خراسان جنوبی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

تریبون

سرطان گوارش بیشترین آمار را دارد

وجود هزارو ۸۰۰بیمار خاص و صعب العلاج در استان

رضاپور–هزارو ۸۲۲ بیمار خاص و صعب العلاج در خراسان جنوبی از خدمات مرکز بیماران خاص استان بهره مند هستند.

مسئول مرکز بیماران خاص استان با بیان این که از مجموع ۸۲۲ بیمار خاص استان؛ ۲۶۳بیمار دیالیزی ،۷۷بیمار مبتلا به تالاسمی و ۱۴۵ بیمار مبتلا به هموفیلی هستند به «خراسان جنوبی » گفت: از این تعداد ۱۷۵ بیمار مبتلا به ام اس و ۱۶۲ بیمارپیوندی هستند.

به گفته«هادی دهقان » با توجه به افزایش آمار بیماران سرطانی در استان، سرطان دستگاه گوارش بیشترین میزان آمار را به خود اختصاص داده است.

وی تعداد بیماران سرطانی و صعب العلاج استان را هزارو۸۲۲ نفر اعلام کرد و افزود: در گذشته سرطان پوست رتبه اول را در استان داشت اما با توجه به خود مراقبتی افراد و انجام اقدامات پیشگیرانه درصد این بیماری کاهش یافته و در حال حاضر سرطان دستگاه گوارش در استان رتبه اول را دارد.

بعلاوه سرطان پروستات در مردان و پستان در زنان استان بالاترین آمار را به خود اختصاص داده است.

به گفته مسئول مرکز بیماران خاص استان در بین بیماران زیر پوشش این مرکز ، بیشترین مشکل را بیماران دیالیزی دارند و ناچار ند یک روز در میان به مراکز دیالیز مراجعه و بیشترین هزینه را پرداخت کنند . همچنین به اجبار بیش از ۸۰ درصد این بیماران باید پیوند شوند که هزینه های زیادی را متحمل می شوند . «دهقان» با اشاره به این که همه بیماران دیالیزی استان در نوبت دریافت کلیه از بیماران مرگ مغزی هستند خاطرنشان کرد: اگر چه دریافت کلیه از بیماران مرگ مغزی رایگان است اما برای انجام آزمایشات و اقدامات پاراکلینیک تا ۵ میلیون تومان هزینه می پردازند.

وی از ممنوعیت دریافت کلیه یا هر عضو دیگر از فرد زنده در آینده نزدیک خبر داد و گفت: ایران تنها کشوری است که از فرد زنده عضو می گیرد و برابر بخشنامه ابلاغی قرار است این اقدام ممنوع شود.

به گفته وی، بیماران مبتلا به تالاسمی نیز به دلیل مشکلات خونی که دارند به اجبار باید هر شب آمپول مخصوص تزریق و هر ماه یکبار برای تزریق خون به مراکز درمانی مراجعه کنند . وی تامین هزینه های دارو و ارائه خدمات توانبخشی به مبتلایان ام اس در استان را از نیازهای این بیماران دانست .

به گفته وی، در صورت تامین بودجه و موافقت مجلس قرار است در سیستم جامع حمایتی وزارتخانه بیماران مبتلا به سلیاک ،ای بی و پی کیو که بیش از ۱۰۰ نفر در استان هستند نیز زیر مجموعه بیماران خاص قرار گیرند و حمایت شوند.

«خیر» بازماندگان برای آرامش ارواح

اسراف خیرات در روز برات

• یک کارشناس فرهنگی :برای جلوگیری از اسراف در روز برات و فرهنگ سازی به منظور اثربخش کردن خیرات باید فکر اساسی برداشته شود

الهام رضاپور

ماه شعبان که به نیمه می رسد مردم شهر و منطقه، آنهایی که عزیزی را از دست داده اند خود را برای برپایی آیینی به نام «چراغ برات» آماده می کنند؛ بازماندگان از هر شهری که باشند در این روزها خود را به سر مزار درگذشتگان می رسانند و از دوازدهم این ماه به مدت سه روز با تهیه و خرید انواع خوردنی ها و توزیع آن بین دوستان و آشنایان با ذکر فاتحه خیرات می کنند.

