

اخبار

جشنواره خیران مدرسه ساز استان؛ امروز در مشهد

جشنواره خیران مدرسه ساز خراسان جنوبی امروز در مشهد آغاز به کار می کند. مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس، از آغاز به کار بیست و یکمین جشنواره خیران مدرسه ساز استان در مشهد مقدس خبر دادو به «خراسان جنوبی» گفت: در این جشنواره بیش از هزار و ۵۰۰ نفر از افراد موثر و مستعد به طور مستقیم یا غیر مستقیم در زمینه ساخت، تجهیز و ... مدارس دعوت شده اند و پیش بینی می شود ۴۰۰ تا ۵۰۰ نفر شرکت کنند. «بیکی» با اشاره به تعهد حدود ۲۱ میلیارد تومانی خیران در جشنواره سال گذشته، از تحقق ۶۵ درصدی این تعهدات خبر و ادامه داد: پیش بینی می شود تعهدات امسال خیران بیشتر از سال گذشته باشد. وی با تاکید بر این که برای رفع نیاز های استان در زمینه ساخت، تجهیز، نوسازی و ... مدارس به عدد قابل ملاحظه ای نیاز است، مسکن مهر و مدارس دونوبته به ویژه در بیرجند، کانکس های کلاسی با جمعیت ۱۰ یا ۱۵ نفر به بالا و تجهیزات آموزشی را از مشکلات و اولویت های رفع مشکل در استان بر شمرد.

افتتاح نمایشگاه هفته معرفی مشاغل زهرا خسروی - نمایشگاه استانی هفته معرفی مشاغل روز گذشته افتتاح شد. رئیس اداره مشاوره اداره کل آموزش و پرورش هدف از راه اندازی این نمایشگاه را در زمینه تحقق نامگذاری شعار امسال و معرفی مجموعه کاملی از رشته های فنی، مهارتی و دانشگاهی با حضور کارآفرینان دانش آموخته هنرستان ها، اداره کل تعاون، میراث فرهنگی، بهزیستی و نهادهای مختلف بیان کرد و به «خراسان جنوبی» گفت: در زمان برگزاری نمایشگاه دانش آموزان به طور اردویی از آن بازدید خواهند کرد و با رشته های فنی و مهارتی آشنا می شوند. «فرزی» بازدید از نمایشگاه را برای عموم آزاد اعلام کرد و از برپایی آن تا پنج شنبه جاری خبر داد.

نسخه

مزرات نوشابه

یک قوطی نوشابه به اندازه شش ششباغ برنج چاق کننده است. پزشک دستیار ارشد تخصص طب سنتی ایران با تاکید بر این که نوشابه ها سبب آسیب دیدگی سلول های کبدی، بیکراری و نامنظمی ضربان قلب به دلیل وجود بنزوات سدیم و کافئین می شود به خبرنگار ما گفت: گاز CO۲ موجود در نوشابه ها سبب پوکی استخوان می شود. دکتر نواب زاده با اشاره به این که یک عدد نوشابه به اندازه شش ششباغ برنج چاق کننده است، افزود: ضرر شربت های کارخانه ای کمتر از نوشابه نیست.

گروه جامعه - ساعتی به پخت نان باقی مانده است و مقابل نانوائی خبری از مشتری نیست. مرد جوان پیش بند سفید نه چندان تمیزی به تن می کند و از انبار، کیسه آردی بیرون می آورد و آن را روی زمین می کشاند تا به دستگای برساند که هنوز مقداری خمیر از قبل باقی مانده است. آرد و آب مخلوط و صبر می کند تا خمیر ترش شود. کمی بعد شاطر چانه را برمی دارد و روی ترازوی آهنی وزن می کند. بعد از ورز دادن، چانه را می تاباند و روی بالشتک نه چندان تمیزی می گذارد و ...

