خبر ویژه

«خدمتی»اولین المپیکی ایران

زهرایی–نجمه خدمتی، ستاره تیراندازی استان که این روزها در رقابت های تیراندازی جام جهانی چین حضور دارد روز گذشته در اولین روز این رقابت ها در فینال تفنگ بادی با رکورد ۱۸۶٫۶ در رده پنجم قرار گرفت و بنا بر اعلام فدراسیون تیراندازی، اولین سهمیه المپیک ۲۰۲۰ توکیو را برای ایران کسب کرد. به گزارش خبرنگار ما، نفرات اول تا چهارم این مسابقات که نمایندگانی از روسیه، کره جنوبی (دو ورزشکار) و هند بودند سهمیه المپیک را در مسابقات قبلی (جام جهانی هند) به دست آورده بودند. بر اساس این گزارش این ورزشکار شایسته استان در ادامه رقابت های جام جهانی پکن چین، فردا در میکس و شنبه و یک شنبه هفتم و هشتم اردیبهشت ماه در مقدماتی و فینال سه وضعیت به مصاف حریفانش خواهد رفت. بر اساس این گزارش، نجمه خدمتی ملی پوش تیراندازی استان سال ۲۰۱۵ در رقابت های جام جهانی آذربایجان با کسب مدال برنز، سهمیه المپیک ۲۰۱۶ را به دست آورد و در این رقابت ها در رشته سه وضعیت پس از راهیابی به فینال هشتم شد اما در تفنگ به فینال راه نیافت.

• پیام تبریک کمیته ملی المپیک

در پی موفقیت تیرانداز ملی پوش استان، کمیته ملی المپیک، کسب اولین سهمیه ورزش ایران در سی و دومین دوره بازی های المپیک ۲۰۲۰ توکیو، توسط نجمه خدمتی را تبریک گفت. به گزارش روابط عمومی کمیته ملی المپیک در متن این پیام آمده است؛ موفقیت خانم نجمه خدمتی بانوی محجوب و ارزشمند تیم ملی تیراندازی کشورمان در کسب نخستین سهمیه المپیک ۲۰۲۰ توکیو را به وی و جامعه ورزش کشور تبریک گفته است و برای ورزشکاران کشورمان در دیگر رقابت های کسب سهمیه المپیک توکیو آرزوی موفقیت و سربلندی دارد.

• خدمتی: نتیجه تلاش هایم را گرفتم

عضو تیم ملی تیراندازی ایران هم پس از کسب این افتخار گفت: خیلی خوشحالم که نتیجه تلاش هایم را گرفتم، امیدوارم در المپیک ۲۰۲۰ توکیو بهترین نتیجه را کسب کنم. به گزارش روابط عمومی فدراسیون تیراندازی، نجمه خدمتی افزود: تلاش هایم را بیشتر خواهم کرد تا در المپیک ۲۰۲۰ توکیو بهترین نتیجه را کسب کنم. خیلی خوشحالم که با تلاش و تمرینات مستمر توانستم به این موفقیت برسم. در همین جا از ریاست فدراسیون تیراندازی، کادر فنی، مربیان و همه کسانی که در این راه به من کمک کردند تشکر می کنم.

باشگاه های ورزشی سر دوراهی

زهرا قربانی–بار اصلی و سهم عمده ورزش بر دوش باشگاه هاست، آن ها می توانند مسیر توسعه ورزش را هموار کنند و قهرمانانی را در رشته های مختلف پرورش دهند اما آن طور که باید از آن ها حمایت نمی شود طوری که متصدیان بسیاری از آن ها تا حد زیادی انگیزه ادامه فعالیت را از دست داده اند.

