



انحصار ورثه

دو خواهر و یک برادر دارم، مادرم در قید حیات است اما حدود پنج ماه از فوت پدرم می گذرد. یک مغازه و دو منزل از او باقی مانده است، می خواهم برای دریافت سهم ارث اقدام کنم اما برادرم از در اختیار قرار دادن مدارکش خودداری می کند تا انحصار وراثت انجام شود. آیا به تنهایی می توانم در این زمینه اقدام کنم؟ باید از چه راه هایی پیگیر باشم تا به نتیجه برسم؟

محمدی- مدیر دفتر خدمات الکترونیک قضایی شماره یک بیرجند: ورثه با در اختیار داشتن گواهی فوت می توانند به دفاتر خدمات قضایی مراجعه کنند تا به وسیله آن ها استعلام مدارک دیگر وراثت ثبت احوال و بقیه مراحل قانونی انجام شود. خوانندگان محترم روزنامه خراسان جنوبی می توانند سوال های حقوقی خود را در تماس با تحریریه روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم.

مشکلات ادامه دار روی اعصاب ساکنان بافت «فرزان»

سرنگ های آلوده در ترک دیوارهای محله!

گروه جامعه

مشکلات نشان یکی دو تا نیست، برخی ناشی از فرهنگ مردم و قسمتی هم به کم کاری بعضی مسئولان بر می گردد. این جا قسمتی از کوچه پس کوچه های خیابان جمهوری اسلامی در مرکز استان و محدوده محله فرزان است که به گفته برخی ساکنان، ناامنی به دلیل تردد معاندان، کمبود خدمات بهداشتی، پرسه سگ های ولگرد و ... هر روز روی اعصابشان یکه تازی می کند. این جا معدود ساختمان های تازه ساز به شیوه مهندسی و غیر مهندسی در کنار خانه های فرسوده و قدیمی قد علم کرده و یک سر و گردن بالاتر رفته است. بانوی کهن سالی جلوی یکی از خانه های قدیمی جارو به دست ایستاده است، همسایه ها او را «خاله بیگم» صدامی کنند. ۵۰ سال از اقامتش در این محل می گذرد، از بی مهری برخی مسئولان و بی توجهی بعضی اهالی گلایه دارد و می گوید: مشکلات محله یکی دو تا نیست. به کوچه باریکی که دو طرفش را خانه های کاغذی و قدیمی احاطه کرده است اشاره و اضافه می کند: برخی خانه ها محل تجمع موش و گربه است و این معبر کم عرض هم مکانی برای انباشتن شدن زباله ها و ترک های بین دیوار هانیز محلی برای قرار گیری سرنگ های آلوده شده است. به گفته وی، با نگاهی به وضعیت کوچه و

میدان وسط این خانه ها همه چیز گویاست و نیازی به بیان مشکلات نیست. کافی است فرد کهن سال یا خردسالی بدون دقت در این کوچه ها قدم بگذارد و پایش به یکی از پستی و بلندی ها و برجستگی های زمین برخورد کند و نقش زمین شود.

• تبدیل مرکز بهداشت به پایگاه بهداشتی

یکی دیگر از ساکنان این محل با داشتن سه فرزند قد و نیم قد در حالی که آن ها را برای بردن به مدرسه آماده کرده است،

از پرسه سگ های ولگرد در کوچه های این محدوده و مشکلاتی که برای آن ها به وجود آمده است گلایه و اضافه می کند: دارایی ما از امکانات بهداشتی این محله، وجود یک مرکز بهداشت بود که آن هم به لطف برخی مسئولان و به بهانه فرسوده بودن ساختمان به پایگاه بهداشتی تبدیل شده است. «سبز کار» با تاکید بر این که وجود مرکز بهداشت، نیاز بسیاری از شهروندان خیابان انقلاب و



جمهوری اسلامی را رفع می کرد و خدماتی مانند دندان پزشکی، پزشک عمومی، مامایی و تزریقات، واکسیناسیون و ... ارائه می شد، می افزاید: اکنون این خدمات به کمتر از نصف رسیده و مشکلات زیادی برای شهروندان به وجود آورده است. دیگر ساکن این محله با اشاره به روان آب های آلوده ای که گاهی در برخی کوچه ها جریان دارد، می گوید: کافی است یک وسیله نقلیه از داخل این جوی

ها عبور کند تا آب های آلوده به اطراف پراکنده شود. به گفته وی، از این مشکلات که بگذریم قرار گرفتن تیر های چوبی و فرسوده در همجواری خانه های قدیمی و میاب معابر کم عرض، خطر آفرین است.