کیفیت نامطلوب

ساعتی از شروع پخت نان می گذرد و کم کم مشتریان مراجعه می کنند. برخی از کیفیت نان راضی هستند و بعضی با گلاهی می گویند که گاهی نان ها آن قدر خمیر است و کش می آید که قابل خوردن نیست و اگر از یک وعده برای وعده دیگر بماند به اصطلاح بیات می شود و نمی توان از آن استفاده کرد. سراغ نانوائی دیگری می روم، خلوت است. یکی از مشتریان می گوید: همیشه سعی می کنم در آخرین لحظه های پخت به نانوائی مراجعه کنم چرا که اول پخت، خمیر هنوز به اصطلاح، خوب ترش نشده است بنابراین نان ها کیفیت مطلوبی ندارد. مشتری دیگری هم به جمع اضافه می شود و ادامه می دهد: در برخی نانوائی ها، اندازه نان کوچک تر از قبل به نظر می رسد، کوبا با گران شدن بسیاری از کالاهای اساسی هر چند نان افزایش قیمتی نداشته است اما برخی نانوائیان برای جلوگیری از ضرر، وزن چانه ها را کم می کنند و نظارت چندانی هم نیست کاری هم از دست مردم بر نمی آید. به گفته وی، برخی نانوائی ها آن قدر وزن چانه را کم و آن را نازک می کنند که نان پس از بیرون آمدن از تنور سریع خشک و هنگام تحویل به مشتری بخش زیادی از آن جدا و از جر خه مصرف خارج می شود. همچنین بعضی نانوائیان در پخت نان دقت کافی ندارند و شاهد خام و خمیر بودن نان بعد از پخت هستیم که دورریز زیادی دارد و قابل مصرف نیست.

رئیس اتحادیه نانوائیان بیرجند: اگر آرد تحویلی فقط از گندم استان تهیه شود کیفیت بهتر می شود

آرد نامرغوب

با نوبی نیز با گلایه از کیفیت نامطلوب نان در برخی نانوائی های بیرجند و با تاکید بر این که نان، بیشترین استفاده را در سفره خانواده ها دارد، می گوید: آن قدر کیفیت بعضی نان ها پایین است که اقدام به خرید نان محلی با قیمت دو یا سه برابر می کنم. وی با تاکید بر چاره اندیشی برای افزایش کیفیت نان می افزاید: وقتی درباره کیفیت آن به نانوائیان گلایه می کنیم، پاسخ می دهند: مشکل از ما نیست و آرد مرغوب نداریم. یکی دیگر از شهروندان، مشکل بی کیفیتی نان را مربوط به مدت ها قبل می داند و معتقد است: بسیاری نانوائیان از سر رفع تکلیف و کسب درآمد و ناچاری مردم برای خرید نان، اقدام به پخت می کنند. حتی بار ها در



صف نانوائی شاهد جر و بحث های بی سرانجام بین نانوا و مشتری بوده ام. او عرضه نان باقی مانده از وعده های قبل و فروش آن به مشتری را از دیگر مشکلات مردم در خرید نان مطرح و اضافه می کند: بعضی نانوائیان، اهمیتی برای رضایت مشتری قایل نیستند و گاهی موارد بهداشتی را رعایت نمی کنند. او با مثالی ادامه می دهد: بسیاری علاوه بر استفاده نکردن از کلاه، از پیش بند و حتی روپوش و لباس با وضعیت بهداشتی نامناسب استفاده می کنند. شهروند دیگری نیز با اشاره به عرضه بسته های نان در سوپر مارکت ها آن هم با قیمت دو یا سه برابری می گوید: گاهی نظارتی بهداشتی بر فروش این نان ها وجود ندارد چرا که در بسیاری مواقع شاهد درج تاریخ مصرف روی آن نیستیم.