یکی از باشگاه داران فعال در بیرجند می گوید: حمایت مالی از باشگاه ها به دلیل خصوصی بودن از سوی دست اندر کاران ورزش انجام نمی شود اما با برنامه ریزی درست و استفاده از خرد جمعی، می توان امتیازاتی برای باشگاه ها در نظر گرفت. «بذرکاران» ادامه می دهد: با توجه به افزایش هزینه تجهیزات و اجاره سالن ها اگر هیئت های ورزشی یا اداره ورزش و جوانان هماهنگی انجام می دادند تا در زمان انعقاد قرارداد فضاهای ورزشی، مستاجرها مکلف شوند تخفیف هایی برای باشگاه ها در نظر بگیرند و اگر هماهنگی هایی هم برای کاهش هزینه ها در زمینه تبلیغات باشگاه های ورزشی انجام شود کمک زیادی به باشگاه ها خواهد شد. وی که در رشته والیبال و در دو بخش بانوان و آقایان فعالیت می کند ادامه می دهد: هیئت استان چند بار جلسه های هم اندیشی با مسئولان باشگاه ها برگزار کرد اما اداره ورزش و جوانان، جلسه هایی را نداشته و نیاز است برای رفع مشکلات، بیشتر از خرد جمعی استفاده و نتیجه بهتری حاصل شود.

• افزایش نظارت ها

مسئول یک باشگاه دیگر هم با توجه به افزایش هزینه ها می گوید: باید در نرخ نامه ها به صورت کارشناسی تجدید نظر شود تا در شرایط فعلی، دخل و خرج باشگاه ها همخوانی داشته باشد. وی ادامه می دهد: در تابستان که استقبال برای حضور در کلاس های ورزشی بیشتر می شود برخی نهادها بدون مجوز و با تبلیغات مختلف در شهر اقدام به برگزاری دوره های آموزشی در سالن های مختلف می کنند و به هر نحوی از فرصت ایجاد شده استفاده می کنند که در این باره باید نظارت ها از سوی اداره ورزش و جوانان افزایش یابد و از فعالیت بدون مجوز آن ها جلوگیری شود. وی ادامه می دهد: باید این نهادها مجوزهای لازم را بگیرند و فعالیت شان معطوف به یک بازه زمانی خاص نباشد تا برایند مطلوب تری داشته باشند.

• فعالیت بدون حمایت

مدیر عامل باشگاه شاهین هم با اشاره به این که باشگاه های ورزشی استان بدون هیچ حمایتی فعالیت می کنند می گوید: برای توسعه ورزش، مسئولان از باشگاه ها حمایت کنند چرا که استعدادهای ورزشی در باشگاه ها رشد می کنند.

«رحمانی» با تاکید بر این که زمانی در ورزش موفق خواهیم بود که نگاه به آن سودجویی نباشد می افزاید: مسئولانی که نمی توانند حمایت مالی از باشگاه ها داشته باشند با ارائه طرح هایی نظیر برگزاری کلاس های ارتقای مربیگری در زمینه به روزرسانی علم مربیان گام بردارند یا حداقل سالن های ورزشی را به صورت رایگان یا با درصدی تخفیف در اختیار باشگاه ها قرار دهند که آن ها در این وضعیت اقتصادی زیر فشار نباشند. وی با تاکید بر ضرورت تشکیل اتاق فکر و بهره گیری از پیشنهادهای صاحب نظران در توسعه ورزش ادامه می دهد: مسئولان می توانند با بازدید از باشگاه ها و گوش دادن به مشکلات آن ها در افزایش انگیزه افرادی که در ورزش سرمایه گذاری می کنند و ارائه برنامه به باشگاه ها موثر باشند. او که باشگاهش در رشته های فوتبال، فوتسال، والیبال و شنا در دو بخش آقایان و بانوان فعالیت می کند می افزاید: این باشگاه با حمایت ۴۰ نفر از خیران فعال است که تا امروز توانسته است سرپا بماند و گرنه با وضعیت موجود، بسیاری از باشگاه ها تعطیل شده است. وی با گلایه از این که مسئولان به دنبال ارائه گزارش عملکرد هستند این سوال را مطرح می کند که چرا واحدهای تولیدی را ملزم نمی کنند که درصدی از درآمدشان را صرف ورزش استان کنند؟ به گفته وی مجموعه های فرهنگی ورزشی که در قالب باشگاه ها فعال هستند به دنبال درآمدزایی نیستند و این که باشگاه ها از ورزشکارانشان پول بگیرند رضایت بخش نیست اما مجبورند به دلیل نبود حمایت برای تامین هزینه ها این اقدام را انجام دهند. وی به این نکته هم اشاره می کند که اگر به پنج سال قبل برگردم باشگاه راه اندازی نمی کنم و هم اکنون هم به دلیل مجموعه ای که تشکیل شده است و به آن تعهد دارم ادامه فعالیت می دهم.

