



صدرا-آزمایش های پزشکی پیش از ازدواج حکایت از اعتیاد او داشته اما او با گریه وسوگند ادعا می کند پاسخ آزمایش اشتباه است. دختر ۱۹ ساله در مرکز مشاوره پلیس استان گفت: ۲ سال پیش دیلمم گرفتم و در تمام این مدت هیچ گاه مشکل حادی نداشتم و خانواده ای فهمم دارم، اگر چه در سن ۶ سالگی پدرم را بر اثر تصادف از دست دادم اما پس از آن عمومم سرپرستی مرا بر عهده گرفت و مادرم نیز در کنار ما باقی ماند. در این چند سال هر گز کمبود پدر را احساس نکردم و می توانم بگویم عمومم بهترین پدر دنیاست. اکنون مسئله ای که دیگر جوانان هم ممکن است با آن مواجه باشند گریبان گیرم شده و آن ازدواج است. حدود ۷ ماه پیش با پسری آشنا شدم که پس از یک ماه به خواستگاریم آمد و به طور اتفاقی متوجه شدم که او یکی از اقوام دور ماست. وی عنوان کرد: به هر حال پس از چند بار آمدن به خانه ما انگشتی آوردند و مرا نامزد کردند و پس از ۵ ماه هم با وجود مخالفت من، خانواده ها قرار عروسی گذاشتند و روز رفتن به آزمایشگاه دار دلی او نیز مشخص کردند. حدود ۳-هفته پیش بعد از گرفتن جواب آزمایش، متوجه شدم به تریاک اعتیاد دار دلی او به طور کلی منکر این مسئله می شود و اظهار می کند که پاسخ آزمایشگاه اشتباه است و هزار و یک قسم می خورد که من چنین و چنانم و ... عمومم بعد از این ماجرا در نهایت موافقت کرد که بار دیگر به آزمایشگاه برود و بعد از گذشت ۳ روز عمومم به او خبر داد که خود را آماده کن دلی حالا ۳ روز از این قرار می گذرد و از او خبری نیست. در تماس هایی که گرفته ایم خانواده او می گویند برای دیدار خواهر بیمارش به شمال رفته است، آن هم شب قبل از روز قرار آزمایش، حال این که گفته آنان تا چه حد حقیقت دارد، نمی دانم؟ من اکنون بر سر دوراهی قرار گرفته ام زیرا نه می توانم قسم های او را ندیده بگیرم و نه پاسخ آزمایشگاه را. وی گفت: این را هم بگویم که تمام شرایط را او پذیرفته بودم از جمله این که او از ارث پدر محروم است چون برادر های او ارثیه پدری را از چنگش در آورده اند و تحصیلات او هم در سطح ابتدایی است و کار گری می کند و درآمد چندانی هم ندارد. با این وجود فکر کردم می توانم با او کنار بیایم چون پای صمیمیت و علاقه در میان بود دلی با این اتفاق وی صداقتی اوصمیم گیری ابریم سخت تر شده است. حال از شما کمک می خواهم و تا زمانی که پاسخی دریافت کنم هیچ کاری انجام نخواهم داد. مرا راهنمایی کنید. در صورتی که او به تازگی مبتلا شده باشد می توانم در ترک کمکش کنم.

