

نه گفتن به دیگران



اگر برای نه گفتن به دیگران دچار مشکل هستید، راهکارهای زیر را در نظر بگیرید. به گزارش «نیان»، اول موضع خود را مشخص کنید: یعنی مشخص کنید که می‌خواهید بگویید بله یا خیر. اگر شما متوجه نشده‌اید که فرد مقابل از شما چه تقاضایی دارد، از او توضیح روشنی بخواهید. اعلام موضع در سه بخش همدلانه، استدلالی و اعلام تصمیم: در بخش همدلانه موضوع دوستانه مطرح می‌شود تا از پر خاشگری جلوگیری شود، در قسمت استدلالی دلیل تصمیم خودمان را اعلام می‌کنیم. این دلایل باید تا حد ممکن کوتاه، واضح و روشن باشد و در بخش اعلام قاطع، تصمیم مان را بدون تعارف اعلام می‌کنیم. اعلام موضع در شرایط خاص: این بخش زمانی استفاده می‌شود که طرف بسیار سمج باشد و از موضع خود کوتاه نیاید که می‌توان از تکنیک‌های خاص این بخش استفاده کرد. عوض کردن موضوع صحبت: وقتی شما بار گفتن جمله سه بخشی نتیجه نگرفته‌اید موضوع صحبت را عوض کنید.

در خانه

ترشی انار و لبلو

ابتدا یک دانه لبلو متوسط را بگذارید تا بپزد در حدی که کمی نرم شود، نباید لبلو کامل پخته شود، بعد پوست آن را بگیرید و رنده درشت کنید تا ریز شود. به گزارش «بیتوته»، بعد به اندازه یک و نیم لیوان انار قرمز دون شده را با آن مخلوط کنید و داخل شیشه بریزید، آب لبلوی پخته را هم داخل آن بریزید و روی آن سرکه اضافه کنید تا روی مواد را بگیرد، سپس دویا سه قاشق شکر و به میزان نوک قاشق جای خوری نمک روی آن بریزید و در را ببندید. می‌توانید به جای شکر لابه لای آن نبات بگذارید. این ترشی بمب آنتی اکسیدان است، از آن غافل نشوید، ترشی یک هفته بعد آماده است، نکته مهم این است که باید آن را در جای سرد و خنک نگهداری کنید. البته می‌توان به جای سرکه از آب انار ترش استفاده کرد.



سلا متکده

سنگک؛ نانی برای تمام فصول

نان سنگک در صدر نان‌های ایرانی قرار دارد که از آرد سبوس دار درست می‌شود. به گزارش «اکایران» از ویژگی‌های خوب این نان؛ طعم، عطر، مغذی بودن و قابلیت سیر کنندگی آن است. نان سنگک حاوی سطح بالایی از ویتامین ها، کلسیم، پروتئین و آهن است و به دلیل داشتن مقدار زیادی فیبر، هضم آسانی دارد و مورد توجه متخصصان تغذیه است. نان سنگک برای کودکان نیز بسیار خوب است و آهن موجود در نان سبوس دار سبب باهوشی و رفتار خوب کودکان می‌شود.



سالاد میوه های زمستانی



مغز نارنگی: یک فنجان سیب پوست گرفته ورقه ورقه شده: یک فنجان موز حلقه حلقه شده: یک فنجان کیوی پوست گرفته شده: دو عدد خامه آماده شده: یک فنجان آب لیمو: دو قاشق سوپ خوری طرز تهیه:

به گزارش «بیتوته»، آب لیمو را در ظرف سالاد می‌ریزیم. سیب ورقه شده را به همراه همه میوه‌ها به جز کیوی به آن اضافه و میوه‌ها را به آرامی مخلوط می‌کنیم و بعد خامه را در قیف با ماسوره کنگره دار روی سالاد به طور شکوفه قرار می‌دهیم و سپس کیوی‌ها را به چهار قسمت تقسیم و روی سالاد را با آن تزئین می‌کنیم.

مغز پرتقال: یک فنجان انگور هسته گر فته: یک فنجان

ترفند

حذف رسوب از لوله‌ها

برای حذف رسوب از لوله‌های تکه پارچه را در سر فرو ببرید، طوری که خیس شود. به گزارش «چطور»، اطراف لوله یا شیر آب را با آن بپوشانید و آن را با گیره لباس یا نوار لاستیکی محکم کنید. بگذارید حدود یک ساعت بماند. پارچه را باز کنید و با یک تکه پارچه مرطوب محل را پاک کنید. در صورت لزوم مراحل یک تا چهار را تکرار کنید.

