

گفتگویی متفاوت با تیرانداز ملی پوش استان

# گفتن دغدغه‌ها فایده‌ندارد

**زهرا قربانی** – اولین بانوی طلایی ایران در بازی های آسیایی اینچئون است، او در این رقابت ها اولین طلای کاروان اعزامی ایران را در رشته تیراندازی با تفنگ بادی از آن خود کرد.

«نجمه خدمتی»، تیرانداز ملی پوش بیرجندی تا کنون در رقابت های مختلف بین المللی شرکت و افتخار آفرینی کرده و تجربه حضور در میدان بزرگ المپیک و کسب عنوان هشتمی در المپیک ریو دؤ انبرو در بخش سه وضعیت را هم در کارنامه ورزشی خود دارد.

آخرین نبرد این بانوی ورزشکار بیرجندی در میدان های بین المللی مربوط به رقابت های تیراندازی قهرمانی آسیا است که ماه گذشته به میزبانی تهران برگزار شد. در این رقابت ها «خدمتی» با وجود راهیایی به فینال نتوانست مدالی را از آن خود کند اما همین ورود به فینال، تیم ایران را در این رقابت ها بر نزی کرد.

گفتگو با این ورزشکار پر افتخار بیرجندی به دلیل تداخل با برنامه های در سی اش در ۲ مقطع تغییر می کند تا این که ساعت ۱۵ و ۳۰ دقیقه یکی از واپسین روز های پاییزی «نجمه خدمتی» میهمان تحریریه «خراسان جنوبی» می شود.

کم حرف است طوری که پاسخ هایش در سواالات پنهان می شود و به اجبار برای توضیحات بیشتر از پدرش که در این مصاحبه او را همراهی می کند کمک می گیرم.

وقتی دلیل این موضوع را می پرسم از تاثیر کم گفته ها و خواسته هایش صحبت می کند.

آن طور که می گوید: در حالی که تمام ورزشکاران ملی پوش در استان های خود تمرین می کنند او مجبور است به دلیل نبود سالن استاندارد در بیرجند همیشه در تهران باشد و دوری از خانواده و مشکلات رفت وآمد کلافه اش کرده است.

احداث و تجهیز یک باب سالن ورزشی تخصصی تیراندازی در مرکز استان تنها در خواستی بوده که زمان برگشت المپیک مطرح کرده اما با گذشت ۴ ماه هنوز این موضوع محقق نشده است.

• **کاهش انگیزه نبود...**

گفتگو با این ورزشکار ملی پوش را با رقابت های تیراندازی سلاح های بادی آسیا که ماه گذشته به میزبانی تهران برگزار شدو «خدمتی» در فینال در رده بزرگسالان در جایگاه هشتم ایستاد و برنز تیمی را از آن خود کرد، آغاز می کنم.

او در مورد این رقابت ها عنوان می کند:
نهمین دوره مسابقات تیراندازی قهرمانی آسیا به میزبانی ایران از ۱۳ تا ۱۹ آذرماه سال جاری در مجموعه ورزشی آزادی برگزار شد که تیراندازان ۱۶ کشور در آن حضور داشتند.

او با بیان این که همه قهرمانان آسیایی جهان در این رقابت ها حضور داشتند ادامه می دهد:
در این رقابت ها ورزشکارانی از چین، هند و کره حضور داشتند و به همین دلیل سطح مسابقات بالا بود و ورزشکاران نمرات خوبی را به ثبت رساندند اما سطح این رقابت ها به بازی های آسیایی نمی رسید. او هدف اصلی اش را کسب طلای المپیک بیان می کند و عملکرد دش را در مسابقات تیراندازی



**مچ اندازان بر تر طیس**

**گروه خبر**– دومین دوره مسابقات مچ اندازی در طیس با معرفی برترین ها به پایان رسید.

به گزارش «خراسان جنوبی» رئیس هیئت پرورش اندام طیس با اشاره به شرکت ۳۵ نفر در رقابت های مچ اندازی این شهرستان گفت: این رقابت ها در ۵ وزن به صورت گروهی و تک حذفی برگزار شد که در وزن ۶۳ تا ۸۵ «امیرمهدی خسروی»، ۶۳ تا ۷۰ «مجتبی مصطفایی»، ۷۰ تا ۷۷ «علی عرب»، ۷۷ تا ۸۴ «حسن عرب» و ۸۵ «حمیدز مانی» رتبه های اول را به دست آوردند. به گفته «عراقی» در پایان بین نفرات برتر مسابقه ای به عنوان مچ برتر برگزار شد که «حسن عرب» عنوان برتر را از آن خود کرد.

