

پاکت های خالی شیرمدارس



زهر ا خسروی - سال گذشته شیر به مدارس نرسید و امسال هم آن طور که از شواهد پیداست باید تغذیه مدارس باشیم چرا که بنا به گفته مسئول تغذیه و پوشاک مدارس اداره کل آموزش و پرورش، دستور العملی در این زمینه ابلاغ نشده است و تا اعتباری توسط دولت به این منظور اختصاص نیابد برنامه ای برای توزیع شیر در مدارس نخواهیم داشت و تحقق این موضوع به برنامه ریزی سازمان برنامه و بودجه کشور بستگی دارد. آن طور که «حسنی مقدم» می گوید: سال گذشته هم اعتباری برای توزیع شیر در مدارس اختصاص نیافت و شاهد غیبت این ماده غذایی بودیم. به گفته وی، هنوز مشخص نیست توزیع شیر در مدارس مانند سال های گذشته ادامه یابد یا پرونده آن مانند دو سال گذشته متوقف و برای همیشه بسته شود.

ضرورت مصرف لبنیات

این صحبت در حالی مطرح می شود که مسئول واحد سلامت مدارس مرکز بهداشت شهرستان بیرجند با اشاره به ضرورت مصرف روزانه دو تا سه واحد لبنیات شامل ماست، دوغ، پنیر، کشک و ... برای افراد جامعه می گوید: این نیاز در سنین نوجوانی با توجه به افزایش رشد استخوانی بیشتر می شود. دکتر «مصطفوی» علاوه بر توصیه به مصرف لبنیات



در چند قدمی دیروز

شاید کوچک ترها یادشان نباشد اما بزرگ ترها خوب به یاد دارند روزهایی که صبح خروس خوان با بوی خوش اسپند و صدای جارو زدن حیاط و کوچه توسط مادر از خواب شیرین بر می خاستند و کوله کتاب و دفتر را به پشت می انداختند و راهی مدرسه می شدند. روزهایی که بچه ها از میان کوچه

دارای کلسیم برپاستوریزه بودن و سلامت آن ها هم تاکید می کند و می افزاید: در زمینه توزیع شیر در مدارس دو موضوع فرهنگ سازی و رساندن مواد مغذی موجود در شیر به کودکان و نوجوانان قابل توجه است. به گفته وی، باتوزیع شیر در مدارس کودک آموزش های لازم را در زمینه ضروری و مورد نیاز بودن این ماده غذایی فرا می گیرد بنابراین فرهنگ سازی انجام می شود، هر چند این تنها راه رسیدن لبنیات

پیشنند، آن گاه که دختر صبح زود خواب شیرین را بدرقه می کرد و همای مادر پای دار قالی می نشست و بعد از سپیدی صبح راهی مدرسه می شد. آن روزها برای مردان امروزی کمی متفاوت تر بود، آن ها مردان کوچکی بودند که باید پا به پای پدر و پدر بزرگ بعد از تحصیل علم، راهی مدرسه کار و زندگی می شدند تا رسم مردانگی بیاموزند، کودکانی که کار در مزرعه، نگهداری از حیوانات، جمع آوری هیزم و ... هم تفریح شان بود و هم کار. هنوز زمره دخترکان از پشت دارهای قالی به گوش می رسد؛ «تا به جا، بتون سر اول و ... و صدای شانه هایی که ر ج به ر ج بر تار و پود سفید و بی جان قالی فرود می آمد و چه نقش ها که به سرانگشتان هنرمندشان گره نمی خورد. صدای لالایی مادر از آن سو در گوش خانه می پیچید که بابک دست مشغول درست کردن غذا بود و بادست دیگر هر از گاهی گهواره کودکشان اتکان می داد و چه آرامشی داشت کودک درون گهواره دست ساز مادر.

غذایی قرار بگیرند، می افزاید: باتوجه به بالانبودن مالی، آن را در اختیار کودکان قرار می دهند. البته این را هم اظهار می کند که گاهی سرانه خرید در خانواده به مواردی اختصاص می یابد که از لبنیات بسیار گران تر است و ارزش غذایی ندارد یا مانند چیپس، پفک، نوشابه و ... ارزش غذایی منفی دارد در حالی که توجه چندانی به خرید شیر نمی شود. وی با تاکید بر این که باتوزیع نشدن شیر در مدارس نباید کودکان در معرض کمبود این ماده