بی انگیزگی نانوائیان

رئیس اتحادیه نانوائیان بیرجند، ثابت ماندن نرخ نان از سال ۹۱ و کاهش ۱۷ درصدی وزن چانه در سال گذشته، افزایش تعرفه های گاز، برقی و همچنین

۶۴۸ میلیون تومان کمک مردم استان به سیل زدگان

از طریق پایگاه های امداد جمع آوری شده است. «رفیعی» با اشاره به اهدای ۹ هزار و ۴۲۴ قلم کالا شامل مواد غذایی، آب معدنی، البسه، پتو و ... برای کمک به سیل زدگان و ارسال آن به مناطق سیل زده کشور تصریح کرد: مبالغ نقدی به حساب متمرکز مرکز استان واریز و برای بازسازی منازل مسکونی مددجویان سیل زده هزینه می شود. وی همچنین از جمع آوری ۱۳۶ میلیون تومان کمک مردمی در نیمه

افزایش مواد جانبی نان مانند خمیرمایه، افزایش دستمزد، بیمه کارگر و همچنین فعالیت تعداد نانوائی های دارای مجوز بیش از نیاز و نرم جمعیت را سبب کاهش فروش نان و بی انگیزگی نانوائیان می داند و می گوید: با این که آرد توزیع شده بین نانوائیان استان و بیرجند، نسبت به دیگر استان ها باشد و متصدیان نانوائی ها برای جلب رضایت تلاش بیشتری انجام دهند، «مرادی» کم کردن وزن چانه را دلیل کاهش کیفیت نان لواش و نازک و خشک شدن آن می داند و می افزاید: ۷۴۰ واحد نانوائی در استان و ۲۵۰ واحد در بیرجند فعال است که با توجه به نرم جمعیت در مرکز استان فعالیت ۱۲۰ واحد کافی است. وی با اشاره به این که نانوائی های آزدپز نسبت به دولتی یزها وضعیت مطلوب تری دارند، می افزاید: دولتی یزها باید برای افزایش کیفیت، از بهبود دهنده استفاده کنند اما چون قیمت این محصول افزایش یافته است از این کار خودداری می کنند بنابراین نان هایی با نرخ دولتی کیفیت پایین تری نسبت به آزدپزها دارند. وی با اشاره به نظارت هفتگی بهداشت بر نانوائی ها، استفاده از لباس و کلاه مخصوص برای این صنف را ضروری می داند و تصریح می کند: به دلیل مسائل شخصی و همچنین مشکلات مالی، برخی نمی توانند مانند گذشته سالی چند دست لباس تهیه کنند بنابراین به استفاده از یک لباس در سال اکتفا می کنند البته چون با سلامت مردم ارتباط مستقیم دارند ر رعایت بهداشت و نکات بهداشتی الزامی است و با نانوائی متخلف در این زمینه برخورد می شود. او با اشاره به این که چنان چه آرد تحویلی به نانوائی ها فقط از گندم استان تهیه شود کیفیت نان بهتر خواهد شد، ادامه می دهد: اگر قرار است نان با همین نرخ به دست مردم برسد باید تعرفه هایی مانند آب، برق، گاز و ... برای واحدهای نانوائی مناسب تر باشد و مسئولان صنف مربوط حمایت های لازم را داشته باشند تا ناخواه مشتری ضرر نکند.

خراسان جنوبی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

دستپخت

خورش کنگر



مواد لازم

کنگر: یک کیلو گرم / گوشت: ۳۰۰ گرم / نعناع و جعفری: نیم کیلو گرم / پیاز متوسط: یک عدد / آب لیمو: نصف استکان یا آبغوره: یک استکان / روغن: یک پو دو قاشق غذاخوری / ادویه و نمک: به مقدار لازم

طرز تهیه

ابتدا گوشت را خرد کنید و با پیاز داغ تفت دهید و با دو لیوان آب و ادویه درون قابلمه بریزید تا بپزد. تبخ کنگر ها را دور بریزید و وسط آن را جدا کنید و بعد از شستن همراه با سبزی خرد شده آن را در یک قاشق روغن تفت دهید تا آب آن تمام شود. وقتی گوشت نیم پز شد سبزی و کنگر را به آن اضافه کنید و روی حرارت ملایم قرار دهید و در پایان آبغوره یا آب لیمو را به مواد بیفزایید و بعد از دو جوش وزمانی که خورش به روغن افتاد آن را از روی اجاق بردارید.

