

# زندگی با مادر شوهر زیر یک سقف

گاهی زندگی با مادر شوهر تنها گزینه پیش روی شما و همسران است. گاهی شما مشکل مالی دارید و گاهی مادر شوهر به کمک جسمی نیاز دارد. دلایلش هر چه که باشد، زندگی با خانواده شوهر می تواند مشکل باشد. به گزارش سایت «چگونه ها» وقتی نسل های متفاوتی در خانه زندگی می کنند، نحوه آشپزی، خرید خانه و تمیز کردن می تواند به جنگی تمام عیار تبدیل شود. باهمسر و مادر شوهرتان در مورد برنامه غذایی، رژیم های تجویز شده و نحوه انجام کار ها و وظایف صحبت کنید. هیچ چیز بدتر از این نیست که وقتی پسران را برای انجام کار بدی سرزنش می کنید، یک مادر بزرگ حامی سر برسد و او را در آغوش بگیرد و شما را به خاطر این کار سرزنش کند.

پس قبل از اینکه با این صحنه مواجه شوید، روش تربیتی خود را برای همه مشخص کنید. توضیح دادن مرز ها و خط قرمز ها از بروز بسیاری از بحث ها جلوگیری می کند.

بر سر مسائل کوچک خیلی حساس نباشید. به عنوان مثال اگر مادر شوهرتان دوست دارد لباس هایش را به

روش متفاوتی بشوید و این امر برای خانه و زندگی شما مشکلی به وجود نمی آورد باوی سر جنگ را باز نکنید. مسائل را اول با همسر خود در میان بگذارید؛ اگر در حضور شما مادر شوهرتان به مرز های شما توهین کرد، زبان خود را نگه دارید. به طور حتم شما هم زمان صحبت پیدامی کنید. صحبت کردن در آرامش این مزایات را دارد که بعدا به دلیل بی احترامی به مادر شوهرتان، دچار مشکل با همسران نمی شوید.

حضور فرد سوم می تواند باعث دوری زن و شوهر از هم شود. تماشای تلویزیون در کنار هم یا بعد از یک روز کاری پر مشغله با حضور مادر شوهر می تواند به صمیمیت قبل نباشد. در هر صورت سعی کنید زمان هایی را برای خلوت و تنهایی دو نفری تعیین کنید. این کار مانع از دوری شما از هم می شود.

با مادر شوهرتان صحبت کنید و



### ویزیت

## جلوگیری از رشد ناخن در گوشت

ناخن فرو رفته در گوشت دردناک و ناخوشایند است. در این جا با روشی آشنا می شویم که مانع رشد ناخن در گوشت می شود و از لزوم انجام جراحی برای بیرون کشیدن ناخن از گوشت جلوگیری می کند. -پای خود را در مخلوط آب گرم و نمک سولفات منیزیم قرار دهید. این کار را حداقل دوبار در روز به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه انجام دهید.

هدف از این کار نرم شدن ناخن فرو رفته در گوشت و جلوگیری از عفونی شدن محل است.



- به مقداری پنبه، ناخن گیر و ابزار ی تیز برای بر طرف کردن پوست شاخی شده نیاز دارید. ناخن خود را کوتاه و به قسمتی که در گوشت فرو رفته بیشتر توجه کنید. ناخن خود را به صورت صاف کوتاه و توجه کنید که در لبه قسمت تیزی نداشته باشد. ناخن هایی که به صورت گرد کوتاه می شوند بیشتر احتمال دارد که در گوشت فرو روند و رشد کنند. - صبر کنید تا ناخن کمی بلند شود. بین ناخن و پوست یک قطعه پنبه قرار دهید تا از برگشت ناخن به گوشت جلوگیری کند. با ناخن گیر مقداری پنبه جدا کنید. پنبه را به وسیله ناخن گیر نزدیک محل فرو رفتگی ناخن قرار دهید. سپس با ابزاری تیز پنبه را بین ناخن و گوشت فشار دهید. این کار را خیلی شدید انجام ندهید؛ این قطعه پنبه باید به صورت گلوله ای زیر قسمت فرو رفته ناخن در بیاید. لازم نیست به قدری بزرگ باشد که از ناخن آویزان شود اما آنقدر هم کوچک نباشد که اثر خاصی نداشته باشد. مقدار پنبه باید به قدری باشد که احساس راحتی کنید. برای جلوگیری از عفونت پنبه را هر روز عوض و محل را تمیز کنید.

