خراسان جنوبی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

روی خط ورزش

فوتسالیست های «شاهین» قهرمان رقابت های طبس مسینا

زهرایی - رقابت های جام نوروز فوتسال طبس مسینای شهرستان درمیان با قهرمانی تیم شاهین طبس به‌پایان رسید.
به گزارش «خراسان جنوبی» مسئول ورزش و جوانان درمیان با اشاره به برگزاری رقابتهای جام نوروز فوتسال طبس مسینا گفت: در دیدار پایانی این مسابقات تیم شاهین طبس با نتیجه ۶ بر یک تیم مرحوم «فخرالدین اکبری» را شکست داد و قهرمان شد.
«سیادت» افزود: در دیدار رده‌بندی هم تیم «امید گاز طبس» با نتیجه ۵ بر ۳ از سد دستگرد گذشت و جایگاه سوم این رقابت ها را به خود اختصاص داد.
به گفته وی این مسابقات با شرکت ۱۰ تیم در دو گروه به صورت دوره‌ای برگزار شد.

تاکید فرماندار طبس بر اجرای مصوبات شورای ورزش

توسلی- فرماندار طبس بر اجرای مصوبات شورای ورزش شهرستان تاکید کرد.
«طلائی» در شورای ورزش شهرستان طبس با اشاره به پتانسیل ها و ظرفیت های ورزشی شهرستان بر اجرایی شدن مصوبات این شورا تاکید کرد.
او با اشاره به افت ورزش طبس در برخی رشته ها نسبت به چند سال گذشته به این نکته تاکید کرد که با توجه به استعدادهای موجود در ورزش شهرستان لازم است در این زمینه توجه ویژه‌ای شود.
او در ادامه بر مشارکت و هماهنگی بخش های خصوصی و همچنین اتمام پروژه‌های نیمه تمام تاکید و اضافه کرد: بیش از ۲۷ شرکت معتبر وجود دارد که اگر هر کدام در یک رشته تیم داری کنند می توان لیگ های خوبی برگزار کرد.
مدیر کل ورزش و جوانان هم در این جلسه به توجه ویژه به دو حوزه ورزش و جوانان اشاره کرد و گفت: طبس از شهرستانهایی است که سابقه‌ای طولانی در ورزش دارد و نمونه آن برگزاری لیگ های فوتبال در دهه هفتاد و ... است.
«افضل پور» با اشاره به فعالیت ۲۶ هیئت ورزشی فعال در شهرستان از ۴۸ هیئت موجود بر نگاه و اقدام ویژه در این زمینه تاکید کرد.
وی در مورد سرانه ورزشی هم گفت: وضعیت سرانه اماکن ورزشی شهرستان طبس تا حدودی مطلوب بوده و امید است با تکمیل بیش از ۸۰ پروژه نیمه تمام در استان سرانه ورزش مناسب شود.
وی همچنین به ظرفیت های مناسب در زغال سنگ طبس اشاره کرد و این که می توان از آن برای توسعه ورزش استفاده کرد.

تکلیف نامشخص ورزشگاه ۱۵ هزار نفری بیرجند پس از افتتاح

سید حسین حسینی- ساخت ورزشگاه ۱۵ هزار نفری بیرجند از همان آغاز با حاشیه های زیادی همراه بود، در ابتدا موضوعی که مطرح شد جانمایی در مسیر سیلاب بود، مشکلی که هنوز درباره آن بحث هایی وجود دارد.
مسئله دیگر بودجه های اختصاص یافته به آن بود که به علت تخصیص نیافتن به موقع از یک سو و افزایش سرسام آور هزینه ها از سوی دیگر، نیاز مالی برای اتمام این ورزشگاه روز به روز بیشتر می شد و خود عاملی برای فرسایشی شدن روند ساخت آن بود.
احداث این ورزشگاه در دولت هشتم و کمی بعد از تشکیل خراسان جنوبی مصوب شد و از سال ۸۸ به بعد بارها قول هایی مبنی بر افتتاح آن در آینده نزدیک مطرح شد اما تحقق این وعده ها تا حدی به تاخیر افتاد که صندلی های نصب شده روی سکوها آن قدر در انتظار تماشاگر ماند تا آفتاب زده شد و قبل از آغاز بهره برداری، سال گذشته با هزینه زیاد دوباره تعویض شد.
بزرگترین پروژه ورزشی استان که به گفته مسئولان تا کنون ۲۶ میلیارد تومان برای آن هزینه شده است بالاخره در دوم فروردین ماه سال جاری با ۶۱ هزار و ۳۸۰ متر مربع زیربنا و زمین چمن ۱۰ هزار متر مربعی، پارکینگ، برج نوری و پیست دو و میدانی، توسط رئیس جمهور و از طریق ویدئو کنفرانس افتتاح شد در حالی که هنوز تحویل اداره کل ورزش و جوانان نشده است.

