خراسان جنوبی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

روی خط ورزش

صعود بانوان کوهنورد قاین به تفتان

حسین قربانی – بانوان کوهنورد قاین به قله تفتان صعود کردند.
معاون ورزشی اداره ورزش و جوانان شهرستان قاینات به «خراسان جنوبی» گفت: تعدادی از بانوان کوهنورد قاین به سرپرستی «احمد کیخائی»، مربی و مدرس کوهنوردی به قله ۴ هزار و ۵۰ متری تفتان سیستان و بلوچستان صعود کردند. به گفته «ترحمی» در این صعود زمستانی که در یخ و برف انجام شد آموزش های لازم برای کوهنوردی در برف و یخ توسط سرپرست گروه کوهنوردی به شرکت کنندگان ارائه شد.

طرح استعدادیابی فوتسال در زیرکوه

رحمان – طرح استعدادیابی فوتسال در مقاطع مختلف تحصیلی زیرکوه در حال اجرا است.
مسئول ورزش و جوانان شهرستان زیرکوه به «خراسان جنوبی» گفت: طرح استعدادیابی فوتسال با همکاری اداره آموزش و پرورش این شهرستان از هفته گذشته با هدف شناسایی استعدادهای برتر شروع شد.
«ادیبیان» با اشاره به اجرای این طرح در تمام مدارس مقاطع مختلف ابتدائی، متوسطه اول و متوسطه دوم زیرکوه افزود: بعد از شناسایی دانش آموزان مستعد در رشته فوتسال، این افراد در دوره های آموزشی این رشته شرکت خواهند کرد تا پشتیبانان خوبی برای تیم های فوتسال شهرستان باشند.

«طناک سفلی»؛ قهرمان فوتبال روستایی سربیشه

تیم فوتبال طناک سفلی قهرمان مسابقات فوتبال روستایی شهرستان سربیشه شد.
مسئول روابط عمومی ورزش و جوانان سربیشه به خراسان جنوبی گفت: تیم ب فوتبال طناک سفلی قهرمانی مسابقات فوتبال روستایی شهرستان سربیشه که از ۸ بهمن ماه سال جاری با شرکت ۶ تیم آغاز شد، را از آن خود کرد.
«ایزدی» افزود: فینال این مسابقات بین تیم های «چشمه رچ» و «ب طناک سفلی» برگزار شد که «طناک سفلی» با نتیجه ۳ بر یک به پیروزی رسید و مقام اول این مسابقات را به خود اختصاص داد.

صعود کوهنوردان باشگاه ورزشی بزرگمهر به ارتفاعات بوذرجمهر

کوهنوردان باشگاه فرهنگی-ورزشی بزرگمهر قاینی به ارتفاعات بوذرجمهر قاین صعود کردند.
به گزارش «خراسان جنوبی» اعضای باشگاه فرهنگی ورزشی بزرگمهر قاینی به ارتفاعات بوذرجمهر قاین صعود کردند. بر اساس برنامه ریزی انجام شده از سوی این باشگاه جمعه هر هفته برنامه کوهنوردی با حضور اعضای باشگاه برگزار می شود.

آموزش اسکیت به نونهالان طبسی

سومین دوره آموزش اسکیت مهد کودک آریانا با حضور ۳۰ نونهال طبسی در سالن ورزشی کوثر این شهر به پایان رسید.
رئیس هیئت اسکیت طبس با بیان این مطلب گفت: این دوره آموزشی در راستای انعقاد تفاهم نامه هیئت اسکیت و مهد کودک آریانا در سال ۹۳ برگزار شد و تاکنون ۱۳۰ نونهال در سه دوره آموزش دیده اند.
به گفته «فتوت» در راستای اولویت کاری هیئت که توجه ویژه به آموزش در سنین پایه است دوره ها برگزار می شود.

