

## خراسان جنوبی

##### یادداشت

##### راه و رسم علوی زیستن



غلامرضا پنی اسدی

علی (ع) از خویش همیشه تهی و از خدا سرشار بوده و هست. حضرتش حتی نام خود را از خدا گرفته است و نشان خویش را نیز.

شده است ولی...، تا عبادا...، را پس از درک عبودیت و عبدا... شدن به حضرت ا... برساند. به باور من نبوت و امامت، جبل متینی است که خداوند فرستاده است تا آدمیان را پس از هبوط، دگر باره به بهشت برکشد.

لذا رسول و امام را بسان سرمشقی بالای صفحه زندگی آدم ها نوشته است تا از آن اقتدر بنویسند تا شبیه آن شوند.

به قول اهل دلی این که می گویند امام علی (ع) قسم التار والجنه است و اینکه می گویند تراوی قیامت در دست علی است شاید بدین معنی باشد که علی (ع) تراز بندگی است و همه را با این ترازی می سنجند و هر کس به همان اندازه ای به بهشت خدا نزدیک است که به مولا علی، شبیه باشد و به همان اندازه که به تراز عبودیت نزدیک است در شمول 'فادخلی فی عبادی' می گنجد

و در دعوت ناب و دخیل جنتی 'قرار می گیرد. برای رسیدن به این تراز خدا پسند هم 'یک عمر' وقت داریم. غافل، عمر ا، همه عمر ا فرصتی تکرار ناشدی می داند و حتی لحظه ای از این فرصت را وا نمی نهد چه

رسد که کار امروز را به فردا وا بگذارد. انسان غافل، در باور 'او صیقم بنقوی ا... و نظم امر کم' امروز را به نظم بندگی می آورد و به تقوای الهی، از هر چه غیر خداست دست و دل می برد و زندگی را مزرعه ای می کند که گل های عبودیت در آن چنان پشکند که همه زمین عطش خدا بگیرد...، باری، زندگی 'عبد' باید بر اساس هدایت 'مولا' تحریر شود تا به مقام والای 'آزادگی در عبودیت' 'برسد و وقتی امام علی (ع) می فرماید: شجاع ترین مردم کسی است که بر تمایلات نفسانی خویش پیروز شود.

باید از همه توان خود استفاده کنیم و شجاعت را چنان به اوج برسانیم که شیطان نفس اماره با ایلیس رجم، یک جافرو بشکنند.

امام نظر به تعاملات اجتماعی دارند و می فرمایند: از مجادله و ستیزه جوئی پرهیزید، زیرا این دو، دل ها را نسبت به برادران دینی بیمار [و مکنک] می کند و بدر نفاق را بر این دو پرورش می دهد. آدمی در ساخت اجتماعی زندگی خود به تقابل هافرت بروز نمی دهد و با تعامل، بر مجادله خط رقم می کشد. و انسان مومن بر مدار سبک زندگی علوی، 'حیات' را از چنگ 'مات' بیرون می کشد و با معرفت و اخلاق عملی به 'طبیعت تبدیل' می کند چه در محضر امام علی (ع) خوانده است؛ آن کسی که نهی از منکر را با دل و زبان و دست ترک کند، پس او مرده ای است در میان زندگان... باری مرده است فردی که امر به معروف و ترک کند و از حاصل جمع مردم گان هم جز قبرستان شکل نمی گیرد و می توان گفت جامعه ای که امر به معروف و نهی از منکر نکند قبرستانی است با مردگانی که عمودی راه می روند... لذا برای احیای خویش و جامعه خود باید علی و امر به معروف و نهی از منکر پرداخت که راه رستگاری این است...

**قاسمی** – ایام البیض که شروع می شود سجاده ها در مسجدها پهن و جمعیت زیادی از کودکان ۹ ساله گرفته تا پیر ۷۰ ساله مهمان مسجدها می شوند مهمانانی که ۳روز را فقط به عبادت و خلوت مشغولند و از همه دنیا می برند تا با خالق خود خلوت گزینند اما این راز و نیاز از یز ساخت و هماهنگی هایی می خواهد که کمتر از آنها یاد می شود از خرید امکانات، تدارکات، آشپز، رابط و مسئول هماهنگی گرفته تا روحانی، همه برای برگزاری اعتکاف یک پیش نیازند پیش نیازهایی که شاید روزه نگیرند و معتکف نشوند اما به یقین با همان عشق و ارادت سر بر آستان خدمت خم می کنند و از سختی های مهمان داری نمی گویند، میزبان می شوند و شاید جلوتر از مهمانان اعتکاف.

