خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

جام رمضان

برترین های دور اول فوتبال روی میز بیرجند

زهرایی– دور اول مسابقات فوتبال روی میز جام رمضان شهرستان بیرجند با معرفی برترین ها به کار خود پایان داد. به گزارش «خراسان جنوبی» رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان گفت: به همت انجمن فوتبال روی میز دور اول مسابقات جام رمضان شهرستان بیرجند در خانه فوتبال روی میز استان برگزار شد و در پایان این رقابت ها «مهدی نصرآبادی» به مقام قهرمانی رسید. به گفته «علیزاده» مسئولیت برگزاری و داوری مسابقات را «محمد حسین اکبری» و «رضا اسماعیلی» برعهده داشتند.

پنجمین شب فوتسال در میان با ۲۱ گل

در پنجمین شب رقابت های فوتسال جام رمضان شهرستان در میان ۲۱ گل به ثبت رسید.
به گزارش «خراسان جنوبی» در پنجمین شب رقابت های فوتسال جام رمضان در میان ۳ دیدار برگزار شد که در این دیدارها «پرایدیک آذری (نوغاب)» و «مرغداری بخشی (نوغاب) ۲» به نتیجه مساوی ۲ بر ۲ رضایت دادند و «تعویض روغن بین الملل» ۶ بر ۲ از سد تیم «شادروان رسولی (طاغان)» گذشت و «پایگاه شهیدشوشتری» ۹ بر صفر «فورگ» را شکست داد.

نتایج ۳ دیدار فوتسال طبس

نتایج ۳ دیدار فوتسال جام رمضان طبس اعلام شد. به گزارش «خراسان جنوبی» دبیر هیئت فوتبال طبس گفت: جمعه شب گذشته در ادامه برگزاری رقابت های جام رمضان ۳ دیدار برگزار شد که در دیدار شماره ۱۹ «فروشگاه صفاتی» ۲ بر صفر «سفره خانه سنتی خوانسالار» را شکست داد و در دیدار شماره ۲۰ «نوین سرام» ۸ بر ۳ از سد «دهیاری کریت» گذشت.
به گفته «علیانی» هم چنین در این شب دیدار شماره ۲۱ با پیروزی «پیرایش میثم» مقابل «دهیاری محمدآباد» با نتیجه ۲ بر یک به پایان رسید.

اول تیرماه؛ سوت فوتسال زیرکوه

حسین قربانی– مسابقات فوتسال جام رمضان زیرکوه اول تیرماه سال جاری شروع می شود.
رئیس هیئت فوتبال زیرکوه با بیان این که بیشتر ورزشکاران شهرستان دانش آموز یا دانشجو هستند، به خبرنگار ما گفت: با هدف شرکت تمام علاقه مندان در مسابقات فوتسال جام رمضان این رقابت ها در بخش آزاد از اول تیرماه سال جاری برگزار می شود.
به گفته «محمد خسروی» ثبت نام در این رقابت ها تا ۲۵ خردادماه جاری ادامه دارد و تا کنون ۱۵ تیم ثبت نام کرده اند و شرکت ۲۰ تیم در این مسابقات پیش بینی می شود.

بانوان والیبالیست «هلال احمر» قهرمان نهبندان شدند

تیم والیبال بانوان هلال احمر قهرمانی مسابقات والیبال بانوان جام رمضان نهبندان را از آن خود کرد.
به گزارش «خراسان جنوبی» مسئول روابط عمومی ورزش و جوانان نهبندان گفت: در رقابت های جام رمضان تیم هلال احمر قهرمان شد و تیم های «تربیت بدنی» و «شهرداری» مقام های دوم و سوم این رقابت ها را از آن خود کردند.
به گفته «دلارام» مسابقات والیبال جام رمضان بانوان نهبندان از ۱۵ خرداد ماه جاری به مدت ۳ شب با شرکت ۵ تیم در سالن ورزشی شهید غازی برگزار شد.

۹ گل در پنجمین شب رقابت های فوتسال قهستان

زهرایی – در پنجمین شب رقابت های فوتسال جام رمضان قهستان ۹ گل به ثبت رسید.
به گزارش «خراسان جنوبی» در پنجمین شب رقابت های فوتسال جام رمضان «جوانان درخش» ۳ بر صفر از سد «آسفیج» گذشت و «شهدای گمنام درخش» ۲ بر صفر «آسیابان سیتی» را شکست داد و «لوازم خانگی عابدینی» و «فضل آباد» هم به نتیجه ۲ بر ۲ رضایت دادند.

