خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

روز دختر و گپ و گفتی با دخترانی که غوغایند

گزارشی دخترانه

رنجبر–مثل پروانه گرد وجود مادر بال و پر می سوزاند، لحظه ای آرام و قرار ندارد. گاهی لیوان آبی به دست های بی رمقش می رساند و لحظه ای بعد پاهای از کار افتاده اش را ماساژ می دهد. مادر اما آرام فقط دعایش می کند و...

او دختری است که همه دخترانگی اش در پرستاری از مادر خلاصه می شود. در میان همه دخترهایی که این روزها شاید تمام دغدغه هایشان در خرید، سفر، بودن در کنار دوستان یا حتی ادامه تحصیل خلاصه شود. او توانسته پیله تنهایی اش را بشکند و ضمن ادامه تحصیل با نمرات عالی در رشته تجربی در کنار مادر که ۱۷ سال است به بیماری ام. اس مبتلا شده بماند و ۴ سال متوالی از او مراقبت کند چون پیش از این خواهر ش پرستار مادر بود و باز هم او بود که قبل از رفتن پدر پرستاری هر دو را بر عهده داشت. دغدغه هایش با همه دخترهای امروزی فرق می کند او درس می خواند تا پزشک شود تا دست بیماری را بگیرد و شاید روزی بتواند در حوزه علم پزشکی نوآوری به خرج بدهد و به قول خودش به راه درمان قطعی این بیماری دست یابد. تفریحش پرستاری از مادر است و با هر لبخندش جان تازه ای می گیرد و بودن با مادر را به بودن با دوستانش ترجیح می دهد. «محدثه حسین پور» روزهای زیبای تقویم را از یاد نبرده، وقتی در مورد روز دختر و انتظاراتش می پرسم لبخند می زند و می گوید: روز میلاد حضرت فاطمه معصومه(س) را به نام دختر نامگذاری کرده اند و به نظرم باید دختران هم مانند پسران از حقوق مساوی برخوردار باشند. دخترها باید بتوانند همپای پسران پله های ترقی را بالا رفته و ثابت کنند که همت مردانه دارند. او در رشته های ورزشی بوکس و بسکتبال فعالیت می کند و رتبه هایی هم در بین مدارس استان کسب کرده است و فعالیت های ورزشی هیجان انگیز را بسیار دوست دارد.

دنیای دخترانه اش پر هیاهو است. او می گوید: وقتی مادری بیمار باشد تمام زندگی فلج می شود اما سعی کرده ام از عهده همه مشکلات برآمده و خم به ابرو نیاورم تا مادر هم نشکند، نگاهم به افرادی در جامعه که دچار بیماری هستند ترحم آمیز نیست در حالی که شاید دخترهای دیگر به این افراد با ترحم نگاه کنند.

او می گوید: شاید بسیاری از دخترهای امروزی حتی یاد نگرفته باشند چطور آشپزی کنند اما من همه کارهای خانه را در کنار درس خواندن و حتی فعالیت هایی مانند خیاطی و نقاشی روی شیشه انجام می دهم، خیلی از دخترها اصلا نمی دانند چطور باید کارهای خانه را انجام بدهند.

او حتی خرید خانه را هم بر عهده دارد و تفریح هایش نسبت به دخترهای دیگر متفاوت است، آنها به سینما، پارک و کافی شاپ می روند اما «محدثه» بیشتر وقتش را با پرستاری از مادر سپری می کند.

وی معتقد است هر چه دخترها بیشتر تلاش کنند به پیشرفت بیشتری دست خواهند یافت بنابراین نباید از غول سختی ها بهراسند.

او از کمبود امکانات ورزشی برای دختران گلایه مند است و می خواهد مسئولان برای دوچرخه سواران دختر محیطی در نظر بگیرند تا بتوانند با آرامش دوچرخه سواری کنند.

