آذیر

۵ کشته جاده ای در ۷ روز

رضایی- هفته گذشته در پی وقوع ۴ تصادف فوتی در جاده های استان ۵ نفر جان خود را از دست دادند .
رئیس پلیس راه استان به خبرنگار ما گفت: هفته گذشته ۴ تصادف فوتی در جاده های استان رخ داد که منجر به مرگ ۵ نفر شد و در ۱۹ تصادف جرحی در این مدت ۳۶ نفر مجروح شدند.
سرهنگ «حسین رضایی» تصادف های خسارتی که به ترسیم کروکی ختم شده را ۳۱ فقره عنوان کرد و افزود: بیشترین حوادث جاده ای در جاده های اصلی به وقوع پیوسته است. وی با اشاره به این که عمده حوادث جاده ای واژگونی بوده است گفت: توجه نکردن به جلو با ۵۳ درصد و رعایت نکردن حق تقدم با ۲۲ درصد از مهمترین علل وقوع این حوادث بود.
سرهنگ «رضایی» بیشترین زمان وقوع تصادف ها را از ساعت ۱۶ تا ۲۰ به میزان ۳۰ درصد اعلام کرد و افزود: سواری ها و موتورسواران هر کدام با ۳۹ درصد مقصران حوادث جاده ای را تشکیل دادند.
وی ادامه داد: در این مدت ۶ هزار و ۸۵۱ فقره تخلف اعمال قانون شد که از این میزان ۲ هزار و ۹۰ فقره تخلف، حادثه ساز بوده است.
وی از توقیف ۱۷ خودرو و ۱۰۲ دستگاه موتورسیکلت خبر داد و گفت: در هفته گذشته ۱۲۰ راننده بدون گواهینامه به مراجع قضایی معرفی شدند.

میز مشاوره

یک روانشناس:

والدین به خواسته های غیر منطقی کودک «نه» بگویند

سوگند- والدین باید در برابر خواسته های غیر منطقی کودک «نه» بگویند هر چند این خواسته ها با گریه و فریاد زدن همراه باشد. یک روانشناس به «خراسان جنوبی» می گوید: کودک دوست دارد با او بازی کنید اما این نیاز تا زمانی منطقی محسوب می شود که در یک فاصله زمانی معین مثلا نیم ساعت، یک ساعت و ... (متناسب با توان، انرژی روانی و جسمی شما که همان سطح پذیرش است) انجام شود.
«مجید اکبری بورنگ» با بیان این که اگر خواسته کودک برای ادامه بازی خارج از توان شما یا به عبارتی خارج از سطح پذیرش شما باشد، یک خواسته غیر منطقی است ادامه می دهد: باید محترمانه ولی قاطعانه به او بگویید «می دانم دوست داری بازی کنیم ولی من خسته شده ام و نمی توانم ادامه دهم» و در مقابل اصرار، گریه یا نق نق کردن او مقاومت کنید و بگویید: «نه نمی توانم» اما توهین، سرزنش، تحقیر، تنبیه و ... هیچ جایگاه تربیتی نخواهد داشت.

