ایده هایی برای نظم اتاق کودک

هر چه می گذرد خانه‌ها کوچک‌تر می‌شود و جمع آوری وسایل دشوارتر. این جمع و جور کردن‌ها گاهی برای بچه‌ها ناخوشایند است. به طور قطع آن‌ها مایل نیستند که وسایلشان را در جایی قرار دهیم که دور از دسترس باشند.

بخشی از فضای بازی کودکان را به جمع آوری وسایل اختصاص دهید به طور مثال کمدی سفارش دهید یا بسازید که فضای یک کابینت کوچک آشپزخانه را تداعی کند.

اسباب بازی‌های کوچک و ریز مانند انواع لگوها را به تفکیک درون سبدهای زیبا و رنگین بریزید.

از ساک‌های بزرگ خرید، برای دسته بندی کردن عروسک‌های ریزتر استفاده کنید. روی هر ساک هم برچسبی بزنید که مشخص باشد کدام اسباب‌ها و عروسک‌ها درون آن است.

روی هر کشو برچسب بزنید، این کار باعث می‌شود کودک شما هر روز صبح سردرگم نشود و به این شکل به او برنامه‌ای می‌دهید که هر روز هفته چه لباس‌هایی را بپوشد.

هر کسی می‌داند که زیر تخت‌ها یکی از مکان‌های عالی برای جمع آوری و گردآوری وسایل و نگه داری آن‌هاست. پس می‌توانید از نوع ویژه‌ای از کشوهای چرخ دار استفاده کنید.

یکی از راه‌های جالب و جذاب این است که از کتاب‌های کودک برای دکوراسیون و تزیین استفاده کنید. این قفسه‌ها علاوه بر نگهداری کتاب‌ها به عنوان تزیین اتاق هم استفاده می‌شوند. از فضای دیوارها برای نصب سبدهایی با ارتفاعی متناسب با قد کودک می‌توان استفاده کرد. هر کودکی علاقه‌مند بازی در جاهای مخفی و دنج است. در این زمینه پیشنهاد می کنیم از یکی از کمدهای درون دیوار اتاق برای چنین فضایی بهره ببرید. اگر میز جلوی مبلتان را دیگر نمی‌خواهید، آن را با کمی تغییرات به مکانی دنج برای نگهداری وسایل و روی آن را با طرحی ساده به میز بازی کودکان تبدیل کنید.

۴ «میم» مهم در ازدواج

از آن جا که دو نفر از دو خانواده در حال معاشرت و رفت و آمد با دو خانواده هستند اگر بدون نظر پدر و مادر ازدواج انجام شود همه معادله های خانوادگی به هم می خورد در نتیجه این مسئله هم روی کیفیت زندگی و هم بر روابط زن و شوهر اثر می گذارد. به باور تمامی کارشناسان و مشاوران خانواده در انتخاب همسر باید ۴ «میم» در نظر گرفته شود. اول «مشاهده» یعنی این که در هر انتخابی خوب مشاهده کنید، ظاهر و قیافه طرف مقابل را در ذهن خود بررسی کنید، شکل و حرکات شیوه گفتار و رفتار ظاهری او را به عنوان شرط اول بپذیرید، اگر قصد و نیت ازدواج است تا حدی که اسلام اجازه داده باید یکدیگر را ببینید و بپسندید. دوم «مصاحبه» است که دو نفر باید خوب با هم صحبت کنند و درباره نکات مثبت و منفی یکدیگر و چیزهای مهمی که در تاریخچه هر کدام وجود دارد بیشتر بدانند و چند جلسه با اطلاع خانواده‌ها، دختر و پسر با هم دیدار و گفت و گو داشته باشند تا نسبت به هم شناخت بیشتر پیدا کنند. سوم «مکاشفه» است که به قصد تحقیق و بررسی از زندگی اجتماعی طرف مقابل پرسش کنند از مدرسه، محل کار، محل سربازی، دانشگاه، برخورد، وجهه اجتماعی و... تا ببینند او چگونه است. چهارم «مشاوره» که بر اساس تخصص، تبحر و تجربه مشاور دو نفر با هم مقایسه شوند که میانشان تا چه حد و میزان سازگاری وجود دارد و تناسب زندگی این دو با هم چه میزان است و بر همین اساس هر دو مورد سنجش مشاور قرار می گیرند.

