

مشاوره

شادی در زندگی



همسر باید اولین اولویت شما در زندگی باشد. به شادی و خواسته های او توجه کنید این یک موضوع دو جانبه است. رفتارها و امور خود را تا حدی به گونه ای تغییر دهید که او را خوشحال نگه دارید. به همان میزان عشق و احترام او را نسبت به خود جلب خواهید کرد. وقتی زوج ها با هم ارتباط ندارند همین امر سبب ایجاد درگیری و جدال در بهشت عاشقانه آن ها می شود. این اشتباه را شما تکرار نکنید. با شریک زندگی خود به صورت روزانه ارتباط برقرار کنید. همه چیز را چه خوب و چه بد با او به اشتراک بگذارید. شفافیت در ارتباط می تواند در طول زمان، سبب قوی تر شدن آن رابطه شود. به گزارش «پرشین وی» یادگیری خلق و خو و وضعیت روحی شریک زندگی تان را حس کنید. خوب است که تنها بنشینید و فقط با هم حرف بزنید. این کار سطوحی از اعتماد را در زندگی مشترک خواهد ساخت. احساسات و نیازهای او را در زندگی درک کنید. روز او را با گفتن این که چقدر او را دوست دارید، بسازید. این کار را فقط در یک روز انجام ندهید بلکه روزانه آن را تکرار کنید. گذراندن این که اوقات خوب و شاد با یکدیگر در خارج خانه می تواند به شاد نگه داشتن زندگی شما کمک کند. همه باید تا حدی پس از ازدواج سازش داشته باشند. این کار برای هر دو طرف لازم است. برای مثال لباس مورد علاقه او را بپوشید یا همراه او به تماشای سریال یا مسابقه ورزشی مورد علاقه اش بنشینید تا سبب خوشحالی او شود.

زیباکده

ماسک با عسل



عسل، می تواند یک درمان گر عالی برای بسیاری از مشکلات پوستی شما باشد. عسل حاوی آنزیم، آب، فروکتوز (شهد یا ماده ی قندی)، گلوکز و روغن است که همگی برای مرطوب نگه داشتن پوست بسیار مفید است. علاوه بر این، عسل می تواند به درمان خارش و سوزش پوست تان کمک کند. به گزارش «نوداد» یک قاشق چای خوری پودر زردچوبه را با یک قاشق چای خوری عسل مخلوط کنید تا خمیر شود. خمیر را روی نواحی مورد نظر ماساژ دهید و نیم ساعت بعد با آب گرم بشویید.

عطاری

درمان خشکی و ترک لب



روغن جوجوباییکی از بهترین روغن های مغذی است که می تواند از ترک لب جلوگیری کند. این روغن گیاهی به تغذیه سلول های پوست و احیای رطوبت از دست رفته لب ها کمک می کند. چند قطره روغن جوجوبارو روی لب هایتان بمالید و بگذارید حدود ۱۵ دقیقه بماند. روغن بادام نیز غنی از پروتئین، مواد معدنی و چربی های سالمی است که به حفظ رطوبت لب ها کمک و از خشک شدن و ترک خوردن آن جلوگیری می کند. جلوی آسیب آفتاب را می گیرد و به حفظ نرمی و سلامت آن کمک می کند. چند قطره روغن بادام را چهار تا پنج بار در روز، روی لب هایتان بزنید. به گزارش «نمنک» حدود ۱۵ قطره روغن کندر و روغن اسطوخودوس را هم می توانید با یک قاشق چای خوری روغن نارگیل مخلوط کنید و در یک بطری قرار دهید. از این مخلوط برای رفع ترک و خشکی لب هایتان استفاده کنید.

سیپرو هیتادین

داروخانه



سیپرو هیتادین به گروهی از داروها تعلق دارد که به آنتی هیستامین مشهور است. برای تسکین علائم حساسیت مثل تب یونجه و برخی از حساسیت های پوستی استفاده می شود. قرار گرفتن در معرض آلودگی ها، موی گربه، گرد و خاک خانه یا نیش حشرات، سبب می شود بدن افراد به اندازه زیاد مواد شیمیایی به نام هیستامین تولید کند. تولید هیستامین باعث ایجاد علائم حساسیت از جمله راش، عطسه، اشک چشم، آبریزش یا گرفتگی بینی می شود. از آن جا که سیپرو هیتادین مانع تاثیر های هیستامین می شود، به کاهش علائم حساسیتی کمک می کند. به گزارش «اکا» می توانید قرص سیپرو هیتادین را قبل یا بعد از هر وعده غذایی میل کنید. بیشتر افراد وقتی علائم حساسیت را مشاهده می کنند به مصرف آنتی هیستامین فقط برای مدت کوتاهی نیاز دارند به محض این که احساس کردید علائم شما رفع شده است مصرف قرص را متوقف کنید.

