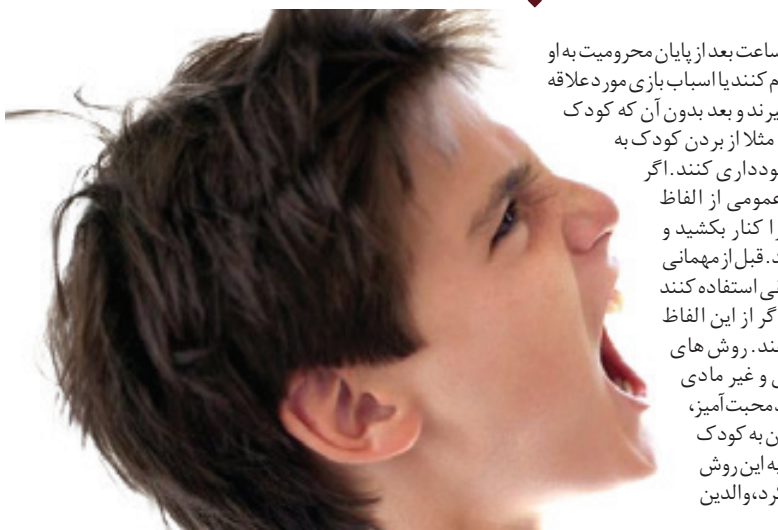


استفاده کودکان از الفاظ نامناسب

دو تا سه سالگی، سن لجبازی کودکان است و کودک بدون این که مفهوم الفاظ را بداند، ممکن است کلماتی را به زبان بیاورد. مواجهه تند و قاطعانه یا برعکس تعجب کردن و خندیدن به کودک می تواند سبب این رفتار شود. در این سن نادیده گرفتن رفتار، بهترین عملکرد است و به تغییر آن کمک می کند. در سنین نوپایی مدت کوتاهی ممکن است کودک الفاظ نامناسب را استفاده و بعد رفتار دیگری را جایگزین آن کند. به گزارش «برترین ها» در سنین بالاتر کودک متوجه معنی دشنام می شود و برای بزرگ نشان دادن خود در مقابل دوستان ممکن است مخصوصاً در مدرسه از این کلمات استفاده کند. وقتی کودک از این الفاظ استفاده می کند، اگر والدین از لحن کودکانه فرزند خوششان بیاید و به او بخندند یا واکنش خیلی تند نشان دهند این رفتار در کودک تثبیت می شود. در این شرایط اقوام درجه یک و حتی دو باید هماهنگ باهم برخورد مناسبی نشان دهند یعنی روشی مشابه والدین را انتخاب کنند. باید به کودک بفهماند که این الفاظ نامناسب است و نباید از آن ها استفاده کند. اگر با وجود تذکر، این رفتار تکرار شد باید از روش های تنبیهی استفاده کرد که منظور از تنبیه محرومیت است. مثلاً والدین وقتی کودک حرفی نامناسب زد، به ازای هر سال سن کودک یک دقیقه



او را به اتاق دیگری بفرستند و نیم ساعت بعد از پایان محرومیت به او بی توجهی و نارضایتی خود را اعلام کنند یا اسباب بازی مورد علاقه اش را برای چند ساعت از وی بگیرند و بعد بدون آن که کودک متوجه شود، به اتاقش بفرستند یا مثلاً از بدن کودک به پارک یا جایی که دوست دارد، خودداری کنند. اگر کودک در مهمانی یا در محیط عمومی از الفاظ نامناسب استفاده کرد، باید او را کنار بکشید و بخواهید به این رفتار خود پایان دهد. قبل از مهمانی هم والدین باید از روش های تشویقی استفاده کنند مثلاً به کودکشان گوشزد کنند اگر از این الفاظ استفاده نکند، به او جایزه می دهند. روش های تشویقی باید تا حد ممکن کلامی و غیر مادی باشد تا کودک شرطی نشود. لیکن محبت آمیز، آفرین گفتن یا در نهایت جایزه دادن به کودک کافی است. در صورتی که کودک به این روش توجه نداشت و رفتار خود را تکرار کرد، والدین به همراه او محیط را ترک کنند.

