



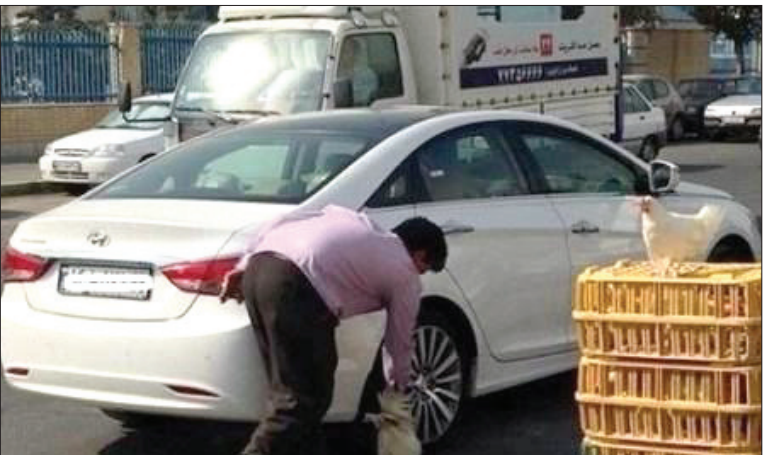
امدادگران به چهار هزار و ۲۵۹ نفر از ابتدای اسفل تا پایان دی ماه در استان امدادسانی کردند. مدیرکل خدمات حلال اشاره به این که حوادث جدیدی یا بافرآوانی ۶۶۲ مورد در سامان امدادسانی صورت گرفته و تعداد حادثه‌شدگان را در این مدت چهار هزار و ۲۵۹ نفر اعلام کرد و به «خراسان جنوبی» گفت: از این تعداد بی‌هزار و ۳۱۱ نفر در حوادث «خراسان» امدادسانی شد. «شهریاری» با اشاره به ۴۴۸ نفر نجات‌گرفته افزود: از این تعداد ۴۱۴ مورد انتقالی بودند و ۲۰۶ نفر خدمات سریایی ارائه شده است. همچنین در این مدت چهار هزار و ۸۸۸ نفر در قالب هزار و ۲۳۶ تیم عملیاتی به احداث حادثه‌گاه شده و خدمات‌رسانی انجام داده‌اند. وی از ۱۹۵ عملیات رهاسازی در این مدت خبر داد و اشاره به ۱۰۶ اسکان داده‌شده در این حوادث اضافه کرد: از این تعداد ۲۳۵ نفر خدمات سریایی ارائه شده است.

طرح غربالگری اضطراب کودکان

زهر خسروی - طرح برگ‌ریزی اضطراب برای هزاره ۱۰۰۰ طرح اجرایی می‌شود. مدیر کل بهرینستی با اشاره به هجاری طرح برگ‌ریزی اضطراب کودکان، بیان پنج تا شش سال از ماه امسال تا فروردین سال آینده در مهدهای کودک گفت: امسال هزاره ۱۰۰۰ مهد کودک ۴۰۰ مهد کودک بزرگ‌تر و پیشرفته‌تر این طرح قرار می‌گیرد. «عرب‌نژاد» هدف از اجرای طرح را تشخیص اختلالات اضطرابی دوران کودکی و به‌دلیل به‌اختلال روانی در بزرگ‌سالی از جمله اسکیزوفرنیا، مصرف مواد... منجر می‌شود، بیان اضافه کرد: حدود ۹۹ درصد از این کودکان با مراجعه به مراکز درمانی با روش‌های شناخته‌شده رفکاری درجه‌بندی شدند. به گفته وی، سال گذشته ۵۰۰ کودک در ۱۰۰ مهد کودک بزرگ‌تر و پیشرفته‌تر این طرح رفتند که تعداد ۲۷۸ نفر پوشش این طرح را بر اساس اختلاف سنی داشته.

نگاهی به یک سنت رایج

«قربانی»، پیش کش خانہ نویی



«*کارشناس مذهبی: درباره خرید خانه به ولیمه، طعام دادن و قربانی کردن سفارش شده است و این قربانی کردن در قالب یک فدا یا صدقه است

* کارشناس مذهبی: پاشیدن خون قربانی به در و دیوار منزل جدید یا وسیله نقلیه خریداری شده جزو خرافاتی است که سندیت ندارد

و قربانی کردن برای خرید منزل و خودروی نو چندان ضروری نیست. به نظر «حاجی آبادی»، برخی هنگام خرید منزل یا خودروی نو علاوه بر قربانی کردن، آن را به قسمتی از خودرو یا یک جلدی می‌ریزند که

