خبر

فعالیت همزمان ۲ چهارشنبه بازار در بیرجند

زهرا خسروی- چهارشنبه بازار بیرجند در دو مکان فعال است. رئیس سازمان سامان دهی مشاغل شهری و فراورده های کشاورزی شهرداری بیرجند با اشاره به استفاده یکسان شهروندان و دسترسی بهتر و راحت تر آن ها به خدمات، از فعالیت همزمان چهارشنبه بازار در دو نقطه شمال و جنوب شهر خبر داد و به «خراسان جنوبی» گفت: این روند به طور آزمایشی ادامه دارد. «خسروی» کاهش بار ترافیکی را از دیگر اهداف راه اندازی چهارشنبه بازار در مکان های قبلی و کنونی برشمرد و افزود: استقبال افراد از این طرح در برنامه ریزی آینده برای فعالیت این دو مکان موثر خواهد بود.

مشاور

افسردگی کودکان

کودکانی که در خانواده هایی با پرخاشگری والدین، مقررات تنبیهی، محرومیت و وجود افسردگی در والدین زندگی می کنند، بیشتر از دیگر کودکان به افسردگی مبتلا می شوند. یک مشاور با تاکید بر این که افسردگی یکی از انواع اختلالات کودکان و نوجوانان است به خبرنگار ما گفت: کودکان مبتلا به افسردگی بیشتر از آن که ناشاد و غمگین باشند دچار بی تفاوتی هیجانی می شوند و این وضعیت فرد را از زندگی به هنجار دور می کند. دکتر «ذال» با اشاره به این که افسردگی در کودکان با تحریک پذیری و مجادله جویی و در نوجوانان با احساس گناه، ناامیدی و بی ارزشی همراه است، افزود: بی میلی و لذت نبردن از فعالیت ها، اختلال در خوابیدن، هیجان زدگی یا بی هیجانی، احساس بی ارزشی و گناه، ناتوانی در تفکر، تمرکز و تصمیم گیری و ... از علایم افسردگی است. به گفته وی، کودکان و نوجوانانی که در خانواده هایی با پرخاشگری والدین، مقررات تنبیهی و محرومیت، طرد کردن کودک و نوجوان و وجود افسردگی در والدین زندگی می کنند، بیشتر از دیگر کودکان به افسردگی مبتلا می شوند. وی افزود: انجام تمرین های ورزشی، تشویق دانش آموز (کودک یا نوجوان) به مشارکت در فعالیت های جمعی و تقویت عزت نفس و ... می تواند راهبردی در درمان افسردگی باشد.

گزارشی از یک پارک

بوستان خانواده نامهربان با کودکان

گروه جامعه- درختان همیشه سبز و سر به فلک کشیده در جای جای بوستان، نوای خوش بلبلان و گردش قناری های آوازخوان، صدای باد در میان شاخ و برگ تر و تازه درختان و گاهی صدای افتادن کاجی در بوستان خانواده شرایط را برای میزبانی از شهروندان و رفع خستگی و گردش در سایه سار امن درختان در فصل زیبای بهار مهیا کرده است. صدای خنده مداوم کودکان در محل بازی به گوش می رسد و هر از گاهی گرد و خاکی از زمین بلند می شود. چند نوجوان در میان عابران در پیاده روهای سیمانی پارک که گاهی هیزم های تلنبار شده و گاه شیلنگ هایی که برای آبیاری چمن ها مسیر تردد را مسدود می کند، مشغول اسکیت سواری هستند. خورشید بر کرانه آسمان خودنمایی می کند اما سکوت در سمت آبشار و آب نما تعجب برانگیز است و آب را کد در محل جوی ها و استخرها صحنه ای ناموزون با فضای سرسبز پارک را رقم زده است و به گوش نرسیدن صدای شرشر آب سبب می شود که صدای گفت و گوهای خانواده ها و خنده های جوانان سکوت و آرامش پارک را درهم شکند و توجه ها را بیشتر جلب کند. برخی لامپ ها شکسته است و زیر سایه شمشادها و بوته های کوچک زباله هایی به چشم می خورد. نسیم خنک بهاری در حال وزیدن است. شهروند جوان فرش های رنگارنگی را روی سکوی سیمانی میان انبوه درختان کاج پهن و اعضای خانواده را به نشستن دعوت می کند اما سکو کفاف چند نفر را نمی دهد و بعد از نشستن هفت یا هشت نفر ظرفیت تکمیل می شود و با این شرایط و صرف نظر از سکو، نشستن روی چمن های نمناک و خیس را انتخاب می کنند.