• حالا این پرسش مطرح است که در این شرایط استان چه برنامه‌ای برای استفاده از این مکان دارد؟

باید بررسی کنیم. مدیر کل ورزش و جوانان استان به «خراسان جنوبی» می گوید: هنوز شرکت توسعه به صورت رسمی این پروژه را تحویل نداده است.
دکتر «افضل پور» می افزاید: باید مسئولان دفتر فنی اداره کل ورزش و جوانان استان قسمت های مختلف ورزشگاه را بررسی و نقص های احتمالی را مشخص کنند تا این موارد به شرکت توسعه اعلام و بعد از مشخص شدن وضعیت، ورزشگاه به صورت رسمی به اداره کل ورزش و جوانان تحویل شود.

• ارزیابی ها انجام نشده است؟

خیر، چون هفته قبل بیشتر همکاران درگیر پروژه های عمرانی بودند و صورت وضعیت ها را آماده می کردند تا اعتبارات برگشت نخورد.

• برنامه اداره کل برای بعد از تحویل گرفتن ورزشگاه چیست؟

هنوز تصمیم نگرفته ایم، باید در جلسه ای ابعاد مختلف آن مورد بررسی قرار گیرد و به یک جمع بندی برسیم. البته نظریاتی وجود دارد، برای مثال ممکن است تشکیلات اداره کل به آن جا برود و یا هیئت های ورزشی به آن جا منتقل شوند ولی باز هم بعد از برگزاری جلسه و بررسی جنبه های مختلف، مشخص می شود.

• چه رشته های ورزشی از این ورزشگاه استفاده خواهند کرد؟

رشته هایی که وجود دارد در حال حاضر فوتبال و دو و میدانی است ولی شاید برای رشته ای مانند شمشیر بازی هم در سالن های زیر پله ها، مکانی در نظر گرفته شود.

• در حال حاضر هیچ فعالیتی بعد از افتتاح در ورزشگاه صورت نمی گیرد؟

فکر نکنم، اگر دونده‌ای بخواهد از پیست استفاده کند، مشکلی داشته باشد ولی چون هنوز ورزشگاه تحویل مانشده است، به شکل رسمی مورد استفاده قرار نمی گیرد.

• ممکن است زمین چمن ورزشگاه به هیئت فوتبال تحویل شود؟

هر احتمالی وجود دارد، ولی این احتمال (تحویل به هیئت فوتبال) ضعیف است همان طور که گفتم باید بنشینیم و از ابعاد مختلف مسئله را مورد بررسی قرار دهیم.