• **سفارش به طعام**
آن طور که یک کارشناس مذهبی می گوید: درباره سفارش خانه به ولیمه، طعام دادن و قربانی کردن فراموش شده است و این قربانی کردن در قالب یک فدایا صدقه است بنابراین چنانچه هر قدمه

سوپ خوری

- طرز تهیه

مؤلف کتاب آشپزی و شیرینی پزی قدسی می گوید:
بتدا کره را روی حرارت آب و سپس پیاز، قارچ،
ماکارونی و آب گوشت را به آن اضافه کنید. آرد در تابه
در آب سرد حل کنید و به همراه آب لیمو ترش به مواد
بافزایید. سپس شیر را بریزید تا به جوش آید و مواد جا
ببفتد. «جباری» می افزاید: مواد را در ظرف مناسبی
بریزید و با خامه و جعفری تزیین کنید.

دست پخت

کرم سوپ قارچ

- مواد لازم

قارچ: ۲۰ گرم / پیاز: متوسط: یک عدد رنده شده /
ماکارونی: رنگی آبکش شده: نصف بسته / جعفری:
سه قاشق سوپ خوری / آب گوشت: دو لیوان / شیر:
یک لیوان / خامه: ۵۰ گرم / لیمو ترش: دو عدد /
آرد ذرت: یک قاشق سوپخوری / کره: یک قاشق

گوشت قربانی را صدقه نمی دهد بهتر است بخشی
 دهد به عنوان صدقه به نیازمندان اختصاص
 دارد. حرکت الاسلام «قری» با تاکید بر این که
 این نوع قربانی کردن شرایط خاصی ندارد و برخی
 نما به منظور سلامتی و رفع مشکلات به قربانی
 می نرسد فراموش می کنند، می فرایند: بر برخی موارد
 مانند قربانی کردن گوشتن مقابل منزل یا خوردن
 یا پوشیدن قسمتی از گوشت به دیوار خانه یا استیج
 و بدنه خود و توسط مردم به این سنت اضافه شده
 است. یک کار شناس مذهبی دیگر با توجه به موارد
 و موجب استحباب قربانی می گوید: قربانی در
 قالب نذر و صدقه به منظور گشایش در امور گرفتاری
 های زندگی، سلامتی (امام زین)، عزاداری (امام
 حسین) و غیره یا اطعام و صرفه قرا و نیازمندان
 نیز دارد شده است اما در نذر و صدقه انجام قربانی به
 ویژه برای موارد مستحبی جدا از رعایت موارد شرعی
 ذبح، شرایط خاصی وجود ندارد و این موضوع نیست
 پوشیدن گوشت قربانی به دیوار منزل جدید یا
 وسیله نقلیه خریداری شده را جزو قربانی می دانند
 که سندی ندارد و با تاکید بر این که خون خوار شده
 از حیوان ذبح شده نجس است (امام می دهد: این
 یعنی اگر پدیدار خون نجس بریزند آن را که به


آن تبرک بجویند چرا که این موضوع خرافه ای است، که در برخی ذهن ها باقی مانده است. به گفته ی، قربانی کردن، اصل نیز خیر فرد است و ما مان مکان موضوعی چندانی ندارد، علاوه بر مواردی که ذبح حیوانات در محل ها، مکان ها، بازار و آذین افراد، احتمال بروز مشکلات بهداشتی و شرعی نیز وجود دارد و سبب حرمت ذبح در برخی مکان ها می شود. وی تأکید می کند: چنان چه موضوع قربانی آزاد است، با هر شیئی از گوشت فرد قربانی نیاز مندان، ابتداء و قفا به یزید و دیگران تقسیم شود.

افراد، احتمال بروز مشکلات بهداشتی و شرعی نیز وجود دارد و سبب حرمت ذبح در برخی مکان‌ها می‌شود. وی تأکید می‌کند: چنان‌چه موضوع قربانی آزاد است بهتر است بخشی از گوشت قربانی بین نیازمندان، ایتماء و فربه‌و نه‌ذیکان تقسیم شود.



- سفارش به طعام

آن طور که یک کارشناس مذهبی می گوید: درباره خرید خانه به ولیمه، طعام دادن و قربانی کردن سفارش شده است و این قربانی کردن در قالب یک فدا یا صدقه است بنابر این چنان چه فرد همه

A bowl of mushroom soup with mushrooms and bread on a blue and white striped cloth.