> ■ یک باشگاه دار: مجموعه های فرهنگی ورزشی که در قالب باشگاه ها فعال هستند به دنبال درآمدزایی نیستند و این که باشگاه ها از ورزشکارانشان پول بگیرند رضایت بخش نیست اما مجبورند به دلیل نبود حمایت برای تامین هزینه ها این اقدام را انجام دهند
>
> ■ مسئول امور باشگاه های استان: با توجه به خصوصی سازی باشگاه ها بر اساس قانون و دستور العمل های موجود اختیارها کاهش یافته است و نمی توان حمایت آن چنانی از باشگاه ها داشت

• ۱۶۴ باشگاه فعال

مسئول امور باشگاه های ورزشی هم با اشاره به فعالیت ۱۶۴ باشگاه در استان می گوید: یکی از موارد آیین نامه باشگاه ها این است که افرادی می توانند اقدام به راه اندازی باشگاه ها کنند که توانایی مالی برای تامین تجهیزات اولیه باشگاه داشته باشند. به گفته «لطفیان» در گذشته شرایط بهتر بود و ورزش و جوانان می توانست یک سری حمایت ها نظیر تامین تجهیزات به باشگاه ها داشته باشد اما با توجه به خصوصی سازی باشگاه ها بر اساس قانون و دستورالعمل های موجود، اختیارها کاهش یافته است و نمی توانیم حمایت آن چنانی از باشگاه ها داشته باشیم. وی ادامه می دهد: یک سری حمایت ها نظیر معرفی باشگاه ها به بانک وجود دارد که البته آن هم به دلیل سختگیری بانک ها، باشگاه ها کمتر به سمت آن ها می روند. وی با تاکید بر این که حمایت از افرادی که در زمینه ورزش سرمایه گذاری کردند ناچیز است ادامه می دهد: سالن های ورزشی هم بر اساس قانون به بخش خصوصی واگذار شده است که آن ها نیز به دنبال کسب درآمد هستند البته روسای اداره ها می توانند حمایت هایی از محل ۱۵ درصدی که در اختیار ورزش و جوانان شهرستان است به باشگاه ها کمک کنند. به گفته وی در هر صورت اگر باشگاهی برای تبلیغات درخواست هماهنگی با شهرداری را داشته باشد با توجه به تفاهم نامه ها کمک خواهیم کرد.

• اولین همایش

وی ادامه می دهد: تا پایان اردیبهشت ماه به طور حتم اولین همایش موسسان و مدیران باشگاه های ورزشی استان را برگزار خواهیم کرد که در آن مشکلات باشگاه ها به طور کامل بررسی می شود. به گفته وی برای افزایش نرخ نامه های باشگاه ها بر اساس بخشنامه سازمان صنعت، معدن و تجارت حداکثر ۱۰ تا ۱۲ درصد هر سال نرخ نامه ها افزایش می یابد و بیش از آن مجاز نیستیم. وی درباره فعالیت برخی از نهادها که در زمینه ورزش فعال هستند می گوید: بر اساس آیین نامه هر سازمانی که قصد فعالیت در آموزش رشته های ورزشی داشته باشد باید مجوزهای لازم را دریافت کند و مکاتبات لازم در این زمینه انجام شده اما نتیجه ای نداشته است که در صورت بروز هر اتفاقی پاسخ گو نخواهیم بود.

