

حضور چشمگیر ورزشکاران در مسابقات ددلیفت و پرس سینه

جدال با آهن سرد در رقابتی نفسگیر

حسین قربانی

پرونده مسابقات ددلیفت و پرس سینه قهرمانی استان انتخابی مسابقات قهرمانی کشور با شرکت حدود ۱۵۰ ورزشکار جمعه گذشته در بیرجند بسته شد.

به گزارش خراسان جنوبی مسابقات ددلیفت و پرس سینه قهرمانی باشگاه های استان و انتخابی مسابقات کشوری گرامی داشت یاد دو هزار شهید استان و یادواره پیش کسوتان حاج حسین خورشیدزاده و حاج مهدی دباغی با شرکت حدود ۱۵۰ ورزشکار از شهرستان های استان در مجموعه فرهنگی ورزشی ایثار بیرجند برگزار شد. یکی از ورزشکاران شرکت کننده از آیین شهر با اشاره به این که حدود۲۵ سال است که در این رشته فعالیت می کند، می گوید: با این که در رشته های مختلف ورزشی فعالیت کرده ام اما مطالعه کتابی در زمینه رشته پاورلیفتینگ سبب شد فایتم را در این رشته آغاز کنم.

• نبود زنه برای گرم کردن

«حبیب قربانی» با بیان این که برای راه اندازی باشگاه هیئت وزنه بر داری استان وزنه هایی در اختیار قرار داد و خودم نیز حدود دو میلیون تومان در این زمینه هزینه کر دم و از سالن فنی و حرفه ای آیین شهر با همکاری بخشدار ی و پار داخت ماهانه ۵۰ هزار تومان اجاره استفاده می کنیم می افزاید: حدود ۲۰ نفر در این باشگاه و بیشتر در زمینه بدنسازی فعالیت می کنند و برای تامین بخشی از هزینه ها مبلغ کمی از آن ها به عنوان شهریه دریافت می شود و در دوره های قبلی این مسابقات چند نفر از این ورزشکاران در رقابت ها حضور داشتند اما در این دوره ورزشکاری جز خودم از آیین شهر در این رقابت ها حضور ندارد.

وی با اعلام این که سطح مسابقات این دوره خوب بود، اظهار می کند: فقط میل هار ترم مخصوص ددلیفت هنگام برگزاری مسابقات در سالن وجود داشت و جز این به دلیل ممانعت مسئولان سالن برای جلوگیری از وارد شدن خسارت به کفپوش، وزنه ای برای گرم کردن ورزشکاران و سیله دیگری وجود نداشت.

• شرط اعزام به رقابت کشوری

رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان هم با بیان این که مسابقات پرورش اندام و مچ اندازی

استان دو هفته قبل برگزار شد، می گوید: مسابقات ددلیفت و پرس سینه قهرمانی استان برای حضور حدود ۱۵۰ ورزشکار قهرمانی کشور با شرکت حدود ۱۵۰ ورزشکار از شهرستان های استان در مجموعه فرهنگی ورزشی ایثار بیرجند برگزار شد. «کهنسال» با اشاره به این که تیم استان با ۱۲ ورزشکار در مسابقات قهرمانی کشور شرکت می کند و ورزشکارانی که رکورد آن ها به رکوردهای قهرمانی کشور نزدیک تر باشد به این مسابقات اعزام خواهند شد، می افزاید: در برگزاری این مسابقات هیئت بدنسازی و گردان تکاور نیپ پیاده سپاه انصارالرضا(ع)، اداره کل ورزش و جوانان و حامیان مالی بخش خصوصی و... به هیئت کمک کردند.

