

شناسایی ۱۱ هزار دیابتی در استان

حسین قربانی - ۱۰ هزار و ۹۰۰ دیابتی در استان شناسایی شدند. مدیر گروه بیماری های دانشگاه علوم پزشکی بیر جند با اشاره به شیوع دیابت در جمعیت شهری وروستایی استان در جمعیت بالای ۳۰ سال به خبرنگار ما گفت: تاکنون پنج هزار و ۴۰۰ بیمار دیابتی در جمعیت روستایی وپنج هزار و ۵۰۰ بیمار دیابتی در جمعیت شهری استان شناسایی شده اند که به نظر می رسد آمار آن ها به ویژه در جمعیت شهری بیشتر از این تعداد باشد. دکتر «مجید شایسته» با ابراز امیدواری از این که با اجرای برنامه «ایران» بتوان بیماران بیشتری در استان شناسایی کرد، افزود: این بیماری به طور عمده به دیابت نوع یک، دوو دیابت بارداری تقسیم می شود. وی از ابتلای بیش از ۹۰ درصد بیماران به دیابت نوع دوو حدود ۱۰ درصد به دیابت نوعیک خبر دادو اضافه کرد: بیشتر افراد مبتلا به دیابت نوع دو بزرگسال و چاق هستند اما دیابت نوع یک بیشتر در کودکان و نوجوانان است و سبب لاغری و ضعیف شدن بیماران می شود. به گفته وی، علت اصلی بیماری دیابت هنوز به طور کامل شناخته نشده است، اما در نوعیک، استعداد ژنتیکی (ارثی)، اختلال هاو بیماری سیستم ایمنی بدن، بعضی ویروس هاو سبوم و در نوع دوم در افراد بزرگسال با سن بیش از ۳۰ سال، اضافه وزن و چاقی، کم تحرکی، سابقه قاعیلی و ارثی و چربی و فشار خون بالا از مهم ترین علل بروز دیابت است.

وی تشنگی زیاد و نوشیدن آب بسیار، گرسنگی (پر خوری)، ادرار زیاد، خستگی زیاد، کم شدن وزن بدن و لاغری، تاری دید، ادرار شبانه، عفونت های مکرر و تأخیر در بهبود زخم هاو بریدگی ها را از نشانه های دیابت نوعیک اعلام و اظهار کرد: دیابت درمان قطعی ندارد اما قابل کنترل است. وی رژیم غذایی سالم و تأمین انرژی در دریافتی مورد نیاز بیمار، فعالیت بدنی مناسب، مستمر و منظم، آموزش وپایش دایمی قند خون و دارو درمانی را از ارکان اصلی در مان دیابت برشمرد وافزود: می توان با کنترل قند خون در محدوده طبیعی از بروز عوارض دیابت پیشگیری کرد. وی یادآور شد: زنان و مردان بالای ۳۰ سال دارای یکی از مشخصه های اضافه وزن یا چاقی، افرادی با سابقه ابتلا به دیابت در پدر، مادر، خواهر یا برادر، افرادی با فشار خون ماکزیمم یا حداکثر و مینیمم یا حداقل، زنانی با سابقه دو بار یا بیشتر سقط خود به خودی و بدون علت مشخص یا مرده زایی و به دنیا آوردن نوزاد با وزن بیش از چهار کیلوگرم، زنانی با سابقه ابتلا به دیابت در بارداری های قبلی و زنان باردار در هر گروه سنی در معرض خطر ابتلا به دیابت هستند. وی با تأکید بر کنترل قند خون ناشتا به طور ماهانه و سه ماهه افزود: اگر با مصرف دارو، رعایت رژیم غذایی و داشتن فعالیت بدنی روزانه، قند خون ناشتا کمتر از ۱۲۰ باشد وضعیت کنترل دیابت شما مطلوب و قند خون ناشتای کمتر از ۱۴۰ قابل قبول است.