• وسایل بازی غیر استاندارد

یکی از شهروندان حاضر در بوستان خانواده می گوید: این پارک به نسبت برخی بوستان های شهر وضعیت مناسب تری دارد اما باز هم جوابگوی نیاز مردم نیست و باید امکانات تفریحی و بهداشتی در این مکان بیشتر شود. شهروند دیگری که همراه خانواده عازم پارک شده است و گویا فرزندانش قصد استفاده از فضای تفریحی و امکانات آن را دارند، می گوید: وسایل تعبیه شده در پارک استاندارد نیست و بیشتر مواقع شاهد آسیب دیدن کودکان هستیم و حتی زمین محل نصب وسایل بازی کودکان مانند تاب و سرسره خاکی و شنی است و ناهمواری ها و سنگ ریزه های آن خطرساز است و گاه با زمین خوردن یک کودک شاهد زخمی شدن دست و پایش هستیم. وی به کمی آن طرف تر و محل تعبیه وسایل بازی کودکان که بیشتر آن شکسته و آسیب دیده است اشاره و اضافه می کند: سرسره های موجود در پارک شیب تندی دارد و برخی تاب ها و حفاظ آن شکسته است بنابراین هر لحظه امکان وقوع حادثه وجود دارد. گوشه دیگر پارک، تعدادی از جوانان کنار یکدیگر روی چمن ها نشسته و مشغول صحبت هستند. گاهی دود سیگاری که در فضای اطراف پراکنده می شود سبب آزار و اذیت خانواده هاست. شهروندی در این باره می گوید: گوشه ای از این پارک پاتوق نوجوانان و جوانان کم سن و سالی است که گاهی ساعت ها دور هم جمع و با کشیدن سیگار و قلیان سبب ایجاد مزاحمت برای خانواده ها می شوند. او می افزاید: باید مراقبت بیشتری از پارک انجام شود چرا که گاهی شاهد عرضه مواد مخدر و حتی نزاع و درگیری میان افراد حاضر در پارک هستیم. شهروند دیگری با اشاره به این که پارک خانواده از نظر درختکاری وضعیت مطلوبی دارد و تنها پارک بیرجند است که علاوه بر درخت کاج، درختان باروری شامل زردآلو، توت، انجیر و انگور در آن کاشته شده است، می گوید: این اقدام مطلوب است اما بسیاری از زمین های پارک به ویژه نقاط تفریحی برای کودکان و زمین های اطراف سکوهای سیمانی که برای نشستن خانواده ها زیر سایه درختان سر به فلک کشیده در نظر گرفته شده، خاکی است و گاه با کوچک ترین وزش باد، گرد و غبار زیادی در فضا پراکنده می شود از طرفی ریزش برگ های خشک درختان کاج منظره ناخوشایندی ایجاد می کند. به گفته وی، روشنایی برخی نقاط پارک هم در شب مناسب نیست و باید از وضعیت بهتری برخوردار شود.

