صعود با دستان خالی

پهلوانان استان رخصت گرفتند

سید حسین حسینی-«عاقبت مـردان عالـم ختم بخیـر... درد دردمـنـدان دوا... حـاجت حاجت مندان روا... بر منکر خدا لعنت... پرچم اسـلام سـربـلـنـد... بـر محمد و آل پـاک او صلوات...» این ها را میاندار جوان با صدای بلند می گوید، ورزشکاران و انبوه تماشاگران هم با صدای بلند آمین می گویند.

پنجشنبه گذشته ورزش استان شاهد یکی از شور انگیز ترین روزهای خود بود، رقابت مهم باستانی کاران خراسان جنوبی با استان یزد که برای تعیین آخرین فینالیست لیگ برتر ،در بیرجند برگزار می شد کافی بود تا مشتاقان زیادی را به زورخانه موسی بن جعفر در گوشه ای از شمال شهر بکشاند.

تمرین فروتنی

ساعت کمی از ۱۰ صبح گذشته است که برای تهیه گزارش از این رقابت مهم به محل برگزاری مسابقات می روم. انبوه خودرو ها، تا فاصله زیادی از محل زورخانه در امتداد خیابان پارک شده است، صدای ضرب مرشد به همراه تشویق بی امان تماشاگران از داخل به گوش می رسد.

برای ورود به زورخانه باید سر را خم کنی تا بدانی در این جا اولین قدم تواضع و فروتنی است. زورخانه همیشه در کنار فعالیت های ورزشی، مکانی برای تمرین ارزش های دینی و انسانی هم بوده است، روی دیوار مقابل در ورودی تابلوی کوچکی که نشان دهنده جهت قبله است به چشم می خورد ودر زیر آن هم این سخن مقام معظم رهبری نصب شده است: «تار و پود ورزش باستانی و عالم پهلوانی، تدین است.»

سکوهای داخل زورخانه لبریز از تماشاگر است، تعداد زیادی از جمعیت هم در حاشیه گود زورخانه ایستاده و رقابت را به تماشا نشسته انـد. عـده ای هـم در طبقه فوقانی حضور دارند.

در میان تماشاگران، افرادی از هر رده سنی و از هـر قشر بـه چشم مـی خـورد، هـر کس اندک سابقه و شناختی از این ورزش دارد در زورخانه حاضر است.

تصـویـری از ۲ پـهـلـوان مـرحـوم «قـمـری» و «چوبدار» که در گسترش این رشته در استان نقش به سزایی داشتند بر روی دیوار به چشم می خـورد. دور تا دور گود هم با شعر زیبای «علی ای همای رحمت تو چه آیتی خدا را...» تزئین شده است.

درخشش پهلوانان

بعد از هنرنمایی باستانی کاران استان یزد که یکی از مدعیان اصلی این رشته در کشور هستند، تابلوی امـتـیـازات، عـدد ۲۵۴ را نمایش می دهد که البته بعد از اعتراض به ۲۵۵ افزایش می یابد.

حالا نوبت پهلوانان خراسان جنوبی است تا آن چه در توان دارند را به نمایش بگذارند. اولین حرکت سنگ کباده است.

مـرشـد بـا صـدای رسـای خـودش در حال خواندن اشعار مذهبی و تاثیرگذار است در میان تشویق بی امان تماشاگران، این سنگ های سنگین است که با دستان ورزشکاران بالا و پایین می رود.

حرکت بعدی «شنای» زورخانه ای است،به جای شمارش عـددی حرکت ها ،بعد از هر شنا یکی از اسامی پروردگار توسط مرشد و ورزشکاران خوانده می شود: «یا ا...، یا کریم، یا عزیز، یا مجیر، یا غفور و...»، پهلوانان در پایان این بخش با مدد گرفتن از حیدر کرار، یک یا علی جانانه می گویند و بعد از آن صدای صلوات و تشویق جانانه تماشاگران است که فضای زورخانه را پر می کند.

بعد از انجام این حرکت نوبت به میاندار می رسد که با صدای بلند حکمت ۴۵ نهج البلاغه را بخواند: «اگر با شمشیرم بر بینی مؤمن بزنم که مرا دشمن بدارد، دشمن نخواهد داشت! و اگر تمام دنیا را به پیش منافق بریزم که مرادوست بـدارد، دوست نمی‌دارد! چرا که مقدر شده و بر زبان پیامبر(ص) جاری شده که فرمود: ای علی! هیچ مؤمنی تو را دشمن نمی‌دارد و هیچ منافقی تو را دوست نخواهد داشت.»

