

پای درد دل های رزمی کار موفق فردوسی

# حمایت در حد حرف

**زهرایی** – بعد از ۲ دهه حضور موفق در میدان های مختلف ورزشی استان زمانی که حتی برای یک بار مورد قدر دانی خشک و خالی قرار نمی گیرد و بعد از سال ها تلاش در این حوزه گوش شنوایی هم برای در ددل هایش پیدا نمی شود ورزش قهرمانی و مسئولیت هایش را در هیئت های مختلف فردوس رها کرده و رنج غربت و دوری از دیار را به امید پیدا کردن مکانی که حداقل قدر دان زحماتش باشند به جان می خرد.

«جواد وجود زاده» ورزشکار ۲۸ ساله فردوسی که این روزها در خراسان رضوی به سر می برد ۱۹ سال در رشته های تکواندو ، کاراته ، کیک بو کسینگ و بوکس شهرستان فعالیت داشته و بیش از ۵۰ عنوان قهرمانی رقابت های استانی این رشته ها ۸۰ دوره قهرمانی کشور، عضویت در تیم ملی کیک بو کسینگ جوانان در سال ۸۶، مربیگری و داوری در چه ملی و بین المللی را در رزومه ورزشی اش دارد.

او از سوم ابتدایی به تکیواندو و آورد و بعد از کسب ۱۵ عنوان قهرمانی در این رشته وارد کاراته شد و در این رشته ورزشی نیز مقام های زیادی را به دست آورد طوری که ۱۷ دوره قهرمان استان بود و از سال ۸۴ با ورود به کیک بو کسینگ این رشته را دنبال کرد.

به گفته او کیک بو کسینگ هنر رزمی محسوب می شود که ترکیبی از رشته های رزمی موی تای، بوکس و کاراته است و تکنیک های بوکس هم در آن اجرا می شود با این تفاوت که در کیک بو کسینگ ضربات مشت، لگد، زانو یا زنج گرفتن آزاد است. بنیان گذار هیئت ورزش های رزمی فردوس در سال ۸۵ به فعالیت هایش در این رشته طی این سال ها اشاره می کند و ادامه می دهد در رقابت های کیک بو کسینگ قهرمانی کشور در سال ۹۳ تیم فردوس در بخش آقایان بر تیم های بزرگ اصفهان و کرمان و در بخش بانوان بر تیم های تهران و کرمانشاه غلبه کرد که این اتفاق در تاریخ ورزش استان تا کنون رخ نداده است.

به گفته وی تیم بانوان فردوس پیش از این سال

در ۹۱ رقابت های جام شهید صادقی مشهد نایب قهرمان شد و آقایان سوم شدند.

او هم چنین به رقابت های کشوری این رشته تحت عنوان جام ریاست جمهوری در سال جاری اشاره می کند و برنز تیم فردوس در این رقابت های سخت را بسیار ارزشمند می داند چرا که این تیم شهرستانی استان های بزرگی نظیر گیلان، مازندران و لرستان که در این سبک صاحب نام بودند را کنار گذاشت و بعد از تهران و اصفهان سوم شد. او که در سال ۹۴ با پیگیری های متعدد هیئت بوکس شهرستان را راه انداز ای کرد به فعالیت هایش در این حوزه نیز اشاره می کند که برای اولین بار در سال جاری رقابت های بوکس باشگاه های استان را به میزبانی فردوس برگزار کرد و تیم شهرستان بعد از سال ها در این رقابت ها قهرمان شد. هم چنین در رقابت های بوکس کشوری سال گذشته مربیگری تیم استان را بر عهده داشت که این تیم در این رقابت ها ۲ مدال برنز را به دست آورد.

## وزنه برداری استان نفس راست می کند

**زهرایی** – ۱۱ آبان در گزارشی با عنوان «وزنه برداری زیر وزنه بی مهری ها» مشکلات وزنه برداران بیرجند و آکاوی شد.

در این گزارش ورزشکاران، مربیان و مسئول هیئت شهرستان به بیان مشکلاتی نظیر فضای تمرین نامناسب، ییزش آمار ورزشکاران، بر گزار نشدن رقابت ها در ۲ سال گذشته و تغییر و تحولات متعدد در سکانداری هیئت که به ضرر ورزشکاران بود پرداختند.