اتمام حجت معاون ورزش استان با هیئت های ورزشی

عجمی نژاد: هیچ گلایه ای در صورت احراز نکردن شرایط تزریق اعتبار پذیرفتنی نیست

زهرا قربانی – «تقویم ورزشی»، «به روز رسانی اسناد مالی و دفاتر اموال» و «برگزاری مجمع سالیانه هیئت»، مهم ترین شرط ها و تعیین تکلیف های معاون توسعه ورزش قهرمانی اداره کل ورزش و جوانان استان برای تزریق اعتبار به هیئت های ورزشی.
«عجمی نژاد» با در نظر گرفتن شروطی برای تزریق اعتبار با هیئت های ورزشی استان اتمام حجت می کند.
او تاکید می کند: برای تزریق اعتبار به هیئت های ورزشی برخورداری از این شرایط ضروری است و باید هیئت ها برای احراز شرایط در نظر گرفته شده اقدام کنند در غیر این صورت میزان اعتبار در نظر گرفته شده برای هیئت ها کمتر است و یا این که اعتباری به آن ها تعلق نمی گیرد و گلایه هم در این زمینه پذیرفتنی نیست.
به گفته وی در نظر گرفتن این موارد فقط برای خروج هیئت ها از رخوت و بی برنامگی است چرا که باید در کنار یکدیگر و همگام با هم برای رونق ورزش در استان قدم برداشت.
او تاکید می کند: نباید وضعیت به گونه ای باشد که تعداد اندکی از هیئت ها مجامع سالیانه برگزار کنند و یا این که فقط تعدادی از هیئت ها تقویم ورزشی ارائه دهند و لازم است تمام هیئت ها پای کار باشند.
وی به روز بودن اموال و اسناد مالی هیئت ها را از دیگر موارد لازم برای تزریق اعتبار بیان می کند و این که بر اساس صحبت با مراجع نظارتی و مدیر کل این نتیجه به دست آمد که هیئت هایی که در این زمینه مشکل دارند از نظر قانونی در دریافت اعتبار با معضل روبرو خواهند شد.
وی با قدردانی از روسای هیئت هایی که با حداقل های موجود برای تحرک ورزش استان وارد گود می شوند به این نکته تاکید می کند: هیئت ها نباید تنها متکی به اعتبارات ورزش و جوانان وفدراسیون ها باشند و باید مطابق آئین نامه هیئت های ورزشی با ارائه خدمات در آمدزایی داشته باشند.

• فعال کردن کمیته ها

معاون توسعه ورزش قهرمانی اداره کل ورزش و جوانان استان با تاکید بر فعال کردن کمیته ها در هیئت های ورزشی ادامه می دهد: روسای هیئت های ورزشی باید افرادی را در کمیته های هیئت به کار گیرند که فعال باشند و اگر بعد از مدتی به این یقین رسیدند که افراد به کار گرفته شده توانایی لازم را برای ادامه فعالیت ندارند باید جابجایی انجام شود.
«عجمی نژاد» با اشاره به نقش غیر قابل انکار هیئت های ورزشی در توسعه ورزش می افزاید: هیئت ها باید با برنامه ریزی صحیح پیش بروند و ماهیانه جلساتی با اعضای هیئت داشته باشند و مشکلات و راهکارهای رفع آن را مورد بررسی قرار دهند.
وی با بیان این که روسای هیئت های ورزشی نباید تمام تمرکز خود را معطوف به مرکز استان کنند می گوید: در صورتی که شهرستان ها را ها شود و ورزشکار در شهرستان ها نداشته باشیم عملکرد هیئت استان افت کرده و حس رقابت ها کاهش می یابد بنابراین باید هیئت های استانی توجه ویژه ای به شهرستان ها داشته باشند.