به گفته وی برای این که مسابقات در یک روز برگزار شود قبل از برپایی رقابت ها وزن کشی انجام و جمعه نهم شهریور رقابت ها برگزار شد که با استقبال خوب ورزشکاران استان همراه بود. به دلیل این که در روزهای اخیر چند مسابقه ورزشی در مرکز استان برگزار می شد همه خوابگاه های اداره ها و آموزش و پرورش برای اسکان ورزشکاران این رشته ها در نظر گرفته شده بود که ورزشکاران با همکاری سرهنگ «دهقان» مسئول تربیت بدنی و عقیدتی سیاسی سپاه انصارالرضاع) در خوابگاه های سپاه اسکان یافتند.

• فعالیت ۶۸ باشگاه بدنسازی

او حضور پیش کسوتان رشته های مختلف ورزشی در زمان برگزاری این مسابقات در سالن را نشانگر همبستگی و همت بین پیش کسوتان رشته های مختلف ورزشی می داند و می افزاید: ۶۸ باشگاه بدنسازی در استان فعال است که از این تعداد، ۳۰ باشگاه مربوط به بیرجند است و حتی در بعضی از بخش های استان مانند آیسک سرایان، عشق آباد طبس، آراین شهر قاینات و... باشگاه بدنسازی وجود دارد و با این که سرمایه گذاری بخش خصوصی در این رشته بر گشت سرمایه را به دنبال ندارد به دلیل عشق و علاقه شخصی بخش خصوصی با ایجاد باشگاه بدنسازی در این رشته فعالیت می کنند.

رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان با اعلام این که برای مسابقات پرورش اندام قهرمانی استان دو هفته قبل حدود ۱۸ میلیون تومان هزینه شد، می گوید: حامیان مالی این رشته، اداره کل

روی خط ورزش

در خشش تیم زورخانه ای در گود مسابقات کشور

حسین قربانی - تیم ورزش زورخانه ای استان چهار مقام در مسابقات قهرمانی کشور در کرج کسب کرد. رئیس هیئت پهلوانی و زورخانه ای استان به خبرنگار ما گفت: ورزشکاران تیم ورزش زورخانه ای، مهارت های فردی و کشتی پهلوانی استان که به مسابقات قهرمانی کشور در کرج اعزام شده بودند با کسب چهار مقام یک بار دیگر در میداين کشوری درخشیدند. به گفته «مهدی قمری» این مسابقات از هفتم تا نهم شهریور در کرج برگزار شد که در رشته کباده پوریا نارمنجی و امیرحسین کاردان در دو وزن سوم شدند، در رشته میل بازی هم کاروانی مقام سوم مشترک و در رشته کشتی پهلوانی حسین بیدختی مقام سوم این رقابت ها را از آن خود کردند.

سومین دوره مسابقات دومینوی قاینات

سومین دوره مسابقات دومینوی شهرستان قاینات با حضور ۱۹ تیم برگزار شد. مسئول روابط عمومی اداره ورزش و جوانان قاینات به خبرنگار ما گفت: سومین دوره مسابقات دومینوی شهرستان قاینات از سوی هیئت ورزش های همگانی و سمن دانشجویی بواالمفاخر در سالن غدیر قاین برگزار شد. به گفته «تقی زاده» این مسابقات نهم شهریور با حضور ۱۹ تیم سه تا پنج نفره برگزار شد و در مراسم اختتامیه این مسابقات با حضور «کریمی» فرماندار قاینات و جمعی از دیگر مسئولان استان و شهرستان از سه تیم برتر شامل عرفان، عارف تنها و حسین بیناباجی، تیم آرتا گوانا شامل محمدرضا تقی زاده، پوریا صبیانی، روثقی، زهرا و مهدی اکبرنژاد و تیم آفتابگردان با ترکیب فرزانه و شهرزاد امین زاده و پوران سادات نوربخش تجلیل شد. داوری این رقابت ها را آشورپور، جعفری، جنگی و آذری بر عهده داشتند.

هنر نمایشی باستانی کاران در جشن عید غدیر

جشن عید سعید غدیر خم در زورخانه ذوالفقار اسفشاد قاینات برگزار شد.