روز بازار

نیازمندی های عمومی

خراسان جنوبی

املاک پاییزان فلکه تمنای باران -روبروی کانون زبان ۰۵۳۲۴۲۱۹۴۶	خریداریم- زمین ۱۶۰ یا ۱۸۰ متر حاشیه سند تک برگ موسوی سیدفخر۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش زمین به متراژ ۷۰۰ متر واقع در روستای سورگ حاشیه جاده ۰۹۰۳۹۶۴۴۱۵۲	دو ساعت آب با نهال بسته دارای لوله کشی با قیمتی مناسب ۰۹۱۵۵۹۴۹۲۲	وانت پیکان مدل ۸۹بیمه یک سال کامل زیر با عالی فی ۱۸م ۰۹۱۵۱۶۰۰۳۷۹	استخدام یک آشپز خانم و یک نفر سالن دار خانم در مجموعه رستوران ایتالیایی۰۹۳۳۳۵۶۰۰۹۸
طبقه تجاری اداری حاشیه بلوار مدرس ۷۸متر ۲۸۰۰میلیون ۰۹۰۰۲۲۴۴۹۲۲	زمین ۱۲۰ متری مشاع پسپنجیان سند تک برگ ۱۴میلیون ۰۹۳۸۵۹۳۵۳۲۴	آپارتمان سراب سحر شرقی طبقه ۳بنا ۹۳متر ۲خواب ۳۵م رهن ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	خریدار زمین حاجی آباد تا مبلغ ۱۵میلیون نقد ۰۹۱۵۸۶۰۵۲۸۱	موتور پلاستیکی مدل ۸۴ مدارک و بیمه کامل ۰۹۱۵۲۶۵۱۷۴۵	وانت نیسان مدل ۹۷ آماده به کار با عمده فروشی ها ۰۹۱۵۹۴۳۹۵۳۸
منزل ویلایی - جودایه اینار زمین ۲۰متر بنا ۱۰متر حاشیه ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان زمین ۵۰متر بنا تجاری و مسکونی در طبقه ۲۵متر فروش و معاوضه ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	زمین ۴۷ متر دستگرد فی ۱۱ میلیون ۰۹۱۵۹۵۵۳۹۶۷	منزل ویلایی شمالی امامت ۲۹ زمین ۲۵۵ متر بنا حدود۱۹۵متر ۲خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	روآ آردی مدل ۸۷ دوگانه کارخانه بسیار تمیز رنگ تیره ای ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰	به تعدادی راننده با ماشین برای آژانس بیمارستان نیازمندیم ۰۹۱۵۶۰۴۰۳۷۳
توحید۸ مغازه تجاری دو دربند شمالی نزدیک پارک توحید رهن و اجاره ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش مغازه سوپرمارکت همراه با ساندویچی ۲کیلومتری بیرجند ۰۹۱۵۷۴۰۲۱۹۴م	یکقطعه زمین به متراژ۹۷متر از سه طرف دیوار سنگ کاری درمیان ۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	پروژه رنگ مشکی مدل ۸۰ یک گلگیر رنگ بیمه یکسال کامل فی ۱۰میلیون ۰۹۱۵۷۲۲۳۲۴۶	پژو روآ دوگانه کارخانه مدل ۸۷ خانگی خسروی ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰	آماده به کار- وانت نیسان جایجا نمودن اثاثیه منزل ۰۹۱۵۹۴۳۹۵۳۸
زمین کشاورزی با درخت۱۸۵متر سند تک برگ از ۳طرف به راه تا سرزمین ۰۹۰۱۱۲۴۰۴۳۵	۷۵۰ متر زمین شمالی-دستگرد فی ۳۰ میلیون تومان ۰۹۱۵۹۶۴۷۰۵۸	باغ ویلا بنا ۱۲۰ مترتر زمین ۵۰۰متر دیوار و درب و درخت کلاته ملک ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	پراید رنگ مشکی مدل ۸۰ یک گلگیر رنگ بیمه یکسال کامل فی ۱۰میلیون ۰۹۱۵۷۲۲۳۲۴۶	خریدار پراید ۱۲ میلیون ۰۹۱۵۶۶۴۵۰۸۳	امور خدمائی منزل مانند نظافت خانه یا نگهداری فرزند وغیره ۰۹۱۵۹۶۴۸۵۲
زمین ۱۹۲ متر حاجی آباد حاشیه بلوار شهید حاجی آبادی مدارک معتبر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	ملک تجاری ۵دربند مغازه حاشیه توحید بنا ۲۶متر قابل معاوضه ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	متقاضی حیاط حتی قدیمی جهت امور خیر ۰۹۱۵۷۲۳۶۵۱۱	پراید ۸۷ رنگ بژ دور رنگ لاستیک جلو نو عقب۵۰درصد فی ۹میلیون ۰۹۱۵۶۶۷۷۲۹۷	نیازمند ۳ نفر نیروی خانم جهت کارروانه در تولیدی جوانه واقع در امیرآباد۰۹۳۸۲۰۶۴۳۱۳	

