

**خسروی** - بهار که می آید جان می دهد برای صیقل روح در باران عاطفه، می آید تا عطر مهربانی در روز و هفته ای که به نام احسان و نیکوکاری رقم خورده است همه جا را بهشتی کند؛ آن گاه که دست کودک نیازمندی را به مهر بخشاری و در طبق اخلاص قرار دهی هر چه داری و چشم بندنی به روی نداشته هایت. بهار که می آید زودتر از آن که خانه دنیایی را نو کنی، دلی نوازش می دهی با هدیه هایی از جنس عشق و به رنگ عاطفه، با لباس و کنش هایی به رنگ نوروز تا امیدبخش چشمان بی فروغ پدر و مادری باشی که زیر بار سنگین نادری، کمر خم کرده اند و دستگیر کودک کالی باشی که سال هاست بچگی هایشان را پشت دروازه های نادری جا گذاشته اند. امروز گرمای محبت شماس ت که بی واسطه از پنجره های دلتان شادی بخش دستان سرد کودکان نیازمند این سرزمین می شود تا فردایی سبز رقم بزنند هم برای آن ها و هم برای روزی که دستمان از دنیا کوتاه است، تا حسرت مهربانی های ماندگار بر گوشه دل و پرده ذهنمان برای یک عمر باقی نماند و چه نیکومی دانند اهالی سرزمین قناعت که بخشنده بودن بیش از داشتن توانایی مالی دل بزرگ می خواهد به وسعت دل مردمان سرزمین کویر و آفتاب.



**خسروی** - ۱۲۰ هزار پاکت هدایای نقدی در مدارس به پایگاه های نیکوکاری تحویل شد. مدیر کل آموزش و پرورش روز گذشته در آیین نمادین نیکوکاری که در دبستان سمای بیرجند برگزار شد، گفت: دانش آموزان نوع دوست استان با تحویل ۱۲۰ هزار پاکت هدایای نقدی خود به پایگاه های نیکوکاری می ستقر در مدارس، کودکان نیازمند را در شادی جشن نوروز سهیم کردند. به گزارش خبرنگار ما، «محمد علی واقعی» از مشارکت حدود هزار فرهنگی در ۹۹۲ پایگاه مستقر در مدارس استان با مجموعه کمیته امداد به منظور جمع آوری هدایای نقدی و غیر نقدی دانش آموزان خبر داد و با اشاره به کمک ۱۲۰ میلیونی دانش آموزان استان در جشن نیکوکاری سال گذشته گفت: مردم نوع دوست خراسان جنوبی سه میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان به خانواده های نیازمند استان اهدا کردند.

## او منتظر بهار نیست

**سردی خانه «زینب» گرمای مهربانی می خواهد**

**قاسمی** - باغچه خانه شان کوچک است، خیلی کوچک، باریکه ای شاید ۳۰ در ۶۰ سانتی متر، دو هفته کمتر تا آمدن بهار است اما باغچه کوچک زیر سایه سرد، سبز نمی شود. درخت کوچک مو هنوز در خواب است؛ خوابی طولانی، تنها بوته ای علف؛ سهم آن ها از بهار و باغچه است. این جا خیلی ها کار کردند، زمانی حاشیه شهر بود و کارگرهای زیادی از فشار زندگی این طرف شهر را انتخاب کردند. خانه های کوچک و بزرگ، در سرانشیب زندگی و کوچه هایی که بالا و پایین می رفت. حالا شاید کوچه ها آسفالت شده و خیلی از خانه ها رونق گرفته است اما برخی هنوز کوچک مانده است و در حاشیه. همان آخرهای کوچه، خانه کوچکی با حیاط حدود چهار متر وجود دارد، جایی نزدیک به حاشیه، نزدیک به بیابان، خانه سرد است، بهار این جا هنوز در نرده است. این جا محله کارگران است، شغل او کارگری، اما ۱۹ ماه قبل، آن روز ها که هنوز منتظر شکوفایی غنچه ای در زندگی اش بود، چهارمین فرزندش که به دنیا آمد بیماری ناشناخته ای با خود آورد.

### • «هیر شیرونگ»

بیماری ناشناس را «هیر شیرونگ» نام می برد، بیماری جدیدی که در آن



باید عوض شود که این سبب چند

برابر شدن غم و غصه های این خانواده شش نفره می شود؛ وقتی کیسه به روده کوچک دختر ک بسته می شود یا زمان تعویض کیسه و شست و شوی زخم یابد در ناکی است. پدرش می گوید گاز استریل گران است و نمی توانیم مرتب برای روی زخم از آن استفاده کنیم برای همین از پنبه که ارزان تر است روی زخم می گذاریم. از دردهای مشترک شان می گوید از این که زینب کوچک با کیسه مشکل دارد و نمی تواند آن را تحمل کند، جای اتصال می سوزد، تحمل بچه کم است، کیسه را می کند و مشکل دیگر این که کیسه ها هم خیلی گران است، هر کیسه ۳۷ تا ۴۰ هزار تومان قیمت دارد. بدتر این که در بیرجند هم گیر نمی آید و فقط یک نمونه در شهر هست که بدن زینب با آن سازگار نیست بنابراین هر چند وقت یک بار پدر را می مشاهد می شود تا کیسه های گران را بخرد. دخترک ۱۹ ماه دارد اما کیسه ها را دوست ندارد. پدر و مادر «کیسه ها دوست ندارند؛ است» بپوشان این روی زخم با همان روده سر باز را با پنبه می بندند، روزی چهار یا پنج بار کیسه باید عوض شود که این سبب چند

