

بانوی نقره ای پینگ پنگ استان :

هدف هایم بزرگ تر شده اند

حسینی– کسب اولین عنوان کشوری آن هم در رقابت های مهمی مانند المپیاد دانشجویان کشور که با حضور بسیاری از برترین ها برقرار می شود، برای یک دختر ۱۹ ساله کافی است تا برای برداشتن قدم های بزرگ تر هدف گذاری کند. این موفقیت که کمتر کسی انتظار آن را داشت سبب شد تا حالا او دغدغه های بزرگ تری مانند حضور در جمع برترین های کشور را داشته باشد. چندی قبل در خیرها داشتیم که «افسانه حسن نژاد» دانشجوی سال اول صنایع دستی دانشگاه بیرجند در چهاردهمین المپیاد ورزشی دانشجویان کشور موفق به کسب عنوان نایب قهرمانی رشته پینگ پنگ دانشجویان کشور شده است. اهمیت این عنوان زمانی بیشتر می شود که بدانیم حضور ملی پوشان بازیکنان لیگ برتر دانشگاه هم در این مسابقات مجاز بوده و دیگر در این رشته وزن و ماده های مختلف وجود ندارد بنابراین هفته گذشته برای دقایقی در دفتر روزنامه میزبان این دانشجوی افتخار آفرین بودیم.

• چگونه به این رشته وارد شدیدی؟
از سال چهارم دبستان فعالیت خود را در پینگ پنگ آغاز کردم، معلم ورزش خانم «سخایی» به نوعی مرا

استعدادیابی کرد و گفت برای این رشته مناسب هستی و بعد از آن به باشگاه سرحدی محل تمرین ورزشکاران این رشته مراجعه کردم، ابتدا زیر نظر خانم «چهندی نژاد» و سپس «رفیعی» (بعد «عباسپور فرد» تمرین کردم که وی در پیشرفت من بیشترین تاثیر را داشت.

• قبل از این هم عنوان کشوری کسب کرده بودیدی؟
تا کنون در مسابقات کشوری زیادی، چه از سوی هیئت و چه آموزش و پرورش شرکت کرده ام که البته تعداد آن را به یاد ندارم ولی در هیچ کدام از این رقابت ها نتوانستم عنوانی کسب کنم اما در این یکی دو سال گذشته با تمرین های تخصصی که داشتم خیلی پیشرفت کردم که نتیجه آن را در این رقابت ها دیدم. ضمن این که در رقابت های منطقه ۹ دانشجویان کشور که بهمین ۹۶ در دانشگاه بیرجند برگزار شده ام عنوان دوم تیمی را کسب کردم.

• در داخل استان چطور؟
طی سال های گذشته در همه مسابقاتی که شرکت داشته ام عنوان قهرمانی را به دست آورده ام.

• در فینال المپیاد چه شد که نتیجه را واگذار کردیدی؟
برای رسیدن به مرحله فینال بر بازیکنان با سابقه ای غلبه کردم و در بازی فینال هم در واقع نتیجه را بیشتر به خاطر تجربه حریف که از بازیکنان مطرح لیگ برتر

حسین قربانی– پیمایش دو چرخه سواری در گرم ترین نقطه زمین برای ثبت در کتاب گینس در ریگ یلان کویر لوت استان انجام می شود.

دو چرخه سوار بیرجندی که قصد انجام این کار را دارد در جمع خبرنگاران با بیان این که ۱۰ ماه است که در این زمینه کار می کنم افزود: ۱۹ مرداد از کوه های مریمی نهندان این پیمایش شروع وبه سمت پایگاه جهانی کویر لوت و ریگ یلان (مسیر ۱۲۰ کیلومتری) با دو چرخه پیچوده می شود.

«حسن خراشادی زاده» که ۱۴ سال است در دو چرخه سواری توریستی فعالیت می کند و سال ۸۴ گواهی نامه بین المللی دو چرخه سواری توریستی خود را گرفته است افزود: پیش بینی می شود ثبت اولین رکورد در این زمینه در مدت ۱۲ ساعت و در دمای

بین ۶ تا ۷ درجه انجام شود.

او هدف از انجام این کار را که با حمایت اداره کل میراث فرهنگی استان انجام می شود معرفی جاذبه های گردشگری بیابان لوت به



است و اگذار کردم آن هم با نتیجه سه بر یک.

