

گزارشی از بازار شب چله

## آجیل‌های تلخ



**زهرآخسروی**– در حالی که حدود یک هفته به شب یلدا مانده است و مردم در تدارک بلندترین شب سال برای دورهمی های خانوادگی به رسم روزگار قدیم هستند، اما گشتی در بازار آجیل و خشکبار و افزایش قیمت ها، حسرت خرید را بر دل بسیاری می گذارد و آن ها را دست خالی روانه منزل می کند چون پسته ای که تا سال گذشته، قیمت در نهایت ۶۰ هزار تومانی آن برخی مشتری ها را از خرید منصرف می کرد، حالا روی قیمت های افسانه ای بیش از ۱۰۰ هزار تومان و حتی بالاتر از آن در بازار سیر می کند، هر چند بعضی که جیب شان پر و پیمان است با خرید اندکی خود را قانع می کنند.

با نونی جوانی که به قصد خرید تخمه آفتابگردان و هندوانه برای شب یلدا وارد مغازه شده است، با شنیدن قیمت بالای ۲۰ هزار تومانی آن لبخندی تلخ بر لب می نشاند و به خرید نیم کیلو گرم از هر محصول مورد نظر بسنده می کند و می گوید: هر چند شب یلدا را در خانه بزرگ ترها سپری می کنیم، اما باید حداقل خریدی برای این شب انجام داد.

«حاجی آبادی» ادامه می دهد: با این وضعیت و گرانی محصولات، خدا به داد بزرگ ترها برسد، دیگر فردی جرئت خرید آجیل ندارد تا بخواهد یک دورهمی با خیال راحت برگزار کند.

#### • خرید بسیار کم

شهروند دیگری که موهایش در آسیاب زمانه سپید شده است، از افزایش سرسام آور قیمت ها گلایه می کند و می گوید: طی چند سال گذشته هیچ زمانی به اندازه امسال آجیل با چنین قیمت های بالایی عرضه نشده است.

«محمدی» که به قصد خریدهای دیگر چند بار روانه بازار شده و سراغ قیمت آجیل را هم با توجه به درپیش بودن شب یلدا گرفته است، ادامه می دهد: با قیمت های درج شده روی قفسه محصولات به ویژه پسته، از خرید منصرف و دست خالی روانه خانه شدم. وی با اشاره به افزایش سه برابری قیمت تخمه آفتابگردان، قیمت آن را در سال گذشته هشت هزار تومان بیان می کند که با افزایش چند برابری امسال تا ۲۵ هزار تومان در هر کیلو گرم فروخته می شود و می افزاید: هر چند چاره ای برای خرید شب یلدا نیست چرا که کوچک ترها به خانه ما می آیند اما با این قیمت ها نمی توان خرید چندانی انجام داد.

بانوی دیگری هم با اشاره به قیمت ۱۴۵ هزار تومانی هر کیلو گرم پسته، از افزایش چند برابری قیمت ها گلایه می کند و می گوید: سال گذشته تخمه آفتابگردان خوب به ۱۱ هزار تومان عرضه می شد اما در بازار کنونی این محصول به ۳۲ هزار تومان در

هر کیلو گرم هم رسیده است! یکی از شهروندان که دانش آموخته رشته علوم تغذیه و سن و سالی را پشت سر گذاشته است، می گوید: از افزایش قیمت ها اطلاع دارم اما هنوز خریدی انجام نداده ام. «کهرمی» البته توصیه هایی هم دارد و معتقد است: بهتر است آجیل ها با فاصله کوتاهی از زمانی که پوست آن گرفته می شود، مصرف شود در غیر این صورت آنتی اکسیدان های موجود در آن از بین می رود.

البته موضوع افزایش قیمت، این روزها تنها کام مشتریان و خریداران را تلخ نکرده بلکه زبان گلایه فروشندهگان را نیز باز کرده است.