عطاری

نوک لک لکی، مُسکن



مصرف نوک لک لکی

هرز در حد مجاز به عنوان

مسکن کاربرد دارد. مدیر

مجمع تحقیقات گیاهان

دارویی جهاد دانشگاهی

استان به خبرنگار ما گفت:

نوک لک لکی هرز گیاهی از خانواده شمعدانی است

که در کتب طب گیاهی به نام های قطران شوکرانی

و غزبل از آن یاد می شود و در ترکیب این گیاه مواد

فروکتوز، گلوکز، کافئین، هیستامین، تیرامین،

سوفینوز و ... گزارش شده است. «پویان» با اشاره به

این که از این گیاه برای قطع خون ریزی های رخمی

و کنترل دیستارتی استفاده می شود، افزود: مصرف

آن در حد مجاز به عنوان مسکن کار برد دارد. به گفته

وی، نوک لک لکی در بیشتر مناطق خراسان جنوبی،

اطراف مزارع و دشت های منطقه مشاهده می شود.

به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای خراسان جنوبی چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد،

لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

همشهریان گرامی

فرهنگی و آموزشی	تدریس ریاضی توسط استاد خاتم ۰۹۱۵۹۶۵۳۹۸۲	خدمات شهری	انواع نقاشی ساختمان و ضدزنگ پذیرفته میشود برادران خسروی۰۹۱۵۰۶۱۷۶۶۵	وانت نیسان جابجا نمودن اثاثیه منزل ۰۹۱۵۹۶۳۹۵۳۸	ارایشگاه سیار... اصلاح درمکان دغاوه شما با وسایل کاملا بهداشتی بامدیریت بهداشتی ۰۹۱۵۸۶۶۹۰۷۷	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و... شهرداری ۰۹۱۵۳۶۳۶۶۵	آرایش بردیا- اصلاح با تقفیف ۵هزار تومان-غفاری-ووبروی شهرداری ۰۹۱۵۸۶۲۷۱۵۸	سرویس کولر تعمیراتواع کولرهای آبی در اسرع وقت ۰۹۱۵۸۶۲۷۱۵۸
۱.هدایت و راه اندازی گروه شغلی طی توانایی و تخصصتان۲.هدایت و راه اندازی گروه علمی آموزشی شغلی:جهت عضویت (دفتر هیئت مذهبی شهدای محراب تا پایان ۹۸/۰۲/۱۸ باقیست. طالقانی ۱۵ مجتمع غسل طبقه سوم واحد A-۳ (ظرفیت محدود) ۰۹۳۳۳۱۹۳۰۴۷	تدریس ریاضی ابتدایی - راهنمایی:دبیرستان ۱۰سال سابقه۰۹۱۵۷۵۵۱۵۱۳	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هرکاری ۰۹۱۰۵۴۵۲۵۳۷	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت ۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان-مجری انواع رنگهای ساختمانی با قیمت عالی ۰۹۲۱۵۲۰۶۳۲۱	پخش تراکت،سابقه پخش ۴میلیون تراکت، ضمانتی، اطلاع رسانی شروع کار ۰۹۳۷۴۰۹۲۹۰۸	حمل بار با نیسان و قیمت منصفانه درون و برون شهری و کارگر ۰۹۱۵۲۶۶۴۰۴۶	تعمیر یخچال و فریزر در منزل -ناصری نژاد ۰۹۱۵۲۶۳۵۰۱۵
