

از قلم خبرنگار

غفلت از آموزش مهارت های زندگی در مدارس



الهام ر شاپور

مهارت های زندگی، مهارت های شخصی واجتماعی است که کودکان و نوجوانان باید آن را یاد بگیرند تا بتوانند در مورد خودو انسان های دیگر و کل اجتماع به طور موثر، شایسته ومطمئن عمل کنند.

انتقاد مهم به تعلیم و تربیت رسمی این است که به برخی مهارت های حرفه ای و ابزاری و تنها بر بعد شناختی (سواد) تمرکز کرده است و به دیگر ابعاد فکری، روانی واجتماعی توجهی ندارد. بحث آموزش مهارت های زندگی در مدارس موضوع مهمی است که به صورت عملی هنوز به درستی اجرا نشده است. موضوعی که باید دانش آموزان از دوره ابتدایی و از پایه واساس با آن آشنا شوند تا از آسیب ها مصون بمانند و آینده ای مطمئن داشته باشند. برای این مهم باید اقداماتی را انجام دادو از تشکل های مردمی واولیا در این حوزه ها بهره برد. ایجاد بازارچه های کارآفرینی، آشنایی بارشته های شغلی وتوجه به بحث مهارت های اجتماعی وهمچنین تمرکز در زمینه سلامت روانی و آسیب ها با همکاری دستگاه های اجرایی مرتبط نیز مورد نیاز است تا به شرایط مطلوب برسیم.

در این بخش خوب است مدارس ابتدایی به سمت آموزش از طریق بازی بروندومدیران مدارس نیزته بندی دانش آموزان در مدرسه را به گونه ای اجراکنند که عده ای تشویق وبقیه سرخورده شوند.

به نظر می رسد کلیه های جایزه در مدارس اصلاً معنا ندارد. نباید بچه ها را با تشویق های بیرونی مانند هدیه دادن برای یک کار خوب یاانجام وظیفه عادت دهیم. وقتی با تشویقی بیرونی بزرگ شدیم دیگر برای بسیاری از کارها انتظار تشویقی های این چنینی و پاداش های بیرونی داریم. باتوجه به همین موارد، در بسیاری از کشورها اصلاً چیزی به نام مسابقه بین دانش آموزان وجود ندارد و بدو باخت بین آنها مطرح نشود. باید تشویق ها برای میانگین پیشرفت وتلاش کل کلاس انجام شودو همه با هم دیده شوند.

فردی را می شناسم که می گوید: من از فرزندم سوال نمی کنم نمره ات چندشده است. کارها را نظارت دارم و کمک می کنم اما این سوال را مطرح نمی کنم زیرا معتقدم اگر از نظروانی در سلامت باشیم در سنین بالاتر هم می توان در حوزه ر تحصیل موفق بود ولی اگر فرد از نظروانی آسیب ببیند حتی اگر در سش هم خوب باشد موفق نخواهد بود.

حرف مردم

پیام کوتاه:۰۹۹۹۰۲۰۰
تلفن:۰۵۵-۳۲۴۴۸۰۵۰-۳۲۴۴۵۰۵
تایمر:۰۵۴-۳۲۴۴۸۰۵۴
ایمیل: khorasannews.com
تاکرام: ۰۹۰۴۳۳۳۳۷۰۱۰

- ۴سال پیش نماینده بیرجند گفت تا یک ماه آینده برای اولین بار در ایران ابر تا کسی با ۶هواپیمای سبک در بیرجند راه اندازی می شود ولی نمی دانم آیا هنوز یک ماه تمام نشده است؟ تازه ده روز پیش از صدا و سیما اعلام شد پرواز کیش – بیرجند راه اندازی می شود ولی نشد!
- اتوبوس های مسیر خیابان آیت ا...غفاری بیرجند خیلی دیر به ایستگاه می رسند؛ به نظر می رسد تعدادشان کم شده است.
- گرانای مرغ وتخم مرغ در آستانه نوروژ واقعا ی تدبیری مسئولان استان را نشان می دهد ؛ مردم همه جور فشار را تحمل می کنند دیگر بس است.
- در روزهای پایانی سال با این که راهنمایی و رانندگی طبق معمول هر سال از وضعیت ترافیک شهر اطلاع دارد اما تدبیری نمی اندیشد ؛ حتی در بعضی چهارراه های اصلی بیرجند یک مامور هم حضور ندارد و ترافیک کنترل نمی شود.
- برای دریافت وام ازدواج اقدام کردم ولی متأسفانه آن قدر شرایط دریافت وام سخت است که خسته شده ام. خواهش می کنم سخت گیری ها را کم کنند.
- کاش شهرداری بیرجند برای زیبایی بصری شهر دیوار نوشته های اضافی را در آستانه سال نو پاکسازی کند.
- بعضی اتوبوس های شهری خیلی کثیف شده یعنی شهرداری پول شست وشوی اتوبوس را هم ندارد ؟ روی صندلی ومبله های اتوبوس نمی شود دست گذاشت.
- آسفالته خیابان سید جمال الدین بیرجند در چند نقطه چاله ودست انداز دارد، نسبت به رفع آن اقدام کنید .
- تندیس آیت ا... مدرس را در میدان اول مدرس اگر زیباتر نمی کنید حداقل رنگ کنید تا از این وضعیت خارج شود.
- کوچه مفتح ۲۹ به قدری پر تردد شده که آسایش اهالی از بین رفته است، از سجادشهر به میدان توحید فقط همین یک راه وجود دارد. استخر خرمشهر هم که برای ما معضل شده ؛ خودروها ردیف به ردیف پارک می کنند و جایی برای پارک خودروی ساکنان کوچه وجود ندارد.
- بخش پوشاک نمایشگاه فروش بهاره بیرجند اصلا خوب نیست و اجناس ارائه شده کیفیت نداشته. آیا برگزار کنندگان نمایشگاه برای خود وفرزندانشان از همین پوشاک می خرند؟