خرما ، شیرینی ، شکلات ، حلوا، شربت و بستنی و... ، گاهی آن قدر ریخت و پاش و هزینه اضافی صورت می گیرد که بیشتر ظاهر اسراف و تجمل گرایی یا چشم و هم چشمی به خود می گیرد.

با این که بازماندگان، همه قصد و نیتشان این است کاری کنند که خیرشان به اموات برسد اما آنطور که این روزها عده ای خود را گرفتار تشریفات برگزاری این مراسم کرده اند نه تنها خیرشان به واسطه این تجملات به اموات نمی رسد و باعث آرامش ارواح درگذشتگان خود نمی شوند، بلکه با این همه بریز و بپاش بیهوده و بی ثمر، روح مردگان را می آزارند.

«خراسان جنوبی» با آسیب شناسی این موضوع و هزینه های میلیاردی مردم در روز برات لزوم باز تعریف «خیرات» در مراسم این روز را ضروری می داند. موضوعی که یک فرهنگی بازنشسته از آن به عنوان یک لطمه فرهنگی و اعتقادی یاد می کند.

به گفته «ابراهیمی» برات به معنای حاجت روایی، اعمال نیک و خیرات و نیز سلامت از گناه و عیب است؛ مراسم «برات» آیینی است که در طول اعصار گذشته بین مردم خطه خراسان جنوبی همزمان با فرا رسیدن نیمه شعبان برگزار می شود و مردم برای شادی ارواح خود برایشان از خداوند درخواست آمرزش و مغفرت کرده و خیرات می کنند و این آیین هر چه بی ریا و ساده و دور از مصنوعات برگزار شود خیرش بیشتر خواهد بود.

• خیربیشتر

وی معتقد است اگر شهروندان هزینه های این مراسم را صرف امور خیریه در مراکز نیکوکاری و یا برای کمک به نیازمندان واقعی هزینه کنند خیلی بهتر از این است که چند صد هزار تومان پول را برای خرید انواع خوردنی هایی که ممکن است بخشی از آن حیف و میل شود و یا بدون استفاده باقی بماند هزینه کنند.

یک زن میانسال که تاکنون هر سال با پخت نذری در منزلش، حدود یک میلیون تومان را صرف خیرات در روز برات کرده است، امسال قرار است همین پول را به یک مرکز خیریه برای خرید جهیزیه نوعروسی که پدر و مادرش را از دست داده هزینه کند.

او می گوید: سال های قبل برای تهیه گوشت و برنج و... با کلی زحمت خیرات می کردم اما امسال با این نیت دغدغه ای هم برای پخت نذری ندارم و می دانم خیرش هم بیشتر به مرده هایمان می رسد وآن ها روحشان شاد خواهد شد زیرا دل یک نفر را شاد می کنم.

او ادامه می دهد: در این زمینه خوب است اقدامات فرهنگی زیربنایی از سوی متولیان این بخش انجام شود و مردم هدایت شوند که در این روز در چه زمینه هایی می توانند خیرات کنند و به جای این که سبدهای میوه و جعبه های کیک و کلوچه و... را بر سر قبرستان ببرند همان پول را برای تحصیل دانش آموزان بی بضاعت بدهند یا جایی خرج کنند که روح عزیزشان شاد شود.

یک کارشناس مسائل فرهنگی نیز درباره اسراف در روز برات به عنوان موضوعی که در چند سال اخیر سبب اعتراض مسئولان فرهنگی شده است می گوید: توجه به رفتگان و انجام خیرات برای آنها سفارش دین و امری مستحب است، اما اسراف یک امر حرام است و عقل می گوید که هزینه کردن غیر اثربخش کار درستی نیست.

