



کودک بهانه گیر

به طور حتم پیش آمده که در مرکز خرید کودکی را دیده باشید که معر که به راه می اندازد، پا به زمین می کوبد و با جیغ و داد چیزی از والدینش می خواهد. این کودکان نمی توانند «نه» بشنوند و باید به همه خواسته های شان برسند.

پیش از حرف زدن بیندیشید، تا آن جا که مقدور است کمتر نه بگویید. فقط وقتی نه بگویید که منظور تان واقعاً نه و به هیچ وجه باشد. وقتی کودک از شما تقاضایی می کند، صبر کنید، بیندیشید و جواب را در ذهنتان تایید کنید و سپس پاسخ دهید. وقتی تصمیمتان را گرفتید، به روشنی به کودک اعلام کنید چه تصمیمی گرفته اید و نظرتان را تغییر ندهید. تکلیف کودک را امتشخص کنید و قاطع باشید، این راه حل کمک خواهد کرد که کودک بعد از شنیدن پاسخ به خودش زحمت بحث کردن با شما را ندهد.

به طور پر سشی پاسخ ندهید. مثلاً وقتی می گوید مامان این اسباب بازی رمی خری؟ نباید بگوییم فکر نمی کنی این اسباب بازی مناسب سن تونیست؟ فقط پاسخ دهید بله یا نه.

به کودک فرصت ندهید که توجیه کند. اگر وارد بحث نشوید از مجادله پر هیز خواهید کرد. در غیر این صورت کودک با یک دلیل شما مبارزه خواهد کرد

و کار به بحث و جدل می کشد.

دمنوش گل محمدی

در طب سنتی ایران، از دمنوش گل محمدی برای درمان بسیاری از بیماری‌ها استفاده می‌شود.

گلبرگ‌های گل محمدی را می‌توان به چای یا آب در حال جوش اضافه کرد، پس از حدود پنج الی ۱۰ دقیقه که دم کشید مصرف کرد.

- خواص درمانی گل محمدی**

بر طرف کردن سرفه های مزمن، درمان دردهای

۹ نکته طلایی برای زوج های جوان

صورت مساوی.

❖حتی برای در ددل کردن نیز پشت سر همسر تان غیبت نکنید. به هر حال ممکن است روزی این اختلاف شما حل شده و ناراحتی تان برطرف شود اما تصویر بدی که در ذهن دوست یا آشنایان از همسر تان می‌سازید، از ذهن آن‌ها پاک نمی‌شود.

❖تکلیف مسائل مالی را روشن کنید، بهتر است که در این باره با هم صحبت کنید، به خرج و مخارج زندگی تان سر و سامان دهید و در صحبتی که با همدیگر دارید، اولویت هار امشخص کنید.



ساندویچ مرغ مکزیکی

را درون یک تابه دیگر بریزید و تفت دهید تا به رنگ طلایی در آید و سپس تکه های مرغ پخته شده را به همراه فلفل دلمه ای نگینی شده به آن اضافه کنید و تفت دهید تا فلفل ها نرم شوند.

در مرحله بعدی قارچ ها را به اندازه دلخواه خرد کنید و به همراه سبزیجات دیگر به تابه اضافه کنید و همه مواد را با هم تفت دهید. سس مایونز، ماست و آب لیمور ا درون یک ظرف بریزید به طوری که سس مایونز رقیق شود و سپس نمک و فلفل را به آن اضافه کنید و در نهایت آن را روی مواد بریزید و بعد از این که سس کامل به خرد مواد رفت آن ها را از روی حرارت بردارید و به ظرف برای مصرف منتقل کنید.



گلودرد و آنفلوآنزا ایمن بماند.
دمنوش گل محمدی و حساسیت در بدن.
نوشیدن چای گل محمدی می‌تواند سبب کاهش چین و چروک‌های پوستی و افزایش کلاژن سازی پوست شود و به این ترتیب شادابی و جوانی پوست حفظ می‌شود.
برای درمان عفونت‌های مجاری ادراری، رفع التهاب و عفونت مثانه نیز می‌توان از دمنوش گل محمدی استفاده کرد. مصرف دمنوش این گل باعث می‌شود فرد از ابتلا به بیماری‌هایی، چون سرماخوردگی،

شکمی و مشکلات گوارشی و برطرف کردن التهاب می‌تواند سبب کاهش چین و چروک‌های پوستی و افزایش کلاژن سازی پوست شود و به این ترتیب شادابی و جوانی پوست حفظ می‌شود.
برای درمان عفونت‌های مجاری ادراری، رفع التهاب و عفونت مثانه نیز می‌توان از دمنوش گل محمدی استفاده کرد. مصرف دمنوش این گل باعث می‌شود فرد از ابتلا به بیماری‌هایی، چون سرماخوردگی،



کفش های قدیمی را نو کنید



وقتی صحبت از کفش می‌شود ما دوست داریم که پول زیادی برایش بدهیم پس انتظار هم داریم که برای مدت زیادی بتوانیم از آن‌ها استفاده کنیم. در این مطلب چند روش برای حفظ ظاهر و بوی کفش را می‌خوانید.