• جاری کردن روان آب تخلف

«شاکی» معاون خدمات شهری شهرداری بیرجند با اشاره به این که این نهاد، موضوع بهداشت عمومی را به اداره بهداشت و درمان شهرستان واگذار کرده است، می گوید: چنان چه درباره جاری کردن روان آب به معابر، تخلفی انجام شود، شهرداری ابتدا اختطاری می دهد و در صورت تکرار موضوع، به مراجع قضایی ارجاع و در نهایت اقدام به مسدود شدن شبکه آب فرد خاطی می شود.

• پیگیری تعویض تیر برق

«عدل» معاون عمرانی شهرداری بیرجند نیز با اشاره به این که اولویت با اسفالت معابر خاکی است و سپس روکش معابر فرعی در دستور کار قرار دارد، درباره تیر های چوبی برق می گوید: در پیگیری از شرکت توزیع برق به منظور توسعه

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند: فعالیت دوباره مرکز بهداشت با استاندار مطرح و روند بررسی ها طی هفته های آینده مشخص خواهد شد

شهری خواسته شد بودجه ای برای تعویض و جا به جایی تیر های چوبی اختصاص داده شود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هم درباره خواسته اهالی مبنی بر فعالیت دوباره مرکز بهداشت در این محله می گوید: موضوع با استاندار مطرح و روند بررسی ها طی هفته های آینده مشخص خواهد شد. دکتر «دهقانی فیروز آبادی» با اشاره به این که نمی توان قبل از اعلام بررسی ها در این زمینه که آیا مرکز بهداشت دوباره مانند گذشته فعال خواهد شد اظهار نظری کرد، می افزاید: نتیجه پس از بررسی ها اعلام خواهد شد.



۲۰ طرح پیشگیری از آسیب های اجتماعی

امسال بیش از ۲۰ طرح به منظور پیشگیری از آسیب های اجتماعی اجرا شد. معاون پرورشی اداره کل آموزش و پرورش با اشاره به برگزاری کارگاه های آموزشی به منظور توانمندسازی و تاب آوری دانش آموزان، والدین و فرهنگیان استان به «خراسان جنوبی» گفت: در این کارگاه ها از مدرسان متبحر و مشاوران رده کشوری استفاده شده است. «تهامی» برگزاری کارگاه های آموزشی برای ۱۰۰ نیروی پرورشی به منظور توانمندسازی آن ها برای شهرستان ها را از دیگر اقدامات انجام شده در این طرح ها اعلام و اضافه کرد: در این کارگاه ها نحوه برخورد با دانش آموزان آسیب دیده و راه های پیشگیری از آسیب ها آموزش داده شده است. وی از برگزاری جشنواره نوجوان سالم خبر و ادامه داد: طرح خانه و مدرسه در ۱۶ مدرسه بیرجند برگزار و پیشگیری های اولیه از اعتیاد آموزش داده شد.

دارواش، مقوی کلیه



«دارواش» مقوی کلیه ها، استحکام دهند استخوان و افزایش دهنده شیر است و فشار خون را پایین می آورد. مدیر مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی استان با اشاره به این که «دارواش» روی درختان زر دالو، آلو، بادام و گلابی مشاهده می شود، به «خراسان جنوبی» گفت: مصرف این گیاه مقوی کلیه ها، استحکام دهنده استخوان و افزایش دهنده شیر، ضد اسهاسم و آرام بخش است و فشار خون را پایین می آورد. «پویان» به رشد این گیاه در مناطق درخس، نونعد، هریوند و ... اشاره کرد و ادامه داد: همچنین این گیاه برای رشد مو، رفع التهاب کبد، افزایش نیروی جنسی و تقویت قلب کاربر د دارد و ضما د آن برای سرپا کردن دمل مفید است. به گفته وی، ماده ای به نام و سکوتو کسین که سمی است و ماده ای چسبنده به نام ویسین در ترکیبات این گیاه وجود دارد.