حجت الاسلام «احمدی» بر فرهنگ سازی برای جلوگیری از اسراف در روز برات تاکید می کند و با بیان اینکه با اسراف روح میت را نمی توان شاد کرد می افزاید: وقتی در جامعه نیازهای مشخص و تعریف شده ای وجود دارد باید این هزینه ها را در زمینه رفع مشکل افراد و اثربخش بودن خیرات هزینه کنیم. وی با بیان اینکه باید خیرات روز برات اثربخش باشد و تعریف درستی از آن ارائه شود می گوید: برای جلوگیری از اسراف در روز برات و فرهنگ سازی به منظور اثربخش کردن خیرات باید فکر اساسی برداشته شود.

وی با تاکید بر اینکه در انجام اسراف روز برات، بیشترین مقاومت از سوی بانوان است، یادآور می شود: به همین دلیل باید فرهنگ سازی در گام اول از مجالس و محافل بانوان شروع شود.

• جایی برای خیرات

در این زمینه معاون توسعه مشارکت های مردمی اداره کمیته امداد امام خمینی (ره) استان نیز از برپایی ۱۲۶ پایگاه جمع آوری صدقه برای سلامتی امام زمان(عج) در نیمه شعبان خبر می دهد و می گوید: امسال ۷۹ پایگاه ثابت و سیار شهری و ۴۷ پایگاه روستایی با ۱۷۶ نیرو در چهاردهم شعبان در گلزار شهدا همزمان با روز برات و همچنین در مساجد، میدان ها و معابر اصلی و محافل برگزاری جشن های نیمه شعبان ایجاد می شود.

به گفته سید «رضا حسینی» این طرح در قالب طرح مسجد محوری برگزار می شود و عواید و درآمدهای جمع آوری شده در طرح صدقه برای سلامتی امام زمان (عج) به منظور کمک به نیازمندان واقعی منطقه اختصاص می یابد.

وی از عموم هم استانی ها می خواهد برای جلوگیری از اسراف و تبذیر، خیرات اموات را در اختیار پایگاه هایی که برای کمک به نیازمندان در چهاردهم شعبان برپا می شود اختصاص دهند.

وی حامی یابی برای طرح های اکرام، محسنین، شفا و کوثر بابت ایتام، بیماران صعب العلاج و تهیه جهیزیه نیازمندان را از دیگر برنامه های این روزها عنوان می کند. به گفته این مسئول، سال گذشته ۲۴ میلیون تومان در قالب صدقه برای سلامتی امام زمان(عج) در استان جمع آوری شد.

مشارکت ۱۵ میلیارد ریالی نیکوکاران در پرداخت زکات

مودی– طی سال گذشته بیش از ۱۴ میلیارد و ۹۴۵ میلیون ریال زکات مستحبی و واجب از محل محصولات کشاورزی و دامی استان جمع آوری شده است. به گزارش سایت کمیته امداد، معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد استان گفت: با توجه به خشکسالی های پی درپی در استان، کشاورزان و دامداران هر سال نسبت به سال قبل در پرداخت فریضه الهی زکات پیشقدم بوده و برکت زندگی خود را در پرداخت آن می دانند.

«حسینی» افزود: فرهنگ سازی و ترویج پرداخت زکات در جامعه یکی از اقدامات ضروری است که باید با همکاری ادارات، ارگان ها و مشارکت مردمی انجام شود. وی خاطرنشان کرد: براساس قانون، ۶۰ درصد از زکات جمع آوری شده باید صرف کمک به نیازمندان و فقرا و ۴۰ درصد صرف امور عمرانی در روستاها شود. وی مصادیق مصرف زکات مستحبی را نظیر مصارف هشت گانه زکات واجب بیان کرد و گفت: زکات مستحبی در خراسان جنوبی شامل محصولات زعفران، زرشک، عناب، انگور، انار و... است. به گفته وی هم اکنون ۴۴۶ عامل زکات با دبیرخانه ستاد زکات استان همکاری می کنند.

