

راز، مفتی سید



ر ضاپور - این روزها همه در حال خرید لوازم هفت سین و به فکر زیباتر شدن چیدمان سفره شان هستند خیلی ها هم به خاطر شلوغی پایان سال هنوز فرصت نکرده اند سور و سات سفره هفت سین نوروز شان را تدارک ببینند.

هفت سین یک سفره صمیمی و حقیقی و نمادیک زندگی کامل است و در فرهنگ ما «سفره» یکی از شاخصه های بارز اعیاد و جشن های ماست و تنها یک مفهوم مادی نیست، بلکه به معنای دور هم جمع شدن است، سفره پنهان ای می شود بر ای اینکه افراد دور هم جمع شوند و به این ترتیب روابط خانوادگی و اجتماعی تقویت شود.

چیدن سفره هفت سین، آیینی بر خاسته از باور ها، فرهنگ، تاریخ، مکتب، شیوه زندگی و... ماست که علاوه بر تأثیر آن در شادابی دل و جان انسان، در بردارنده نکته های ارزنده و پیام های اخلاقی و تربیتی است. هر کدام از اجزای هفت سین، نشانه مفاهیمی نظیر رویش، زایش و باروری، فراوانی و برکت و مانند آنهاست و آدمی را به سوی این آموزه ها فرامی خواند.

سفره هفت سین را با هفت چیز که نام آنها با حرف «سین» آغاز می شود، تزئین می کنیم که اولین و مهمترین موردی را که سر سفره قرار می دهیم، قرآن کریم است و ما مسلمانان به نشانه توکل و توسل به خداوند متعال در آغاز سال و در خواست بهترین ها از خالق خویش قرآن را در بهترین جای سفره قرار داده و پس از آن اجزای دیگر را می چینیم و با خواندن دعای یا مقلب القلوب و الاصرار از خداوندی که تدبیر کننده امور است دگرگونی حال خود به بهترین حالت و تازه شدن و تغییر یافتن را همراه بهار می خواهیم.

سمنو، نماد زایش و باروری گیاهان است و از جوانه های تازه رسیده گندم تهیه می شود.

سیب، نماد باروری، زایش و سلامتی است.

سنجد، نماد عشق و دلباختگی است و از مقدمات اصلی تولد و زاینده گی.

سبزه، نماد شادابی و سرسبزی و نشانگر زندگی بشر و پیوند او با طبیعت است.

سماق، سرکه و سیر: نماد جاشنی و محرک شادی و سلامتی در زندگی به شمار می روند.

سکه: به نیت برکت و در آمد زیاد انتخاب می شود و بر سفره هفت سین می نشینند.

آینه، نماد روشنایی است و حتما باید در بالای سفره جای بگیرد.

آب، نشانه برکت و پاکیزگی در زندگی است.

اما غیر از این گیاهان و میوه های سفره نشین، خوان نوروزی اجزای دیگری هم دارد، در این میان تخم مرغ نماد زایش و آفرینش است و نشانه ای از نطفه و نژاد و در واقع یکی از بخش های قشنگ و دوست داشتنی سفره هفت سین، آماده کردن تخم مرغ های رنگی است؛ تخم مرغ هایی که با رنگ ها و طرح های مختلف وسط سفره هفت سین می نشینند و علاوه بر زیبا کردن سفره هفت سین، رنگ کردن شان نیز کاری لذتبخش است و حال و هوای خاص خودش را دارد.

برای همین همه اعضای خانواده و به خصوص بچه ها دوست دارند در این کار سهیم شوند. درست است که ماهی قرمز، از اجزای اصلی سفره هفت سین نیست، ولی از قدیم الایام مهمان این سفره بوده است. تنگ ماهی قرمز جزو جزایبیت های نوروز به خصوص برای کوچکترهاست و به عقیده خیلی ها نیز بدون ماهی قرمز، نوروز و سفره هفت سین آن صفا ی باید و شاید را ندارد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۱۲/۲۴]

زمان پیشنهادی: ۱۵ دقیقه

ساده

جدول

ورزش ذهن

● قانون:

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر تکه از سطر ها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

● اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

● مجموعه ارقام: یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال در آمریکا می گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه آیینی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودو کو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پُر طرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «اروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

● حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ یا ۳ باشد و ۲ هم قطعی می تواند ۱+۲ باشد. پس مجبوریم خانه ایی تقاطع این ارقام ۱ پر کنیم. پس جای ۲ و ۳ هم قطعی است. همین تقاطع ۲ و ۳ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پر کرد. جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموع ۶ است، باید ۲ و ۱ باشد. اما ۳ را داریم: ۲+۳=۵ و ۴+۱=۵. اما ۲ و ۴ و ۶ و ۹ هیچ کدام را نباید در خانه یایی باشد چون مجموع ارقام آن سطر باید ۳ شود! پس ۱ در خانه پایین می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

● از رقم صفر استفاده نکنیم.

● جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.

● از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.

● هرگز برای حل کردن این معما حدس زنی، قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

● حالا تکلیف ۲ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.

در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قیلا جای ۱ و ۱ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ به خانه بالایی می رود.

این دورقم نارنجی دلیلی شدند که این سبزه رنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم. برای تکمیل سطری که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۴ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ادر خانه راست و ۴ در چپ جامی گیرد.

دورقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استفاده از ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه املا حل شود.

زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه

متوسط

● قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید به طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی: ۵۰ دقیقه

بسیار سخت

● قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید به طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی: ۱۵ دقیقه

ساده

جدول

ورزش ذهن

● قانون:

پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما پرهیز از پرش هروز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱- (۵ حرفی) تاریخ سازی این تیم در نوکمپ با چاشنی حاشیه همراه بود و گویا این حواشی قرار نیست به این زودی هادست از سر کاتالان ها بر دارد.

۲- (۴ حرفی) تنهایی و یکنواختی عربی

۳- (۷ حرفی) خیلی سریع خواش می برد

۴- (۳ حرفی) کلمه فریاد و فغان

۵- (۴ حرفی) تکه گل خشک به هم چسبیده

۶- (۸ حرفی) یک روز پیش از دیدار حساس تیم استقلال با تیم لکوموتیو این کشور، اخبار ناخوشایندی از اردوی آبی ها مخابره شد.

۷- (۵ حرفی) شبکه RTL فرانسه در خصوص شایستگی او برای بازگشت به ترکیب ملی، یک نظر سنجی انجام داده که نتیجه ای چندان خوشحال کننده ندارد.

۸- (۳ حرفی) مادر باران

۹- (۵ حرفی) کاپیتان پرسپولیس که به خاطر مشکل مالیاتی در آستانه ممنوع الخروجی بود و این نگرانی به وجود آمد که ممکن است بازی با الریان را از دست بدهد.

۱۰- (۵ حرفی) ناگهانی وبی خبر

۱۱- (۳ حرفی) از اجزای دستگاه گوارش

۱۲- (۴ حرفی) این نشریه انگلیسی در خبر

پاسخ ها

تکه ها را باید به این ترتیب کنار هم قرار می دادیم تا هر یک از شکل های سبزه رنگ ساخته شوند.

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

ساده

جدول

ورزش ذهن

● قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید به طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

ساده

جدول

ورزش ذهن

● قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید به طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.