• برگزاری مجدد مجمع و زنه برداری

معاون توسعه ورزش قهرمانی اداره کل ورزش و جوانان استان در بخش دیگری از سخنانش به برگزاری مجدد مجمع انتخاب رئیس هیئت وزنه برداری اشاره می کند که به گزارش «خراسان جنوبی» دی ماه سال گذشته در یک ماراتن نفس گیر این مجمع با حضور نایب رئیس و دبیر فدراسیون وزنه برداری برگزار شد.
بنا بر این گزارش این مجمع به دلیل تساوی آرای ماخوذه بین ۲ کاندیدای هیئت ۴ دور تکرار شد، در مرحله چهارم هم با حذف یکی از نماینده های ورزشکاران به قید قرعه انتخابات به نفع یکی از کاندیداها به پایان رسید و «سید محسن نصیرایی» به مدت ۴ سال سکان دار این هیئت شد.
اما آن طور که «عجمی نژاد» می گوید: با توجه به شکایات برخی از وزنه برداران به فدراسیون بر اساس نظر فدراسیون دوباره این مجمع برگزار خواهد شد که برگزاری مجدد این مجمع و فراخوان از علاقه مندان برای حضور در آن نیز اطلاع رسانی شده است.
به گفته وی در حال حاضر هیئت وزنه برداری تا برگزاری مجمع انتخاب رئیس این هیئت به سرپرستی «سید محسن نصیرایی» هدایت خواهد شد.
آن طور که «عجمی نژاد» می گوید: سال گذشته ۱۳ مجمع انتخاب رئیس هیئت استان در رشته های بوکس، ورزش مدارس، ورزش کارگری، کوهنوردی و صعودهای ورزشی، کنگ فو و هنرهای رزمی، پهلوانی و زورخانه ای، انجمن های ورزشی، وزنه برداری، نابینایان و کم بینایان، دوومیدانی، رزمی، هاکی و شنا برگزار که برخی از آن ها با حضور رئیس فدراسیون، نماینده فدراسیون و تنفیذ مدیر کل ورزش و جوانان تشکیل شد. به گفته وی هم چنین سال گذشته فقط ۳ هیئت ژیمناستیک، تنیس روی میز و پرورش اندام مجمع عمومی سالیانه را با حضور رئیس فدراسیون برگزار کردند.

> هیئت ها نباید تنها متکی به اعتبارات ورزش و جوانان وفدراسیون ها باشند و باید مطابق آئین نامه هیئت های ورزشی با ارائه خدمات در آمدزایی داشته باشند

• ۴۸ هیئت ورزشی

معاون اداره کل ورزش و جوانان استان با اشاره به ۴۸ هیئت ورزشی در استان می افزاید: مدتی به دلیل نبود ثبات مدیریتی در بدنه اصلی مجموعه ورزش و جوانان چالش ها و عقب افتادگی هایی برای برگزاری مجمع های انتخاب رئیس هیئت های ورزشی در استان داشتیم که در مدیریت جدید ورزش و جوانان این مشکل برطرف و این مجمع ها برگزار شد و در حال حاضر در وضعیت به نسبت متعادلی به سر می بریم و در این زمینه عقب ماندگی نداریم.
وی به برگزاری مجمع انتخاب رئیس هیئت تکواندو و فوتبال با حضور روسای فدراسیون ها در سال جاری اشاره می کند و می افزاید: برای کشتی هم به فدراسیون اعلام شده که زمان برگزاری را تعیین کنند چرا که دوره رئیس هیئت کشتی استان از یک ماه پیش به اتمام رسیده است.
به گفته وی مقدمات برگزاری این مجمع از ۳ ماه پیش آغاز شده و به محض تعیین زمان توسط فدراسیون انتخابات برگزار می شود. به گفته وی برخی هیئت ها هم به روز می شوند مثل هیئت جانبازان و معلولان که آبان ماه دوره آن به اتمام می رسد و از ۲ ماه آینده شروع به اطلاعیه ثبت نام برای حضور در دوره جدید خواهیم کرد.
وی به وضعیت هیئت اسکواش استان هم اشاره ای می کند که مدتی قبل با هماهنگی با فدراسیون سرپرست این هیئت مشخص شد که بنا به دلایلی نظیر همراهی نکردن از سوی اعضای این رشته فرد منتخب هم از این سمت کناره گیری کرد و در حال حاضر یک نفر دیگر برای سکانداری این هیئت اعلام آمادگی کرده که اقدامات گزینشی او در حال انجام است.
وی ادامه می دهد: بنا به پیشنهاد رئیس فدراسیون قرار شد این فرد قبل از ورود به این مرحله جلساتی با مربیان و پیشکسوتان این هیئت داشته باشد که جلسه ای برگزار شده و وی مورد تایید قرار گرفته و به زودی به عنوان سرپرست معرفی خواهد شد، بعد از گذشت ۲ ماه در صورت رضایت مقدمات برگزاری مجمع را فراهم خواهیم کرد.
به گفته وی در حال حاضر علاوه بر وزنه برداری و اسکواش که با سرپرستی هدایت می شوند سوارکاری نیز با توجه به انصراف رئیس هیئت با سرپرستی به کار خود ادامه می دهد.