حالا نوبت به انجام هنرهای فردی است که ورزشکاران با مهارت زیاد با به کار گرفتن ۳ و سپس ۴ میل باستانی، اقدام به انجام حرکت های نمایشی می کنند، این حرکت ها که بدون خطا انجام می شود، تشویق بی امان تماشاگران را به دنبال دارد.

فاصله ۱۸ امتیازی

حرکت های بعد که شامل چرخ چمنی، چرخ تیز و نمایش کشتی پهلوانی است، هم با مهارت تمام توسط باستانی کاران استان به اجرا در می آید. حالا چشم های ورزشکاران و جمعیت که حالا نیم خیز شده اند ،به تابلوی امتیازات دوخته شده است.

وقـتـی بـر روی تابلو عـدد ۲۷۳ نقش می بندد یعنی حضور باستانی کاران بی ادعای خراسان جنوبی در جمع ۵ تیم فینالیست لیگ برتر.جمعیت سر از پا نمی شناسد، همه یکدیگر را در آغوش گرفته و این موفقیت را تبریک می گویند.

قرارداد مالی

در پایان رئیس هیئت ورزش زورخانه ای و کشتی پهلوانی استان در اشاره به چگونگی کسب این موفقیت به «خراسان جنوبی» می گوید: قبل از این ۴ تیم البرز، اصفهان، کرمان و کرمانشاه به فینال راه یافته بودند که با این پیروزی ارزشمند، تیم خراسان جنوبی هم به عنوان آخرین فینالیست به جمع آن ها پیوست. «قمری» با اشاره به تفاوت کار ورزشکاران خراسان جنوبی با دیگر استان ها عنوان می کند: هر کدام از اعضای تیم استان یزد، قراردادهای مالی بین ۴ تا ۷ میلیون تومان دارند ولی ما قراردادهای ورزشکاران را با مبلغ صفر به فدراسیون فرستادیم و به خودشان هم اعلام کردیم که پولی نداریم که به شما بدهیم و اگر هم با این شرایط حاضر به شرکت دادن ما نباشید حق دارید، ولی این بچه ها بدون هیچ چشمداشتی از همه وجود خود مایه گذاشتند و با غیرت تمام پا در این رقابت ها گذاشتند.

مشکل پخش مستقیم

وی با بیان این که بلافاصله بعد از صعود تیم استان به جمع فینالیست ها، در قرعه کشی فدراسیون ، بیرجند به عنوان میزبان رقابت های فینال مشخص شد می افزاید: البته دیگر استان ها به ویـژه البرز و کرمان هم مدعی میزبانی هستند، ولی اگر ما شرایط مناسب را آماده کنیم اولویت با ماست.

وی ادامه می دهد: مهمترین مشکل در این زمینه ،مسئله پخش مستقیم بازی ها است که در حال حاضر صدا و سیمای استان چنین امکاناتی را نـدارد ولـی مـی تـوان بـا کمک گرفتن از استان های همجوار این مشکل را حل کرد.

به گفته وی، با توجه به این که رقابت های مرحله نهایی دو هفته دیگر برگزار می شود، خراسان جنوبی تا پایان امـروز شنبه زمان دارد تا مسئله پخش مستقیم را مشخص کند و در غیر این صورت، میزبانی این رقابت ها که برای استان ما بسیار حیاتی است، به استان دیگری واگذار می شود.

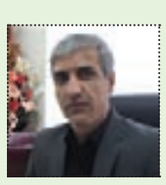
وعده استانداری

وی در پاسخ به سوالی در مـورد سرانجام وعده ۵۰ میلیون تومانی استاندار برای رشد این رشته می گوید: تاکنون هیچ کمکی از این ناحیه دریافت نکرده ایم ولی از استاندار درخـواست داریـم اگـر نمی توانند همه این مبلغ را به علت مشکلات در اختیار ما بگذارند، لااقل بخشی از آن را به هیئت اختصاص دهند تا برای ادامه راه به مشکلی بر نخوریم.

بـرای بـرگـزاری ایـن رقـابـت هـا شـهـرداری بیرجند حمایت های بسیار خوبی از هیئت داشت، مدیریت کویر تایر و اداره کل ورزش و جوانان هم مبالغی به ما اهدا کردند و بخش مهمی از کمک ها توسط اعضای هیئت رئیسه صورت گرفت که هر کدام به فراخور توانشان کمک کردند تا بتوانیم در لیگ برتر حضور داشته باشیم.

خراسان جنوبی تا پایان امروز شنبه زمان دارد تا مسئله پخش مستقیم را مشخص کند و در غیر این صورت، میزبانی این رقابت ها که برای استان ما بسیار حیاتی است، به استان دیگری واگذار می شود

طبس میزبان دو رویداد ورزشی استان در دهه فجر



قربانی – طبس در دهه فجر میزبان دو رویداد ورزشی استان در رشته های اسکیت و بسکتبال است.