وی از برگزاری مسابقات قویترین مردان طیس در بهمن ماه و در دهه فجر خبر داد.

**فینالیست های جام ولایت طیس**

فینالیست های رقابت های فوتبال طیس جام ولایت مشخص شدند.

به گزارش «خراسان جنوبی» دبیر هیئت فوتبال طیس گفت: در رقابت های باشگاه های شهرستان طیس جام ولایت تیم های «فرش عرشیا» و «شاهین نوین» هفته آینده فینال را برگزار می کنند. «علیانی» افزود: در دیدار برگشت مسابقات نیمه نهایی جام حذفی شهرستان تیم «شاهین نوین» با وجود شکست ۲ بر ۱ در مقابل «بنوتوبت سپاهان اصفهک» به فینال صعود کرد و تکلیف دیگری تیم صعودکننده به فینال این رقابت ها این هفته با دیدار تیم های «خانه کارگر» و «سیدمصطفی خینی» مشخص خواهد شد.

.....

**دهه فجر: بهر ه برداری از ساختمان ادار هورزش وجوانان قاین**

**حسین قربانی** – ساختمان نیمه اداره ورزش وجوانان قاین دهه فجر به بهره برداری می رسد.
سرپرست اداره ورزش وجوانان شهرستان قاینات با اشاره به استقرار این اداره در بخش اداری یکی از سالن های ورزشی قاین به خراسان جنوبی گفت:از سال ۱۸۸ احداث سرایداری مجموعه ورزشی آزادی قاین شروع شد وبا اتمام ادار هورزش وجوانان دراین ساختمان مستقر می شود. «قطبی» افزود: در سال مالی ۹۵-۹۴ مبلغ ۲۳۰ میلیون تومان به این منظور اختصاص یافت که حدود ۱۵۰ میلیون آن محقق شد و بر اساس قرار داد منعقدشده باید ۸همن ماه سال جاری ساختمان تحویل شود. به گفته وی در صورتی که در پرداخت های مورد نظر به پیمانکار مشکلاتی پیش نیاید و تا همن ماه سال جاری این ساختمان تکمیل شود در دهه فجر به بهره برداری می رسد و ادار هورزش وجوانان قاین در آن مستقر می شود.

.....

**مسابقات آزاد کاراته بانوان قاین**



مسابقات آزاد کاراته بانوان قاین با شرکت ۵۰ نفر برگزار شد.

مسئول روابط عمومی ادار هورزش وجوانان شهرستان قاینات به خراسان جنوبی گفت: مسابقات آزاد کاراته بانوان با شرکت ۵۰ نفر از ورزشکاران این رشته در سالن ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی قاین برگزار شد. به گفته «ترجمی» مسابقات سبک های آزاد در رده های سنی نونهالان ونوجوانان با حضور رئیس اداره ورزش وجوانان شهرستان قاینات و جمعی از مسئولان بین کاراته کاهای بانوی باشگاه های براتی وبنایی برگزار و در پایان از نفرات اول تا سوم تجلیل شد.

.....

**مسابقات تنیس خاکی در بیرجند**

مسابقات تنیس خاکی با شرکت ۲۰ نفر در بیرجند برگزار شد. دبیر هیئت تنیس خاکی استان به خراسان جنوبی گفت: مسابقات تنیس خاکی در سطح آزاد مردان با شرکت ۲۰ نفر از ورزشکاران این رشته در زمین های هیئت تنیس مجموعه خاتم الانبیا بیرجند برگزار شد. «بویا خیریه» افزود: «معین کریم پور» و «امیر زربان» به ترتیب مقام های اول و دوم و «حسین چرم پیشه» و «مجتبی سیروسی» به طور مشترک مقام سوم را از آن خود کردند.



قهرمانی آسیا مرتبط با کاهش انگیزه نمی داند و می گوید: با شرایطی که داشتیم و آسیب هایی که در ناحیه گردن دیده بودم نسبت به بقیه اعضای تیم عملکرد بهتری داشتم.