آلبالو پلو

مواد لازم: چهار تا پنج پیمانه برنج، یک کیلو آلبالو، یک کیلو شکر، یک عدد سینه مرغ، چند عدد چوب دارچین، برگ بو چند عدد، سه قاشق سوپ خوری زعفران دم کرده، یک پیمانه کره، یک پیمانه روغن، نمک، خلال پسته و بادام به میزان لازم.

• طرز تهیه

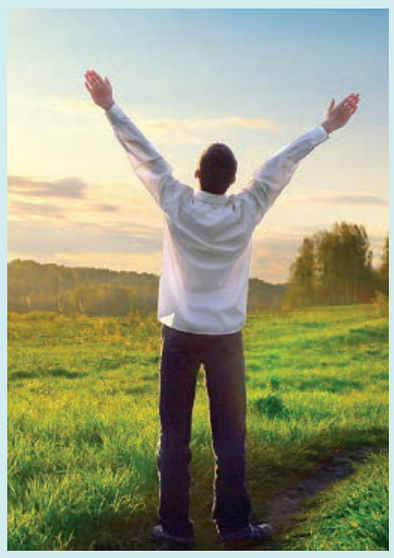
هسته های آلبالو را جدا کنید، آلبالوها را در ظرفی بریزید، روی آن ها شکر بپاشید و به مدت دو ساعت بگذارید بماند. سپس آن ها را داخل قابلمه بریزید و روی حرارت ملایم قرار دهید. پس از جوش آمدن به مدت شش ساعت یا یک شب تا صبح بگذارید بماند. پس از این زمان، آلبالوها را ۱۰ دقیقه بجوشانید. سپس از صافی عبور دهید و شربت آن را جدا کنید. مرغ را نیز با مقداری آب و به همراه نمک، دارچین و برگ بو بپزید. در اواخر پخت مقداری از زعفران دم کرده را به آن اضافه کنید. برنج خیس خورده را آبکش کنید. روغن را کف قابلمه بریزید، برای ته دیگ نان بگذارید و مقداری برنج در آن بریزید و بعد روی برنج آلبالو بریزید. همین مراحل را تا انتها تکرار کنید طوری که لایه آخر برنج سفید باشد. در آخر روغن بریزید و بگذارید برنج دم بکشد. آلبالو پلو را با مرغ پخته و سرخ کرده و خلال پسته و بادام تزیین و مصرف کنید.

پدیلانتوس

یکی از گیاهان آپارتمانی است که برگ های ابلقی دارد و در بعضی از انواع آن حاشیه برگ ها به رنگ ارغوانی- صورتی در می آید. به محیطی روشن اما دور از تابش مستقیم آفتاب احتیاج دارد و در صورت تابش مستقیم برگ ها می سوزد و ریزش پیدا می کند. کمبود نور هم باعث بلند و نافرم شدن شاخه می شود و فاصله برگ ها از هم زیاد می شود و حالت رنگ پریده پیدا می کند. اگر خاک دایم خیس و مرطوب باشد باعث پوسیدگی گیاه و از بین رفتن آن می شود، بین دو آبیاری اجازه دهید دو تا سه سانت از عمق خاک به طور حتم خشک شود. خشکی کشیدن زیاد باعث چروکیدگی و خشک شدن برگ ها و نازک شدن ساقه می شود. حداقل دمایی که می تواند تحمل کند هفت تا ۱۰ درجه است اما بهتر است که دما از ۱۳-۱۲ درجه کاهش پیدا نکند. برای تقویت آن از بهار تا پاییز ماهی یک بار از کود کامل مثل ۲۰-۲۰-۲۰ البته با نصف غلظت توصیه شده استفاده کنید. تکثیر از طریق قلمه متداول ترین روش است، (۲۴ ساعت قبل از تهیه قلمه، گیاه را آبیاری کنید تا ساقه ها تر د باشند) قلمه را داخل یک روزنامه قرار دهید تا شیره از آن خارج شود بعد در بستری از پرلیت یا مخلوط شن و خاک برگ قرار دهید. اگر قلمه ها را در آب ریشه دار کردید قبل از این که طول ریشه به پنج سانت برسد در خاک قرار دهید.