او می گوید: شاید مادرم مانند بقیه مادرها نباشد و من از بسیاری تفریحات دخترانه محروم باشم اما دعایش همیشه پشت سرم است. به نظرم فاصله بین نسل قبل و فعلی باعث شده برخی دخترها و مادرها یکدیگر را درک نکنند. مادر اگر چه نمی تواند به دلیل پیشرفت بیماری و لکنت زبان به خوبی صحبت کند اما نگاهش به آسمان است و دعایش می کند.

• دغدغه شغل

«فاطمه حسینی» هم در حال تحصیل در دوره کارشناسی ارشد علوم سیاسی است. او می گوید: دخترها توانایی های خاصی دارند و فقط کافی است خودشان را باور کنند. او که ۲۴ سال دارد و سال هاست از مادرش به دلیل بیماری اعصاب و روان مراقبت می کند ادامه می دهد: زندگی من با بقیه دخترها فرق می کند برای همین دغدغه هایم نیز متفاوت است. گاهی اوقات تنها تفریحم بردن مادر به پارک است و نمی توانم کاری دیگر انجام دهم.

با همه مشکلات، خانواده ام زمینه تحصیلم را فراهم کرده اند و فکر می کنم مشکلات امروز باید برای دخترها سازنده باشد نه مانع.

به عقیده وی دخترهای امروز با دخترهای دیروز تفاوت دارند اما همه آنها توانمند هستند و می توانند در عرصه های مختلف توانایی های خودشان را نشان دهند. دخترها باید به تغییر دادن خودشان فکر کنند نه تغییر شرایط، باید شاد باشند و به شادی اطرافیانشان هم کمک کنند.

• ۷ سال پرستاری

اشک در چشمان مادر که حالا نیمی از بدنش فلج شده است حلقه می زند و اشک های جاری روی گونه اش را با گوشه روسری پاک می کند.

«حدیثه ناصری نژاد» ۷ سال است در قامت یک پرستار همه کارهای خانه و مربوط به مادر را انجام می دهد و دغدغه ای جز بهبودی بیماری مادر ندارد.

او که سال آخر تحصیلش در دبیرستان را پشت سر گذاشته است، می گوید: تفریحم انجام کارهای خانه است و خیلی کم پیش می آید که پارک بروم یا ساعتی را با دوستانم بگذرانم.

از دغدغه اش به عنوان یک دختر که می پرسم عنوان می کند: می خواهم در کنار درس خواندن کاری داشته باشم تا کمک خرج خانواده باشم.

مادر دلش می خواهد او هم مانند دیگر دخترها به تفریح های دخترانه بپردازد اما او حتی فرصتی برای پارک رفتن ندارد و اگر بخواهد تفریح کند مادر را تا پارک همراهی می کند و همه فکرش حول محور درمان و رسیدگی به مادر می چرخد.

۶ مرداد، سومین همایش استانی دختر در بیرجند

سومین همایش استانی دختر ششم مرداد ماه در بیرجند برگزار می شود. معاون امور اجتماعی اداره کل بهزیستی گفت: سومین همایش روز دختر با عنوان آگاه سازی، آموزش جامعه و حمایت طلبی به منظور ارتقای سطح سلامت دختران در جامعه، ۶ مرداد ماه سال جاری در بیرجند برگزار خواهد شد. «موهبتی» با بیان این که برگزاری این همایش ها باعث ایجاد حس ارزشمندی دختران در خانواده و جامعه می شود افزود: این همایش به مناسبت میلاد با سعادت حضرت معصومه(س) و روز دختر در نیمه اول مرداد ماه امسال در محورهای مختلف در جهت توانمندسازی دختران در راستای توسعه پایدار، دختران به عنوان سرمایه های اجتماعی و قوانین حقوقی در حمایت های روانی–اجتماعی دختران و... برگزار خواهد شد.

مناسب سازی ۴۰ ایستگاه اتوبوس بیرجند برای معلولان

۴۰ ایستگاه اتوبوس در بیرجند برای رفت و آمد معلولان و افراد کم توان ذهنی مناسب سازی شد.

مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری بیرجند گفت: این مناسب سازی شامل ایجاد رمپ، سرپناه، پل ورود و خروج برای دسترسی افراد کم توان جسمی، سالمندان و معلولان دارای ویلچر است.