روزگار نه چندان دور، کودکان سر از پا نمی شاختند، با نواخته شدن زنگ آخر مدرسه با سرعت تمام پا به خانه می گذاشتند و هر چه در سفره قناعت خانه یافت می شد از ماست، شیر و ... لقمه ای می خوردند و با بیلچه های کودک دست سازشان راهی کوچه می شدند. آن روزها خاک و گل همدم تنهایی کودکان بود و کار دستی شان به نخ کشیدن دانه های تازه و رنگارنگ اسپند که در دل صحرای روید. هنوز صدای مادر که از پشت بام کاهگلی خانه اسم کوچکشان را بصادی بلند فریادمی زد هر از گاهی در گوششان می پیچد. امروز اما از آن همه صفا و یکرنگی، شادی و سر زندگی فقط خاطره و حسرتی بر جا مانده است، خاطره هایی که تنها در قاب نگاه بزرگ ترهای امروزی و کودکان دنیوی قرار دارد چرا که کودکان امروزی در میان انبوهی از اسباب بازی های رنگارنگ و کنج چهار دیواری ساختمان های سر به فلک کشیده محصور شده اند.

افزایش مقرری بگيران بيمه بیکاری

«درویشی» از احتمال مشغول به کار شدن این افراد بعد از دریافت بیمه بیکاری خبر داد و افزود: امسال آمار مستمری بگیران تأمین اجتماعی نسبت به مدت مشابه سال گذشته چهار درصد افزایش یافته است. به گفته وی، ۷۰ درصد جمعیت شهری استان زیر پوشش بیمه تأمین اجتماعی هستند.

زهر ا خسروی - امسال تعداد مقرری بگیران بیمه بیکاری در استان نسبت به مدت مشابه سال گذشته پنج درصد افزایش یافت. مدیر کل تأمین اجتماعی آمار مستمری بگیران بیمه بیکاری را تا مرداد امسال هزار و ۲۴ نفر اعلام کرد و به «خراسان جنوبی» گفت: این تعداد در مرداد سال گذشته ۹۷۰ نفر بود.

بنه؛ آنتی اکسیدانی قوی



یک پژوهشگر گیاهان دارویی با اشاره به این که بنه، گیاهی درختی و از خانواده پیسته است، گفت: مصرف این میوه نفخ معده را کاهش می دهد و برای سرفه، لقوه، فلج، سردرد، تقویت اعصاب، صاف کردن صدا، یرقان، درد کمر، زانو درد درد مفاصل نیز مفید و موثر است. به گفته «پویان»، در تحقیقی که توسط دانشگاه علوم پزشکی بیرجند انجام شد، برگ این گیاه بیشترین خاصیت آنتی اکسیدانی را دارد و در استان بنه هم به عنوان نوعی غذا مصرف می شود.

سوپ کدو حلوائی و تره فرنگی

دهید. سپس این مخلوط را به قابلمه حاوی کدو حلوائی نیم پز شده و پس از آن، آب مرغ را اضافه و با نمک و فلفل مزه دار کنید. در قابلمه را بگذارید و شعله اجاقی گاز را کم کنید. وقتی سوپ پخته شد، آن را در دستگاه غذاساز یا خردکن بریزید تا به مایه ای صاف و یکنواخت تبدیل شود، دوباره مواد را به قابلمه برگردانید و برای یک ساعت دیگر روی اجاقی گاز حرارت دهید. در پایان سوپ را با چند برگ گشنیز و ماست تزیین کنید.



• مواد لازم

کدو حلوائی: ۹۰۰ گرم
روغن زیتون: دو قاشق سوپ خوری
تره فرنگی: به مقدار لازم
سیر: یک حبه رنده شده
زنجبیل تازه: یک قاشق چای خوری رنده شده
آب مرغ: سه پیمانه
نمک و فلفل: به میزان لازم
ماست: چهار قاشق سوپ خوری
روغن: به مقدار لازم
گشنیز: چند برگ برای تزیین
• **طرز تهیه:**

کدو حلوائی پوست گرفته شده را به قطعات بزرگ خرد کنید، سپس آن را در قابلمه ای حاوی مقداری آب بریزید و روی شعله اجاقی گاز بریزید. کمی روغن در تابه بریزید و سیرو تره فرنگی خرد شده را در آن تفت دهید، سپس شعله را کم کنید تا با حرارت ملایم بپزد.

