تریبون

معاون غذا و دارو خبر داد

درج نشانگر تغذیه ای روی ۵۰ درصد فرآورده های تولیدی استان

مهدیه مودی- ۵۰ درصد فرآورده های تولیدی استان مجهز به درج نشانگر راهنمای تغذیه ای شدند.

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند روز گذشته به مناسبت روز جهانی غذا در جمع خبرنگاران با بیان این مطلب گفت: نشانگرهای راهنمای تغذیه ای به منظور افزایش آگاهی مصرف کنندگان و اصلاح الگوی مصرف محصولات خوراکی مورد استفاده قرار می گیرد. دکتر «کبری ناصری» افزود: نشانگرهای تغذیه ای به مصرف کننده کمک می کند ویژگی های تغذیه ای محصول را شناخته و با توجه به شرایط جسمی و نیازهای شخصی، انتخاب آگاهانه ای از مصرف مواد غذایی داشته باشد.

به گفته وی در این نشانگر رنگ ها (قرمز، نارنجی و سبز) نمادی از میزان قند، چربی، نمک و اسیدهای چرب ترانس در ۱۰۰ گرم از ماده غذایی است که رنگ نارنجی به معنی نسبتا خوب، رنگ سبز انتخاب مطمئن تر و سالم تر و رنگ قرمز به معنی مقادیر زیاد در ماده غذایی است.

وی تاکید کرد: مهم ترین محور فعالیت ها که برای تمام معاونت غذا و دارو ی دانشگاه های علوم پزشکی از طرف وزارتخانه در نظر گرفته شده است کاهش مصرف نمک، قند، چربی و اسیدهای چرب ترانس و مبارزه با قاچاق کالاهای سلامت محور برای تمام اقلام خوراکی، آرایشی، بهداشتی و دارو است که در این زمینه همه فرآورده های خارجی ملزم به طی کردن تشریفات سلامت محور به منظور ورود به کشور است.

وی با بیان این که بر روی تمام کالاهای خارجی مورد تایید سازمان غذا و دارو برچسب کالای سلامت محور نصب شده است گفت: این برچسب به رنگ زرد و سفید و دارای کد ۱۶ رقمی می باشد که مصرف کننده بعد از وارد کردن این کد به سامانه پیامکی می تواند تمام مشخصات درج شده فرآورده را دریافت کند.

وی از خرید تجهیزات آزمایشگاهی به منظور کنترل و تایید دقیق سلامت محصولات غذایی و دارویی استان خبر داد و گفت: دستگاه کروماتوگرافی به منظور شناسایی میزان سموم دفع آفات نباتی در محصولات غذایی به مبلغ ۷۰۰ میلیون تومان خریداری شده و ۵۰۰ میلیون تومان اعتبار هم برای خرید دستگاه شناسایی فلزات سنگین در مواد غذایی تخصیص یافته که طی یک ماه آینده دستگاه خریداری می شود.

به گفته وی مجوز ساخت، تولید و بسته بندی محصولات کارخانجات در استان از طرف دانشگاه علوم پزشکی خراسان رضوی صورت می گیرد که با رایزنی های انجام شده به دنبال دریافت این مجوز و منتظر نتیجه آخرین بازدید کارشناسان وزارت خانه هستیم.

شورای شهر حاشیه پر رنگ تر از متن

• اعضای شورا با اختصاص قطعه زمینی در ضلع شمال غربی سایت دفن زباله بیرجند برای جمع آوری سگ های ولگرد به یک موسسه حمایت از حیوانات به شرط حفظ مالکیت شهرداری، داشتن مجوز فعالیت از دستگاه ذی ربط و با تعیین مدت زمان مشخص موافقت کردند

الهام رضاپور

الهام رضاپور - جلسه صدو هشتاد و یکم شورای شهر بیرجند بعد از بررسی ۸ نامه مربوط به کمیسیون عمران و بهسازی شهری حاشیه دار شد. به گزارش «خراسان جنوبی» مصاحبه رسانه ای یک عضو شورا در خصوص باند بازی در شورای شهر کاسه صبر تعدادی از اعضای شورا را لبریز کرد و منجر به اعتراض این افراد در صحن شورای شهر شد.