روی خط ورزش

مسابقات بلیتس ریتد شطرنج

حسین قربانی - مسابقات بلیتس ریتد شطرنج گرامی داشت هفته معلم برگزار می شود. «میزانی» دبیر هیئت شطرنج استان به خبرنگار ما گفت: مسابقات بلیتس ریتد شطرنج آزاد بیرجند گرامی داشت هفته معلم ۱۳ اردیبهشت ماه در خانه شطرنج بیرجند برگزار می شود. به گفته وی، صبح همان روز از نوجوانان شرکت کننده در جام پنجم خاوران قدردانی می شود.

مربی تیر و کمان در دوره مربیگری

به گفته «محمد نوروزی پور» رئیس هیئت تیراندازی با کمان استان، «علی رضایی» مربی تیر و کمان استان در دوره مربیگری سطح دو بین المللی در همدان با مدرسی پاسکال کلمایر رئیس کمیته مربیان فدراسیون جهانی تیراندازی با کمان شرکت کرد.

ورزش کودکان بشرویه

همایش طبیعت گردی و مسابقات ورزشی شامل چوب کشی، طناب کشی و... ویژه نونهالان مهد کودک و پیش دبستانی باران بشرویه برگزار شد. «ساداتی پور» رئیس هیئت همگانی بشرویه گفت: در این رقابت ها ۷۵ نفر حضور داشتند.

قضاوت در رقابت کشوری تکواندو

علیرضا محمودی داور استان، مسابقات آزاد تکواندوی قهرمانی نونهالان کشور را قضاوت می کند. به گزارش «خراسان جنوبی»، این رقابت ها در گروه پسران با حضور ۹۳۴ تکواندوکار در ۱۰ وزن از امروز به مدت چهار روز در خانه تکواندوی تهران برگزار می شود.

«کدخدا» در اردوی تیم ملی

مهسا کدخدا ملی پوش والیبالیست استان در اردوی تیم ملی حضور دارد. به گزارش فدراسیون والیبال، این اردو تا ۹ اردیبهشت ماه در کمپ تیم های ملی با حضور ۲۴ ملی پوش برگزار می شود.

رقابت آمادگی جسمانی در قاین

یک دوره مسابقات آمادگی جسمانی با همکاری باشگاه مقاومت در قاین با حضور ۹۰ رزمی کار و ژیمناستیک کار برگزار شد. به گزارش خبرنگار ما، این مسابقات در تمام رده های سنی بود و در پایان نفرات برتر هر رده سنی حکم و مدال دریافت کردند.

روزبازار

نیازمندی های عمومی

خراسان جنوبی

ویلایی شمالی دوطبقه
تازه ساز صفر ظفربهمن
۰۹۱۵۶۰۴۲۴۰۲

۱۹۰ مترخیابان معلم
متراژ ۱۹۰ متر و ۳خواب
۱۳۲۴۵۴۲۷۰ بهروزیان

خریدار منزل مسکونی تازه
ساز شیک در حد ۲۰۰ میلیون
دربیرجند ۰۹۱۵۸۶۱۴۲۴۷

فروش ششدانگ زمین زراعی
ورودی جاده حاجی آباد متراژ
۱۳۹۵۰متر ۰۹۱۵۸۶۶۸۷۶۷

آپارتمان ۷۱متری خیابان
توحید. مجتمع زیتون.طبقه ۲
دوخواب ۲۵۰م ۰۹۳۵۷۳۲۲۰۹۰

ویلایی تمام اسکلت زمین ۱۸۷
متربنا ۱۳۵ متر مهرشهرولیعصر
شمالی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی توحید
دونبش زمین ۳۶۰ متربنا
۴۷۰ متردردو طبقه
شمالی و ۴ دربند مغازه
حاشیه فروشی
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

ویلایی شمالی مفتح ۲۲
۲طبقه ۱۹۰ متر
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان فروشی ۷۱متری
خیابان توحید. مجتمع
زیتون. طبقه دوم. آسانسور
بدون وام. پارکینگ
دوخواب ۲۵۰م
۰۹۳۵۷۳۲۲۰۹۰

