

داخل گود

پیروزی شیرین «زغال سنگ طبس»

زهرايي - تيم هندیال شرکت زغال سنگ پروده طیسر د
آغاز دور پر شکست مر حله گروهی لیک یک کشور توانست
در مقابل کاشان پر پیروزی برسد. به گزارش «خراسان
جنوبی» که تيم پير آغاز دور پر شکست مر حله گروهی لیک
یک کشور ميربان نماينده کاشان بود که موفق شد با یک
بازی حساب شده و کسب بر دی شیرين با نتیجه ۲۸ به ۲۵،
ضمن جبران شکست ديدار رفت، جايگاه خود را در جدول
پصود بخشند و با مديران آن، چشم به ادامه مسابقات بر آید
همود بعد داشته باشد.

فینالیست های فوتسال استان

حسینی رقابت های مرحله نیمه نهایی مسابقات فوینال دسته یک استان با بازی تیم های پیشگامان و پیر جدو و برای هلدینگ گرازا به پایان رسید. به گزارش خبرنگار ما، تیم پیشگامان در مجموع دو بازی رفت و برگشت در برابر «غال سنگ طبس» به طیف لگ زده بیشتر در خانه حریف اهی فینال دیدار دیگر بازی نیمه نهایی و رویال هلدینگ گرازا در مجموع دو دیدار رفت و برگشت با نتیجه شش بر چهار در برابر تیم شهید باقری پیر جدو به برتری رسید. بر اساس این گزارش دیدار های مرحله نهایی پیر جدو هفته بر گزار خواهد شد.

۱۲ بہمن دوی ہمگانی

۱۲ بهمن رقابت های دوی همگانی در استان بر گزار خواهد شد. به گزارش خبرنگار ما، «امیرآبادی» دبیر هیئت دوو میدانی استان گفت: این رقابت ها به صورت همزمان در همه شهرستان ها به مناسبت سالگرد ورود امام خمینی (ره) بر گزار خواهد شد.

دونده‌های استان به سکو نرسیدند

دونده های استان در رقابت های ماران و نیمه ماران کشور نتوانستند جزو نفرات اول تا سوم شوند. به گزارش «خراسان جنوبی»، ابوالفضل براتی، جواد شاهزهی و هاجر راضی که با مربیگری و سرپرستی علیرضا چاچی و سمیه شخمگر به رقابت های ماران و نیمه ماران کشور در جزیره هرمز اعزام شده بودند نتوانستند مقامی به دست آورند.

برترین‌های باستانی درخوسف

رقابت‌های هنرهای فردی باستانی در خوسف با معرفی
برترین‌ها پایان یافت. به گزارش خبرنگار ما، در این
مسابقات ورزشکاران زورخانه‌های امام علی (ع) تقاب،
سلطان ابوالقاسم نصرآباد و زورخانه قمر بنی هاشم
خوسف در رشته‌های سنگ، کباده، میل‌گیری، سنگین
و خیز و چمنی به رقابت پرداختند که افراد برتر برای
شرکت در مسابقات استان جام چهل‌میل فجر انقلاب
اسلامی معرفی می‌شوند.

رئیس فدراسیون در مجمع سالیانه هیئت کبدی استان:

تنفس به اندازه تلاش



پدیده اثر گذار در حوزه های اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و... باید تغییر کند، ادامه داد: استان هایی مانند خراسان جنوبی و سیستان و بلوچستان برای تثبیت جمعیت شان باید به ورزش به طور ویژه نگاه کنند و نباید کمبود زیر ساخت ها فعالیت های ورزشی را متوقف کند.

۹. شہرستان فعال

رئیس هیئت کبدی استان هم با اشاره به فعالیت هایش در حدود بیش از یک سال که از برگزاری مجمع انتخاب رئیس هیئت می گذرد، گفت: در ابتدای فعالیت، این رشته فقط در یک شهرستان فعال بود که این فعالیت گسترش یافته و در ۹ شهرستان کبدی راه اندازی شده است و بر اساس برنامه ریزی انجام شده تا پایان امسال فعالیت دو شهرستان باقی

کاخظمی: با توجه به کمبود مربی و داور، تمرکز بر ارتقای آموزشی هیئت است طوری که برگزاری دوره‌های داور و مربیگری در بهمن ماه جزو برنامه‌هاست

مانده هم آغاز خواهد شد. به گفته «کاطلی»، تاوجه به کمبود مربی و داور، تمرکز بر ارتقای آموزش هیئت است طوری که برگزاری دور «آ» و دورای و مربیگری در بهمن ماه جزو برنامه هاست. او ادامه داد: «آمار و نشانگران سازمان یافته کبکدی در استان حدود ۲۰۰ نفر است که نسبت به سال گذشته چهار برابر رشد داشته است، البته این آمار واقعی نیست چرا که بیشتر ورزشکاران کبکدی بیمه ورزشی ندارند. هیئت های استان هم هستند. او تاوجه به برنامه های برآی برگزاری دوره های مربیگری ویژه معلمان، از تقویم سال ۹۸ هیئت اشاره کرد و افزود: «۱۱ تورنمنت در ۱۱ مسابقه در دوره های مختلف سنی در استان، ۱۲ مورد آموزش و مربیگری در سه به میزبان».



هایی برای بهبود حرکات تعادلی... بیان
کند. کتاب «مهارت پایه ورزشی در ابتدایی»
از علی زار مقدم، طبیب محمدی آرام و اعظم
امدادی نسب تألیف کرده اند. این کتاب برای
چاپ اول در سال ۹۷ به هزار شمارگان توسط
انتشارات نشر چهاردرخت بیرجند منتشر
شده و در اختیار علاقه مندان برای مطالعه
قرار گرفته است.

بسیار مفید و موثر است و هر چند سن کودک افزایش یابد، این کار به کندی امکان پذیر می شود. نویسندگان کتاب «مهارت پایه ورزشی در ابتدایی» تلاش کرده اند با توجه به مراحل مختلف رشد کودک در این کتاب مطالبی در زمینه اهمیت ورزش در کودک و انواع مهارت های حرکتی پایه مانند راه رفتن، دویدن، فعالیت های پرتاب کردن و گرفتن، فعالیت

ز ش

نیازمندی‌های عمومی

[illegible]