

جام ر مضان

آغاز رقابت های فوتسال مدافعان حرم بسیج بیر جند

رحمان – مسابقات فوتسال مدافعان حرم بسیج بیرجند شروع شد.

به گزارش «خراسان جنوبی» رقابت های فوتسال مدافعان حرم بسیج بیرجند با شرکت ۱۶ تیم در سالن ۵آذر بسیج کانون فرهنگی–ورزشی بسیج شروع شد و تا دو هفته دیگر ادامه دارد.

.....

قهرمان تنیس خاکی جام رمضان



حسین قربانی – «علی زارع» در بین ۲۰ شرکت کننده، قهرمان مسابقات تنیس خاکی جام رمضان بیرجند شد.

به گزارش «خراسان جنوبی» دبیر هیئت تنیس خاکی استان گفت: مسابقات تنیس خاکی بیرجند در بخش آقایان از ۱۶ خرداد ماه سال جاری با شرکت ۲۰ ورزشکار در زمین های هیئت تنیس خاکی استان شروع و «علی زارع» قهرمان این دوره از مسابقات شد. به گفته «پویا خیریه» فینال این رقابت ها بین «علی زارع» و «سعید سعیدی» بر گزار و «علی زارع» با شکست حریف خود قهر مان شد و «سعید سعیدی» و «فرشید بازانی» به ترتیب عنوان های دوم و سوم را از آن خود کردند.

.....

آغاز رقابت های فوتسال زیر کوه

حسین قربانی – سوت رقابت های فوتسال جام رمضان زیر کوه به صدا درآمد.

به گزارش «خراسان جنوبی» مسئول ورزش و جوانان زیر کوه گفت: مسابقات فوتسال جام رمضان زیر کوه با شرکت ۱۱ تیم از اول تیر ماه شروع شد و بر اساس برنامه ریزی انجام شده ۸ تیر ماه مسابقات مرحله حذفی، ۹ تیر ده بندی و ۱۰ تیر ماه فینال رقابت ها برگزار می شود. «ادیبیان» افزود: در دیدار های انجام شده تا کنون تیم های «پیمانکاری صادقی» و «شیکه بهداشت» به نتیجه مساوی صفر، صفر رسیدند، تیم های «شهید ملتانی نیروی انتظامی» و تعاونی معدن آوران خراسان (بمرود) به تساوی یک بر یک رضایت دادند و «شهر داری زهان» هم با نتیجه ۹ بر ۲ از سد «ایزوگام باقری» گذشت.

به گفته وی تیم «فجر بقرایی» ۵ بر ۴ از «زعفران وندی»، «پیمانکاری صادقی» ۳ بر ۱ از «امید زیر کوه» و «شهید ملتانی نیروی انتظامی» ۵ بر ۲ از «ایزوگام باقری» پیشی گرفتند و «دهیاری پردان» و «شیکه بهداشت» به نتیجه مساوی ۲ بر ۲ رضایت دادند.

.....

قهرمان والیبال نشسته جام رمضان بیر جند



رحمان – تیم «جامعه معلولین خراسان جنوبی» قهرمان مسابقات والیبال نشسته بیرجند شد.

به گزارش «خراسان جنوبی» رئیس هیئت ورزش های جانبازان و معلولین بیرجند گفت: مسابقات والیبال نشسته جام رمضان بیرجند با شرکت تیم های جامعه معلولین خراسان جنوبی و اوید مهر سارینا برگزار شد.

«حسین لاجوردی» افزود: در این رقابت ها ۵ دیدار بین دو تیم برگزار شد که ۳ بازی را تیم جامعه معلولین خراسان جنوبی بر دو قهرمان این مسابقات شد.

به گفته وی منتخبی از اعضای این دو تیم به عنوان تیم والیبال نشسته بیرجند در مسابقات چند جانبه والیبال نشسته استان شرکت می کنند.

.....

تیم های رده بندی و فینال فوتسال سر بیشه

حسین قربانی – تیم های رده بندی و فینال فوتسال جام رمضان سر بیشه مشخص شدند.

به گزارش «خراسان جنوبی» نائب رئیس هیئت فوتبال سر بیشه گفت: با انجام ۸ دیدار در مرحله حذفی تیم های رده بندی و فینال فوتسال جام رمضان سر بیشه مشخص شدند.