آپارتمان حدودا بین ۹۰تا ۹۵
مفید وبا مشاعات وپارکینگ
۱۴۲مترمربع ۰۹۱۵۱۶۰۰۲۳۱

ویلایی معصومیه بالا جنت ۶
زمین ۳۶۰ متردونبش
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین ۳۶۰ متر آتش معصومیه
بالا خ شهید گازاری موقعیت
عالی فروشی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی توحید شمالی
دو کله زمین۳۶۰متر اجاره
۱.۷۵۰ تومان ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان فروشی ۷۱متری
توحید .طبقه۲
۲۵۰م ۰۹۳۵۷۳۲۲۰۹۰

فروشی یک قطعه زمین کامل
مشجر۲۵۰زرشک ۱۲درخت
گردو وچندنهال مثمربادام
باتضمام ۲۴۰۰مترزمین
درروستاعباس اباد بهدان با۲۰
فنجان اب فی ۵۰۰م
۰۹۱۵۶۶۳۳۵۷۸

زمین ۶۴ متر بنادرپنج
طبقه ۲۷۵ متر اپارتمان
تجاری برای مطب
دکتروکالت شیک تمیز
میدان ۷ تیر فروشی
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

رهن/اجاره مهرشهر طبقه
دوم از۵۲واحدی ناجا خیابان
ولی عصر۳۳ شمالی ۲ خواب
حال سرویس کامل، کابینت
پرده،کولر . پیلوت مشترک
فاقد انباری ۳میلیون پول
پیش ۴۰۰هزار کرایه
۰۹۱۵۹۲۹۹۱۲۲

منزل مسکونی (شهرک دهنو)
شهرک صنعتی نما سنگ
فی توافقی ۰۹۱۵۱۶۰۰۳۷۹

ویلایی قابل نشستن شمالی
مدرس پاپاسداران نقد
خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین ۶۰ متردوکله فردوسی
سندتک برگ فروشی
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

نیم هکتارزمین بانهال پسته
وزرشک و آب لوله کشی
فی مناسب ۰۹۱۵۹۵۹۴۹۳۲

یکقطعه زمین به متراژ۹۷متر
ازسه طرف دیوار سنگ کاری
درمیان ۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰

منزل ویلایی بیست متری دوم
زمین ۲۵۵متر تجاری ۳۰متر
کلنگی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

استخدام

به یک شاگردنیمه ماهر
جهت کاردرجلوبندی
سازی ماشین سبک
نیازمندیم بیرجند
۰۹۱۵۶۶۴۶۲۱۶

به یک نفر نیروی خانم
مجرد جهت همکاری در
کار تولید پلاستیک
نیازمندیم
۰۹۱۵۶۶۶۹۲۹۴
۰۹۱۵۳۶۱۴۵۶۸

به یک نیرو با ظاهری مناسب
برای سالنداری فست فود
نیازمندیم ۰۹۱۲۹۱۵۰۳۵۵

اژانس با زنگ بالا و کارکرد
تضمینی به تعدادی راننده
نیاز دارد ۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰

به تعدادی راننده جهت
کار در آژانس نیازمندیم
۰۹۱۵۹۶۲۰۴۵۹

اپراتور بچینگ حدود۱۴
سال سابقه کار–جویای کار
۰۹۱۵۸۶۳۸۶۱۴

تعدادی راننده با ماشین
جهت کار در اژانس
نیازمندیم۰۹۱۵۵۶۱۹۰۷۴

به یک نیروی سالندار جهت
کار در رستوران نیازمندیم.
تلفن : ۰۹۱۵۹۱۵۰۳۵۵

به یک نیرو برای سالنداری
فست فود نیازمندیم
۰۹۱۲۹۱۵۰۳۵۵ ۳۱۹۹۶

راننده با خودرو جهت آژانس
با زنگ خور بالا و کمیسیون
پایین نیازمندیم
۰۹۳۶۵۶۱۳۵۳۶

آژانس با زنگ خور بالا به
تعدادی راننده نیاز دارد
۰۹۹۰۵۶۳۷۲۸۳

کارگر خانم و آقا
محل کار در تهران
با خوابگاه رایگان
حقوق یک تا دو میلیون
۰۲۳۳۴۵۷۲۲۸۳
۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶

به چند نیرو ساده و ماهر برای
کابینت ان دی اف نیازمندیم
۰۹۱۲۷۰۲۵۸۳۸

تعدادی راننده با ماشین
جهت کار در آژانس
نیازمندیم۰۹۱۵۹۳۶۹۰۷۲

نیازمند راننده با ماشین دوگانه
درمحدوده (الهیه، کویرتایر
موسی بن جعفر ۰۹۱۵۸۱۰۳۸۲۸

نیازمند استاد کار MDF
نصاب باشه و حتما با اخلاق
۰۹۱۵۱۶۵۰۳۵۳

نیازمند راننده جهت کار در
اژانس واقع در معصومیه
۰۹۳۸۷۲۲۸۳۳۶

آژانس با زنگ خور بالا
به تعدادی راننده جهت همکاری
نیازمنداست۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰

به کارگر دایمی برای انجام
کار در کارگاه خانگی خوسف
نیازمندیم۰۹۱۵۵۶۱۴۸۳۸

به چند نفر نیروی کار
نیمه ماهر جهت
کارگاه MDF
نیازمندیم
۰۹۱۵۵۶۱۳۲۲۰
(یوسفی)

به تعدادی راننده جهت
کار در آژانس به طور تمام
وقت و نیمه وقت با
خودرو برای آژانس
حاجی آباد نیازمندیم
۰۹۱۵۷۲۰۳۳۱۸

برق کار و استاد بنا
آماده همکاری
با شرکتها و پیمانکاران
محمد موسوی
۰۹۱۵۹۶۵۶۳۵۷

به تعدادی نیروی کار
تراشکار و کارگر ساده
آقا و خانم نیازمندیم
محل کار : تهران
خوابگاه: رایگان
۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶
۰۲۳۳۴۵۷۲۲۸۲-۸۳

جویای کارم باسابقه چندسال
مرغداری وناندراری نان
سنگک سنتی
۰۹۱۵۹۶۴۳۰۳۲

آژانس کارکرد تضمینی در
آوینی به تعدادی راننده نیاز
فوری دارد ۰۹۱۵۴۹۴۴۰۸۰

آژانس با زنگ خور بالا به
تعدادی راننده نیازمند است
۰۹۹۰۵۶۳۷۲۸۳

به یک نیرو برای کار در
ساندویچی نیازمندیم
۰۹۱۲۹۱۵۰۳۶۶

امورخدماتی منزل مانند نظافت
خانه یا نگهداری فرزند وغیره
۰۹۱۵۹۶۴۸۶۵۲

نیازمندیم
به یک پرستار بچه
در منزل نیازمندیم
۰۹۱۵۹۶۷۱۸۹۹
۰۹۱۵۴۷۷۹۱۱۲

پیشخوان

داروخانه های شبانه روزی

داروخانه	تلفن
دکتر احمدپور بیرجند [illegible]	[illegible]
دکتر زنگویی بیرجند روبروی بیمارستان امام رضا(ع)	[illegible]
دکتر قدرتی بیرجند روبروی بیمارستان ولیعصر(عج)	[illegible]
دکتر علی نژاد نهبندان روبروی بیمارستان شهید آتشدست	[illegible]
[illegible] طبس-خیابان نواب ساختمان پزشکان حکیم	[illegible]
[illegible] فردوس جنب درمانگاه امام حسین(ع)	[illegible]
[illegible] قاین [illegible]	[illegible]