وی به این نکته هم تاکید می کند که حرفانش همان حریف های قبلی بودند که تعدادی از آن ها مربوط به رقابت های المپیک و بقیه نیز در بازی های آسیایی بودند.

• **سالن اختصاصی**

وقتی می پرسم «نجمه خدمتی» در حال حاضر که دیگر ورزشکار گمنام چند سال پیش نیست چه دغدغه ای دارد در یک جمله پاسخ می دهد: زیاد است اما به دلیل تکراری بودن حوصله ندارم در این مورد صحبت کنم و به پدرش اشاره می کند که او در این مورد سخن بگوید.

پدرش می گوید که ساکن بیرجند و دخترش دانشجوی دانشگاه بیرجند است اما به دلیل نبود سالن تخصصی در مرکز استان نجمه مجبور است در شرایطی که در اردو نیست برای تمرینات در

رفت و آمد بین تهران و بیرجند باشد.

او عنوان می کند: برای حل این مشکل و این که دیگر نگران خطرات احتمالی ایاب و ذهاب و دلتنگی فرزندمان نباشیم تصمیم گرفتیم خانه پدری که در یکی از محله های شهر است را تخریب و سالیی اختصاصی در آن بنا کنیم که با توجه به مساحت آن نیاز است حدود ۱۰۰ متر به آن اضافه شود و با توجه به شرایط آن این اقدام امکان پذیر است.

به گفته وی برای الحاق این زمین و خرید آن هم گام هایی برداشته شده و مسئولان هم قول هایی برای همکاری داده اند اما ماه هاست که در گیر واگذاری آن هستیم و جواب قطعی داده نشده است. وی ادامه می دهد: این پیشنهاد به استاندار داده شده و با راه و شهرسازی هم مکاتبه کردیم و بر اساس صحبت با کارشناسان مشکلی در خصوص واگذاری وجود ندارد اما دلیل تعلل را نمی دانم. وی قول تجهیز این سالن به امکانات روز دنیا را بعد

**داخل گود**

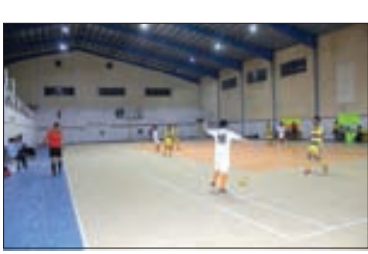
**آغاز تمرینات «خدمتی» از فردا**

**زهرا یی** – فدراسیون تیراندازی در نامه ای از «نجمه خدمتی» ورزشکار ملی پوش استان برای شرکت در اردوی تیم ملی دعوت کرد و تمرینات تیرانداز افتخار آفرین استان از فردا شروع می شود.

«ملایی» مسئول روابط عمومی هیئت تیراندازی استان با اعلام این خبر گفت: ۱۶ نفرنگدار از ۹ استان کشور، تمرینات خود را برای حضور موفق در رقابت های بین المللی از فردا تا سوم اسفندماه سال جاری آغاز می کنند که «نجمه خدمتی» هم در این اردو شرکت دارد.

.....

**ادامه رقابت های فوتسال ادارات بانجام ۴ دیدار**



**حسینی** – مسابقات فوتسال کارکنان دولت شهرستان بیرجند بانجام ۴ دیدارپی گیری شد.

ناظر فنی رقابت های فوتسال کارکنان دولت شهرستان بیرجند گفت: در ادامه رقابت های فوتسال ادارات بیرجند دانشگاه بیرجند ۴ بر ۳ صدوا سیمارا مغلوب کرد، اداره کل آموزش و پرورش ۴ بر یک پایگاه هوایی را از پیش رو برداشت، بانک مهر اقتصادیک بر صفر شرکت نفت را شکست داد و ورزش وجوانان با نتیجه ۳ بر ۲ در برابر بانک کشاورزی به برتری رسید.

.....

**بیرجند و فردوس صدر نشین لیگ والیبال استان**

در پایان هفته چهارم رقابت های لیگ والیبال استان تیم های بزرگسالان بیرجند و فردوس در صدر گروه یک و ۲ قرار گرفتند.

