حرف‌هایی درباره شطرنجی پوش‌ها

درباره آنهایی که دیوانه پوشیدن لباس چهارخانه هستند، رمز و رازهایی وجود دارد که شاید خودشان هم به طور دقیق از آن باخبر نباشند. مجله «زندگی ایده‌آل» در گزارشی جزئیات شخصیتی این افراد را بر ملا کرده است؛ بنابراین اگر شما جزو آن دسته افرادی هستید که داخل کمد لباس‌شان را چهارخانه‌ها قرق کرده‌اند، بسته به اینکه کدام‌یک را بیشتر دوست دارید و می‌پوشید، شخصیت شما هم از دیگران متفاوت می‌شود.

• چهارخانه همیشه سبز

فردی هستید که خیلی راحت با دیگران ارتباط برقرار می‌کنید. فرد آسان‌گیری هستید و خوب می‌دانید چه چیزی دوست دارید و چه می‌خواهید. این افراد به همه «بله» می‌گویند؛ هرچند خوب می‌دانند کجا باید محدوده روابط خود را مرزبندی کنند.

• چهارخانه مینیمالیست‌ها

علاقه‌مندان به این نوع از چهارخانه به طور معمول طراح هستند یا شاید هم مجری یک برنامه تلویزیونی. آنها ترجیح می‌دهند بسیاری اتفاقات را حتی اگر از آنها مطمئن نباشند یک‌بار امتحان کنند اما اگر چیزی باب میل‌شان باشد با اشتیاق فراوان آن را پیش می‌برند.

• چهارخانه همیشه مد!

اینها همیشه با همه تیپ آدمی ارتباط خوبی خواهند داشت، عاشق شوخی و بذله‌گویی هستند. شاید حتی افرادی که برای اولین‌بار هم آنها را ملاقات می‌کنند از این طبع‌شوخ آنها در امان نمانند.

• چهارخانه تابستانی

دوستداران چهارخانه تابستانی از آن دسته آدم‌هایی هستند که اصل زندگی را در آخر هفته می‌دانند. تمام طول هفته را با جدیت کار می‌کنند و در نتیجه می‌خواهند آخر هفته را آن‌طور که دوست دارند، بگذرانند.

• چهارخانه پدرانه!

این چهارخانه از طرح‌های کلاسیک است. بیشتر افرادی سراغ آن می‌روند که تک‌بعدی هستند و جذاب شدن برایشان اهمیت ندارد؛ افرادی که شغل‌های فنی یا علمی دارند و غرق در حرفه خود هستند.

• چهارخانه درشت

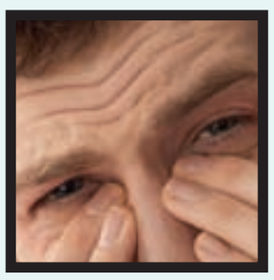
اگر چهارخانه درشت مورد علاقه‌تان است، پس باید سرتان را بالا بگیرید چون شما یک آدم معمولی نیستید؛ به ویژه در لباس پوشیدن. می‌توان موضوع را در یک جمله کوتاه خلاصه کرد؛ شما حسابی آدم شیک‌پوشی هستید.

• چهارخانه مدرن

آنهایی که چهارخانه مدرن می‌پوشند افراد مثبت و خوش‌بینی هستند. اگر بنا باشد فقط یک نفر در دنیا برای اولین‌بار غذایی را امتحان کند یا برای اولین‌بار آلاسکا را به‌تنهایی فتح کند، بدون شک افراد چهارخانه مدرن‌پوش این ریسک را قبول می‌کنند.

ویزیت

درمان عفونت سینوسی



عفونت‌های سینوسی با افزایش خلط، سردرد، سرفه، گرفتگی و گاهی اوقات تب همراه است؛ بستگی به نوع عفونت‌تان راه‌های مختلفی برای درمان وجود دارد. اگر پزشک به شما آنتی‌بیوتیک داد، حتما طبق دستور آن را مصرف کنید حتی اگر بیماری‌تان بهبود یافت.

به گزارش «دکتر سلام» اگر سینوزیتتان با آلرژی‌های فصلی همراه شده است، مصرف آنتی هیستامین می‌تواند به شما کمک کند.

از مسکن‌ها استفاده کنید تا دردتان کمتر شود. مسکن، سینوزیت شما را خوب نمی‌کند، فقط درد را کمتر می‌کند.

از اسپری‌های بینی و داروهای ضد احتقان استفاده کنید تا راه بینی‌تان باز و درد سینوس شما کم شود ولی از این دارو بیشتر از ۳ روز استفاده نکنید چون مضر است.

سعی کنید خوب استراحت کنید و از فعالیت شدید بپرهیزید و هنگام خواب سرتان بالاتر از بدن‌تان باشد.

آب و مایعات گرم زیاد بنوشید.