ویروس در جان یک روستا

مهدیه مودی- روستایی در خراسان جنوبی در زمینه بیماری های ویروسی آمار بالایی دارد که شبکه هپاتیت و ویروس شناسی ایران برای بررسی عوامل این بیماری ها ورود پیدا کرد.
رئیس مرکز تحقیقات بیماری های عفونی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در گفت و گو با «خراسان جنوبی» به برگزاری سمینار یک روزه فناوری نوین بیماری های عفونی و تازه های هپاتیت ویروسی در بیرجند اشاره کرد و گفت: این سمینار روز گذشته با حضور اساتید داخلی و خارجی از سوی مرکز تحقیقات بیماری های عفونی و با همکاری معاونت آموزشی دانشگاه، شبکه هپاتیت ایران، انجمن بیماری های عفونی اروپا (Eccmid) و گروه ویروس شناسی دانشکده بهداشت دانشگاه تهران برگزار شد.
دکتر «ضیایی» مهم ترین دستاورد این سمینار را بررسی وضعیت و آمار بالای بیماری های عفونی در یکی از روستاهای خراسان جنوبی عنوان کرد و گفت: شبکه هپاتیت ایران برای بررسی وضعیت این روستا وارد عمل شده است.
وی نام این روستا را به دلایل شرایط خاص آن اعلام نکرد.
وی از حضور اعضای انجمن بیماری های عفونی ایتالیا در این سمینار خبر داد و افزود: یکی از دستاوردهای این سمینار نوشتن تفاهم نامه همکاری با انجمن اروپایی برای تبادل یکسری اطلاعات در زمینه آموزش و دانشجو می باشد.
وی ادامه داد: در این تفاهم نامه ذکر شده تا نمونه های تشخیصی استان برای انجمن ایتالیا ارسال شود. به گفته وی هم اکنون آمار مبتلایان به هپاتیت B در استان ۱/۶ درصد، هپاتیت C ۰/۲ درصد و هپاتیت A ۲۵ درصد است.

نظر موافق شورا با بسته تشویقی برای تعریض خیابان های «طالقانی» و «مدرس»

رضاپور- اجرای طرح تعریض خیابان های آیت ا... مدرس و آیت ا... طالقانی بیرجند و خروج این طرح از بن بست دیروز در شورای اسلامی شهر بیرجند مطرح شد که یکی از اعضا با اشاره به روند کند این کار گفت: این طرح نیازمند ارائه بسته تشویقی به مالکانی است که ملک آن ها در مسیر تعریض قرار گرفته است.
به گزارش «خراسان جنوبی» ۱۷ نامه و درخواست مردم و دستگاه های دولتی از کمیسیون عمران شهری و توسعه پایدار شورای شهر بیرجند با تقاضاهای تملک، صدور پروانه و ... در جلسه صد و هشتاد و چهارمین شورای اسلامی شهر بیرجند با حضور ۱۰ عضو مطرح و بررسی شد. درخواست تهاتر غرامت عرصه در مسیر تعریض یکی از املاک واقع در خیابان آیت ا... طالقانی با میزان هزینه صدور پروانه منجر به بحث و تبادل نظر در این زمینه و بیان مشکلات بر سر راه تعریض این خیابان شد.

• وحدت رویه در تملک

دکتر «بهترین» با طرح این پرسش که در سه سال فعالیت شورا چند ملک در این خیابان تملک شده است؟ به تعلل شهرداری در این زمینه اشاره کرد و پیشنهاد ارائه بسته تشویقی و ضرورت ایجاد مشوق هایی برای مالکان را داد بدون این که شهرداری بخواهد ریالی پرداخت کند. وی گفت: می شود مکانیسمی را اتخاذ و اجرا کرد تا این خیابان و خیابان مدرس هر چه سریع تر تعریض شود. به اعتقاد او باید یک وحدت رویه در خصوص تعیین تکلیف املاک در مسیر تعریض این خیابان وجود داشته باشد و به صورت موردی برای هر ملک تصمیم گیری نشود.
در ادامه بیشتر اعضا با این پیشنهاد موافقت و نظرات خود را عنوان کردند. دکتر «طاهری» یکی از اعضا نیز در این زمینه گفت: شهرداری در وضعیت فعلی توان تملک تمام املاک واقع در طرح را ندارد اما باید بر اساس ضوابط و در چارچوب قانون اولویت بندی و برای تملک مورد به مورد املاک اقدام شود.
دکتر «زنگویی» رییس شورای شهر هم گفت: این پیشنهاد باید مورد بررسی بیشتری قرار بگیرد و برای اجرا نیاز به دستور کار و مصوبه دارد.
بررسی درخواست صاحب یک ملک واقع در خیابان معلم که در گذشته به دلیل ابهام در یکی از بندهای طرح تفضیلی شهر و با مجوز شهرداری اقدام به اضافه بنا و اکنون پس از اصلاح ضابطه درخواست غرامت کرده است موضوعی بود که با نظرات متفاوت اعضا مواجه و مقرر شد پس از حصول توافق با شهرداری از طریق مراجع قضایی در خصوص این ملک اقدام شود.
در خواست جمعی از ساکنان خیابان فردوسی و حافظ برای احداث مسجد در محله و یا بوستان سرو نیز مطرح شد و اعضا در این زمینه به مصوبه ای اشاره کردند که بر اساس آن شهرداری مکلف به ایجاد نمازخانه در بوستان های شهر است و مقرر شد ساخت نمازخانه در بوستان سرو با اولویت پیگیری شود.

