

خبر

۲۶ هزار مشاوره روانشناختی

۲۶ هزار و ۳۰۷ نفر از ابتدای امسال از مراکز مشاوره بهزیستی، خدمات روان شناختی و مشاوره دریافت کردند. مدیر کل بهزیستی با اشاره به فعالیت ۵۱ مرکز مشاوره دولتی و غیر دولتی در استان به خبرنگار ما گفت: از ابتدای امسال ۷۹۹ خدمت گیرنده به مراکز مشاوره دولتی و هفت هزار و ۶۴۴ خدمت گیرنده به مراکز مشاوره غیر دولتی به طور حضوری مراجعه کرده و از خدمات مشاوره‌ای بر خور دار شده‌اند. «عرب‌نژاد» از کاهش آمار مراجعه کنندگان و خدمت گیرندگان به مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی خبر دادو افزود: ۱۷ هزار و ۸۶۴ خدمت گیرنده ضمن تماس با خط ۱۴۸ خدمات مشاوره دریافت کرده‌اند.

گیاهان دارویی

کاهش سسکسه



ریشه گیاه چوبک عطسه آور است و سسکسه را کاهش می دهد.
مدیر مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی استان گفت: ریشه گیاه عطسه آور است و سسکسه را کاهش می دهد. «پویان» با بیان این که از ریشه گونه دیگری از چوبک به نام بیخ در تهیه کف شب پلدا استفاده می شود، افزود: از عصاره این گیاه در رفع بیماری ز کام استفاده می شود، همچنین ضماد آن با سرکه به برای درهای سیاتیک و ورم طحال مفید است. به گفته وی، چوبک در بیشتر مناطق خراسان جنوبی به ویژه نهبندان یافت می شود.

مشاور حقوقی

تفکیک یارانه

سوال: مدتی است جدا از پدرم در خانه ای دیگر زندگی می کنم و با توجه به وضعیت نامناسب مالی و احتیاج به یارانه، امکان دارد یارانه ام را جدا کنم؟
پاسخ: اگر به سن قانونی رسیده باشید می توانید از اداره یارانه ها تقاضای جدا کردن یارانه تان را داشته باشید در غیر این صورت تارسیدن به سن قانونی باید صبر کنید.

خواندگان محترم روزنامه خراسان جنوبی می توانند سوال های حقوقی خود را در تماس با تخریر به روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن هار از کارشناسان جویا شویم.

گروه جامعه – تقویم که به ایستگاه اسفند ماه می رسد، دغدغه خانه تکانی برای بسیاری از بانوا ن شاغل و خانه دار آغاز می شود، در این میان تفاوتی نمی کند جوان باشی یا موی در آسیاب زمانه سپید کرده باشی، همه آستین همت بالا می زنند و با بیرون ریختن وسایل ریز و درشت، به جان در و دیوار خانه می افتند. در این بین پهن شدن فرش های کوچک و بزرگ و رنگارنگ در حیاط و گاه روی آسفالت کوچه و آویزان شدن آن از دیوار های کوتاه و بلند خانه، خود حکایت دیگری دارد، حکایت خانه تکانی هایی که روش و شیوه آن نیز در محله های مختلف شهر متفاوت است.

شمال شهر

روی تپه ای در انتهای محله قدیمی از شمال شهر بیر جند در اهنگی کوچکی روی پاشنه می چرخد و کمی باز می شود، دختر جوان فرش قرمز رنگ تا خورده را مدام زیر و رو می کند. با هر بار خم و راست شدن و بلند کردن گوشه ای از فرش گرد و خاکی در هوا پراکنده می شود. بعد از چند بار تکان دادن فرش، آن را کف حیاط کوچک خانه که بخشی از آن سیمانی و قسمتی خاکی است، پهن می کند اما حیاط کوچک تر از آن است که یک فرش ۱۲ متری را در خود جا دهد. دختر جوان که سشش بیشتر از ۱۸ سال به نظر نمی رسد و همراه یک خانواده ۱۱ نفره در این خانه کوچک زندگی می کند، می گوید: علاوه بر مسئولیت بزرگ کردن بچه ها و نگهداری از آن ها، وظیفه خانه تکانی و سرو سامان دادن به اوضاع آشفته خانه را در این روز های پایانی سال بر عهده دارم. او ابتدا مقداری پودر لباسشویی روی فرش می ریزد و بایک برس کوچک شروع به ساییدن می کند. صدای خش خش برس سکوت فضا را به هم می شکند. کود کان قد و نیم قد هر از گاه به جست و خیز روی فرش می پرزدند و با بازی کردن