#### قوانین جدید راهنمایی و رانندگی

#### توقف در محل های ممنوع

ماده ۱۲: وزارت راه و ترابری و شهرداری ها بنا به تشخیص و اعلام راهنمایی و رانندگی موظفند محل هایی که توقف وسایل نقلیه در آن ها به هر میزان موجب بروز خطر و کاهش ظرفیت و انسداد راه می شود را با نصب علامت مخصوص مشخص کنند. در صورت توقف وسایل نقلیه در این قبیل محل ها و ترکان آن یا امتناع راننده از حرکت و همچنین توقف خودرو در پیاده روها، ماموران موضوع ماده (۲) این قانون مکلفند ضمن صدور قبض جریمه نسبت به انتقال وسیله نقلیه مطابق ماده (۱۳) این قانون اقدام کنند. تبصره: علامت مخصوص موضوع این ماده علامت توقف ممنوع منض به علامت حمل با جرثقیل است. ماده ۱۴: در مواردی که بر اساس این قانون انتقال وسیله نقلیه ضرورت داشته باشد، وسیله نقلیه با استفاده از وسایل مطمئن که برای این کار معمول است حسب مورد به نزدیک ترین توقفگاه یا مقر انتظامی یار راهنمایی و رانندگی مربوط یا تعمیر گاه انتقال می یابد. هزینه های حمل و نقل و توقف وسیله نقلیه که توسط بخش خصوصی وصول می شود حسب مورد به عهده متخلف، مالک، متصرف یا قائم مقام قانونی آنان خواهد بود، هزینه های یاد شده برابر تعرفه هایی است که به پیشنهاد وزارت کشور به تصویب هیئت وزیران خواهد رسید. تبصره یک: در صورتی که در اثر حمل یا نگه داری، خسارتی به خودرو یا محموله آن وارد شود راهنمایی و رانندگی از خسارت دیده حمایت می کند، جبران خسارت مذکور بر عهده حمل کننده یا نگه دارنده است. تبصره دو: در تمامی موارد اگر قبل از حمل یا در هنگام حمل خودرو، مالک آن حاضر شود و تقاضای تحویل خودرو کند ماموران مکلفند ضمن صدور قبض جریمه، خودرو را به وی تحویل دهند.

راهنمای و رانندگی فرماندهی انتظامی استان

#### همشهریان عزیز

در محیط آرام دبیر و خانوادگی  
کافه پیانو بهترین غذاها  
را تجربه کنید

پیر چند شکله اول هنری ساختمان آکاس طبقه چهارم  
۰۹۱۲۱۵۹۳۹۱۳-۲۲۲۳۲۶۵، مالکی

چهار گوشه دنیا  
هر روز در صفحه  
همشهری سلام

میر حسینی بیرجند

#### « حقوقی گفت و گو خراسان

جنوبی یکی از استان هایی است که نبض اقتصادی آن بر پایه دامداری و کشاورزی می تپد. هر چند بر اثر خشکسالی های شدید و پیاپی سال های اخیر، دیگر شاهد رونق سابق آن نیستیم اما مردم آفتاب دیده اش بر اثر مشکلات آن قدر آب دیده شده اند که به این زودی در برابر ناملایمات طبیعی کمر خم نمی کنند. متأسفانه به علت خشکسالی های شدید در این چند سال اخیر، شاهد هجوم مستمر وحوش به احشام دامداران چه در داخل آغل و چه در هنگام چرا بوده ایم در برخی موارد مالکان برای دفاع از اموالشان اقدام به کشتن وحوش که غالباً تحت حمایت سازمان محیط زیست هستند کرده و به تبع آن با مشکلات عدیده ای مواجه شده اند که در این بین از لحاظ قانونی تکلیف آن گروه از روستاییانی که دچار خسارت می شوند، مشخص نیست. یک کارشناس حقوق درباره حقوق محیط زیست گفت: حقوق محیط زیست مبتنی بر قواعد مهم فقهی چون قاعده لاضرر و قاعده نفی عسر و جرم و ... است زیرا محیط زیست در شمول انفال و اموال عمومی قرار دارد و همان گونه که خسارت و ضرر رساندن به اموال خصوصی بدون جبران نیست قطعاً این حکم مشمول به محیط زیست که مهم ترین سرمایه طبیعی هر ملت است، نیز می شود. سید «علی هاشمی» تصریح کرد: در نظام حقوقی کشورمان قوانین و مقررات مختلفی برای حفاظت از محیط زیست وضع شده و ایران در این راستا به کنوانسیون های مختلف بین المللی ملحق شده است. قانون صید و شکار و اصلاحات آن، قانون حفاظت و بهره برداری از جنگل ها و مراتع، قانون حفاظت و بهسازی محیط زیست و ... از جمله قوانین داخلی ایران محسوب می شود که به مقتضای پیشرفت های صنعتی و عوارض سوء آن ها برای طبیعت

و موجودات زنده وضع شده است.