بخور گرم باعث می‌شود سینوزیت‌های‌تان مرطوب و تنفس‌تان راحت‌تر باشد.

مصرف ادویه مثل فلفل قرمز می‌تواند به تمیز شدن سینوزیت‌های‌تان کمک کند.

مصرف چای گرم با عسل و زنجبیل می‌تواند گلودردتان را بهتر کند.

همسرانه

مردها از این زن ها فراری هستند

روی آوردن به تمایلات زنانگی، زن ها را برای مرد جذاب‌تر و خواستنی‌تر می‌کند.

زنان باید یاد بگیرند که زنانگی میل ساده و اشتیاق باطنی به زن بودن است.

زنان باید بدانند با اعتراف به نیاز به قدرت، حمایت و تسلط مرد نه تنها ضعیف نخواهند شد بلکه قوی و قوی‌تر می‌شوند.

دکتر «صدیقه احمدی» در گفت‌وگو با "کلیدراز" می‌گوید: زن جنگجو، تدافعی، خشن و کنترل‌گر است.

صفتی که مردان از آن بیزارند و باعث درهم شکسته شدن پایه‌های عشق و محبت می‌شود.

مردی که در تمام روز در دنیای کسب و کار سخت و طولانی به قدر کافی جنگیده است باید در خانه هم با مشکلات دست و پنجه نرم کند که او از چنین زنی فراری می‌شود.

زن جنگجو در تلاش است تا استقلال و خودکفایی خود را به مرد اثبات کند و این امر باعث بیزاری مرد می‌شود زیرا برای مرد مهم است که در زندگی‌اش آرزوها و خواسته‌های همسرش را برآورده کند.

انگیزه قدرت و عشق دو قطب متضاد هستند و وقتی زن به جای عشق با قدرت، مقابله می‌کند کشش مرد را نسبت به خود کاهش می‌دهد.

نی نی کده

جمله های ممنوعه در تنبیه کودک

مهم نیست از چه روش تنبیهی استفاده می‌کنید؛ مثلا کودک را از اسباب‌بازی‌هایش دور یا او را از حضور در جمع محروم می‌کنید یا اجازه تماشای کارتون را به خاطر رفتار بدش به او نمی‌دهید، مهم این است که تنبیه شما موثر باشد و او متوجه عملکردش شود.

جملاتی مانند «دیگر مادرت نیستم»، «فقط پدر فلانی هستم»، «دوستت ندارم» یا «از این به بعد با تو قهرم» از جملات ممنوعه‌ای است که نباید هنگام سر زدن خطا و رفتار غلط با کودک در میان گذاشت.

این جملات به معنای طرد کردن عاطفی کودک و از مصادیق کودک‌آزاری است.

بهترین روش در کنار تنبیه‌های صحیح آن است که پدر و مادر احساس‌شان را با کودک در میان بگذارند. نباید به او بگویند چون بچه بدی هستی از دست تو ناراحتم بلکه باید به او بگویند به خاطر این رفتار بدی که انجام دادی از تو عصبانی و ناراحتم و الان نمی‌توانم با تو صحبت کنم یا جواب سوالت را بدهم؛ البته این مدت زمان نباید بیشتر از ۳۰ دقیقه شود. از کلمه شرطی «اگر» استفاده نکنید و حرفتان را قاطع بزنید؛ برای مثال به جای این که بگویید: «اگر وسایلت را جمع کردی می‌توانی تلویزیون نگاه کنی» بگویید: «وسایلت را جمع کن و بعد تلویزیون ببین».

املت

کولاش؛ صبحانه ای برای پذیرایی از خودتان

• مواد لازم:

شیر گرم یک فنجان
تخم مرغ کمی هم زده یک عدد
زرده تخم مرغ هم زده یک عدد
آردنان ۳ فنجان
نمک ۲/۱ قاشق
کره ۳ قاشق
شکر سفید ۴/۱ فنجان
مخمر نان ۳ قاشق چایخوری
سوسیس از وسط نصف شده ۱۸ عدد
سیب زمینی بزرگ رنده شده ۲ عدد
پنیر چدار رنده شده ۴۰۰ گرم

• طرز تهیه:

شیر و تخم مرغ را هم زده و زرده تخم مرغ را همراه آردنان، کره، نمک، شکر و مخمر نان داخل خمیرگیر بریزید و یا با دست ورز دهید تا خمیر شکل بگیرد. فر را تا دمای ۱۹۰ درجه سانتی گراد گرم و سینی فر را کمی چرب کنید. تخته آشپزی را با آرد بپوشانید، خمیر را روی آن ورز دهید و به ۳۶ قسمت تقسیم کنید. خمیرها را گرد کنید و به فاصله ۵ سانتی متر از هم، روی سینی فر قرار دهید. اجازه دهید تا خمیرها بین ۱۵ تا ۲۰ دقیقه ور بیاید.