به گزارش خراسان جنوبی جشن عید سعید غدیر خم در زورخانه ذوالفقار اسفشاد با حضور اعضای شورای اسلامی و دهیار اسفشاد، اعضای هیئت ورزش پهلوانی و زورخانه ای قاینات، مدیر و ورزشکاران زورخانه شیرخدا و ذوالفقار و مردم این روستا برگزار شد و باستانی کاران به هنر نمایشی پرداختند.

ورزش

یکشنبه ۱۱ شهریور ۱۳۹۷ - ۲۱ ذی الحجه ۱۴۳۹، شماره ۲۷۹۸

داخل گود

والیبال دوستانه در قاین

رحمان - مسابقه والیبال بین دو تیم امید باشگاه بزرگمهر قاینی و جوانان حاجی آباد زیرکوه برگزار شد. به گزارش خراسان جنوبی دو تیم امید والیبال باشگاه بزرگمهر قاینی و تیم جوانان حاجی آباد زیرکوه به مصاف یکدیگر رفتند و در پایان تیم بزرگمهر قاینی سه بر دو تیم والیبال جوانان حاجی آباد را مغلوب کرد.

پیاده روی خانوادگی در چاهدashi نهپندان

همایش پیاده روی خانوادگی غدیر در روستای چاهدashi نهپندان برگزار شد. مسئول روابط عمومی اداره ورزش و جوانان نهپندان به خبرنگار ما گفت: همایش پیاده روی خانوادگی غدیر با حضور فرماندار، بخشدار مرکزی و اهالی ورزش دوست روستاهای مهدی آباد، شاهکوه و چاهدashi برگزار شد و شرکت کنندگان مسپرنج کیلومتری تا جنگل روستا را پیمودند. در این مراسم مسابقات طناب کشی و تیر و کمان سنتی برگزار و به قید قرعه به شرکت کنندگان جوایزی اهدا شد.

مسابقات والیبال ساحلی در قاینات

دور اول دومین دوره مسابقات والیبال ساحلی شهرستان قاینات به مناسبت هفته دولت با حضور ۱۵ تیم برگزار شد. رئیس هیئت والیبال قاینات به خبرنگار ما گفت: دومین دوره مسابقات والیبال ساحلی شهرستان از شنبه سوم شهریور ماه با شرکت ۱۵ تیم آغاز شد و این تیم ها در قالب چهار گروه به شکل دوره ای در زمین والیبال ساحلی مجموعه آزادی قاین با یکدیگر به رقابت پرداختند.

پیاده روی خانواده ها در فردوس

همایش پیاده روی خانوادگی که به مناسبت دهه امامت و ولایت، هفته دولت و گرامی داشت یاد دو هزار شهید استان در فردوس برگزار شد. به گزارش خراسان جنوبی شرکت کنندگان در این همایش مسیر گلزار شهدای دانشگاه آزاد اسلامی تاپارک جنگلی دلگشا را پیاده روی کردند و در پایان با حضور تعدادی از مسئولان استان و شهرستان فردوس به قید قرعه جوایزی به شرکت کنندگان اهدا شد.