#### ■ اقدام علیه محیط زیست جرم است

وی با بیان این که مقنن با وضع قوانین مختلف، اقدام علیه محیط زیست را جرم شناخته است، افزود: مقنن علاوه بر تعیین مجازات برای مرتکبین، لزوم جبران خسارت وارده به محیط زیست، حیوانات و پوشش گیاهی را متذکر شده است. وی خاطر نشان کرد: قانون گذار در ارتباط با محیط زیست حمایت و حفاظت از آن و به لحاظ این که این حمایت به علل مختلف مانند خشکسالی و ... موجب آسیب رسیدن به اموال و حتی جان مردم شود با نگرش در راستای قواعد یادشده راهکارهای جبران خسارت وارده به افراد و اموال آنان را مورد توجه قرار داده است و مطابق ماده ۹ قانون صید و شکار، «چنان چه ماموران سازمان یا صاحبان مزارع و باغ ها در حدود مجوزهای صادر شده نتوانند از دفع خسارت یا صدماتی که از ناحیه جانوران وحشی به افراد، مزارع و

باغ ها وارد می شود جلوگیری به عمل آورند جبران خسارت وارد شده از محل درآمدهای حاصل از اجرای این قانون تامین خواهد شد همچنین سازمان می تواند برای پیشگیری از این خسارت نسب به محصور کردن زیستگاه های حفاظت شده جانوران وحشی از محل درآمدهای

#### هر گونه آسیب جزئی یا کلی از ناحیه حیات وحش به دام یا انسان که منجر به جراحت، بیماری، از دست دادن عضو و مرگ شود، قابل پیگیری است

مذکور اقدام کند. همچنین به استناد ماده ۳۰ قانون منبع تامین اعتبار لازم برای جبران خسارت وارده به اشخاص، زمین ها، باغات و محصولات آنان پیش بینی شده است. وی ادامه داد: در همین راستا از تحت مقامات ذی صلاح دستورالعملی تحت عنوان «دستورالعمل نحوه جلوگیری، دفع و جبران خسارات ناشی از حیات وحش به دام یا انسان که منجر به جراحت، بیماری، از دست دادن عضو و مرگ شود، وارد شده به باغداران و دامدارانی است که اموال آنان مورد حمله حیوانات قرار



پرداخت خسارات در پایان سال مالی قابل انجام است. عکس: ارشیو

گرفته است و یا هنگام مقابله با حیوانات دچار صدمه جسمی یا فوت شده اند.

#### ■ نحوه جبران خسارات

این کارشناس حقوق درباره ایراد این دستورالعمل گفت: در این دستورالعمل جانوران زیان کار تعریف شده اما فقط به ذکر نام تعداد معدودی از حیوانات آسیب رسان اکتفا شده است. «هاشمی» با اشاره به ماده ۲ دستورالعمل نحوه جلوگیری، دفع و

مراتب ورود خسارت توسط اشخاص یا شخص حقیقی یا حقوقی خسارت دیده به اداره های محیط زیست ارائه می شود آن اداره و تکمیل فرم تعیین خسارت صورت می گیرد. به گفته وی، درباره جبران خسارات وارده به زمین ها و باغ ها، ارائه سند مالکیت و در صورت فقدان آن ارائه تاییدیه شورای محل و در دیگر موارد مانند مجوزهای صادره از سازمان های مربوط لازم است.

وی ادامه داد: در بند ۵ ماده دستورالعمل پرداخت خسارات بیش از ۵۰۰ هزار تومان منوط به تایید نماینده های فرمانداری، دادگستری و شورای محل است. همچنین در بند ۷ ماده پنج دستورالعمل بیان شده «در صورت تایید خسارت و مستندات آن توسط کمیته سه نفره ای که در بند ۹ دستورالعمل پیش بینی شده در پایان سال مالی قابل پرداخت می باشد» و ذیل بند مذکور اولویت در پرداخت خسارت را با خسارات بدنی دانسته است.