#### • کاهش خریدار

یکی از فروشندهگان بازار آجیل و خشکبار هم گرانی و افزایش چند در صدی محصولاتی مانند پسته، تخمه آفتابگردان، هندوانه، بادام و... را نسبت به سال گذشته تایید می کند و می گوید: این افزایش

افزاید: با توجه به گرانی های بازار و کاهش قدرت خرید مردم، خرید فروشندهگان نیز کاهش یافته است، به عنوان مثال اگر سال گذشته یک کیسه پسته یک میلیون تومان خریداری می شد امسال با افزایش چند برابری همراه است بنابراین رغبتی برای خرید میزان زیاد محصولات توسط مغازه داران نیز وجود ندارد. وی تفاوت قیمت برخی محصولات مانند پسته، تخمه و... را به نوع کیفیت آن محصول مرتبط می داند و می گوید: چنان چه پسته ریزتر باشد قیمت آن پایین تر و نوع درشت تر آن نیز در بازار گران تر عرضه می شود.

#### • افزایش ۳ برابری قیمت

فروشنده دیگری هم استقبال برای خرید آجیل شب یلدا را چندان رضایت بخش نمی داند و می گوید: نسبت به سال گذشته مراجعه کنندگان کاهش چشمگیری داشته اند. «مرکی» با اشاره به افزایش چند برابری یک نوع پسته، قیمت هر کیلو گرم آن را در سال گذشته ۴۰ هزار تومان اعلام می کند که با افزایش بیش از سه برابری امسال به ۱۲۳ تومان رسیده است و می گوید: این موضوع تاثیر زیادی در کاهش خرید افراد داشته است.

وی قیمت سال گذشته هر کیلو گرم بادام کاغذی را ۶۰ هزار تومان و امسال ۱۱۶ هزار تومان بیان می کند و ادامه می دهد: بیشتر افراد برای خرید شب یلدا سراغ محصولات ارزان تر مانند تخمه می روند و به ندرت محصولاتی مانند پسته و بادام فروخته می شود. به گفته وی، قیمت هر کیلو گرم تخمه آفتابگردان که سال گذشته ۱۰ هزار تومان بود امسال با افزایش دو برابری به بیش از ۲۰ هزار تومان و مغز بادام هندی نیز از ۸۲ هزار تومان در سال گذشته به ۱۸۲ هزار تومان رسیده است.

#### • تشدید نظارت ها

رئیس اتاق اصناف استان هم با اشاره به طرح تشدید بازرسی ها و تاکید بر نظارت ویژه بر بازار آجیل، خشکبار و میوه شب یلدا می گوید: مقرر شد به این منظور جلساتی با اتحادیه های مربوط انجام تا تخفیفات لازم برای خرید شب یلدا ارائه شود و افراد برای تأمین محصولات شب یلدا دغدغه ای نداشته باشند. «علیزاده» از آغاز نظارت های شب یلدا از ۲۵ آذر ماه تا پنج دی ماه خبر و ادامه می دهد: یک یا دو تیم برای تشدید بازرسی ها اختصاص می یابد. وی با بیان این که واحدهای صنفی ملزم به رعایت سود قانونی هستند، می افزاید: در صورت رعایت نشدن سود قانونی توسط واحد صنفی، این موضوع تخلف صنفی محسوب می شود و قابل پیگیری، تشکیل پرونده و درجاع به تعزیرات حکومتی است.



روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی



به ۱۲۳ اعلام شد:

#### ۱۹۷۰ خشونت خانگی

هزار و ۹۷۰ مورد تماس با خط ۱۲۳ طی هشت ماه امسال برای اعلام خشونت های خانگی در استان گزارش شده است. مدیر کل بهزیستی با اشاره به خشونت خانگی به عنوان بالاترین آسیب در استان، آمار تماس ها با خط ۱۲۳ در سال گذشته را دو هزار و ۱۲۶ مورد اعلام کرد که طی هشت ماه امسال به هزار و ۹۷۰ مورد رسیده است.