مشاوره

خشم همسر

نگذارید همسران در گیر خشم خود شود. اگر دیدید عصبانی است، او را تنها بگذارید. اگر فکر می کنید که موضوع خاصی سبب عصبانیت همسران می شود، از طرح آن اجتناب کنید. به گزارش «آکالبران»، درون خودتان را تجزیه و تحلیل و به این فکر کنید که چرا همسران عصبانیت خود را بر سر شما خالی کرد. غر نزنید، زیرا نتیجه ای جز انفجار عصبانیت و بدتر شدن شرایط ندارد. طوری رفتار کنید که همسران با شما احساس راحتی کند. شما می توانید انفجار خشم همسران را با برقراری ارتباط در دست پاوی، خنثی کنید. گفت و گو با همسران به هیچ وجه او را ناراحت نخواهد کرد. شوهرتان را درک کنید، درک شما خشم او را کمتر می کند. لازم است شنونده خوبی باشید. اگر متوجه شده اید که شوهرتان بیش از اندازه عصبانی می شود، می توانید از یک متخصص کمک بگیرید. از او بخواهید که خود را متعهد به انجام برنامه های مدیریت خشم کند.



دندان شیری

بسیاری تصور می کنند که وجود دندان شیری فقط تمرینی برای داشتن دندان دائمی است در نتیجه، اگر یکی از این دندان ها دچار پوسیدگی شود، چندان به آن توجه نمی کنند و از دندان پزشک می خواهند تا آن را بکشد. هر چند دندان های شیری افتادنی است اما باید بدانید دندان های شیری صرف نظر از جویدن غذا، کارکردهای بسیار مهمی برای کودکان دارد. به گزارش «نی نی سایت» اگر دندان شیری کودک بسیار زودتر از موعد از بین برود، دندان دائمی او ممکن است به طور کامل در جای خود رشد نکند و در بزرگسالی، دندان های نامرتبی داشته باشد. دندان های شیری در رشد گفتاری کودکان نیز نقش مهمی دارد. برخی از واژه ها با به کارگیری دندان و زبان و لب ها ادا می شود برای نمونه، حرف دال در واژه دندان، باتماس نوک زبان به دندان های ریف جلو و بالا، ادا می شود. وقتی کودکان یاد می گیرند حرف بزنند، توانایی آن هادر تلفظ در دست واژه ها بسیار مهم است.



نی نی کده

گلخانه



فیتونیا

فیتونیا گیاهی چند ساله و همیشه سبز و ویژگی برجسته و مشهور این گیاه، برگ های است که روی سطح برگ دیده می شود و رنگ صورتی و سفید دارد. به گزارش «چیدانه» ساقه فیتونیا دارای مو و کرک های ریزی است که به صورت افقی رشد می کند. این گیاه به آبیاری دو تا پنج روز یک بار و نیم سایه و اسپری برگی یک تا سه روز یک بار نیاز دارد.

تسکین درد با روغن خردل

می توانید از روغن خردل که از دانه های خردل زرد تهیه شده برای تسکین هر گونه دردی استفاده کنید، مثلاً در درآرتروز. به گزارش «بیتوته» روغن خردل در بدن برخلاف گیرنده های درد عمل می کند، یعنی می تواند سیگنال های درد را به خوبی مهار کند. مقدار روغن خردل را گرم کنید و با آن قسمت دردناک بدن را به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه ماساژ دهید. این کار را روزی دو تا سه بار انجام دهید. همچنین می توانید با دانه های خردل، ضماد درست کنید و آن را روی قسمت دردناک بگذارید. برای جلوگیری از سوختگی، از یک حوله نازک بین پوستتان و ضماد استفاده کنید.



داروی تقویت حافظه

داروی جینکوسان با افزایش به کارگیری اکسیژن در سلول های مغزی سبب تقویت حافظه و تمرکز حواس می شود. به گزارش «دارو کده» مصرف روزی یک تا دو کپسول جینکوسان بعد از غذا (ترجیحاً یک عدد بعد از صبحانه و یک عدد بعد از ناهار) برای یک دوره چهار هفته ای توصیه شده است. در دوران بارداری و شیردهی قبل از مصرف باید با پزشک مشورت شود.



