

۲۵۰۰ بسته برای مادران کم بضاعت

برای اولین بار در استان

دو هزار و ۵۰۰ بسته حمایتی به ارزش ۲۵۰ میلیون تومان بین مادران شیرده کم بضاعت توزیع می شود. مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان، از آغاز توزیع بسته حمایتی بین مادران شیرده کم بضاعت کم فرزندان زیر شش ماه دارند از امروز خبر داد و به «خراسان جنوبی» گفت: این بسته ها با همکاری جمعیت هلال احمر، یونیسف و شرکت های زنجیره ای رفاه تهیه و توزیع آن

در مناطق کم بر خور دار استان انجام می شود. «شهریاری» ارزش هر بسته را ۱۰۰ هزار تومان اعلام و اضافه کرد: شناسایی این افراد توسط دانشگاه علوم پزشکی و مراجعه حضوری مدد کاران جمعیت هلال احمر انجام می شود. وی بسته های غذایی را حاوی روغن، شکر، حبوبات، شیر و بیسکویت بر شمر دو افزود: این مواد غذایی کالری و ارزش های مورد نیاز برای

در جلسه شورای شهر بیر جند تصمیم گیری شد

تصویب ایجاد باغ ملی در اراضی پادگان



تقسیم می شود، بخشی مربوط به پادگان ۰۴ است که خودشان باید برای غرس و نگهداری در ختان اقدام کنند و بخش دیگر مربوط به راه و شهر سازی است که شهرداری باید برای آبیاری آن به طور دائم ورود کند. **قطع ۲۴۱۰ درخت شمارش شده**

یکی از اعضای شورا با طرح این سوال که مالکیت این ملک با چه کسی خواهد بود و آیا امضاهای موجود در صورت جلسه ضمانت اجرایی دارد؟ به قطع دو هزار و ۴۱۰ اصله درخت شمرده شده به جز آمار درختان شمارش نشده در این محدوده اشاره و اضافه کرد: پاسخ ضرورتی را که از این ناحیه متوجه سلامتی، روح و روان مردم و چهره شهر شده است چه کسی خواهد داد؟ دکتر «حسنی صفت» همچنین خواستار توضیحاتی در باره وضعیت خیابان های مجاور مانند طالقانی به ارتش و شهدا به آیت ... مدرس در این

شهر دار: طرح میدان اجتماعات و باغ ملی پس از تکمیل به کمیسیون ماده پنج ارجاع می شود

در این اراضی دارد بنابراین مقرر شد برای جبران بخشی از درختان از بین رفته در قسمتی از پادگان که جزو اراضی بلا فصل و متصل به زمین های میدان ابودر است، باغ ملی طراحی و برای غرس و نگهداری در ختان آن اقدام شود. البته این راه هم اضافه کرد که این موضوع به دو بخش

طرح شد. «میری» از اعضای شورا نیز با اشاره به این که قسمتی از اراضی متعلق به پادگان و قسمتی مربوط به اداره راه و شهر سازی است، گفت: آیا برای تغییر کاربری در این زمینه اقدامی شده است؟

ابهامی نیست

شهردار در پاسخ به سوالات مطرح شده با اشاره به این که هیچ ابهامی در صورت جلسه باقی نگذاشتیم، افزود: باید مسائل ترافیکی در این طرح در نظر گرفته شود و هر کاری که در این میدان نیاز به کار کارشناسی دقیق دارد به مشاوران قدر و گذار تا طرح به طور کارشناسی پیاده شود. «جاوید» با تاکید بر این که در صورت مصوب شدن اصلاحیه بودجه شهرداری وارد فاز اجرایی خواهیم شد، ادامه داد: مهلت برای طرح درختکاری و مکان جانمایی تا پایان دی ماه تعیین و مقرر شد از اول بهمن و اسفند درختکاری را آغاز کنیم.

وی با اشاره به این که هیچ خیابانی از شریان های اطراف کم نمی شود و شاید در برخی موارد خیابان هایی باز و آزاد شود، از احتمال طراحی زیر گذر برای میدان ابودر خبر و ادامه داد: در طرح جامع، مسائل ترافیکی باید رعایت شود.

وی درباره مالکیت طرح هم ادامه داد: چون بخشی از اجرای طرح به منظور تامین فضای سبز است بنابراین ما مالکیت آن به عنوان فضای عمومی مانند دیگر پارک ها و فضای سبز به عنوان فضای خدماتی شهر محسوب می شود و مقرر شد آب مورد نیاز آن نیز توسط یکی از دو حلقه چاه در اختیار اراضی پادگان تامین شود.

وی در پاسخ به سوالی مبنی بر اقدام برای تغییر کاربری نیز افزود: با انجام درختکاری به طور عملی تغییر کاربری انجام می شود و طرح پس از تکمیل در اولین فرصت به کمیسیون ماده پنج ارجاع خواهد شد.

۱۷۶ نوعروس مددجو در خانه بخت

۱۷۶ نوعروس نهندانی از ابتدای امسال با کمک کمیته امداد امام خمینی (ره) راهی خانه بخت شدند.



رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) نهندان، از توزیع ۱۷۶ مورد هدیه از دواج با اعتبار بیش از چهار میلیارد و ۱۳۴ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد و به «خراسان جنوبی» گفت: از این تعداد ۹۵ مورد در نهندان، ۴۴ مورد در شوسف و ۳۷ مورد در دهک به طور نقدی پرداخت شده است. به گفته «هاشمی»، سرانه نقدی تعلق گرفته به هر

کدبانو

استراحت دهید. به گفته «جباری»، خمیر را بعد از افزودن یک استکان روغن و زرد و هید و قندقی قالب بزنید و روی سینی قرار دهید و با مهر ویزه یا قالب نان برنجی روی آن نقش ببندازید و سینی را در طبقه وسط فر در دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه قرار دهید.



نان برنجی

مواد لازم

آرد برنج: شش پیمانه، روغن: دو پیمانه، پودر شکر: یک و نیم پیمانه، تخم مرغ: دو عدد، زرده تخم مرغ: سه عدد، بیکینگ پودر: یک قاشق سوپ خوری سر خالی، هل و وانیل: مقدار کمی

طرز تهیه

مؤلف کتاب آشپزی و شیرینی پزی قدسی، درباره روش تهیه این غذا می گوید: ابتدا تخم مرغ ها را هم بزنید تا کف کند سپس روغن و شکر را با هم مخلوط و به تخم مرغ ها اضافه کنید و هل و وانیل را نیز به آن بیفزایید. آرد را الک کنید و روی مواد بریزید و خمیر آن را سه تا چهار ساعت

رابطه ویتامین C و غلظت خون

زهر اخسروی - مصرف بیش از حد ویتامین C سبب غلظت خون می شود.

مسئول واحد سلامت مدارس سر مرکز بهداشت بیرجند با اشاره به این که ویتامین C یک ویتامین محلول در آب است که مقدار زیادی از آن توسط کلیه ها دفع می شود، به «خراسان جنوبی» گفت: مصرف آن در افراد مستعد به سنگ های کلیه از نوع اگزالات کلسیم سبب افزایش خطر سنگ سازی می شود.

به گفته «مصطفوی»، مصرف زیاد این ویتامین سبب افزایش غلظت خون و مسمومیت با آهن

تندرستی

به ویژه در آقایان می شود. همچنین این ویتامین موقع دفع در ادرار سبب کاهش PH ادرار و افزایش خطر عفونت های ادراری به ویژه در خانم ها می شود.



به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای خراسان جنوبی چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