گروه اجتماعی - مشکلاتشان یکی دو تا نیست و هر چند راهشان از جمعیت بالای دور نیست اما راه های زیادی را برای رفع مشکلات خود امتحان کرده اند گرچه چندان توفیقی در آن نداشته اند. می گویند نه از دست سگ های ولگرد راحتی داریم و نه بوی تصفیه خانه فاضلاب می گذارد نفسی از روی راحتی بکشیم، در کنار این، فعالیت کشتارگاه در نزدیکی روستا مشکلات را دو چندان کرده است و حالا انتقال میدان دام به این منطقه هم صدای اهالی را درآورده است. آن ها که از پیگیری از طریق مسئولان ناامید شده اند حالا در تماس تلفنی از «خراسان جنوبی» می خواهند سیاهه مشکلاتشان را مکتوب کنند تا بلکه گاهی به سمت آن ها بچرخد. یکی از ساکنان روستای شمس آباد با گلابه از بوی نامطبوع فاضلاب و پیگیری چند ساله برای رفع مشکل می گوید: این موضوع اهالی را با مشکل جدی مواجه کرده است چرا که جرئت باز کردن پنجره و استفاده از هوای آزاد را ندارند. «شمس آبادی» ایجاد میدان دام در حاشیه حسین آباد و در نزدیکی شمس آباد را درد سر دیگری برای اهالی می داند چرا که این موضوع باعث تجمع سگ های ولگرد در اطراف کشتارگاه و میدان دام شده و آسایش را از ساکنان گرفته است. وی به تردد خودروهای سنگین حمل خوراک دام، گاو و گوسفند از وسط روستا اشاره و اضافه می کند: این موضوع برای اهالی و به خصوص کودکان مخاطره آمیز است و آن ها امنیت بازی در روستا ندارند. به گفته وی، وضعیت شمس آباد بسیار نامطلوب شده است و هر روز با یک مشکل مواجه است، مسئولان یازمینه اسکان اهالی در شهر افرام کنند یا چاره ای برای برطرف کردن مشکلات ساکنان شمس آباد ببیندشند. یکی دیگر از ساکنان «شمس آباد» نیز از پرسه سگ های ولگرد که مدتی است به طور چشمگیر تعدادشان افزایش یافته است می گویدو از دردرسر زمین های بدون استفاده و رها شده در

روستا که محل جولان این حیوانات شده است. «نخعی» با اشاره به مشکلات بهداشتی ناشی از وجود برخی حیوانات، از ابتلا به بیماری بعضی کودکان روستا خبر می دهد که دست و صورتشان دچار مشکل شده است و می افزاید: در برخی از زمین های واگذار شده توسط بنیاد به اهالی ساخت و سازی انجام نشده است و این محل ها جولانگاهی برای پرسه سگ های ولگرد و ایجاد منظره ناخوشایند برای روستا شده است. به گفته وی، با پیگیری دهیاری گفته می شود به افراد تذکر داده شده در حالی که تذکر به تنهایی کفایت نمی کند و باید اقدام عملی در این زمینه انجام شود تا افراد برای حصار کشی آن اقدام کنند. وی با اشاره به راه اندازی میدان دام در حاشیه روستای حسین آباد و تردد زیاد خودروها می افزاید: با توجه به عرض کم جاده، این موضوع سبب ایجاد خطر و بروز تصادف در این مکان می شود چرا که با توجه به کم عرض بودن آن در صورت تردد دیک اتوبوس امکان عبور خودروی دیگری وجود ندارد. همچنین با شروع فعالیت میدان دام بوی ناشی از این مکان بسیار آزار

افزایش ۳۹ درصدی کمک به مراکز نیکوکاری

زهر خسروی - کمک های مردمی به مراکز نیکوکاری در چهار ماه ابتدای امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۳۹ درصد افزایش داشته است. معاون توسعه مشارکت های مردمی اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) با اشاره به