۲ پروژه ورزشی در قاین به بهره برداری می‌رسد

حسین قربانی- دو پروژه ورزشی قاین به مناسبت میلاد حضرت علی (ع) به بهره برداری می رسد.
مسئول ورزش وجوانان قاینات در گفتگو با «خراسان جنوبی» با اعلام این خبر گفت: پروژه ساختمان اداره ورزش و جوانان شهرستان پس از ۳۰ سال تکمیل و به مناسبت میلاد حضرت علی (ع) افتتاح می شود. به گفته «قطبی» احداث پروژه ساختمان اداره ورزش و جوانان قاینات از سال ۸۸ شروع و تا سال ۹۰ اقداماتی در این زمینه انجام شد و پس از آن اقدامی انجام نشد تا این که شهریور ماه سال ۹۵ با تخصیص ۱۵۰ میلیون تومان قرار داد تکمیل پروژه منعقد شد.
وی همچنین از بهره برداری از زمین ورزشی والیبال ساحلی مجموعه آزادی قاین به مناسبت میلاد حضرت علی (ع) خبر داد و گفت: مساحت زمین والیبال ساحلی ۶۰۰ متر مربع بوده که با همکاری شهرداری و با اعتباری بالغ بر ۷ میلیون تومان آماده شد. به گفته وی بهره برداری از زمین چمن مصنوعی امین زاده و زورخانه شیر خدای روستای اسفشاد نیز به زودی انجام می شود و کلنگ احداث دومین زورخانه قاین با عنوان ذوالفقار در مجموعه ورزشی آزادی، چمن مصنوعی روستای آفریز، شهرک هاشمیه و آرین شهر و کفپوش سالن اسکواش در آینده نزدیک به زمین می خورد.

داخل گود

۲ رقابت ورزشی بانوان درح

رحمان- مسابقات ورزشی بانوان درح در رشته های دال پلان و طناب کشی برگزار شد.
مسئول روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان سربیشه به «خراسان جنوبی» گفت: مسابقات ورزشی بانوان درح در رشته های دال پلان و طناب کشی برگزار و تیم های برتر معرفی شدند.
به گفته «ایزدی» در رشته دال پلان تیم «مریم و فاطمه اوجاقی» و «زهرا ساجرویی» اول شد و تیم «لیلا و صغری ثموری» و «زهرا اکبری» در جایگاه دوم ایستاد و تیم «زهرا خسروی»، «فاطمه و حمیده درحی» سوم شد.
وی افزود: در رشته طناب کشی هم تیم «مهسا خواجه عبداللهی»، «محبوبه خشکارزاده»، «زهرا سروی»، «مریم و فاطمه اوجاقی» اول شد و تیم «عاطفه و صغری خشکار زاده»، «سارا عباسی فر»، «سکینه خواجه عبداللهی» و «زهرا محمودی» عنوان دوم و تیم «فاطمه زینلی»، «فاطمه و فهیمه محمودی» و «صفیه همدانی» هم جایگاه سوم را از آن خود کرد.

کلنگ زنی سالن ورزشی مصعبی سرایان

عرب‌نجات- کلنگ سالن ورزشی دهستان مصعبی از توابع بخش آیسک شهرستان سرایان به زمین خورد.
مدیر کل ورزش و جوانان در مراسم کلنگ زنی سالن ورزشی دهستان مصعبی از توابع بخش آیسک از مشارکت خیران در ساخت این سالن ورزشی قدردانی کرد.
به گزارش «خراسان جنوبی» دکتر «افضل پور» در سفر به شهر آیسک به همراه «عابدینی» مسئول ورزش و جوانان شهرستان سرایان از سالن ورزشی شهدا، سالن ورزشی ناتمام بانوان و زمین چمن مصنوعی آیسک بازدید کرد و در زمینه تکمیل سالن ورزشی بانوان شهر آیسک که از سال ۸۸ عملیات اجرایی آن شروع شده و به علت نبود اعتبار ناتمام مانده است در سال جاری قول مساعد داد.
وی همچنین با تاکید بر تسریع در احداث زمین چمن مصنوعی آیسک با همکاری شهرداری این شهر، برای تامین تجهیزات اداری نمایندگی ورزش و جوانان شهر آیسک قول مساعد داد.