در این گزارش به نقل از رئیس هیئت وزنه برداری بیرجند آمده بود متأسفانه در ۲ سال گذشته با تصمیم های نادرستی که در استان برای ورزشکاران این رشته گرفته شد زحمات چند ساله آنان که حتی در بین این افراد استعدادهای

خوبی داشتیم و می توانستند با حمایت به عرصه های بین المللی راه یابند به هدر رفته است. به گفته «پوشیده رو» سال ۸۷ با کمک ۴۰ میلیون تومانی فدراسیون توانستیم سالن تخصصی این رشته را در مجموعه ولایت راه اندازی کنیم که استانداردهای لازم را برای وزنه برداری داشت اما ۲ سال پیش این سالن از هیئت گرفته شد و به هیئت دیگری اختصاص یافت.

از آن زمان تا کنون بارها با پاس کاری هایی که انجام شد مکان تمرین وزنه برداران تغییر یافت و با توجه به فضای اندکی که برای آن ها در نظر گرفته شده مجبور شدیم بیشتر تجهیز اتمان را در انبار جانمایی و با حداقل ها به فعالیت خود ادامه دهیم.

او از استاندار د نبودن فضاهایی که در اختیار وزنه برداری قرار می گیرد گلایه کرد و ادامه داد: در

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

### تیم FTB۹۳ قهرمان رقابت های فوتسال دانشجویان دختر

در مسابقات فوتسال دانشجویان دختر از سری مسابقات جشنواره ورزش های درون دانشگاهی دختران دانشگاه بیرجند تیم FTB۹۳ قهرمان شد.

به گزارش خراسان جنوبی مدیر تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه بیرجند با اعلام این خبر گفت : تیم FTB۹۳ متشکل از «ساناز کمالی»، «وجیهه ما لدار ی»، «خاطر ه فروتن»، «مریم السادات اصغری»، «محدثه مودی» و «عاطفه ابراهیمی» در این رقابت ها قهرمان شد.

به گفته دکتر «ایل بیگی» تیم تارا متشکل از «زهر اژنگ»، «مهسا عباسی»، «فاطمه عباسی»، «نرگس حیدری» و «فاطمه حاجی زاده» نائب قهرمان و تیم ستاره متشکل از «اسما محمدی»، «مهلا قنبر زاده»، «فاطمه نوربخش»، «فاطمه کمالی»، «سمیه عباسی»، «فرشته کریم زاده» و «یگانه فیضی» سوم شدند.

وی افزود: رقابت های فوتسال از سری مسابقات جشنواره ورزش های درون دانشگاهی دختران دانشگاه بیرجند با حضور ۵ تیم و ۳۵ نفر در محل سالن ورزشی فجر دانشگاه برگزار شد.



در ۹۱ رقابت های جام شهید صادقی مشهد نایب قهرمان شد و آقایان سوم شدند. او هم چنین به رقابت های کشوری این رشته تحت عنوان جام ریاست جمهوری در سال جاری اشاره می کند و برنز تیم فردوس در این رقابت های سخت را بسیار ارزشمند می داند چرا که این تیم شهرستانی استان های بزرگی نظیر گیلان، مازندران و لرستان که در این سبک صاحب نام بودند را کنار گذاشت و بعد از تهران و اصفهان سوم شد. او که در سال ۹۴ با پیگیری های متعدد هیئت بوکس شهرستان را راه انداز ای کرد به فعالیت هایش در این حوزه نیز اشاره می کند که برای اولین بار در سال جاری رقابت های بوکس باشگاه های استان را به میزبانی فردوس برگزار کرد و تیم شهرستان بعد از سال ها در این رقابت ها قهرمان شد. هم چنین در رقابت های بوکس کشوری سال گذشته مربیگری تیم استان را بر عهده داشت که این تیم در این رقابت ها ۲ مدال برنز را به دست آورد.

او ادامه می دهد : هنگام برگزاری رقابت ها یا اعزام تیم ها به رقابت های کشوری و یا هر فعالیت دیگری مسئولان اعم از مسئولان هیئت های استان و ورزش و جوانان وعده پرداخت بخشی از هزینه ها را می دادند اما بعد از آن دیگر خبری از حمایت نبود و به اجبار تمام هزینه ها را به صورت شخصی پرداخت می کردم به عنوان مثال رقابت های قهرمانی بوکس که به میزبانی فردوس برگزار شد با حمایت اندکی از سوی هیئت استان همراه بود. او به نبود حمایت از سوی مسئولان ورزش و جوانان شهرستان نیز اشاره می کند و می افزاید:

قوچان اعزام شد و وزنه برداران در رقابت های وزنه برداری قهرمانی شرق کشور جام شهدای مدافع حرم مقام پنجم تیمی را به دست آوردند.

در این رقابت ها «احمد محمودی» در وزن ۶۹ کیلو گرم قهرمان شد و «حسن فلاحت» در وزن ۱۰۵ کیلوگرم مقام سوم را به دست آورد.

