خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

روی خط ورزش

کوهنوردان سرایانی در سیاه کوه

حسینی– ۹ کوهنورد سرایان به قله سیاه کوه این شهرستان صعود کردند.
«خورشیدی»، دبیر هیئت کوهنوردی سرایان با اعلام این خبر هدف از این صعود را آموزش شبیه سازی و گام برداری برای ارتفاعات بالای ۵ هزار متر عنوان کرد.

همایش کوهنوردی برای دختران

همایش کوهنوردی بانوان به مناسبت روز دختر برگزار می شود.
به گزارش «خراسان جنوبی» این همایش همزمان با دهه کرامت ، با حضور باشگاه ها و گروه های کوهنوردی ۶ مرداد ماه جاری در مسیر ارتفاعات چهارده برگزار می شود.

معرفی اعضای کمیته فنی هندبال

هیئت هندبال خراسان جنوبی اعضای کمیته فنی را معرفی کرد.
به گزارش خبرنگار ما «شریعتی» رئیس هیئت هندبال استان با اعلام این خبر گفت: «رحمت ا... عربی» و «علی خالقی» از شهرستان فردوس، «جواد زهتاب» از طبس، «جواد ایزدی» از شهرستان سرایان و «سهیل وثوقی» از قاینات به عنوان اعضای کمیته فنی این رشته در استان معرفی شدند.

بسکتبالیست های جوان در مسابقات منطقه ای کشور

رحمان– تیم بسکتبال جوانان پسر استان به مسابقات مقدماتی منطقه ۴ کشور اعزام می شود.
رئیس هیئت بسکتبال استان با اعلام این خبر از اعزام تیم بسکتبال جوانان پسر استان در مسابقات مقدماتی منطقه ۴ کشور خبر داد که ۸ و ۹ مرداد ماه جاری در خراسان رضوی برگزار می شود.
«حسن رضا خزاعی» به شرکت تیم های بسکتبال دختران و جوانان پسر استان تا پایان مرداد ماه جاری در مسابقات کشوری اشاره کرد و درباره کمک مالی اداره کل ورزش و جوانان به این هیئت توضیح داد: مدیر کل ورزش و جوانان قول مساعد برای کمک به هیئت استان را داده و تا کنون هم نهایت همکاری را با تخصیص مبالغی داشته است. به گفته وی در صورتی که روند کمک های اداره کل به همین شکل ادامه یابد تا پایان سال جاری ۴۰ درصد مشکل مالی هیئت با توجه به بدهی های گذشته حل می شود.

راکت به دستان کوچک در اردوی ملی اسکواش

توپی که از دیوار کمبودها گذشت

سید حسین حسینی– سرشار از انگیزه و امید هستند، وقتی همراه مربی شان وارد تحریریه «خراسان جنوبی» می شوند از ظاهرشان مشخص است راه به راه از تمرین می آیند، موفقیت های به دست آمده در عین کمبودهای اسکواش استان آن ها را مصمم تر کرده است طوری که وقتی از هدف و قله پیش رویشان می پرسی با اعتماد به نفس از بلندترین رده های کشوری و بین المللی در اسکواش سخن می گویند. حدود ۱۰ سال بیشتر ندارند اما در خشش آنان در رقابت های قهرمانی کشور سبب شد یکی از آن ها برای اولین بار در رده زیر ۱۱ سال و دیگری برای دومین بار به اردوی تیم ملی زیر ۱۰ سال دعوت شود، موضوعی که انگیزه آنان را برای کسب موفقیت های بیشتر افزایش داده است. «احسان» و «فرزاد»، به همراه مربی شان میهمان روزنامه خراسان جنوبی شدند و از موفقیت هایشان، مشکلات پیش رو و البته شرایط اسکواش استان گفتند.