تیم های برتر فوتسال جام نوروز سه قلعه

حسینی- مسابقات فوتسال جام نوروز شهر سه قلعه شهرستان سرایان با معرفی تیم های برتر پایان یافت. مسئول روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان سرایان گفت: در پایان رقابت های فوتسال جام نوروز سه قلعه که با حضور ۶ تیم و به صورت دوره ای برگزار شد، تیم «گوهر کده آگات» عنوان قهرمانی را از آن خود کرد و جایگاه نایب قهرمانی به تیم «جرثقیل مجتبی» رسید.
به گفته «نظافت» داوری این رقابت ها را «هادی نجات»، «مهدی پیروزی»، «مجتبی اولادی» و «محمد بهشتی» بر عهده داشتند.

آغاز تمرینات منتخبین طرح استعداد یابی والیبال

تمرینات تخصصی منتخبین طرح استعدادیابی والیبال آغاز شد. رئیس هیئت والیبال استان گفت: تمرین های گروه نونهالان پسر منتخب طرح استعدادیابی آغاز شده و تمرین دختران هم از ۲۴ فروردین ماه جاری شروع خواهد شد.
«ملکی» افزود: این تمرین ها در هر بخش با حضور ۱۶ منتخب برگزار می شود و در حین تمرین ها اگر افراد مستعدی شناسایی شدند که بنا به دلایلی در طرح استعدادیابی شرکت نکرده اند با هماهنگی کمیته استعدادیابی فدراسیون، به این منتخبین اضافه می شوند. به گفته وی این تمرین ها تا زمان برگزاری مسابقات قهرمانی کشور ادامه دارد.

توزیع اقلام ورزشی در روستاهای درمیان

اقلام ورزشی برای برگزاری مسابقات درون روستایی در روستاهای درمیان توزیع شد.
مسئول ورزش و جوانان درمیان گفت: توزیع اقلام ورزشی مثل توپ و تور والیبال و فوتبال با همکاری هیئت همگانی شهرستان به منظور برگزاری مسابقات درون روستایی برای مسافران نوروزی در روستاهای درخش، آسیابان، گاویج، سیدان، نوغاب و روستاهای مرزی شهرستان بوده است.
به گفته «سیادت» علاوه بر این در مرکز شهرستان در ایام نوروز هیئت همگانی با کمک هلال احمر شهرستان مسابقات دارت و فوتبال دستی را برای مسافرین نوروزی برگزار کرد.

پای درد دل دوچرخه سوار قاینی

نایب قهرمانی کشور در پیست مشکلات

گروه ورزش - امکانات در شهر قاین برای دوچرخه سواری صفر است و با دست خالی تمرین می کنیم.
این جمله را «حامد حسن پور» دوچرخه سوار جوان قاینی که دل پر دردی از وضعیت امکانات و تجهیزات شهرستان برای این رشته ورزشی دارد می گوید.
این جوان ۲۵ ساله که مقام های متعدد کشوری را در کارنامه ورزشی اش به ثبت رسانده از سال ۸۹ دوچرخه سواری را به صورت حرفه‌ای شروع کرده و در همان سال در مسابقات کشوری جایزه بزرگ مشهد در رده جوانان به مقام نایب قهرمانی رسیده است.
ادامه فعالیت این ورزشکار آن هم با کمترین امکانات در این رشته و افتخارات ادامه یافت و سال ۹۰ در مسابقات لیگ باشگاه های کشور در رده جوانان دو عنوان پنجم در ماده تایم تریل جاده و استقامت جاده را از آن خود کرد.
او همچنین سال ۹۲ در مسابقات پیست قهرمانی کشور در رده بزرگسالان به عنوان نایب قهرمانی رسید و طی سال های گذشته به عنوان ششم و هفتم مسابقات لیگ دسته یک، چهارمی مسابقات کوهستان قهرمانی کشور در رده جوانان و... نیز دست یافته است.
وی در مورد امکانات این رشته ورزشی در قاین می گوید: امکانات در شهر قاین برای دوچرخه سواری صفر است و با دست خالی نمی توانیم تمرین کنیم. او که از وضعیت رسیدگی مسئولان به ورزشکاران نیز گلایه دارد از کمبودهای دیگر نظیر اعتبار نیز صحبت می کند و ادامه می دهد: دوچرخه مناسبی برای مسابقات ندارم و مجبورم برای شرکت در رقابت های کشوری دوچرخه دوستانم را قرض بگیرم و اگر دوچرخه خوبی داشتم به طور قطع در سطح بالاتر نظیر تیم ملی می توانستم حضور داشته باشم.
به گفته وی در قاین پیست دوچرخه سواری وجود ندارد به همین دلیل دوچرخه سواران مجبورند در طبیعت تمرین کنند.
دوچرخه سوار قاینی در مورد حمایت های هیئت دوچرخه سواری استان نیز می گوید: از سوی هیئت شهرستان و استان هیچ گونه کمکی به من نشده است.
او به این نکته نیز اشاره می کند که تیم دوچرخه سواری قاین در استان حرف برای گفتن دارد و اگر این ورزشکاران حمایت شوند به راحتی به تیم ملی راه می یابند.