با قطره های آب، نشاط در چهره شان موج می زند. او ادامه می دهد: البته گاهی بعضی همسایه ها از جاری شدن آب در کوچه و خیابان گلایه می کنند اما چاره ای جز این کار نداریم چرا که سهم ما از حال و هوای عید و خوشی های سال نو تنها خانه تکانی آخر سال است. دیگر شهروند ساکن شمال شهر هم هر چند خانه تکانی های پایان سال را اندکی سخت اما سبب نشاط و سرزندگی برای اعضای خانواده می داند و تاکید می کند: قبل از هر چیز باید غبار و زنگار کینه ها، نامهربانی ها و ... را از خانه دل زدود و با قلبی آکنده از صفا و صمیمیت به استقبال بهار رفت. «اکبری» به اوضاع نامناسب و سخت اقتصادی به ویژه برای اقشار کم درآمد و کارگر جامعه اشاره و اضافه می کند: در این شرایط که خرید کردن برای بسیاری از خانواده های این نقطه از شهر بسیار سخت به نظر می آید، حداقل با خانه تکانی که



هزینه چندانیدر بر ندارد، می توان حال و هوای عید را بیشتر درک کرد. بانویی هم که گویا چندروز زودتر دست به کار شده و شستن فرش ها را به اتمام رسانده است، می گوید: با توجه به هزینه بالای قالی شویی و درآمد های بخور و نمیر کارگری هر سال به کمک فرزندانم شروع به شستن فرش ها در حیاط و خشک کردن آن در پشت بام خانه می کنم. به گفته «عزیزی»، این کار علاوه بر لذت خاصی که بعد از خشک شدن فرش و پهن کردن آن در خانه به وجود می آید، سختی های خاص خود را هم دارد چرا که احتمال وقوع باران از یک طرف و جابه جاکردن فرش های سنگین آن هم پس از شست و شوو حمل آن به نقاطی که برای خشک شدن مناسب است، از طرف دیگر گاهی مشکلاتی برای افراد به ویژه اگر کمک دستی نداشته باشند به وجود می آرد. بانویی هم که گویا گرانی های امسال او را حسابی کلافه کرده

زندگی در این منطقه محروم هزینه شده است.

مراجعه ۲۶ هزار نفر برای اهدای خون

زهرا خسروی- ۲۶ هزار و ۴۵۵ نفر طی ۱۱ ماه امسال به مراکز انتقال خون مراجعه کرده اند. مدیر کل انتقال خون از اهدای ۲۰ هزار و ۳۳۰ واحد خون در این مدت، خبر داد و به «خراسان جنوبی» گفت: طی ۱۱ ماه، هزار و ۵۴۳ نفر نمونه دفعه اولی هستند و ۱۴۶ نفر موفق به اهدای پلاکت شده‌اند. «عاملی» رنج اهدای مستمر را ۶۳/۴ درصد اعلام کرد و با اشاره به رشد ۵/۶ درصدی اهدای خون طی ۱۱ ماه امسال، از کاهش ۴۰ درصدی آمار اهدای خون در دو هفته نیمه اول اسفند ماه نسبت به مدت مشابه ماه های قبل خبر دادو افزود: با



توجه به ذخیره سازی گروه های خونی برای ایام عید، در اسفند ماه به همه گروه ها و به ویژه ۵ منفی نیاز است.

دستپخت

لوز بادام

مواد لازم



پودر بادام: ۲۰۰ گرم / **شکر:** ۱۰۰ گرم / **آب:** ۵۰ گرم / **آب لیمو:** دو قاشق غذاخوری / **آرد:** دو قاشق سوپ خوری / **پودر پسته:** مقداری / **پودر شکر:** ۱۰۰ گرم

طرز تهیه

ابتدا آب، شکر، آرد و آب لیمو را مخلوط کنید و روی حرارت ملایم بگذارید تا سفت و کشدار شود. شربت به دست آمده را خنک کنید. سپس پودر بادام و قند را آسیاب کنید تا نرم شود و ته سینی مقداری پودر نارگیل یا بادام بریزید و مواد را پهن کنید و روی آن کمی پودر پسته بپاشید. یک کاغذ روغنی روی آن بگذارید و فشار دهید تا پودر پسته و ... به کاغذ روغنی چسبد. خمیر به دست آمده را روی کاغذ روغنی بگذارید و ۲۴ ساعت به همین حال نگه دارید تا خودش را بگیرد. سپس آن را به شکل لوزی برش بدهید و در ظرف بپزینید.