رولت سبزی

• مواد لازم
سبزی کوکو: نیم کیلو
تخم مرغ: چهار عدد
ماست موسیر غلیظ: ۱۵۰ گرم
نمک و فلفل: به میزان لازم
روغن: چهار قاشق غذاخوری

طرز تهیه

سبزی ها را خرد و به همراه تخم مرغ، نمک، فلفل و روغن به خوبی مخلوط کنید، سپس آن را درون ظرفی بریزید به طوری که قطر آن حدود یک سانتی متر شود و بعد آن را درون فر قرار دهید. به گزارش «نمناک» پس از این که مواد به خوبی بسته شدن را از درون فر خارج کرده، سطح آن را به ماست موسیر آغشته و آن را رول کنید. رولت سبزی را درون یخچال قرار دهید تا سرد شود سپس آن را خارج کنید و برش بزنید. تره، جعفری، شنبلیله، گشنیز و شوید به عنوان سبزی کوکو استفاده می شود.



آگهی مزایده

باستناد ماده ۱۱ آئین نامه اجرائی قانون تشکیلات و اختیارات سازمان اوقاف و امور خیریه- اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان طبس قصد دارد **چهار باب واحد مسکونی (با فضای بیرونی مشترک)** واقع در ابتدای روستای خرو علیا متعلق به موقوفه امیر حسنجانی را از طریق مزایده با شرایط ذیل به اجاره واگذار نماید داوطلبان می توانند ضمن بازدید از محل مذکور پیشنهاد خود را به صورت مکتوب در **پاکت سر بسته از روز سه شنبه مورخ ۹۷/۱۱/۲ لغایت روز سه شنبه مورخ ۹۷/۱۱/۱۶** به اداره اوقاف و امور خیریه طبس تحویل نمایند پیشنهادات واصله راس **ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۱۱/۱۷** در حضور اعضاء کمیسیون مزایده باز و قرائت خواهد شد.

شرایط

- ۱- اجاره بهای پایه طبق نظریه کارشناس و خبره محلی ماهیانه مبلغ ۴۸۰۰۰۰۰ ریال تعیین گردیده است.
- ۲- مدت اجاره از زمان تنظیم اجاره نامه به مدت یک سال خواهد بود.
- ۳- برنده مزایده کسی خواهد بود که بالاترین مبلغ اجاره بهای سالیانه موضوع بندیک را پیشنهاد نماید.
- ۴- داوطلبان بایستی به اداره اوقاف و امور خیریه مراجعه و با دریافت فیش بانکی مبلغ پنج میلیون و هفتصد و شصت هزار ریال (۵۷۶۰۰۰۰ ریال) به عنوان سپرده جهت شرکت در مزایده بحساب سازمان اوقاف و اریز و فیش آنرا به همراه پیشنهاد کتبی خود در پاکت سر بسته به دبیرخانه اداره اوقاف و امور خیریه تحویل نمایند.
- ۵- برنده مزایده پس از انجام مزایده حداکثر ظرف پنج روز بایستی نسبت به تنظیم سند اجاره اقدام و در صورت عدم مهلت تعیین شده به عنوان انصراف تلقی و سپرده وی به نفع موقوفه ضبط و سپس با نفر دوم و در صورت عدم آمادگی نفر دوم با نفر سوم با همان شرایط نفر اول، سند اجاره تنظیم خواهد شد.
- ۶- هنگام تنظیم سند اجاره برنده مزایده بایستی کلیه هزینه های کارشناسی، نشر آگهی و غیره را به حساب سازمان اوقاف و اریز و فیش آن را به اداره اوقاف تحویل نماید.
- ۷- کلیه هزینه های احتمالی اعم از هزینه تنظیم سند اجاره -مالیات -عوارض -هزینه مصرف برق و غیره از تاریخ تنظیم اجاره نامه به عهده مستاجر خواهد بود.
- ۸- کمیسیون مزایده در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار است.
- ۹- سایر شرایط پیش بینی نشده طبق ضوابط و مقررات اوقافی عمل خواهد شد.

اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان طبس

آخرین خبر

خراسان جنوبی

www.akharinkhabar.com

در کوتاه ترین زمان، بروز ترین باشید

تلگرام

Skhorasan_today



اینستاگرام

Skhorasan_today



اخبار بدون سانسور استان
را در سایت و اپلیکیشن
آخرین خبر خراسان جنوبی
دنبال کنید