خمیرها را کمی تخت کنید و درون آنها یک فرورفتگی ایجاد کنید. یک قطعه سوسیس و کمی سیب‌زمینی رنده شده و پنیر داخل هر کدام قرار دهید. می‌توانید کولاش را هم مثل پیراشکی درست کنید و دو طرف خمیر را به هم نزدیک کنید. کولاش‌ها را به مدت ۱۵ تا ۱۸ دقیقه در فر بپزید تا طلایی رنگ شود.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۸/۳]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنجشنبه ها

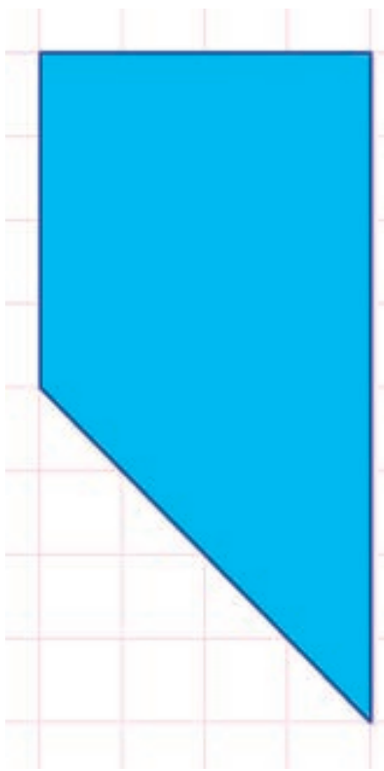
یک ذوزنقه آبی می‌بینید که روی صفحه‌شطرنجی رسم شده است.

چطور می‌توان این ذوزنقه را به چهار ذوزنقه مساوی تقسیم کرد که هر تکه با بقیه تکه‌ها «هم مساحت» و «قابل انطباق» باشد؟!

از این صفحه شطرنجی برای رسم خطوط برش کمک بگیرید.

راهنمایی اینکه: اگرچه تکه‌های پاسخ باید قابل انطباق باشند، اما ممکن است بعضی از آنها نیاز به پشت و روشدن داشته باشند.

عمدا تصویر را بزرگ‌تر درج کردیم تا امکان رسم خطوط، برش زدن و انطباق را داشته باشید.



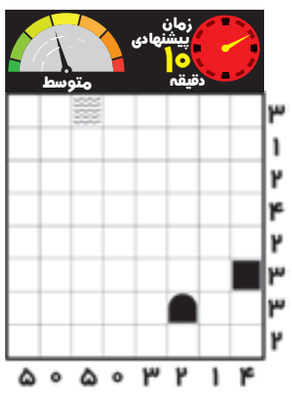
ناویاب

دوشنبه ها و پنجشنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی‌های منطقی جهان است.

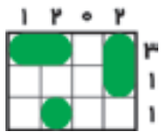
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم‌ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم.

نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم‌ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می‌کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه‌ها از ابتدا مشخص شده است.



• قوانین:

ارقام بیرون جدول، می‌گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ‌وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).

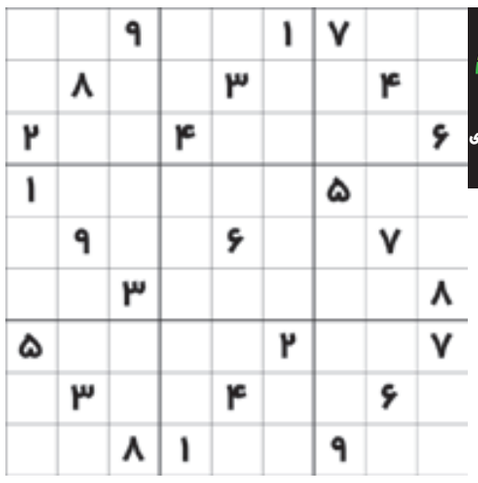
• نکته‌ها:

- شکل پُرشدگی خانه‌ها مهم است و پُر بودن خانه‌ها با «دایره»، «نیم‌دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت‌ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها را تعیین و با استناد به خانه‌های معلوم، کم کم ماهیت خانه‌های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه‌هایی را که مطمئنید حاوی هیچ‌یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≋) مشخص کنید.
- خانه‌هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی‌شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ‌تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

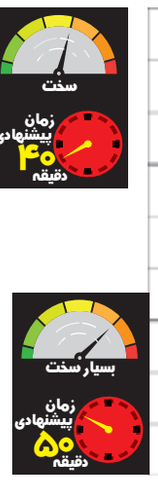
سودوکو

هر روز

• قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ رقمی تکراری نباشد.