پیشخوان			
برنامه حرکت قطارهای سائری ناحیه شرق			
مسائری	شماره قطار	حرکت از مبدا	ورود و خروج از ایس
مشهد-بندر	۸۸۱	۱۳:۱۵	۱۹:۱۰ - ۱۹:۴۰
بندر-مشهد	۸۸۰	۱۳:۴۰	۰۵:۴۵ - ۰۵:۱۵
مشهد-کرمان	۷۸۱	۱۳:۱۵	۲۰:۴۴ - ۲۰:۱۵
کرمان-مشهد	۷۸۰	۱۳:۱۵	۲۲:۴۸ - ۲۲:۱۵
مشهد-یزد	۶۸۱	۱۵:۰۵	۲۳:۵۷ - ۲۳:۱۰
یزد-مشهد	۶۸۰	۱۳:۱۵	۲۳:۴۳ - ۲۳:۱۵
مشهد-اصفهان	۵۸۱	۱۵:۱۰	۲۲:۱۴ - ۲۲:۱۵
اصفهان-مشهد	۵۸۰	۱۵:۱۰	۰۱:۱۱ - ۰۰:۵۵
مشهد-طبرس	۱۹۵	۲۲:۱۵	۰۴:۵۵ - ۰۴:۰۵
طبرس-مشهد	۱۹۴	۲۰:۴۵	۰۴:۱۵ - ۰۴:۰۵
تهران-طبرس	۳۵۸	۱۵:۰۵	۰۳:۴۰ - ۰۳:۰۵
طبرس-تهران	۳۵۹	۱۵:۱۵	۱۵:۱۵ - ۱۵:۴۰
مشهد-شیراز	۵۸۷	۱۰:۴۵	۱۷:۱۵ - ۱۷:۰۵
شیراز-مشهد	۵۸۶	۱۵:۴۵	۰۸:۴۴ - ۰۸:۴۳
پیش بینی وضعیت جوی استان			
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲
۱۱	۱۰	۹	۸
۷	۶	۵	۴
۳	۲	۱	۰
۱۶	۱۵	۱۴	۱۳
۱۲	۱۱	۱۰	۹
۸	۷	۶	۵
۴	۳	۲	۱
۰	۰	۰	۰

