

روان شناسی



دیدگاه شخصیتی کودکان

آثار هنری کودکان نشان دهنده یک دیدگاه از شخصیت خودشان است. کودکان ابزار نقاشی را به طور تصادفی انتخاب نمی کنند، این انتخاب خلق و خوی شخصیتی آن هارا نشان می دهد. ضخامت مداد و اندازه ورق انتخاب شده نشان دهنده خصوصیات درونی آن هاست. به گزارش «بیوتونه»، هر چه ورق بزرگ تر باشد کودک می خواهد بیشتر خود را نشان دهد، در حالی که انتخاب یک برگ که کوچک تر نشان می دهد کودک کربخایت بیشتری دارد. طراح یکی شخص در اندازه بزرگ نشانه پر خاشاکی در اطراف اما در اندازه کوچک نشانه احساس بی کفایتی، شرم، ترس و افسردگی است. اگر سر شخص را بسیار بزرگ بکشند نشان از مغرور بودن است. بچه های معمولی سر را متناسب با بدن طراح می کنند. کودکان که بیشتر صحبت می کنند، تهاجمی هستند و دهان را به اندازه بزرگ طراح می کنند اما بچه های معمولی متناسب با بدن نقاشی می کنند. کودکان که فکر می کنند مدت محال کنترل هستند اندازه چشم هار بزرگ تر نقاشی می کنند. چشم در اندازه کوچک نشان از ضعف احساسات و استرسی است و اگر چشم حذف شود نشان از تمایل نداشتن به حضور در جامعه و ارتباط برقرار نکردن با دیگران است. بزرگ نشان دادن یک تکیه دیر بر خاشاکی در کودک است. کودکان که گردن را بلند می کنند، نشان از سختی در دستیابی به اهداف و خواسته هایشان است. کودکان مشکل دار به طور کامل حذف می کنند.

تلفند



پاکسازی ظرف سیاه

اگر قصد دارید روی آتش غذار سبب کنید اما نگران این سیدانه بیرون ظرف خود هستید پس این وی را توصیه می‌کنند به پشت ظرف خود کمی خمیر مالید. با این تدبیر سیاه‌پوئی ناشی از دود غلز واجبی به راحتی پاک خواهد شد، بدون آن که خراشی به سیاه‌پوئی شما وارد شود. اما چنین امکانی برای شما وجود ندارد و ظرف‌تان برای شده است برای پاکساز می‌باشد. اگر آب با گرم با داغ کشید و روی آن جوش شیرین بریزید، بعد روی جوش شیرین هاسر که پیاپی کشید. سر که با جوش شیرین با هم و آتش نشان می‌دهد و فک می‌کند. بعد از پنج دقیقه با سمپ ظرف شیشه‌ای آغشته به مایع ظرف‌شویی سیاه‌پوئی هاسر و سوختگی هاسی پشت قابلمه را کشید و از برقی افتادن به مایع ظرف‌شویی سیاه‌پوئی هاسر.

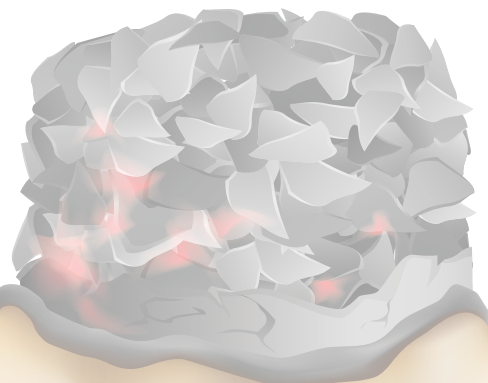
شیرینی پزی



شیرینی نسکافه‌ای

- مواد لازم:
- آرد: ۲۲۵ گرم
- کره: ۲۲۵ گرم
- نشاسته ذرت:
- پودر قند: ۶۰ گرم
- نسکافه: دو قاشق
- وانیل و آب جوش
- طرز تهیه:

پودر قند و کره را به همزن مخلوط کنید تا رنگ آن کاملاً روشن شود. وانیل و نسکافه حل شده در آب جوش؛ بسیار کم؛ (در حد یک تا دو قاشق) اضافه و کمی مخلوط کنید. بعد از آن آرد و نمکسای الک شده را اضافه و با دور تند همزن مخلوط کنید تا خمیر یک دست شود. به گزارش «بیستونه»، وقتی که خمیر آماده شد باقیف و ماسوره هر مدلی که دوست دارید بشکوفه بزنید. شیرینی‌ها را داخل فر از قبل گرم شده با دمای ۱۶۰ درجه قرار دهید.