خوردن غذاهای معتدل و غلیظ برای افراد با مزاج سرد و تر در زمستان توصیه می‌شود. پزشک دستیار و دکتر تخصصی طب سنتی ایران از ورزش سبک و سنگین تر در پیاپی روز برای تندرستی در زمستان و برای مزاج‌های سرد و تر خبر داد و به «خراسان جنوبی» گفت: همچنین برای خواب در روز، خواب خوبی با استفاده از روانه‌ای گرم می‌پوشاندن سر هنگام خواب، بهره‌مندی از انرژی خورشید با قدم زدن یا نشستن زیر آفتاب، پوشاندن پهلوها، بینی و دهان در هوای سرد؛ از ریزش از بیرون رفتن با عده خالی و... برای افراد توصیه می‌شود. به گفته دکتر نوابزاده، خوردن غذاهای معتدل و غلیظ مانند آشنان، حلیم، کلباچه، کباب گوشت پرندگان، انواع آش با بویژه با ادویه گرم مانند دارچین، زیره و رازیانه و ریزش از میوه‌های سرد و تر مانند هندوانه و خیار، به صرف بیشتر میوه‌های معتدل و گرم مانند سیب، به گلابی، انگور، پرتقال، انار، شربین و خشکبار توصیه می‌شود.

به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای خراسان جنوبی چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

