

#### تریبون

معاون مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی:

#### مجوز احداث پایگاه اورژانس ماهرود در یافت شد

مردی-مجوز احداث پایگاه اورژانس ماهرود دریافت شده است و در صورت اختصاص ۱۲۰ میلیون تومان قابل اجرا خواهد بود.

معاون مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند به «خراسان جنوبی» گفت: مجوز احداث پایگاه اورژانس روستای ماهرود سربیشه از وزارت بهداشت، در مان و آموزش پزشکی دریافت شده در زمینه تامین آمبولانس این پایگاه هم مشکلی وجود ندارد و این امکان از طریق آمبولانس های جدید وارد شده محقق می شود.

«عباسی» افزود: مشکلی که برای احداث پایگاه اورژانس این روستا وجود دارد نیاز ۱۳۰ میلیون تومانی اعتبار برای ساختمان اورژانس است که این مبلغ اختصاص داده نشده و دانشگاه هم بودجه ای در این زمینه ندارد.

وی ادامه داد: در صورت تامین اعتبار ساختمان اورژانس از طرف دولت و با کمک خیران این پایگاه احداث و نیروی انسانی مورد نیاز آن هم از طرف دانشگاه تامین می شود. وی با بیان این که خدمات به مردم هم اکنون از طریق پایگاه اورژانس روستای درج انجام می شود افزود: فاصله پایگاه درج تا روستای ماهرود ۲۰ کیلومتر است.

.....

#### صدور ۲۱۰ کارت اعتباری برای مستمري بگيران تامين اجتماعی استان

۲۱۰ کارت اعتباری خرید کالای ایرانی برای مستمري بگيران و بازنشستگان زیر پوشش تامين اجتماعی استان صادر شد.

رئيس کانون بازنشستگان و مستمري بگيران تامين اجتماعی استان به «خراسان جنوبی» گفت: همزمان با اجرای طرح صدور کارت اعتباری خرید کالا ۳۰۰ بازنشسته سازمان به بانک رفاه برای دریافت این کارت معرفي شدند و ۲۱۰ کارت صادر شد.

«راتی» با بیان این که استقبال خوبی برای دریافت کارت اعتباری خرید کالا از طرف بازنشستگان صورت نگرفت افزود: بانک عامل برای افرادی که اقساط معوق، چک برگشتی و بدهی بانکی داشتند کارت اعتباری خرید کالا صادر نکرده است.

وی در مورد مزایای کارت اعتباری گفت: این کارت معادل ۳ برابر حقوق بازنشسته موجودی دارد و افراد می توانند با مراجعه به فروشگاه های خاص در استان و خرید کالای ایرانی مشخص شده از مزایای آن استفاده کنند.

# غربالگری ژنتیک جنين؛ اطمینان از خانواده سالم

- بهترین زمان برای آزمایش غربالگری جنین سه ماهه اول بارداری از هفته دوازدهم تا ۱۳ هفته و ۶روز است**

#### رناپور

آزمایش های غربالگری بیماری های ژنتیک برای بانوان باردار در سال های اخیر عنوان شناخته شده ای است. با این وجود هنوز بسیاری از بانوان به طور دقیق نمی دانند هر کدام از این آزمایش ها چیست و چه کاربردی دارد.

یک متخصص پاتولوژی و طب آزمایشگاهی با تاکید بر ضرورت انجام این آزمایش ها به «خراسان جنوبی» می گوید: بیماری های متعددی به دلیل اختلالات ژنتیکی اتفاق می افتد که برخی از این بیماری ها مثل تالاسمی و هموفیلی جنبه ارثی دارد و در خانواده ها تکرار می شود و تعدادی هم بدون هیچ زمینه خانوادگی به صورت تصادفی در یک جنین بروز می کنند.

دکتر «مازیار غفوری» در مورد بیماری هایی که جنبه ارثی دارد، تاکید می کند: در مواردی که بیماری ژنتیک خاصی به صورت موروثی در یک خانواده سابقه دارد، مراجعه به مراکز مشاوره ژنتیک قبل از باردار شدن به زوج ها پیشنهاد می شود.

به گفته وی در این مراکز پس از گرفتن شرح حال خانوادگی، شجره نامه ژنتیک ترسیم می شود و بر حسب آن ممکن است برای زوجین آزمایشاتی در خواست تا نوع بیماری را جزئیاتش به طور کامل معلوم شود.

در این صورت می توان در زمان بارداری، آزمایشات مشابهی برای جنین انجام داد تا معلوم شود که آیا جنین در حال رشد نیز همان بیماری را ارث برده است یا خیر و در این صورت بر حسب نوع و شدت عواقب توصیه های لازم به والدین ارائه خواهد شد.