• بدون محدودیت

معاون اداره کل ورزش و جوانان استان با اشاره به این که دوره روسای هیئت های ورزشی ۴ ساله است می افزاید: بعد از این دوره باید مجمع انتخاب رئیس هیئت استان برگزار شود و فرد قبلی هم می تواند در این انتخابات بدون هیچ محدودیتی بر اساس آئین نامه فعلی شرکت کند اما اعتقاد بر این است که ماندگاری زیاد هم به نفع هیئت نخواهد بود.
«عجمی نژاد» به سوالی درباره انتخاب افراد با نفوذ برای سکانداری هیئت های ورزشی در گذشته پاسخ می دهد: این نگاه تغییر کرده و هر فردی که این توانایی را در خود ببیند می تواند به عنوان رئیس هیئت در هر رشته ای فعالیت کند و هنگام فراخوان کاندیدای هیئت شود و برنامه های خود را ارائه و در مجمع انتخاب رئیس هیئت استان شرکت کند.
به گفته وی روسای هیئت ها هنگام برگزاری مجمع انتخاب رئیس فهرستی از برنامه هایشان ارائه می کنند که باید در طول مدت مسئولیتشان به اجرای این برنامه ها پایبند باشند و از افراد منتخب در هیئت های ورزشی انتظار می رود که به خاطر اعتمادی که اعضای مجمع به آن ها کرده اند و رای به آن ها داده اند به آن چه که می گویند عمل کنند.
وی تاکید می کند: بر اساس آئین نامه ها بحث نظارت بر هیئت های ورزشی را دنبال می کنیم و اگر عملکرد هیئت ضعیف باشد با ورود مدیر کل ورزش و جوانان استان حکم رئیس هیئت لغو و مجدد مجمع انتخاب رئیس هیئت را با هماهنگی فدراسیون برگزار خواهیم کرد.

داخل گود

۵ طلا و نقره بر گردن کشتی گیران استان

قهرمانی خراسان جنوبی در مهد چوخه کشور

زهرا قربانی– در رقابت های کشتی چوخه قهرمانی کشور تیم «خراسان جنوبی» قهرمان شد.
به گزارش «خراسان جنوبی» دبیر هیئت کشتی استان با اعلام این خبر گفت: در رقابت های کشتی چوخه قهرمانی کشور که ۱۸ و ۱۹ خرداد ماه جاری در بجنورد برگزار شد تیم «خراسان جنوبی» بر سکوی قهرمانی ایستاد و تیم های «خراسان شمالی الف» و «خراسان رضوی الف» به عنوان های دوم و سوم دست یافتند.
«گلکار» با اشاره به نتایج کشتی گیران استان در بخش انفرادی افزود: این رقابت ها در وزن های ۶۰، ۷۰، ۸۰، ۹۰، ۱۰۰ و ۱۰۰+ برگزار و ۳ مدال طلا و ۲ مدال نقره از آن ورزشکاران استان شد.
به گفته وی «امید تیزتک» در وزن ۸۰ کیلوگرم، «مجتبی زمانی» در وزن ۹۰ کیلوگرم و «احمد یزدان پناه» در وزن ۱۰۰ کیلوگرم مدال طلا گرفتند و «حامد قرایی» در وزن ۷۰ کیلوگرم و «محمدامین جعفرزاده» در وزن ۱۰۰+ مدال نقره را از آن خود کردند.
وی ادامه داد: «اسدا... جاویدی» دیگر کشتی گیر استان، در وزن ۶۰ کیلوگرم در رده پنجم قرار گرفت. وی افزود: رقابت های کشتی با چوخه قهرمانی کشور با شرکت تیم هایی از ۱۵ استان کشور در پارک بش قاداش بجنورد برگزار شد ونفرات برتر این رقابت ها برای شرکت در مسابقات جهانی کشتی با چوخه، عازم فرانسه خواهند شد.

رقابت های فوتسال خوسف از امروز

مسابقات فوتسال جام رمضان یادواره امام راحل (ره) در شهرستان خوسف از امروز برگزار می شود.
به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان خوسف، مسابقات فوتسال جام رمضان شهرستان در رده سنی آزاد در دو گروه و با شرکت ۱۰ تیم از امروز در سالن شهید نجفی شهر خوسف برگزار می شود.

