

فرمانده پلیس راه کشور در بیرجند اعلام کرد:

واژگونی خودرو در جاده های استان ۲۰ درصد بالاتر از کشور

امام جمعه موقت بیرجند:

مدیران نا کارآمد جدا از رفاقت ها برکنار شوند

باید جدا از دوستی ها و رفاقت ها، مدیران نا کارآمد برکنار شوند. امام جمعه موقت بیرجند روز گذشته در خطبه های...

ورزش کارگری استان دور از افق نگاه مسئولان

۳ سالن برای ۸۰ هزار کارگر ورزشکار

تصادف دلخراش در محور نهبندان

نگرانی ها از افزایش از دواج های زود هنگام در دهشک و کرغند

رونمایی از «اسرار دره هریوند»

معارفه امام جمعه اسدی به

بیمارستان ۲۰۰ تختخوابی طبس در انتظار مجوز وزارت بهداشت

دعایی برای «مرهم» خنده شیرین کودکان لب شکری

صفحه ۷



هیجان بازی های بومی و محلی استان در کریمو و مصعبی

دستور رهبر انقلاب به رئیس جمهور درباره بازار سکه و ارز

منابع آگاه از نامه مهم رهبر معظم انقلاب به حسن روحانی رئیس جمهور در خصوص مسائل به وجود آمده در بازار سکه و ارز خبر داده اند که فعالان اقتصادی هم از این موضوع استقبال کردند. براساس این گزارش رهبر معظم انقلاب در این نامه که خطاب به رئیس جمهور نوشته شده است ضمن ابراز نگرانی از اخبار منتشر...

ایران بسته پیشنهادی اروپا را پس فرستاد

رئیس جمهور در تماس های جداگانه با مکرون و آنگلا مرکل با صراحت نارضایتی ایران از بسته پیشنهادی اروپا درباره برجام را اعلام کرد...

فضولی های پمپئو علیه ایران پایان ندارد

وزیر امور خارجه آمریکا با استناد به گزارش ادعایی و بی اساس واشنگتن علیه کشورمان خواستار گفت و گوی اروپایی ها با ایران درباره حمایت از تروریسم شد. پمپئو که...

**چگونه هزینه برق مصرفی منازل خود را کاهش دهیم**

اتلاف برق و طبعاً افزایش هزینه های برق مصرفی، ناشی از نحوه استفاده نادرست وعدم رعایت برخی راهکارهای ساده استفاده درست و منطقی از وسایل برقی مورد استفاده ما در بخش خانگی می باشد. این رو شرکت توزیع نیروی برق خراسان جنوبی با ارائه مجموعه اطلاعات ذیل شما مشترکین محترم را نسبت به استفاده بهینه و منطقی از وسایل برقی خود و انتفاع و فرید لوازم برقی با راندمان بالا و کم مصرف و همچنین اقداماتی که باید انجام دهید، مطلع می سازد تا ضمن کمک به تأمین برق مطمئن برای همه از آلودگی محیط زیست جلوگیری کرده و هزینه های برق خود را کاهش دهید. لذا از شما مشترکین گرامی تقاضا داریم تا برای کاهش هزینه های برق مصرفی خود، نسبت به مطالعه، بررسی و بکارگیری توصیه ها و نکات ارائه شده اقدام نمایید. همانگونه که به خاطر دارید در بخش قبل برای کاهش هزینه برق مصرفی با موضوع فیلها - فریزر نکاتی عنوان شد. در این بخش نیز با ارائه اطلاعاتی در خصوص لوازم خانگی میمک "کاهش هزینه برق مصرفی منازل" را ادامه می دهیم.

بخش پنجم: ماشین ظرفشویی - بخاری برقی - سشوار

ماشین های ظرفشویی

۱ - تا حد امکان از برنامه کوتاه مدت (کم مصرف) استفاده کنید همچنین اگر ظرف ها را پیش از قرار دادن در دستگاه با یک دستمال تا اندازهای پاک کنیم، امکان استفاده از برنامه کوتاه بیشتر است. اگر ظرف ها فقط کمی کثیف هستند از یک چرخه شستشوی سبک استفاده کنید زیرا در این روش به دلیل استفاده کمتر از آب گرم و کاهش زمان کار دستگاه، انرژی کمتری مصرف خواهد شد

۲ - حتی الامکان از ظرفیت کامل ماشین ظرفشویی استفاده کنید. تعداد ظرف ها تغییری در مصرف آب ماشین نمی دهد. پس بهتر است ظرف ها را در طول روز داخل ماشین جمع کنید و سپس یکبار در ساعات غیراوج مصرف آنرا بکار اندازید.

۳ - اگر از یک منبع آب گرم ارزان قیمت برخوردار هستید، در صورت امکان آن را مستقیماً به ماشین ظرفشویی وصل کنید.

۴ - نظافت منظم، عمر دستگاه را افزایش و مصرف انرژی آن را کاهش می دهد.

۵ - ماشین ظرفشویی را دور از یخچال قرار دهید زیرا ماشین ظرفشویی در هنگام کار تولید حرارت می نماید و مصرف انرژی یخچال را بالا می برد.