۴۰ نکته برای سلامتی

*آب فراوان بنوشید.
*مثل یک پادشاه صبحانه، مثل یک شاهزاده ناهار و مثل یک گدا شام بخورید.
*بیشتر از سبزیجات استفاده کنید.
*با انرژی، شور و اشتیاق و دلسوزی و همدلی زندگی کنید.
*از ورزش کمک بگیرید.
*بیشتر بازی کنید.
*بیشتر از سال گذشته کتاب بخوانید.
*روزانه هشت تا ۱۰ دقیقه سکوت کنید و به تفکر بپردازید.
*هفت تا ۹ ساعت در روز بخوابید.
*هر روز ۱۰ تا ۳۰ دقیقه پیاده‌روی کنید و در حین پیاده‌روی، لبخند بزنید.
*زندگی خود را با هیچ کسی مقایسه نکنید: شما نمی‌دانید که بین آن‌ها چه می‌گذرد.
*افکار منفی نداشته باشید و انرژی خود را صرف امور مثبت کنید.
*بیش از حد توان خود کاری انجام ندهید.
*خیلی خود را جدی نگیرید.
*انرژی خود را صرف فضولی در امور دیگران نکنید.
*وقتی بیدار هستید بیشتر خیال‌پردازی کنید.
*حسادت یعنی اتلاف وقت، شما هر چه را که باید داشته باشید، دارید.
*گذشته را فراموش کنید. اشتباهات گذشته شریک زندگی خود را به یادش نیاورید. این کار آرامش زمان حال شما را از بین می‌برد.
*زندگی کوتاه‌تر از این است که از دیگران متنفر باشید پس نسبت به دیگران تنفر نداشته باشید.
*با گذشته خود رفیق باشید تا زمان حال خود را خراب نکنید.
*هیچ کس مسئول خوشحال کردن شما نیست، مگر خود شما.
*بدانید که زندگی مدرسه‌ای است که باید در آن چیزهایی بیاموزید. مشکلات قسمتی از برنامه درسی و به مانند کلاس جبر است.
*بیشتر بخندید و لبخند بزنید.
*مجبور نیستید که در هر بحثی برنده شوید. زمانی هم مخالفت وجود دارد.
*گاهی به خانواده و اقوام خود زنگ بزنید.
*هر روز یک چیز خوب به دیگران ببخشید.
*خطای هر کسی را به خاطر هر چیزی ببخشید.
*زمانی را با افراد بالای ۷۰ سال و زیر شش سال بگذرانید.
*سعی کنید حداقل هر روز به سه نفر لبخند بزنید.
*این که دیگران درباره شما چه فکری می کنند، به شما مربوط نیست.
*زمان بیماری، شغلتان به کمک شما نمی‌آید بلکه دوستان به شما مدد می‌رسانند، پس با آن‌ها در ارتباط باشید.
*کارهای مثبت انجام دهید.
*از هر چیز غیر مفید، زشت یا ناخوش دوری کنید.
*عشق درمان کننده هر چیزی است.
*هر موقعیتی چه خوب یا بد، گذراست.
*مهم نیست که چه احساسی دارید، باید در جامعه حضور پیدا کنید.
*مطمئن باشید که بهترین هم می‌آید.
*همین که صبح از خواب بیدار می‌شوید، باید خدای خود را شاکر باشید.
*بخش عمده درون شما شاد است، بنابراین خوشحال باشید.
*کمک کنید تا پیام های مثبت همیشه جاری باشد و بازتاب آن را در دنیایتان ببینید.



چه میزان آب بنوشیم؟

زمانی که آب به میزان کافی در بدن وجود ندارد، با شرایطی به نام کم آبی یا دهیدراتاسیون مواجه می‌شوید. تشنگی یکی از نشانه‌های آشکار این شرایط است.