روستا که محل جولان این حیوانات شده است. «نخعی» با اشاره به مشکلات بهداشتی ناشی از وجود برخی حیوانات، از ابتلا به بیماری بعضی کودکان روستا خبر می دهد که دست و صورتشان دچار مشکل شده است و می افزاید: در برخی از زمین های واگذار شده توسط بنیاد به اهالی ساخت و سازی انجام نشده است و این محل ها جولانگاهی برای پرسه سگ های ولگرد و ایجاد منظره ناخوشایند برای روستا شده است. به گفته وی، با پیگیری دهیاری گفته می شود به افراد تذکر داده شده در حالی که تذکر به تنهایی کفایت نمی کند و باید اقدام عملی در این زمینه انجام شود تا افراد برای حصار کشی آن اقدام کنند. وی با اشاره به راه اندازی میدان دام در حاشیه روستای حسین آباد و تردد زیاد خودروها می افزاید: با توجه به عرض کم جاده، این موضوع سبب ایجاد خطر و بروز تصادف در این مکان می شود چرا که با توجه به کم عرض بودن آن در صورت تردد دیک اتوبوس امکان عبور خودروی دیگری وجود ندارد. همچنین با شروع فعالیت میدان دام بوی ناشی از این مکان بسیار آزار

فعالیت ۲۳ مرکز نیکوکاری در استان به «خراسان جنوبی» گفت: در چهار ماه ابتدای امسال ۱۱ میلیارد و ۹۰۰ میلیون تومان کمک های مردمی جمع آوری شده است.

آوای شیدایی در نهبندان

حسین قربانی - «آوای شیدایی» گرامی داشت یاد دو هزار شهید استان در نهبندان برگزار شد. به گفته «دلارام» مسئول روابط عمومی اداره ورزش و

گلابه های اهالی از بی توجهی به حرف مردم روستا

چند ضلعی مشکلات در «شمس آباد»

زمینه پیگیری های انجام شده در باره جمع آوری سگ های ولگرد از محدوده این دوروستا می گوید: به دلیل وجود کشتارگاه در نزدیکی دوروستا و این که امعا و احشای دام های ذبح شده در گودالی که مربوط به شن شویی است ریخته می شود سگ ها به این منطقه می آیند بنابر این به نظر می رسد دلیل اصلی پرسه سگ های ولگرد در این منطقه دفع غیر اصولی باقی مانده دام های ذبح شده در کشتارگاه است. قبل از احداث آن هم با محیط زیست و بنیاد مسکن مکاتبه کردیم اما کشتارگاه با وجود نارضایتی اهالی این روستا ها ساخته شدو مشکلات آن برای مردم باقی مانده است. بخشدار مرکزی بیر جند در پاسخ به تماس خبرنگار ما می گوید: توسط دهیاری های حسین آباد و حاجی آباد که در مجاور این روستا هاست چند نوبت اقدام به زنده گیری سگ های ولگرد شد اما با این وجود، مشکل هنوز ادامه دارد و به نظر می رسد برای رفع آن بایدد طرح منطقه ای اجرا شود. به گفته «مالکی» قبل از ایجاد میدان دام جدید بیر جند استعمال های گیری سگ های ولگرد را به دلیل این که فایده ای نداشته است در این روستا اجرا نکرده ایم. به گفته «حیدر علی شمس آبادی» در سال های گذشته که طرح معدوم کردن سگ ها اجرا می شد دهیاری هزینه مورد نظر را به شرکت تعاونی دهیاری ها پرداخت می کرد تا برای معدوم کردن آن ها اقدام شود اما این کار هم نتیجه مناسبی نداشت و فقط مبلغ مورد نظر از دهیاری گرفته شد و هیچ یک از دهیاری ها حاضر به زنده گیری سگ های ولگرد نیستند. وی در زمینه بوی نامطبوع تصفیه خانه فاضلاب بیر جند می گوید: سال ۹۵ با استانداری، آب و فاضلاب شهری بیر جند و ریاست جمهوری مکاتبه کردیم و تاکنون پاسخی دریافت نکرده ایم و فقط در جلسه ای اعلام شد که برای پهنه سازی آن اقداماتی انجام می شود. «برات زاده» دهیار حسین آباد که در نزدیکی شمس آباد است هم در

از دواج و سالروز ازدواج آسمانی حضرت علی (ع) و حضرت زهرا (س)، جشن پیوند آسمانی به همت موسسه مردم نهاد وصال پایدار سرپیشه بر گزار شد. به گفته «ایزدی» در این جشن که حضور پر شور مردم همراه بود، مراسم عقد دو زوج جوان سرپیشه ای انجام و از زوجین با مهریه کم تجلیل شد و ۱۰ سری جهیزیه نیز به دوعروسان در دهه ولایت توسط موسسه مودت و مهرورزی اهدا می شود.