به گفته «میری» تیم های «شهید دهقانی» و «شهید آوینی» به مسابقه رده بندی و تیم های «هلال احمر» و «شاه سلطان بیدار» به فینال راه یافتند.

.....

«صنعت، معدن و تجارت» قهرمان والیبال نهپندان

مرتدی – تیم صنعت، معدن و تجارت قهرمان مسابقات والیبال جام رمضان شهرستان نهپندان شد.

به گزارش «خراسان جنوبی» در این رقابت ها تیم های «شهرداری نهپندان» و «روستای پندان» به ترتیب مقام های دوم و سوم را کسب کردند و کاپ اخلاق این دوره از مسابقات به تیم طارق داده شد.

گزارشی از بسکتبال جام رمضان بیرجند

کوارترهایی برای تجربه

- در سال های گذشته وقتی در سالن ورزشی تختی بیرجند مسابقه ای برگزار می شد، به دلیل علاقه مردم به بسکتبال جایی برای نشستن نبود اما در سال های اخیر از میزان این شور و شوق کاسته شده و تعداد کمی برای دیدن بازی ها به سالن می آیند**

حسین قربانی

در حالی که سه هفته از شروع مسابقات بسکتبال بانوان جام رمضان بیرجند با شرکت ۶ تیم می گذرد به دلیل برگزاری امتحانات دانشجویان و دانش آموزان رقابت های بخش آقایان از چند روز پیش استارت خورد و تا بعد از ماه رمضان ادامه دارد.

این رقابت ها بیشتر با هدف کسب تجربه بر گزار می شود و در دیگر شهرستان های استان هم خبری از برگزاری آن نیست.

۴۵ و ۲۱ دقیقه، سالن ورزشی جهان پهلوان تختی و دومین شب برگزاری مسابقات جام رمضان بسکتبال آقایان بیرجند.

دیدار ۲ تیم «سپهر آسانسور» و «جوانان» در حال برگزاری است تعداد اندکی برای تماشای بازی آمده اند اما هر لحظه بر تعداد تماشاگران که بیشتر جوان و نوجوانند، افزوده می شود. بازی با هیجان و ظرافت خاصی انجام می شود و هر توبی که در سید بسکتبال قرار می گیرد، صدای بلند تشویق تماشاگران را به دنبال دارد.

به دلیل این که دیدار ها به شکل آزاد بر گزار می شود، بازیکنان دو تیم از نظر قد و قامت ورده سنی با یکدیگر قابل مقایسه نیستند طوری که در تیم «سپهر آسانسور» بازیکنانی باقد و قامت بلند حضور دارند و یکی دو نفر به همین دلیل هر وقت توپ بسکتبال به دستشان می رسد هر جای میدان که باشند به راحتی توپ را در سبد می اندازند و بیشترین امتیازات تیم خود را کسب می کنند.

• هوای گرم سالن

اما بازیکنان تیم جوانان سن و سال و قد و قامت کواتهتری دارند و این امر موجب شده تا توپ های آنها کمتر وارد سبد بسکتبال شود و در کسب امتیاز از رقیب خود عقب تر باشند.

کسب امتیازات و تعویض بازیکنان از سوی دو تیم به شکل نامفهومی از بلندگوی سالن اعلام می شود. سیستم تهویه سالن تختی هم نامطلوب و گرم است.

در این هوای گرفته بازیکنان دو تیم بازی می کنند. بعضی از بازیکنان از زمان استراحت بین بازی به سمت «حسن رضا خراعی» رئیس هیئت بسکتبال استان که لحظاتی است در سالن حضور دارد، می روند و به عنوان پیشکسوت این رشته ورزشی به او ادای احترام می کنند تا یک بار دیگر نشان دهند که

فعالیت ۳۸۶ کلاس ورزشی برای غنی سازی اوقات فراغت

زهرایی – به همکاری هیئت های ورزشی و اداره کل ورزش و جوانان استان ۳۸۶ کلاس ورزشی اوقات فراغت در دویخش پسران و دختران برای نونهالان، نوجوانان و جوانان پیش بینی شده است.