املاک	زمین متراژ ۶۰۰۵۵۰ متر ۴دوباری -سالن مسقف فی۶۵میلیون۰۹۱۵۶۶۴۴۹۷۹	منزل ویلایی دو طبقه تازه ساز مدرس غفاری معلم جماران خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	باغ ویلا ۷۰۰متر بنا ۷۰متر تراس ۵۰ متر دیوار آلاچیق تازه ساز ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان تازه ساز نشی بهمن ۱ چهار طبقه ۴واحد بنا ۱۶۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش زمین مسکونی مزار زرگ ۴۵ میلیون ۰۹۳۰۵۱۰۰۲۸۰	مشاوره خرید و فروش املاک خود را به ما بسپارید ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	زمین حاجی آباد خ امام علی بین کوچه ۱۷-۱۵ جنوبی ۱۷۰متر ۳۵میلیون ۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰	منزل ویلایی شمالی ظفر۶ زمین ۱۸۰ متر بنا ۱۳۰متر حیاط دار ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	زمین متراژ ۴۰۰۵۵۰ متر ۴دوباری -سالن مسقف فی۶۵میلیون۰۹۱۵۶۶۴۴۹۷۹	منزل ویلایی دو طبقه تازه ساز مدرس غفاری معلم جماران خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	باغ ویلا ۷۰۰متر بنا ۷۰متر تراس ۵۰ متر دیوار آلاچیق تازه ساز ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان تازه ساز نشی بهمن ۱ چهار طبقه ۴واحد بنا ۱۶۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش زمین مسکونی مزار زرگ ۴۵ میلیون ۰۹۳۰۵۱۰۰۲۸۰	مشاوره خرید و فروش املاک خود را به ما بسپارید ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	زمین حاجی آباد خ امام علی بین کوچه ۱۷-۱۵ جنوبی ۱۷۰متر ۳۵میلیون ۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰	منزل ویلایی شمالی ظفر۶ زمین ۱۸۰ متر بنا ۱۳۰متر حیاط دار ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	زمین متراژ ۴۰۰۵۵۰ متر ۴دوباری -سالن مسقف فی۶۵میلیون۰۹۱۵۶۶۴۴۹۷۹	منزل ویلایی دو طبقه تازه ساز مدرس غفاری معلم جماران خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	باغ ویلا ۷۰۰متر بنا ۷۰متر تراس ۵۰ متر دیوار آلاچیق تازه ساز ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان تازه ساز نشی بهمن ۱ چهار طبقه ۴واحد بنا ۱۶۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش زمین مسکونی مزار زرگ ۴۵ میلیون ۰۹۳۰۵۱۰۰۲۸۰	مشاوره خرید و فروش املاک خود را به ما بسپارید ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	زمین حاجی آباد خ امام علی بین کوچه ۱۷-۱۵ جنوبی ۱۷۰متر ۳۵میلیون ۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰	منزل ویلایی شمالی ظفر۶ زمین ۱۸۰ متر بنا ۱۳۰متر حیاط دار ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	زمین متراژ ۴۰۰۵۵۰ متر ۴دوباری -سالن مسقف فی۶۵میلیون۰۹۱۵۶۶۴۴۹۷۹	منزل ویلایی دو طبقه تازه ساز مدرس غفاری معلم جماران خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	باغ ویلا ۷۰۰متر بنا ۷۰متر تراس ۵۰ متر دیوار آلاچیق تازه ساز ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان تازه ساز نشی بهمن ۱ چهار طبقه ۴واحد بنا ۱۶۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش زمین مسکونی مزار زرگ ۴۵ میلیون ۰۹۳۰۵۱۰۰۲۸۰	مشاوره خرید و فروش املاک خود را به ما بسپارید ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	زمین حاجی آباد خ امام علی بین کوچه ۱۷-۱۵ جنوبی ۱۷۰متر ۳۵میلیون ۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰	منزل ویلایی شمالی ظفر۶ زمین ۱۸۰ متر بنا ۱۳۰متر حیاط دار ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	زمین متراژ ۴۰۰۵۵۰ متر ۴دوباری -سالن مسقف فی۶۵میلیون۰۹۱۵۶۶۴۴۹۷۹	منزل ویلایی دو طبقه تازه ساز مدرس غفاری معلم جماران خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	باغ ویلا ۷۰۰متر بنا ۷۰متر تراس ۵۰ متر دیوار آلاچیق تازه ساز ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان تازه ساز نشی بهمن ۱ چهار طبقه ۴واحد بنا ۱۶۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش زمین مسکونی مزار زرگ ۴۵ میلیون ۰۹۳۰۵۱۰۰۲۸۰	مشاوره خرید و فروش املاک خود را به ما بسپارید ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	زمین حاجی آباد خ امام علی بین کوچه ۱۷-۱۵ جنوبی ۱۷۰متر ۳۵میلیون ۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰	منزل ویلایی شمالی ظفر۶ زمین ۱۸۰ متر بنا ۱۳۰متر حیاط دار ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	زمین متراژ ۴۰۰۵۵۰ متر ۴دوباری -سالن مسقف فی۶۵میلیون۰۹۱۵۶۶۴۴۹۷۹	منزل ویلایی دو طبقه تازه ساز مدرس غفاری معلم جماران خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	باغ ویلا ۷۰۰متر بنا ۷۰متر تراس ۵۰ متر دیوار آلاچیق تازه ساز ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان تازه ساز نشی بهمن ۱ چهار طبقه ۴واحد بنا ۱۶۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش زمین مسکونی مزار زرگ ۴۵ میلیون ۰۹۳۰۵۱۰۰۲۸۰	مشاوره خرید و فروش املاک خود را به ما بسپارید ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	زمین حاجی آباد خ امام علی بین کوچه ۱۷-۱۵ جنوبی ۱۷۰متر ۳۵میلیون ۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰	منزل ویلایی شمالی ظفر۶ زمین ۱۸۰ متر بنا ۱۳۰متر حیاط دار ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	زمین متراژ ۴۰۰۵۵۰ متر ۴دوباری -سالن مسقف فی۶۵میلیون۰۹۱۵۶۶۴۴۹۷۹	منزل ویلایی دو طبقه تازه ساز مدرس غفاری معلم جماران خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	باغ ویلا ۷۰۰متر بنا ۷۰متر تراس ۵۰ متر دیوار آلاچیق تازه ساز ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان تازه ساز نشی بهمن ۱ چهار طبقه ۴واحد بنا ۱۶۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش زمین مسکونی مزار زرگ ۴۵ میلیون ۰۹۳۰۵۱۰۰۲۸۰	مشاوره خرید و فروش املاک خود را به ما بسپارید ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	زمین حاجی آباد خ امام علی بین کوچه ۱۷-۱۵ جنوبی ۱۷۰متر ۳۵میلیون ۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰	منزل ویلایی شمالی ظفر۶ زمین ۱۸۰ متر بنا ۱۳۰متر حیاط دار ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	زمین متراژ ۴۰۰۵۵۰ متر ۴دوباری -سالن مسقف فی۶۵میلیون۰۹۱۵۶۶۴۴۹۷۹	منزل ویلایی دو طبقه تازه ساز مدرس غفاری معلم جماران خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	باغ ویلا ۷۰۰متر بنا ۷۰متر تراس ۵۰ متر دیوار آلاچیق تازه ساز ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان تازه ساز نشی بهمن ۱ چهار طبقه ۴واحد بنا ۱۶۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش زمین مسکونی مزار زرگ ۴۵ میلیون ۰۹۳۰۵۱۰۰۲۸۰	مشاوره خرید و فروش املاک خود را به ما بسپارید ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	زمین حاجی آباد خ امام علی بین کوچه ۱۷-۱۵ جنوبی ۱۷۰متر ۳۵میلیون ۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰	منزل ویلایی شمالی ظفر۶ زمین ۱۸۰ متر بنا ۱۳۰متر حیاط دار ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	زمین متراژ ۴۰۰۵۵۰ متر ۴دوباری -سالن مسقف فی۶۵میلیون۰۹۱۵۶۶۴۴۹۷۹	منزل ویلایی دو طبقه تازه ساز مدرس غفاری معلم جماران خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	باغ ویلا ۷۰۰متر بنا ۷۰متر تراس ۵۰ متر دیوار آلاچیق تازه ساز ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان تازه ساز نشی بهمن ۱ چهار طبقه ۴واحد بنا ۱۶۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش زمین مسکونی مزار زرگ ۴۵ میلیون ۰۹۳۰۵۱۰۰۲۸۰	مشاوره خرید و فروش املاک خود را به ما بسپارید ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	زمین حاجی آباد خ امام علی بین کوچه ۱۷-۱۵ جنوبی ۱۷۰متر ۳۵میلیون ۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰	منزل ویلایی شمالی ظفر۶ زمین ۱۸۰ متر بنا ۱۳۰متر حیاط دار ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	زمین متراژ ۴۰۰۵۵۰ متر ۴دوباری -سالن مسقف فی۶۵میلیون۰۹۱۵۶۶۴۴۹۷۹	منزل ویلایی دو طبقه تازه ساز مدرس غفاری معلم جماران خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	باغ ویلا ۷۰۰متر بنا ۷۰متر تراس ۵۰ متر دیوار آلاچیق تازه ساز ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان تازه ساز نشی بهمن ۱ چهار طبقه ۴واحد بنا ۱۶۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش زمین مسکونی مزار زرگ ۴۵ میلیون ۰۹۳۰۵۱۰۰۲۸۰	مشاوره خرید و فروش املاک خود را به ما بسپارید ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	زمین حاجی آباد خ امام علی بین کوچه ۱۷-۱۵ جنوبی ۱۷۰متر ۳۵میلیون ۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰	منزل ویلایی شمالی ظفر۶ زمین ۱۸۰ متر بنا ۱۳۰متر حیاط دار ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	زمین متراژ ۴۰۰۵۵۰ متر ۴دوباری -سالن مسقف فی۶۵میلیون۰۹۱۵۶۶۴۴۹۷۹	منزل ویلایی دو طبقه تازه ساز مدرس غفاری معلم جماران خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	باغ ویلا ۷۰۰متر بنا ۷۰متر تراس ۵۰ متر دیوار آلاچیق تازه ساز ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان تازه ساز نشی بهمن ۱ چهار طبقه ۴واحد بنا ۱۶۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش زمین مسکونی مزار زرگ ۴۵ میلیون ۰۹۳۰۵۱۰۰۲۸۰	مشاوره خرید و فروش املاک خود را به ما بسپارید ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	زمین حاجی آباد خ امام علی بین کوچه ۱۷-۱۵ جنوبی ۱۷۰متر ۳۵میلیون ۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰	منزل ویلایی شمالی ظفر۶ زمین ۱۸۰ متر بنا ۱۳۰متر حیاط دار ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	زمین متراژ ۴۰۰۵۵۰ متر ۴دوباری -سالن مسقف فی۶۵میلیون۰۹۱۵۶۶۴۴۹۷۹	منزل ویلایی دو طبقه تازه ساز مدرس غفاری معلم جماران خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	باغ ویلا ۷۰۰متر بنا ۷۰متر تراس ۵۰ متر دیوار آلاچیق تازه ساز ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان تازه ساز نشی بهمن ۱ چهار طبقه ۴واحد بنا ۱۶۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش زمین مسکونی مزار زرگ ۴۵ میلیون ۰۹۳۰۵۱۰۰۲۸۰	مشاوره خرید و فروش املاک خود را به ما بسپارید ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	زمین حاجی آباد خ امام علی بین کوچه ۱۷-۱۵ جنوبی ۱۷۰متر ۳۵میلیون ۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰	منزل ویلایی شمالی ظفر۶ زمین ۱۸۰ متر بنا ۱۳۰متر حیاط دار ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	زمین متراژ ۴۰۰۵۵۰ متر ۴دوباری -سالن مسقف فی۶۵میلیون۰۹۱۵۶۶۴۴۹۷۹	منزل ویلایی دو طبقه تازه ساز مدرس غفاری معلم جماران خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	باغ ویلا ۷۰۰متر بنا ۷۰متر تراس ۵۰ متر دیوار آلاچیق تازه ساز ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان تازه ساز نشی بهمن ۱ چهار طبقه ۴واحد بنا ۱۶۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش زمین مسکونی مزار زرگ ۴۵ میلیون ۰۹۳۰۵۱۰۰۲۸۰	مشاوره خرید و فروش املاک خود را به ما بسپارید ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	زمین حاجی آباد خ امام علی بین کوچه ۱۷-۱۵ جنوبی ۱۷۰متر ۳۵میلیون ۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰	منزل ویلایی شمالی ظفر۶ زمین ۱۸۰ متر بنا ۱۳۰متر حیاط دار ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	زمین متراژ ۴۰۰۵۵۰ متر ۴دوباری -سالن مسقف فی۶۵میلیون۰۹۱۵۶۶۴۴۹۷۹	منزل ویلایی دو طبقه تازه ساز مدرس غفاری معلم جماران خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	باغ ویلا ۷۰۰متر بنا ۷۰متر تراس ۵۰ متر دیوار آلاچیق تازه ساز ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان تازه ساز نشی بهمن ۱ چهار طبقه ۴واحد بنا ۱۶۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش زمین مسکونی مزار زرگ ۴۵ میلیون ۰۹۳۰۵۱۰۰۲۸۰	مشاوره خرید و فروش املاک خود را به ما بسپارید ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	زمین حاجی آباد خ امام علی بین کوچه ۱۷-۱۵ جنوبی ۱۷۰متر ۳۵میلیون ۰۹۱۵۱۶۰
-------	--	--	---	---	---	---	--	---	--	--	---	---	---	---	--	---	--	--	---	---	---	---	--	---	--	--	---	---	---	---	--	---	--	--	---	---	---	---	--	---	--	--	---	---	---	---	--	---	--	--	---	---	---	---	--	---	--	--	---	---	---	---	--	---	--	--	---	---	---	---	--	---	--	--	---	---	---	---	--	---	--	--	---	---	---	---	--	---	--	--	---	---	---	---	--	---	--	--	---	---	---	---	--	---	--	--	---	---	---	---	--