همشهریان گرامی

به تعدادی راننده تمام وقت و نیمه وقت جهت آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۱۳۱۷۰	تدریس ریاضی ۰۹۱۵۱۶۳۸۴۹۲	خدمات شهری	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت ۰۹۰۳۵۱۶۰۸۶	تولیدی بالشتک نانوائی ۰۹۱۵۹۳۵۹۱۹۴	درستی عمو علی فقط و فقط ۲۵۰۰ تومان ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰	والت تلفنی (مزد) گازگر - کار تخوان ۰۹۱۵۲۸۰۱۳۸۰	اجرای صزدنگ اسکلت ساختمان، رنگ آمیزی سازه فلزی ۰۹۱۵۹۶۵۵۸۶۵	نیازمند در کرکره ای ماشین رو ۰۹۰۳۹۱۰۴۳۳۴
به دو نفر نیروی خانم جهت کار در کارگاه بازیافت نیازمندیم ۰۹۱۰۵۴۵۱۵۳۰	آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	حمل بار با نازلترین قیمت وانت پیکان - تمام نقاط ۰۹۱۵۹۶۳۸۱۹۸	فروش تضمینی ال ای دی چین و اصل کره ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵ - ۰۹۳۰۵۶۱۶۹۲۵	کابینت آشپزخانه پذیرگری سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۷۲۱۵۸	جوشکاری سیار علی دوست نصب سایبان برای کولر، انباری نصب نرده و ... ۰۹۱۵۸۶۰۰۷۹۹	تعمیر یخچال، فریزر، لباسشویی ظرفشویی و کولر آبی در منزل شهریاری ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸	حمل بار با نیسان و قیمت منصفانه درون و برون شهری و کارگر ۰۹۱۵۲۶۶۴۰۴۶	نیازمند برد یا گوشی ابل فور اس شکسته ۰۹۱۵۱۶۱۳۱۴۳
به تعدادی راننده با ماشین برای آژانس بیمارستان نیازمندیم ۰۹۱۵۶۰۴۰۳۷۳	فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	فروش زیر قیمت آجر سالم - کار نشده - حدود ۳ کمپرسی ۰۹۱۵۱۶۱۳۹۱۵	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و ... ۰۹۱۵۲۳۳۶۴۵	والت نیسان جایجا نمودن اثاثیه منزل ۰۹۱۵۹۶۳۹۵۳۸	تعمیر یخچال و فریزر آرایش بردیا اصلاح ۵ هزار تومان گریم داماد ۳۰ هزار تومان ۰۹۱۵۶۶۶۴۹۶۸	تعمیر تخصصی ماشین اصلاح موزر - خوسف کارگر ۰۹۱۵۸۶۴۲۱۴۲	۴ حلقه لاستیک هانوکوک اصل کره تاریخ جدید پرایدی ۰۹۳۳۲۵۴۵۵۲۷
به تعدادی کارگر ساده خانم جهت کار در یک شرکت معتبر نیازمندیم تهران - خاوران - شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶	استعدادیابی، آموزش اعزام به مسابقات تیراندازی ابتدای بلوار معلم - معلم ۲ هیئت تیراندازی خراسان جنوبی ۰۹۳۰۴۳۳۰۹۵۵ - ۰۳۲۱۸۱۰۵	تعمیر یخچال در محل دلخواه - کاشمی مهرشهر ۰۹۱۵۵۶۲۶۰۳۶	تعمیر یخچال و فریزر در منزل - ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	تاسیسات ساختمانی مهدی لوله کشی سرد و گرم و فاضلاب چوبی ۰۹۱۵۶۶۹۹۹۰۹	سیم کشی ساختمان خرده کاری برقی نصب کولر آنتن مرکزی آیفون ۰۹۱۵۶۶۸۴۱۸۳	آشپزی مجالس پذیرفته میشود با نازلترین قیمت و بهترین کیفیت ۰۹۱۵۹۳۵۶۶۰۱	حمل بار با نیسان قیمت منصفانه ۰۹۳۸۲۴۰۳۷۲۹	نهال زرشک فروشی ۰۹۱۵۷۵۵۶۵۳۲
تهران - خاوران - شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶	ابتدای بلوار معلم - معلم ۲ هیئت تیراندازی خراسان جنوبی ۰۹۳۰۴۳۳۰۹۵۵ - ۰۳۲۱۸۱۰۵	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۳۶۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با وانت تمام وقت - محمدی ۰۹۱۵۷۴۱۳۲۵۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۶۸۵۵۵۳	پیک کامل پمپ آب خورشیدی برای چاههای دستی حدود ۱۰ متر با پمپاز ۲ هزار لیتر در زمستان و ۱۲ هزار در تابستان به همراه تامین چند شعله برق ، استفاده رادیو ، تلویزیون ، شارژ گوشی و ... قیمت مقطوع ۲۸۰۰۰۰۰ تومان ۰۹۱۵۱۰۴۹۷۴۵	پیماز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۴۱۶۵
تهران - خاوران - شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۳۷۱۱۴۷۲۵۴	شرکت خدماتی نظیف برتر برهام شماره ثبت ۵۶۸۴ با کادری مجرب نظافت منازل و محل کار تان توزیع تراکتهای تبلیغاتی حمل اثاث منزل با ایسوزو شستشوی فرش و میلمان ۰۹۱۵۲۶۶۱۸۴۰	تاسیسات ساختمانی شهره شهر لوله کشی سرد و گرم لوله کشی فاضلاب، شوافز نصب شیر آلات و لوازم بهداشتی طرح تعویض لوله های فلزی فرسوده ۰۹۱۵۶۶۹۹۹۰۹	گروه بلکا پتینه - برادران طالبی بهترین پوشش داخلی ساختمان و بهترین جایگزین رنگ و گچ کاغذ دیواری و ... پتینه قابل اجرا بر کلیه سطوح و ... شبانه روزی ۰۹۳۳۰۱۷۱۶۴۹ - ۰۹۱۵۹۶۴۰۰۱	جلوبندی امیرمهدی تعمیر جلوبندی میزان فرمان تعلیق و فنربندی رفع گجیجی و لاستیک سایب و کشیدم فرمان کمک فنر - تنظیم ارتفاع اکسل مدیریت صحراگرد نبش عدل ۳۰ ۰۹۱۵۶۶۶۶۲۱۶	آژانس شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۲۵۲۲۷۲۸ - ۰۳۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰ - ۰۹۳۹۷۴۷۴۹۰۸۶	پیک کامل پمپ آب خورشیدی برای چاههای دستی حدود ۱۰ متر با پمپاز ۲ هزار لیتر در زمستان و ۱۲ هزار در تابستان به همراه تامین چند شعله برق ، استفاده رادیو ، تلویزیون ، شارژ گوشی و ... قیمت مقطوع ۲۸۰۰۰۰۰۰۰۰ تومان ۰۹۱۵۱۰۴۹۷۴۵	نیازمند در کرکره ای ماشین رو ۰۹۰۳۹۱۰۴۳۳۴
تهران - خاوران - شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶	تهران - خاوران - شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶	تهران - خاوران - شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶	تهران - خاوران - شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶	تهران - خاوران - شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶	تهران - خاوران - شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶	تهران - خاوران - شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶	تهران - خاوران - شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶	تهران - خاوران - شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶

فرهنگی و آموزشی

املاک

خودرو

لوازم منزل

لوازم مستعمل

تلفن دفتر مرکزی: ۳۲۴۴۵۰۹۰

ارسال پیامک ۳۰۰۰۴۹۳۴۹۳

باجرای آگهی رنگی و طراحی شده در روزنامه خراسان جنوبی از تخفیف ویژه برخوردار شوید