خشکی دهان یکی دیگر از روش‌هایی است که بدن برای اعلام نیاز به آب بیشتر استفاده می کند. اگر مایعات کافی نباشد، بدن نمی‌تواند به میزان کافی بزاق تولید کند. همچنین، به بوی بد دهان توجه داشته باشید که می‌تواند در نتیجه خشکی دهان شکل گرفته باشد.

هر چه آب بدن شما بیشتر باشد، ادرار شفاف‌تر خواهد بود. اگر رنگ ادرار تیره است، این به معنای غلظت بیشتر آن بوده و می‌تواند نشانه‌ای از نیاز به مصرف آب بیشتر باشد. اگر مغز به میزان کافی آب دریافت نکند طیف گسترده‌ای از علامت ها شکل خواهند گرفت. سردرد یکی از شایع‌ترین نشانه‌هاست.

دریافت نکردن آب کافی برای دفع مواد اضافی از بدن موجب می‌شود تا دفع ادرار همانند گذشته نباشد. در عوض، مواد اضافی در بدن باقی می‌مانند و این شرایط می‌تواند با گذشت زمان به بروز مشکلات جدی‌تری منجر شود. اگر پوست شما خشک‌تر از حالت عادی به نظر می‌رسد، بلافاصله به سراغ کرم‌های مرطوب کننده نروید زیرا این شرایط می‌تواند نشانه کمبود آب در بدن باشد. بیشتر از نیمی از خون موجود در بدن از پلاسما تشکیل شده که بخش مایع خون محسوب می‌شود. بدون آب کافی در پلاسما، خون، هر چه بیشتر غلیظ خواهد شد.

آب امکان حرکت روان غذا در روده‌ها را فراهم کرده و همچنین روده را سالم و کارآمد حفظ می کند. ابتلا به یبوست می‌تواند نشانه‌ای از وجود مایع ناکافی برای انتقال مواد اضافی به خارج از بدن باشد.

خاصیت هایی از آبغوره

آبغوره با افزایش اسیدیته معده می‌تواند در هضم غذاهای چرب و سنگین مفید باشد. همچنین افراد مسن که به دلیل کاهش اسید معده به خوبی غذا را هضم نمی کنند، می‌توانند از این چاشنی برای تسهیل هضم غذا کمک بگیرند، ولی نباید زیاده‌روی کنند. از آن جایی که آبغوره محتوی ویتامین C است، می‌تواند التهاب مخاط دهان و خون ریزی لثه‌ها که ناشی از کمبود این ویتامین است را کاهش دهد. به علاوه به دلیل ترکیبات ضد عفونی کننده، پاک کننده معده و روده است و در دفع کرم روده نیز موثر است. آبغوره صفرا بر است و کمک به دفع زردی می کند و همچنین می‌تواند باعث تقویت کبد شود. از طرفی به دلیل داشتن اسیدهای آلی پتاسیم‌دار برای درمان پا درد و کمردرد، درد سیاتیک و رماتیسم مفید است. آبغوره مدر است و به دفع سموم از طریق کلیه‌ها کمک می کند. این چاشنی خاصیت کاهش حرارت بدن و رفع عطش را هم دارد، که به این خاطر در موارد تب و سل ریوی می‌تواند استفاده شود.

از طرفی محرک اشتها بوده و افزودن کمی از آن به غذا می‌تواند باعث طعم مطلوب آن شده و به افزایش جذب املاح معدنی به ویژه آهن و مواد غذایی غیر حیوانی مانند حبوبات کمک کند.

مصرف آن برای بیمارانی که باید مصرف نمک را محدود کنند مانند بیماران مبتلا به پرفشاری خون، بیماران قلبی و کلیوی توصیه نمی‌شود. استفاده از این چاشنی برای بیمارانی که زخم معده دارند یا مبتلا به التهاب روده هستند نیز منع مصرف دارد.

روش‌های خلاقانه برای پول جمع کردن

مهم نیست که شرایط مالی‌تان چگونه است، گاهی وقت‌ها مهم‌ترین مسئله این است که گام اول را در مسیر درستی بردارید تا امور آن‌طور که مد نظرتان است، تغییر کند.

