

روی خط ورزش

امروز شلیک «خدمتی» به سیبل جهانی

«نجمه خدمتی» ملی پوش تیرانداز استان که این روزها در چین به سر می برد در اولین روز رقابت های جام جهانی و کسب سهمیه المپیک در رشته تفنگ ۱۰ متر، امروز به رقابت با حریفانش می پردازد. به گزارش خبرنگار ما، این رقابت ها با حضور ۵۸۸ ورزشکار از ۶۷ کشور تا ۹ اردیبهشت ماه در پکن برگزار می شود.

قهرمان فوتبال ساحلی طبس

مسابقات فوتبال ساحلی جام فجر ۹۷ طبس که از دهه مبارک فجر آغاز شده بود، با قهرمانی تیم شهدای دهنو به پایان رسید. «علیانی» دبیر هیئت فوتبال طبس گفت: در این رقابت ها ۱۰ تیم حضور داشتند و تیم های مرحوم نظریان و شهید سید مصطفی خمینی بهشت آباد در جایگاه های بعدی ایستادند.

رقابت ۳۰۰ دونده ار تشی در بیر جند

مسابقات دوومیدانی قهرمانی نیروی زمینی ارتش به میزبانی مرکز آموزش ۱۰۴ امام رضا (ع) با حضور ۳۰۰ دونده در حال برگزاری است. به گزارش خراسان جنوبی، «کوثری مسئول تربیت بدنی مرکز ۱۰۴ امام رضا (ع) نژاجا گفت: این رقابت ها تا فردا در ورزشگاه ۱۵۰۰ نفری غدیر ادامه دارد.

پیمایش دره نوردان بیر جندی

پیمایش دره ای در خراسان رضوی با نام پلنگ دره توسط تیم دره نوردی بیر جند با وجود جریان های آبی زیاد انجام شد. به گزارش «خراسان جنوبی» علی یوسفی؛ مربی، مرتضی صالحی فرد؛ سرپرست، سجاد ایزدپناهی و فهیمه قربان نژاد اعضای تیم را تشکیل دادند.

کشتی گیران منتخب رقابت بین المللی

حسین قربانی– مسابقات قهرمانی کشتی آزاد نونهالان استان، انتخابی رقابت های بین المللی جام خراسان با معرفی راه یافتگان به این دوره از رقابت ها پایان یافت. در این دوره از رقابت ها ۱۵۰ کشتی گیر در ۱۰ وزن (۳۸ تا ۸۵ کیلو گرم) با یکدیگر رقابت کردند که بهنام زیدک، علی سالاری، امیر رضا کاووسی، علی میری، امیر حسین حسینی، امیر حسن حسن زاده، هاشم زنگویی، امین گلکاری و علیرضا ومیلاد قربانی در وزن های مختلف قهرمان شدند.

سید حسین حسینی– صدای خنده و شادی از پشت درختانی به گوش می رسد که در هوای دل انگیز بهاری بیشتر محیط را پوشانده است. به تدریج که صدا بلندتر می شود، چهره هایشان که در راستای جوی به سمت چشمه دل انگیز (معروف به چشمه بهشت) در حرکت هستند، مشخص می شود. چهار کوهنورد میان سال در حالی که ساعتی از طلوع آفتاب گذشته است از سمت بالا در حال بازگشت هستند. عرقی که در خنکای صبحگاه بر پیشانی شان نقش بسته است، حکایت از پیمودن مسیر زیادی دارد. بعد از سلام و علیک و خداحوتی، لحظه هایی در کنار چشمه تجدید نفس و گلوپنی تازه می کنند.
فواید حضور در کوهستان در هوای دل انگیز بهاری و در مسیری که با جریان آب همراه است، سوالی است که البته پاسخش در چهره باشاش با نشاط و شاداب آن ها مشهود است.

• ترکیب بهار و کوهستان

کوهنوردی و حضور در کوهستان در هر زمان و فصلی، زیبایی های خود را دارد و چه بسیار دید گروه های خودجوش که به صورت منظم حداقل هفته ای یک بار و در طول سال به دل کوه و طبیعت زیبای آن می زنند، اما ترکیب بهار و کوهستان چنان رویایی و دلنوازی می شود که هر فردی اگر آن را تجربه کرده باشد، به سختی می تواند از آن چشم پوشی کند.
پیمودن دره های با صفا، شنیدن صدای موسیقی آب که در بیشتر مسیر تو را همراهی می کند روح و جسم را جلا می بخشد. این روزها و در ایام بهار و به ویژه بعد از بارندگی های اخیر فرصت مناسبی برای استفاده آقشار مختلف از مناطق بیلاقی که در اطراف بیشتر شهرهای استان به چشم می خورد، به وجود آمده است. از جمله کوهستان باقران در جنوب بیر جند که مناظر جذاب و منحصر به فردی را در نمایشگاه طبیعت به نمایش گذاشته است.

« محله با نشاط» در پارک آزادگان



زهرایی– پنجمین جشنواره فرهنگی ورزشی محله با نشاط، طرح عیدانه همزمان با شب ولادت حضرت مهدی (عج) با حضور ده هزار و ۵۰۰ نفر در پارک