##### • خدمت با افتخار

مرد میانسال که خودش را پیر می خواند چندسالی می شود که در ایام البیض خدمت معتکفان می کند و این کار را افتخار می داند.

راست می گوید چندان جوان نیست برای پذیرایی از حدود ۵۰۰ یا ۶۰۰ مهمانی که در مسجد امام حسین (ع) اعتکاف می کنند.

فکرش را که بکنی می بینی چندان هم راحت نیست که حتی دو وعده بخواهی به ۵۰ نفر خدمات بدهی، چای بریزی و یا آب سرد بیاوری، اما «صالحی» و خیلی های دیگر که مثل او خادم مسجد هستند این زحمات را به جان می خرنند و وقتی خدمت به معتکفان و مومنان را افتخار می دانند.

نه تنها بلکه خانواده اش در این شب نمی خوابند اما شکایت و نارضایتی ندارند و بعد از اتمام مراسم احساس آرامش و سبکی خاصی پس از روزه دارند.

او می گوید: از قبل افطار تا سحر در خدمت معتکفان است تا هر چیز که بخوانند فراهم کند. معتکفان روزه دارند و نمی خواهیم آذیت



شوند، گرمای سرما بخورند و در قبال آنها احساس

مسئولیت و نیاز هایشان را تا حد ممکن بر طرف می کنم.

پیرمرد متواضعانه از همراهی جوانان و نوجوانانی می گوید که بدون هیچ چشم داشتی تا اذان صبح به معتکفان خدمت می کنند در حالی که هیچ فردی نامشان را نمی داند و آنها را نمی شناسد.

این خدمت ها برای او و دوستانش بهره های ناگفته دارد بهره هایی که به قول او با زبان نمی توان از آنها گفت، دستاوردهایی که فقط خدا می داند

است.

مسئولیت و نیاز هایشان را تا حد ممکن بر طرف می کنم.

پیرمرد متواضعانه از همراهی جوانان و نوجوانانی می گوید که بدون هیچ چشم داشتی تا اذان صبح به معتکفان خدمت می کنند در حالی که هیچ فردی نامشان را نمی داند و آنها را نمی شناسد.

این خدمت ها برای او و دوستانش بهره های ناگفته دارد بهره هایی که به قول او با زبان نمی توان از آنها گفت، دستاوردهایی که فقط خدا می داند است. گرمای سرما بخورند و در قبال آنها احساس مسئولیت و نیاز هایشان را تا حد ممکن بر طرف می کنم.

پیرمرد متواضعانه از همراهی جوانان و نوجوانانی می گوید که بدون هیچ چشم داشتی تا اذان صبح به معتکفان خدمت می کنند در حالی که هیچ فردی نامشان را نمی داند و آنها را نمی شناسد.

این خدمت ها برای او و دوستانش بهره های ناگفته دارد بهره هایی که به قول او با زبان نمی توان از آنها گفت، دستاوردهایی که فقط خدا می داند



## لحظه های ناب اعتکاف

و خودشان، فقط خلاصه می کند به این که هیچ آدمی نمی داند که روزی چگونه می آید و چطور می رود، خیلی چیزها در زندگی ام از مسجد دیدم و اتفاق افتاده که گفتنی نیست.

با این که سن و سالی از او گذشته اما هیچ ترسی ندارد و وقتی می گوید: از جوانان معتکف خیلی چیزها یاد می گیرم چون از من سنی گذشته اما خیلی ها جوان و کم سن و سال هستند با این وجود آن قدر غرق در حال خودشان هستند که هیچ چیز برایشان مهم نیست و متوجه نیستند کی صبح و شب می شود تا آنجا که به حالشان غبطه می خورم.