اگر پول‌هایتان را در حساب سرمایه‌گذاری مدت‌دار پس‌انداز می کنید می‌توانید به دنبال بانک‌هایی باشید که سود بیشتری به مشتریان خود می‌دهند. هر وقت ناگهانی خواستید چیزی بخرید، ۳۰ روز خرید آن را به تعویق بیندازید. به طور معمول پس از گذشت یک ماه، متوجه می‌شوید ضرورتی که برای خرید احساس می کردید، از بین رفته است.

قبل از خرید رفتن، یک فهرست خرید بنویسید چرا که اگر فهرست خرید نداشته باشید خریدهای آنی و بدون برنامه خواهید داشت.

اگر می‌خواهید بیشتر عمر کنید و پول زیادی جمع کنید، بهترین راه این است که سیگار را کنار بگذارید.

لامپ‌های کم‌مصرف ممکن است کمی گران باشند؛ اما برق خیلی کمتری مصرف می کنند.

هنگامی که می‌خواهید چیز تازه‌ای بخرید، خوب جست‌وجو کنید. به جای این که برای دور کردن استرس و بهتر شدن حال‌تان چیزهایی بخرید که به آن‌ها نیاز ندارید، راه‌های دیگری برای کاهش استرس پیدا کنید.

در یک فروشگاه بزرگ ممکن است وسوسه شوید و اجناسی را که اصلا احتیاج ندارید، بخرید به همین دلیل از این فروشگاه‌ها دوری کنید.

به جای این که صبر کنید تا چیزی خراب شود، یک برنامه تعمیر ماهانه بریزید.

مطمئن شوید که همه وسایل الکتریکی خانه محافظ جریان داشته باشند. نوسان جریان برق می‌تواند به راحتی به این وسایل آسیب بزند.

پای پرانتزی در کودکان و آنچه باید بدانید

پای پرانتزی یا قوس پا شایع‌ترین بدشکلی استخوان‌های پا در بین کودکان به شمار می‌رود. از بدو تولد تا دوسالگی در همه کودکان نوعی قوس طبیعی در پا وجود دارد. تا دوسالگی میزان این انحنا به طور تقریبی ۱۰ درجه است و بعد از دو سالگی با رشد کودک این انحنا به صفر می‌رسد. در حالت انحنای طبیعی قوس پا، صفحه رشد کودک هیچ گونه مشکل خاصی را نشان نمی‌دهد، اما چنان چه در اثر تروما و ضربه یا صدمات مختلف به صفحه رشد آسیب وارد شود، این انحنا غیرطبیعی خواهد شد. بسیاری از مادران به دلیل نگرانی از احتمال بروز اختلال پای پرانتزی، کودک خود را پیش از شروع به راه رفتن نزد پزشک متخصص می‌آورند؛ در حالی که به طور معمول تا کودک راه نرود این موضوع مشخص نمی‌شود و بهتر است والدین نگرانی پیش از قدم برداشتن کودک خود نداشته باشند. مهم‌ترین اقدام در تشخیص این عارضه، معاینه و شرح حال کامل فرد است. چنان چه صدمه و آسیبی به صفحه رشد وارد نشده باشد، جای نگرانی نیست و با پیگیری‌های لازم قابل اصلاح است. در این شرایط نیاز به تجویز کفش یا لوازم خاص نیست، چرا که این لوازم تنها کودک را در راه رفتن محدود می کنند و تأثیری در بهبود ندارند. پیگیری این مورد توسط والدین به این دلیل اهمیت دارد که اگر در طول رشد، انحنای پاها سیر پیش‌رونده داشته باشد، اقدامات درمانی لازم به موقع انجام شود.