رئیس هیئت والیبال استان گفت: در گروه یک این رقابت ها بزرگسالان بیرجند و سربیشه با کسب ۱۲ امتیاز و برحسب تفاضل گیم های برده در رده های اول و دوم قرار دارند و «مقصوم آباد» ۶ امتیاز در جایگاه سوم است. به گفته «ملکی» در گروه ۲ نیز فردوس با ۱۲، قاین با ۶ و طیس با ۲ امتیاز در رده های اول تا سوم قرار دارند.

.....

**برترین های پینگ پنگ جوانان استان**

مسابقات قهرمانی پینگ پنگ جوانان استان با حضور بازیکنان شهرستان های بیرجند و فردوس در سالن شهید سرحدی برگزار شد.

رئیس هیئت پینگ پنگ استان گفت: در پایان این رقابت ها علی بذرافشان» از فردوس و «آرمین عبداللهی» از بیرجند اول و دوم شدند و «مهدی عشقی» از بیرجند و «محسن بذرافشان» از فردوس به طور مشترک مقام سوم را از آن خود کردند. به گفته «حمیدی» مسئولیت برگزاری این مسابقات بر عهده «علیرضا عشقی» و «مصطفی ابراهیم آبادی» بود.

.....

**جشنواره فرهنگی ورزشی «دا» برگزاری می شود**

**قربانی** – اولین جشنواره فرهنگی ورزشی «دا» ویژه بانوان برگزار می شود. به گزارش خراسان جنوبی «دبیر هیئت ورزش روستایی و بازی های بومی و محلی استان گفت: اولین جشنواره فرهنگی ورزشی «دا» ویژه بانوان استان گرمیادشت «حماسه ۹۰» با محوریت بازی های بومی و محلی رایج در خراسان جنوبی برگزار می شود. به گفته «چاچی» این جشنواره ۲۴ تا ۲۵ دی ماه جاری در روستای امیرآباد بیرجند برگزار خواهد شد.

.....

**اسکیت در قلعه زری**

رشته اسکیت در روستای قلعه زری راه اندازی می شود و توسعه می یابد. رئیس امور شهرستانهای هیئت اسکیت استان با اعلام این خبر به دیدار با رئیس شورای اسلامی روستای معدن قلعه زری اشاره کرد و گفت: این روستا با برخورداری از سالن ورزشی و ۳۵۰ دانش آموز می تواند یکی از پایگاههای موثر در زمینه آموزش اسکیت به ویژه در بعد قهرمانی باشد.

«مسعود فتوت» با استقبال از همکاری شورای روستایی قلعه زری افزود: اهتمام و تلاش ما برای توسعه همگانی اسکیت در تمام نقاط استان است تا بتوانیم استعدادها را شناسایی و هدایت کنیم.

.....

**برترین شطرنج بازان بیرجند**

مسابقات شطرنج برق آسا (رپید) از سری رقابت های شطرنج در بیرجند با معرفی برترین ها به پایان رسید. دبیر هیئت شطرنج استان گفت: ۲۸ نفر در ۹ دور به روش سوییسی در تالار شطرنج بیرجند با یکدیگر رقابت کردند که «ابوالفضل حسینی» با ۸ و نیم امتیاز قهرمان شد، «علی رضانی» نائب قهرمان شد و «غلامرضا محمدی» مقام سوم را به دست آورد. به گفته «میزانی» در این رقابت ها «مصطفی شاهدهادی» اول نوجوانان و «مهرنوش ارمند» اول بانوان شدند. وی تاکید کرد: جدول رتبه و امتیاز برترین های این رقابتها به فدراسیون بین المللی شطرنج ارسال می شود.

**همراهی اساتید**

او که دانشجوی ترم پنجم رشته تربیت بدنی دانشگاه بیرجند است حمایت های این دانشگاه را بسیار مطلوب ارزیابی می کند و می گوید: با وجودی که به خاطر تمرینات نمی توانم در بیشتر کلاس ها شرکت کنم و تحمل این شرایط برای استادهایم دشوار است اما ما من کنار می آیند و می توانم با غیبت هایی که دارم خودم را برسانم

وی ادامه می دهد: در حال حاضر برای امتحانات دانشگاه آماده می شوم و پس از آن نیز به برنامه تمریناتم ادامه خواهم داد.