وی خاطر نشان کرد: قانون گذار در ماده ۹ قانون صید و شکار مجوز جبران خسارات وارده به افراد اعم از مالی (شامل خسارات وارده به مزارع، باغ ها، احشام، آبزیان، پرندگان و ...) و جانبی شامل جراحت و فوت به سبب حملات حیوانات زیان کار را صادر کرده است همچنین میزان خسارت قابل جبران محدود نبوده و در صورتی که اختلافی بین زیان دیده و اداره محیط زیست در ارتباط با میزان خسارت حادث شود زیان دیده می تواند با طرح دعوی حقوقی و توسل به کارشناس در جهت جبران خسارت وارده و احقاق حق خود اقدام کند. به نظر وی نکات احتیاطی و پیشگیرانه مقرر در دستورالعمل به مقتضای محل یا حیوان آسیب دیده و متغیر و منحصر به موارد مندرج در دستورالعمل نمی باشد و به نظر می رسد اگر با وجود به کارگیری چند مگ کله، گرگ ها موفق به انزال احشام شخصی شوند خسارت وارده قابل جبران است.

فرمانده انتظامی استان خبر داد:

دستگیری یک نفر از عاملان درگیری  
شنبه شب در منطقه بیرجند  
و احتمال هلاکت یکی از اشرار



**گروه حوادث:** با تلاش ماموران انتظامی استان یک نفر از عاملان درگیری شنبه شب در منطقه مرک بیرجند دستگیر شد و احتمال می رود یکی از اشرار نیز به هلاکت رسیده باشد. فرمانده انتظامی استان در حاشیه مراسم تشییع پیکر شهید «مهدی الیاسی نژاد» به خبرنگار ما گفت: با دستیابی به اطلاعاتی مبنی بر این که ۴ نفر از مرز افغانستان با ۲ دستگاه موتورسیکلت به سمت استان در حال حرکت هستند نیروهای یگان امداد فرماندهی انتظامی بیرجند به محل اعزام و در حوالی روستای مرک بیرجند با آن ها درگیر شدند. امیر سرتیپ دوم «احمد علی گودرزی» افزود: از همان ساعات اولیه درگیری، اشرار خود را به ارتفاعات باقران کشاندند که با درگیری با نیروهای انتظامی یک نفر از اشرار با اصابت گلوله احتمالاً به هلاکت رسید چون در موقع پاکسازی محل آثار خونریزی وسیع در منطقه وجود داشت. وی ادامه داد: در تعقیب و گریز صورت گرفته یکی دیگر از عوامل درگیری شنبه شب در اطراف ارتفاعات باقران دستگیر شد. وی بیان کرد: طرح مهار و دستگیری ۲ نفر دیگر همچنان ادامه دارد. وی اظهار داشت: هنوز برای نیروهای انتظامی مشخص نشده است که این افراد با چه قصدی از مرز افغانستان وارد استان شده اند. وی از توقیف ۲ دستگاه موتورسیکلت و مقدار زیادی مهمات از اشرار خبر داد و خاطرنشان کرد: مردم بیرجند و حتی استان هرگونه مورد مشکوک را به سامانه ۱۱۰ پلیس اعلام کنند. به گفته وی استوار دوم «مهدی الیاسی نژاد» در مصاف با اشرار مسلح به درجه رفیع شهادت نایل و ۳ن از عوامل انتظامی هم مجروح شدند.

#### بخش سوم

همان گونه که به خاطر دارید در بخش قبل برای کاهش هزینه برق مصرفی با موضوع ماشین لباسشویی نکاتی عنوان شد.

در این بخش نیز با ارائه اطلاعاتی در خصوص یکی دیگر از لوازم خانگی میحت کاهش هزینه برق مصرفی منازل را ادامه می دهیم.

#### چگونگی کاهش هزینه برق مصرفی در وسایل روشنایی

در حال حاضر روشنایی ۳۰ درصد از برق مصرفی منازل را تشکیل می دهد. یعنی حدوداً هر یک از ما در بخش روشنایی خانه های خود، سالانه ۷۰۰ کیلووات ساعت برق مصرف می کنیم. اگر بتوانیم لامپ های منازل خود را به کم مصرف تبدیل کنیم، این میزان به کمتر از نصف کاهش خواهد یافت و موجب کاهش هزینه های برق مصرفی خواهد شد. لذا در راستای افزایش سطح دانش و اعتلای فرهنگ خانواده ها در خصوص نحوه خرید، نصب و راه اندازی و استفاده بهینه از این وسیله برقی خانگی توصیه ها و مطالبی را تهیه و به اطلاع شما هم استانی های عزیز می رسانیم. مطالعه و سپس عمل به این نکات ساده و کاربردی که به آن اشاره می گردد باعث کاهش مصرف و هزینه برق مصرفی این وسیله به میزان ۲۰ درصد خواهد شد.