«عرب نژاد» به «خراسان جنوبی» گفت: نبود اطلاعات کافی یکی از عوامل رشد این آسیب است و بیشتر موارد گزارش شده در این زمینه به دلیل نداشتن مهارت های ارتباطی کلامی صحیح بوده است. وی از راه اندازی هشت پایگاه اورژانس اجتماعی در مناطق آسیب خیزی می ماند و روستاهای حاجی آباد و چپکندو محله های ۱۷ شهرپور، مهرشهر، موسی بن جعفر و... خبر داد و افزود: برگزاری دوره های آموزشی با موضوع هایی مانند فرزندپروری در فضای خشونت خانگی، مهارت های زندگی و... از وظایف این پایگاه هاست.

#### سلامتی

#### بی نمک



**زهرآخسروی**– بهتر است نمک به میزان مجاز سه تا پنج گرم در روز و از نمک های یددار تصفیه شده مصرف شود. مسئول واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت بیرجند با اشاره به این که بهتر است افراد به جای نمک برای معطر و دلیپذیرتر کردن غذا از طعم دهنده هایی مانند سبزی های معطر شامل آویشن، ریحان، ترخون، نعناع، مرزه، کاکوتی، آب لیمو، آب نارنج، سرکه و... استفاده کنند، به «خراسان جنوبی» گفت: بهتر است غذاها را کم نمک طبخ و نمک یددار تصفیه شده را در آخرین مرحله به غذا اضافه کنیم تاید موجود در آن بر اثر حرارت از بین نرود. «بجدی» با تاکید بر این که از نمک پنهان موجود در مواد غذایی مانند نان، کنسرها، لبنیات شور، انواع شوری ها، سوسیس، کالباس، پیاز، همبرگر و... نباید غافل شد، افزود: باید نمک های یددار تصفیه شده را دور از نور و رطوبت و در ظرف های سر بسته پلاستیکی، چوبی، سفالی یا شیشه های رنگی و تیره نگهداری کرد.

#### نگاه

#### «تشر» از تنهایی

پسر بچه حدود چهار ساله را محکم روی صندلی اتوبوس می نشاند و نگاه تندی به دختری می کند که در آغوشش است. صدای غر و لند کردن با فرزندنان توجه همه را جلب می کند. چهره اش سن و سال زیادی از او نشان می دهد اما خودش می گوید ۳۰ سال بیشتر ندارد. علت عصبانیتش را که می پرسم، می گوید که در ۱۵ سالگی ازدواج کردم و با همسرم از روستا به شهر آمدم و صاحب دو فرزند شدم اما به دلیل اعتیاد از او جدا شدم. حالا پزشک می گوید افسردگی دارم و گاهی اختیار رفتارم از دستم خارج می شود و می ترسم روزی که در خانه تنها هستم به فرزندانم آسیب برسانم. با یارانه و اندک حقوق یکی از نهادهای حمایتی اجاره خانه را پرداخت می کنم و تا حدودی زندگی را سامان می دهم اما گاهی به اجبار و برای تأمین مخارج در خانه دیگران مشغول به کار می شوم و فرزندانم را نیز با خود می برم.

در پاسخ به این که آیا برای در مانش اقدامی کرده است؟ اظهار می کند که مشکلات آن قدر زیاد است و دغدغه ها فراوان که وقتی برای درمان باقی نمی گذارد، هر چند این روزها مادران تحصیل کرده با سواد با خانه دار گرفته تا کارمند همه بی حوصله هستند و اگر کودکشان صدایش کمی بلندتر شود یا تندی او را به سکوت وامی دارند. این را می گوید و با توقف اتوبوس در یکی از ایستگاه های شهر دست کودک چهار ساله را می گیرد و با صدای بلند از او می خواهد تندتر قدم بردارد و از پله ها پایین برود.