۲ دیدار در دومین شب رقابت های والیبال قاینات

در دومین شب برگزاری مسابقات والیبال جام رمضان قاینات ۲ دیدار برگزار شد.
به گزارش «خراسان جنوبی» در دومین شب رقابت های والیبال جام رمضان «پیشکسوتان» یک بر ۳ مغلوب «بهین پشتیبان» شد و «هلال احمر» ۳ بر یک از سد تیم «زندان» گذشت.

صعود کوهنوردان قاینی به ارتفاعات شاسکوه

گروه کوهنوردی باشگاه فرهنگی ورزشی اختر کاویان ارتفاعات قله شاسکوه را پیمودند.
به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان قاینات کوهنوردان شهرستان با زنده نگه داشتن یاد و خاطره کوهنورد زنده یاد «مهدی جلالیان» قله ۲ هزار و ۸۵۰ متری شاسکوه را پیمودند.

مشاوره ورزشی

۶ تصور اشتباه ورزشی

برخی توصیه های ورزشی با این که پایه و اساس علمی درستی ندارند بین ورزشکاران بسیار گفته و شنیده شده و در مواردی منجر به راهنمایی های غلط و تمرینات اشتباه ورزشی می شود. برخی تصورات اشتباه ورزشی به شرح زیر است.

• ۱- حرکات کششی قبل از ورزش

بسیاری از ما شنیده ایم که بهتر است قبل از ورزش حرکات کششی ایستا و ساکن انجام دهیم. برای مثال دست ها را به سر انگشتان پا برسانیم.
با این حال تحقیقات علمی این مساله را ثابت نمی کنند. حتی انجام حرکات کششی ایستا قبل از ورزش باعث آسیب رسیدن به بدن نیز می شود.
بهتر است بدن را قبل از ورزش گرم کنید و حرکات کششی پویا انجام دهید.
برای مثال حرکات پرشی می توانند موثر باشند.

• ۲- اندازه گیری ضربان قلب هنگام ورزش

ضربان قلب همیشه نمی تواند میزان شدت حرکت را مشخص کند. ماکزیمم ضربان قلب هر کسی با فرد دیگر متفاوت است و اندازه گیری ماکزیمم ضربان قلب نیز کار راحتی نیست.
بهتر است شدت حرکت را با کمک روش های دیگر اندازه گیری کنید برای مثال می توانید بررسی کنید که شدت حرکت و تپش قلب چقدر صحبت کردن را سخت می کند و به این ترتیب شدت حرکت را اندازه گیری کنید.

• ۳- حمل وزنه هنگام راه رفتن

این کار می تواند استقامت شما را افزایش دهد، اما باعث کالری سوزی بیشتر نمی شود. ضمن این که حمل وزنه های سنگین ممکن است باعث آسیب رسیدن به بدن شود.

• ۴- انتخاب کفش مطابق با نوع پا برای دویدن

برای افرادی که پایشان به داخل یا خارج انحراف دارد کفش های مختلفی ارائه می شود.
با این حال بررسی ها نشان داده است این افراد اگر کفش های خنثی بپوشند کم تر دچار آسیب می شوند و پوشیدن کفش های خاص باعث کاهش آسیب نمی شود.

• ۵- آب بنوشید

بررسی ها نشان داده است تشنگی راهی مناسب برای فهمیدن نیاز بدن به آب است و لازم نیست که بیشتر از حد نیاز آب بنوشید.
در صورتی که بیش از حد آب بنوشید میزان سدیم بدن کاهش چشمگیری پیدا می کند و خطرناک است.

• ۶- بعد از ورزش غذا بخورید

خوردن کربوهیدرات بعد از ورزش می تواند به ورزشکاران استقامتی کمک کند.
گفته می شود که شیر کاکائو گزینه مناسبی است زیرا کربوهیدرات و پروتیین دارد. اما افرادی که تنها پیاده روی می کنند یا به مدت ۳۰ تا ۶۰ دقیقه ورزش هوازی سبک انجام می دهند نیازی به مصرف چنین مواد غذایی ندارند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۳۹۶۶۰۳۰۸۰۰۱۰۰۰۷۱۸ - ۱۳۹۶/۰۳/۰۲ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدعلی کارگر فرزند رضا به شماره شناسنامه ۱۹ صادره از قهستان و کدملی ۵۲۳۹۹۸۳۶۸۲ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مشتمل بر یکباب اطاق به مساحت ۲۵۰ مترمربع قسمتی از ۲۲۷-اصلی بخش ۲ بیرجند از محل مالکیت محمد میابادی محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.
بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۶/۳/۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۶/۳/۲۱
علی فضلی
رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند
ج/۹۶۰۴۴۱۳۷