به گزارش «خراسان جنوبی» معاون توسعه ورزش قهرمانی اداره کل ورزش و جوانان استان گفت: از این تعداد ۲۰۵ کلاس مختص پسران و ۱۸۱ مورد مختص دختران است. «عجمی نژاد» با اشاره به این که شروع کلاس ها از ابتدای تیر ماه جاری است و با اتمام ماه مبارک رمضان با توان مضاعف پیگیری خواهد شد اظهار داشت: در صورت استقبال بیشتر بر تعداد کلاس ها افزوده خواهد شد و در غیر این صورت نیز تعداد آن کم می شود. وی ادامه داد: شهروندان می توانند با مراجعه به اداره های ورزش و جوانان شهرستان ها یا دفاتر هیئت های ورزشی و نماینده رشته های مختلف در اماکن ورزشی ضمن کسب اطلاعات تکمیلی نسبت به ثبت نام در کلاس های اوقات فراغت ورزشی اقدام کنند. وی پیشنهاد کرد: افراد زیر ۱۸ سال در رشته های ورزشی پایه مثل

.....

کوهنوردان استان به گرستان می روند

حسینی – تیم ۶ نفره کوهنوردی استان برای صعود به ارتفاعات گرستان به این کشور سفر می کند. سرپرست گروه کوهنوردی استان با بیان این مطلب گفت: به منظور آمادگی هر چه بیشتر تیم استان، اولین تمرین این تیم جمعه گذشته در ارتفاعات بند دره انجام شد. «قوبدل» افزود: در این تمرین مسائل مرتبط مانند دیافرا تا، عبور از سیم بکس به حالت تر اورس، صعود بر سنگ، صعود با کستری، صعود در تنوره آموزش داده شد. وی که تا کنون به قله های بسیاری در داخل و خارج کشور صعود کرده است، با بیان این که اعزام به گرستان اواخر مرداد ماه سال جاری انجام می شود، ادامه داد: این اولین بار است که یک تیم مستقل از خراسان جنوبی با عنوان هیئت کوهنوردی استان برای صعود به خارج از کشور اعزام می شود. گفتنی است «قوبدل» طو رزی های آینده به عنوان سرپرست یک گروه ۲۰ نفره از سر اسر کشور به دماوند صعود می کند.

.....

برترین های فوتسال جام رمضان اسفشاد

رقابت های فوتسال جام رمضان اسفشاد با معرفی برترین ها در دوره آزاد و نونهالان به کار خود پایان داد. به گزارش «خراسان جنوبی» معاون ورزش جوانان قاینتا گفت: در رده آزاد به ترتیب تیم های «پرو فیل مبین»، «نیروی مقاومت بسیج قاین» و «بانک سپه (اسفشاد)، مقام های اول تا سوم را از آن خود کردند. به گفته «ترجمی» در رده سنی نونهالان هم تیم های «یز گمهر قاین»، «امید اسفشاد» و «دهیاری اسفشاد» به ترتیب اول تا سوم شدند. وی افزود: مسابقات فوتسال جام رمضان روستای اسفشاد در طول شب های ماه مبارک رمضان، در دوره آزاد، «با شرکت ۸ تیم در دو گروه و در رده نونهالان نیز» با شرکت ۸ تیم، برگزار شد.

خراسان جنوبی

داخل گود



قهرمان رقابت های برق آسای شطرنج

زهرایی – رقابت های شطرنج برق آسا (بلیتس ریتد) استان با معرفی برترین ها به پایان رسید.

به گزارش «خراسان جنوبی» دبیر هیئت شطرنج استان گفت: در رقابت های شطرنج برق آسا (بلیتس ریتد) که پنج شنبه شب هفته گذشته برگزار شد «غلامرضا محمدی» مقتدرانه حریفانش را شکست داد و در جایگاه اول ایستاد. به گفته «میزانی» در این رقابت ها که ۱۹ بازیکن حضور داشتند میلاد مشرقی مقدم و «ابوالفضل حسینی» هم به ترتیب در جایگاه های بعدی قرار گرفتند.

وی افزود: در این رقابت ها «حسین پردل» به عنوان برترین نوجوان و «مهرنوش آرمند» به عنوان برترین بانو موفق به کسب جوایز شدند.

.....