امسال هم خودش را برای مهمانی و میزبان شدن آماده کرده و بدون این که به او بگویند فضا و امکانات مسجد را برای مهمانی بزرگ رجب مهیا کرده

او می گوید: برای برگزاری این مراسم نمی توان منتظر کمک خیران و دیگران ماند البته سال های قبل، کمک هایی انجام می شد که در حد تامین هزینه ۳ یا ۴ نفر بود اما افرادی هم بودند که چند قوطی رب گوجه رنگی یا روغن را هدیه می کردند یا خیرانی که در زمان خرید اقلام مورد نیاز اعتکاف، تخفیف هایی می دادند.

«طاهری» ادامه می دهد: علاقه متندان به اعتکاف خودشان هزینه را می پردازند و معمولاً هم مشکلی در تامین امکانات پیش نمی آید چون جمعیت زیاد است هزینه ها سرشکن می شود اما حتی اگر کمبودی پیش بیاید از درآمدهای مسجد و هیئت تامین می شود.

او به حضور همه نوع آدمی در اعتکاف اشاره می کند و ادامه می دهد: حتی معلول هم در جمعیت معتکفان دیدم می شود و یا بیماران صعب العلاجی که به نیت شفا می آیند.

برخی امسال دوباره مهمان مسجد و معتکف می شوند چون به قول خودشان به حاجت های سال قبل خودرسیده اند.

او می گوید: خیلی از افرادی که مذهبی نبودند فضای معنوی اعتکاف های قبلی روی آنها اثر گذاشته و امسال با شور و حال بیشتری برای ثبت نام آمدند.

در حالی که بعضی های می گفتند می خواهند چند روزی در خانه نباشند حتی از خانه، پدر و مادر و همسر فرار کردند اما برنامه های اعتکاف آن قدر برایشان جذاب بود که امسال با میل و اشتیاق و

هدف معتکف شدن عازم این مهمانی شده اند.

##### • معتکف واقعی

همه برای اعتکاف و معتکف حرمت قائلند اما

معتکف واقعی چگونه باید باشد.

به نظر حجت الاسلام «دلدار» معتکف واقعی باید

و بعد داخل شود.

در سه روز اعتکاف، حقیقتش روح بلند انسان

و خدای بزرگ باشد چون معنویات غذای روح و جان انسان است باید دلبستگی های خود را کنار

گذاشته و در اعتکاف برنامه یک سال خود و به عبارتی همه عمر خود را ببندد.

بریدن از همه مسائلی که در زندگی ذهن آدمی را مشغول می کند در اعتکاف اهمیت دارد.

وی با بیان عبارت ادامه می دهد: در واقع تنها بودن در عین جمع است و این مقتضای دین

ماست.

باید اهل تعامل بود هم در خانه و اجتماع و در عین حال در کنار مخلوق از خالق غافل نشد و این را در اعتکاف تمرین و عبادت را جمعی تجربه می کنیم. او مثال می زند: هر مسلمانی به صورت فردی نماز می خواند اما این عبادت علاوه بر حالت جمع در ظاهر، تجربه و تمرین تجمعی دارد وقتی «ربنا آتنا» یا «ایا ک نعبد و ایا ک نستعین» می خوانیم پس فقط فرد نیست و نمی توان به بقیه بی تفاوت و بی توجه بود. او نتیجه گیری می کند که در اعتکاف باید به حقیقت یک برنامه معنوی جمعی رسید که در عین حال که با بقیه ارتباط داریم با خالق هم به بهترین

نحوه مرتبط می شویم.

او می گوید: از دیدگاه غذا، گرمای آتش و شستن ظرف های هیئتی کرامت ها و حاجت هایی در زندگی دیده که باز هم این راه را ادامه می دهد. وقتی پای نیت و خلوص در میان باشد فرد هر چه دارد می آورد حتی اگر چند قوطی رب و روغن باشد. این نظر مسئول مرکز نیکوکاری مسجد جواد الاکمه بیرجند است که امور اجرایی اعتکاف در این محل را برعهده دارد.