دو هفته کمتر تا عید مانده است اما در

خانه آن ها خبری نیست، بوی عید نمی آید، مادر جوان هنوز خانه تکانی را شروع نکرده، حیاط کوچک و سرد است و نمی توان کار زیادی آن جا انجام داد. خانه کوچک همه زندگی این خانواده شش نفره است. طاقچه ای بلند فضای آشپزخانه کوچک را از هال جدایی کند. خبری از کاشی و سرامیک و رختشویی و ماشین ظرفشویی در این خانه نیست. کابینت زیادی هم وجود ندارد، فقط یک کابینت آن هم برای قرار گرفتن سینک ظرفشویی دارد. اجاق گاز و یخچالی با سطل نیمه ماست و چند تخم مرغ، کمی کشک و سبزی را بچ این روز ها؛ «کما». گچ های دیوار هم سفید نیست شاید مرع زیر پنا دار مال خودشان هم نیست بلکه ارثی است. آن ها شش نفرند اما مهمان دیگری هم دارند، در همین هال کوچک و اتاقی که پشت پرده است برادر شوهری که مدرسه می رود با آن زندگی می کند. زندگی آن ها به یارانه بند است و کمکی که به تازگی کمیته امداد امام خمینی (ره) برایشان در نظر گرفته است اما این مبلغ حتی برای کیسه های زینب هم کافی نیست. مرد جوان ناچار



شده است وام بگیرد؛ پنج میلیون تومان از جایی و ۱۰ میلیون تومان از جای دیگر، یارانه ها هم برای قسط وام ها می رود. آن ها می مانند و یک زندگی بخور و نمیر، با سبب زمینی که همسایه آورده، بادمجان و ماست و تخم مرغ، بچه ها ما کارونی دوست دارند، برنج و خورش هم اگر باشد اما نیست. دو هفته دیگر عید فرامی رسد دختر ها و پسر کوچک هیچ نخریده اند، هیچ نمی گویند حتی به این فکر نمی کنند که برای عید چه می خواهند شاید عید را دوست ندارند، شاید اگر بهار به خانه آن ها سری بزند و باغچه سبز شود روحیه آن ها هم بهاری شود.



**زهرآخسروی** - مثبت اندیشی، اعتدال و خلاقیت داشتن، در زمان حال زندگی کردن، مرادات اجتماعی و ... از روش های مقابله با فشارهای روانی است. یک مشاور و مدرس دانشگاه، استرس و اضطراب را ناشی از فشارهای روانی دانست و با اشاره به این که اضطراب یک احساس ناخوشایند و مبهم همراه با دلوابسی و دارای منشا ناشناخته است که در ماندگی، بی تابی، نازا می و آشفتگی را به وجود می آورد به «خراسان جنوبی» گفت: همه افراد دچار اضطراب می شوند اما بر اساس تحقیقات بانوان، افرادی با طبقات درآمدی کم و میان سالان بیشتر دارا این حالت رنج هستند. «رحیم آبادی» معده درد، سردرد، انقباض ماهیچه ای، نداشتن تمرکز، حواس پرتی، بی حوصلگی و احساس خستگی، بی انگیزگی، عصبی شدن و ... را از علایم فشار روانی برشمرد و افزود: مثبت اندیشی، اعتدال و خلاقیت داشتن، در زمان حال زندگی کردن، روحیه سیاسگزاری، نوشتن خاطرات، انجام ورزش های هوازی، عادت به تنفس عمیق، تغذیه مناسب، مرادات اجتماعی و ... از روش های مقابله با اضطراب، استرس و فشارهای روانی است.



قسمت کوزه مانند میوه گل محمدی برای رفع عوارض کمبود ویتامین C و درمان درد کلیه کاربرد دارد. مدیر مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی استان با اشاره به این که گل محمدی در ختجه ای پر شاخه با انشعابات فراوان است، به «خراسان جنوبی» گفت: مصرف گل محمدی مفرح و مسهل است و برای بیوسات از آن استفاده می شود و به منظور دفع اخلاط خونی، ضعف قلب، سردرد، تقویت لثه ها، زخم دهان و ترمیم زخم آثار مفیدی دارد. به گفته «پویان»، همچنین از گل محمدی برای رفع ناراحتی های پوستی، تحلیل ورم ها، شکستگی اعضا و رفع بوی عرق بدن از آن استفاده می شود. قسمت کوزه مانده میوه گیاه برای رفع عوارض کمبود ویتامین C و درمان درد کلیه کاربرد دارد. وی افزود: این درختچه در کنار نهر ها و حاشیه باغ های استان کاشت می شود.

**به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای خراسان جنوبی چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.**

## همشهریان گرامی

اژانس با زنگ بالا و کارکرد تضمینی به تعدادی راننده نیاز دارد ۰۳۹۳۵۲۶۵۱۲۰	تدریس خصوصی ریاضی و زبان ابتدایی ، راهنمایی، دبیرستان ۱۰سال سابقه۰۹۱۵۷۵۵۱۵۱۳	نقاشی ساختمان -مجری انواع رنگهای ساختمانی با قیمت عالی۰۹۲۱۵۰۲۳۲۱	حمل بار با نیسان قیمت منصفانه۰۹۳۸۲۴۰۳۷۲۹	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و...۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	کاشیکاری و سرامیک کاری وسنگ کاری تضمینی درکی۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	ارایشگاه سباز... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی با مدیریت بهدانی۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار
--	--	--	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	--