حرف مردم

پیام کوتاه: ۲۰۰۰۰۹۹۹
تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۵۰۸۰-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴
ایمیل: Birjand@khorasannews.com
تلگرام: ۰۹۰۳۳۳۳۷۰۱۰

- از حدود دو ماه پیش در مرکز بهداشت چهارفرسخ نهبندان پزشک مستقر نیست که این امر سبب بروز مشکلات و نارضایتی های بسیار زیادی برای مردم منطقه شده است. همه روزه بیمارانی از چهارفرسخ و سایر روستاها به مرکز بهداشت این روستا مراجعه می کنند ولی هیچ پزشکی در مرکز نیست؛ خیلی ها توانایی عزیمت به شهر نهبندان و مراجعه به پزشک را هم ندارند و با این وضعیت بد اقتصادی مجبور به خوددرمانی و خرید دارو به صورت آزاد هستند.
- در فردوس سونوگراف خانم نیست و علاوه براین با اینکه سه سال از آغاز اجرای طرح تحول نظام سلامت گذشته ولی هنوز نیازهای درمانی برخی از شهرها و روستاها تأمین نشده است.
- شبکه فاضلاب در برخی محلات بیرجند از جمله کوچه‌های نیلوفر و پونه اجرایی نشده و این امر اعتراض ساکنان محلات را به همراه دارد.
- در مدارس دولتی بیرجند چه می گذرد؟ چرا از مردم پول های اضافی گرفته می شود؟ از والدین دانش آموزان برای امور مدرسه از جمله آسفالت محوطه مدارس، تعمیر شوفاژ، گازکشی، کاغذ A۴، سوخت و ... وجه دریافت می شود. چرا جلوی این دریافت های غیر قانونی گرفته نمی شود؟
- چرا برای جمع آوری خودروهای فرسوده که بعضی ها به عنوان آهن قراضه خرید و فروش می کنند و در کوچه ها رها است اقدامی نمی شود؟

پیگیری حرف مردم

جعل مهر در اصناف وجود ندارد

«مسئولان نظارت و بازرسی به تخلف برخی مغازه داران که مهر کشورهای مختلف را روی کالا می زنند و یا فاکتور درست می کنند و شب تا صبح اجناس را مارک خارجی می زنند رسیدگی کنند.» این پیام مردمی ۲۱ اردیبهشت ماه سال جاری در ستون حرف مردم چاپ شد.
بازرس مجمع امور صنفی استان در این زمینه گفت: تخلفی در زمینه جعل مهر کشورهای خارجی و یا نصب آن بر روی اجناس وجود نداشته است.
«علیزاده» با بیان این که پرونده ای از اصناف برای درست کردن فاکتور جعلی در استان تشکیل نشده است افزود: هم اکنون ۴ تیم ۲ نفره در بیرجند برای بازرسی حوزه اصناف فعال است.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۸/۹]