زنجبیل و زیره سبز را به سیر و تره فرنگی سرخ شده اضافه کنید و چند دقیقه همراه آن تفت

به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای خراسان جنوبی چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

همشهریان گرامی

یک نفر جوشکار رابیتسی بند جهت شراکت نیازمندیم ۰۹۳۷۹۲۶۶۸۴	مشاوره، آموزش و راه اندازی فست فود با قیمت مناسب ۰۹۱۵۶۰۳۴۱۲۶	تعویش انواع صفحه نمایش ال ای دی- ال سی دی ۰۹۱۵۵۶۲۵۹۵-۰۹۱۵۸۶۲۵۳۱۱	نصب سرویس و تعمیر هر مدل کولر آبی ۰۹۱۵۶۶۸۴۱۸۳	تعمیر یخچال و فریزر در منزل-ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	نصب و راه اندازی انواع کولرگازی اسپلیت و... ۰۹۱۵۹۲۷۵۳۲۷-۰۹۱۵۱۶۰۸۵۳۶	حمل بار با وانت تمام وقت - محمدی ۰۹۱۵۷۴۱۳۲۵۸	آشپزی مجالس پذیرفته میشود با نازلترین قیمت و بهترین کیفیت ۰۹۱۵۹۳۵۶۰۱	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۶۸۵۵۲۵
تعدادی راننده با ماشین جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۱۹۰۷۲	تدریس خصوصی ریاضی و زبان ابتدایی -واهمنمایی، دبیرستان ۱۰سال سابقه ۰۹۱۵۷۵۵۱۵۱۳	آرایش بردیا اصلاح ۵ هزار تومان گریم داماد ۳۰هزارتومان ۰۹۱۵۶۶۴۴۶۸	نصب، سرویس و تعمیر کولر ۰۹۲۵۶۴۲۵۹۰۶	گروه تاسیسات و تهویه مطبوع امیران سازه ۰۹۱۵۹۶۲۷۵۳۲۷-۰۹۱۵۷۲۰۲۹۵	برش شبرنگ ودودی اتومبیل باوفا قاین- بلوار بهشتی ۰۹۳۷۶۱۶۰۱۹۸	تعمیر یخچال، فریزر، یایاشویی ظرفشویی و کولر آبی در منزل شهریاری ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸	حمل بار با نیسان و قیمت منصفانه درون و برون شهری و کارگر ۰۹۱۵۲۶۶۴۰۴۶	فروش زیرقیمت آجر سالم-کارنشده-حدود۳ کمپرسی ۰۹۱۵۱۶۱۳۹۱۵
به یک خدمتکار ترجیحا مجرد نیازمندم ۰۹۳۹۴۷۶۳۵۲۶	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	بخش تراکت تبلیغاتی با سابقه بخش ۲ میلیون تراکت ۰۹۳۷۲۰۰۲۹۰۸	خدمات فنی امین تعمیرات پکیج آبگرمکن و... ۰۹۱۹۵۶۰۵۸۷۸	فروش تضمینی ال ای دی چین و اصل کره ۰۹۱۵۵۶۲۵۹۵-۰۹۲۰۵۶۱۶۲۵	والت نیسان جایجا نمودن اثاثیه منزل ۰۹۱۵۹۶۳۹۵۳۸	تولیدی بالشک تانوائی ۰۹۱۵۹۳۵۹۱۹۴	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت ۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	متفرقه
به شاگرد کج ساز نیازمندیم هر روزه کار-بیرجند ۰۹۹۱۱۷۳۵۲۸۶	عربی تضمینی کتکور پرداخت شهریه پس از درصد دلخواه ۰۹۱۵۷۸۰۱۲۷۰	کاشی کاری و سرامیک کاری کار با چسب ،سنگ آنتیک و... تضمینی ۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	خدمات لوله کشی و لوله بازکنی طاهار، نصب شیر آلات،راد،پانور و... ۰۹۱۵۵۶۲۸۸۱۲	تاسیسات ساختمانی مهدی لوله کشی سرد و گرم و فاضلاب چوبی ۰۹۱۵۶۶۹۹۹۰۹	سیم کشی ساختمان خرده کاری برقی نصب کولر آنتن مرکزی آیفون۰۹۱۵۶۶۸۴۱۸۳	اجرای ضدزنگ اسکلت ساختمان، رنگ آمیزی سازه فلزی ۰۹۱۵۹۶۵۵۸۶۵	حمل بار با نازلترین قیمت وانت پیکان-تمام نقاط ۰۹۱۵۶۳۸۱۹۸	نیازمند برد گوشی سامسونگ مدل ۲۰۷۵-نقدبا خریداریم ۰۹۱۵۹۳۵۹۱۹۴
