

چند میگرن وروش های درمان



میگرن اختلال شدیدی است که شامل سردردهای ملایم یا شدید پی در پی است و اغلب با علایمی در سیستم عصبی آنونوس همراه است. اگر شما هم جزو افرادی هستید که از بیماری میگرن رنج می برید، به طور حتم بیش از آن که به فکر شناخت انواع مختلف آن باشید، در پی درمانش هستید در حالی که با شناخت انواع مختلف آن می توان ساده تر در پی درمان بود.

میگرن چشمی باعث از دست دادن بینایی برای مدت کمتر از یک ساعت در افراد می شود که این حالت به طور معمول با سردرد همراه است. بیماری میگرن چشمی در اثر اختلالات مغزو اعصاب و سردردهای شدید ایجاد می شود که در صورت درمان نکردن به موقع آن، این بیماری اثرات خود را در چشم نمایان می سازد.

در مان: اگر چه این نوع میگرن بسیار آزار دهنده است اما نگران نباشید زیرا در عرض ۲۰ تا ۳۰ دقیقه خود به خود درمان می یابد. البته با دوری از برخی کار ها مانند استرس، کمی خواب یا حتی خواب بیش از حد.

میگرن همی پلژیکا به وسیله فلج موقت در یک طرف بدن، اختلال در بینایی و سر گیجه مشخص می شود. این نوع میگرن در کودکان و نوزادان نسبت به بزرگسالان، رایج تر است.

در مان: علایم این نوع میگرن شبیه به سکنه مغزی است. پز شکان در این مواقع به شما مسدود کننده کانال کلسیم تزریق می کنند تا از شدت این بیماری بکاهند.

محیطی و همچنین با درمان های پیشگیرانه ای شامل وراپامیل، توپیرامات یا لاموتریژین می توان این بیماری را درمان کرد.

میگرن شکمی به درد شدید شکمی، حالت تهوع و استفراغ گفته می شود که ممکن است تا ۷۲ ساعت ادامه داشته باشد. این نوع میگرن به طور معمول در کودکان دیده می شود. این کودکان به طور معمول در بزرگسالی به سردردهای میگرنی کلاسیک مبتلا می شوند.

در مان: بنابا کرهایی با دوز پایین یا آنتی میگرن ها می توانند از شدت این بیماری بکاهند.

میگرن وستیبولار بر تعادل تاثیر می گذارد. فرد مبتلا به این بیماری می تواند احساس کند که زمین در حال حرکت است یا احساس سقوط و مشکلات هماهنگی حرکت داشته باشد. این بیماری همچنین می تواند شنوایی و بینایی را تحت تأثیر قرار دهد.

در مان: اگر چه از روش های درمانی دیگر میگرن هانیز می توان برای این نوع میگرن استفاده کرد اما انجام فیزیوتراپی نیز می تواند موثر واقع شود.

میگرن فردی که مبتلا به میگرن مزمن هستند، در ماه دچار بیش از ۱۵ بار سردرد شدید می شوند.

این میگرن زمانی روی می دهد که میگرن فرد به سردردهای همیشگی مستمری تبدیل شود که اغلب با علایم شدید میگرن همراه است. درمان: بوتاکس، طب سوزنی، داروهای ضد عفونی کننده و بیوفیدبک از درمان های این نوع بیماری به شمار می روند.



بسیاری از کودکان، عادات خیلی بدی دارند. مثلا مکیدن انگشت نمونه ای از عادات بد آن ها است. این عادات بد علاوه بر این که در حین غذا خوردن برایشان مشکل ساز می شود برای سلامتی بدن آن ها نیز مضر است. کودکان علاقه زیادی به مکیدن انگشتان دارند به ویژه انگشت شست. مکیدن انگشت باعث می شود، رشد آرواره ها نا هنجار شود و دندان های فک بالایی گشاد شده و دندان های فک پایینی به عقب کشیده شود. غذا بودن کودک یعنی این که او از خوردن غذاهای جدید امتناع می کند و فقط تعداد انگشت شماری از غذاها را می خورد. سعی کنید حتی شده به اندازه یک قاشق چای خوری از غذاهای جدید به کودک خود بدهید تا او کم کم به خوردن آن ها عادت کند. خیلی از کودکان با عادات فشار دادن دندان ها روی یکدیگر یا به عبارتی دندان قروچه کردن، باعث شکستن یا کج شدن دندان هایشان می شوند. بهتر است برای ترک این عادت از محافظ دندان استفاده کنید. اگر کودک شما عادت کرده است با بطری یا شیشه شیر، مایعات را بنوشد شما باید فنجان را جایگزین بطری یا شیشه شیر کنید. زیرا زباده روی در مصرف شیر باعث ایجاد فقر آهن در بدن او می شود. همچنین باقیمانده شیر در دهان او باعث ایجاد پوسیدگی دندان می شود. زمانی است که او می تواند به طور کامل راه برود.

۷ عادت بد کودکانه

همسران را آن گونه که هست بپذیرید

چرا که شاید، عادت منفی همسران اشتباه نباشد بلکه تنها علاقه زیاد به چیزی باشد. وقتی همسران را همان طور که هست بپذیرفتید، بارهای اضافی از دوشان برداشته می شود. به یاد داشته باشید وقتی مردی را با نقاط ضعف و قوتش بپذیرید، به او این امکان را می دهید که خودش باشد و در صورت لزوم این خود را گسترش دهد. وقتی غمی زیندر واقع به همسران یاد می دهید که به حرف های شما گوش نکنند. آرام گرفتن و زبان خود را بستن اگر چه کار ساده ای نیست ولی معجزه گر است.



