

پای صحبت های والیبالیست ملی پوش استان

این روز های «کد خدا»

مهسا کد خدا در فهرست برترین های لیگ قرار گرفت

زهر ا قربانی -از نگاه کارشناسان، امسال در لیگ بانوان ایران یکی دو بازیکن چهره بودند و به هر فهرست که مراجعه می کنیم، نام مهسا کد خدا والیبالیست پر افتخار ملی پوش استان در آن ها جلب توجه می کند، بازیکن قدرتی تیم ملی که والیبال را از ۱۴ سالگی در این تیم دنبال و با این که یک دهه است در تیم ملی فیکس بازی می کند و اسپرک تیم است هنوز هم بر نامه هایی برای رشد این رشته ورزشی در خراسان جنوبی و زادگاهش، بیرجند در ذهن دارد. این ستاره والیبال استان در گفت و گویی پاسخگوی سوالات «خراسان جنوبی» شد.

• **در رقابت های لیگ برتر عضو کدام تیم هستید و این رقابت ها در مقایسه با سال های گذشته چگونه بود؟**

امسال در تیم پیکان تهران بازی کردم که مقام دوم لیگ برتر را کسب کر دیم. سطح لیگ نسبت به سال های گذشته پایین تر بود چون تعداد تیم های شرکت کننده کم شده بود به همین دلیل بازیکنان تحت فشار قرار گرفتند و برای حضور در اردوی تیم ملی ناچارند دوباره به آمادگی برسند.

• **در این رقابت ها در فهرست برترین ها قرار گرفتید، در این زمینه چه نظری دارید؟**

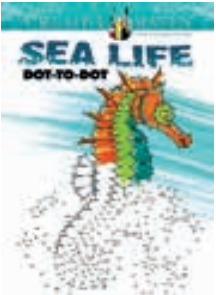
این نظر لطف کارشناسان و مربیان بود که مرا جزو بهترین ها معرفی کردند و از این

بیرجند میزبان مینی گلف شرق کشور

زهرایی - رقابت های مینی گلف شرق کشور به میزبانی استان در بیرجند برگزار می شود. رئیس هیئت گلف استان به خبرنگار ما گفت: رقابت های مینی گلف شرق کشور ۲۵ و ۲۶ بهمن ماه با حضور پنج تیم در سالن اختصاصی مینی گلف و در دو بخش بانوان و آقایان برگزار خواهد شد. به گفته «بهدانی»، در این رقابت ها

ورزشکارانی از بیرجند، قاین و خوسف به مصاف حریفانشان از استان های کرمان و سیستان و بلوچستان خواهند رفت. وی تاکید کرد: همچنین با توجه به زیرساخت های ایجاد شده در استان، سال ۹۸ میزبانی مسابقات گلف منطقه ای و کشوری را در دستور کار هیئت استان قرار خواهیم داد.

لذت سرگرمی + جویای نقدی و غیرنقدی هفتگی



را دارد. مثلاً این کتاب مخصوص بزرگسالان است و در وبسایت کتابفروشی آمازون حدود ۸ دلار (با جلد کاغذی) و ۵/۱۶ دلار (با جلد ویژه) قیمت خورده است. این کتاب ۳۰ تصویر از جانوران دریایی دارد که با اتصال شماره های پیاپی

■ قانون:

از شماره یک تا بزرگترین شماره، به ترتیب هر نقطه شماره دار را با رنگ خودش، به نقطه بعدی وصل کنید. هر کجا به جای «نقطه» به علامت «ستاره» رسیدید، خطتان باید قطع شود تا پیدا کردن شماره بعدی، کشیدن تکه خط جدیدی را آغاز کنید. بعد از پایان کار، خط ها را ضخیم تر کنید تا تصویر کشف شده را واضح تر ببینید.



پاسخ مسابقه های قبل

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷
۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹
۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱
۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲
۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳
۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵
۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶
۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸
۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹
۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰

و حرف های

روی خط ورزش

فرهنگیان در راه رقابت های کشوری

صبا - تیم پینگ پنگ آموزش و پرورش استان به نمایندگی از خراسان جنوبی امروز به رقابت های قهرمانی کارکنان دولت کشور اعزام می شود. به گزارش خبرنگار ما، سید حسین حسینی از بیرجند، محسن رمضانی در ح از سر بیشه، محمود مکتب داران از زیر کوه و رضا محمدی از طبس، اعضای این تیم هستند که محمد صفری و سیار فرد، سرپرستی و مربیگری آن ها را بر عهده دارند. بر اساس این گزارش، رقابت های پینگ پنگ کارکنان دولت از پنج شنبه ۲۵ بهمن ماه در قزوین آغاز می شود.