به گزارش خبرنگار ما، رئیس اداره ورزش و جوانان طبس با اعلام این خبر گفت: بیش از ۳۷ برنامه ورزشی به مناسبت دهه فجر در شهرستان برگزار می شود.

به گفته «توتونچی»، میزبانی رقابت های اسکیت قهرمانی استان، میزبانی مسابقات بسکتبال استانی، شرکت تیم های والیبال بانوان و آقایان در رقابت های قهرمانی استان،برگزاری ادامه رقابتهای لیگ فوتسال استان، آغاز دومین دوره مسابقات فوتسال روستایی با شرکت شانزده تیم، دیدار جامعه ورزش با امام جمعه شهرستان و گلباران مزار شهدای گمنام جزو این برنامه هاست. وی ادامه داد: برگزاری همایش های عمومی کوهنوردی، پیاده روی و دوچرخه سواری و همچنین مسابقات مختلف ویژه بانوان و آقایان، رقابت هایی همچون دارت، والیبال، بدمینتون، تنیس روی میز، طناب کشی، پرواز بادبادک ها، آمادگی جسمانی و ده ها مسابقه دیگر از جمله برنامه های فرهنگی ورزشی است که در طول دهه فجر برگزار خواهد شد.

اعطای کمربند دان ۵جودو به دو پیشکسوت استان

حسینی نـژاد- کمربند دان ۵جودو به دو نفر از پیشکسوتان جودوکار استان اختصاص یافت. رئیس هیئت جودو و کوراش استان به «خراسان جنوبی» گفت: دو استاد با سابقه جودوی استان به کمربند دان ۵جودو ارتقا یافتند.

«تهوری» با اشاره به اینکه آزمون کمربند یک تا ۴به استان تفویض شده است، تصریح کرد: «حسن کارکن» و «عباس حسینی» توانستند با قبولی در آزمون، کمربند دان ۵ را دریافت کنند.

وی افزود: در حال حاضر جودوی استان از نظر درجه های کمربندی، یک دان ۶، دو دان ۵ و ۵دان ۴ دارد. به گفته وی، طولانی بودن اخذ درجه کمربندی جودو نیاز به کسب تمرین و ممارست زیاد دارد به طوری که گذراندن هر مرحله چند سال طول می کشد. به عنوان مثال استاد «عباس حسینی» پس از ۲۷ سال کمربند دان ۵را از آن خود کرد و استاد «کارکن» نیز پس از ۲۵ سال توانست به کمربند دان ۵برسد.

به گزارش خبرنگار ما، «تهوری» به عنوان استاد پیشکسوت استان توانست پس از ۳۱سال تمرین و ممارست در رشته جودو نخستین کمربند دان ۶ استان را از آن خود کند.

برگزاری کلاس تئوری مربیگری درجه ۳ در قاین

قربانی - کلاس تئوری مربیگری درجه ۳ در قاین در حال برگزاری است.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان قاینات، این کلاس با حضور ۲۵ هنر آموز به مدت یک هفته در دانشگاه پیام نور برگزار می شود.

دراین دوره اساتید «شاهین، قطبی، مهاجر، تقی زاده، جره، بیناباجی، محمدنژاد و آقایی» مباحث آناتومی، روانشناسی، اصـول مبانی تربیت بدنی، ایمنی در ورزش، تجزیه و تحلیل مـهـارت هـا، مبانی آمادگی جسمانی، فیزیولوژی، تغذیه، رشد و تکامل حرکتی، نقش مربی، مکمل های ورزشی و طراحی تمرین را به مدت ۷۰ساعت تدریس خواهند کرد.

تئوری مربیگری درجه ۳ پیش نیاز ورود به مربیگری در رشته های ورزشی است.

برنامه‌ریزی اجرای ۱۰ برنامه‌ورزشی در دستگردان

بیش از ۱۰ برنامه ورزشی در ایام دهه مبارک فجر در بخش دستگردان طبس برگزار خواهد شـد. مسئول نمایندگی ورزش و جـوانـان بخش دستگردان طبس با اعلام این خبر گفت: مسابقات فوتسال، والیبال، پینگ پنگ، دوچرخه سواری و دو ویژه آقایان و مسابقات والیبال، آمادگی جسمانی و دو ویژه بانوان از جمله برنامه هایی است که دهه فجر برگزار می شود. به گفته «عزیززاده مقدم»، اجرای این برنامه های ورزشی با همکاری ادارات، نهادها و هیئت های ورزشی بخش دستگردان برنامه ریزی شده که از دهم بهمن شروع می شود.