حجت الاسلام «عبد الرزاق نژاد» که اظهارات خود را مطابق واقعیت های شورا می دانست گفت: من حقایق را گفته ام و باید مردم بدانند آنچه گفته می شود در عمل به اثبات نمی رسد.

او معترض بود از این که چرا در زمان رای گیری کمیسیون ها توجهی به نظراتش نشد و سریع رای گیری را آغاز کردند.

او تا آخر جلسه خونسرد و آرام نشسته بود.

اعتراض او و دکتر «حسنی صفت» که مدعی بود با ۲۹ سال سابقه فعالیت در حوزه بهداشت و سلامت برای کمیسیون بهداشت و خدمات شهری کاندیدا شدم و به من رای داده نشد تنش را بیشتر کرد.

وی گفت: ریاست کمیسیون بهداشت، سلامت و خدمات شهری به فردی سپرده شده است که هیچ دانش و تجربه ای در این زمینه ندارد.

ادعای او موجب شد سرهنگ «نیک» منشی شورا که رییس این کمیسیون شده است با صدای بلند دفاعیات خود را عنوان کند و این که اصل خدمت رسانی است و در شورا همه تصمیم ها قانونی بوده و رای گیری شده است.

وی به صراحت گفت: شورا را شماها خراب می کنید؛ به جای پرداختن به کار مردم سعی دارید جو شورا را به هم بریزید، همه چیز در این مدت آرام بود و با این مصاحبه آتش به پا کردید؛ تمام مردم باید بدانند همه اعضای شورا یک یازدهم هستند و در این میان نباید گفت منشی کیست، رییس چه کسی باشد و نایب رییس چه کسی، هیچ کس حق ندارد برای قانون تعیین تکلیف کند.

من هم موارد حادی را از اعضا دارم که از این به بعد خواهم گفت و روزنامه ها را رها نخواهم کرد.

در این بین «یزدان شناس» هم که همیشه سعی دارد موضوعات را با گفت و گو حل و فصل کند فرصتی یافت تا از جلسات ۶ نفره ای که در شورا تشکیل می شود بگوید و این که برای تعیین هیئت رییسه و دیگر تصمیم ها خوب است شرایطی ایجاد شود تا اعضا با هم به اجماع برسند نه اینکه همیشه حرف از ۶ و ۵ باشد چرا ۸ و ۳ نباشیم و...

او که مدعی است ما ۵ نفر حسن نیت خود را در رای گیری کمیسیون ها نشان دادیم افزود: در شورا همگرایی نیست؛ خیلی از مسائل و تصمیم ها را می شود دوستانه به نتیجه رساند.

اما جالب این بود که یهو همه چیز عوض شد، انتقاد یک شهروند به مثابه آبی بود روی آتش و فضای شورا را تغییر داد، او وارد صحن علنی شورا شد و وضعیت نابسامان خطوط عابر پیاده را به نقد کشید.

اعضای شورا هم سراپا گوش شدند حال این که مصداق ضرب المثل «چشم بدون ابرو» شامل این انتقاد شود و مردم شاهد حل معضل نباشند امری است که آیندگان باید قضاوت کنند.

بنا بر این گزارش اعضای شورا پس از بررسی ۸ نامه مربوط به کمیسیون عمران و بهسازی شهری با نامگذاری یک بوستان به انتخاب شهرداری بیرجند، به نام پروفسور «بلالی مود» پدر علم سم شناسی ایران موافقت کردند.