«غلامپور» هزینه مناسب سازی این ایستگاه ها را حدود ۸۰ میلیون تومان اعلام کرد و افزود: این ایستگاه ها در مناطق مختلف شمال و جنوب شهر قرار دارد. وی گفت: حدود ۴۰۰ ایستگاه اتوبوس در شهر بیرجند وجود دارد.

بهره برداری از ۳۵۲ واحد مسکن مهر معلولان در هفته دولت

۳۵۲ واحد مسکن مهر مددجویان و معلولان بهزیستی در هفته دولت به بهره برداری می رسد.

مدیر کل بهزیستی با بیان اینکه ۳۸۲ واحد مسکن مهر معلولین و مددجویان هفته گذشته به بهره برداری رسیده است گفت: اعتباری بالغ بر ۱۹۸ میلیارد و ۱۹۸ میلیون ریال بابت برای این پروژه هزینه شده است.

عرب نژاد افزود: در آینده بحث مسکن اجتماعی را خواهیم داشت.

از قلم خبرنگار

تاج سر

یک روز در تقویم به نام تو رقم خورده است. تو که تاج سری و به یمن میلاد بانویی بزرگ این روز را به نامت نامگذاری کردند.

وقتی در باغ دل پدر و مادر شکفتی پازل آرزوهایشان را با تک تک قدم های کوچکت چیدند تا امروز با نگاهی به قد و قامتت لبخند بر لب بنشانند و تو تاج سر شدی به حرمت بانو فاطمه معصومه(س) که به درستی و به معنای واقعی کلمه دختر بود.

تو نوگلی هستی که باید امروز پای ساقه نازکش را پایه اعتماد قرار داد و ریشه اش را سرشار از زلال محبت کرد تا قد بکشد. پرنده ای که باید پرواز را در چار چوبش بیاموزی و با اعتماد به همه توانایی های دخترانه ات پا به عرصه های مختلف این مرز و بوم بگذاری. یک روز برای دخترانه بودنت، برای توصیف لطیف بودن روح دختر بودنت وقت کمی است اما همین یک روز می شود تو را همچون پادشاهی با تاجی زرین دید که بر اسب رهرویی کمر همت بسته ای برای آبادانی و جاده پیشرفت را پا به پای پسران می روی تا سر منزل مقصود.

تلاشت برای اثبات هویت طلایی دختران ستودنی است وقتی لباس هنر، اقتصاد، علم و فرهنگ می پوشی.

این روز مبارکت باد که چون آسمان آبی زلالی و آرام و رحمت رب العالمینی در هر خانه ای که متولد شوی.

حرف مردم

- چرا کسی درباره پروژه پل زیرگذر آرین شهر پاسخگو نیست؟ آیا شهرداری آرین شهر اطلاع نداشت که قبل از اجرای پروژه باید طرح به شورای ترافیک ارجاع می شد و آنجا نظرشان را در مورد آن اعلام می کردند؟ چه شد که شهرداری و اداره راه این قدر عجولانه عمل کردند و تصمیم به اجرای پروژه گرفتند؟ ممکن است با نظر شورای جدید شهردار در سمت خود نباشد و آن وقت مردم می مانند و یک پروژه بلاتکلیف.
- نماینده مردم شهرستان های فردوس، سرایان، بشرویه وطبس در روزنامه خراسان جنوبی ۲۷ تیرماه بیان کرد که مسئولان شهرستان سرایان پیگیر مطالبات مردم نیستند، یا مکاتبات شورا به دستشان نمی رسد و یا مشکل در جای دیگری است. در پاسخ باید بگوییم شورای شهر و شهرستان کوچکترین مسئله را پیگیری و مکاتبه کرده است که سوابق مکاتبات در شورا موجود است. محمد علی اصغری نماینده حقوقی شورا
- در شهرستان سرایان وقتی متخصصی به مرخصی می رود بخش مربوطه تعطیل می شود و نه پزشکی به عنوان جانشین معرفی می شود و نه شخصی جوابگواست، چرا برای این چنین شرایطی فکری اندیشیده نمی شود؟
- از نیروهای راهداری با ۲۲ سال خدمت و سابقه کار بالا هستم ولی مشکلات معیشتی دارم و با حقوق کارگری ۹۰۰ هزار تومان با دستگاه های راهسازی مشغول کارم. دو ماه است حقوق دریافت نکرده ام و با این تورم بالا و حقوق ناچیز زندگی ام فلج شده است.
- در این بحران بی آبی با هزار زحمت درختان پارک ها و فضاهای سبزآبیاری می شود اما برخی از مردم باعث و بانی سوختن درختان می شوند، مسئولان باید در این خصوص به مردم تذکر بدهند، حداقل در پارک ها هشدارهایی در قالب بنر نصب شود.
- چرا آموزش و پرورش در خصوص ثبت نام ها تعلل می کند. ابتدا دانش آموزان را در مدارس دوره متوسطه ثبت نام و بعد اعلام می کند که ظرفیت مدارس در رشته پذیرفته شده در برگه هدایت تحصیلی پر شده است.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۵/۳]