او می گوید: برای برگزاری این مراسم نمی توان منتظر کمک خیران و دیگران ماند البته سال های قبل، کمک هایی انجام می شد که در حد تامین کیم و پشت این باور بایستیم کمتر دچار غفلت و دنیا زدگی می شویم و اثرات اعتکاف ماندگارتر می شود. او اضافه می کند که اگر به برنامه هایی که

دین برای زندگی ما گذاشته کیفیت بدیم و فقط به عنوان یک مراسم آنها را انجام ندهیم کمتر دچار غفلت و فراموشی آثار اعتکاف می شویم و متأسفانه خیلی از برنامه های دین در حال حاضر تشریفات و مراسم شده است.

او وجود برخی آسیب ها در اعتکاف را تایید می کند و توضیح می دهد: به طور مسلم مسائلی در این زمینه وجود دارد و شاید گاهی در اعتکاف به دنبال

رفاقت باشیم یا این که فردی نباشد که گیری بدهد یا جمع مان را به هم بزنند یا هم از تلگرام و فضای مجازی توانیم دل بکنیم و این ها قات است.

او بهره برداری درست از اعتکاف را از دغدغه های مسئولان می داند و می گوید: مهم است که

معتکف کار بزرگی انجام دهد و تصمیم بزرگی بگیرد و حداقل در این مدت با احکام اولیه آشنا و

قرائت قرآن در دست شود و یا با مناجات ها انس بگیرد...

حجت الاسلام دلدار همچنین به لحظه های خاص و ناب آخرین روز اعتکاف اشاره می کند که بهترین وقت این ایام است و معمولاً همه که با کوله باری از مشکلات آمده اند با سرزندگی و نشاط باز می گردند.

حجت الاسلام والمسلمین «هاشمی» با بیان این که در طرح آرامش بهاری سال جاری ۱۲۸ هزار و ۷۶۹ نفر در زائر سراهای امامزادگان و بقاع متبر که استان اسکان یافتند اضافه کرد: نوروز سال گذشته ۶۵۳ هزار و ۹۸۸ نفر بقاع متبر که استان را زیارت کردند و از این تعداد ۷۹ هزار و ۳۹ نفر در زائر سراها اسکان داده شدند.

به گفته وی تعداد زائران در سال جاری ۲۱ درصد و میزان اسکان ۶۲ درصد در

مقایسه با سال گذشته افزایش داشته است.

وی بیشترین حضور را بوط به بقاع امامزادگان سیدالحسین، سید علی و مسجد

ابالفضل نهندان، بی بی زینب خاتون سریش، شاه سلیمان علی خوسف، سلطان

و محمود سلطان ابراهیم فردوس و امامزادگان باقریه بیرجند دانست.

به گفته وی، در طرح آرامش بهاری، اسکان مسافران نوروزی و اجرای برنامه های

فرهنگی شامل برپایی خیمه های معرفت در ۴۰ بقعه متبر که استان انجام شد.

##### فرهنگ و هنر

##### دریچه فرهنگ

### ۷۲۰ دانشجوی در مراسم اعتکاف دانشگاه های بیرجند

**حافظ** - ۷۲۰ دانشجو از دانشگاه های بیرجند در مراسم اعتکاف امسال شرکت می کنند.

مسئول دفاتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه های خراسان جنوبی با اعلام این خبر گفت: در اعتکاف امسال ۷۲۰ دانشجو از دانشگاه های بیرجند شرکت می کنند و ۶ پایگاه به منظور برگزاری مراسم اعتکاف در دانشگاه های مرکز استان پیش بینی شده است.

حجت الاسلام «جعفری» توضیح داد: ۲۸۵ دانشجوی دختر از دانشگاه بیرجند، پیام نور و علمی در مسجد امام صادق (ع) دانشگاه بیرجند معتکف می شوند و قرار است ۱۲۰ دانشجوی پسر از دانشگاه های پیام نور، فرهنگیان، شوکت بیرجند و تعدادی از طلاب هم در مسجد باقر العلوم دانشگاه پیام نور اعتکاف را برگزار کنند. به گفته وی حدود ۱۰۰ دانشجو در دانشگاه علوم پزشکی و همین تعداد در دانشگاه صنعتی معتکف می شوند علاوه بر این ۴۵ نفر در مسجد ولیعصر (عج) دانشکده کشاورزی و ۷۰ خواهر هم در مسجد موسی بن جعفر دانشگاه ازاد ایام البیض را می گذرانند.