از میان خبرها

پرداخت ۲۶۰ میلیارد تومان

تعهدات تامین اجتماعی

۲۶۰میلیارد تومان تعهدات بلند مدت به بازنشتگان و بازماندگان تامین اجتماعی پرداخت شده است. مدیر کل تامین اجتماعی با اشاره به پرداخت ۲۶۰ میلیارد تومان تعهدات بلند مدت به بازنشتگان و بازماندگان طی ۱۰ ماه از امسال، از افزایش ۲۸ درصدی آن نسبت به مدت مشابه سال گذشته خبر داد و به «خراسان جنوبی» گفت: ۱۱۸ هزار بیمه شده اصلی داریم و ۲۲ هزار مستمری بگیر از خدمات این سازمان استفاده می کنند. «درویشی» از افزایش پنج درصدی تعداد مقرری بگیران بیمه بیکاری تا دی ماه امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته خبر دادو افزود: تادی ماه سال گذشته ۹۸۳ نفر مشمول دریافت مقرری بیمه بیکاری بوده اند که این عدد به هزار و ۳۹ نفر رسیده است. به گفته وی، ماهانه بیش از ۹۷۰ میلیون تومان به مقرری بگیران بیمه بیکاری پرداخت می شود.

به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای خراسان جنوبی چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد،

لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

همشهریان گرامی

پخش تراکت، سابقه پخش ۴میلیون تراکت، ضمانتی، اطلاع رسانی شروع کار ۰۹۳۷۴۰۹۲۹۰۸	دربستی عمو علی فقط و فقط ۲۵۰۰ تومان ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و... ۰۹۱۵۳۴۲۳۶۴۵	ارایشگاه سیار... اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملا بهداشتی بامدیریت بهداشتی ۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	وانت نیسان جایجا نمودن اثاثیه منزل ۰۹۱۵۹۶۳۹۵۳۸	تعمیر یخچال و فریزر در منزل -ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	خدمات شهری	تدریس زبان انگلیسی توسط کارشناس ارشد ساعتی ۲هزار۲۰تومان تقویتی و پایه جلسه ای و رفع اشکال ۰۹۱۵۷۶۸۲۱۹۲ ۰۹۱۵۱۶۳۷۱۵۵	به یک فروشنده جهت کار در نهالستان نیازمندیم ۰۹۱۵۷۵۵۶۴۸۹
تعمیر یخچال، فریزر، لباسشویی ظرفشویی و کولر آبی در منزل شهریار ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰۰۰۹۱۲۴۳۱۲۴۵۱	نظافت منزل راه پله پیلوت بیل زنی باغچه پذیرفته میشود بامناسبترین قیمت ۰۹۹۱۵۱۵۴۰۴۸	نقاشی ساختمان-مجری انواع رنگهای ساختمانی با قیمت عالی ۰۹۲۱۵۲۰۶۳۲۱	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت ۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هر کاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۵۳۷	آرایش بردیا- اصلاح با تخفیف ۵هزار۲۰تومان-غفاری -روبروی شهرداری ۰۹۱۵۶۶۶۹۶۸ ۰۹۱۵۶۶۶۹۶۸	تاکسی تلفنی زنگ خور بالا به تعدادی راننده نیاز دارد ۰۹۱۵۴۴۴۰۸۰	
متفرقه			انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	سرویس و نصب اجاق گاز روکار و توکار، هود، فر توکار، یخاری در محل با تضمین کار ۰۹۱۰۸۷۷۹۵۶۵	انواع نقاشی ساختمان و ضدزنگ پذیرفته میشود برادران خسروی ۰۹۱۵۰۶۱۷۶۶۵	جهت همکاری برای فروشندهگی در همه نوع مغازه ای ۰۹۱۵۸۶۲۹۰۷۱	
نهال عناب پاجوش موجود هست از روستاهای کوه باقران از سرزمزرعه ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۴۵۰	مژون ترمه آماده ارائه تشریفات ، انواع لباس عروس های جدید شاین، سان، تاج های ملکه ای ودسته گل عروس وهم سفره ای آینه ای وباکس انتهای توحید ۰۹۱۵۶۰۴۷۳۰۵	خودرو لوکس اجاره ای قابل توجه عروس و دامادهای خوب خراسان جنوبی خودرو لوکس ام وی ام لاکچری مدل ۹۷ با راننده بسیار خوب و... ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳	نقاشی ساختمان مجری انواع رنگهای ساختمانی با قیمت عالی برای مشتری رنگ پلاستیک ۵۰۰۰ رنگ اکریلیک ۱۶۰۰۰ در و پنجره از ۱۲ تا ۱۶ ۰۹۱۵۱۶۳۴۲۰۷	آژانس شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد-ویژه بیمارستان مدیریت شرافتی ۰۵۶۲۳۵۲۲۷۲۸-۳۴۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰۰۹۹۱۷۹۷۰۰۸۲	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی انواع آیفون های تصویری و صوتی سیم کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نور پردازی با LED، روان و ثابت نصب دوربین مدار بسته نصب دزدگیر و سیستم اعلام حریق ابراهیمی ۰۹۳۸۷۵۲۳۱۲۱	جوشکاری سیار- تعمیرات درب و پنجره و ساخت در محل کار ۰۹۱۵۹۶۴۸۶۲۲	راننده با خودرو جهت آژانس با زنگ خور بالا و کمیسوین پایین نیازمندیم ۰۹۳۶۵۶۱۳۵۶۶	
نهال زرشک فروشی ونهایل عناب ونهایل های میوه ای به طور کلی و جزئی ۰۹۱۵۷۵۵۶۵۲۲			مصلح ساختمانی سلمان تمامی مصالح ساختمانی موجود می باشد با تخفیف ویژه ادرس:مفتح ۳۴ ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۵۷ مدیریت حسین پور(کلی-جرئی)	گروه بلکا پتینه -برادران طالبی بهترین پوشش داخلی ساختمان و بهترین جایگزین رنگ و گچ کاغذ دیواری و... پتینه قابل اجرا بر کلیه سطوح و... شبانه روزی ۰۹۲۳۰۱۷۱۶۴۹۰۰۹۱۵۶۶۶۰۰۱	کلیه خدمات تایپ و تکثیر اینترنتی و... با ۵۰ درصد تخفیف انجام می پذیرد انجام پاورپوینت فرمول نویسی اکسل آدرس چهارراه دوم توحید امام موسی صدر غربی تایپ و تکثیر آریایی ۰۹۱۵۷۲۳۲۳۳۱۰۳۴۳۱۶۰۷	مژده مژده از دواج آسان تشریفات عروسی با بهترین کیفیت فیلم برداری ۲۰دوربین با ۱۰عددعکس اتلیه لباس عروس های بسیار زیبا وشاین سفره های اینه ای وباکس دار گل آذین ماشین عروس ارایشگاه عروس ارایشگاه داماد فقط و فقط با قیمت استثنایی ۱میلیون وپانصد ۰۹۱۵۶۰۴۷۲۰۵ ادرس نبش طالقانی ۵ مژون ترمه طبقه فوقانی اتلیه افرویدت	به تعدادی راننده جهت کار در آژانس حاجی آباد نیازمندیم ۰۹۱۵۷۲۰۳۳۱۸	
			خشکشویی سپیده پلیسه دامن رنگرزی لباس پتو روفرشی روتختی انواع البسه پذیرفته می شود ادرس خ مفتح بین ۷ و ۹ ۰۹۱۰۵۴۶۷۲۷۹۰۰۳۳۵۱۲۳۶	لوله بازکنی: ۱۰۰٪ تضمینی با تکنولوژی جدید تشخیص و رفع نزدگی وبهای نامطبوع به روش ایزوتانو-ترمیم و وصل فاضلاب، ارزان و سریع- شبانه روزی ۰۹۱۵۷۰۳۳۲۲۰۰۰۹۳۶۵۳۲۷۰۱۴	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جابجایی داخل شهر از ۲۰ تا ۷۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۲۷۵۵۰۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	تدریس عربی و ادبیات ۰۵۶۳۲۳۲۹۳۳۳	آژانس با زنگ بالا و کارکرد تضمینی به تعدادی راننده نیاز دارد ۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰	
			امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی انواع آیفون و رفع اتصالات برق و تلفن نور پردازی با LED، روان و ثابت نصب دوربین مدار بسته نصب دزدگیر و سیستم اعلام حریق ابراهیمی ۰۹۳۸۷۵۲۳۱۲۱			تدریس ریاضی ۰۹۱۵۱۶۳۸۴۹۲	فرهنگی و آموزشی	
			حمل بار با نیسان و قیمت منصفانه درون و برون شهری و کارگر ۰۹۱۵۲۶۶۴۰۴۶			بسکتبال ۰۹۱۵۱۶۳۹۷۴۰	تدریس ریاضی توسط استاد خانم ۰۹۱۵۹۶۵۳۹۸۲	

تلفن دفتر مرکزی: ۳۲۴۴۵۰۹۰

ارسال پیامک ۳۰۰۰۴۹۳۴۹۳

با درج آگهی رنگی و طراحی شده در

روزنامه خراسان جنوبی

از تخفیف ویژه برخوردار شوید