> یک شهروند: وسایل بازی تعبیه شده در پارک استاندارد نیست و بیشتر مواقع شاهد آسیب دیدن کودکان هستیم
> رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری: به سازی مبلمان پارک از برنامه های آینده برای این بوستان است

• کمبود سرویس بهداشتی

یکی دیگر از شهروندان با اشاره به استقبال زیاد افراد در فصول بهار و تابستان، از این پارک به ویژه شب ها، کمبود سکوها و استفاده از پیاده روها برای نشستن و وجود حشرات موذی به ویژه در شب را دردسرآفرین می داند و می افزاید: امکانات ورزشی به نسبت خوب است و تا حدی نیازها را برطرف می کند اما امکانات تفریحی و بهداشتی به ویژه سرویس های بهداشتی وضعیت مطلوبی ندارد. به گفته وی،

باتوجه به گستردگی پارک باید در طرف دیگر آن هم اقدام به ساخت سرویس بهداشتی کرد و محل بازی کودکان نیز مناسب سازی شود تا بچه ها هنگام بازی روی زمین خاکی و سنگی دچار آسیب کمتری شوند. در قسمتی از پارک که بیشتر درختان کاشته شده از نوع میوه است و برخی درختان نیز خشک شده، بازار چه فروش گل و گیاه برپاست اما در کنار آن تلنبار شدن گلدان های پلاستیکی و پلاستیک پشت تورهای سیمی منظره ناهماهنگی با فضای سرسبز پارک ایجاد کرده است. در گوشه دیگری از این بازار چه در میان زمینی که قسمتی از آن خاکی و قسمت دیگری گیاهان خودرو و علف سبز شده است، تلی از شاخ و برگ پوسیده درختان کاج و ... از زیبایی بوستان می کاهد.

• به سازی می شود

رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری بیرجند درباره برخی نواقص موجود در بوستان خانواده با اشاره به این که این بوستان از معدود پارک هایی است که تنوع گیاهی بسیاری دارد، به سازی مبلمان پارک را از برنامه های آینده برای این بوستان می داند و می گوید: قسمتی از پارک که زیر درختان کاج قرار دارد به دلیل ریزش بیش از حد شاخ و برگ خشک درختان قابل چمن کاری نیست. مهندس «ابراهیم زاده» می افزاید: به دلیل نیاز زیاد چمن به آب باید کاشت چمن را کاهش داد اما سعی می شود گیاهان سایه دوست و گونه هایی که به آبیاری کمتری نیاز دارد، اطراف سکوها کشت شود. وی درباره زمین بازی کودکان که بخشی از آن شنی و قسمتی خاکی است هم توضیح می دهد: با توجه به قیمت سرسام آور کف پوش پلی اتیلن باید برای تجهیز و استاندارد سازی بودجه اختصاصی توسط شهرداری در نظر گرفته شود و در صورت نبود بودجه کافی، اقدام به ریختن ماسه نرم دو بار شسته شده در این فضاها کنیم. وی درباره انجام کارهایی که سبب سلب نظم و آسایش عمومی و نارضایتی خانواده ها در پارک می شود هم با تاکید بر این که نگهبانی پارک می تواند در حد تذکر در این زمینه اقدام کند، می افزاید: همچنین شهروندان می توانند در صورت لزوم با نیروی انتظامی تماس بگیرند تا به موضوع رسیدگی شود. به گفته وی، درباره رعایت مسائل بهداشتی و تلنبار شدن زباله های بازار چه گل و گیاه این پارک، موضوع به مسئولان بازار چه تذکر داده خواهد شد.

دستپخت

کیک ماکارونی

• مواد لازم:
ماکارونی شکل دار: یک بسته / پیاز: دو عدد متوسط / شوید: دو قاشق سوپ خوری / گوجه: چهار عدد رنده شده / ماهی تن: یک قوطی / تخم مرغ: شش عدد / سیر: دو حبه ساطوری شده / رزماری: یک برگ