همچنین اعضا پس از بررسی درخواست یک موسسه حمایت از حیوانات در بیرجند که هدف آن زنده گیری، عقیم سازی و پلاک گذاری سگ های ولگرد داخل حریم شهر است با اختصاص قطعه زمینی در ضلع شمال غربی سایت دفن زباله بیرجند به شرط حفظ مالکیت شهرداری، داشتن مجوز فعالیت از دستگاه مربوط و با تعیین مدت زمان مشخص موافقت کردند.

سوگواره عکس عاشورایی برگزار می شود

رحمان- سوگواره عکس عاشورایی در بیرجند برگزار می شود. مدیر روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری با بیان این مطلب به «خراسان جنوبی» گفت: سوگواره عکس عاشورایی با نگاه ویژه به مراسم آئینی عزاداری در اماکن تاریخی و فرهنگی در دوبخش عکاسی حرفه ای و موبایلی توسط این اداره کل برگزار می شود. به گفته «حسین عباس زاده» سوگواره عکس عاشورایی در محورهای تاثیر قیام عاشورا در اقشار مختلف مردم، اهمیت حفظ آثار معنوی و آئینی محرم، استفاده از اماکن تاریخی و فرهنگی برای برگزاری مراسم عزاداری و نگاه آزاد عکاس به ایام عزاداری در جامعه امروز برگزار می شود. وی در ادامه عنوان کرد: هنرمندان و علاقه مندان به شرکت در سوگواره عکس عاشورایی می توانند در دوبخش حرفه ای و موبایلی آثار خود را تا ۲۸ مهر ماه جاری ارسال کنند.

وی تاکید کرد: عکس های برگزیده نیز در قالب نمایشگاهی از ۱۱ تا ۱۴ آبان ماه جاری در معرض دید بازدید کنندگان قرار می گیرد.

حرف مردم

پیام کوتاه: ۲۰۰۰۰۹۹۹
تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰-۳۲۴۴۵۰۸۰
نمابر: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴
ایمیل: Birjand@khorasannews.com
تلگرام: ۰۹۰۳۳ ۳۳ ۷۰۱۰

- در آستانه فصل بارندگی خوب است شهرداری بیرجند قبل از بروز هر گونه مشکل، نقاط آبگیر را شناسایی و برای رفع آن برنامه ریزی کند. بررسی وضعیت نهرها، دریچه‌های آب‌های سطحی، نظافت حوضچه‌ها و... برای پیشگیری از آب‌گرفتگی در روزهای پاییزی موثر است .
- اسکان همراهان بیماران در بیرجند وضعیت نامناسبی دارد ،از شهرستان به مرکز استان می آییم و ناچاریم مقابل بیمارستان و در حاشیه خیابان مستقر شویم .
- درباره فعالیت پارکبان ها اطلاع رسانی کنید عده زیادی از شهروندان و رانندگان از نحوه فعالیت آن ها و این که آیا مجوز فعالیت دارند یا خیر بی اطلاع هستند و نمی دانند اگر قبض خود را پرداخت نکنند توسط راهنمایی و رانندگی جریمه می شوند، متولی این بخش کیست ؟
- ناوگان حمل ونقل عمومی بیرجند باید تقویت شود؛ اتوبوس ها دیگرنفس ندارند و دودزا و پر سر و صدا شده اند. در بعضی مسیرها هم تعداد اتوبوس ها کم است و جوابگوی نیاز شهروندان نیست.
- مدیریت پسماند در استان بسیار ضعیف و در حد صفر است؛ چرا برنامه ای در این زمینه نیست ؟ زباله هایی که دور می ریزیم ارزشمند است و ما از آن غافلیم و بدون برنامه راه را برای فعالیت زباله گردها و سودجویان باز کرده ایم .

پیگیری حرف مردم

لکه گیری بسطاق- کرغند به طور مستمر انجام می شود

«از اداره راه و شهرسازی سرایان درخواست می کنیم روکش آسفالت مسیر بسطاق- کرغند که در مسیر تردد تعداد زیادی از اهالی سرایان، فردوس و بشرویه به سمت قاین و برعکس می باشد را در برنامه کاری خود قرار دهد.» این پیام مردمی ۷ شهریور ماه سال جاری در ستون حرف مردم چاپ شد.