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

• قانون

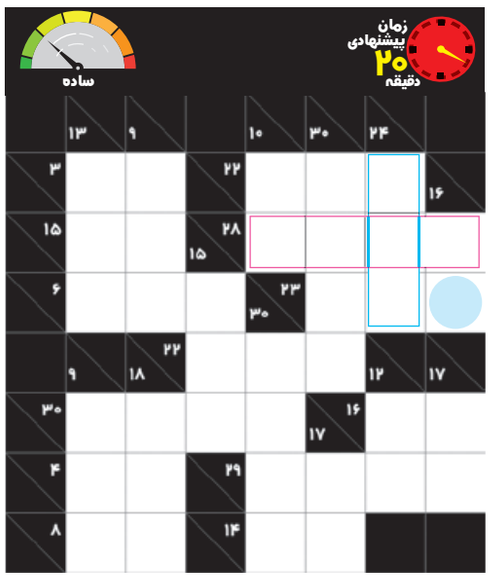
خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

• اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:



جدول ویژه می گوید ستون ۱۶ باید با ۹+۷ پُر شود اما در سطر ۲۳ نمی توان ۷ نوشت. پس ۹ در تقاطع است و بالای آن باید ۷ بنویسیم.

حالا سطر ۲۸ برای تکمیل به ۹+۸+۴ نیاز دارد. ۴ در ستون ۲۴ و ۳۰ ممنوع است. پس در خانه آخر چپ می آید و بالایش هم ۶ می نویسیم.

جدول ویژه می گوید ستون ۲۴ باید با ۹+۸+۷ پُر شود. ۷ که در خانه وسط تکراری است و در خانه پایین ممنوع است، در خانه بالای سطر می آید.

برای تکمیل همین ستون به ۹+۸ نیاز است. ۱۹ اگر در خانه پایین این ستون باشد در سطرش تکراری می شود پس وسط است و این محدوده پُر شد.

• برای حل هر معما کافی است:

*از رقم صفر استفاده نکنیم.

*جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.

*از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.

*هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

*ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.

*اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.

*از حل تکه های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.

*بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۲۶	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را در مورد بعضی از اعداد سفید نشان می دهد.

• حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.

جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸+۴ و ۶+۴+۱ و ۹+۳+۱. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ و ۹ هیچ کدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایین می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.

در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.

حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.

این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبزرنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.

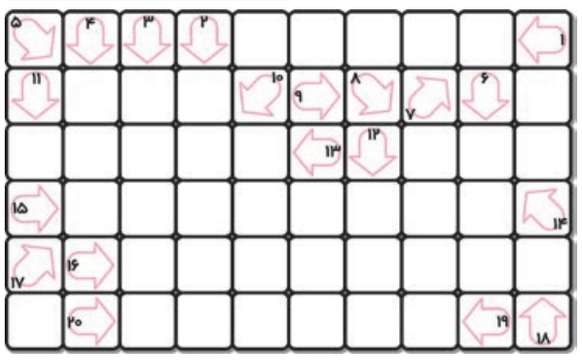
برای تکمیل سطری که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۴ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جامی گیرد.

دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملا حل شود.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

• قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) در لیگ ۲۰۱۷ و الیبال، محمدجواد معنوی نژاد با درخشش فوق العاده، سرمربی تیم ملی صربستان را شگفت زده کرد تا خواهان حضور در باشگاهش در این کشور شود.

۲-(۶ حرفی) از شهرهای پرجمعیت استرالیا

۳-(۶ حرفی) باشگاه منچستر سیتی به طور رسمی خبر به خدمت گرفتن او از رئال مادرید را با امضای قراردادی ۵ ساله اعلام کرد.

۴-(۴ حرفی) ایوان راکیتیچ در مراسم معارفه خود اعلام کرد که پیراهن شماره..... بارسلونا را بر تن خواهد کرد.

۵-(۴ حرفی) عرض

۶-(۵ حرفی) هر ماده جاذب رطوبت

۷-(۲ حرفی) او

۸-(۴ حرفی) این بازیکن در سال ۲۰۰۰ به مادرید پیوست تا یکی از جنجالی ترین انتقال های تاریخ فوتبال رقم بخورد.

۹-(۵ حرفی) فسادو گندیدگی

۱۰-(۵ حرفی) سپیده و اولین نور آفتاب

۱۱-(۴ حرفی) بازیکنانی که پیراهن شماره ۷ منچستر را به تن کردند و هریک به اسطوره ای در این باشگاه تبدیل شدند را به خوبی می شناسیم: بست، رابسون، کانتونا،..... و رونالدو.

۱۲-(۴ حرفی) منطقه ای در شمال شهر تهران

۱۳-(۶ حرفی) آنچه ترس در انسان بیاورد

۱۴-(۲ حرفی) باشگاهی که از عقد قرارداد با کولاروف مدافع منچستر سیتی خبر داد.

۱۵-(۸ حرفی) نویسنده یکی از فرهنگ های فارسی به انگلیسی و انگلیسی به فارسی معروف

۱۶-(۸ حرفی) این وزنه بردار فوق سنگین ایران که به دلیل در پیش داشتن آزمون دکترا در مرحله نخست اردوی تیم ملی حضور نداشت، اکنون در مرحله دوم به جمع ملی پوشان اضافه می شود.

۱۷-(۵ حرفی) میرزا جانپور، به تیم والیبال بانک سرمایه پیوست. پیش از این ..... و رضا قرانیز به تیم بانک سرمایه پیوسته بودند.

۱۸-(۶ حرفی) شماره پیراهنی که در فصل آتی بر تن خواهد کرد، هنوز مشخص نشده؛ با این وجود، شماره ۹ که معمولا در باشگاه لندنی به مهاجمان نوک اختصاص پیدا می کند، محتمل ترین گزینه برای این بازیکن اسپانیایی آبی ها خواهد بود.

۱۹-(۷ حرفی) این ستاره پرتغالی رئال از فعالان عرصه تبلیغات و مد به حساب می آید.

۲۰-(۴ حرفی) آنکه تردید دارد

سودوکو

هر روز

• قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

		۴		۳		۷		
			۷		۶			
۵								۸
	۱		۳		۵		۶	
۹								۵
	۵		۸		۴		۳	
۷								۳
			۴		۲			
		۲		۶		۴		

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

			۲					
		۳	۱		۹	۴		
	۷					۵		
	۳		۸		۶		۷	
۹								۸
	۶		۲		۳		۹	
	۵						۸	
		۷	۴		۵	۲		
				۱				

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

		۹		۸			۱	
۶					۲	۸		
۲	۱							
					۶			۴
۵				۳				۱
۷			۴					
							۹	۶
		۴	۳					۲
	۸			۱		۵		

پاسخ ها

۴ تکه به این ترتیب کنار هم قرار می گرفتند تا شکل بزرگ تر ایجاد شود.