خوراک برش



مواد لازم: یک قلم کوچک گاو یا گوشت و چربی ۲۵۰ گرم / کلم: یک کیلو گرم / هویج متوسط: دو تا سه عدد / چغندر: یک یا دو عدد کوچک به دلخواه / سیب زمینی متوسط: دو عدد / پیاز متوسط: سه عدد / عدس: ۱۰۰ گرم / فلفل سبز ریز: دو تا سه عدد / آرد: به مقدار کم / رب گوجه فرنگی: سه تا چهار قاشق سوپ خوری

طرز تهیه: مولف کتاب آشپزی و شیرینی پزی قدسی می گوید: ابتدا استخوان گاو را با مقداری نمک و آب در قابلمه بریزید تا دو یا سه ساعت بجوشد، سپس پیاز های خرد شده را به آن اضافه کنید تا با حرارت ملایم بپزد. کلم، هویج، چغندر و لوبیای خرد شده را هم روی گوشت بریزید، کمی که پخت، سیب زمینی، نمک و ادویه را به آن اضافه کنید. به گفته «جباری»، در پایان برای غلظت خوراک، مقداری آرد با کمی روغن تفت دهید و اواخر پخت به مواد اضافه کنید.

نفخ نوزاد



برای رفع نفخ و دل درد باید آروغ نوزاد با حوصله گرفته شود. پزشک دستیار ارشد تخصص طب سنتی ایران با تاکید بر این که مادر باید از خوردن غذاهای نفخ ریز هیز کند، گفت: برای رفع نفخ و دل درد باید آروغ نوزاد را با حوصله گرفت، اگر نشد کمی کود کرا به پهلوی بخوابانید و دوباره امتحان کنید. دکتر «نواب زاده» فتدقی کردن رادر درمان دل درد موثر دانست و افزود: در این روش شکم بچه را خوب بپوشانید و گرم نگه دارید تا حرارت غریزی بدن حفظ شود و نفخ را هضم کند. همچنین می توان پودر را زبانه سایید شده را الک کرد و روی شکم نوزاد گذاشت. به گفته وی، چنان چه روش های بالا نتیجه نداد، جوشانده یک قاشق غذاخوری چوب شاه تره با کمی نبات در سه نوبت و با فاصله حداقل سه روز ممکن است کار ساز شود؛ هر چند این روش ممکن است به اسهال منجر شود.

همشهریان گرامی

به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای خراسان جنوبی چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولینی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