حال و هوای بهاری کوهنوردان



صبح یکی از روزهای بهاری در حالی که هنوز آفتاب طلوع نکرده است به قصد پیمایش یکی از معروف ترین و البته دل انگیزترین مسیرهای کوهستان باقران، یعنی مسیر بند دره به سمت روستای دزگو بالاتر از آن راهی می شویم. در ابتدای جاده بند دره دره میرک و در مسیری که فقط به صورت پیاده می توان آن را پیمود به سوی دزگ حرکت می کنیم. خورشید طلوع کرده است ولی در دره هنوز سایه و همراه با خنکای دل انگیزی است. در طول مسیر گروه های کوچک و بزرگ زیادی از اقشار مختلف به چشم می خورند که برای بهره برداری از این هوای پاک در حال ترد هستند. هر چه به روستای دزگ و باغ های دل انگیز و رویایی اش نزدیک تر می شویم خودنمایی کوهستان بیشتر و بیشتر می شود، حالا علاوه بر هوای پاک و صدای مداوم آب، صدای پرندگان مختلف که از باغ اطراف نغمه خوانی می کنند به گوش می رسد. به تدریج و در حالی که ساعت حدود هفت صبح است، با گروه هایی مواجه می شویم که در حال بازگشت از مسیرهای بالا دست

• موسیقی بهار

بعد از پارک خودرو در محل در امتداد دره، پیاده روی را آغاز می کنیم. نکته قابل تامل و جالب، میزان آبی است که در طول مسیر و به سمت بند دره در جریان

آزادگان بیر جند برگزار شد. به گزارش خبرنگار ما، «عرفی» رئیس هیئت همگانی بیر جند گفت: در ابتدای این مراسم شرکت کنندگان حرکات نرمشی را انجام دادند و در مسابقات متنوع ورزشی حلقه چمن، بادکنک و... شرکت کردند. به گفته وی جشنواره بعدی به احتمال زیاد در ماه رمضان در یکی از پارک های شمال شهر برگزار خواهد شد.

پیاده روی در قاین

همایش پیاده روی خانوادگی به مناسبت نیمه شعبان، سالروز ولادت حضرت مهدی (عج) با حضور

هستند علاقه مندانی هستند که صبح خیلی زود به طرف کوه حرکت کرده اند. از راه میانیبری که از میان دره ای کوچک می گذرد راهی «چشمه بهشت» می شویم. دو بانوی اهل دزگ مشغول پر کردن ظرف های چند لیتری آب هستند تا برای مصرف خانگی با خود ببرند. یکی از آن ها پیرزن مهربانی است که او و همسر نابینایش را بیشتر کوهنوردان می شناسند و خیلی از آن ها حداقل یک بار مهمان کلیه با صفای این زوج مسن بوده اند.

• از هر سن و سال

در همین حال چند کوهنورد میان سال که در حال بازگشت هستند به چشمه می رسند. در طول مسیر با صفای جوی آب به سمت استخری که در فاصله حدود ۵۰ متری قرار دارد می رویم، در کنار استخر همه هم زیادی به گوش می رسد کمی جلوتر با حدود ۲۰ نفر که به صورت خانوادگی به این محل آمده اند و به رومی شویم که صدای خنده و شادی شان فضا را پر کرده است. از هر سن و سال حتی کودک سه یا چهار ساله به چشم می خورد که به احتمال زیاد قسمتی از مسیر را در آغوش پدر یا مادر طی کرده است. یکی از آن ها که حدود ۵۰ سال دارد می گوید: ما هر چند وقت به طور خانوادگی به کوهستان می آییم و طی این مدت شاهد آثار مثبت آن در روح و جسم خود و خانواده هستیم. به گفته وی به ویژه در بهار سال ۹۸ و با توجه به بارندگی ها، فضای کوهستان بسیار دل انگیز شده است که به راحتی نمی توان از آن گذشت. ساعت حدود هشت صبح است که در مسیر برگشت به بند دره می رسیم. در این جهم افراد زیادی که از ابتدای جاده پیاده آمده اند در حرکت هستند و برخی هم در اطراف بند که از آب سرریز است، مشغول نرمش هستند. کوهستان با همه زیبایی هایش، سخاوتمندانه علاقه مندان را برای حضور بر سفره اش فرا می خواند.

سالن سنگ نوردی زنده یاد داودی ورزشگاه شهید شیرودی تهران با یکدیگر رقابت کردند که «الهام پدیده» ورزشکار بر تلاش در کلاس سرنصاب با کسب حداکثر امتیاز برای سومین سال پیاپی قهرمان شد.



عکس: سید محمد حسینی

طرح همگانی اسکیت

طرح همگانی اسکیت همزمان با سراسر کشور، ششم اردیبهشت ماه در پارک توحید بیر جند اجرا می شود. «حسن شبانی» رئیس هیئت اسکیت استان به خبرنگار ما گفت: در زمینه اجرای این طرح علاوه بر معرفی اسکیت به خانواده ها و ورزشکاران این رشته به نمایش حرکات بخش های مختلف اسکیت می پردازند و این برنامه ورزشی در دیگر شهرستان های استان نیز برگزار می شود.

دوره آموزشی مربیان تکواندو

کلاس هماهنگی و بازآموزی سالیانه مربیان تکواندوی استان با حضور محمد امین نامجو، مدرس قدراسیون تکواندو برگزار شد. به گزارش خبرنگار ما، «محمودی» رئیس هیئت تکواندوی استان گفت: در این دوره آموزشی ۲۲ آقا و ۲۰ خانم حضور داشتند.

برنامه های ورزشی در بشرویه

برنامه های متنوع ورزشی به مناسبت اعیاد شعبانیه در بشرویه برگزار شد. «ساداتی پور» رئیس هیئت ورزش های همگانی بشرویه گفت: این برنامه شامل برگزاری همایش پیاده روی دانش آموزان، همایش بزرگ طبیعت گردی ویژه بانوان، جشنواره بازی های مفرح همگانی در منطقه بیلاقی و گردشگری هوند ... و با شرکت بیش از ۵۰۰ نفر بود.

روزبازار

نیازمندی های عمومی

پیشخوان

تاریخ های شبکه روزی

روانه حرکت نظارتی سالیانه

تلفن	داروخانه
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	مکرمه اسفند
۰۲۲۲۱۰۵۵	