• آیا این موفقیت باعث پیشنهادهای برای حضور در تیم های لیگ برتری هم شد؟
به طور مستقیم نه ولی خانم «لیموچی» یکی از مربیان سابق تیم ملی که از مربیان مطرح لیگ برتری است، شماره ۱ را گرفت، البته از دانشگاه فردوسی مشهد هم پیشنهاد شد که برای تحصیل به آن جا بروم تا در دوره های بعد برای آنان بازی کنم.

• کسب این عنوان چه تغییری در شما به وجود آورد؟
حالا احساس می کنم هدف هایم دست یافتنی تر شده

اند، هدف های بزرگ تری در سر دارم، ضمن این که انگیزه بیشتری برای رسیدن به آن ها کسب کرده ام.

• حمایت دانشگاه از فعالیت های ورزشی شما چگونه بود؟
هم در مسابقات منطقه ای و هم در المپیاد، مسئولان ورزش دانشگاه حمایت های خوبی داشتند و مشکلی از این بابت وجود نداشت.

• فعالیت بانوان پینگ پنگ باز در خراسان جنوبی چگونه است؟
هم اکنون بر خلاف آقایان برای بانوان شیفت برتر به مربی کار آمد و به روز نداریم، چون مربیان خانم جوابگوی سطح حرفه ای بازیکنان نیستند. استعداد های خوبی در بین بانوان داریم که در صورت برنامه ریزی، حمایت و استفاده از مربیان به روز می توانیم شاهد افتخار آفرینی های آن ها باشیم ولی به دلیل مشکلاتی که گفتم، در این سال ها بسیاری از بانوان از فعالیت در این رشته دست کشیده اند.

• چه پیشنهادهای برای رشد پینگ پنگ استان دارید؟
اول این که اختلاف ها کنار گذاشته شود و برای تمرین ها به ویژه برای بانوان طوری برنامه ریزی شود که جوابگوی سطح فنی بازیکنان باشد، تمرین ها هدف دار تر شود و به ویژه در بحث بدنسازی خوب کار شود چون بسیاری از بازیکنان خراسان جنوبی از نظر بدنی در مسابقات کم می آورند.



تعدادی از نهادهای سازمان های استان انجام می شود. «ملکوتی» مدیر پایگاه جهانی بیابان لوت استان هم با اشاره به ویژگی های کویر لوت که سبب ثبت جهانی آن در ۲۷ تیر ماه ۹۵ شد، گفت: انجام این رکورد برای معرفی ویژگی های بخشی از لوت مانند وجود نمونه های برجسته زمین شناسی در خراسان جنوبی است که بسیار موثر است.

ورزش

یکشنبه ۱۴ مرداد ۱۳۹۷: ۲۲ ذی القعدة ۱۴۳۹. شماره ۲۷۷۷

داخل گود

مسابقات فوتبال روی میز

حسین قربانی– مسابقات فوتبال روی میز در بیت العباس بیرجند برگزار شد.

ویژه آقایان در بیت العباس بیرجند در بخش انفرادی برگزار شد و مجتبی قوسی، امیر عربی و امیر محمد آذر کار مقام های اول تا سوم این مسابقات را از آن خود کردند.

دیدار دوستانه مسابقه هندبال

دیدار دوستانه مسابقه هندبال بین تیم های نوجوانان آیسک و قاینات برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان قاینات دیدار دوستانه مسابقه هندبال بین تیم های نوجوانان آیسک و قاین با هدف آماده سازی تیم ها برای حضور در مسابقات هندبال نوجوانان استان های خراسان در سالن عفاف قاین برگزار شد. در این دیدار تیم باشگاه سه گام قاینات به مربیگری مهدی برات نژاد و مهدی مختاری با نتیجه ۲۰ بر ۱۸ توانست مهمان خود را شکست دهد.

حضور مربی قاینی در دوره داوری و مربیگری شطرنج مربی شطرنج قاینات در کلاس مربیگری و داوری درجه دوی شطرنج در مشهد شرکت کرد.

به گزارش خراسان جنوبی «محمود آقایی» مربی شطرنج قاینات در کلاس مربیگری و داوری درجه دو و کارگاه سوئیس منیجر از سوم تا دوازدهم در مشهد شرکت کرد.

نماینده انجمن ورزش هوایی کشور در راه استان

نماینده ویژه انجمن ورزش هوایی کشور برای بازدید از سایت های استان به خراسان جنوبی می آید. رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان به خبرنگار ما گفت: با پیگیری های کمیته ورزش های هوایی استان و اداره های ورزش شهرستان های بیرجند و ششرویه نماینده ویژه انجمن ورزش هوایی کشور برای بازدید از سایت های در حال شناسایی و ثبت شهرستان های ششرویه و بیرجند این هفته به استان سفر می کند و امید است با انجام این کار زمینه ثبت سایت رسمی پروازی خراسان جنوبی فراهم شود.