المان های باهویت؛ مطالبه نوروژی مردم از شهرداری

۲۰۰ میلیون تومان برای ساخت المان های نوروژی هزینه می شود



ابراهیمی – بهار نزدیک است و شهرداری ها طبق روال سال های گذشته با ساخت المان های نوروژی سعی در فضا سازی شهر برای این ایام دارند وارزیایی عمومی شهروندان از این اقدام شهرداری ها موضوعی است که بر اهمیت آن می افزاید؛ این که شهر در آستانه نوروژ چه رنگ ولعابی به خود می گیرد و آیا ساخت و نصب المان ها در ایجاد حظ بصری، معناگرایی بهنگام ایجاد نشاط و آرامش در محیط زندگی شهری مثبت بوده است یا خیر؟

به اعتقاد یک شهروند ساخت و نصب المان ها در طراحی شهری علاوه بر بازگویی ویژگی های هر شهر تاثیر مهمی بر نحوه برخورد وتعامل شهروندان با یکدیگر و محیط شهری و هویت بخشی دارد. بنا براین انتظار می رود المان هایی در شهر نصب شود که معنا گرا ومتناسب با هویت هر شهر باشد.

«حق پرست» می گوید: بیان معنا و ایجاد هویت در یک شهر با ایجاد فضای زیبا و هنری، شهر را از حالت یکنواختی وتکراری خارج کرده و در کالبدشروع زندگی دمیده می شود بر این اساس ضروری است به این مطالبه عمومی به درستی پاسخ داده شود. شهروند دیگری با مقایسه المان های سال های گذشته در بیرجند می گوید: تا دو سال قبل المان ها فقط به برخی از میدان های جنوب شهر و در حد چند چراغانی به اشکال هندسی ختم می شد اما از دو سال گذشته نقش و رنگ تازه تری به خود گرفته است.

کمیته امداد به بیماران خاص سبد غذایی می دهد

آراد – ۱۱۷ بیمار خاص زیر پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) استان در آستانه نوروژ، سبد غذایی به ارزش ۱۳۰ هزار تومان دریافت می کنند.

معاون حمایت و سلامت کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی در گفتگو با «خراسان جنوبی» از اهدای سبد غذایی به ۱۱۷ بیمار خاص زیر پوشش این نهاد حمایتی در آستانه نوروژ ۹۶ خبر داد و هزینه این اقدام را ۱۵۱ میلیون تومان اعلام کرد.

برای حل هر معما کافی است:

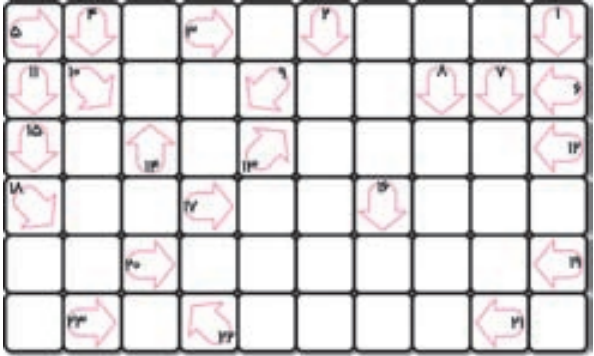
- از رقم صفر استفاده نکنیم.
- جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا راست باشد.
- از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.
- هرگز برای حل کردن این معما حدس نزیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

- حالت کلیف ۱ و ۲ هم رستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.
- در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبل از جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط با ۲ و ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالای تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.
- این دورقم تارینجی دلیلی شدند که این سبزو رنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.
- برای تکمیل سطری که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۴ و ۸ را اضافه کنیم اما ۸ انمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جامی گیرد.
- شده ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.
- حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۲ نوشت.