تاخت و تاز اسب ها در کورس مشکلات

زهرایی – یک سال از پا گرفتن هیئت سوارکاری استان در حالی می گذرد که در همین مدت کوتاه هم قدم های موثری برای توسعه و ترویج این رشته مفرح که فراگیری آن مورد تاکید اسلام است، برداشته شده و نمونه آن هم اختصاص زمینی برای کورس اسب های سوارکاران است. طرفداران این رشته ورزشی هم زیاد هستند و موید آن استقبال خوب از رقابت های اسب دوانی است. اما با همه این تفاسیر پیست سوارکاران استان دست اندازهای زیادی دارد که برای رسیدن به شرایط ایده آل حمایت بیشتر مسئولان استانی را می طلبد.

• پیست

یک چابک سوار این رشته ورزشی با ابراز رضایت از فعالیت های هیئت سوارکاری در یک سال گذشته به در اختیار قرار گرفتن پیست با شرایط مطلوب اشاره و در عین حال بر این نکته تاکید می کند که این پیست نیاز به حصار کشی دارد چون جنس خاک آن ماسه بادی است و عده ای برای فروش از این زمین خاک برداشت می کنند.
به گفته «رعیت» همین مسئله باعث شده زمان برگزاری رقابت ها به دلیل گود برداری نیاز به تسطیح زمین باشد که اقدامی هزینه بر است.
وی تاکید می کند: اگر اعتباری برای حصارکشی پیست اختصاص یابد، شرایط پیست بهتر و مسابقات بیشتری برگزار خواهد شد.
این مربی با تاکید بر حمایت بیشتر مسئولان برای رونق سوارکاری به این نکته اشاره دارد که در رقابت هایی که در یک سال گذشته برگزار شد با وجود خاکی بودن پیست استقبال مردم مطلوب بود.
به گفته وی با وجود این که صبح روز رقابت ها، زمین توسط تانکر آب پاشی می شود، جایگاهی برای نشستن علاقه مندان به منظور تماشای این رقابت ها وجود ندارد که در این زمینه هم باید تدبیری اندیشیده شود.
یکی دیگر از ورزشکاران با اشاره به مشکلات پیست می گوید: پیست مناسب نیست و حداقل اطراف آن باید فنس کشی شود تا مشکل آن برطرف شود.

• نبود اعتبار و مربی

به گفته وی علاوه بر پیست مشکل نبود اعتبار هم وجود دارد طوری که اگر مسابقات در سایر استان ها برگزار شود بودجه ای برای اعزام اسب ها به سایر استان ها نیست. وی رقابت های چند ماه گذشته در مشهد را مثال می زند و این که خودمان را برای رفتن به این رقابت ها آماده کردیم اما موفق به حضور در رقابت ها نشدیم.
یکی از مربیان سوارکاری هم از نبود مربی کارت دار در استان گلایه دارد و می گوید: دوره های مربی گری سوارکاری در کشور با حضور ۲ مربی خارجی هر سال یک بار در تهران برگزار می شود که به دلیل هزینه بالا تاکنون فردی از استان در این دوره ها حضور نداشته است.
به گفته «معاشری» حتی افرادی که در استان آموزش می دهند به صورت تجربی بوده و مدرک مربی گری ندارند و بر این اساس نیاز است مسئولان استان در این زمینه برنامه ریزی کنند.

> رئیس هیئت: با توجه به قرارگیری استادیوم ۱۵ هزار نفری بیرجند در مجاورت پیست سوارکاری طرحی به اداره کل ورزش و جوانان پیشنهاد داده ایم که در نقشه توسعه این ورزشگاه پیست سوارکاری لحاظ و جاده ای که قرار است برای استادیوم احداث شود از کنار این پیست بگذرد