۶ - در صورتی که ماشین ظرفشویی شما سیستم خشک کن بدون گرما دارد، از آن استفاده کنید. اگر دستگاهی دارید که قدیمی تر است و مجهز به این سیستم نیست می توانید بعد از پایان شستشو ماشین ظرفشویی را خاموش کنید و در آن را باز بگذارید تا جریان هوا ظرف ها را خشک کند.

بخاری های برقی

۱ - نکته قابل توجهی که در مورد بخاری های برقی وجود دارد این است که با توجه به مصرف بالای این دستگاه و وجود گاز طبیعی و امکان استفاده از بخاری های گازی در اکثر شهرهای کشور ما، حتی الامکان بایستی از استفاده و بکارگیری این وسیله اجتناب کرد. در مواردی که ناچار به استفاده از بخاری های برقی هستیم حتی الامکان از بکارگیری آنها در ساعات اوج مصرف برق (پیک مصرف) پرهیز نماییم.

۲ - از بخاری های برقی که دارای برچسب انرژی می باشند، استفاده کنید.

سشوار

۱ - در فصول گرم سال از هوای طبیعی و نور خورشید بجای سشوار جهت خشک کردن موها استفاده شود.

۲ - سعی کنید از درجه پایین و یا هوای سرد سشوار استفاده شود.

۳ - از روشن نگه داشتن مداوم سشوار خودداری کنید.

۴ - سشوار های با مارک معتبر را خریداری کنید.

۵ - خانم هایی که دارای موهای بلند می باشند، پس از استحمام سعی کنند موهای خود را با پوشش حولیای مناسب بپوشانند تا رطوبت کامل موها از بین برود و سپس از سشوار برای خشک کردن و حالت دادن موها استفاده شود.

مهم است بدانید در ایامی از سال و نیز ساعاتی در هر شبانه روز مصرف برق در کشور به بیشترین حد می رسد که به آن روزها و ساعات اوج مصرف گفته می شود. ساعات اوج مصرف برق در ایران از ساعت ۱۲ تا ۱۶ و از ساعت ۲۰ تا ۲۳ می باشد و همچنین بیشترین مصرف برق در فصل تابستان از نیمه تیرماه تا نیمه شهریور ماه است.

با ما همراه باشید... (مورخ ۱۳۹۷/۴/۹)

دفتر روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق خراسان جنوبی

آگهی مزایده حضوری فروش خودرو

شهرداری قهستان در نظر دارد با رعایت آیین نامه شهرداریها مصوب ۱۲/ ۰۴/ ۴۶ تعداد یک دستگاه خودروی وانت نيسان کمپرسی متعلق به این شهرداری را با قیمت پایه ۲۳۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شرح مشخصات جدول ذیل به صورت مزایده حضوری به فروش برساند. علاقمندان به شرکت در مزایده می توانند از روز یکشنبه مورخه ۱۷/ ۰۴/ ۹۷ لغایت ۲۱/ ۰۴/ ۹۷ جهت بازدید و دریافت فرم پیشنهاد و شرایط مزایده به شهر قهستان - بلوار امام خمینی (ره) امام خمینی ۱۴ - پلاک ۱ - شهرداری قهستان مراجعه نمایند.

ضمناً جلسه حضوری مزایده روز یکشنبه مورخه ۲۳/ ۰۴/ ۹۷ در محل شهرداری قهستان خواهد بود.

ردیف	نوع خودرو	رنگ	مدل	قیمت پایه	درصد سپرده
۱	وانت نيسان کمپرسی	آبی	۸۹	۲۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال

مرتضی دهقان تنها - شهردار قهستان

**هیدرو فیکس**
HYDROFIX
TOOS KAVIAN CO.

**لوله هیدرو فیکس ضخیم نمدار قابل اتصال به تپ**

**لوله هیدرو فیکس دریاچه دار**

دارای نمایندگی از وزارت جهاد کشاورزی

هیدرو فیکس راه حلی آسان، ارزان و کارآمد برای انتقال آب و آبیاری مزارع و باغات

آدرس: مشهد - دانش آموز ۵ - پلاک ۲۹۳ - شرکت طوس کاویان | تلفن: ۰۵۱-۳۶۰۱۷۴۱۰ | www.tooskavian.com | @tooskavian

**برادر ارجمند جناب آقای دکتر مشیر الحق عابدی**

انتصاب شایسته و بجای حضرت تعالی را به سمت

معاون محترم هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری خراسان جنوبی

که دارای تجارب ارزنده و طولانی در عرصه های مختلف مدیریتی در وزارت کشور هستید را صمیمانه تبریک گفته، رجا و اائق داریم مدیریت توانمند شما، شکوفایی اقتصادی و رشد و توسعه همه جانبه استان را به ارمغان خواهد آورد موفقیت روزافزونتان را از درگاه ایزد متعال خواستاریم.

معاونین، بخشداران، پرسنل فرمانداری و بخشداریهای تابعه شهرستان قاینات