• دلایل پاپرانتزی شدن کودکان

عوامل بروز این اختلال علاوه بر مادرزادی بودن آن، می‌تواند هر عاملی باشد که موجب وارد شدن آسیب‌هایی به صفحه رشد کودکان می شود. در این میان می‌توان به ضربه‌ها، بیماری‌های متابولیک، عفونت، آرتروزهای استخوانی یا شکستگی اشاره کرد. هنگام تشخیص اختلال پای پرانتزی در کودکان، میزان انحنای پاها در بعد از دو سالگی با هر درجه‌ای حتی یک و دو درجه نیز عامل پاتولوژیک محسوب می‌شود و باید در این شرایط بررسی‌های لازم برای تعیین روش درمانی انجام شود. ۸۰ تا ۹۰ درصد موارد پای پرانتزی خود به خود برطرف می‌شود. مهم‌ترین مسئله در بدشکلی‌های زاویه‌دار، تشخیص علت‌های پاتولوژیک است و به طور تقریبی تا هشت سالگی برای درمان آن، جراحی توصیه نمی‌شود. در سنین بالاتر که این نوع اختلال غیرقابل اصلاح است، بر اساس نیاز فرد و شدت اختلال جراحی انجام می‌شود. البته جراحی در این زمینه نیز روش‌های گوناگونی دارد. اکثر نوزادان به هنگام تولد دچار انحراف پاها به شکل پرانتز هستند که نرمال است و این انحراف تا زمانی که کودک راه بیفتد مشاهده می‌شود. این انحراف تا سن ۱.۵ تا دو سالگی وجود دارد که طبیعی است و کودک را زیر نظر می‌گیریم. این انحراف در شرایطی نرمال است که همراه با لقی در زانو نباشد، کودک تپل نبوده، مقدار شدید نباشد و از نظر نرمی استخوان مشکلی نداشته باشد. این انحراف از سن دو سالگی به بعد برعکس و به شکل x یا هشت می‌شود که اگر شدت آن زیاد نباشد و کودک از لحاظ کمبود کلسیم و ویتامین D مشکلی نداشته باشد، تا سن چهار سالگی مشکلی ایجاد نمی‌کند. از سن چهار تا شش سالگی همه این انحراف‌ها خود به خود اصلاح می‌شود، ولی اگر هر کدام از این موارد ادامه یابد، دارو درمانی که بسته به سن و شرایط هر کودک فرق می کند شروع می‌شود. اگر تا سن هفت تا هشت سالگی ادامه یابد، در این شرایط کودک تحت عمل جراحی قرار می‌گیرد و بهتر است که قبل از پایان سن رشد انجام شود. بعضی از والدین اشتباه بزرگی می کنند و برای عمل جراحی دیر اقدام می کنند که در این شرایط جراح خیلی دردسر دارد و استخوان شکسته و اصلاح می‌شود. توجه شود که جراحی قبل از پایان سن رشد ساده و راحت است. مهم‌ترین نکاتی که باید والدین این کودکان توجه کنند این است که توصیه می‌شود وزن این بچه‌ها زیاد نشود، زیرا مشکل را تشدید و از اصلاح خود به خود جلوگیری می کند و دیگر این که دقت شود این کودکان دچار کاهش ویتامین D و کلسیم نشوند، چون باعث نرمی استخوان می‌شود.

رئیس هیأت امناء امام زادگان سلطان محمد و سلطان ابراهیم مطرح کرد

بهره برداری از زائرسرای بزرگ امام زادگان فردوس تا پایان سال جاری

رئیس هیأت امناء امام زادگان سلطان محمدوسلطان ابراهیم شهرستان فردوس به مناسبت پنجم ذی القعده روز تکریم و تجلیل ازامام زادگان و بقاع متبرکه ازاحداث زائرسرای بزرگ امام زادگان فردوس به عنوان پروژه ای بزرگ یاد کرد وگفت : درحال حاضر این پروژه ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی داردو با توجه به سابقه درخشان مردم خیر ونیکوکار این شهرستان امیدواریم تا این پروژه عظیم تا پایان سال تکمیل شود و به بهره برداری برسد .