حرف مردم

پیام کوتاه: ۲۰۰۰۰۹۹۹
تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰-۳۲۴۴۵۰۸۰
نمابر: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴
ایمیل: Birjand@khorasannews.com
تلگرام: ۰۹۰۳۳ ۳۳ ۷۰۱۰

- مسئولان قاین شغل های مزاحم و پر سر و صدا را چه زمانی می خواهند از شهر جمع آوری و ساماندهی کنند، مردم از وضعیت موجود کلافه شدند، چند سال است فقط وعده می دهید.
- اتباع در شهر بیرجند مشاغل و اصناف مختلف را با حضور خود قبضه کردند، در صافکاری ها، بازار روز، سر گذر و... خیلی راحت و بدون دغدغه کار می کنند آن وقت همین فرصت های کار برای جوانان خودمان در شهر و استان از دست می رود.مسئولان فکری برای ساماندهی این وضعیت بردارند و مدیریت کنند.
- از نمایشگاه فرش دانشگاه بیرجند در نگارخانه شهرداری(میدان ابوذر)بازدید کردم خیلی زیبا بود.
- درباره عملکرد پارکبان ها و برچسب هایی که روی شیشه خودروها نصب می کنند و خیلی زود بی اعتبار می شود شفاف سازی کنید .
- سگ گردانی در بوستان توحید به یک تفریح برای بعضی جوانان تبدیل شده اما این وضعیت سبب اعتراض برخی خانواده هاست که با فرزند خردسال به این مکان می آیند .
- دوشنبه گذشته تمام چراغ های خیابان شهید نوربخش بیرجند تا بیست متری اول مدرس روشن بود . این اسراف است .

پیگیری حرف مردم

طرح جامع کاهش ترافیک خیابان جمهوری اجرا می شود

«به عنوان یک شهروند بیرجندی از شهرداری انتظار بیش از این است. واقعا فلسفه ایجاد آیلند در خیابان جمهوری بیرجند چیست ؟ آیا اول نباید خیابان را با حذف پارکینگ دو طرف آن گسترش می دادند و بعد اقدام به این کار می کردند؟» این پیام مردمی ۲۰ فروردین سال جاری در ستون حرف مردم چاپ شد.

مسئول ترافیک شهری شهرداری بیرجند در این زمینه می گوید: آیلند بندی خیابان جمهوری بیرجند تنها بخشی از طرح جامع کاهش ترافیک در این خیابان است که اجرا شد و به زودی این طرح به صورت کامل انجام می شود.

«نجاری» با بیان این که آیلند بندی به منظور کاهش تصادفات در این خیابان قبل از سال جدید اجرا شد ادامه می دهد: بر اساس آمارها با اجرای آیلند بندی خیابان جمهوری آمار تصادفات در این خیابان به شدت کاهش یافته است.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۲/۱۹]

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

قانون

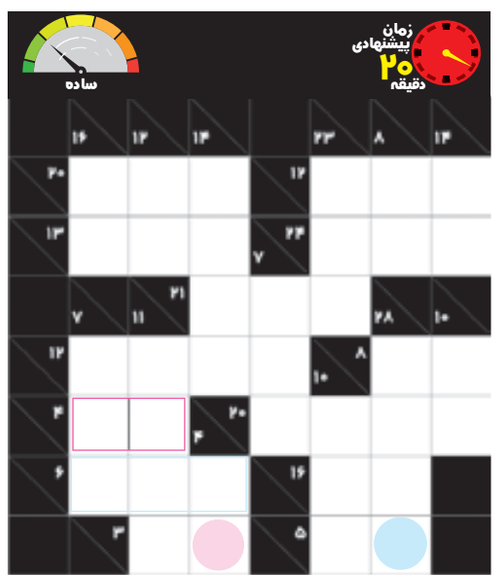
خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:



○ جدول ویژه می گوید ستون ۴ باید با ۳+۱ پُر شود و سطر باید با ۲+۱ پُر شود. پس ۱ را در تقاطع می نویسیم تا این سطر و ستون پُر شود!