• ورزش گران

این مربی سوارکاری با اشاره به هزینه بالای پرورش و نگهداری اسب ادامه می دهد: سوارکاری یکی از ورزش های بسیار گران در مقایسه با سایر رشته هاست طوری که آماده کردن اسب ها برای رقابت ها هزینه بالایی نیاز دارد به همین دلیل باید حمایت از این رشته ورزشی بیشتر شود.
وی به رقابت هایی که در یک سال گذشته در مرکز استان برگزار شد اشاره و اضافه می کند: سطح این رقابت ها در هر بار برگزاری نسبت به دوره قبل بالاتر رفته و مردم هم خیلی خوب از این رقابت ها استقبال می کنند. وی با اشاره به کمبود حامی مالی برای سرمایه گذاری در این رشته ورزشی ادامه می دهد: در شرایطی این رشته ورزشی در استان رشد می کند که حمایت ها بیشتر شود.
وی با اشاره به روند آموزش های چابک سواران بیرجند به این نکته اشاره می کند که چابک سواران بعد از آموزش در باشگاه و یادگیری کامل آموزش های مورد نیاز داخل پیست هیئت جنب استادیوم ۱۵ هزار نفری شهرستان تمرین می کنند.
کارگیری شده اند، می گوید: با توجه به وضعیت اعتباری هیئت ها و مشکلاتی که در زمینه نبود بنگاه اقتصادی برای حمایت از ورزشکاران وجود دارد حتی برای پرداخت این بدهی نیز با مشکل روبرو هستیم. به گفته وی ایجاد پیست سوارکاری گام بزرگی بود و سوارکاران از ریز مسائل نحوه واگذاری زمین پیست و پیگیری های هیئت برای این واگذاری خبر ندارند و گاهی از وضعیت موجود گلایه دارند که هیئت این گلایه ها را به حمایت بیشتر از این رشته ورزشی ارتباط می دهد.

• ورود بخش خصوصی

او با اشاره به کمبود های اعتباری در اداره کل ورزش و جوانان و هیئت های استان تاکید می کند: برای رونق سوارکاری در استان باید بخش خصوصی از این رشته ورزشی بیشتر حمایت کند.
وی با اشاره به فعالیت ۶ باشگاه سوارکاری در استان می گوید: اگر باشگاه قوی وجود داشت به طور حتم در قضیه پیست ورود و نسبت به حصار کشی و نصب جایگاه تماشاچی ها هم اقدام می کرد.
به گفته وی با توجه به پتانسیل هایی که در خراسان جنوبی وجود دارد باید بیشتر روی این رشته ورزشی سرمایه گذاری شود. وی ابراز امیدواری می کند: شاهد حضور سرمایه گذاری بیشتر از سوی بخش خصوصی در این رشته ورزشی باشیم تا بتوان مسابقات بیشتری برگزار و حتی اعزام های بیشتر به رقابت های کشوری را محقق کرد.
به گفته وی در حال حاضر هم اعلام کردیم در برگزاری رقابت ها، هیئت از حامیان برگزاری که بیشتر شرکت های ساختمانی هستند مبلغی دریافت نمی کند و حتی برای آن ها تبلیغات هم انجام می دهد اما آنها هم بنا به حرفه شان برای ایجاد سکوی تماشاگران هیئت را همراهی کنند.

• حد نصاب

او رسیدن به حد نصاب را شرط برگزاری دوره های مربیگری سوارکاری در استان بیان می کند و ادامه می دهد: برای برگزاری دوره های مربیگری سوارکاری باید ۴ مدرس از فدراسیون دعوت شوند و کلاس ها به حداقل ۲۵ نفر برسد اما تا کنون فقط ۲ نفر ثبت نام کرده اند.
به گفته وی آمار دقیقی از تعداد سوارکاران استان نداریم چرا که تعدادی از آن ها با توجه به این که در رشته های دیگر ورزشی فعالیت می کنند بیمه آن رشته ها هستند و زیر نظر بیمه هیئت سوارکاری نیستند. او با اشاره به برنامه های هیئت برای توسعه این رشته ورزشی می افزاید: برگزاری مسابقات، حمایت از باشگاه ها و اعزام به رقابت های کشوری مدنظر قرار دارد و با فرارسیدن فصل بهار نیز کورس بهاره را برگزار خواهیم کرد.
او در پایان به این نکته نیز اشاره می کند که تجهیزات، سکو و حصار کشی پیست حق ورزشکاران این رشته است که هیئت هم به جد پیگیر بوده اما رسیدن به شرایط ایده آل با توجه به محدودیت های اعتباری زمان بر بوده و امید است با همکاری مسئولان هر چه سریعتر تحقق یابد.