مشاوره ورزشی

پیاده روی کنید

ورزش برای سلامتی بدن فوق العاده است. با ورزش نه تنها جسم، بلکه روح و روان نیز سالم می ماند. یکی از بهترین ورزش های روزانه پیاده روی است که باعث کاهش استرس و مشغله های ذهنی می شود.
این ورزش سالم در واقع باعث خستگی نمی شود و هر فردی می تواند با توجه به توانایی بدن خود به آن بپردازد.
شاید در نگاه اول اطمینانی به فواید این ورزش ساده نداشته باشید، اما به مرور که به آن بپردازید متوجه اثرات آن بر سلامت جسم و روح تان خواهید شد.
در این مطلب شما را با ۳ تاثیر مثبت پیاده روی بر سلامت روحی آشنا می کنیم.

• ذهن بی دغدغه

یکی از ابتدایی ترین اثرات مثبت پیاده روی بر سلامت روحی این است که قدرت رها کردن ذهن را فراهم می کند. در این صورت می توانید به راحتی نسبت به مسائل بیندیشید و تصمیمات روشنی بگیرید. زمانی که ذهن به شدت درگیر و تحت فشار است، نمی توانید به درستی تصمیم بگیرید و یا این که قدرت یادگیری خوب را از دست می دهید. اما زمانی که ذهن آرام و رها باشد مانند این است که از بالا به مسائل نگاه می کنید. به این ترتیب راحت تر نسبت به مسائل اشراف پیدا خواهید کرد.
توصیه می کنیم در هوای آزاد و تمیز، روزانه به طور مرتب پیاده روی داشته باشید. پیاده روی یعنی اینکه اراده کنید، به جلو بروید و روبه رو را نگاه کنید و تمام آنچه شما را به عقب می راند، پشت سر بگذارید. همین ورزش ساده به مرور نگاه شما را به زندگی و همچنین دیدگاه هایتان را تغییر خواهد داد.

• مقابله با فشارهای روحی

همه ما تحت استرس و فشارهای روحی-روانی زندگی می کنیم. بنابراین طبیعی است که به سختی بر احساسات مان مسلط شویم و بدون دلیل مشخصی مدام عصبی و مضطرب باشیم. برای مقابله با این حالت ها به بدن تان حرکتی بدهید. به دل طبیعت بزنید و یا در نزدیک ترین پارک محل زندگی تان به پیاده روی بپردازید.
پیاده روی روزانه و منظم باعث می شود از افکار منفی خلاص شوید و نگرش و افکار دیگری پیدا کنید