• طرز تهیه
مولف کتاب آشپزی و شیرینی پزی قدسی می گوید: ابتدا کنسرو ماهی را در تابه بریزید و با پیاز خلال شده تفت دهید. سیر خرد شده، آب گوجه فرنگی و نیمی از شوید را در چهار عدد تخم مرغ بریزید. سپس برگ رزماری را به مخلوط اضافه کنید و تخم مرغ ها را با همزن برقی به مدت سه دقیقه هم بزنید و فر را روی دمای ۲۰۰ درجه سانتی گراد قرار دهید تا گرم شود. به گفته «جباری»، یک لایه ماکارونی آبکش شده را پهن کنید و روی آن مخلوط کنسرو ماهی بریزید، سپس بقیه ماکارونی را روی مواد قرار دهید. بعد مخلوط دو تخم مرغ باقی مانده را به عنوان سس روی مواد بریزید و قالب را در طبقه وسط فر با حرارت ۲۰۰ درجه سانتی گراد به مدت نیم تا یک ساعت بپزید. کیک را در ظرف برگردانید و با حلقه های گوجه فرنگی تزیین کنید.

عطاری

تحلیل ورم مفاصل

برای تحلیل ورم مفاصل از دم کرده شب بوی صحرایی می توان استفاده کرد. مدیر مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی استان با اشاره به این که شب بوی صحرایی گیاهی یک ساله و از خانواده شب بو و با ارتفاعی کم است، به «خراسان جنوبی» گفت: میوه آن کرک آلود و گل های این گیاه سفید رنگ است که پس از مدتی زرد می شود. «پویان» با بیان این که گل شب بوی صحرایی دارای مواد رنگی و اندام های هوایی دارای اسانس روغنی است، افزود: گل و برگ این گیاه در مصارف دارویی به بهره برداری می رسد و دم کرده آن مدر و نرم کننده سینه است و برای تحلیل ورم مفاصل از آن استفاده می شود. به گفته وی، این گیاه در زیستگاه های جنوبی استان مانند مختاران، عرب خانه و مراتع شمال و غرب استان مشاهده می شود.

همشهریان گرامی
به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای خراسان جنوبی چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

فرهنگی و آموزشی

استعدادیابی، آموزش اعزام به مسابقات تیراندازی ابتدای بلوار معلم-معلم۲ هیئت تیراندازی خراسان جنوبی ۰۹۳۰۴۳۳۰۹۵۵-۳۲۲۱۸۱۰۵

آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود،رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰

تهیه و تنظیم هرگونه درخواست و مکاتبات اداری و غیره (در کمتر از یک ساعت) و اظهارنامه و لوایح دفاعی در حدود ۱الی ۲روز فقط ارسال پیامک ۰۹۱۵۲۶۳۱۶۳۹

تدریس زبان انگلیسی توسط کارشناس ارشد ساعتی ۲۰هزار تومان تقویتی و پایه جلسه ای و رفع اشکال ۰۹۱۵۷۶۸۲۱۹۲ ۰۹۱۵۱۶۳۷۱۵۵

تدریس ریاضی توسط استاد خانم ۰۹۱۵۹۶۵۳۹۸۲

تدریس ریاضی ۰۹۱۵۱۶۳۸۴۹۲

تدریس خصوصی ریاضی و زبان ابتدایی ،راهنمایی،دبیرستان ۱۰سال سابقه ۰۹۱۵۷۵۵۱۵۱۳

عربی تضمینی کنکور پرداخت شهریه پس از درصد دلخواه ۰۹۱۵۷۸۰۱۲۷۰

مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۳۷۱۱۴۷۲۵۴

تدریس عربی توسط سلطانی دبیر ومدرس دانشگاه ساعتی ۳۰ تومان ۰۹۱۵۷۸۰۱۲۷۰

خدمات شهری

نقاشی ساختمان مجری انواع رنگهای ساختمانی با قیمت عالی برای مشتری رنگ پلاستیک ۵۰۰۰ رنگ اکرلیک ۱۴۰۰۰ در وپنجره از ۱۲تا۱۶ ۰۹۱۵۱۶۳۴۲۰۷

