

اعتیاد اینترنتی

وقتی یک نفر در محیط خانواده به استفاده از اینترنت معتاد باشد، فرصت برقراری تعامل با دیگر اعضای خانواده را از دست می دهد. به گزارش «بیوته»، همین موضوع سبب تشکیل یک چرخه معیوب می شود و فرد هر روز بیشتر از گذشته از نظر عاطفی و روانی از دیگر افراد خانواده فاصله می گیرد و برای پر کردن تنهایی، به استفاده از اینترنت پناه می برد اما ماجرا به همین جا ختم نمی شود چرا که این موضوع پیامدهای دیگری هم دارد. اولین صدمه شبکه های اجتماعی، وقت گیر بودن آن هاست. در شبکه های مجازی مطالب به همان سرعتی که می آید، به همان سرعت هم می رود و ماندگاری زیادی نخواهد داشت. عادت به سرگرمی و تبلی ذهنی: به طور معمول انسان ها، گرایش ذاتی به تبلی و خوش



فرزندان ارشد خانواده ها باید نحوه استفاده صحیح از شبکه های اجتماعی خوش رنگ و لعاب را برای اعضای کوچک تر خانواده تشریح کنند و در پاسخگویی به سوالات احتمالی فرزندان که ناشی از بلوغ فکری آن هاست، حوصله به خرج دهند. غنی سازی فضای خانواده از عاطفه و محبت هم کمک زیادی به مدیریت این ماجرا می کند.

لکنت زبان است چه کودک باشد یا بزرگ سال، از بیان عباراتی مانند «سعی کن آهسته تر صحبت کنی» و... خودداری کنید و هرگز جمله فرد دچار لکنت را کامل نکنید و ارتباط چشمی طبیعی را با فرد دچار لکنت حفظ کنید.

سعی کنید خسته به نظر نرسید، فقط آرام و به طور طبیعی تحمل کنید تا جمله تمام شود. همواره با او ملایم صحبت کنید، اما نه بسیار آرام که غیر طبیعی به نظر برسد. همچنین با رفتار و بیان خود به او نشان دهید که گوش می کنید که چه می گوید نه چگونه می گوید.

لکنت زبان

بهترین سن برای درمان لکنت زبان قبل از هفت سالگی است و والدین در صورت داشتن کودکی با لکنت زبان باید هر چه سریع تر برای درمان اقدام کنند، چرا که گاهی تاخیر در فرایند درمان و شدت فشارهای محیطی می تواند به بروز صدمات روحی و جسمی در آینده کودک منجر شود. به گزارش «اکایران» در برخورد با فردی که دچار



بادمجان پلو قزوینی

مواد لازم

برنج: پنج پیمانه - بادمجان حلقه شده: یک کیلو گرم - پیاز سرخ شده: یک پیمانه - گوشت چرخ کرده: ۵۰۰ گرم - گوجه

فرنگی حلقه شده: پنج عدد - رب گوجه فرنگی: دو قاشق غذاخوری - روغن: نصف پیمانه - نمک، فلفل، دارچین و زردچوبه: به میزان لازم

طرز تهیه

ابتدا بادمجان ها را سرخ کنید و کنار بگذارید.

سپس پیاز داغ را با کمی گوجه فرنگی و گوشت تفت دهید و به آن رب گوجه فرنگی اضافه و صبر کنید تا پخته شود. برنج را بعد از شست و شو آبکش کنید و درون قابلمه بریزید و از ته قابلمه لا به لای آن گوشت، بادمجان و گوجه فرنگی قرار دهید. نصف لیوان روغن و آب به آن اضافه و دم کنید.



چی بپزم؟

پاک کردن آینه با چای

برای درخشش سطح آینه یک فنجان چای را امتحان کنید. کمی چای را در ظرفی بریزید و اجازه دهید خشک شود. پارچه ای نرم را در چای دم شده فرو ببرید و برای پاک کردن سطح آینه از آن استفاده کنید. سپس آینه را با یک پارچه خشک و نرم پاک کنید. به گزارش «اکایران» این کار سبب درخشش سطح آینه می شود.