ورزش هایی که عمر را طولانی می کند

تحقیقات انجام شده نشان داده است که انجام برخی ورزش ها باعث می شود که فرد عمر طولانی تری داشته باشد و زندگی او سالم تر شود. محققان پیشنهاد کرده اند که افراد برای این که جوان تر بمانند ورزش های شنا، تنیس و ایروبیک انجام دهند البته این بدان معنی نیست که ورزش های دیگر مفید نیستند.
به گزارش ایسنا مدیر این تحقیقات می گوید: ما دریافتیم که انجام ورزش های خاص خطر مرگ را کاهش می دهد و این ورزش ها شنا، ایروبیک و تنیس هستند.
اما ورزش هایی همچون دویدن و فوتبال چنین تاثیری ندارد. ممکن است دلیل این اتفاق این باشد که افرادی که فوتبال بازی می کنند در جوانی این کار را انجام می دهند و بعد از دوران جوانی این ورزش را کنار می گذارند. ورزش نباید کنار گذاشته شود، بلکه باید به صورت مداوم انجام شود.
بررسی ها نشان داده است انجام ورزش هایی که با راکت سر و کار دارند ۴۷ درصد احتمال مرگ را کاهش می دهند. این ورزش ها تاثیرات روانی و ذهنی خاصی دارند که سایر ورزش ها چنین تاثیراتی ندارند. به علاوه افراد به این ورزش ها پایبندتر هستند و بیش تر از آن ها لذت می برند.

تجلیل از برترین های تنیس روی میز فردوس

گروه ورزش – برترین های تنیس روی میز فردوس در مراسمی با حضور مسئولان و رئیس هیئت استان با اهدای تندیس و حکم قهرمانی تجلیل شدند. رئیس هیئت تنیس روی میز فردوس در مراسم تجلیل از برترین های این رشته ورزشی با اشاره به مسابقات جام ۲۲ بهمن (گرامیداشت دهه فجر) که با حضور ۷۰ نفر در رده های مختلف سنی برگزار شد، گفت: در مرحله اول این مسابقات ورزشکارانی در رده های سنی خردسالان، نونهالان، نوجوانان، جوانان و آزاد بزرگسالان حضور داشتند.
به گفته «باکمال» در این مرحله از مسابقات، در رده سنی خردسالان «امیر رضا خالصی»، «امیر مهدی جوادی» و «علیرضا سلیمی» به ترتیب مقام های اول تا سوم را کسب کردند و در رده نونهالان «سجاد نوایی»، «صادق مطیع» و «امیرحسین نخجوانی فر» به مقام های اول تا سوم دست یافتند.
در رده نوجوانان هم «محسن بذرافشان» و «محمدرضا علیزاده» اول و دوم و «محمد ضیایی» و «محسن دری نیا» سوم مشترک شدند.
وی ادامه داد: همچنین در رده جوانان «علی بذرافشان»، «محمد میرزاده» و «سجاد نخجوانی فر» به ترتیب اول تا سوم شدند و در رده سنی آزاد بزرگسالان «مهدی نداف»، «مهدی قندهاری» و «علی مظاهری» مقام های اول تا سوم را به خود اختصاص دادند. به گفته وی در مرحله دوم این مسابقات، بین بهترین های هر رده سنی مسابقه ای به صورت دو حذفی با حضور ۱۶ نفر برگزار شد که در نهایت «علی بذرافشان» قهرمان و «علی مظاهری» دوم شد و «محمدرضا علیزاده» به مقام سوم دست یافت. وی با قدردانی از حمایت های مادی و معنوی هیئت استان از فعالیت بیش از ۱۰۰ جوان و نوجوان به صورت مستمر در تمرینات تنیس روی میز خبر داد و افزود: این ورزشکاران هزینه های زیادی را برای خرید رویه راکت و اعزام به مسابقات استانی و کشوری باید پرداخت کنند که تأمین آن برای ورزشکاران این رشته ورزشی و خانواده های آنها سخت است.
رئیس هیئت تنیس روی میز استان نیز با قدردانی از تلاش های دست اندرکاران هیئت تنیس روی میز فردوس گفت: جذب و تشویق این تعداد جوانان و نوجوانان کاری بزرگ و قابل تقدیر