رفتار با نوجوان سیگاری

والدین همیشه در ذهن خود آینده‌ای درخشان را بر روی فرزندان‌شان می‌بینند و تلاش می‌کنند بهترین برابری آن‌ها همیشه تبدیل‌تبار و بازاری باشد. آن‌ها حقانیت پیدا کنند و بعضی مواقع رفتاری در فرزندانشان سر می‌زند که آن‌ها حتی نرسیده به جانشان می‌افتد و در حال حاضر گرفته می‌شود که بدترین عاقبت هاجلوی چشم‌انداز جامی گیرد. مثل هنگامی که کسی کار در جیب فرزندش پیدا می‌کند یا متوجه می‌شود که فرزندش در حال حاضر در این موقع می‌داند و اتفاقاً چگونگی رفتار کند و شاید خوششان را سرزنش کند به گزارش اکا، در این موارد خودتان را کنترل کنید، به نوجوانان سبکی، عکس العمل شدید نشان دهید زیرا این‌ها همیشه به نوجوان مستقیم‌ترین فایده‌ای است. مگر چون در نوجوانان رفتار شما اثراتی خاص دارد. محبت‌تان را نسبت به او زنده نگه دارید و به فرزندتان عشق ورزید و رابطه خود را در محبت‌تان تقویت کنید. با او در باره سبک زندگی‌اش (به‌منظور از صحت‌صحبت، سرزنش یا تسخیر) صحبت کنید. این است که بنشینید و با مهربانی به او بگویید که از این وضع ناراحت هستید و دل‌تان می‌خواهد در باره آن کمی باهم صحبت کنید. سعی شود بیشتر به او گوش کنید و دلایل را بشنوید. باهم صحبت کنید، او اقصاوت تکلیف‌ها را در صورت حاکمیت‌ها با شما نشان دهد.



مشاوره



استحکام زندگی مشترک

زوج‌های خوشبخت یا یکدیگر صحرای صحت می‌کنند به حرف یکدیگر گوش می‌دهند. این زوج‌ها می‌دانند که عوامل بیرونی که سبب حواس پرتی می‌شود بر عواطف فراق می‌گذارد، اما معانیت را طرحت‌ست می‌شود و راه‌هایی را پیدایی می‌کنند تا در آن‌ها که خوششان و همسرشان آماده هستند، بر این عوامل غلبه کنند. بنابراین این امر بر شرط خوشبختی شما، پایه‌ریزی یک ارتباط درست، مستقیم‌مانند و در عین حال منطقی از دوران نازد و عقد است. به گزارش ما، اگر از همین از بیان اختلافات و ناخوشی‌ها می‌پرهیزیم دلیل فاصله همسران از همدیگر است و آن‌ها سواد فرزند جدی است می‌توانند به جدایی هم‌خوار شود. روابط مستحکم و شوهر به توانایی آن‌ها بر غلبه بر این اختلافات به شوی‌ها اهمیت مستحکم و به‌عینی به جای جنگ و دعوا یا خودخوری و سکوت یا گفت‌وگو و نظر گرفتن حق و حقوق همدیگر، این مشکلات را رفع می‌کنند. افراد را که دوواچ‌های پیداری دارند به خوبی همسران را می‌شناسند. آن‌ها از فرایع عدد زندگی گذشته همسران خبر دارند و از چیزهایی که خواه و مورد تنفر او، امیدها و نگرانی‌هایشان آگاهی کسب کرده‌اند و این اطلاعات را با خود می‌کنند. افراد و رابطه‌ها در طول زمان در گون می‌شود. باید انتظار این تغییرات را داشته

نیز کده



نوزاد نمی تواند بین روز و شب تفاوت قائل شوند و شاید به همین دلیل باشد که این قدر کم می خوابند. پس از چند هفته اول آن ها قادر به یادگیری تفاوت روز و شب خواهند شد. می توانید الگوی خواب مناسبی برایشان بجهانید. برای بهتر خوابیدن نوزاد اتاق خواب او را چراغ استفاده کنید. شب به شب از «شیر» یا «نوتاتاق» را کم کنید تا نوزاد برای خواب آماده شود. به گزارش «پرسپیک»؛ «شاید در ابتدا به ویژه اگر خودتان به نوزاد شیر می دهید کار سختی باشد چون معمولاً نوزاد هنگام شیر خوردن بی خواب می رود. بهترین کار این است که بعد از شیر دادن او را به جایش قرار دهید و نوزاد نش کنید تا خواب برود. در نهایت اجازه دهید نوزاد غرضش را بخواب ببرد و اگر به محض گذاشتن در تخت از خواب بیدار خواهد شد. هر بار که صدای کوچکی می شنوید نیازی به بلند شدن ندارید. اگر اطمینان این قطعه سببی می شود که نوزاد بیدار خواهد شد و منتظر سببی می باشد. در مقابل چند دقیقه سبب تبیینید خوشی از آم می شود. شاید هم دوباره برودگی این شروع به گرمی که قبل از شیر شدنش گرم می کنید.