بنابر اعلام روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی استان، در محور بسطاق- کرغند ۱۳ کیلومتر در حوزه اداره راه و شهرسازی سرایان قرار دارد که یک کیلومتر از این مسیر نیاز به روکش آسفالت داشته و در دستور کار این اداره قرار دارد ضمن این که لکه گیری آن به صورت مستمر انجام می شود و بقیه مسیر مشکل خاصی ندارد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن ۹۵/۷/۲۵

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

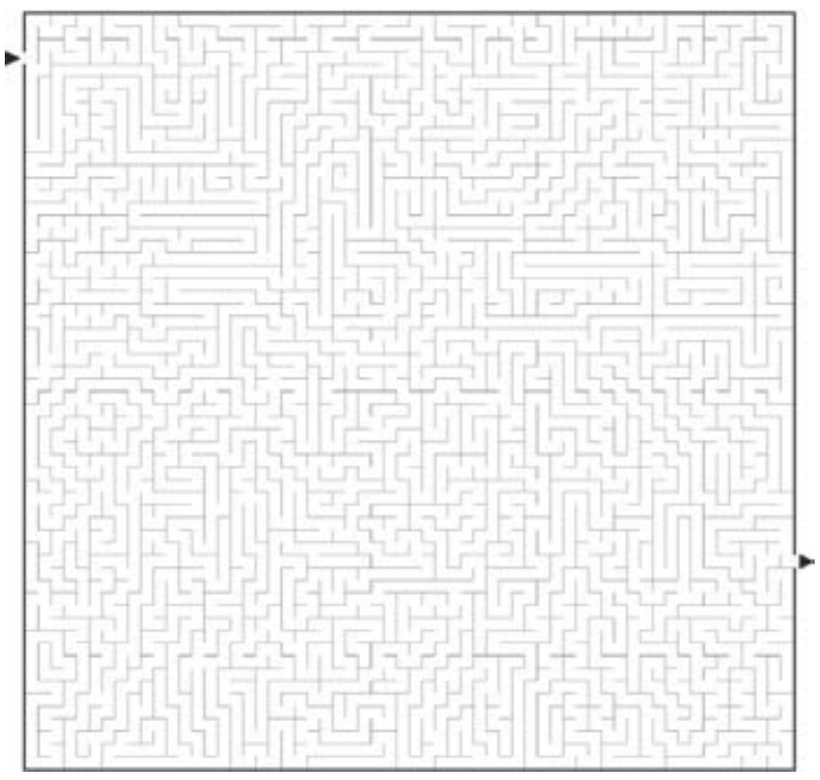
در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش یابِ مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها



در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

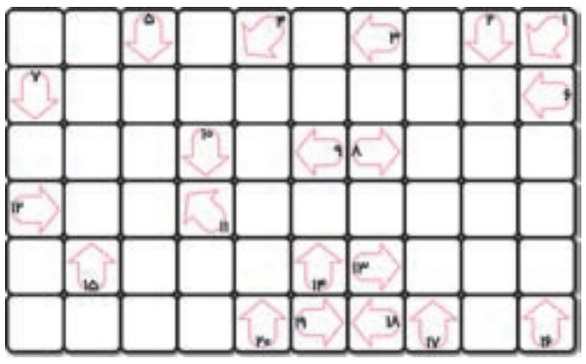
این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را از حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵ حرفی) فیلم «برف سرخ» به کارگردانی بهرام توکلی با محوریت بمباران شیمیایی این منطقه از ایران جلوی دوربین می رود.

۲-(۵ حرفی) واشنگتن پست کمتر از دو روز مانده به مناظره دوم انتخاباتی آمریکا، یک نوار ویدئویی از مکالمه او، منتشر کرده که وی در آن با کلمات بسیار رکیک درباره زنان صحبت کرده است.