است. به گفته «حمیدی» پیشرفت هایی که در بازیکنان شهرستان حاصل شده به طور کامل محسوس است چرا که در بعضی از رده های سنی رتبه اول استان را دارا هستند.
وی افزود: همچنانکه هزینه های اعزام بازیکنان به مسابقات کشوری برای خانواده ها بالاست هیئت استان نیز مبلغ بیشتری را باید برای اعزام مربی هزینه کند و چنانچه اعتباری در اختیار داشته باشیم شهرستان ها را در اولویت قرار می دهیم چرا که استعدادهای فراوانی در شهرستان ها وجود دارد و کسب مقام توسط هر بازیکن شهرستانی افتخاری برای استان است.
وی کسب ده ها مقام قهرمانی و نایب قهرمانی کشور و بیش از صد مدال رنگارنگ و برگزاری صدها ساعت کلاس آموزشی و داوری را از افتخارات هیئت تنیس روی میز استان برشمرد و افزود: همه این موفقیت ها با خرد جمعی و تلاش بازیکنان تمام استان حاصل شده و برای شکوفایی استعدادها و ارتقاء سطح این رشته پر نشاط ورزشی و کسب عناوین قهرمانی، به تلاش ها ادامه خواهیم داد.
امام جمعه فردوس هم در این مراسم از بازیکنان حاضر در سالن قدردانی کرد و از آن ها خواست همچنانکه به ورزش برای سلامتی جسم اهمیت می دهند نسبت به سلامتی روح نیز با برخورداری از تقوای الهی و فضایل اخلاقی، مطالعه و کسب مدارج علمی اهتمام داشته باشند.
حجت الاسلام «بابایی» از اعضای شورای اسلامی شهر که در مراسم حضور داشتند نیز خواست تا در خصوص اعزام این ورزشکاران به مسابقات همکاری کنند و بخشی از هزینه ایاب و ذهاب را متقبل شوند.
به گزارش «خراسان جنوبی» در پایان نیز از برترین های تنیس روی میز شهرستان قدردانی شد.

داخل گود

قاین میزبان مسابقات موتور کراس استان

حسینی – مسابقات موتور کراس استان ۲۰ اسفند ماه جاری به میزبانی قاینات برگزار می شود.
رئیس هیئت اتومبیل رانی و موتور سواری استان گفت: این رقابت ها در ۴ کلاس ۶۵، ۸۵، ۲۵۰ و ۴۵۰ سی سی و به منظور آمادگی هر چه بیشتر موتور سواران استان برگزار می شود.
به گفته «ستوده» تمام شهرستان ها برای حضور در این رقابت ها اعلام آمادگی کرده اند.

اعزام دوچرخه سواران استان به لیگ کوهستان

دوچرخه سواران استان به رقابت های لیگ کوهستان باشگاه های کشور اعزام شدند.
رئیس هیئت دوچرخه سواری استان گفت: تیم دوچرخه سواری استان با ترکیب «حامد حسن پور»، «مجتبی خسروی خلیران»، در رده بزرگسالان و «هادی طالعی» و «حسین خرمی» در رده جوانان به سرپرستی «ولی ا....دانشمند» در این رقابت ها حضور دارد.
به گفته «علوی» این مسابقات در ۲ رشته کراس کانتری و دانهیل ۱۶ تا ۱۸ اسفند ماه جاری در تهران برگزار می شود.