□ جدول ویژه می گوید تکمیل سطر ۶ با ۲+۱ است. اما ۲ در خانه وسط ممنوع است چون در ستون تکراری می شود. پس ۱ وسط است.

□ جدول ویژه می گوید سطر ۴ به ۳+۱ نیاز دارد. نوشتن ۱ در خانه راست، ۱ را در ستون تکراری می کند. پس ۱ در خانه چپ است.

○ در سطر ۵ باید ۴+۱ یا ۳+۲ نوشت. اما در ستون ۲۸ کوچکترین رقمی که می شود نوشت ۴ است. پس حتما ۴ را باید در تقاطع نوشت.

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

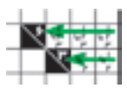
برای حل هر معما کافی است:

*از رقم صفر استفاده نکنیم.

*جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.

*از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.

*هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.



*ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.

*اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.

*از حل تکه های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.

*بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.

جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

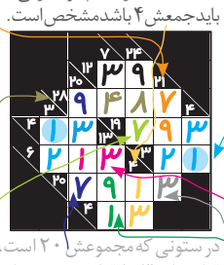
ستونی که جمعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ را داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ و ۹ هیچکدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایین می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱و۲
۴	۲	۱و۳
۱۶	۲	۷و۹
۱۷	۲	۸و۹
۶	۳	۱و۲و۳
۷	۳	۱و۲و۴
۲۳	۳	۶و۸و۹
۲۴	۳	۷و۸و۹
۱۰	۴	۱و۲و۳و۴
۱۱	۴	۱و۲و۳و۵
۲۹	۴	۵و۷و۸و۹
۳۰	۴	۶و۷و۸و۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را در مورد بعضی از اعداد سفید نشان می دهد.

حل گام به گام یک نمونه

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.



در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جا می گیرد.

حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.

این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبز رنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.

برای تکمیل سطری که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۴ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جا می گیرد.

دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملا حل شود.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶حرفی) در رقابت های لیگ هلند و در چارچوب هفته سی و سوم،..... به مصاف نایمخن رفت و هیرنوین به مصاف زووله رفت.

۲-(۵حرفی) اجلاس هیئت رئیسه فدراسیون جهانی والیبال به میزبانی این کشور برگزار شد و عضو هیئت رئیسه FIVB گفت مهمترین دغدغه فدراسیون جهانی برای اعطای میزبانی، حضور تماشاگران است.

۳-(۶حرفی) مرحله نیمه نهایی لیگ برتر بسکتبال به میزبانی..... وماهشهر آغاز می شود.

۴-(۵حرفی) دیدار با سپاهان هفتمین بازی پی در پی بود که..... نتوانست دروازه استقلال را در آن بسته نگه دارد.

۵-(۳حرفی) دانه ای از حبوبات

۶-(۵حرفی) از ملی پوشان پیشین بسکتبال ایران که این فصل در تیم شهرداری کاشان بود از بسکتبال خداحافظی کرد و کفش هایش را آویخت.

۷-(۵حرفی) یکی از معدود بازیکنان سطح اول فوتبال اروپاست که در تابستان ۲۰۱۷ بسیار در دسترس می نماید و از همین رو صحبت های بسیاری درباره وضعیت آینده این ستاره شیلیایی در لندن شنیده می شود.

۸-(۵حرفی) شصت و هفتمین کنگره فیفا در این کشور برگزار می شود.

۹-(۵حرفی) سوغات قم

۱۰-(۳حرفی) پدر بشر

۱۱-(۴حرفی) چهارمین دوره بازی های کشورهای اسلامی از ۲۲ اردیبهشت در.....آغاز می شود که کاروان ورزشی ایران با ۱۵۸ ورزشکار در این دوره حضور خواهد داشت.