۲مدال نقره تیراندازان باکمان

دو تیرانداز کماندار استان در مسابقات کشوری تیراندازی باکمان دو مدال نقره کسب کردند.

«محمد نوروزی» رئیس هیئت تیراندازی از کمان استان به خبرنگار ما گفت: «براهیم وضعی» از قاین و «علی رضایی» از بیرجند در بخش کامپوند مسابقات تیراندازی باکمان کشور که به میزبانی مشهد برگزار شد دو مدال نقره این رقابت ها را از آن خود کردند.

خراسان جنوبی

مسئاری	شماره هتار	حرکت از صردا	ورود و خروج از طبرس	ورود به مقصد
مشهد-بجنرد	۸۸۱	۱۲۱۶۵	۱۹۱۰۱ - ۱۹۱۶۱	۰۸:۲۵
بجنرد	۸۸۰	۱۳۱۴۰	۰۵:۱۶ - ۰۵:۴۶	۱۱:۵۰
مشهد-کرمان	۷۸۱	۱۴۱۱۵	۴۰:۵۴ - ۴۰:۵۴	۰۶:۱۰
کرمان-مشهد	۷۸۰	۱۳۱۱۵	۴۴:۳۸ - ۴۴:۳۸	۰۵:۵۵
مشهد-بجنرد	۶۸۱	۱۵۱۵۵	۴۳:۲۷ - ۴۳:۵۷	۰۷:۱۰
بجنرد-مشهد	۶۸۰	۱۵۱۶۵	۴۳:۲۳ - ۴۳:۵۳	۰۶:۱۰
مشهد-اصفهان	۵۸۱	۱۵۱۱۰	۴۱:۵۴ - ۴۲:۰۴	۰۸:۲۵
اصفهان-مشهد	۵۸۰	۱۵۱۱۰	۰۵:۵۹ - ۰۱:۱۱	۰۸:۲۵
مشهد-طبرس	۱۷۵	۴۴۱۷۵	۰۴:۵۵ - -	۰۴:۵۵
طبرس-مشهد	۹۷۴	۴۰۱۴۵	- - - -	۰۳:۴۵
تهران-طبرس	۳۵۸	۱۴۵۰۰	۰۳:۴۰ - - - -	۰۳:۴۰
طبرس-تهران	۳۵۱	۱۵۱۵۵	- - - -	۰۵:۴۰
مشهد-شیراز	۵۸۷	۱۰۱۷۵	۱۶:۵۰ - ۱۷:۱۵	۱۰:۳۵
شیراز-مشهد	۵۸۶	۱۵۱۳۵	۰۸:۱۸ - ۰۸:۲۳	۱۴:۵۰

نوع	قیمت (ریال)	نوع ارز	فرخ آزاد	فرخ مبادله ای
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۳۰.۰۲۵.۳۰۰۰	دلار	۴۴.۰۰۰۰	۴۴.۱۲۰۰
سکه پاز آزاد	۳۵.۱۵۰.۰۰۰۰	یورو	۱۳۰.۶۱۰۰	۱۰۱.۰۴۷
نیم سکه	۱۹.۳۱۰.۰۰۰۰	پوند	۱۴۶.۶۵۰	۵۷.۳۶۴
ربع سکه	۹.۵۱۰.۰۰۰۰	درهم امارات	۲۰۰.۶۲۰	۱۲۰.۱۴
سکه گرمی	۵.۰۶۰.۰۰۰۰	ایر تکیه	۲۲.۲۱۰	۸.۶۸۴

املاک

باغ ۲۰۰۰ متر همراه با یک ساعت و نیم آب مشجر حاشیه جاده آسفالته در محدوده آب برق گاز قابل معاوضه با واحد آپارتمان	۰۹۱۵۱۰۴۹۷۴۵
منازل کلنگی به متراژ ۲۶۵متر ۲۰متری اول مدرس-سعیدی۵	۰۹۱۲۶۰۲۱۹۲۵
۵۳۰ متر منزل مسکونی محله شهدای گننام درخش ۸۰متر سالن مسقف با ایرانیث ۸۰متر خانه قدیمی ساز ۳۵تهال ۴۰تا۴ ساله-مقطوع۲۹م	۰۹۱۵۱۶۱۱۵۱۶
خریدار زمین۳۰۲متری توافقی زمین۱۶۷متری حاجی آباد حاشیه خیابان۱۸متری...سنددار شمالی.آخرولیعصر.	۰۹۳۳۸۱۴۳۹۹۴