هم چنین ۲ مقام چهارمی، ۲ مقام پنجمی و یک مقام ششمی سبب شد که در مجموع این رقابت ها تیم ۹ نفره وزنه برداری استان، پنجم شد.

**• درخشش در کشور**
به گزارش خبرنگارگاما باتمام این شرایط و محدودیت هایی که وجود دارد اما خبرهای خوشی از رونق این رشته ورزشی به گوش می رسد.

تیم استان در هفته گذشته به مسابقات کشوری در



ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

## رقابت های کشتی در بیرجند

به مناسبت گرامیداشت هفته وحدت و گرامیداشت میلاد با سعادت حضرت رسول اکرم (ص)، امام جعفر صادق (ع) یک دوره مسابقه کشتی در سالن غدیر بیرجند با شرکت ۶۵ ورزشکار در سه رده سنی خردسالان، نونهالان و نوجوانان با همکاری هیات کشتی شهرستان بیرجند برگزار شد که با معرفی برترین ها به پایان رسید.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان بیرجند در رده سنی خردسالان در وزن ۲۵ تا ۲۸ کیلو گرم به ترتیب «ابوالفضل قنبری»، «آرش خسروی» و «مهدی حسنگلی» و در وزن ۲۸ تا ۳۰ کیلو گرم این رده سنی «بهنام زیرک»، «بهزاد زیرک» و «حسن خدابخشی»، در وزن ۳۰ تا ۳۲ کیلوگرم «محمد حسین بارانی»، «امیر هادی نوش مهر» و «مهدی یعقوبی» و در وزن ۵۳ تا ۶۲ «میلاد قربانی»، «امیر حسین دلاک» و «محمد رضا نگویی» مقام های اول تا سوم را به دست آوردند.

بر اساس این گزارش در رده نونهالان و در وزن بین ۳۲ تا ۳۵ «عماد حبیبی»، «علی بهمن یار» و «ابوالفضل پهلوان»، در وزن ۳۵ تا ۳۸ «فرهاد کارگر»، «سید آر شام حسینی» و «عادل حسین

داخل گود



### ورزشگاه ۱۵ هزار نفری غدیر بیرجند دهه فجر به بهره برداری می رسد

فازیک و ۲ ورزشگاه ۱۵ هزار نفری غدیر بیرجند در دهه فجر مورد بهره برداری قرار می گیرد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان مدیر شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی در منطقه شمال و شرق کشور در بازدید از ورزشگاه ۱۵ هزار نفری غدیر بیرجند خبر از افتتاح و بهره برداری فازهای ۱ و ۲ این ورزشگاه پس از رفع نواقص موجود داد.

«منادی» با اشاره به اینکه تا ماه آینده صندلی های این مجموعه تعویض و برج های نوری آن کامل خواهد شد، ابراز امیدواری کرد که بتوانیم در ایام دهه فجر فازیک و ۲ این پروژه بزرگ را به بهره برداری برسانیم.

«افضل پور» مدیر کل ورزش و جوانان نیز در این بازدید با اشاره به اینکه باید برای جلوگیری از هدر رفت هزینه ها و با توجه به سال اقتصاد مقاومتی تلاش بیشتری جهت اتمام این پروژه انجام دهیم، خواستار تسریع در حل مشکلات و نواقص این پروژه شد. وی ابراز امیدواری کرد که با اتمام این پروژه بزرگ ،شاهد رونق بیشتر ورزش استان باشیم.

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

#### رقابت دانشجویی کاراته

**قربانی** – مسابقات کاراته دانشجویی بین دختران

دانشگاه بیرجند برگزار شد.
به گزارش «خراسان جنوبی» این مسابقات بین ۱۸ نفر از دانشجویان و در سه وزن برگزار شد که در وزن ۵۰+ کیلوگرم «فاطمه قاضی»، «مهلا ایران منش» و «زینب حسینی نژاد» اول تا سوم و در وزن ۴۰+ کیلوگرم «حمیده هوشیار مقدم» و در وزن ۴۰- کیلوگرم «عادل عبدا... نژاد» اول شدند.

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

#### بانوی کاراته کای قاینی به رقابت های بین المللی با کومی رود

به گزارش «خراسان جنوبی» «سپیده غلامی» کاراته کای قاینی به مسابقات بین المللی کاراته سبک شین کیو کوشین در باکو اعزام می شود.

بر اساس این گزارش این رقابت ها ۴ و ۵ دی ماه در باکو پایتخت آذربایجان برگزار خواهد شد. این ورزشکار دو سال پیش در رقابت های بین المللی در کشور صربستان توانست مدال طلا را کسب کند.

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سالن ورزشی بیرجند

ورزشکاران در حال تمرین در سال