برای ضد آب کردن کفش کافی است موم یا شمع مومی را به کفش بمالید تا مانع نفوذ آب به پارچه شوید.

گشاد کردن کفش با آب: برای این کار مقداری آب در کیسه پلاستیکی زیپ دار بریزید و در کفش جاسازی کنید و هر دو را در فریزر بگذارید. آب یخ می‌زند و دیواره های کفش را جد ا می‌کند.

تمیز کردن کفش چرمی: مقداری سر که و آب به مقدار مساوی ترکیب کنید. ترکیب را روی کفش اسپری کنید و با برس روی آن بمالید.

حفظ حالت چکمه: اگر چکمه دارید و می‌خواهید به حالت ایستاده بماند کافی است یک مجله ضخیم را بردارید و تا کنید و داخل چکمه جاسازی کنید.

از بین بردن بوی کفش: رفتن به باشگاه به طور حتم کتانی ها را بودار می‌کند. کافی است یک کیسه چای راشب در کفش بگذارید تا بوی کفش از بین برود.

براق کردن کفش چرمی: برای این کار پوست موز را به چرم بمالید و سپس با دستمال تمیز کنید.

چرا احساس خوشبختی نمی کنید؟



هنگامی که از زندگی اجتماعی، کار و خانواده خود لذت می‌بریم و به اندازه کافی زمان برای تنهایی و تجدید قوا اختصاص می‌دهیم، برای هر یک از ما شادی چیزی متفاوت است.

خوشبختی باید توسط خودمان کشف شود. چرا که تجربه ای است که می‌توانیم آن را درک کنیم، خودمان باشیم و قدر دانی کنیم. اما چرا این همه سخت است که خوشحال باشیم؟

❖ در گذشته یا آینده زندگی می‌کنیم، همیشه چیزی ناامید کننده در مورد گذشته وجود دارد، اشتباهات روز به روز بزرگ تر می‌شوند و ما را از داخل می‌بلعند.

ما از آینده، از دست دادن و از اشتباه می‌ترسیم. ترس‌ها از اراده و انرژی ما برای زندگی می‌کاهد.

❖ در لحظه زندگی نمی‌کنیم، اگر در لحظه زندگی نکنیم هر روز فقط شاهد از دست دادن فرصت ها و از دست دادن پتانسیل خواهیم بود.

❖ عجلانه زندگی می‌کنیم، وقتی عجلانه زندگی می‌کنیم سعی می‌کنیم از دیروز فرار کنیم و آینده را تعقیب کنیم.

❖ فراموش می‌کنیم که قدر دانی کنیم، هنگامی که در وضعیت عجله ای، پریشان هستیم، فراموش می‌کنیم که از آن چه که داشته و داریم خواهیم داشت قدر دان باشیم.

❖ نمی‌دانیم به صورت واقعی چه می‌خواهیم، نمی‌توانیم خوشحال باشیم یا به شادمانی دست پیدا کنیم، اگر ندانیم که به کجا باید برویم.