نیازمندی های عمومی

زمین کشاورزی و تعدادی درخت با ۷۱ و نیم فتنج آب در حاجی آباد نوکند۹۱۵۱۶۳۵۴۴۹	اجاره طبقه دوم ۱۴۰متر بنا ۴۵ متر تراش - خیابان مفتح ۷۰۰هزار تومان۹۱۵۴۱۳۶۵۱	نیازمند منزل دریست رهن و اجاره ۰۹۱۵۹۳۵۶۰۱	خریدار واحد آپارتمان مسکن مهر در بلوار شعبانیه تا۶میلیون ۰۹۱۵۷۲۴۳۶۰۳	آپارتمان تازه ساز نیش بهمن۱ چهار طبقه ۴ واحد بنا ۶۰متر سه خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	استخدام
خریدار فوری و جدی ملک در جنوب شهر تا مبلغ ۲۷۰۰۹۰۳۸۱۰۶۹۷۹	سوپرمارکت - سه نیش سب درب ۶۰-متر تقاطع شبانیه و کارگران ۰۹۱۵۸۶۵۲۲۰۴	بهسازی و پیمانکاری منزل مرادی ۰۹۱۵۱۶۴۰۷۱۰	آپارتمان طبقه سوم ۶۷متر لوکس تازه ساز شهرک دربند ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	منزل ویلایی شمالی امامت ۲۹ زمین ۲۵۵ متر بنا حدود۱۹۵متر ۲ خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	به فروشنده ساده جهت کار در فروشگاه کیف و کفش نیازمندیم ۰۹۱۰۶۶۷۴۳۵
واحد -روی پیلوت ۹۴ متری صیادشیرازی فاز فرهنگیان واریزی ۴۳ ۰۹۱۵۶۳۳۸۰۷۴	مغازه کبابی با کلیه وسایل کار و جواز کسب نیش قدس غربی۱۱ اجاره ای ۰۹۱۵۱۶۳۴۹۲۵	اجاره ای یک واحد ۱۳۶ متری معصومیه پایین -مسلم-طبقه ۳ لوکس ۰۹۱۵۴۶۱۸۸۹۱	آپارتمان انقلاب کلاهپوز طبقه ۲ ۷۵ متر دو خواب و هال آفتابگیر عواحد ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	بلوار غدیر زمین ۴۰۰متر بنا ۷۰متر سند تک برگ معاوضه یا فروش ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	جویای کار منزل و پرستاری کودک می باشم ۰۹۱۵۷۲۳۴۴۸
اجاره منزل - همکف نرجس ۵۵ رهن ۳۵۰ اجاره ۰۹۳۵۹۷۲۸۴۲۲	۷۵۰ متر زمین شمالی معبر۱۰متر کاربری زراعی منطقه ویلایی دستگرد ۰۹۱۵۹۶۴۷۰۵۸	باغ ویلا پرنج حاشیه جاده زمین ۴۰۰متر ساختمان ۱۰۰متر لوکس ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	املاک پاییزان فلکه تمنای باران-روبروی کنون زبان ۰۵۶۲۴۴۲۱۹۶۶	آپارتمان امامت ۸۰ متر بدون آسانسور تمیز ۲ خواب و هال امکانات کامل ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	جویای کار-متاهل ،گواهینامه آماده همکاری در کلیه امور پیامک ۰۹۳۹۱۶۱۳۹۱۵
آپارتمان ساختمان هلال احمر طبقه دوم بنا ۶۸متر-عقارتالقانی فول امکانات ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	طبقه تجاری اداری حاشیه بلوار مدرس۷۸متر ۲۸۰میلیون ۰۹۹۰۲۲۴۲۴۹۲	حاجی آباد-خیابان امام علی جنوبی ۱۷۰متر ششدانگ ۳۵میلیون ۰۹۱۵۱۶۱۱۵۱۶	منزل ویلایی شمالی ظفرع زمین ۱۸۰ متر بنا۳۰متر حیاط دار ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	خودرو	به تعدادی راننده با خودرو جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۳۶۵۶۱۳۵۳۶