ترفند

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای

فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان بشرویه

دراجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیتی ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی ملکی که در هیئت مندرج در قانون مذکور مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بشرویه مورد رسیدگی و رای آن صادر گردیده است به شرح ذیل جهت اطلاع عموم آگهی می شود:

- ۱- آقای جواد صادق زاده فرزند غلامرضا نسبت به ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۴۰۴ متر مربع خریداری شده مع الواسطه از آقای عبدالحسین نوایی، قسمتی از پلاک ۲۲۷۱ فرعی از دو- اصلی بشرویه، محل وقوع ملک شهرستان بشرویه- بلوار جانبازان
 - ۲- آقای علی بهادران فرزند رضا نسبت به ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۲۹۵/۸۰ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از آقای غلامرضا نظریه، قسمتی از پلاک ۲۳۹۱ فرعی از دو- اصلی بشرویه، محل وقوع ملک شهرستان بشرویه- بلوار انقلاب
 - ۳- آقای جعفر قلی عباسی فرزند محمد علی نسبت به ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۲۰۰/۵۶ متر مربع خریداری شده مع الواسطه از آقای محمد باقر فیض آبادی، قسمتی از پلاک ۲۰۳۵ فرعی از دو- اصلی بشرویه، محل وقوع ملک شهرستان بشرویه- خیابان قدس
 - ۴- خانم نرجس نادری فرزند حسین نسبت به ششدانگ یکقطعه زمین محصور مشتمل بر اعیان به مساحت ۲۳۳/۲۰ متر مربع خریداری شده مع الواسطه از آقای غلامرضا حمامی زاده، قسمتی از پلاک ۲۲۷۲ فرعی از دو- اصلی بشرویه، محل وقوع ملک شهرستان بشرویه- بلوار جانبازان
- لذا این آگهی، نسبت به ملک فوق الذکر در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود لذا در صورتی که اشخاص ذی نفع نسبت به آراء صادره و یا صدور سند مالکیت، اعتراضی داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی ظرف مهلت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت بشرویه ارائه و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم و گواهی دادخواست را به اداره ثبت اسناد بشرویه تحویل نمایند، بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض و یا گواهی دادخواست، اداره ثبت طبق مقررات مربوطه مبادرت به صدور سند خواهد نمود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۹/۰۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۹/۲۱

سید رضا صفایی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بشرویه

ج/۹۷۱۳۲۷۲۷

طراح و مجری:

سازه های سبک با پوشش upvc

پارکینگ اداری و مسکونی، کانکس و سوله دگوراسیون داخلی سقف گالپ دکوراتیو

فروش ورق ها PVC و UPVC KNAUF و SIDING

مدیریت: پروژگانی

تلفکس: ۰۵۶-۳۲۴۲۲۴۹۹

شماره تماس: ۰۹۱۵۳۱۳۱۱۱

حاشیه فلکه جماران - بالاتر از کاشی فرزاد

گروه مهندسی پاریسان سقف

مرکز گز خانه های پیش ساخته

در تبلیغ باید

تصاویر، کلمات و مفاهیم روشن و گویا باشند

ج/۹۷۱۳۵۲۲۲

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم مریم سروش به استناد دو برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی درخواست صدور سند مالکیت المثنی نوبت اول را از این اداره نموده و مدعی است که سند مالکیت شش دانگ عرصه و اعیان پلاک ۸۲۸ فرعی از ۲۵۰- اصلی واقع در بخش ۲ شهرستان بیرجند که متعلق به وی می باشد به علت نامعلومی مفقود شده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد سند مالکیت اولیه ذیل ثبت ۱۶۷۸۱ صفحه ۴۸۴ دفتر املاک جلد ۱۲۱ بنام مریم سروش ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده سپس برابر سند رسمی شماره ۹۸۳۸۲ دفتر خانه ۲ بیرجند در رهن شرکت صنایع کاشی و سرامیک فرزاد می باشد و دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد علیهذا مراتب اعلام تا چنانچه کسی مدعی سند مالکیت نزد خود یا معامله ای نسبت به آن انجام داده مراتب به این اداره اعلام فرمایند والا بعد از مدت ۱۰ روز بعد از آگهی مذکور سند مالکیت المثنی به نام متقاضی برابر مقررات صادر خواهد شد.

علی فضلی

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

ج/۹۷۱۳۵۰۶

از صحت محتوای آگهی ها اطمینان حاصل کنید، کسب احراز هویت صاحبان آگهی با شماسست.

خراسان

ج/۹۷۱۳۵۲۶۸