۲۶ بهمن، پرش موتورسواران در طبس

زهرایی - مسابقات قهرمانی موتور کراس استان ۲۶ بهمن به میزبانی باشگاه کویران طبس برگزار می شود. به گزارش «خراسان جنوبی»، این رقابت ها در کیلومتر ۱۲ جاده گردشگری خرو مجموعه ورزشی تفریحی راهای و گردشگری کویران طبس برگزار خواهد شد.

ارتقای کمر بند تکواندو کاران

ارتقای کمر بند قرمز تا پوم و دان دو تکواندو ویژه بانوان برگزار شد. به گزارش «خراسان جنوبی»، رئیس هیئت تکواندوی استان گفت: این رقابت ها در خانه تکواندو با حضور ۵۰ نفر از سراسر استان در خانه تکواندوی بیرجند برگزار می شود.

فوتسالیست های نوجوان در سرایان

رقابت های فوتسال قهرمانی استان رده سنی نوجوانان در سرایان برگزار می شود. به گزارش خبرنگار ما، «علیان» مسئول کمیته فوتسال استان گفت: این رقابت ها با حضور ۱۰ تیم از فردا در سرایان شروع می شود.

رقابت بلندقامتان



دور رفت هفته دوم رقابت های لیگ دسته یک والیبال مردان استان برگزار شد. به گزارش خبرنگار ما، در این هفته سه دیدار برگزار شد که دانشگاه علوم پزشکی بیرجند سه بر صفر باشگاه زاور را از پیش رو برداشت، کاوش بتن فردوس سه بر دواز سد پیداشت بشرویه گذشت و تیم قاین سه بر یک مغلوب طبس شد.

دوره هواشناسی کوهستان

دوره آموزشی هواشناسی کوهستان در بیرجند برگزار شد. «خسروی» رئیس هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی بیرجند گفت: در این دوره ۳۰ کوهنورد آموزش های مورد نیاز را زیر نظر استاد هاشم نژاد از مدرسان فدراسیون کوهنوردی فرا گرفتند.

سودوکوهر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۱	۹				۸				
		۳		۱	۵				
		۴		۹	۲	۱	۶	۵	
۲		۸		۳					
	۷		۱	۶		۵			
		۵		۷		۴		۸	
۷	۶	۱	۲	۳		۴			
				۶	۵	۷			
			۴				۲	۶	



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطر های اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.



حرفه ای هاو مدعیان سودوکو در چه دشواری هر سودوکو: زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۲۰:۱۲:۰۰



- سال ها پیش راه اندازی یک آکادمی در بیرجند را جزو برنامه هیتان بیان کرده بودید، هنوز هم این عقیده را دارید؟** هنوز هم در فکر احداث آکادمی تخصصی برای دوستداران این رشته در مرکز استان هستم و امیدوارم که بتوانم زمینه ساز پیشرفتشان در این رشته ورزشی باشم.
- اگر روزی خراسان جنوبی در لیگ برتر والیبال بانوان تیم داشته باشد حاضر هستید در آن بازی کنید؟**
- توصیه شما برای رونق این رشته در استان چیست؟**

خیلی خوشحال می شوم که استانم تیمی در لیگ برتر داشته باشد. به نظر من تازمانی که

برنامه ریزی و توجه ویژه مسئولان به والیبال وجود نداشته باشد وضعیت والیبال استان بهبودی پیدا نخواهد کرد. امیدوارم روزی والیبال در شهرم جزو رشته های برتر باشد.

- سال ۹۷ در چه رقابت هایی تیم ملی را همراهی کردید و چه نتایجی**

مربیگری درجه ۳ والیبال در طبس

دوره مربیگری درجه سه والیبال در طبس برگزار شد. به گزارش «خراسان جنوبی»، رئیس اداره ورزش و جوانان طبس گفت: دوره مربیگری درجه سه والیبال ویژه بانوان با حضور موسوی مدرسی زدی فدراسیون والیبال که از اواخر هفته گذشته در طبس آغاز شده بود با برگزاری آزمون عملی و تئوری به پایان رسید. به گفته «قدیمی»، در این دوره آموزش ۲۵