

# حل مشکلات پولی در خانواده



چه پولدار باشید چه بی پول و چه در حدوسط قرار داشته باشید شما و همسرتان بر سر ماجرای پول اختلاف نظر و جر و بحث پیدا می کنید حالا این اختلاف نظر می تواند در مورد نحوه پول در آوردن، پس انداز یا خرج کردن آن باشد. اما چگونه می توان از این مانع عبور کرد.

به نقل از «بیتونه» برای آن که انتظارات مالی مناسبی برای خانواده در نظر بگیرید به این نکات کلیدی توجه کنید.

توافق کنید در مورد مسائل مالی با همسرتان به راحتی صحبت کنید، هر چه در این مورد با هم بیشتر صحبت و برنامه ریزی کنید، ثروت شما بیشتر می شود.

هزینه های خانواده را با جزئیات برآورد کنید تا بدانید در کدام مقطع می توانید پول بیشتری حفظ و هزینه ها را کم کنید.

فهرستی با تمام جزئیات در مورد زیر تهیه کنید:

مواد ضروری: غذا، تسهیلات، وام و مخارج اتومبیل

پس انداز: برای تحصیلات، بازنشستگی، موارد اضطراری و مخارج

سنگین و ناگهانی

موارد تجمعاتی: صرف غذا بیرون از منزل، تعطیلات، مسافرت با همسرتان توافق کنید که حساب مشترک یا مجزا می خواهید یا هر دو!

برای پرداخت قبوض، وام و مسائلی از این قبیل به نوبت این کار را انجام دهید تا هر دو در جریان مخارج قرار بگیرید.

هر سال اندوخته ثابت خود را محاسبه کنید.

برای اهداف یک ساله، ۵ ساله و بیشتر در خانواده برنامه ریزی کنید.

این ایده ها صلح و ثروت بیشتری برای خانواده به همراه دارد. اگر مسائل عاطفی را از موارد مالی جدا کنید و اهداف مشترک داشته باشید و کنترل و مسئولیت هر ۲ نفرتان روی خانواده یکسان باشد تمرکز مثبت روی امور مالی پیدا می کنید.

به این ترتیب زندگی مشترک شما برای دریافت فرصت های طلایی باز خواهد بود.

## رنگ ها در نقاشی کودکان



به عنوان مثال ممکن است چمن را بنفش بکشد چون هم بنفش را دوست دارد و هم چمن کشیده است.

۳ تا ۶ سالگی کودک تحت تاثیر فشار های درونی است و علاقه وافری به رنگ دارد و استفاده از رنگ بر شکل ظاهری مقدم است. هر چه سن بالاتر می رود، وابستگی به رنگ، کم و توجه به شکل و ظاهر بیشتر می شود. هر قدر کودک کوچک تر باشد از رنگ های زنده تر استفاده می کند. کودکانی که در کودکانستان هستند، بیشتر از رنگ های گرم و تند استفاده می کنند، بر خلاف کودکانی که در خانه نقاشی می کنند و از رنگ های سرد استفاده می کنند که به علت مشکلات عاطفی و روانی است.

نیود رنگ در بخشی از نقاشی یا تمام آن دلیل بر خلاء عاطفی یا گرایش های ضد اجتماعی است.

کودکان سازگار در نقاشی خود به طور متوسط از ۵ رنگ استفاده می کنند. کودکان گوشه گیر یک یا ۲ رنگ به کار می برند. کودک برای انتخاب رنگ ها فقط تحت تاثیر احساسات و علایق خود قرار دارد؛

## کبدانو



## پاک کننده های طبیعی برای انواع ظروف

اگر می خواهید ظروف برنجی کدر را براق کنید، از مخلوط نمک و سرکه بهره بگیرید. خمیر حاصل را با پارچه ای لطیف روی قسمت کدر بمالید.

ظروف مسی را با مالیدن لیموترش براق کنید. برای پاک کردن قسمت های بسیار کثیف نصف یک لیموترش را در نمک فرو ببرید و روی قسمت مورد نظر بمالید.

برای پاک کردن جرم کتری، یک فنجان سرکه را در کتری بریزید و بجوشانید و سپس کتری را بشویید.

برای از بین بردن بوی نامطبوع و تند ظروف پلاستیکی نو، ابتدا آنها را بشویید و خشک کنید. سپس یک تا دو روز در فریزر بگذارید.