۳-(۶ حرفی) نوجوان شهید معروف ایران

۴-(۵ حرفی) زنان ۸ برابر مردان مستعد ابتلا به بیماری التهاب آن هستند، به این دلیل که پیشابراه در زنان کوتاه تر است و نزدیک به مقعد باز می شود.

۵-(۵ حرفی) مبتلایان به آن اگر می خواهند از غذای نذری مثل شله زرد که برای آنها ضرر دارد استفاده کنند، حداکثر سه قاشق با فاصله چند ساعته میل کنند.

۶-(۶ حرفی) سخنگوی هیات نظارت بر رفتار نمایندگان مجلس از بررسی شکایت خبرنگار روزنامه ایران از (قاضی پور) نماینده این شهر خبر داد.

۷-(۵ حرفی) بالاتر از آن رنگی نیست

۸-(۴ حرفی) عرب آهنگر

۹-(۶ حرفی) دولت آبوجا جنبش اسلامی نیجریه را نیز به مانند این شیخ مجاهد، یک تهدید امنیتی خواند و فعالیت های جنبش را غیرقانونی اعلام کرده و مدعی شده است که جنبش تهدیدی امنیتی است.

۱۰-(۴ حرفی) زینت و آرایش

۱۱-(۴ حرفی) کمک و مدد

۱۲-(۵ حرفی) پیامبران

۱۳-(۴ حرفی) سگ کودکانه

۱۴-(۵ حرفی) شکل مذهبی نمایش در ایران است که واقعه عاشورا، مصائب و شهادت امام حسین (ع) در صحرای کربلا را به اجرا می گذارد. این آئین اسطوره ای و نمایشی، مراسمی گروهی است و ویژگی آن شرکت همگان در این آیین است.

۱۵-(۴ حرفی) در نهضت حسینی نهی از آن کنید

۱۶-(۵ حرفی) آمریکا در اقدامی برای به روزرسانی زرادخانه اتمی خود، دو بمب اتمی فاقد کلاهک را در این صحرا آزمایش کرد.

۱۷-(۶ حرفی) ملازم و همراه داماد و عروس

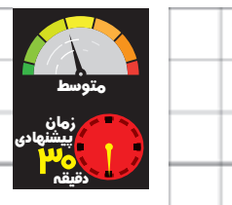
۱۸-(۷ حرفی) تصور می شود حداقل بریک زن از هر پنج زن در ماه های آخر بارداری و بلافاصله بعد از زایمان، تاثیر می گذارد. علایم آن همراه با کم حوصلگی و احساس نومیدی است.

۱۹-(۴ حرفی) معیوب شده و خراب

۲۰-(۴ حرفی) خونریزو بی رحم در عربی

سودوکو

هر روز



قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ رقمی تکراری نباشد.

		۳	۷		۲	۵		
		۹				۶		
	۱						۷	
۵				۷				۹
			۹		۵			
۴				۸				۱
	۳					۹		
		۷				۳		
		۸	۶		۳	۴		

	۷	۵	۹					
			۲					۱
		۳					۴	۲
							۲	۶
				۴				
۶	۱							
۹		۱					۸	
۸					۳			
					۲	۷	۴	

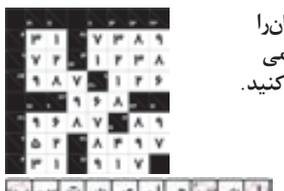
کیدوکو (سودوکو کودک)

هر روز

قانون: خانه های خالی را با ۱ تا ۶ پُر کنید، طوری که رقمی: در سطر خود، در ستون خود و در مستطیل قرمزش تکراری نباشد.

	۵	۲			
				۳	
۵		۱	۶		
۶			۵	۲	
	۴				۲
	۶			۵	۴

نمونه های متنوع کیدوکو را برای گروه های سنی مختلف در اینترنت جست و جو کنید.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.