منزل ویلایی شهرک دربند جنوبی و شمالی زمین ۲۰۰ و ۲۵۰ متر طبقه ۲۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش زمین باغ ویلا ۲۱۰۰متر سند جواز ساخت ،درخت و... جاده خوسف ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	باغ ویلا زمین۷۰۰متر بنا۷۰متر تراش۵۰متر-مستقل تازه ساز ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان انقلاب کلاهدوز طبقه دوم ۷۵ متر ۲ خواب طبقه ۶ خواب۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	پارس مدل ۹۱ بیمه ۰۱ماه تخفیف کامل بدون رنگ قابل معاوضه ۰۹۱۵۵۶۲۲۷۳۷۳	نیازمند بازاریاب با سابقه جهت ویزیتوری محصولات حبه عناب ۰۹۱۵۱۰۲۷۳۲۲
زمین ویلایی نسرین شمالی ۲۱۰متر ۲ طبقه پروانه -غفاری موقعیت عال ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	۲۰۴ متر زمین مسکونی مهرشهر با پروانه و امتیازات به فروش میرسد ۰۹۱۵۷۲۳۰۸۴۵	منزل ویلایی شمالی زمین ۲۳۰ متر بنا ۱۶۰ متر شمالی سلمان فارسی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان دو واحد بلوک میلاد طبقه ۳شمال شهر۲ خواب امکانات کامل۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	پراید۱۴۱ مدل ۸۷ سه تیکه جلو رنگ دارد ۱۴ماه بیمه فی۱۰۰م ۰۹۱۰۵۰۹۱۷۲۴	به ۲ نفر پیک موتوری جهت کار در غذا آماده نیازمندیم ۰۹۱۵۷۵۶۵۲۰۱
منزل ویلایی شمالی امامت ۲۹ زمین ۲۵۵ متر بناحدود۱۹۵متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	زمین ۱۹۲ متر حاجی آباد موقعیت عالی-خیابان اصلی فوری ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	خانه فروشی حاجی آباد ۲۰۰متر زمین ۱۲۰ زیربنا ۲ خواب ۰۹۱۵۳۴۳۷۰۷۸	واحد۹۴متری فاز فرهنگیان روی پیلوت خ صیادشیرازی واریزی۴۳ ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۷۴	ماشین پیکان با سقف پزویی مدل ۸۱ سالم بیمه تا یکسال تخفیف کامل ۰۹۱۵۹۶۴۸۶۵۲	به تعدادی راننده تمام وقت جهت آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۹۶۴۳۹۸۰
منزل کلنگی ۲۰متری اول غربی-سعیدی فی۲۵۰ ۰۹۱۹۴۹۹۲۹۳۵	باغ منزل حاشیه جاده خراشاد زمین ۱۸۰۰متر بنا۵۹متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش فوری -حاشیه دو نیش نرسیده به تالار کبان ۰۹۱۵۹۶۲۵۶۵۹	فروش ۱۰۹متر زمین مسکونی یا معاوضه با خودرو در شهر قاین فی۴۰میلیون ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳	پراید مدل ۷۹ تمیز ۸ماه بیمه با تخفیف ۰۹۱۵۹۶۲۲۴۲۶	جویای کار در سرایدار ی خدمتگزاری مسجد و حسینیه و آشپزی ۰۹۱۵۸۶۷۰۹۹۵
زمین حدود۱۵۰ متر حصار شده با سوئیت موقت-شهرک رقویی ۵۸میلیون ۰۹۳۳۸۸۶۸۳۹۹	۱۵۰۰متر زمین مزروعی بدون آب شمال امیر آباد - فی ۲۲میلیون ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳	۱۷۸ متر زمین مزروعی شمال امیر آباد و حاجی آباد فی۲۲میلیون ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳	مرغداری ۱۵ هزار قطعه ای ۲و نیم هکتار زمین نقد و اقساط ۰۹۱۵۶۷۰۰۵۲۰	پارس تیوفایو مدل ۹۶سفید بدون خط خش کفپوش روکش ۰۹۹۱۱۷۳۰۳۹۳	آشپزی مجالس پذیرفته میشود با نازلترین قیمت و بهترین کیفیت ۰۹۱۵۹۳۵۶۰۱