کلاس مربیگری درجه ۲ بدمینتون بانوان

زهرایی - مرحله دوم کلاس مربیگری درجه ۲ بدمینتون بانوان برگزار می شود.

به گزارش خبرنگار ما، رئیس هیئت بدمینتون استان گفت: مرحله دوم کلاس مربیگری درجه ۲ بدمینتون استان در بهمن برگزار می شود.

«ثانی» ادامه داد: مرحله اول این دوره با حضور ۱۳ نفر از مربیان سراسر کشور آذر سال جاری برگزار شد.

روی خط ورزش

حضور دوچرخه سوار استان در اردوی ۵ نفره تیم ملی

صبا- دوچرخه سوار جوان استان در رشته کوهستان،به اردوی ۵ نفره تیم ملی راه یافت.

رئیس هیئت دوچرخه سواری استان گفت: «مجتبی خسروی خلیران»، تنها نماینده استان در اردوی استعدادیابی تیم ملی توانست با پشت سر گذاشتن موفقیت آمیز آزمون های فدراسیون به اردوی تیم ملی راه یابد. «علوی» افزود: این اردو با حضور ۵ نفر از امروز ۳ بهمن در تهران آغاز می شود و تا ۲۰ بهمن ادامه خواهد داشت. به گفته وی، در پایان این اردو ۳ نفر برتر به عضویت تیم ملی در می آیند.

آکادمی ورزش باستانی استان افتتاح شد

آکادمی ورزش باستانی استان با حضور مسئولان فدراسیون و پیشکسوتان این رشته افتتاح شد.

رئیس هیئت ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی استان به خبرنگار ما گفت: اولین شعبه این آکادمی در زورخانه امیر عرب افتتاح شد و در آینده حداقل یک شعبه دیگر هم در استان فعال می شود.

«قمری» در اشاره به کارکرد این آکادمی عنوان کرد: در اینجا افراد علاقه مند از صفر تا ۱۰۰ آموزش های زور خانه ای را زیر نظر برجسته ترین مربیان مورد تایید فدراسیون فرا می گیرند.

به گفته وی، به افـراد آمـوزش دیـده در ایـن آکادمی گواهینامه اعطا می شود.

ثبت ۲۴ گل در اولین روز مسابقات فوتبال باشگاه های بیرجند

در اولـیـن روز مسابقات فوتبال باشگاه های شهرستان بیرجند ۶ دیـدار در رده های سنی مختلف برگـزار شد و ۲۴ بـار توپ از خط دروازه ها گذشت. سرپرست هیئت فوتبال شهرستان بیرجند گفت: در دیدار های رده سنی نونهالان زیر ۱۴ سال، دیدار دوتیم «نوین نوفرست» و «ایـران جـوان» ۲ بر ۲ مساوی به پایان رسید و «مسعود شریفی» به عنوان بهترین بازیکن میدان انتخاب شد، «پیشگامان» ۳ بر صفر در برابر «پیروزی» به برتری رسید و عنوان بازیکن برتر میدان به «امیرحسین امیرآبادی» رسید.

به گفته «سمیعیان»، در دیگر دیدارها نتایج زیر به دست آمد: علم و ادب الف ۲ - علم و ادب (ب) صفر، بهترین بازیکن میدان «پوریا ایوبی»

سرخپوشان یک- شاهین صفر، بهترین بازیکن میدان «امین سارانی»

در رده جوانان: پیروزی ۹ - نوین نوفرست ۲، بهترین بازیکن میدان «ابوالفضل احراری»

سرخپوشان ۳- پیشگامان صفر، بهترین بازیکن میدان «رضا رهدار»

تکمیل فاز اول جایگاه زمین چمن اسلامیه

هاتف-فاز اول جایگاه زمین چمن شهر اسلامیه دهه فجر به بهره برداری می رسد.

مسئول نمایندگی ورزش و جوانان شهر اسلامیه گفت: فاز اول جایگاه زمین چمن شهر اسلامیه واقـع در مجموعه ورزشـی قدس دهه فجر به بهره بـرداری می رسد.

به گزارش خبرنگار ما، «سلیم» افزود: این ساختمان در دو طبقه تعبیه شده که فاز اول آن با همکاری شهرداری و شورای شهر و اداره کل ورزش و جوانان استان اجرایی می شود .

به گفته وی، در فـاز دوم ایـن جایگاه اتـاق رختکن و آبخوری و... طراحی شده که به دلیل منابع محدود اعتباری هنوز محقق نشده است.