• افزایش خلاقیت

اگر حرفه تان نیاز به خلاقیت و ابتکار دارد، بدون شک گاهی در شرایطی هنگ کرده و هیچ فکری به ذهن تان نمی رسد. گاهی قدرت تخیل انسان دچار مشکل جدی می شود که برای افرادی که مدام در حال ارائه فکرهای نو و پروژه های جدید هستند آسیب رسان است. زمانی که با ذهنی باز و فکری روشن به ارائه پروژه می پردازید و کار می کنید بدون شک موفق می شوید.
پس در این مواقع دست از کار بکشید و راه طبیعت را در پیش بگیرید. پیاده روی کنید. همین کار ساده که انرژی زیادی نیز نمی گیرد باعث می شود قدرت تفکر تان بالا رفته و خلاقیت تان بیشتر شود. زمانی که پیاده روی می کنید ذهن تان به انواع مختلف تحریک شده و بخش هایی که مربوط به ابتکار عمل است فعال می شود.
اگر امکان پیاده روی در دل طبیعت را ندارید، می توانید بعد از ساعت کاری بخشی از مسیر محل کار تا منزل را پیاده روی کنید. مطمئن باشید ایده های خوبی به ذهن تان خطور خواهند کرد.
اگر بتوانید صبح زود به پیاده روی بروید، فواید بیشتری نصیب تان می شود. این کار انرژی زیادی به شما می بخشد و باعث می شود در طول روز شاداب و سرحال باشید.
مطمئن باشید که فکر سالم در بدن سالم است. فواید روحی تحرک بدنی به همین موارد ختم نمی شود. شما با پیاده روی سلامت جسم و ذهن را با هم خواهید داشت.

تحلیل های روز را رصد کنید
www.Rasad.org
پایگاه تحلیلی دفتر پژوهش روزنامه خراسان

آگهی فراخوان داوطلبین عضویت در هیئت مدیره و بازرس اتحادیه صنف نانوایان، قنادان و اغذیه فروشان

احتراماً باعنایت به آئین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی (تبصره 3 ماده 22 قانون نظام صنفی) بدینوسیله باطلاع اصناف محترمی که در رسته های صنفی خدمات تهیه و پخت غذا (آشپزخانه و ...)-تالار برگزاری جشن و مراسم-کبابی-خرده فروشی لوازم قنادی-تولید و فروش آبمیوه، بستنی و فالوده-نان تافتون سنتی-کافه ترپا-خرده فروشی انواع شیرینی-بستنی فروشی-جگرکی (جگر، دل و قلوه)-تولید سایر نانهای سنتی-آسیاب کردن گندم-تولید نانهای حجیم وفانتزی، ساندویچی، قنادی، رژیمی و طبی-سفره خانه سنتی-فروش انواع پیتزا-خرده فروشی آرد و غلات و محصولات نشاسته ای-رستوران و چلوکبابی و سالن غذاخوری-ساندویچ فروشی-تولید نبات و آبنبات و آبنبات چوبی-قنادی و شیرینی پزی-نان سنگکی سنتی-تافتونی ماشینی-نان لواش سنتی فعالیت دارند میرساند در نظر است دومین دوره انتخابات هیئت مدیره و بازرس اتحادیه صنف نانوایان، قنادان و اغذیه فروشان شهرستان سرایان برگزار گردد. لذا از واجدین شرایط عضویت در هیئت مدیره و بازرس اتحادیه صنف مزبور که در ذیل شرایط آن اعلام گردیده است دعوت بعمل می آید از تاریخ ۹۶/۱/۲۰ لغایت ۹۶/۲/۳ (به مدت ۱۵ روز) با در دست داشتن مدارک ذیل به نمایندگی صنعت معدن و تجارت شهرستان سرایان مراجعه و ثبت نام نمایند.

شرایط داوطلبان:
۱. تابعیت جمهوری اسلامی ایران
۲. اعتقاد و التزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران
۳. نداشتن سوء پیشینه کیفری موثر
۴. عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر، ورشکستگی و ورشکستگی اقلاس.
۵. عدم اعتیاد به مواد مخدر
۶. عدم اشتهار به فساد.
۷. داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم (برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیات مدیره اتحادیه)
۸. حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال
۹. داشتن پروانه کسب معتبر دائم
۱۰. وثاقت و امانت

((داشتن اصل مدارک فوق زمان ثبت نام الزامی است.))

رجبی
رئیس هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان سرایان

(جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفنهای ۳۲۸۸۲۱۰۰ نمایندگی صنعت، معدن وتجارت و یا ۳۲۸۸۱۹۴۴ اتاق اصناف شهرستان تماس حاصل فرمایید.)