### املت

## کباب ترکی خانگی



بوی کباب ترکی پیچیده در خیابان هوش از سر همه می برد، اما اعتماد به هر مغازه ای هم سخت است. از سوی دیگر دیدن سیخ های عمودی و کپه های گوشت بیشتر کدبانوها را برای درست کردن کباب ترکی در خانه مردد می کند. در این جا درست کردن کباب ترکی به روش ساده در خانه را آموزش می دهیم.

### • مواد لازم:

گوشت فیله گوساله، فیله مرغ و قارچ ۲۰۰ گرم، فلفل دلمه ای یک عدد، سیر چند حبه، پیاز بزرگ و سیب زمینی ۲ عدد، ادویه به مقدار لازم

### • طرز تهیه:

پیاز را خلال و در یک تابه سرخ کنید. سپس چند حبه سیر را هم خرد کرده و به همراه پیاز سرخ کنید.

گوشت گوساله را به ورقه های باریک خرد کنید. سعی کنید ضخامت ورق ها زیاد نباشد تا گوشت راحت تر طبخ شود، سپس در پیاز سرخ کنید. پس از سرخ شدن گوشت فیله مرغ را هم به برش های نازک ببرید و با بقیه مواد سرخ کنید.

پس از اطمینان از پخت کامل گوشت و مرغ، قارچ و فلفل دلمه ای را ریز کنید و به مواد تابه بیفزایید.

در این مرحله به مواد نمک و فلفل و ادویه های دلخواه خود را اضافه کنید و چند دقیقه ای در تابه را بگذارید تا آب غذا کشیده شود. کباب ترکی را در دیس کشیده و با سیب زمینی سرخ شده سرو کنید.

### ترفند

## واکس موزی

کفش تان واکس ندارد؟ تا زمانی که موز داشته باشید مشکلی نیست. شما می توانید با این هلال زیبای بی نظیر و زرد کفش تان را واکس بزنید چون موز حاوی ماده ای کلیدی در تهیه واکس های تجاری است و آن پتاسیم است. واکس زدن کفش ها با پوست موز کار آسانی است.

یک موز بخورید و پوستش را نگه دارید. هنگامی که برای واکس زدن کفش تان از واکس معمولی استفاده می کنید؛ خاک کفش تان را بگیرد و دو سطح داخلی پوست موز را روی کفشتان بمالید.

هنگامی که پوست موز را روی هر دو کفش تان کشیدید و پرزهای پوست موز تمام شدند بایک پارچه نرم کفش تان را برق ببندازید. حالا کفش های تان کاملاً براق و نو به نظر می آیند. روغن های طبیعی موز در چرم خیس می خورد و کمک می کند تا دیر تر نیاز به واکس زدن پیدا کنید. پتاسیم هم که ماده ای کلیدی در واکس های صنعتی است به وفور در موز یافت می شود.

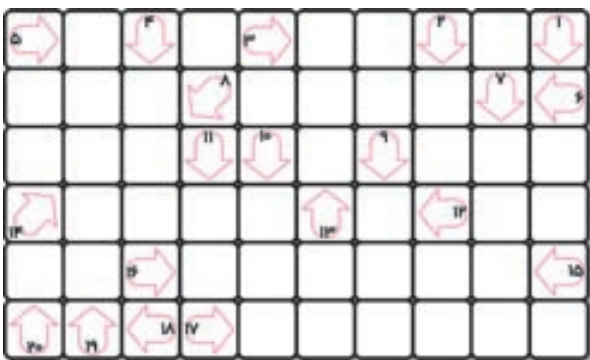


### جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه



● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن از خود خانه فلش را آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



شده است.