**به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای خراسان جنوبی چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.**

## همشهریان گرامی

به تعدادی راننده تمام وقت و نیمه وقت جهت آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۱۲۱۷۰	تدریس ریاضی توسط استاد خاتم ۰۹۱۵۹۶۵۳۹۸۲	خدمات شهری	در اسرع وقت ۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	تولیدی بالشتک نانوائی ۰۹۱۵۹۳۵۹۱۹۴	دربستی عمو علی فقط و فقط ۲۵۰۰ تومان ۰۹۱۵۸۳۳۵۶۱۰	وانت تلفنی (مزدا) کارگر- کارتخوان ۰۹۱۵۷۲۰۳۸۰	اجرای ضد زنگ اسکلت ساختمان، رنگ آمیزی سازه فلزی ۰۹۱۵۹۶۵۵۸۶۵	نیازمند در کرکه ای ماشین رو ۰۹۰۳۹۱۰۴۳۴
به دو نفر نیروی خاتم جهت کار در کارگاه بازایافت نیازمندیم ۰۹۱۰۵۴۵۱۵۳۰	آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	حمل بار با نازلترین قیمت وانت پیکان- تمام نقاط ۰۹۱۵۹۶۳۱۹۸	فروش تضمینی ال ای دی چین و اصل کره ۰۹۱۵۵۶۴۲۷۵۹۵-۰۹۳۰۵۶۱۶۹۲۵	گروه تاسیسات و تهویه مطبوع امیران سازه ۰۹۱۵۹۲۷۵۳۷-۰۹۱۵۷۲۰۲۹۵۰	جوشکاری سیار علی دوست نصب سایبان برای کولر، انباری نصب نرده و... ۰۹۱۵۸۶۰۷۹۹	تعمیر یخچال، فریزر، لباسشویی ظرفشویی و کولر آبی در منزل شهر یاری ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸	حمل بار با نیسان و قیمت منصفانه درون و برون شهری و کارگر ۰۹۱۵۲۶۶۴۰۴۶	نیازمند برد با گوشی ایل فور اس شکسته ۰۹۱۵۱۶۱۳۱۴۳
به تعدادی راننده با ماشین برای آژانس بیمارستان نیازمندیم ۰۹۱۵۶۰۴۰۳۷۳	فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	فروش زیر قیمت آجر سالم- کار نشده- حدود ۳ کمپرسی ۰۹۱۵۱۶۱۳۹۱۵	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و... ۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۵	پخش تراکت تبلیغاتی با سابقه پخش ۳ میلیون تراکت ۰۹۳۷۴۰۹۲۹۰۸	تعمیر تخصصی ماشین اصلاح موزر- خوسف کارگر ۰۹۱۵۸۶۲۶۱۴۲	۴ حلقه لاستیک هانکوک اصل کره تاریخ جدید پیرامیدی ۰۹۳۳۲۵۴۵۵۲۷	
به تعدادی کارگر ساده خاتم جهت کار در یک شرکت معتبر نیازمندیم تهران- خاوران- شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶	استعدادیابی، آموزش اعزام به مسابقات تیراندازی ابتدای بلوار معلم- معلم ۲ هیئت تیراندازی خراسان جنوبی ۰۹۳۰۴۳۳۰۹۵۵-۳۳۲۱۸۱۰۵	تعمیر یخچال در محل دلخواه- کاظمی مهرشهر ۰۹۱۵۵۶۴۰۳۶	حمل بار با نیسان قیمت منصفانه ۰۹۳۸۲۴۰۳۷۲۹	تاسیسات ساختمانی مهدی لوله کشی سرد و گرم و فاضلاب چوبی ۰۹۱۵۶۶۹۹۹۰۹	سیم کشی ساختمان خرده کاری برقی نصب کولر آتتن مرکزی آیفون ۰۹۱۵۶۸۴۱۸۳	اشیزی مجالس پذیرفته میشود با نازلترین قیمت و بهترین کیفیت ۰۹۱۵۹۳۵۶۶۰۱	کابینت آشپزخانه پذیرگری سازه و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۷۲۱۵۸	نهاد زرشک فروشی ۰۹۱۵۷۵۵۶۵۳۲
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - معددی ۰۹۱۵۷۲۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۸۵۵۵۳۲	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	پیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
به یک نفر سالن دار و یک نفر نیروی خدماتی کمک آشپز برای کار در آشپزخانه فست فود جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۴۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۲۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۶۴۸						