تهیه و تنظیم هرگونه درخواست و مکاتبات اداری و غیره (در کمتر از یک ساعت) و اظهارنامه و لوایح دفاعی در حدود الی ۲روز فقط ارسال پیامک ۰۹۱۵۲۶۳۱۶۳۹	تدریس خصوصی ریاضی و زبان ابتدایی - راهنمایی:دبیرستان ۱۰سال سابقه۰۹۱۵۷۵۵۱۵۱۳	چکاپ رایگان جلوبندی خودرو قبل از سفر های نوروز جلوبندی امیر مهدی رفیع عیوب مهم و ضروری قبل از سفر عید رفع کشیدن فرمان چکاپ ترمز لاستیک سایچی گچی فرمان و... ادرس بیرجند نیش عدل ۳۰ تلفن ۰۹۱۵۶۶۴۲۱۶	سرویس و نصب اجاق گاز روکار و توکار،هود،فر توکار،بخاری درمحل با تقسیم گاز۰۹۱۰۸۷۷۹۵۵۶	جوشکاری سیار- تعمیرات درب و پنجره و ساخت در محل کار ۰۹۱۵۹۶۴۸۶۵۲	مسافر درיستی یا سواری نو به مشهد تهران یزد تمام نقاط ۰۹۱۵۱۶۱۱۵۱۶	دریستی عمو علی فقط و فقط ۲۵۰۰ تومان شهریار۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸	تعمیر یخچال، فریزر،لباسشویی و ظرفشویی و کولر آبی در منزل شهریار۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸	دریستی عمو علی فقط و فقط ۲۵۰۰ تومان ۰۹۱۵۸۶۴۵۶۱۰
تهیه و تنظیم هرگونه درخواست و مکاتبات اداری و غیره (در کمتر از یک ساعت) و اظهارنامه و لوایح دفاعی در حدود الی ۲روز فقط ارسال پیامک ۰۹۱۵۲۶۳۱۶۳۹	تدریس عربی توسط سلطانی دبیر ومدرس دانشگاه ساعتی ۳۰ تومان ۰۹۱۵۷۸۰۱۲۷۰	مژده مزده ازدواج آسان تشریفات عروسی با بهترین کیفیت ... با قیمت استثنایی ۰امیلیون ویانمد ۰۹۱۵۶۴۷۳۰۵	نقاشی ساختمان مجری اتواع رنگهای ساختمانی با قیمت عالی برای مشتری رنگ پلاستیک ۵۰۰۰ رنگ اکریلیک ۱۶۰۱۲ در و پنجره از ۱۶۰۱۲ ۰۹۱۵۱۶۳۲۲۰۷	کلیدسازی توفیقی باز کردن قفل انواع درب منازل و تعویض انواع مغزی درب ها و ماشین ها، ساخت انواع کلیدور بموت کددار آدرس خ مطهری نیش مسجد ۲۲۲۲۲۱۴۴۴ ۰۹۱۵۱۶۱۱۸۳۵	نقاشی و رنگ کاری ساختمان در اسرع وقت پذیرفته می شود برادران خسروی چشمه رج ۰۹۱۵۰۶۱۷۶۶۵	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسلف چک ۸ تن اتاق ۶ متر جابجایی داخلشهر از ۷۰تا۵۰هزار ۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵ ۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	خان نشین نارین بیرجند-خیابان مدرس ۴۰متری دوم شرقی سعت پاسداران-پلاک ۱۸ ۰۹۳۸۹۰۹۱۴۴۰ ۰۹۱۵۸۶۴۳۲۱۲	تعمیر و خرید و فروش انواع دوچرخه خ غیرمیز کوچک خان غربی توفیقی ۰۹۱۵۳۶۲۳۴۶۹
تهیه و تنظیم هرگونه درخواست و مکاتبات اداری و غیره (در کمتر از یک ساعت) و اظهارنامه و لوایح دفاعی در حدود الی ۲روز فقط ارسال پیامک ۰۹۱۵۲۶۳۱۶۳۹	آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود،رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	مژده مزده ازدواج آسان تشریفات عروسی با بهترین کیفیت ... با قیمت استثنایی ۰امیلیون ویانمد ۰۹۱۵۶۴۷۳۰۵	نقاشی ساختمان مجری اتواع رنگهای ساختمانی با قیمت عالی برای مشتری رنگ پلاستیک ۵۰۰۰ رنگ اکریلیک ۱۶۰۱۲ در و پنجره از ۱۶۰۱۲ ۰۹۱۵۱۶۳۲۲۰۷	گروه بلکا پتینه -برادران طالبی بهترین پوشش داخلی ساختمان و بهترین جایگزین رنگ و گچ کاغذ دیواری و... پتینه قابل اجرا بر کلیه سطوح و... شبانه روزی ۰۹۲۳۰۱۷۱۶۴۹۰ ۰۹۱۵۶۴۶۰۰۱	مژون ترمه آماده ارائه تشریفات ، اتواع لباس عروس های جدید شاین،ساتن، تاج های ملکه ای ودسته گل عروس وهم سفره ای آینه ای وباکس انتهای توحید ۰۹۱۵۶۰۴۷۲۰۵	لوله بازکنی۱۰۰٪انضمینی با تکنولوژی جدید تشخیص و رفع نمزدگی و یوهای نامطبوع به روش ایزونانو-ترمیم و وصل فاضلاب ارزان و سریع-شبانه روزی ۰۹۲۶۵۰۲۳۷۰۱۴ ۰۹۱۵۷۰۶۲۲۲۰	نقاشی ساختمان با کادری مجرب- اجرای رنگ پلاستیک روغنی،اکریلیک،مولتی کالر پلی استر کاری، پتینه کاری گچ کاری، شابلون،طرح کاغذ دیواری و... -توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷۰ ۰۹۱۵۷۲۸۸۰۵۴	انواع دوچرخه مستعمل خریداریم ۰۹۱۵۳۶۲۳۴۶۹
تدریس زبان انگلیسی توسط کارشناس ارشد ساعتی ۲۰هزار تومان تقویتی و پایه جلسه ای و رفع اشکال ۰۹۱۵۷۶۸۳۱۲۲ ۰۹۱۵۱۶۳۷۱۵۵	استعدادیابی، آموزش اعزام به مسابقات تیراندازی ابتدای بلوار معلم-معلم ۲ هیئت تیراندازی خراسان جنوبی ۳۲۲۱۸۱۰۵	مژده مزده ازدواج آسان تشریفات عروسی با بهترین کیفیت ... با قیمت استثنایی ۰امیلیون ویانمد ۰۹۱۵۶۴۷۳۰۵	نقاشی ساختمان مجری اتواع رنگهای ساختمانی با قیمت عالی برای مشتری رنگ پلاستیک ۵۰۰۰ رنگ اکریلیک ۱۶۰۱۲ در و پنجره از ۱۶۰۱۲ ۰۹۱۵۱۶۳۲۲۰۷	مصلح ساختمانی سلمان تمامی مصالح ساختمانی موجود می باشد باتخفیف ویژه ادرس:مفتح ۳۴ ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۵۷	رنگ آمیزی ساختمان با نازترین قیمت اتواع رنگهای روغنی پلاستیک اکریلیک پلیستروطرح کاغذ دیواری وغیره...پذیرفته میشود ۰۹۱۵۴۶۲۱۴۶۶	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی انواع آیفون و رفع اتصالات برق و تلفن نور پردازی با LED، روان و ثابت نصب دوربین مدار بسته نصب دزدگیر و سیستم اعلام حریق ابراهیمی ۰۹۲۸۷۵۲۲۱۲۱ ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی انواع آیفون های تصویری و مولی سیم کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نور پردازی با LED، روان و ثابت نصب دوربین مدار بسته نصب دزدگیر و سیستم اعلام حریق ابراهیمی ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱ ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱	کلوپ بازیهای کامپیوتری کامل ومجهز،فروشی ۰۹۱۵۳۶۲۴۴۷۲

با درج آگهی رنگی و طراحی شده در

روزنامه خراسان جنوبی

از تخفیف ویژه برخوردار شوید

تلفن دفتر مرکزی: ۳۲۴۴۵۰۹۰

ارسال پیامک ۳۰۰۰۴۹۳۴۹۳