خان نشین نارین ۰۹۱۵۸۶۴۳۲۱۲

فروش تضمینی ال ای دی چین و اصل کره ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵-۰۹۳۰۵۶۱۶۹۲۵

چکاپ رایگان جلوبندی خودرو قبل از سفر های نوروز جلوبندی امیر مهدی رفع عیوب مهم وضروری قبل ازسفر عید رفع کشیدن فرمان چکاپ ترمز لاستیک سایی گیجی فرمان و... ادرس بیرجند نبش عدل ۳۰ تلفن ۰۹۱۵۶۶۴۶۲۱۶ مدیریت صحراگرد

مزده مژده ازدواج آسان تشریفات عروسی باپهترین کیفیت --- با قیمت استثنایی ۱میلیون وپانصد ۰۹۱۵۶۰۴۷۳۰۵ ادرس نبش طالقانی۵ مزون ترمه طبقه فوقانی اتلیه افرودیت

گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰-۰۹۱۲۴۳۱۲۴۵۱

جوشکاری سیار- تعمیرات درب وپنجره و ساخت در محل کار ۰۹۱۵۹۶۴۸۶۵۲

شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۵۳۷

سرویس و نصب اجاق گاز روکار وتوکار،هود،فرتوکار،بخاری درمحل با تضمین کار ۰۹۱۰۸۷۷۹۵۶۵

آژانس شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۲۵۲۲۷۲۸-۳۲۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰-۰۹۳۹۴۷۴۹۰۸۶

کلیه خدمات تایپ و تکثیر اینترنتی و... با ۵۰ درصد تخفیف انجام می پذیرد انجام پاورپوینت فرمول نویسی اکسل آدرس چهارراه دوم توحید امام موسی صدر غربی تایپ و تکثیر آریایی ۳۲۴۲۱۶۰۷_۰۹۱۵۷۲۳۲۲۳۱

پلاستیک قائم تولید انواع تایلون،نایلکس پلاستیک فونداسیون کیسه زباله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش،پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۲۶۱۴۵۶۸-۰۹۱۵۶۶۶۹۲۹۴

وانت نیسان جابجا نمودن اثاثیه منزل ۰۹۱۵۹۶۳۹۵۳۸

خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت ۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶

نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷

خودرو لوکس اجاره ای قابل توجه عروس و دامادهای خوب خراسان جنوبی خودرو لوکس ام وی ام لاکچری مدل۹۷ با راننده بسیار خوب و... ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳

گروه بلکا پتینه -برادران طالبی بهترین پوشش داخلی ساختمان و بهترین جایگزین رنگ و گچ کاغذ دیواری و... پتینه قابل اجرا بر کلیه سطوح و... شبانه روزی ۰۹۳۲۰۱۷۱۶۴۹-۰۹۱۵۹۶۴۶۰۰۱

مصالح ساختمانی سلمان تمامی مصالح ساختمانی موجود می باشد باتخفیف ویژه ادرس:مفتح ۳۴ ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۵۷ مدیریت حسین پور(کلی_جزئی)

ارایشگاه سیار... اصلاح درمکان دلخواه شما باوسایل کاملا بهداشتی بامدیریت بهدانی ۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷

نقاشی ساختمان-مجری انواع رنگهای ساختمانی با قیمت عالی ۰۹۲۱۵۲۰۶۳۲۱

آرایش بردیا- اصلاح با تخفیف ۵هزارتومان-غفاری-روبروی شهرداری ۰۹۱۵۶۶۶۴۹۶۸

نقاشی و رنگ کاری ساختمان در اسرع وقت پذیرفته می شود برادران خسروی چشمه رج ۰۹۱۵۰۶۱۷۶۶۵

مزون ترمه آماده ارائه تشریفات ، انواع لباس عروس های جدید شاین،ساتن،تاج های ملکه ای ودسته گل عروس وهم سفره ای آینه ای وباکس انتهای توحید ۰۹۱۵۶۰۴۷۳۰۵