کارگاه دوپینگ و مکمل های غذایی در ورزش

با حضور دکتر «شهرام فرج زاده» روز گذشته کارگاه دوپینگ و مکمل های غذایی در ورزش در سالن اجتماعات بانک ملت شهرستان بیرجند برگزار شد.
به گزارش «خراسان جنوبی» در این کارگاه روش های تغذیه صحیح ورزشکاران و آشنایی با مکمل های ورزشی مورد بررسی قرار گرفت.

فردا؛ پیشکسوتان پرسپولیس در بیرجند

مسابقه دوستانه فوتسال بین پیشکسوتان پرسپولیس و هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند برگزار می شود. به گزارش «خراسان جنوبی» این دیدار فردا در سالن ۲ هزار و ۵۰۰ نفری شهیدین قاسمی بیرجند برگزار می شود.

استارت استعدادیابی هاکی در روستاها

اولین جلسه استعدادیابی و آموزشی هاکی با همکاری بخشداری مرکزی بیرجند در روستاهای دستگرد و چهکند برگزار شد.
به گزارش «خراسان جنوبی» رئیس هیئت هاکی استان با اعلام این خبر گفت: این دوره با حضور «نصرآبادی» و «نصیریان» مدرسان و مربیان این رشته برگزار شد. به گفته «طهماسبی» این دوره مقدمه ای برای طرح بزرگ استعدادیابی هاکی در استان است که قرار است در سال جدید با همکاری فدراسیون برگزار شود. وی ابراز امیدواری کرد: به همت و همراهی بخشداری مرکزی این دوره آموزشی و استعدادیابی در تمام دهستان ها برگزار شود. وی از علاقه مندان این رشته ورزشی خواست: در کلاس های آموزشی و استعدادیابی که از سوی هیئت برگزار می شود، شرکت کنند.

ثبت ۱۱ گل در هفته دوم رقابت های فوتسال لیگ ادارات قاینات

در هفته دوم رقابت های فوتسال لیگ ادارات قاینات جام شهدای مدافعین حرم ۱۱ گل به ثبت رسید.
به گزارش «خراسان جنوبی» مسئول برگزاری مسابقات فوتسال لیگ ادارات قاینات با اعلام این خبر گفت: در این هفته «شهید صحتی» ۲ بر یک «حراست نیروگاه سیکل ترکیبی» را از پیش رو برداشت و «بهداشت و درمان» ۵ بر یک از سد «دانشگاه آزاد قاین» گذشت. به گفته «بسکابادی» در دیدار سوم هم «اداره بهره برداری پست های برق قاین» به تساوی یک بر یک در برابر «تامین نیروی کارخانه سیمان قاین» رضایت داد.

لوازم کامل باشگاه بدنسازی به فروش می رسد
ست کامل دستگاه ها (ساخت رمضانزاده طرح قدیم) سنگ و دمبل هشت ضلعی جدید H.M تردمیل، دوچرخه، آینه، کمد، یخچال و غیره قیمت بسیار مناسب، مشهد
۰۹۱۵۳۱۸۶۴۳۱
۹۵۳۵۲۲۷۸/م

مردم خواهان تبلیغاتی هستند که در آنها اصالت، انسان گرائی، واقع بینی، صداقت، همخوانی با دنیای مخاطب و همدلی با او بیشتر است

۹۵۲۰۲۶۷۵/ج
فروشگاه بذرافکن
مجموعه کامل نوارهای ضد لغزش ترمز پله، پادری، کف پوش استخر آسمان مجازی، سقف کاذب دیوارپوش های فومی و عروسکی
کفپوش ضدسُرخوردن
مجموعه بازی
کفپوش گرانولی
کفپوش تاتامی
چمن مصنوعی
طالقانی ۳ – روبروی مجتمع کیمیا ۰۹۱۵ ۱۶۵ ۱۳۰۰