مرحله نهایی رقابت های ۳ رشته ورزشی

رقابت های دارت، فوتبال روی میز و اسپوکس گرمایش داشت روز جهانی مبارزه با مواد مخدر به مرحله نهایی رسید.

به گزارش «خراسان جنوبی» رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان با بیان این مطلب گفت: رقابت های دارت در ۲ پیش آقایان و بانوان و فوتبال روی میز و اسپوکس فقط در بخش آقایان در سالن سرو آغاز و با استقبال خوب مواجه شد.

به گفته علیرزاده، در مرحله نهایی رشته دارت آقایان در بازی «و» «اسماعیلی» و «جواد زیدری»، در بازی «دوم موئن» و «شاملی»، در بازی سوم «محمد خادم» و «پوریا علی آبادی» و در بازی چهارم «فروتنی» و «زیدری» و... حضور دارند.

وی ادامه داد: در رشته فوتبال روی میز «مهدی نصرآبادی»، «احسان تقنجی»، «سعید شبان» و «حسین اکبری» به مرحله نهایی رسیدند و در رشته اسپوکس نیز «جواد زیدری»، «احسان تقنجی»، «محمد مرضایی» و «سعید شبانی» به مرحله نهایی صعود کردند.

.....

تیراندازی با کمان در فردوس آموزش داده می شود

کلاسهای آموزشی تیراندازی با کمان در فردوس برگزار می شود

به گزارش «خراسان جنوبی» کلاسهای آموزشی رشته ورزشی تیراندازی با کمان در دویخش آقایان و بانوان از ۱۰ تیر ماه جاری در مجموعه ورزشی شهید درخشان فردوس برگزار خواهد شد.

بر اساس این گزارش «علیرضا دهمی» و «نوری» از مربیان تیراندازی با کمان شهرستان با حضور در کلاس باز آموزی بر مریگری تیراندازی با کمان زیر نظر «جعفری» مربی تیم استان جدیدتیر مهارت ها و روشهای تمرینی این رشته را گرفتند.

.....

«آفریز»؛ قهرمان والیبال آرین شهر

تیم والیبال «آفریز» قهرمان رقابت های والیبال آرین شهر شد.

به گزارش «خراسان جنوبی» مسئول نمایندگی ورزش جوانان آرین شهر با اعلام این خبر گفت: در این رقابت ها تیم «آرین شهر» مقام دوم را از آن خود کرد.

به گفته «قاسمی» مسابقات چهار جانبه والیبال جام رمضان آرین شهر گرمایش داشت شادروان «هوشنگ ظفری» پیشکسوت والیبال با حضور تیم های «هیئت والیبال آرین شهر»، «دهیاری خنگ»، «دهیاری آفریز» و «دهیاری تیغاب» برگزار شد.

ژیمناستیک و شنا ثبت نام کنند و نوجوانان زیر ۱۶ سال از پرداختن به ورزش های قدرتی سنگین مثل پرورش اندام ووزنه برداری خودداری کنند مگر این که در حدیادگیری تکنیک های صحیح وزنه زدن با وزنه های سبک و با تکرار های بیشتر باشد. معاون ورزش و جوانان استان

در پاسخ به این سوال که آیا ورزش به افت رشد نوجوانان منجر می شود گفت: در صورت رعایت اصول علمی تغذیه و ورزش و رعایت زمان بندی مناسب تمرین و استراحت هیچ کدام از ورزش ها به اختلالات رشدی منجر نمی شود حتی تسهیل کننده به منظور سیدن نوجوان به تعادل و استعداد ژنتیکی خود می شود. به گفته «عجمی نژاد» تحقیقات متعدد علمی نشان داده است که پرداختن به ورزش منجر به افزایش حافظه کوتاه مدت می شود و در صورت نظارت و برنامه ریزی دقیق والدین نوجوانان حتی در طول سال تحصیلی می توانند ضمن ادامه تحصیل در سطح عالی از مزایای جسمی و ذهنی ورزش بهره گیرند و در حد قهرمانی برای کسب مدال ورزش کنند.



ارتباط تلگرامی حرف مردم

۹۰۳۳۳۳۷۰۱۰

ستون حرف مردم خراسان

انعکاس دهنده صادق دیدگاهها

انتقادات و مشکلات شماست.

۶۶۰۶۵۱۰