آژانس با زنگ خور بالا به تعدادی راننده جهت همکاری نیازمنداست ۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰	فرهنگی و آموزشی	تدریس ریاضی ۰۹۱۵۱۶۳۸۴۹۲	تعمیر انواع کمر بند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۳ و بهتر شرقی جنب نااوی ۰۹۲۳۸۴۱۷۸۰۲	حمل بار با نیسان و قیمت منصفانه درون و برون شهری و کارگر ۰۹۱۵۲۶۶۴۰۴۶	تعمیر یخچال در محل دلخواه - کافه مهرشهر ۰۹۱۵۵۶۳۶۰۳۶	واقت تلفنی (مزدا) کارگر - کار نخوان ۰۹۱۵۷۲۰۱۳۸۰	تقاضی به روز با کادری مجبوب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	آشپزی مجالس پذیرفته میشود با نازلترین قیمت و بهترین کیفیت ۰۹۱۵۹۳۵۶۶۰۱	خدمات فنی وایت تعمیرات کلیج آبگرمکن و- نازلترین قیمت ۰۹۱۵۹۶۰۵۸۷۸	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت ۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	حمل بار با وانت تمام وقت - محمدی ۰۹۱۵۷۴۱۳۳۵۸	تدریس خصوصی ریاضی و زبان ابتدایی، راهنمایی، دبیرستان ۱۰ سال سابقه ۰۹۱۵۷۵۵۱۵۱۳	آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	واقت نیسان مدل ۹۷ آماده به کار با عمده فروشی ها ۰۹۱۵۹۶۳۹۲۳۸	نیرو شبقت شب برج ۴۵۰ تومان ۱۲ شب ۵ صبح نیش مدرس ۳۴ ۰۹۳۶۹۸۰۳۴۶۵	آژانس با زنگ خور بالا به تعدادی راننده نیازمند است ۰۹۹۰۵۶۳۷۲۸۳	نیازمند یک نفر بازاریاب اذا یا خاتوم با سابقه ی فعالیت جهت ویزیتوری محصولات حبه ی عناب شاینا در شهر بیرجند ۰۹۱۵۱۰۲۷۳۲۲۲	استعدادیابی، آموزش اعزام به مسابقات تیراندازی ابتدای بلوار معلم-معلم ۲ هیئت تیراندازی خراسان جنوبی ۰۹۳۰۴۳۳۰۹۵۵-۳۳۳۱۱۸۰۵	عربی تسمیتی کنکور پرداخت شهریه پس از درصد دلخواه ۰۹۱۵۷۸۰۱۲۷۰	شاگرد نیمه ماهر جهت کار در جلوبندی سازی خودروهای سیک نیازمندیم ۰۹۱۵۶۶۶۳۱۶	به یک راننده پایه یک فنی و با تجربه جهت کمپرسی راج از شهر نیازمندیم ۰۹۹۱۵۷۷۲۴۳۳	به همکاری یک فرهنگی بازنشسته در یک کار فرهنگی نیازمندیم. ۰۹۱۵۸۶۳۴۳۱	تدریس ریاضی توسط استاد خاتم ۰۹۱۵۹۶۵۳۹۸۲	تدریس عربی و ادبیات ۰۵۶۳۲۲۲۲۲۲۲۲	آژانس شهر ما - قاین ۳۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد-ویژه بیمارستان مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۳۵۲۲۲۸-۳۳۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰۰۹۹۱۷۹۷۰۰۸۲	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف چک ۸ تن اتاق ۶ متر جایجایی داخلشهر ۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰ ۰۹۱۵۶۲۷۲۵۵۰۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	لوله بازکنی ۱۰۰٪ تضمینی با تکنولوژی جدید تشخیص و رفع نزدگی و یوهای نامطبوع به روش ایزوتالو-ترسیم و وصل فاضلاب، آرزان و سریع-شیتان روزی ۰۹۱۵۷۰۳۳۲۲۰۰۰۹۳۶۵۳۳۷۰۱۴	خودرو لوکس اجاره ای قابل توجه عروس و دامادهای خوب خراسان جنوبی خودرو لوکس ام وی ام لاکچری مدل ۹۷ با راننده بسیار خوب و- ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳	جلوبندی امیرمهدی تعمیر جلوبندی میزان فرمان تعلیق و فربندی رفع کجی و لاسیتک سایب و کشیدم فرمان کمک فنر-تنظیم ر فنلق اکسل مدیریت صحرگرد نیش عدل ۳۰ ۰۹۱۵۶۶۶۳۲۱۰	خشکشویی سبیده پلیسه دامن رنگرزی لباس یتو روفرشی روتختی انواع البسه پذیرفته می شود آدرس خ مفتح بین ۷ و ۹ ۰۹۱۰۵۴۶۷۷۳-۳۳۲۵۱۲۲۶۱	فروش بوقلمون گوشتی گوشت کیلو ۲۴ کاملاً سالم و با بهترین دانه و یونجه فقط خریدار تماس بگیرد پرورش یافته در منزل ۰۹۳۳۰۱۷۱۶۴۹	فروش بوقلمون گوشتی گوشت کیلو ۲۴ کاملاً سالم و با بهترین دانه و یونجه فقط خریدار تماس بگیرد پرورش یافته در منزل ۰۹۳۳۰۱۷۱۶۴۹
---	------------------------	----------------------------	--	--	---	---	---	---	---	--	--	--	---	--	---	--	--	--	--	--	---	---	---	---	-------------------------------------	---	--	---	--	--	---	---	---

با درج آگهی رنگی و طراحی شده در

روزنامه خراسان جنوبی

از تخفیف ویژه برخوردار شوید

تلفن دفتر مرکزی: ۳۲۴۴۵۰۹۰

ارسال پیامک ۳۰۰۰۴۹۳۴۹۳

خودرو

املاک

لوازم منزل

لوازم منزل

مستعمل