		۹			۱	۷		
	۸			۳			۴	
۲			۴					۶
۱					۵			
	۹			۶		۷		
		۳						۸
۵					۲			۷
	۳			۴			۶	
		۸	۱			۹		



	۵					۳		
۸				۴				۵
			۷		۵			
		۴		۷		۱		
	۸		۹		۱		۲	
		۷		۶		۵		
			۱		۴			
۶				۵				۸
	۹					۱		

کیدوکو (سودوکو کودک)

هر روز

• قانون: خانه‌های خالی را با ۱ تا ۶ پُر کنید، طوری که رقمی: در سطر خود، در ستون خود و در مستطیل قرمزش تکراری نباشد.

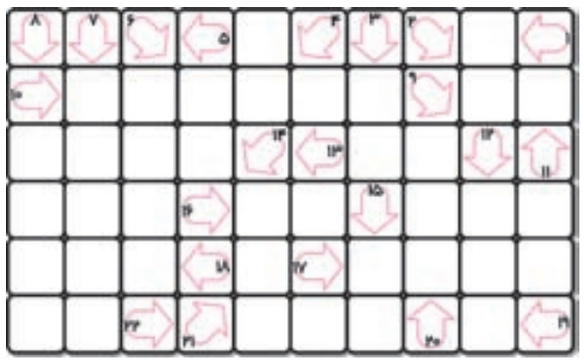
				۲	
۱	۴				
۳	۱		۲		
۲			۳	۴	۱
		۱	۴		۵
	۳	۵			

نمونه‌های متنوع کیدوکو را برای گروه‌های سنی مختلف در اینترنت جست‌وجو کنید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

• قانون: پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶ حرفی) رئیس جمهور این کشور در کنفرانس خبری گفت: «من نمی دانم که همسرم متعلق به کدام حزب است، اما همین قدر می دانم که او جایش در آشپزخانهٔ منزل من و اتاق نشیمن است!»
۲-(۳ حرفی) ظلم و ناداوری
۳-(۴ حرفی) دهم اکتبر مصادف با نوزدهم مهرماه به عنوان «روز جهانی بهداشت آن» نامگذاری شده است.
۴-(۶ حرفی) آمار حاکی از آن است که بیش از ۷۴ میلیون نفر در کل کشور، ماهانه آن را به شکل نقدی دریافت می‌کنند.
۵-(۴ حرفی) جای پاک و پاکیزه
۶-(۲ حرفی) پرنده گردن دراز
۷-(۴ حرفی) شخصیت مایه خنده مردم
۸-(۵ حرفی) روشنایی هنگام صبح
۹-(۳ حرفی) این عضو بدن انسان که در زمان بیداری مشغول سم‌زدایی است، هنگام خواب سعی می‌کند خود را پالایش کند.
۱۰-(۷ حرفی) از بناهای دیدنی اصفهان
۱۱-(۳ حرفی) در ۳ ماه دوم بارداری حجم خون ۵۰ درصد افزایش پیدا می‌کند. بنابراین بدن به روزی ۲۷ میلی گرم از این ماده نیاز دارد.
۱۲-(۴ حرفی) از جمله نشانه‌های سینوزیت تغییر رنگ مخاط این عضو است که البته بسته به درجات وشدتش متفاوت است.
۱۳-(۶ حرفی) عمده موارد ابتلا به بیماری HIV مربوط به این گروه معتادان است که متاسفانه بیماری را به همسران خود نیز انتقال می‌دهند.
۱۴-(۴ حرفی) ضایعه پوستی برجسته اما بی درد
۱۵-(۳ حرفی) هر لقمه غذا را حداقل ۳۰ بار بجوید. بعد از غذا خوردن از خوابیدن بپرهیزید. بعد از غذا کمی راه بروید. قبل و بعد از غذا کمی از این ماده را مزه‌مزه کنید.
۱۶-(۳ حرفی) پسوندی به معنای رنگ
۱۷-(۵ حرفی) الگوو سرمشق
۱۸-(۳ حرفی) شهر داری شهر گوانگجو در این کشور، پل های عابر، گاردریل و اطراف خیابان را با گل صورتی آراسته تا آرامش را به مردم هدیه کند.
۱۹-(۵ حرفی) از لهجه‌های شمالی ایران
۲۰-(۵ حرفی) از تنقلات پرطرفدار و مفید
۲۱-(۵ حرفی) مرطوب
۲۲-(۵ حرفی) عاملی که بیش از هر عامل دیگری در بلندی یا کوتاهی قد افراد نقش دارد و بیش از رژیم غذایی و ورزش تاثیر گذار است.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره این بخش به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

وزیر سفید به g1 می‌رود.
اگر سرباز سیاه به b2 برود یا سرباز سیاه دیگر به f5 برود شاه سفید به d3 می‌رود تا سیاه مات شود.
اما اگر شاه سیاه به c4 برود یا سرباز سیاه به e4 برود وزیر سفید به c1 می‌رود تا سیاه مات شود.