حل گام به گام یک نمونه

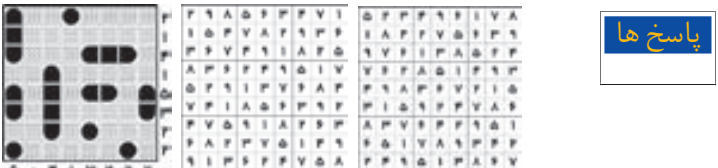
- جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۱+۲ باشد. پس مجبوریم خانه ای تقاطع این ارقام ۱ پر کنیم. پس جای ۲ و ۳ قطعی است. همین تقاطع ۳ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پر کرد.
- جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۲ و ۴ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا رستونش تکراری نشود.
- ستونی که جمعش ۱۳ است دورقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹.
- اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ هیچکدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایینی می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودخانه فلش را آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



- به عنوان سرپرست خانه داری معرفی کرد.
- ۱۱- (۲ حرفی) خربه سر فوتبالیست
- ۱۲- (۵ حرفی) دعوادشمنی
- ۱۳- (۳ حرفی) شلیک فوتبالیست
- ۱۴- (۳ حرفی) خوگرفتن
- ۱۵- (۴ حرفی) سرمربی تیم فوتبال نفت تهران که در مورد اقتصاد با ریگنان گفت نمی تواند بایگنتاش راه روز با خواش و تمنا به تمرینات بیاورد.
- ۱۶- (۳ حرفی) ارج مرتبه
- ۱۷- (۶ حرفی) قهرمان ایرانی دوچرخه سواری آسیا که مدال طلای خود را به یکی از مددجویان موسسه توانبخشی همد هد ا کرد.
- ۱۸- (۳ حرفی) بارچه صاف کن
- ۱۹- (۵ حرفی) پرده سینما
- ۲۰- (۴ حرفی) زینب گیوه و مائده بر هانی، ملی پوشان و لیبال ایران، به در خواست این تیم پاسخ مثبت دادند و راهی بلغارستان شدند.
- ۲۱- (۶ حرفی) اودر حالی از لستر سیتی بر کنار شد که کمتر از یک سال پیش توانسته بود تیم کم آوازش را قهرمان لیگ برتر انگلیس کند.
- ۲۲- (۳ حرفی) سنگ سبز معروف
- ۲۳- (۴ حرفی) خشک زار اوشوره زار

پاسخ ها

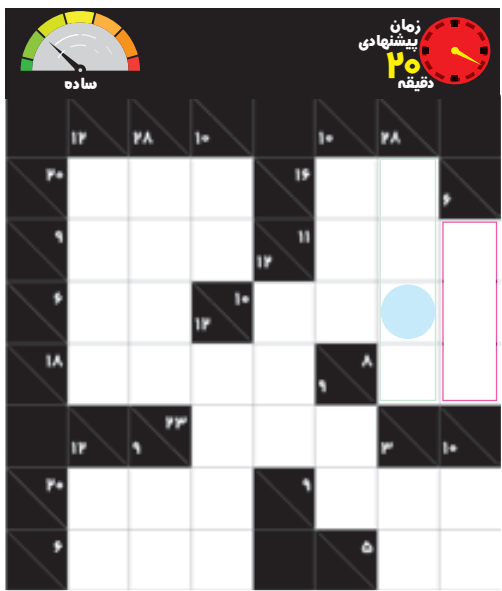


سواری سبز سه واحد به عقب، سواری آبی سه واحد به جلو، باری تارینجی یک واحد به عقب، سواری زرد یک واحد به جلو، باری سرخابی دو واحد به جلو، باری مشکی دو واحد به جلو و باری آبی دو واحد به جلو و حرکت می کنند تا راه خروج برای سواری قرمز باز شود.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۰/۱۲/۱۳۹۵]

معمای مجموعه ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها



قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ تالوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر خانه؛ سطر ها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموع ارقام هر خانه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر خانه می نویسید تکراری نباشند.

اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

- جدول ویژه می گوید سطر ۱۰ ۴+۳+۲+۱ پر می شود. اما بزرگترین رقم مجاز در ستون ۲۸ است. پس در تقاطع باید ۴ باشد.
- حالا برای تکمیل ستون ۲۸ باید ۲۸+۹+۷+۳ داشته باشیم. اما ۹ و ۷ در سطر ممنوع هستند. پس باید رقم ۷ را در خانه زیر ۴ نوشت.

سودو کو

هر روز



قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید به طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