- ۱- (۶ حرفی) ستاد حقوق بشر قوه قضاییه گفت: افراد زیر ..... سال اصلاحات کیفری ندارند و کانون اصلاح و تربیت هم نگهداری نمی شوند.
- ۲- (۳ حرفی) استعمال سیگار باعث اختلال در گردش آن می شود بنابراین پوست شما اکسیژن و ماده مغذی کمتری دریافت می کند.
- ۳- (۵ حرفی) انگیروبر که ..... (۴ حرفی) معاون امور بین المللی و حقوقی پلیس فتای ناجا بیان کرد: در کشور ما بیش از ۸۰ درصد جرایم بانگیزه ..... اتفاق می افتد.
- ۴- (۵ حرفی) از شهرهای مذهبی عراق ..... (۴ حرفی) نشست بر صندلی پدرش در دفتر ریاست جمهوری آمریکا در کاخ سفید باواکنش های منفی بسیاری در شبکه های اجتماعی این کشور مواجه شده است.
- ۵- (۵ حرفی) قلب قرآن
- ۶- (۴ حرفی) رئیس پلیس راهور ناجا گفت: رانندگانی که مواد روانگردان و ..... مصرف کنند، ۴۰ هزار تومان جریمه می شوند.
- ۷- (۴ حرفی) به گفته متخصصان استعمال سیگار تاثیر منفی روی تمامی ارگان های بدن می گذارد. علاوه بر آن فرد را در معرض خطر بیماری های .....



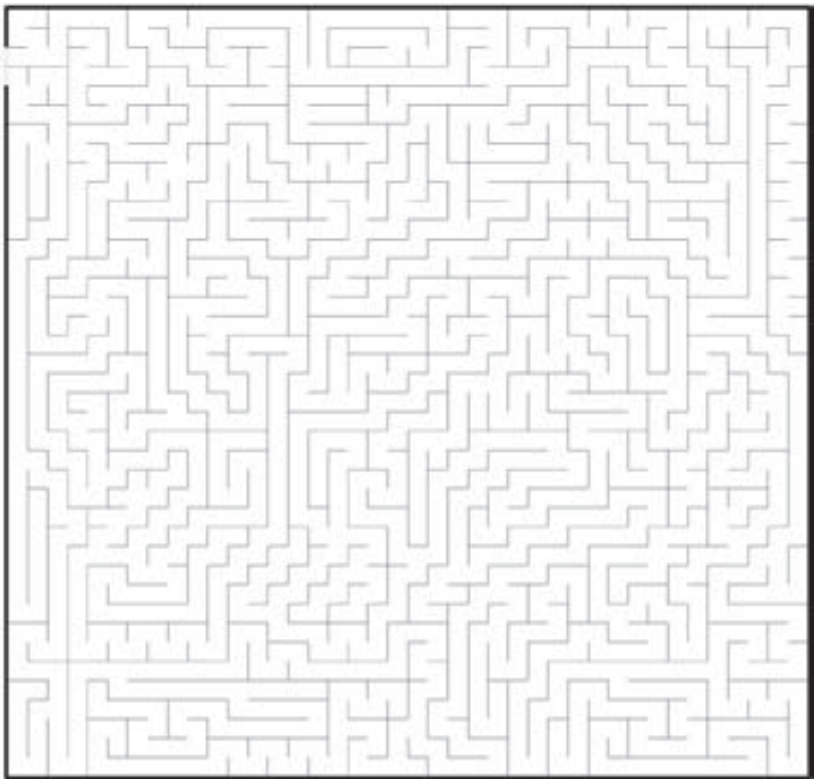
لطفاً نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۰۹۹۹۲۰۰ پیامک کنید.



## جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۱۲/۴]

### نقش یاب ماریچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها



● **قانون:** در این ماریچ یک تصویر پنهان شده است. برای کشف تصویر، یک خط شکسته ماریچ «بباید که از ورودی ماریچ وارد شود و از خروجی ماریچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

### معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها



● **قانون:** در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقاً نوبتش هم رسیده است می تواند حریش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریش را مات کند؟! جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

### ● قانون:

ارقام تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



سودوکو								
هر روز								
۴				۵				
							۳	
۱								
		۲	۱	۹				
		۴	۱		۷	۶		
		۳					۷	
		۶	۴		۸	۹		
				۵	۲	۶		
۸								۹
								۲
							۵	



زمان پیشنهادی								
۳۰ دقیقه								
۹	۲							
	۸	۵						
	۳			۹	۴			
	۲		۷		۵	۸		
	۷			۲				
۵	۱			۸		۹		
	۴	۵				۶		
						۹	۳	
						۱	۷	



زمان پیشنهادی								
۲۰ دقیقه								
۵				۷				
۲				۷				۵
			۳	۱				
			۴	۸				
	۴	۱		۸		۶	۳	
			۵	۷				
				۳	۹			
					۶			۸
۵								۴