همشهریان گرامی

به یک نفر استاندارد و یک نفر نیروی خدماتی کمک اشپز برای کار در اشپزخانه فست فود برای شیفیت شب نیازمندیم ۰۹۱۵۲۶۹۴۵۹۵	تدریس ریاضی توسط استاد خانم ۰۹۱۵۹۶۵۳۹۸۲	جوشکاری سیار علی دوست نصب نرده و... ۰۹۱۵۸۶۰۷۹۹	تعمیر یخچال، فریزر، لباسشویی ظرفشویی و کولر آبی در منزل شهر یاری ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸	پخش تراکت، سابقه پخش ۳ هزار تراکت، ضمانتی، اطلاع رسانی شروع ۰۹۲۷۴۰۹۲۹۰۸	سرویس و نصب اجاق گاز روکار و توکار، هود، دفر، توکار، بخاری در محل یا تضمین کار ۰۹۱۰۸۷۷۹۵۶۵۹۱	دربستی عمو علی فقط و فقط ۲۵۰۰ تومان ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	جوشکاری سیار - تعمیرات درب و پنجره و ساخت در محل کار ۰۹۱۵۹۶۴۸۶۵۲
به یک نیرو کابینه ساز نیمه ماهر یا ماهر نیازمندیم ۰۹۱۰۱۴۷۸۰۷۲	تدریس ریاضی ۰۹۱۵۱۶۳۸۴۹۲	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	حمل بار با وانت تمام وقت - معدنی ۰۹۱۵۷۴۳۲۵۸	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی اتواغ لوازم در اسرع وقت ۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	خدمات فنی امین تعمیرات پنجک آبگرمکن و... ۰۹۱۵۹۶۰۵۸۷۸	اشپزی مجالس پذیرفته میشود با نازلترین قیمت و بهترین کیفیت ۰۹۱۵۹۳۵۶۶۰۱	تعمیر یخچال و فریزر در منزل - ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	تعمیر یخچال - مهرشهر ۰۹۱۵۵۶۲۶۰۳۶
آژانس با زنگ خور بالا به تعدادی راننده نیازمند است ۰۹۹۰۵۶۳۷۲۸۲	تیراندازی ابتدای بلوار معلم - معلم ۲ ۰۹۳۰۴۳۰۹۵۵-۳۲۲۱۸۱۰۵	انواع نقاشی ساختمان و ضدزنگ پذیرفته میشود برادران خسروی ۰۹۱۵۰۶۱۷۶۶۵	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵-۰۹۱۲۴۳۱۲۴۵۱	نقاشی ساختمان اجرای انواع رنگها پلاستیک متري ۵۰۰۰ آکرلیک متري ۶۰۰۰ روغنی درب پنجره متري ۱۵۰۰۰ با دو دهه سابقه ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی ساختمان اجرای انواع رنگهای ساختمانی با قیمت عالی برای مشتری رنگ پلاستیک ۵۰۰۰ رنگ اکریلک ۱۲۰۰۰ در و پنجره از ۱۶ تا ۲۰ ۰۹۱۵۱۶۳۴۰۰۷	آرایش بردیا - اصلاح با تخفیف هزاران تومان - غفاری - ربوبی شهرداری ۰۹۱۵۶۶۴۶۹۸	تعویش روغن یوسفی ۰۹۱۵۱۶۳۳۸۶۵	حمل بار با نیسان و قیمت منصفانه دورون و برون شهری و کارگر ۰۹۱۵۲۶۶۰۰۴۶
آژانس با زنگ خور بالا به تعدادی راننده جهت همکاری نیازمنداست ۰۹۲۹۵۲۶۵۱۲۰	تدریس ریاضی توسط خانم ۰۹۱۵۹۶۵۳۹۸۲	عربی تضمینی کنکور پرداخت شهریه پس از درصد دلخواه ۰۹۱۵۷۸۰۱۲۷۰	خان نشین نارین سال ۱۳۹۸ با بهترین و زیباترین دکور عیزبان میهمانان خود باشید تولید و توزیع خان نشین پشی های سنتی و ترمه روییزی چمنان سنتی، سرویس جهیزه ۲۰ متری شرقی دوم مدرس ۰۹۱۵۸۶۴۳۲۱۲	گروه بلکا پتینه - برادران طالبی بهترین پوشش داخلی ساختمان و بهترین جایگزین رنگ و گچ کاغذ دیواری و... پتینه قابل اجرا بر کلیه سطوح و... شبانه روزی ۰۹۱۵۶۴۵۵۶۰۰-۰۹۱۵۹۷۷۰۰۸۲	خشکشویی سپیده پلیسه دامن رنگرزی لباس پتو روفرشی روتختی انواع البسه پذیرفته می شود آدرس خ مفتاح بین ۹ و ۷ ۰۹۱۰۵۴۶۷۷۳-۳۲۲۵۱۲۲۶۱	پلاستیک قائم تولید انواع نایلون، نایلکس پلاستیک فونداسیون کیسه زیاله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش، پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۳۶۱۴۵۶۸۰۰۹۱۵۶۶۶۹۲۹۶	کاشیکاری و سرامیک کاری و سنگ کاری تضمینی . درکی ۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	متفرقه فروش یک عدد ترمنیل مکانیکی قیمت توافقی ۰۹۳۸۰۳۱۶۹۳۴
ناکسی تلفنی با زنگ خور بالا - آوینی به تعدادی راننده تمام وقت و نیمه وقت نیاز دارد ۰۹۱۵۴۹۴۴۰۸۰	تدریس خصوصی ریاضی و زبان ابتدایی ، راهنمایی، دبیرستان ۱۰سال سابقه ۰۹۱۵۷۵۵۱۵۱۳	تدریس عربی توسط سلطانی دبیر ومدرس دانشگاه ساعتی ۳۰ تومان ۰۹۱۵۷۸۰۱۲۷۰	مزون ترمه آماده ارائه تشریفات ، انواع لباس عروس های جدید شاین، ساتن، تاج های ملکه ای ودسته گل عروس وهم سفره ای آیینه ای وباکس انتهای توحید ۰۹۱۵۶۰۴۳۰۵	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک A تن اتاق ۶ متر جابجایی داخلشهر، از ۷ تا ۷۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۲۲۵۰۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	خودرو لوکس اجاره ای قابل توجه عروس دامادهای خوب خراسان جنوبی خودرو لوکس ام وی ام لاگتیری مدل ۹۷ راننده بسیار خوب و... ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳	جلوبندی امیرمهدی تعمیر جلوبندی میزان فرمان تعلیق و فنربندی رفع گیچی و لاستیک سایب و کشیدم فرمان کمک فنر- تنظیم ارتفاع اکسل مدیریت صحراگرد نبش عدل ۳۰ ۰۹۱۵۶۶۶۳۱۶	نقاشی ساختمان با کادری مجرب - اجرای رنگ پلاستیک روغنی، آکرلیک، مولتی کالر پلی استر کاری، پتینه کاری گچ کاری، شالون، طرح کاغذ دیواری و... - توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷-۰۹۱۵۷۲۸۸۰۵۴	نهال زرشک فروشی ونهال عناب ونهال های میوه ای به طور کلی وجزئی ۰۹۱۵۷۵۵۶۵۳۲
نیروی خانم در گلخانه نیازمندم ۰۹۱۵۷۴۰۰۷۸۸	تدریس عربی و ادبیات ۰۵۶۳۳۳۲۹۲۳۳			۰۹۹۱۵۱۵۴۰۴۸	۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳	۰۹۱۵۶۶۶۳۱۶	۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷-۰۹۱۵۷۲۸۸۰۵۴	۰۹۰۳۳۲۱۷۶۷

با درج آگهی رنگی و طراحی شده در

روزنامه خراسان جنوبی

از تخفیف ویژه برخوردار شوید

تلفن دفتر مرکزی: ۳۲۴۴۵۰۹۰

ارسال پیامک ۳۰۰۰۴۹۳۴۹۳