حمایت های مادی و معنوی

وی تبدیل امام زادگان را به قطب فرهنگی، مستلزم توسعه همه جانبه به لحاظ فرهنگی ،عمرانی وارائه خدمات رفاهی،سرویس های بهداشتی مناسب،فضای سبزجذاب،آب سردوگوارا،چای صلواتی،آشپزخانه مجهز ومهمتر ازهمه اسکان زائران عزیز دانست وگفت :ازآن جایی که اغلب زائران امام زادگان فردوس، زائران آقا علی ابن موسی الرضا(ع) هستند ومسیر طولانی ۷ استان جنوبی کشور را به سمت مشهد الرضا طی می کنندلذامی طلبدتا زمینه رفاه وآرامش زائران را ازطریق مکانی مناسب برای اسکان با کلیه تجهیزات مورد نیاز فراهم کنیم وبا افتخار برمدت اقامت این عزیزان درشهرمان بیفزاییم،بدیهی است هرچه قدرامکانات رفاهی برای زائران ومجاوران مناسبت ترباشدقطعا ماندگاری زائران در این شهرستان بیشتر خواهد بود و به تبع آن تأثیرمثبت دربخش های مختلف خواهد داشت .رئیس هیأت امناء امام زادگان سلطان محمد و سلطان ابراهیم شهرستان فردوس با اشاره به تعهد هیأت امناء امام زادگان مبنی برپرداخت ماهیانه۲۷میلیون تومان اقساط وام یک میلیارد تومانی که به صورت قرض الحسنه از سازمان اوقاف دریافت شده است گفت:پرداخت این مبلغ به صورت ماهیانه درتوان ما نیست چرا که وام دریافتی دراحداث زائر سرا هزینه شده ونذورات داخل ضریح مطهر نیزکفاف پرداخت چنین قسط سنگینی را نمی کند لذا برای پرداخت اقساط ماهیانه،نیازمند همت مردم و خیران بزرگوار هستیم تا بتوانیم ضمن پرداخت اقساط وام،پروژه زائرسرا رانیزتاپایان سال تکمیل ومورد بهره برداری قرار دهیم.

ضرورت تکمیل پروژه زائر سرا

«یعقوب زاده»اززائرسرای امامزادگان فردوس بعنوان یک پروژه سنگین وشاخص یاد کردکه با زیربنای ۱۷۰۰ مترمربع ودرزمینی به مساحت ۲۵۰۰ مترمربع (اهدایی ورثه مرحوم حاج غلامحسین جوادی)درحال احداث است واز یک سال قبل به طورمیانگین روزانه ۴۰ نفر دراین پروژه مشغول به کار هستند.وی باتأکید برضرورت تکمیل آن تا پایان سال جاری گفت: درصورت همت خیران وتکمیل پروژه،شرایط برای اسکان بیش از ۲۱۰ نفر درهرشبانه روزفراهم خواهد شدو زائران عزیز از یک مجموعه خدمات رفاهی کاملامجهزکه سازه ها ومعماری آن براساس سبک وسیاق بناهای سنتی قدیم فردوس احداث شده است بهره مند و برخوردار خواهند شد ضمن این که این زائر سرا ، یادمان شهر قدیم تون، قبل از زلزله ۱۳۴۷ را دراذهان همشهریان عزیزتداعی خواهد کرد ومنبع درآمد مناسبی برای امام زادگان خواهد بود.رئیس هیأ ت امناء امام زادگان فردوس حجم زیاد فعالیت های توسعه ای وعمرانی رایادآور شد وگفت: نذورات داخل ضریح به هیچ وجه تکافوی هزینه های عمرانی طرح توسعه امام زادگان را نمی کندولذا هیأت امناء مصمم است مبالغ دیگری را ازطریق سازمان اوقاف کشوروادارہ کل اوقاف وامور خیریه استان خراسان جنوبی برای طرح های توسعه ای جذب نماید اما اتکاء مابعد ازخداوند و اهل بیت (ع) به همت خیران شهرستان فردوس است که رجاء واثق داریم دوستداران اهل بیت درشهرستان همچون سنوات گذشته ما را درراستای تکمیل پروژه زائر سرا ودیگر طرح های دردست اقدام یاری خواهند کرد .