رنگ امیزی ساختمان با نازلترین قیمت انواع رنگهای روغنی پلاستیک اکرلیک پلیستروطرح کاغذ دیواری وغیره...پذیرفته میشود ۰۹۱۵۳۶۲۱۴۶۶ خوشخو

نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و... ۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۵

پخش تراکت،سابقه پخش ۴میلیون تراکت، ضمانتی، اطلاع رسانی شروع کار ۰۹۳۷۴۰۹۲۹۰۸

انواع نقاشی ساختمان و ضدزنگ پذیرفته میشود برادران خسروی ۰۹۱۵۰۶۱۷۶۶۵

حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف چک ۸ تن اتاق ۶ متر جابجایی داخلشهراز۵۰تا۷۰هزار ۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵-۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰

لوله بازکنی۱۰۰٪تضمینی با تکنولوژی جدید تشخیص و رفع نمزدگی و بوهای نامطبوع به روش ایزوناتو-ترمیم و وصل قاضلاب،ارزان و سریع-شبانه روزی ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰-۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴

امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی انواع آیفون و رفع اتصالات برق و تلفن نور پردازی با LED(روان وثابت نصب دوربین مدار بسته نصب دزدگیر و سیستم اعلام حریق ابراهیمی ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱

مسافر دربستی با سواری نو به مشهد تهران یزد تمام نقاط ۰۹۱۵۱۶۱۱۵۱۶

دربستی عمو علی فقط و فقط ۲۵۰۰ تومان ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰

حمل بار با نیسان و قیمت منصفانه درون و برون شهری و کارگر ۰۹۱۵۲۶۶۴۰۴۶

تعمیر یخچال، فریزر،لباسشویی ظرفشویی و کولر آبی در منزل شهریاری ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸

خان نشین نارین
بیرجند-خیابان مدرس ۲۰متری دوم شرقی سمت پاسداران-پلاک ۱۸
۰۹۳۸۹۰۹۱۴۴۰
۰۹۱۵۸۶۴۳۲۱۲

نقاشی ساختمان با کادری مجرب- اجرای رنگ پلاستیک روغنی،آکرلیک،مولتی کالر پلی استر کاری، پتینه کاری گچ کاری، شابلون،طرح کاغذ دیواری و... -توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷-۰۹۱۵۷۲۸۸۰۵۴

امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی انواع آیفون های تصویری وصوتی سیم کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نور پردازی با LED(روان وثابت نصب دوربین مدار بسته نصب دزدگیر و سیستم اعلام حریق ابراهیمی ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱

تعمیر یخچال و فریزر در منزل-ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵

دربستی عمو علی فقط و فقط ۲۵۰۰ تومان ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰

تعمیر وخرید و فروش انواع دوچرخه خ میرزاکوچک خان غربی توفیقی ۰۹۱۵۳۶۲۳۴۶۹

انجام کلیه خدمات نجاری تعمیر؛تعویض اجرا ی تمامی مصنوعات چوبی و MDF با ضمانت کار ۰۹۰۲۱۶۱۲۴۷۴

متفرقه

انواع دوچرخه مستعمل خریداریم ۰۹۱۵۳۶۳۳۴۶۹توفیقی

رادیاتورایران،پیکان برنجی فروشی ۰۹۱۵۸۶۷۲۱۵۸

کلوپ بازیهای کامپیوتری کامل ومجهز،فروشی ۰۹۱۵۳۶۳۴۷۴۲

با درج آگهی رنگی و طراحی شده در
روزنامه خراسان جنوبی
از تخفیف ویژه برخوردار شوید
تلفن دفتر مرکزی: ۳۲۴۴۵۰۹۰
ارسال پیامک ۳۰۰۰۴۹۳۴۹۳
املاک
خودرو
لوازم منزل
لوازم مستعمل