نیازمندی های عمومی

منزل ویلایی متراژ۱۶۰متر شهرک چهکنده فی۷۰میلیون۰۹۱۵۶۶۷۱۱۹۵	منزل فروشی ۴۲۰متر جدیدساز با پایان کار شوکت آباد ۰۹۳۲۰۳۴۴۷۷۹	زمین تجاری۵۰متر بنا۱۵۰متر تمام اسکلت موقعیت عالی نیلوفر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	نهندان- ۲ساعت آب چاه موتور عمیق با۱۰هزارمترمربع زمین مسطح ۰۹۹۱۰۰۴۸۷۰۱	پراید ۱۳۱ دوگانه دستی مدل ۹۶ رنگ سفید فی۲۱م ۰۹۹۰۴۸۶۹۹۷۳	نیازمند همکار خانم جهت کار در مشاور املاک مسلط به کامپیوتر ۰۹۱۵۶۱۴۲۸۰۸
۴۰۰مترمربع مسکونی خ شهید رجایی آرین شهر فی۲۵م ۰۹۱۵۳۴۳۲۹۷	منزل ویلایی حاشیه غدیر زمین۲۶۲متر تجاری۲۲متر بنا۱۷۰متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	بهبسازی منزل پیمانکاری ساختمان صفر تا صد ۰۹۱۵۵۷۲۰۱۳۸۰	زمین جنوبی ۱۳۰متر حاجی آباد خیابان امام صادق(ع) با مدارک معتبر۹۱۵۵۶۱۶۵۹۹	پارس دوگانه کارخانه مدل ۸۷ سفید بدون رنگ معاوضه با پراید ۰۹۱۵۳۶۳۲۷۶۱	نیازمند راننده تمام وقت یا پاره وقت با ماشین جهت آژانس ۰۹۱۵۸۶۳۸۰۸۹
واحد- روی پیلوت ۹۴متری صیادشیرازی فاز فرهنگیان واریزی۴۴م ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۷۴	آپارتمان سایت اداری بنا ۸۰الی۸۵ متری امکانات کامل خریدارم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	منزل رهن و اجاره ۴خواب ۲ میلیون رهن۳۰۰ اجاره ۰۹۱۵۰۹۱۹۲۱۲	فروش زمین باغ ویلا ۲۱۰متر سند جواز ساخت ،درخت و... جاده خوسف ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	فروش پی کی مدل ۸۴ ۰۹۱۵۸۶۱۰۱۸۷	به تعدادی راننده جهت کار در آژانس نیازمندمید ۰۹۱۵۱۶۰۹۸۱۵
منزل ویلایی- خیابان آوینی صدف متراژ۲۵۰متر ۴خواب فی۵۴۰میلیون۰۹۱۵۷۲۰۴۳۱۵	فروش فوری یا معاوضه آپارتمان - زمین جنب حسینیه معصومیه ۰۹۱۵۵۶۲۹۱۵۴	منزل ویلایی خیابان دانشگاه۶ منزل دوم ۴۰۷متر ۰۹۱۵۷۲۱۷۷۶۷	مرغداری ۱۵ هکتار قطعه ای ۲و نیم هکتار زمین نقد و اقساط ۰۹۱۵۶۷۰۰۵۲۰	آژانس با زنگ خور بالا به تعدادی راننده نیاز دارد ۰۹۲۳۹۵۴۵۱۲۰	نیازمند راننده تمام وقت جهت آژانس-غفاری۴۸ ۰۹۱۵۱۶۳۶۵۸۰
فروش فوری -حاشیه دو نیش نرسیده به تالار گیان ۰۹۱۵۹۶۲۵۶۵۹	نیازمند منزل اجاره ای دربست یا طبقه- ترجیحا شمال شهر ۰۹۱۵۹۳۵۹۱۹۴	۲۴۰متر زمین و آپارتمان ۲نیش مقابل پارک جنگلی فی۶۰۰م ۰۹۱۵۹۶۲۵۶۵۹	فروش مغازه برق واقع در چهارراه توحید ۰۹۱۵۱۶۳۷۰۷۷	زمین حدود۱۵۰متر حصار شده با سوئیت موقت-شهرک رقویی ۰۹۳۳۸۸۶۸۳۹۹	شاکرد برای ابزار و یراق با حقوق اولیه ۴۰۰هزار تومان نیازمندمید ۰۹۱۵۵۶۳۰۰۶۵
منزل ویلایی زمین ۱۱۳متر بنا ۱۱۰متر منظرپه ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	خریدار واحد آپارتمان همگف- تا حدود ۷۰میلیون ۰۹۱۵۴۹۵۱۶۴۰	۵۰۰متر زمین مشاع صیادشیرازی-شهیدناصری فی۶۸میلیون ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳	منزل ویلایی علی آباد لوله زمین۲۵۰متر۲طبقه-کارشناسی ۲۸۰میلیون ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	به تعدادی راننده با خودرو جهت آژانس نیازمندمید فقط تماس ۰۹۱۵۵۶۱۲۱۷۰	تاکسی علی دربستی فقط۲۵۰۰ هر -سرویس یک سرویس رایگان ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰
۴۷متر زمین واقع در دستگرد خیابان همت ۹ فی۱۰۰۲۰۰ ۰۹۱۵۹۵۵۳۲۶۷	آپارتمان سحر غربی طبقه اول آفتابگیر بنا ۹۴متر فول امکانات تازه ساز ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	منزل ویلایی علی آباد لوله زمین۲۵۰متر۲طبقه-کارشناسی ۲۸۰میلیون ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	۵۰۰مترزمین مزروعی بدون آب شمال امیر آباد - فی۲۲میلیون ۰۹۱۵۶۲۰۹۵۳	به تعدادی راننده با خودرو جهت درآژانس حاجی آباد نیازمندمید بالابان نیازمندمید ۰۹۹۰۵۶۲۳۲۸۳	به یک نفر استاد ماهر جهت تعمیرات انواع تلویزیونهای LED نیازمندمید ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵

منزل ویلایی زمین ۱۱۳متر بنا ۱۱۰متر منظرپه ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	خریدار واحد آپارتمان همگف- تا حدود ۷۰میلیون ۰۹۱۵۴۹۵۱۶۴۰	منزل ویلایی علی آباد لوله زمین۲۵۰متر۲طبقه-کارشناسی ۲۸۰میلیون ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	۵۰۰مترزمین مزروعی بدون آب شمال امیر آباد - فی۲۲میلیون ۰۹۱۵۶۲۰۹۵۳	به تعدادی راننده با خودرو جهت درآژانس حاجی آباد نیازمندمید بالابان نیازمندمید ۰۹۹۰۵۶۲۳۲۸۳	به یک نفر استاد ماهر جهت تعمیرات انواع تلویزیونهای LED نیازمندمید ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵
۴۷متر زمین واقع در دستگرد خیابان همت ۹ فی۱۰۰۲۰۰ ۰۹۱۵۹۵۵۳۲۶۷	آپارتمان سحر غربی طبقه اول آفتابگیر بنا ۹۴متر فول امکانات تازه ساز ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	منزل ویلایی علی آباد لوله زمین۲۵۰متر۲طبقه-کارشناسی ۲۸۰میلیون ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	۵۰۰مترزمین مزروعی بدون آب شمال امیر آباد - فی۲۲میلیون ۰۹۱۵۶۲۰۹۵۳	به تعدادی راننده با خودرو جهت درآژانس حاجی آباد نیازمندمید بالابان نیازمندمید ۰۹۹۰۵۶۲۳۲۸۳	به یک نفر استاد ماهر جهت تعمیرات انواع تلویزیونهای LED نیازمندمید ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵

باغ ۲۰۰۰ متر همراه با یک ساعت و نیم آب مشجر حاشیه جاده آسفالته در محدوده آب برق گاز قابل معاوضه با واحد آپارتمان	۰۹۱۵۱۰۴۹۷۴۵
منازل کلنگی به متراژ ۲۶۵متر ۲۰متری اول مدرس-سعیدی۵	۰۹۱۲۶۰۲۱۹۲۵
۵۳۰ متر منزل مسکونی محله شهدای گننام درخش ۸۰متر سالن مسقف با ایرانیث ۸۰متر خانه قدیمی ساز ۳۵تهال ۴۰تا۴ ساله-مقطوع۲۹م	۰۹۱۵۱۶۱۱۵۱۶
خریدار زمین۳۰۲متری توافقی زمین۱۶۷متری حاجی آباد حاشیه خیابان۱۸متری...سنددار شمالی.آخرولیعصر.	۰۹۳۳۸۱۴۳۹۹۴