خراسان جنوبی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

❖ با این که گل خرز هره سمی است اما در بلوار های نهپندان از سال های گذشته کاشته شده و تاکنون تعدادی از دام ها با خوردن آن مسموم یا تلف شده است اما شهر داری با وجود وعده های داده شده اقدامی برای تعویض آن با گل های دیگر نکرده است.

❖ سال ورزشی شوسف حدود هفت سال است که به دلیل استفاده نشدن مترو که شده است. این مشکل از زمان رئیس سابق اداره ورزش و جوانان نهپندان وجود داشته و تاکنون اقدامی در زمینه آن انجام نشده است.

❖ طرح صدور شناسنامه سلامت از مدتی پیش در مراکز جامع سلامت شهرستان های استان شروع شده است. اجرای این طرح در افزایش سلامت افرادو تشخیص بیماری های آن ها مانند سرطان زوده بسیار تاثیر گذار است. از مجریان این طرح در خراسان جنوبی که همکاری خوبی با مراجعه کنندگان به مراکز جامع سلامت دارند، تشکر می کنم.

❖ برای ایجاد تاسیسات گردشگری در منطقه نمونه گردشگری بنددره بیر جند مردم تا چه زمانی باید صبر کنند تا شاهد عملی شدن وعده ها باشند؟

بیمارستان اسدی به طبس مسینا به امکانات دندانیزشکی مجهز است

«چراوقتی امکانات دندانیزشکی در بیمارستان اسدیه و طبس مسینا کامل نیست، دندانیزشک در آن جا مستقر است و به مردم نوبت داده می شود؟» این پیام پنجم مرداد در ستون حرف مردم روزنامه خراسان جنوبی درج شد. شبکه بهداشت و درمان درمیان هر این باره اعلام کرد: نیروی دندانیزشک در مرکز جامع سلامت شهری روستایی طبس مسینا سه روز دوم هر هفته و در مرکز خدمات جامع سلامت اسدیه در تمام ایام به جز پنجشنبه فعال است و این دو مرکز مجهز به همه امکانات مورد نیاز دندانیزشکی (کشیدن دندان و ترمیم آن) است و بر طبق دستورالعمل وزارت ۶۰ درصد زمان ارائه خدمات دندانیزشکی به گروه های هدف (زنان باردار و شیرده و کودکان زیر چهار سال) و ۳۰ درصد به سایرین طبق بسته خدمتی اختصاص می یابد. خدمات مربوط به پر کردن در صورت نیاز نداشتن به عصب کشی و روکش دندان انجام می شودو کشیدن دندان هایی که با تشخیص دندانیزشک نیازمند ارجاع به متخصص جراح فک و صورت باشد و همچنین مواردی که دارای بیماری خاص هستند در صورت ارجاع و ارائه تاییدیه متخصص مربوط قابل انجام خواهد بود و معاینه و راهنمایی همه مراجعه کنندگان به دندانیزشکی و در صورت نیاز اقدامات اولیه برای کاهش درد و درمان مورد نظر انجام می شود.

همشهریان گرامی

به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای خراسان جنوبی چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد،

لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

به تعدادی راننده جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۱۶۰۹۸۱۵	نیازمند راننده تمام وقت یا پاره وقت با ماشین جهت آژانس ۰۹۱۵۸۶۳۸۰۸۹	آرایشگر ماهر شوید ۱۰۰درصد تضمینی به روشهای جدید، با گواهی نامه مهارت فنی و حرفه ای	تعمیر یخچال و فریزر در منزل - ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	خدمات لوله کشی و لوله بازکنی طاه، نصب شیر آلات، رادياتور و.. ۰۹۱۵۵۶۲۸۸۱۲	تعمیرات تخصصی انواع تلویزیونهای LED-LCD وپلاسما ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	فروش و نصب ایزوگام نماینده ایزوگام شرق۶۷۳۶ قاین ۰۹۱۵۳۶۲۸۶۰۲	تعمیر یخچال، فریزر، لباسشویی ظرفشویی و کولر آبی در منزل شهریارى ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸	سرویس کولر، نصب و تعمیر با مناسب ترین قیمت بذگرى ۰۹۱۵۸۶۷۲۱۵۸
شرکت خدمات مشاوره و پشتیبانی بیرجند جهت تکمیل کادر اداری دعوت مینماید: منشی - گرافیسٹ-بازاریاب شرایط پذیرش:داشتن روابط عمومی بالا و فن بیان خوب ظاهر آراسته و مرتب- آشنایی با کامپیوتر و نرم افزار ۰۹۰۳۴۷۱۵۸۳۴-۲۳۴۵۶۴۴۳ حقوق+بیمه+پورسانت	به یک نفر کارگر نیمه ماهر جهت نقاشی ساختمان-فوری نیازمندیم ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	تدریس ریاضی تضمینی مدرس خانم (خصوصی-گروهی)آبندایی تا متوسطه (جلسه اول رایگان)۰۹۱۵۸۶۳۷۱۹۱	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت ۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	حمل بار با نازلترین قیمت وانت پیکان-تمام نقاط ۰۹۱۵۹۶۳۸۱۹۸	گچ خاک و گچکاری ساختمان اکیپ برادران خسروی ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰۰۰۱۲۴۳۱۲۴۵۱	خدمات فنی امین تعمیرات کپیچ آبگرمکن و... ۰۹۱۵۹۶۰۵۸۷۸	حمل بار با نیسان و قیمت متنصفانه درون و برون شهری و کارگر ۰۹۱۵۲۶۶۴۰۶۶	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷
	به یک نفر استاد ماهر جهت تعمیرات انواع تلویزیونهای LED نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵		حمل بار با نیسان قیمت متنصفانه ۰۹۳۸۲۴۰۳۷۲۹	خدمات مدرن نشیایی، آب و فاضلاب با دستگاه فرتزی برقی ۰۹۱۵۵۶۲۸۸۱۲	دیوارنویسی لطفا پیامک کنید ۰۹۳۵۹۸۵۳۲۹۲	جوشکاری سيار علی دوست نصب سایبان برای کولر،آبباری نصب نرده و... ۰۹۱۵۸۶۰۷۹۹	کاشی کاری و سرامیک کاری کار با چسب ،سنگ آنتیک و... تصفینی ۰۹۱۵۸۶۱۱۳۳۴	نصب،سرویس و تعمیر کولر ۰۹۳۵۴۴۵۹۰۶
			حمل بار با وانت تمام وقت - محمدی ۰۹۱۵۷۴۱۳۲۵۸	تاسیسات ساختمانی مهدی لوله کشی سرد و گرم و فاضلاب چوبی ۰۹۱۵۶۶۹۹۹۰۹	سیم کشی ساختمان خرده کاری برقی نصب کولر آتین مرکزی آیفون۰۹۱۵۶۶۸۴۱۸۳	انواع لوله بخاری ۳ متر بهترین کیفیت و نازلترین قیمت قاین ۰۹۱۵۷۰۴۶۲۶۴	میدان تره بار سربیشه جهت ثبت سفارش پیامک دهید ۰۹۳۸۲۴۰۳۷۲۹	متفرقه