ممکن است به والدین برای جنبینی که به طور تقریبی شناسی برای زندگی نخواهد داشت پیشنهاد سقط داده شود، یا بر عکس از ایشان رفع نگرانی شود که جنین مشکلی نخواهد داشت.

#### • سندرم داون

وی شایع ترین نوع اختلال ژنتیک تصادفی را «سندرم داون» می داند که بدون سابقه قبلی در خانواده در یک مورد از هر هزار تولد در جامعه رخ می دهد.

وی با بیان این که تشخیص دقیق و قطعی این بیماری، با نمونه برداری از داخل رحم و انجام

نوا یاب	
<b>دوشنبه ها و پنجشنبه ها</b>	
<p>«نوا یاب» از پر طرفدار ترین سرگرمی های منطقی جهان است. هر نوا یاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رژنابو»، «ناوشکن»، «اژد فکن» و «زیر دریایی» در آن نهانند و ما باید جای ادوات نهان را کشف کنیم.</p> <p>نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمناً همیشه «رژنابو»، ۴ خانه، «ناوشکن»، ۳ خانه، «اژد فکن»، ۲ خانه و «زیر دریایی» یک خانه جانشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا مشخص شده است.</p>	
<b>قوانین:</b>	
<p>۱-رقام بیسرون جدول، می گویند که در هر سطری استون چند خانه در اشغال ادوات است.</p> <p>۲-تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.</p> <p>۳-هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).</p>	<p>۴-ادوات در این معما به همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).</p> <p>۵-تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.</p> <p>۶-هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).</p>
<p>۷-رژم ناو</p> <p>۸-ناوشکن</p> <p>۹-اژدر فکن</p> <p>۱۰-زیر دریایی</p>	<p>۱۱-رژم ناو</p> <p>۱۲-ناوشکن</p> <p>۱۳-اژدر فکن</p> <p>۱۴-زیر دریایی</p>

#### • نکته ها:

-شکل پُر شدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها یا «دایره»، «نیم دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.

- «نوا یاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.

#### • قانون: ارقام ۹ تا ۱ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ رقمی تکراری نباشد.

کیدو کو (سودو کو کودک)	
<b>هر روز</b>	
<p>•<b>قانون:</b> خانه های خالی را با ۱ تا ۶ پُر کنید، طوری که رقمی: در سطر خود، در ستون خود و در مستطیل قرمز ش تکراری نباشد.</p>	
<p>۱</p> <p>۲</p> <p>۳</p> <p>۴</p> <p>۵</p> <p>۶</p>	<p>۱</p> <p>۲</p> <p>۳</p> <p>۴</p> <p>۵</p> <p>۶</p>
<p>۱</p> <p>۲</p> <p>۳</p> <p>۴</p> <p>۵</p> <p>۶</p>	<p>۱</p> <p>۲</p> <p>۳</p> <p>۴</p> <p>۵</p> <p>۶</p>
<p>۱</p> <p>۲</p> <p>۳</p> <p>۴</p> <p>۵</p> <p>۶</p>	<p>۱</p> <p>۲</p> <p>۳</p> <p>۴</p> <p>۵</p> <p>۶</p>
<p>۱</p> <p>۲</p> <p>۳</p> <p>۴</p> <p>۵</p> <p>۶</p>	<p>۱</p> <p>۲</p> <p>۳</p> <p>۴</p> <p>۵</p> <p>۶</p>

نمونه های ستون کیدو کو برای گروه های مختلف

مختلف در این ترتیب جستجو جو کنید.

#### حرف مردم

پیام کوتاه:۰۹۹۹۰۲۰۰
تلفن:۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۵
تلفن:۰۵۶-۳۲۴۴۵۰۸۰
تلفن:۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴
تلفن:۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴
ایمیل: Birjand@khorasannews.com
تاکرام: ۰۹۰۳۳۳۳۷۰۱۰