خراسان جنوبی

پیشنخوان

ماروگاه های شاه روزی	مسافری	شماره قطار	حرکت از مبدأ	ورود و خروج از طبس	ورود به مقصد
دارفوقه	مشهد-بندر	۸۸۱	۱۲:۴۵	۱۹:۰۱ - ۱۹:۰۱	۰۸:۱۵
مکر خیمچور	بندر -مشهد	۸۸۰	۱۳:۴۰	۰۵:۵۶ - ۰۵:۵۶	۱۱:۵۰
مکر تاشکی	مشهد-کرمان	۷۸۱	۱۲:۱۵	۰۴:۵۲ - ۰۴:۵۲	۰۵:۰۰
روبروی بهارستان قزوین (مهر ران)	کرمان-مشهد	۷۸۰	۱۳:۱۵	۲۲:۳۸ - ۲۲:۳۸	۰۵:۵۵
مکر قزوین	مشهد-یزد	۵۸۱	۱۵:۵۵	۲۳:۵۷ - ۲۳:۵۷	۰۷:۱۵
روبروی بهارستان قزوین (بهره ران)	یزد-مشهد	۵۸۰	۱۶:۴۵	۲۳:۴۳ - ۲۳:۴۳	۰۷:۱۰
مکر خیرآباد	مشهد-اسفهان	۵۸۱	۱۵:۱۰	۲۲:۰۴ - ۲۱:۵۲	۰۸:۱۵
نهبندان	اسفهان-مشهد	۵۸۰	۱۵:۱۰	۰۵:۵۹ - ۰۵:۵۹	۰۸:۱۵
مکر قره تاشک	مشهد-طبرس	۹۷۵	۲۲:۴۵	۰۴:۵۵ - ۰۴:۵۵	۰۴:۵۵
طبس-خیران نواب	طبس-مشهد	۹۷۴	۲۰:۴۵	۰۴:۱۵ - ۰۴:۱۵	۰۳:۵۵
مکانکاز یرشکن ملکی	تهران-طبس	۳۵۹	۱۶:۵۰	۰۳:۴۰ - ۰۳:۴۰	۰۳:۴۰
مکر محراب	طبس-تهران	۳۵۹	۱۵:۱۵	۰۵:۱۵ - ۰۵:۱۵	۰۵:۴۰
مکر خرمی	مشهد-شیراز	۵۸۷	۱۰:۴۵	۱۷:۰۵ - ۱۷:۰۵	۱۰:۳۵
قاین	شیراز -مشهد	۵۸۶	۱۵:۳۵	۰۸:۴۳ - ۰۸:۴۳	۱۴:۵۰

پیش بینی وضعیت جوی استان

نوع	قیمت (ریال)	نوع ارز	درخ آزاد	نرخ مبادله ای
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۳۰،۰۹۸،۲۰۰	دلار	-	۴۴،۰۰۰
سکه نقر آزادی	۳۶،۴۱۰،۰۰۰	یورو	۱۲۷،۳۸۰	۴۸،۵۴۳
نیم سکه	۱۸،۵۰۰،۰۰۰	پوند	۱۴۴،۲۷۰	۵۳،۴۸۸
ربع سکه	۹،۰۰۰،۰۰۰	درهم امارات	۴۹،۸۰۹	۱۱،۴۳۷
سکه گرس	۵،۳۰۰،۰۰۰	لیر ترکیه	۱۶،۷۹۰	۶،۴۲۷

املاک	آپارتمان مجتمع پرند قاین ۶۰ متری تمیز با وام ۴٪ فی کارشناسی ۰۹۱۵۳۲۶۰۸۶	۷۵۰ متر زمین شمالی -دستگرد جهت باغ ویلا - فی ۰۹۱۵۹۶۷۰۵۸	آپارتمان دو واحد اجاره ای توحید طبقه دوم و سوم ۴۰۰هزار تومان۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	۵۳۰ متر منزل مسکونی محله شهدای گمنام درخش ۸۰متر سالن مسقف با ایرپاربت ۸۰متر خانه قدیمی ساز ۳۵نپال۴۰تا۴ ساله -مقطوع۹م ۰۹۱۵۱۰۴۹۷۴۵	باغ ۲۰۰۰ متر همراه با یک ساعت و نیم آب مشجر حاشیه جاده آسفالتنه در محدوده آب برق گاز قابل معاوضه با واحد آپارتمان فی۴۰میلیون ۰۹۱۵۳۶۲۷۳۵۵