فلو گیاه



آل‌الیا گیاهی زینتی و بسیار عمومی است که هم برای تزیین باغچه و هم گلخانه به کار می‌رود. این گیاه به صورت درختچه یا درخت‌های نسبتاً کوچک است. برگ‌های متناوب دارد که بیشتر در قسمت انتهایی شاخه مجتمع است. برگ‌ها کامل چرمی، خزان‌شونده یا پایاست. به گزارش «بیوتونه»، گل‌های درشت و پیریزان‌رنگ‌های مختلف قرمز، بنفش، سفید و زرد است. گل‌ها منفرد است یا بیشتر به صورت گروهی قرار دارد. کاسه گل آل‌الیا دارای پنج کاسه برگ است و جام گل نامنتظران آن طیفی شکل و لوله‌ای است. میوه آن کپسول شکل و دراز است. تکثیر این گیاه از طریق بذر انجام می‌شود.

آزاليا

لیست منتخب شعبات فروش روزنامه خراسان



نام فروشگاه:

فروشگاه شمس
آدرس:

بین معلم ۱۰ و ۱۲

تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۰۷۶۸

نام سوپر	نشانی	نام سوپر	نشانی	نام سوپر	نشانی
ستاره	نبش غفاری ۲	لويزان	خ غفاری، بلوار شهيد آوينی، اول پونه	فروغ	نبش معلم ۴۳
گلچين	خ غفاری، روبروی دانشگاه آزاد	حسينی	خ غفاری، شهرک گلها	سوپر ۷۲۴	نبش معلم ۴۸ نبش کوچه
پيمان	خ غفاری خ زکریای رازی	نوفرستی	خ غفاری، خ قدس شرقی	دکه معلم	خ معلم نرسیده به چهارراه بهداشتی
خراشادی	خ غفاری، روبروی بیمارستان	مهيا	خ غفاری نبش پرستار ۴	شکوه ۱	خ معلم روبروی مسجد امام حسين (ع)
مرتضوی	خ غفاری خ شهيد آوينی نبش پونه ۲	نادی	خ شهيد آوينی، بين نیلوفر ۱۰ و ۱۲	ثنایی فرد	بين عدل ۱۸ و ۲۰
خاطره	خ غفاری، خ نسرین	احسانى	دشت علی آباد نبش نارنج ۷	بهاران	خ قدس بين قدس ۵ و ۷
آبنوس	خ غفاری، ۲۰ متری جرجانی	صدف	خ آوينی، بين صدف ۶ و ۸	پروما	خ پاسداران نبش باهنر شرقی
شب	غفاری خ آوينی نرسیده به خ نیلوفر	وليعصر	خ معلم، چهارراه قنادی طوس	برادران	پاسداران چهارراه شهدای گمنام
مرتضوی	خ غفاری، خ شهيد آوينی، نبش پونه ۲	رحمتی	غفاری بين ظفر ۱۴ و ۱۶	جماران	آخر خیابان پاسداران تقاطع جماران
بوшادی	بين غفاری ۱۲ و ۱۴	اکرمی	خ صدف ۸	مواد غذایی کمالی	نبش پاسداران ۱۵
شب فروغ	نبش غفاری ۱۱	ایلیا	خ غفاری، خ نارنج	قدس	نبش پاسداران ۱۰
رحمتی	غفاری، بين ظفر ۱۴ و ۱۶	همشهری ۲	نبش معلم ۵۴	پرستو	نبش ۴۰ متری کاوه
نوری مقدم	خ غفاری، زکریای رازی	لوازم التحریر ۲۰	نبش معلم ۱۱	الغدیر	۲۰ متری دوم شرقی روبروی پارک وحدت
نیلوفر	خ غفاری، خ پامچال ۸	ایران تحریر	بين معلم ۱۴ و ۱۶	پائيزان	خ محلاتی روبروی پمپ بنزین
لبنیات سادات	خ غفاری شهرک گلها	فروشگاه معلم	نبش معلم ۵	پروما ۲	خ مدرس تقاطع محلاتی
هایپر پونه	خ نارنج روبروی نارنج ۱۰	وليعصر	بين معلم ۲۱ و ۲۳	ستاره شب	خ مدرس تقاطع شهيد محلاتی
بهمن	بين غفاری ۲۵ و ۲۷	شمس	بين معلم ۱۰ و ۱۲	شهروند ۷۲۴	خ ۷ تیر، نبش ۷ تیر ۶
حسينی نسب	بين غفاری ۲۶ و ۲۸	جردن	نبش معلم ۴۲	لوازم التحریر به نشر	مدرس ۲۵ پلاک ۴