اقدامات فرهنگی

«محمد اسماعیل یعقوب زاده» بخشی از فعالیت های فرهنگی را برشمرد وگفت : ما با اجرای برنامه های فرهنگی تلاش می کنیم ضمن تعظیم شعائر اسلامی وبزرگداشت مناسبت ها ، ولادت ها وشهادت ها ،ارتباط قلبی ومعنوی زائران را با فرزندان ونوادگان اهل بیت علیهم صلوات ا... اجمعین حفظ کنیم وباورهای اعتقادی آنان بخصوص نسل جوان راارتقاء بخشیم وشرایط را برای آرامش مردم فراهم کنیم لذا دراین راستا برنامه های فرهنگی زیادی درحال انجام وبخشی نیز دردستور کار قرار دارد . وی از برگزاری مراسم باشکوه و به صورت کاملا مردمی درتمام مناسبت ها ، ایام ا....ولادت ها،شهادت ها خبرداد و گفت : براجرای برنامه های فرهنگی باکیفیت وجذاب مصمم هستیم و نیروهای فرهنگی امام زادگان درتلاش هستند تا مراسم باشکوه دعای ندبه،دعای کمیل، زیارت عاشورا کرسی تلاوت ونماز جماعت درطول سال به شیوه ای باشکوه برگزارشود .ضمن اینکه هر ساله مراسم تحویل سال و مراسم اربعین حسینی با اجتماع عظیم مردم دراین مکان مقدس به طور ویژه و با اقبال بی نظیر مردم برگزار می شود .

تجلیل ازخادمان افتخاری

رئیس هیأت امناء امام زادگان دربخش دیگری ازگفتگوی خود به فعالیت بیش از صد خادم افتخاری برادر وخواهر درامام زادگان اشاره کرد وگفت : به جز ۳ نفر، تمام این خدام عزیز به صورت افتخاری کار می کنند و با اعتقاد و باوری که دارند به صورت شبانه روزی درخدمت زائران عزیز هستندضمن اینکه اعضاء هیأت امناء امام زادگان نیزکاملا افتخاری هستند و هیچ یک از اعضای هیأت امناء حتی یک ریال تحت هر عنوان بابت حق الزحمه دریافت نمی کنند. وی با تجلیل از خادمان افتخاری از مردم عزیز فردوس خواست قدردان زحمات خدام بزرگوارامام زادگان باشند تا انگیزه آنان نسبت به ارائه خدمات به زائران عزیز افزایش یابد . «یعقوب زاده»با توجه به توسعه همه جانبه امام زادگان به لحاظ فرهنگی وعمرانی از فرهیختگان فرهنگی شهرستان خواست تا تعداد بیشتری به جمع خدام افتخاری بپیوندندچراکه با اجرای طرح های توسعه ای وایجاد فضا های فرهنگی،نیازمند تعداد بیشتری از خدام افتخاری خواهیم بود .

تقدیر وتشکر

وی از نماینده محترم رهبری درسازمان اوقاف و امورخیریه کشور، مدیر کل اوقاف وامورخیریه استان ومعاونان ایشان،نهاد امامت جمعه ، نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، فرمانداری، اداره اوقاف وامور خیریه، شهرداری، میراث فرهنگی ودیگردستگاه های دولتی وتشکل های مردم نهاد که همکاری صمیمانه ای با هیأت امناء امام زادگان درحوزه های مختلف داشته ودارند به خصوص اعضای محترم هیأت امناء که پشتوانه محکمی برای حقیر هستند قدردانی کرد وگفت:درصورت وفاق وهمدلی وتعامل با یکدیگر انشاءا... خواهیم توانست شرایطی را فراهم کنیم تا طبق فرمایش حضرت امام خمینی (ره) مردم درپناه این امام زادگان در آرامش زندگی کنندوبراساس فرموده مقام معظم رهبری به قطب فرهنگی جامعه تبدیل شود و بنا به فرمایش آیت ا... بهجت مردم با توسل به امام زادگان از آثار ، خواص و ویتامین این عزیزان بهرمند وبرخوردار شوند .

محمد اسماعیل یعقوب زاده درخاتمه از همه شهروندان فردوس درخواست کرد بدون تعارف پیشنهادات و انتقاد های سازنده خودرا برای تقویت وتوسعه این مکان مقدس دربخش های مختلف، مطرح نمایند و حمایت های مادی ومعنوی خویش را از توسعه همه جانبه امام زادگان که قطعا برای شهرستان مایه آبرو وعزت است دریغ نکنند. گزارش ویژه

۹۷۰۶۷۹۶۹/ج