رفع عیب کفش



برای آن که کفش های خود را در برابر آب مقاوم کنید، فقط به یک سشوار و موم زنبور عسل نیاز دارید. موم را روی همه نقاط کفش خود بمالید سپس سشوار را روی آن بگردید؛ تا جایی که موم کامل ذوب شود و اثری از آن مشاهده نشود در این حالت کفش شما ضد آب شده است. به گزارش «نوداد»، می توانید با قرار دادن چای کیسه ای در کفش ها، بوی آن ها را از بین ببرید. اگر در کفش هایتان رطوبت نیز وجود دارد، تر کیبی از برنج و جوش شیرین را درون آن ها قرار دهید و بگذارید چند روز در کفش ها باقی بماند. اگر کفش های جدیدی که به تازگی خریده اید، پای شما را اذیت می کند، تا آن جا که می توانید درون آن ها را با روزنامه مرطوب پر کنید. بگذارید خشک شود و سپس روزنامه ها را در بیاورید.

خورش بادمجان



مواد لازم:

بادمجان متوسط سرخ شده: پنج عدد
پیاز خرد شده: یک عدد
نمک و فلفل و روغن: به مقدار لازم
رب گوجه فرنگی: یک قاشق غذاخوری
مرغ (سینه یا ران): یک عدد
گوجه فرنگی: چهار عدد

طرز تهیه:

پیاز را کمی تفت دهید تا طلایی شود و زردچوبه و رب را به آن اضافه کنید تا در روغن کمی سرخ شود. مرغ و سپس گوجه نصف شده را در روغن کمی سرخ کنید. سه لیوان آب به آن اضافه کنید و وقتی جوش آمد مرغ سرخ شده را هم به آن بیفزایید و در قابلمه را بگذارید تا جا بیفتد. به گزارش «بیوته»، در آخر گوجه و بادمجان سرخ شده را در داخل خورش یا هنگام سروروی خورش قرار دهید. می توانید به جای بادمجان از کدوی سبز هم استفاده کنید.

آگهی دعوت مجامع عمومی عادی و فوق العاده

شرکت کارخانجات نساجی شهرستان فردوس (نوبت اول)

به شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۵۴۸۱

مجامع عمومی عادی سالانه و فوق العاده (نوبت اول) شرکت کارخانجات نساجی شهرستان فردوس ثبت شده به شماره ۹۷ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۵۴۸۱ به ترتیب در ساعت ۵ و ۶ عصر روز دوشنبه مورخ ۹۸/۰۲/۳۰ در محل کارخانجات نساجی فردوس واقع در کیلومتر ۱۰ جاده فردوس مشهد تشکیل میگردد. از عموم صاحبان سهام دعوت میشود با همراه داشتن کارت ورود به جلسه راس ساعت مذکور حضور بهم رسانند. کسانیکه به هر دلیل قادر به حضور در جلسه نباشند می توانند با تسلیم کارت ورود به مجمع به فرد مورد اعتماد خود و کالت شرکت در جلسه اعطاء نمایند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالانه:

- ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس
- ۲- طرح و تصویب ترازنامه مالی سال ۱۳۹۷
- ۳- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره برای مدت ۲ سال
- ۴- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال
- ۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های دستور جلسه مجمع فوق العاده:
- ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس
- ۲- بحث و تبادل نظر در مورد افزایش سرمایه
- ۳- تصویب افزایش سرمایه به میزانی که مجمع مصوب می کند.

هیئت مدیره شرکت کارخانجات نساجی شهرستان فردوس

ع/۹۸۰۱۲۴۴۸

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره کل ثبت اسناد و املاک خراسان جنوبی

آگهی تحدید حدود اختصاصی حوزه ثبتی فردوس

پیرو آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی منتشره و به موجب ماده ۱۳ آیین نامه قانون مذکور و ماده ۱۴ قانون ثبت املاک تحدید حدود اختصاصی شماره زیر:

۱۸۸۰۳ فرعی از ۳۶۰۷ فرعی واقع در اراضی بلده ۱- اصلی بخش یک فردوس آقای عباسعلی خراف مقدم ،ششدانگ یک باب ساختمان و کوره

در تاریخ ۱۳۹۸/۰۲/۳۱انجام خواهد شد.

لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و مجاورین شماره های فوق الذکر به وسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور بهم رسانند. چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق اترفاقی و نیز صاحبان املاک که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و برابر ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت، معترضین میبایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف یکماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع دیصلاح قضائی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند در غیر این صورت متقاضی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم و اداره ثبت هم بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را طبق مقررات ادامه می دهد.

حسن رضانداپی

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۰۲/۰۹

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان فردوس

ع/۹۸۰۱۲۱۵۸

خوب سوال کردن یکی از مهارت های مهم فرستندگان حرفه ای است

ع/۹۸۰۱۲۲۹۳

یکی از دلایل مهم اثر بخش نبودن بعضی از تبلیغات، باور نداشتن تبلیغ توسط سفارش دهندده است

ع/۹۸۰۱۲۴۹۶

تبلیغات با اطلاعات زیاد و اضافی در خاطر مخاطب جا نمی افتد.

ع/۹۸۰۱۲۴۹۸

مشترک خراسان شوید

مزایای ویژه مشترکین:

- توزیع رایگان
- عدم محاسبه تعطیلات رسمی
- عدم تغییر قیمت طی دوره اشتراک ،در صورت افزایش
- نصب صندوق با تسهیلات ویژه

آدرس: ۲۰ متری سوم مدرس باهنر غربی پ ۴۳

تلفن: ۳۲۴۴۸۰۵۲

ع/۹۸۰۱۲۳۹۰