او شرکت در رقابت های جهانی بازی های آسیایی و المپیک ۲۰۲۰ را از برنامه های پیش رو بیان می کند و امیدوار است بتواند با تلاش خودش و همکاری مسئولان و دغای مردم به بالاترین افتخار یک ورزشکار که همان کسب طلای المپیک است دست یابد.

• **کافی نیست**

او در پاسخ به این سوال که در حال حاضر از نظر مربی در چه وضعیتی هستید می گوید: «لازلو سوچک» سرمربی تیم ملی در المپیک بود که بعد از این رقابت ها قرار داشت تمام شد و به مجارستان بازگشت.

آن طور که می گوید: در حال حاضر تمرینات را زیر نظر «ناتلو»، «رضایی» و ۲ نفر جدید که ورزشکار بودند و حالا به عنوان مربی ادامه فعالیت می دهند انجام می دهد.

وی البته به این نکته هم اشاره می کند که شرایط بد نیست اما با توجه به این که تعداد مان زیاد است این تعداد مربی کافی نبوده و در کشورها ی دیگر

۲ یا ۳ نفر زیر دست یک مربی آموزش می بینند اما سیستم ایران فرق کرده و همه ورزشکاران زیر نظر یک سرمربی و ۲ مربی آموزش می بینند که شرایط را سخت می کند.

وی در پایان نیز ابراز امیدواری می کند: با تغییر در مدیریت ورزش وجوانان شاهد شکوفایی در ورزش استان و حمایت بیشتر از نخبگان ورزشی باشیم.

.....

داشتند که هر کدام به صورت مفصل به نقش ورزش همگانی در جامعه اشاره کردند.

این گزارش حاکی است رئیس هیئت همگانی شهرستان از ورزش همگانی به عنوان یکی از زیر ساخت های ورزش قهرمانی نام برد و شعار آن را «ورزش هزینه نیست یک پس انداز است» عنوان کرد.

در پایان این کارگاه کوئک فو کاران هنر نمایش کردند.

**داوری هندبال در سرایان برگزار می شود**

داوری درجه ۳ هندبال در سرایان برگزار می شود. به گزارش روابط عمومی هیئت هندبال شهرستان سرایان این هیئت در نظر دارد یک دوره کلاس داوری درجه ۳ هندبال را برای آقایان پس از به حدنصاب رسیدن افراد (حداقل ۱۵ نفر) در این شهرستان برگزار کند.

.....

**دوره مربیگری درجه ۳ بدنسازی در فردوس**

به گفته وی دکتر «علیرضا امتیاز» و «سیلاخوری» از مدرسان رسمی فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام تدریس این دوره را بر عهده داشتند. وی افزود: در پایان دوره، با حضور نماینده های فدراسیون از شرکت کنندگان آن مون گرفته شد.

**کارگاه آموزشی ورزشکاران بشرویه در کویر**

کارگاه آموزشی ورزشکاران در کویر بشرویه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش وجوانان شهرستان بشرویه این کارگاه با موضوع مهارت های اساسی زندگی و فلسفه ورزش همگانی توسط هیئت های ورزشی همگانی و کوئک فوی شهرستان و با همکاری ادار هورزش وجوانان برگزار شد.

بنا بر این گزارش «استاد» و «وکیل زاده» هدایت این کارگاه را بر عهده

.....

## تیم استان در رقابت های والیبال ساحلی قهرمانی کارگران کشور

**زهرا یی** – تیم سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بیرجند به عنوان نماینده استان به مسابقات والیبال ساحلی قهرمانی کارگران کشور اعزام شد.

به گزارش «خراسان جنوبی» رئیس هیئت ورزش های کارگری استان با اعلام این خبر گفت: این مسابقات از ۴ دی ماه جاری به مدت ۳ روز در بندر خمیر استان هرمزگان در حال برگزاری است و ۱۶ تیم از سراسر کشور در ۴ گروه با یکدیگر رقابت می کنند.

به گفته «علیزاده» بازیکنان تیم استان شامل «محسن و مهدی امیرآبادی زاده» به سرپرستی «مرتضی امیرآبادی زاده» هستند.

به گفته وی این دوره از رقابت ها با هدف انتخاب نفرات و تیم های برتر به منظور شرکت در مسابقات جهانی ۲۰۱۷ کارگران