برنامه حرکت قطارهای مسافری ناحیه شرق

مسافری	شماره قطار	حرکت از مبدا	ورود و خروج از طبس	ورود به مقصد
مشهد-بندر	۸۸۱	۱۳:۲۵	۱۹:۰۱ - ۱۹:۲۱	۰۸:۲۵
بندر-مشهد	۸۸۰	۱۳:۴۰	۰۵:۰۹ - ۰۵:۲۴	۱۱:۵۰
مشهد-کرمان	۷۸۱	۱۳:۱۵	۲۰:۳۲ - ۲۰:۵۴	۰۵:۰۰
کرمان-مشهد	۷۸۰	۱۳:۱۵	۲۲:۳۸ - ۲۲:۴۸	۰۵:۰۵
مشهد-یزد	۶۸۱	۱۹:۵۵	۲۳:۴۷ - ۲۳:۵۷	۰۷:۱۰
یزد-مشهد	۶۸۰	۱۹:۲۵	۲۳:۴۳ - ۲۳:۵۳	۰۵:۱۰
مشهد-اصفهان	۵۸۱	۱۵:۱۰	۲۱:۵۴ - ۲۲:۰۴	۰۸:۲۵
اصفهان-مشهد	۵۸۰	۱۵:۱۰	۰۰:۵۹ - ۰۱:۱۱	۰۸:۳۰
مشهد-طبس	۹۷۵	۲۳:۲۵	۰۴:۵۵ - —	۰۴:۵۵
طبس-مشهد	۹۷۴	۲۰:۲۵	— - ۲۰:۲۵	۰۳:۲۵
تهران-طبس	۳۵۸	۱۳:۵۰	۰۳:۴۰ - —	۰۳:۴۰
طبس-تهران	۳۵۹	۱۵:۱۵	— - ۱۵:۱۵	۰۵:۴۰
مشهد-شیراز	۵۸۷	۱۰:۲۵	۱۶:۵۰ - ۱۷:۰۵	۱۰:۳۵
شیراز-مشهد	۵۸۶	۱۵:۳۵	۰۸:۲۸ - ۰۸:۴۳	۱۴:۵۰

نوبت دهی دیجیتالی مراکز درمانی

بیمارستان میلاد	۳۱۰۴۶
بیمارستان شهید رحیمی(تامین اجتماعی)	۳۲۴۵۰۹۱۰
بیمارستان امام رضا(ع) شیفت عصر	۳۱۳۰۳
بیمارستان ولیعصر(عج)	۳۲۴۴۱۱۹۱ الی ۹۵

طلا و سکه

نوع	قیمت (ریال)
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۴.۳۸۲.۰۰۰
سکه بهار آزادی	۴۶.۹۵۰.۰۰۰
نیم سکه	۲۶.۷۸۰.۰۰۰
ربع سکه	۱۶.۹۹۰.۰۰۰
سکه گرمی	۹.۵۹۰.۰۰۰

نرخ ارز آزاد و مبادله ای

نوع ارز	نرخ آزاد	نرخ مبادله ای
دلار	۱۳۷.۶۰۰	۴۲.۰۰۰
یورو	۱۵۶.۸۸۰	۴۷.۲۶۷
پوند	۱۸۱.۰۵۰	۵۴.۵۴۹
درهم امارات	۳۷.۱۶۰	۱۱.۴۳۷
لیر ترکیه	۲۳.۹۵۰	۷.۲۰۹

پیش بینی وضعیت جوی استان

	بیشینه	کمینه
بیرجند	۲۶	۶
طبس	۳۵	۱۳
فردوس	۳۰	۶
قاین	۲۴	۵
نهبندان	۳۲	۱۳
سرایان	۲۲	۷
زیرکوه	۲۶	۱۰
بشرویه	۲۳	۹
سربیشه	۲۴	۳
درمیان	۲۵	۴
خوسف	۲۸	۸

املاک

زمین فروشی
آرین شهر سند دار
حاشیه جاده
۳۶۰۰متر
۰۹۱۵۷۴۰۰۳۰۷

منزل ویلایی کلنگی شمالی
مدرس معلم محلاتی غفاری
خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

کانکس
در جاده سلامت
اجاره و فروش
بخصوص
برای ماه رمضان
۰۹۱۵۳۶۳۴۷۴۲

منزل ویلایی شهرک فرهیختگان
شمالی زمین ۲۵۰متر ۲طبقه
تازه ساز ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین مسکونی درشهرک
روستای بجد کوچه ۱۴متری
زمین جنوبی عرض ۱۰متراژ
۲۷۴متر آب وگازسر،
سرزمین است متری ۱۴۰
۰۹۱۵۱۶۰۱۳۵۸