جویای کارم باسابقه کار درمردمرداری ونانداری سنگک ۰۹۱۵۹۶۴۳۰۳۲	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۳ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۳۶۸۴۱۷۸۰۲	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۳ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۳۶۸۴۱۷۸۰۲	خرید انواع تلویزیون های LED-LCD صفحه شکسته و غیرقابل تعمیر۰۹۱۵۵۶۴۳۵۹۵	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۵۲۷	تعمیر یخچال در محل دلخواه- کاظمی مهرشهر ۰۹۱۵۵۶۲۴۰۳۶	نقاشی به روز با کادری محررب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	والت تلفنی (مزدا) کارگر - کار نتوان ۰۹۱۵۷۲۰۱۳۸۰	دستگاه شربت یک فلو-سالم تانکر نفت-فوتبال دستی فروشی ۰۹۱۵۴۴۳۷۲۲
آموزش خوشنویسی خیابان حکیم نزاری ۰۹۱۵۴۹۸۸۸۱۴	مشاوره رایگان صورت میکبرد هدف ما جلب رضایت شماست علی نژاد ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	تعمیرات تخصصی انواع تلویزیون های LED-LCD و پلاسما در اسرع وقت	کابینت آشپزخانه بذرگری سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۷۲۱۵۸	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تا ۱۶ اتی۶ متر جایجایی داخلشهر:از ۷۰تا۷۰هزار ۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰-۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی آیفون های تصویری و صوتی سیم کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نورپردازی ۰۹۳۸۷۵۲۱۲۱	آژانسی شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۲۴۴۹۷۰۳۰-۰۵۶۳۲۵۲۲۲۸-۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰-۰۹۳۹۴۷۴۹۰۸۶	پلاستیک قائم تولید انواع نایلون،نایلکس پلاستیک فونداسیون کیسه زیاله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش، پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۲۶۱۴۵۶۸۰-۰۹۱۵۶۶۶۹۲۹۴	خریدارم- گوشی نوکیا ۳۳۱۰ و گوشی بلک بری ۰۹۱۹۵۵۱۳۸۹۰
آموزش خوشنویس خیابان حکیم نزاری ۰۹۱۵۴۹۸۸۸۱۴	تاسیسات ساختمانی شهره شهر لوله کشی سرد و گرم لوله کشی فاضلاب،شوفاز نصب شیر آلات و لوازم بهداشتی طرح تعویش لوله های فلزی فرسوده ۰۹۱۵۶۶۹۹۹۰۹	شرکت خدماتی نظیف برتربرهام شماره ثبت ۵۶۸۴ به کادری محرب نظافت منازل و محل کار نان توزیع تراکنهای تبلیغاتی حمل اثاث منزل با ایسوزو شستشوی فرش و میلان ۰۹۱۵۲۶۶۱۸۴۰	آرایش و پیرایش محسن اصلاح سر و صورت فقط ۶هزار تومان فمننا به منظور رعایت حال شما عزیزان اصلاح در محل نیز پذیرفته میشود روسنای شمس آباد انتهای خیابان ولیعصر(عج) ۰۹۱۵۹۶۱۷۷۸۷	لوله بازکنی ۱۰۰٪-تضمینی با تکنولوژی جدید تشخیص و رفع نمذگی و بوهای نامطبوع به روش ایزوناتو-ترمیم و وصل فاضلاب:ارزان و سریع -شیانه روزی ۰۹۲۶۵۳۲۷۰۱۴-۰۹۱۵۷۰۶۲۲۲	گروه یلکا پتینه -برادران طالبی بهترین پوشش داخلی ساختمان و بهترین جایگزین رنگ و گچ کاغذ دیواری و... پتینه قابل اجرا بر گلیه سطوح و... شیانه روزی ۰۹۱۵۹۶۴۶۰۱-۰۹۲۳۰۱۷۱۶۴۹	جلوبندی امیرمهدی تعمیر جلوبندی میزان فرمان تعلیق و فنربندی رفع گیجی و لاستیک سایه و کشیدم فرمان کمک فنر- تنظیم ارتفاع اکسل مدیریت محرکرد نیش عدل ۰۹۱۵۶۶۴۳۱۶	حمل بار با نیسان قیمت منصفانه ۰۹۳۸۲۴۰۳۷۲۹	دستگاه فتوکپی فول تمیز بزرگ A۴-A۳-A۵ توشیبا پیامک بزنید ۰۹۱۵۱۶۱۳۹۱۵

با درج آگهی رنگی و طراحی شده در

روزنامه خراسان جنوبی

از تخفیف ویژه برخوردار شوید

تلفن دفتر مرکزی: ۳۲۴۴۵۰۹۰

ارسال پیامک ۳۰۰۰۴۹۳۴۹۳