آگهی مزایده اموال غیر منقول پرونده اجرایی کلاسه ۰۱۱۶۰۰۰۸۲۸۰۴۰۰۱۳۹۶

شعبه اجرای اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان فردوس

نظر به اینکه خانم نگار رئیس زاده به استناد سند ازدواج شماره ۲۸۲۸-۰۹/۱۱/۱۳۷۲ دفترخانه ازدواج شماره ۱۵ فردوس جهت وصول مهریه خود تقاضای صدور اجرائیه علیه ورثه مرحوم سیدجمال رئیسی که برابر گواهی حصر وراثت شماره ۷۹-۰۰۹۹۷۵۶۵۹۲۰۰۴/۱۵/۱۳۹۶ عبارتند از ۱-سیدغلامرضا رئیسی ۲-منصوره رئیس ۳-فهیمه رئیسی ۴-فرشته رئیس ۵-فریبا رئیسی ۶-فرخنده رئیسی می باشند را نموده است و اجرائیه صادره تحت کلاسه ۰۱۱۶۰۰۰۸۲۸۰۴۰۰۱۳۹۶ به خانمها منصوره رئیس و فرخنده رئیس ابلاغ و به خانمها فریبا رئیسی، فرشته رئیس و فهیمه رئیسی در تاریخ ۱۹/۱۱/۱۳۹۶ از طریق درج در جراید ابلاغ گردیده است.
بعدا قسمتی از مهریه بستانکار که بر ذمه پدر زوج مرحوم سیدجمال رئیسی بوده بنا به درخواست بستانکار بر اساس شاخص روز محاسبه که مبلغ دو میلیارد و بیست و یک میلیون و هشتصدو شصت و شش هزار و ششصدو شصت و شش ریال (-/۶۶۶/۸۶۶/۰۲۱/۲/ریال) بانضمام حقوق دولتی تعیین گردیده است.
با توجه به تقاضای بستانکار به شماره ۰۰۲۱۰۲۸۲۸۰۵۰۰۱۳۹۶۰۸/۱۲/۱۳۹۶ مبنی بر ارزیابی و مزایده ششدانگ یکباب منزل مسکونی پلاک یکهزارو هفتصدو نود و چهار (۱۷۹۴) فرعی از دیوست و دو اصلی بخش یک فردوس به مساحت کل هشتصدو هشتاد و دو متر و نودو دو صدم مترمربع (۸۸۲/۹۲) از ماترک مرحوم سیدجمال رئیسی با حدود و مشخصات شمالا در هشت قسمت به طول دو متر و هشتادو شش صدم متر و یک مترو سی و نه صدم متر و دو متر و بیست یک صدم متر و سی و نه صدم متر و یک متر و دوازده صدم متر و هجده متر و سی و پنج صدم متر و دوازده متر و ده صدم متر و شانزده متر و هفتاد و سه صدم متر دیواربست به زمین از دیوست و دو اصلی شرقا به طول یازده متر و شصت و پنج صدم متر دیواربست به زمین از دیوست و دو اصلی جنوبا اول به طول نه متر و شصت و یک صدم متر دیواربست به زمین از دیوست و دو اصلی دوم به طولهای پنجاه و دو صدم متر و سیزده متر و هجده صدم متر و شش متر و دو صدم متر و ده متر و سه صدم متر و یک متر و هشتادو شش صدم متر و شش متر و بیست و چهار صدم متر و یازده صدم متر دیواربست اشتراکی با قطعه چهل و یک غربا به طول بیست و یک و چهل و پنج صدم متر درب و دیواربست اشتراکی به میلان حقوق ارفاقی ندارد، برابر گزارش کارشناس رسمی دادگستری به شماره ۹۷/۰۳/۹۷-۰۱/۲۳/۹۷ ملک مورد نظر ششدانگ یکباب منزل واقع در روستای سرند بخش یک فردوس می باشد و مساحت عرصه آن هشتصدو هشتادو دو متر و نودو دو صدم متر مربع و اعیان در همکف دیوست و هجده متر مربع، گراز بیست و دو متر مربع و اطاق بالای گراز بیست و دو متر مربع، دارای انشعابات آب و برق و تلفن می باشد و نمای ساختمان سیمان شسته سفید و سازه ساختمان آهن و آجر پوش و سقف آجر و آهن پوشیده شده است، دیوارهای اطراف حیاط آجر و سیمان کاری شده است، دارای چهار اطاق خواب، هال و پذیرایی و آشپزخانه بدون کابینت و ظرفشویی و سایر متعلقات می باشد، قسمت های مختلف ساختمان نیاز به تعمیر دارد، ارزش روز آن به مبلغ هفتصدو چهل و نه میلیون و پانصدو هشتادو چهار هزار ریال (-/۵۸۴/۷۴۹/۰۰۰/ریال) ارزیابی گردید و با توجه به قطعیت ارزیابی از طریق مزایده در تاریخ ۳۰/۰۴/۱۳۹۷ به فروش می رسد.
مزایده حضوری و نقدی و از مبلغ ارزیابی شده فوق شروع وبه بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد.
هزینه های دولتی طبق ماده ۴۰ - آیین نامه اجرا وصول و سایر هزینه های مربوط به آب، برق، گاز،اعم از حق انشعاب و حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از این که رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد بر عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد و جوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد گردید و نیم عشر و حق مزایده نقدا وصول می گردد.
ضمنا چنانچه روز مزایده مصادف با روز تعطیل رسمی گردد مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان برگزار خواهد شد.
هرگاه متعهد قبل از روز مزایده اقدام به پرداخت و تعیین تکلیف بدهی خویش نماید از تشکیل جلسه مزایده خودداری خواهد شد.

حسن رضا ندائی

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فردوس

تاریخ انتشار آگهی: ۱۳/۰۴/۱۳۹۷