برای براق کردن ظروف شیشه ای آنها را در محلول آب و سرکه بخیسانید و سپس بشویید.

اگر روی ظروف چینی، لکه قهوه ای جای مشاهده می کنید، با دستمال مرطوب آغشته به جوش شیرین آن را پاک کنید. برای تمیز کردن کارد رنگ زده، یک سیب زمینی را نصف و سطح بریده آن را در جوش شیرین فرو کنید. سپس تیغه کار را با آن مالش دهید تا براق شود.

## انبردست



## عایق کاری پنجره ها

راه حل هایی وجود دارد که با آن می توانید پنجره را برای مقابله با سرمای زمستان آماده کنید تا از دست رفتن گرما در طول زمستان را به حداقل برسانید.

به گزارش «چگونه» قاب اطراف پنجره را برای پیدا کردن درز هایی که ممکن است هوا از آن خارج شود چک کنید.

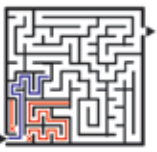
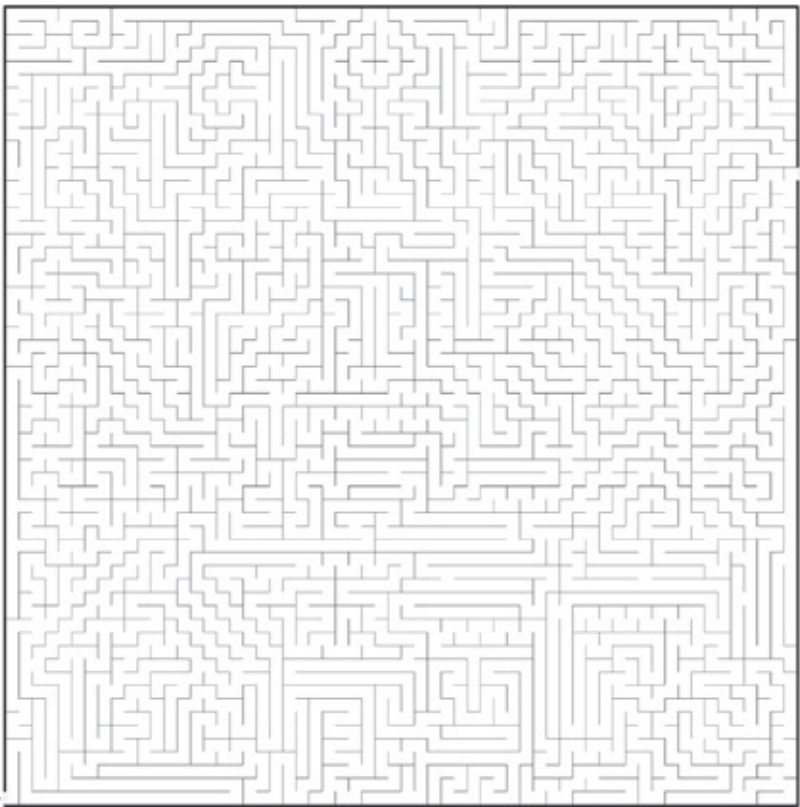
پنجره ها را بررسی کنید که قاب شیشه یا چارچوب آن شل نباشد. قاب های شل را درز گیری و بتونه کاری یا هر شکاف را با سلیکون یا مواد دیگر درز گیری کنید. اگر پنجره زمستانی دارید کرکه چوبی یا دشکن را چک کنید تا کاملاً در جای خود محکم باشد. همه شیار های آن را تمیز کنید تا مطمئن شوید که در جای مناسب خود قرار گرفته اند. اگر لازم است شیار ها را تعمیر و اطراف قاب را درز گیری کنید تا از ورود هوا جلوگیری شود.

اگر پنجره تان چوبی است و برای جلوگیری از ورود هوای سرد به داخل از بیرون آن را با پلاستیک ضخیم بپوشانید. از بست های آهنی برای چسباندن ورق های پلاستیکی در قسمت بیرونی پنجره استفاده کنید. پلاستیک را روی پنجره بچسبانید و پرده های عایق را نصب کنید.

## جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۹/۱۷]

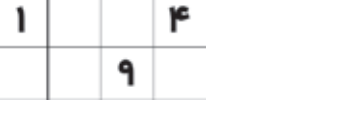
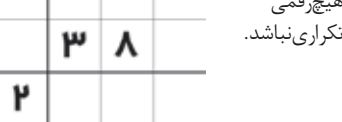
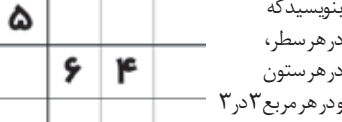
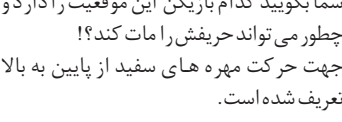
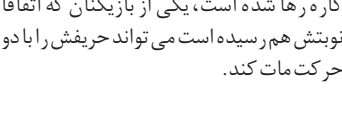
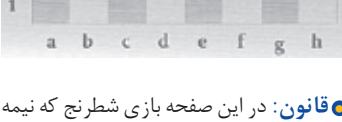
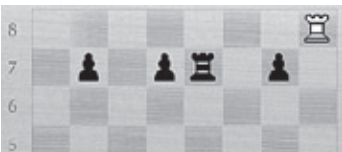
### نقش یاب ماریج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها



### معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها



**قانون:** در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقاً نوبتش هم رسیده است می تواند حریش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریش را مات کند؟! جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

**قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

### سودوکو

هر روز

۷	۵	۸	۳	۶	۱	۴	۹
۵	۲	۸	۱	۴	۷	۹	۳
۴	۹	۷	۵	۳	۸	۶	۱
۳	۷	۶	۵	۱	۴	۲	۸
۸	۶	۵	۳	۷	۱	۴	۲
۷	۵	۳	۶	۱	۴	۲	۸
۶	۷	۵	۳	۱	۴	۲	۸
۵	۶	۷	۳	۱	۴	۲	۸

۷	۵	۸	۳	۶	۱	۴	۹
۵	۲	۸	۱	۴	۷	۹	۳
۴	۹	۷	۵	۳	۸	۶	۱
۳	۷	۶	۵	۱	۴	۲	۸
۸	۶	۵	۳	۷	۱	۴	۲
۷	۵	۳	۶	۱	۴	۲	۸
۶	۷	۵	۳	۱	۴	۲	۸
۵	۶	۷	۳	۱	۴	۲	۸

۷	۵	۸	۳	۶	۱	۴	۹
۵	۲	۸	۱	۴	۷	۹	۳
۴	۹	۷	۵	۳	۸	۶	۱
۳	۷	۶	۵	۱	۴	۲	۸
۸	۶	۵	۳	۷	۱	۴	۲
۷	۵	۳	۶	۱	۴	۲	۸
۶	۷	۵	۳	۱	۴	۲	۸
۵	۶	۷	۳	۱	۴	۲	۸

لطفاً نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک کنید.



۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶
۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴
۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳
۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲
۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱
۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹
۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵	۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸
۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷
۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰	۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶
۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵
۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴
۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰	۱۵۱	۱۵۲	۱۵۳
۱۵۴	۱۵۵	۱۵۶	۱۵۷	۱۵۸	۱۵۹	۱۶۰	۱۶۱	۱۶۲
۱۶۳	۱۶۴	۱۶۵	۱۶۶	۱۶۷	۱۶۸	۱۶۹	۱۷۰	۱۷۱
۱۷۲	۱۷۳	۱۷۴	۱۷۵	۱۷۶	۱۷۷	۱۷۸	۱۷۹	۱۸۰
۱۸۱	۱۸۲	۱۸۳	۱۸۴	۱۸۵	۱۸۶	۱۸۷	۱۸۸	۱۸۹
۱۹۰	۱۹۱	۱۹۲	۱۹۳	۱۹۴	۱۹۵	۱۹۶	۱۹۷	۱۹۸
۱۹۹	۲۰۰	۲۰۱	۲۰۲	۲۰۳	۲۰۴	۲۰۵	۲۰۶	۲۰۷
۲۰۸	۲۰۹	۲۱۰	۲۱۱	۲۱۲	۲۱۳	۲۱۴	۲۱۵	۲۱۶
۲۱۷	۲۱۸	۲۱۹	۲۲۰	۲۲۱	۲۲۲	۲۲۳	۲۲۴	۲۲۵
۲۲۶	۲۲۷	۲۲۸	۲۲۹	۲۳۰	۲۳۱	۲۳۲	۲۳۳	۲۳۴
۲۳۵	۲۳۶	۲۳۷	۲۳۸	۲۳۹	۲۴۰	۲۴۱	۲۴۲	۲۴۳
۲۴۴	۲۴۵	۲۴۶	۲۴۷	۲۴۸	۲۴۹	۲۵۰	۲۵۱	۲۵۲
۲۵۳	۲۵۴	۲۵۵	۲۵۶	۲۵۷	۲۵۸	۲۵۹	۲۶۰	۲۶۱
۲۶۲	۲۶۳	۲۶۴	۲۶۵	۲۶۶	۲۶۷	۲۶۸	۲۶۹	۲۷۰
۲۷۱	۲۷۲	۲۷۳	۲۷۴	۲۷۵	۲۷۶	۲۷۷	۲۷۸	۲۷۹
۲۸۰	۲۸۱	۲۸۲	۲۸۳	۲۸۴	۲۸۵	۲۸۶	۲۸۷	۲۸۸
۲۸۹	۲۹۰	۲۹۱	۲۹۲	۲۹۳	۲۹۴	۲۹۵	۲۹۶	۲۹۷
۲۹۸	۲۹۹	۳۰۰	۳۰۱	۳۰۲	۳۰۳	۳۰۴	۳۰۵	۳۰۶
۳۰۷	۳۰۸	۳۰۹	۳۱۰	۳۱۱	۳۱۲	۳۱۳	۳۱۴	۳۱۵
۳۱۶	۳۱۷	۳۱۸	۳۱۹	۳۲۰	۳۲۱	۳۲۲	۳۲۳	۳۲۴
۳۲۵	۳۲۶	۳۲۷	۳۲۸	۳۲۹	۳۳۰	۳۳۱	۳۳۲	۳۳۳
۳۳۴	۳۳۵	۳۳۶	۳۳۷	۳۳۸	۳۳۹	۳۴۰	۳۴۱	۳۴۲
۳۴۳	۳۴۴	۳۴۵	۳۴۶	۳۴۷	۳۴۸	۳۴۹	۳۵۰	۳۵۱
۳۵۲	۳۵۳	۳۵۴	۳۵۵	۳۵۶	۳۵۷	۳۵۸	۳۵۹	۳۶۰
۳۶۱	۳۶۲	۳۶۳	۳۶۴	۳۶۵	۳۶۶	۳۶۷	۳۶۸	۳۶۹
۳۷۰	۳۷۱	۳۷۲	۳۷۳	۳۷۴	۳۷۵	۳۷۶	۳۷۷	۳۷۸
۳۷۹	۳۸۰	۳۸۱	۳۸۲	۳۸۳	۳۸۴	۳۸۵	۳۸۶	۳۸۷
۳۸۸	۳۸۹	۳۹۰	۳۹۱	۳۹۲	۳۹۳	۳۹۴	۳۹۵	۳۹۶
۳۹۷	۳۹۸	۳۹۹	۴۰۰	۴۰۱	۴۰۲	۴۰۳	۴۰۴	۴۰۵
۴۰۶	۴۰۷	۴۰۸	۴۰۹	۴۱۰	۴۱۱	۴۱۲	۴۱۳	۴۱۴
۴۱۵	۴۱۶	۴۱۷	۴۱۸	۴۱۹	۴۲۰	۴۲۱	۴۲۲	۴۲۳
۴۲۴	۴۲۵	۴۲۶	۴۲۷	۴۲۸	۴۲۹	۴۳۰	۴۳۱	۴۳۲
۴۳۳	۴۳۴	۴۳۵	۴۳۶	۴۳۷	۴۳۸	۴۳۹	۴۴۰	۴۴۱
۴۴۲	۴۴۳	۴۴۴	۴۴۵	۴۴۶	۴۴۷	۴۴۸	۴۴۹	۴۵۰
۴۵۱	۴۵۲	۴۵۳	۴۵۴	۴۵۵	۴۵۶	۴۵۷	۴۵۸	۴۵۹
۴۶۰	۴۶۱	۴۶۲	۴۶۳	۴۶۴	۴۶۵	۴۶۶	۴۶۷	۴۶۸