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — متوسط

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

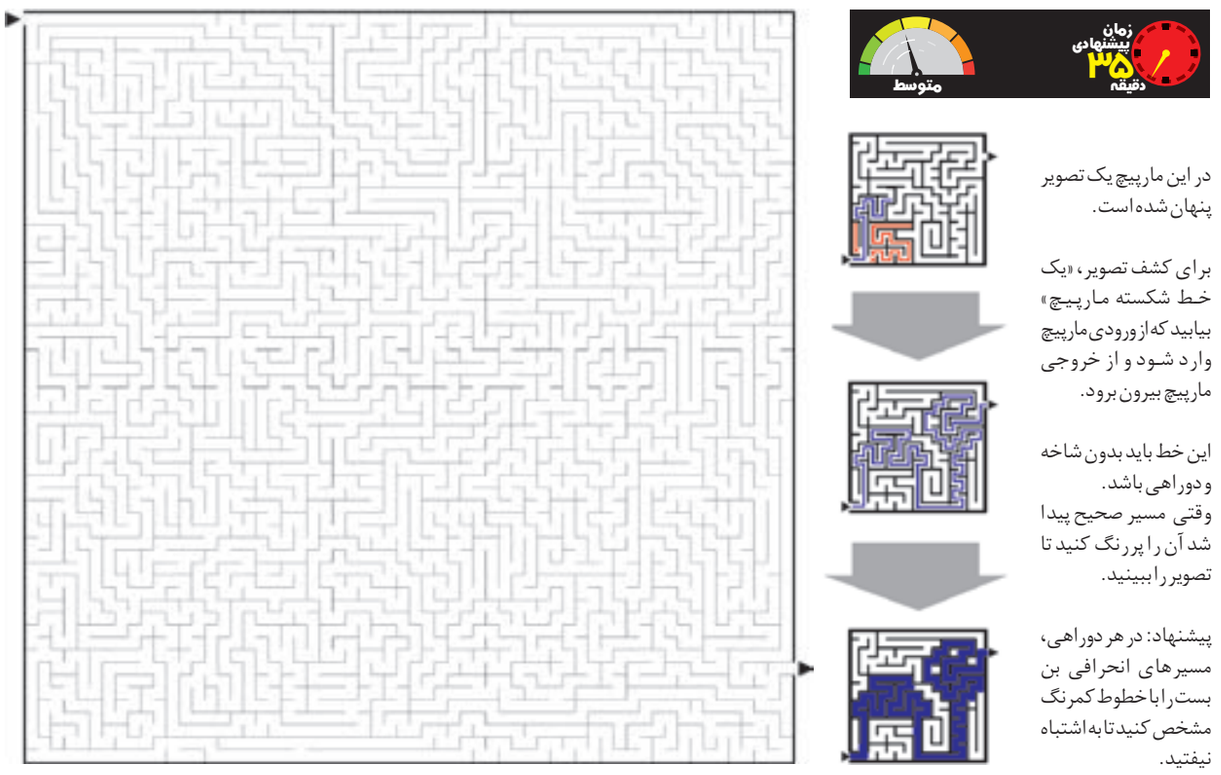
شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش یابِ مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط



در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

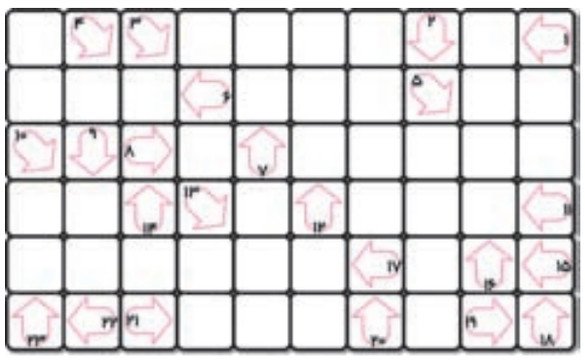
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) افرادی که این عمل جراحی را انجام داده اند، باید تا شش ساعت غذایی مصرف نکنند و سپس طی چهار مرحله رژیم مایع صاف، سوپ کامل، رژیم نرم و رژیم پرکالری و پرپروتئین را رعایت کنند.
۲-(۵ حرفی) چشمه شفابخش جوشیده از زمین
۳-(۲ حرفی) حرارت غیر طبیعی بدن است که مهمترین علامت بیماری های التهابی غیرعفونی و خودالتهابی، نوع دوره ای و طولانی آن است.
۴-(۳ حرفی) کارشناسان توصیه می کنند خانم ها از خرید آن با جنس پوست حیوانات یا خز و پشم خودداری کنند که قادر به جذب با کتری است.
۵-(۲ حرفی) این ویتامین برای تولید هموگلوبین سالم که اکسیژن را از طریق گلبول های قرمز خون به پوست سر می رساند، ضروری است.
۶-(۴ حرفی) دانشمندان کشف کردند که مصرف مداوم ماری جوانا ابتلا به این سرطان را افزایش می دهد و برای سیستم تولید مثل خطرناک است.
۷-(۳ حرفی) تلاش و کوشش
۸-(۷ حرفی) زنان باید با دیگران ارتباط داشته باشند. آنها به شادی و ارتباطات اجتماعی نیاز دارند؛ تا احتمال بروز این عارضه کمتر شود.
۹-(۴ حرفی) لقب پادشاه ترکستان و چین قدیم
۱۰-(۴ حرفی) افرادی که زود از خواب بیدار می شوند ..... بیشتری دارند و مثبت تر هستند و احساس سالم تر بودن نیز می کنند.
۱۱-(۶ حرفی) این نوشیدنی سرشار از کلسیم و پتاسیم است. پرکالری است و مصرف آن به کسانی که علاقه به کاهش وزن دارند توصیه نمی شود.
۱۲-(۴ حرفی) داخل شدن
۱۳-(۳ حرفی) دومین شهر پرجمعیت سوئیس
۱۴-(۴ حرفی) واحد حجم فایل رایانه ای
۱۵-(۳ حرفی) علامت و نشانه مخصوص
۱۶-(۴ حرفی) مقام برتر در اداره
۱۷-(۷ حرفی) زنی که بیرون منزل شاغل نیست
۱۸-(۶ حرفی) آنکه گوشش کار نمی کند
۱۹-(۲ حرفی) ریزتر از ریگ درشت تر از ماسه
۲۰-(۶ حرفی) محققان ژاپنی می گویند، ترکیب طبیعی جداسازی شده از پیاز به نام اونیونین A یا ONA می تواند با این سرطان مقابله کند.
۲۱-(۷ حرفی) نوشیدن آب با این میوه، به کاهش وزن شما سرعت می بخشد و بدن شما را از سموم پاک کرده و باعث افزایش انرژی در شما می شود.
۲۲-(۲ حرفی) هرتا ریسمان
۲۳-(۶ حرفی) شهر خون

سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

		۴		۹				
	۶	۸			۵		۱	
							۶	۴
	۷		۲		۱			
۵				۸				۱
			۶		۳		۹	
۲	۳							
	۵		۳			۴	۷	
				۶		۵		

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

	۶						۳	
۲			۴		۸			۶
		۷				۵		
	۴		۸		۷		۲	
				۹				
	۳		۱		۴		۷	
		۲				۷		
۵			۶		۹			۲
	۸					۶		

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ رقمی تکراری نباشد.

کیدوکو (سودوکو کودک)

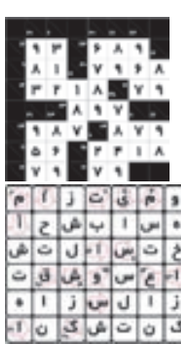
هر روز

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — متوسط

قانون: خانه های خالی را با ۱ تا ۶ پُر کنید، طوری که رقمی: در سطر خود، در ستون خود و در مستطیل قرمزش تکراری نباشد.

	۱			۴	۶
۴	۵				
				۳	۴
۳		۱			
			۳		
		۵			۱

نمونه های متنوع کیدوکو را برای گروه های سنی مختلف در اینترنت جست و جو کنید.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهاد تان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.