روزی های اول از دواج فوق العاده بود. شما از همه چیزهایی که او می پسندید لذت می بردید و او نیز در حال تجربه همین حس بود اما کم کم همه چیز رنگ و بخت و شما حوصله تان از سرگرمی های مورد علاقه او سرفوت!...

این جاست که شروع می کنید به امتحان نقشه هایی برای گسترش یا حتی تغییر علایق او. اما آن چیزی که عایدتان می شود، افزایش علاقه بیش از پیش همسران نسبت به سرگرمی هایش و دور شدن او از شماست. در واقع این سوء تفاهم از آن جا شروع می شود که شما فقط می خواهید او جدی تر به شما وزندگی مشترک تان فکر کند. برای تغییر همسران زندگی را به کام خود و تلخ نکنید و او را آن گونه که هست بپذیرید. برای مثال اگر همسر فردی که بنا به نوع کارش مجبور است بدون برنامه و به طور ناگهانی منزل را ترک کرده و به محل کارش مراجعه کند، نتواند کار شوهرش را بپذیرد، به طور حتم زندگی سختی را تجربه خواهد کرد. بنابراین اگر پی برید که نمی توانید مشکلات همسر خود را اصلاح کنید، راه دیگری را امتحان کنید و او را آن گونه که هست بپذیرید و از سنجش او با ملاک های خود بپرهیزید.

کدام عینک آفتابی؟

عینک آفتابی به خصوص در تابستان به طور معمول روی صورت بسیاری از مردم جا خوش می کند و برخی که به ظاهر خود بیشتر اهمیت می دهند برای استایل های مختلف عینک های گوناگونی تهیه می کنند. در این مطلب با چند اشتباه در باره تهیه و استفاده عینک آفتابی آشنا می شوید. چنانچه جزو آن دسته از مردم هستید که عینک آفتابی شان، امضای آن ها محسوب می شود پس



دیگر دغدغه ای در این زمینه ندارید. اما بیشتر مردم در موقعیت های مختلف، عینک های آفتابی متفاوتی را به چشم می زنند. لذا این نکته که چه مدل عینکی را با چه لباسی ست کنید بسیار مهم است. * داشتن عینک آفتابی در فضای داخلی هر خانه و ساختمان، کار به طور کامل نادرستی است و فقط افرادی که به دستور پزشک مجبور به استفاده از آن هستند مجاز به این کار هستند. این عمل که در واقع طفره رفتن از تماس چشمی است به هیچ وجه رفتار مودبانه ای در تعاملات اجتماعی محسوب نمی شود و ظاهری پر ادعا و غیر دوستانه را به مخاطب القامی کند. * بسیاری از عینک های آفتابی، به طور کامل از چشم در برابر اشعه خورشید محافظت نمی کنند، در انتخاب عینک، باید توجه داشت که دارای استاندارد انگلیسی CE یا UV ۴۰۰ باشد تا به طور کامل قادر به محافظت از چشم در مقابل اشعه ماورای بنفش خورشید باشد. * باید در انتخاب مدل متناسب با چهره دقت کرد. بر اساس یک قاعده کلی، فریم های مربعی شکل برای چهره های مدور و فریم های گرد برای چهره های زاویه دار مناسب هستند. * با توجه به تفاوت اندازه سر افراد با هم باید در انتخاب اندازه فریم عینک، دقت کرد تا به خوبی بر روی چهره قرار گیرد. به طور معمول روی بخش داخلی دسته عینک ها سه عدد حک می شود که معرف سه اندازه (دسته، عرض شیشه و فاصله دو شیشه) است.

آگهی مزایده

یک باب باغمنزل واقع در شهرستان فردوس- باغستان

علیا - خیابان ولی عصر به مساحت حدود ۶ هزار متر مربع

دارای انشعاب آب، برق و حدود ۱۶۳ اصله درخت انار و پسته

و غیره به فروش می رسد. ملک فوق به مبلغ پایه

۲۲۶۵۰۰۰۰ تومان ارزیابی گردیده است.

تاریخ مزایده روز یکشنبه مورخه ۹۷/۴/۱۰ ساعت ۹ تا

۱۰ صبح خواهد بود و مزایده از قیمت کارشناسی شروع و به

شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید واگذار خواهد شد.

تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۳۴۲۵۷۰

۰۹۷۰۵۵۲۴۴



۰۹۷۰۵۵۲۴۴

مردم خواهان تبلیغاتی هستند که در آنها اصالت، انسان گرایی، واقع بینی، صداقت، همخوانی با دنیای مخاطب و همدلی با او بیشتر است

۰۹۷۰۵۵۲۴۴

قابل توجه ارائه دهندگان

خدمات مجالس ترحیم و بزرگداشت

* تالارها * رستوران ها * مراکز طبخ غذا

* تابلوسازان * حکاکان * گل فروشی ها * پارچه نویسان

* فیلمبرداران و عکاسان * ظروف کرایه، ظروف یکبار مصرف

برای دیدن آگهی در صفحات روزنامه با تخفیف ویژه با شماره ۰۹۱۵۱۳۴۲۵۷۰ تماس بگیرید:

۰۳۲۴۴۱۸۹۰ - ۰۳۲۴۴۵۰۹۰

یاد و خاطره شهدای قوه قضائیه گرامی باد

یادواره شهدای هفتم تیر ماه و شهدای وابسته به همکاران دادگستری شهرستان قاین

بخش تقدیم

زمان: پنج شنبه ۹۷/۴/۷ ساعت ۳:۰۷ صبح

مکان: میدان امام خمینی (ره) سالن فرهنگ و ارشاد

کمیته تقدیم

ستاد یادواره شهدای دادگستری شهرستان قاینات