- قابل توجه رییس دانشگاه علوم پزشکی، بیمارستان بشرویه مدتی است که پزشک جراح ندارد، لطفا پیگیری کنید.
- بر اساس ماده یک آیین نامه مقررات بهداشتی مصوب سال ۸۸ آرامستان ها باید حداقل ۱۰ کیلومتر از شهر ها فاصله داشته باشد؛ شهرداری، شورای شهر و شبکه بهداشت فردوس در این مورد چه اقدامی کرده اند؟ گسترش آرامستان کنونی معضلی برای شهر خواهد شد.
- درخصوص مدرسه روستای محمدآباد پسکوه از توابع قاین؛ آموزش و پرورش در سال گذشته با ۳۱ دانش آموز و امسال با ۳۶ دانش آموز در سه پایه هفتم، هشتم و نهم اقدام به تعطیلی مدرسه کرده که دانش آموزان برای ادامه تحصیل با مشکل مواجه هستند و پیگیری های زیادی هم انجام شده است. چرا در دیگر روستا ها با ۲۴ دانش آموز کلاس ها دایر است؟
- حیات مدرسه شهید سندروس بیرجند نیاز به بهسازی دارد؛ از زمان بازگشایی مدارس تا کنون برای دو نفر از دانش آموزان این مدرسه مشکلاتی ایجاد شده و دچار مصدومیت شدند.

#### پیگیری حرف مردم

#### مجمع تفریحی، سیاحتی و گردشگری در اسلامیه احداث می شود

«اسلامیه فردوس از قابلیت گردشگری بالایی برخوردار است.

خوب است برای جذب گردشگر در این زمینه اقدام شود. این پیام ۱۲ مهر ماه جاری در ستون حرف مردم چاپ شد.

بنابر اعلام روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان، این شهرستان و سایر مناطق شهری و روستایی استان همواره مورد توجه اهداف و سیاست های این اداره کل بوده که در اسلامیه شهرستان فردوس در حال حاضر سرمایه گذار بخش خصوصی حمایت شده تا با احداث مجمع تفریحی، سیاحتی و گردشگری خدمات ارزنده ای به مسافران و گردشگران ارائه کند.

بر اساس این گزارش، با توجه به قرار گرفتن این شهرستان در مسیر گردشگری ویژه تابستان و نوروز همه ساله برنامه هایی برای خدمات رسانی به مسافران و گردشگران در این منطقه تدارک دیده می شود.

واژه یابی
<b>پنجشنبه ها</b>
<p>•<b>قانون:</b> کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هریک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آنها را بیابید و خط بنزید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده اند. آنها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی واژه یابی، را کشف کنید.</p> <p>•<b>نکته ها:</b> کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلند تر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.</p>
<p>زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه</p> <p>ساده</p>

کنفدراسیون فوتبال **آسیا** از اهدای **جوایز ویژه** بهترین داور آسیا در سال ۲۰۱۶ به تیم داور **ایران** خبر داد. **کنفدراسیون** فوتبال آسیا با سال نامه ای، به علی رضا **اسدی**، دبیر کل فدراسیون فوتبال، از علیرضا **فغانی** به عنوان بهترین داور، **ضاحندان** و محمد رضا **منصور**ی به عنوان بهترین کمک داوران در سال ۲۰۱۶ **دعوت** کرد تا در مراسمی که روز یک شنبه ۱۳ آبان ماه (۲۰ نوامبر) در **کوالالامپور** کشور **مالزی** برگزار می شود، حضور یابند تا جوایز **ویژه** بهترین داوران آسیا در سال ۲۰۱۶ را به تیم داور ی ایران اهدا کند. علیرضا فغانی و کمک هایش در سال ۲۰۱۶ فینال رقابت های فوتبال **المپیک ریو** را **فناوت** کردند که بزرگترین **نورنمت** فوتبالی در این سال محسوب می شود. این انتخاب **اکنش** هایی را در برداشت و جامعه داوری و فوتبال ضمن ابراز **خوشحالی و خرسندی** از این اتفاق آن را به فال **نیک** گرفتند. رئیس کمیته داوران معتقد است عملکرد داور ی **تاش** کرد، **تربیک** می گویم.»

پاسخ ها
<p>وزیر سفید به ۴می رود. اگر سرباز سیاه به ۴برود وزیر سفید به ۶ می رود تا سیاه مات شود. اگر شاه سیاه به ۴برود وزیر سفید به ۳ می رود تا سیاه مات شود. اگر سرباز سیاه به ۴برود وزیر سفید به ۶ می رود تا سیاه مات شود.</p>
<p>۱</p> <p>۲</p> <p>۳</p> <p>۴</p> <p>۵</p> <p>۶</p>
<p>۱</p> <p>۲</p> <p>۳</p> <p>۴</p> <p>۵</p> <p>۶</p>
<p>۱</p> <p>۲</p> <p>۳</p> <p>۴</p> <p>۵</p> <p>۶</p>
<p>۱</p> <p>۲</p> <p>۳</p> <p>۴</p> <p>۵</p> <p>۶</p>

نمونه های ستون کیدو کو برای گروه های مختلف

مختلف در این ترتیب جستجو جو کنید.