۱- لامپ های کم مصرف ۸۰ درصد کمتر از لامپ های رشته ای برق مصرف می کنند و ۸ برابر آن ها نیز عمر می کنند.

۲- بیش از ۹۵ ٪ برق مصرف شده در لامپ های رشته ای به گرما تبدیل می شود در صورتی که تولید گرما در لامپ های کم مصرف و مهتابی بسیار کمتر است.

۳- لامپ ها را روی نقطه ای که مایل به استفاده از آن هستید متمرکز ننمایید (به عنوان مثال: هنگام مطالعه از روشنایی موردی نظیر چراغ مطالعه استفاده ننمایید)

۴- برای نصب لامپ های کم مصرف الکترونیکی حتما از سرپیچ های سالم و مرغوب و دارای نشان استاندارد ملی ایران استفاده ننمایید.

۵- باید توجه داشت که امکان بکارگیری دیمر الکترونیکی برای تنظیم شدت نور و کم سو سازی برای لامپ کم مصرف الکترونیکی وجود ندارد و موجب صدمه به آن خواهد شد.

۶- لامپ های کم مصرف ضد آب نمی باشند و چکیدن یا نفوذ آب یا بخار آب به آن آسیب جدی می رساند، بنابراین فقط در فضاهای سرپوشیده و یا زیر سقف باید از آن استفاده شود.

۷- به هنگام ترک اتاق یا مکان های دیگر، حتی برای مدت کوتاه لامپ ها را خاموش کنیم.

۸- در ساختمان از رنگ های روشن و نور طبیعی استفاده کنید تا نیاز به روشنایی الکتریکی به حداقل برسد.

۹- پاک کردن گرد و غبار از روی لامپ ها و حباب ها بر نور آن ها بیفزاید. ( زیرا یک لایه گرد و غبار می تواند ۵۰ درصد کارایی لامپ را کاهش دهد)

۱۰- هر چند سال یک بار سیم کشی منزل را توسط یک متخصص کنترل کنید. نقص سیم کشی الکتریکی می تواند سبب بالا رفتن مصرف و کم شدن عمر لامپ و سایر وسایل برقی شود.

۱۱- استفاده از روشنایی روز که بهترین نوع روشنایی است در بهداشت روانی ما نیز موثر است.

#### مزایای استفاده از لامپ های کم مصرف

- کاهش هزینه برق مصرفی زیرا مصرف انرژی الکتریکی هر لامپ کم مصرف حدود ۲۰ درصد مصرف برق لامپ رشته ای مشابه است.
- کاهش میزان سرمایه گذاری جهت تامین تاسیسات تولید و توزیع برق
- کاهش آلودگی های زیست محیطی
- میزان نوردهی هر لامپ کم مصرف ۱۸ وات، برابر نور حاصل از یک لامپ رشته ای معمولی ۱۰۰ وات می باشد.
- امکان انتخاب رنگ نور (آفتابی، مهتابی، رنگی) بر اساس کاربرد و نیاز مصرف کنندگان.
- کاهش هزینه های تعویض لامپ به واسطه عمر طولانی لامپ های کم مصرف زیرا طول عمر متوسط یک لامپ کم مصرف ، حدود ۱۰ برابر عمر متوسط بهترین نوع یک لامپ رشته ای می باشد.
- کاهش مصرف برق دستگاه های سرمایشی خودکار (کولر گازی و...) به دلیل عدم تولید گرمای مزاحم.
- ایجاد نور کاملاً یکنواخت و بدون لرزش (به علت فرکانس کار بالا) و در نتیجه خستگی کمتر چشم.

**در بخش بعدی با توصیه هایی در خصوص بهینه سازی مصرف انرژی برای یخچال با ما همراه باشید.**

**دفتر روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق خراسان جنوبی**