به یک نفر کارگر نیمه ماهر یا استادکار جهت نقاشی ساختمان نیازمندیم۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	تدریس عربی کنکور و دبیرستان و دانشگاه ۰۹۱۵۷۸۰۱۲۷۰	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خیابان عدل بین عدل۲۳ باهنر شرقی۰۹۱۵۴۶۵۱۷۴۵	کابینت آشپزخانه بذگرى سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۷۲۱۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۴۵۳۷	طراحی و اجرای نرده راه پله با عالی ترین طرح و مدل روز برای ۰۹۱۵۸۶۱۷۷۵	نصب سرویس و تعمیر هر مدل کولر آبی ۰۹۱۵۸۶۸۴۱۸۳	اجرای سقفهای سفال آلاجیق سقفهای شبروانی پرچین ایرایت ۰۹۱۵۹۶۳۶۴۱۳	خریداریم یک عدد تانکر آب ۰۹۱۵۵۶۳۱۲۸۷
به تعدادی کارگر ساده خانم جهت کار در یک شرکت معتبر نیازمندیم	بستکبال ۰۹۱۵۱۶۳۹۷۴۰	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوین نور سفخی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰۰۰۱۲۴۳۱۲۴۵۱	مجموعه تولیدی نفیس تولید انواع گلدان ۰۹۱۵۷۱۷۵۶۰۳	حمل بار و اثاثیه منزل باکامیون جک۸تن اتاق۶متر ۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵-۰۹۱۵۲۲۰۴۴۱۰	شکسته و... ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	تعویض روغن رضا شبانه روزی-بلوار امام رضا ۰۹۱۵۶۱۱۵۷۶	پلاستیک قائم، تولید انواع ناپون،نایلکس،کیسه زباله و... ۰۹۱۵۳۶۱۴۵۶۸	فنس گالوانیزه در ابعاد در سریعترین زمان
تهران - خاوران - شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۳۵۶	آموزش اتوكد و طراحی تاسیسات ساختمانی-ترسیم نقشه ۰۹۱۵۶۶۳۲۷۰۰		فروش آجر تیغه-۱۵۰سانت حسین پور-مفتح ۳۴ ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۵۷	گروه تاسیسات و تهویه مطبوع امیران سازه ۰۹۱۵۷۲۰۲۹۵۰-۰۹۱۵۹۶۲۷۵۳۷	اجرای ضدزنگ اسکلت ساختمان،رنگ آمیزی سازه قلزی ۰۹۱۵۹۶۵۵۸۶۵	نصب و راه اندازی انواع کولر گازی اسپلیت و... ۰۹۱۵۱۶۰۸۵۳۶-۰۹۱۵۹۶۲۷۵۳۷	آرایش پردی در خدمت آقایان با تخفیف ویژه خیابان غفاری رویروی شهرداری۰۹۱۵۶۶۴۴۹۶۸	فنس گایبون در ابعاد مختلف ۰۹۹۱۸۶۰۵۰۱
به یک پرستار خانم ۲۴ ساعته (تمام وقت) برای نگهداری کودک در منزل در خیابان توحید نیازمندیم. ارسال رزومه و مشخصات به شماره ۰۹۱۵۰۹۱۸۷۷۳	خوشنویسی ترم تابستانی آموزش خوشنویسی مقدماتی تا پیشرفته استاد اسماعیلی مود ۰۹۱۵۴۸۸۸۱۴	ماشین عروس اجاره ای خودروی لوکس ام وی ام ۱۶۱کچری مدل ۹۷ با راننده بسیار خوب و خوش اخلاق تا پایان مراسم همراهتان هستیم ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳	جلوبندی و میزان فرمان امیرمهدی رفع لاستیک سای کلیه امور هیدرولیک فرمان رفع کیچی و کشیدن فرمان (تعمیر جعبه فرمان و پمپ هیدرولیک نشستی و روغن ریزی جعبه فرمان و... نبش عدل ۳۰ ۰۹۱۵۶۶۴۲۱۶	لوله بازکنی،۱۰۰تضمینی با تکنولوژی جدید تشخیص و رفع نزدگی و بویهای نامطبوع به روش ایزونانو-ترسیم و وصل فاضلاب ارزان و سریع -شبانه روزی ۰۹۱۵۷۰۶۲۲۲۰۰۹۳۵۲۲۷۰۱۴	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق۶متر دهقانی درمیان ۰۹۱۵۲۰۴۴۱۰-۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵	نقاشی ساختمان قائم انواع رنگهای روغنی،پلاستیک اکریلیک،پلی استر جدیدترین رنگها و طرح ها مدیریت: خوشخو ۰۹۱۵۳۶۲۱۴۶۶	گروه پتینه بلکا-برادران طالبی بهترین پوشش داخلی ساختمان و بهترین جایگزین رنگ و گچ کاغذ دیواری و... پتینه قابل اجرا بر کلیه سطوح و... شبانه روزی ۰۹۳۲۰۱۷۱۶۹۰۰۹۱۵۹۶۴۶۰۱	۵۰عدد کیوتر سرخ جفت قیمت توافقی ۱۵۰ هزار تومان با یک قفس جفت بابه توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