پس از ۲سال آغاز می شود

### اعزام هزار و ۳۰۰ زائر خراسان جنوبی به حج تمتع از مرداد ماه

**قاسمی** -اعزام هزار و ۳۰۰ زائر حج تمتع از خراسان

جنوبی مرداد ماه سال جاری شروع می شود.

مدیر کل حج و زیارت خراسان جنوبی با اشاره به آغاز اعزام هزار و ۳۰۰ زائر حج تمتع استان از مرداد ماه سال جاری گفت: پس از وقفه دو ساله اعزام هزار و ۳۰۰ نفر از حجاجین حج تمتع استان از دهه آخر

مردادماه امسال شروع می شود.

به گفته «نورفرستی» ودیعه گذارانی که تا ۳۱ تیر ماه سال ۸۵ برای حج تمتع ثبت نام کرده اند می توانند از چهارشنبه هفته جاری با مراجعه به شعب بانک ملی در استان برای پیگیری شدن اعزام خود اقدام و تا مبلغ ۱۰ میلیون تومان به صورت علی الحساب واریز کنند

که برای این کار فقط ۱۰ روز فرصت دارند.

وی تاکید کرد: هزینه قطعی اعزام پس از اجازه هتل ها در مکه و مدینه، بر آورد هزینه های حمل و نقل، تغذیه، تدارکات و... اعلام می شود و ودیعه گذاران

که گذرنامه بین المللی آنها تا ۵ اسفندماه سال جاری اعتبار ندارد باید برای تمدید مهلت اقدام کنند.

وی افزود: بر اساس میزان ثبت نام شدگان تمتع تا پایان تیرماه ۸۵ در استان هزار و ۳۰۰ نفر برای این

سفر معنوی ثبت نام کرده اند و پیش بینی می شود که در قالب ۱۰ تا ۹ کاروان به عربستان اعزام شوند.

وی به پیگیری هابرای اعزام حجاج از مقصد استان به عربستان اشاره کرد و افزود: در صورت رفع مشکلات

ایرلاین هاین خواسته مردم خراسان جنوبی برآورده می شود.

به گفته وی با توجه به زائر خیز بودن استان پیش بینی می شود تا ۱۰ یا ۱۵ سال آینده به انداز سال جاری برای هر سال پشت نوبت اعزام به تمتع باشند.

### ۳۵ اثر در نمایشگاه پوستر اقتصاد مقاومتی

**فنا** -۳۵ اثر روز گذشته در نمایشگاه پوستر اقتصاد

مقاومتی در بیرجند به نمایش گذاشته شد.

رئیس حوزه هنری استان با بیان این مطلب از نمایش ۳۵ اثر در نمایشگاه پوستر اقتصاد مقاومتی بیرجند خبر داد و به «خراسان جنوبی» گفت: این آثار همزمان با افتتاح نمایشگاه پوستر اقتصاد مقاومتی و با موضوع اقتصاد مقاومتی، تولید کالای ایرانی و قاچاق کالا در نگارخانه بهمن بیرجند به نمایش درآمد.

«کریمیان» افزود: ۱۵ هنرمند از استان های خراسان جنوبی، سمنان و مازندران آثار منتخب خود در زمینه پوستر و کاریکاتور را در این نمایشگاه به نمایش گذاشتند.

به گفته وی، در راستای برگزاری این نمایشگاه دو کارگاه در ۱۵ و ۱۶ اسفندماه سال گذشته با حضور «عباس ناصری» در زمینه کاریکاتور و «مسعود زمانی» در زمینه طراحی پوستر از خراسان شمالی برگزار شد. گفتنی است این نمایشگاه تا ۲۶ فروردین ماه جاری دایر است.



## شهروند روزنامه نگار ما باشید

## سوژه ها و عکس های خود را ارسال کنید

کانال تلگرام روزنامه خراسان جنوبی

https://telegram.me/khorasanjonobi۸۴

۰۹۰۱۹۰۴۵۵۵۳