۱۲-(۴حرفی) پرسپولیسی ها سراغ این مهاجم نیجریه ای تیم فوتبال پیکان رفتند.

۱۳-(۴حرفی) میوه ای در انواع بوته ای و درختی

۱۴-(۵حرفی) خیرخواه و خوش قلب

۱۵-(۳حرفی) ۳ داور از این کشور به همراه یک داور از سوریه دیدار حساس پرسپولیس تهران و الوحده امارات را قضاوت کردند.

۱۶-(۴حرفی) از ابزار باغبانی

۱۷-(۳حرفی) سمت باختر

۱۸-(۵حرفی) طعم دهنده و مزه دهنده غذا

۱۹-(۶حرفی) از چارپایان علفخوار

۲۰-(۳حرفی) از مناطق عملیاتی دفاع مقدس

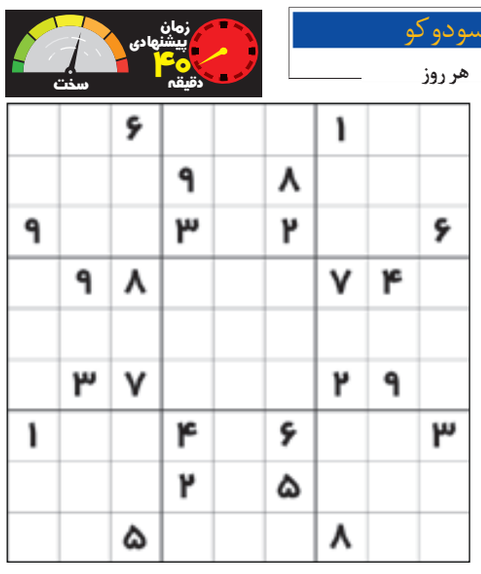
۲۱-(۴حرفی) لباسی زنانه

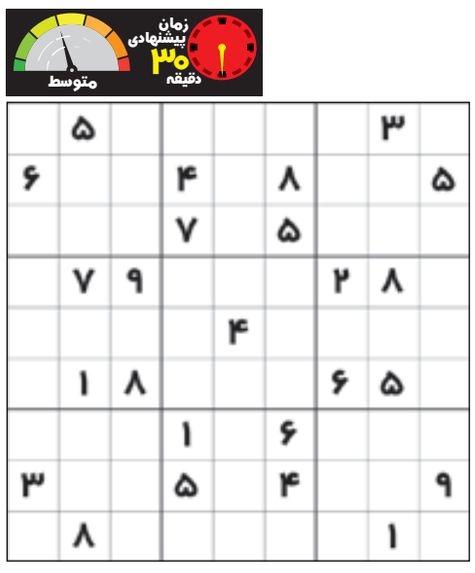
۲۲-(۵حرفی) وسط و مرکز

سودوکو

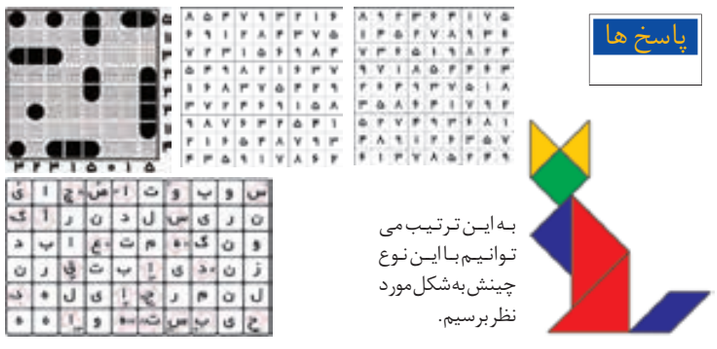
هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.





پاسخ ها



به این ترتیب می توانیم با این نوع چینش به شکل مورد نظر برسیم.