• تمرکز و تحرک

وقتی از شروع به فعالیت سید «احسان خراشادی زاده» ورزشکار موفق ۱۰ ساله ای که سال چهارم ابتدایی را به پایان رسانده در رشته اسکواش می پرسم نگاهی به «فرزاد حق خواه»، می اندازد و این طور می گوید: دوستم، «فرزاد» قبل از من اسکواش بازی می کرد، چند دفعه برای تماشا رفتم و به این رشته علاقه مند شدم و بعد از آن تمرین های خودم را در اسکواش آغاز کردم. او در عین حال که به ناشناخته بودن این رشته ورزشی برای خیلی از افراد هم اشاره دارد به این نکته تاکید می کند که اسکواش رشته ای پر تحرک است که قدرت تفکر و سرعت عمل را افزایش می دهد و در عین حال به تمرکز زیادی نیاز دارد. این ورزشکار موفق در مورد چگونگی دعوتش به تیم ملی هم به رقابت های قهرمانی کشور اشاره می کند که چند هفته قبل در کرمانشاه برگزار شد و او در اولین مسابقه توانست حریف همدانی اش را ۳ بر صفر شکست دهد. او با بیان این که مربی تیم ملی بعد از این پیروزی نظر قطعی را به ارزیابی از او در دیدارهای بعدی موکول کرد، ادامه می دهد: بازی بعدی در برابر نماینده گیلان بود که یکی از مدعیان اصلی در رده سنی من بود، با این که این بازی را واگذار کردم ولی مربی تیم ملی نوع بازی ام را پسندید و من هم در فهرست دعوت شدگان تیم ملی قرار گرفتم.

• باز هم کمبود امکانات

این ورزشکار موفق همچنین گریزی به مشکلات اسکواش در استان می زند این که در شرایطی که استان های مدعی این رشته دارای کورت های کافی و استاندارد هستند در بیرجند به عنوان مرکز استان فقط یک کورت وجود دارد که از بسیاری امکانات ساده مانند سرویس بهداشتی و آبسردکن بی بهره است.
وی بزرگ ترین هدف پیش روی خود را هم کسب عنوان قهرمانی در آسیا و جهان عنوان می کند.

• ۲ بار دعوت به تیم ملی

اما «فرزاد حق خواه» که هنوز ۱۰ سالش کامل نشده و طی ۵ سال فعالیت خود برای دومین بار به اردوی تیم ملی دعوت شده است مهم ترین مشوق های خود را برای فعالیت در این رشته دایی و خاله اش معرفی می کند و می گوید: در حال حاضر حدود ۵ سال است که به طور مرتب در این رشته فعالیت می کنم. وی با اشاره به حضورش تا کنون در ۳ مسابقه قهرمانی کشور در تهران، شیراز و کرمانشاه توضیح می دهد: در مسابقات کرمانشاه بازی اول را به یار گیلان به دلیل برخی مشکلات واگذار کردم ولی در جدول بازنده ها با قاطعیت و نتایج خوب بر همه حریفان غلبه و عنوان اول را کسب کردم.

• حمایت خانواده

این ورزشکار موفق ادامه می دهد: سال گذشته به اردوی تیم ملی زیر ۹ سال که با حضور ۹ نفر انجام شد، دعوت شدم که در پیشرفت من خیلی تاثیر داشت. در این اردو که ۳ روز به طول انجامید، از ساعت ۸ تا ۱۹ با برنامه های ویژه ای که مربیان در نظر گرفته بودند کار می کردیم وفقط در فاصله ساعت ۱۹ تا ۲۰ می توانستیم با خانواده هایمان تماس یا دیدار داشته باشیم.
به گفته وی بعد از آن به توصیه مربی تیم ملی باید در هفته ۶ یا ۷ جلسه تمرین می کردیم که در برخی شرایط تا ۹ جلسه در هفته هم می رسید.
وی حمایت خانواده ها و هیئت از فعالیت هایش را مطلوب ارزیابی می کند طوری که قبل از حضور در رقابت های کشوری شرایط تمرین را برای او و «احسان» زیر نظر یک مربی برجسته یزدی که کاپیتان تیم ملی هم هست، فراهم کرده اند.
مربی این دو نونهال موفق هم آن طور که می گوید: رشته اصلی فعالیتش بسکتبال بوده و به دلیل علاقه به اسکواش سال ۸۹ در کلاس مربی گری این رشته شرکت کرده و با همکاری رئیس وقت هیئت، در مدت ۴ سالی که دبیری هیئت را برعهده داشت تمام تلاش خود را برای گسترش این رشته به کار گرفت.
«خراشادی زاده» مهم ترین انگیزه خود را در مربی گری موفقیت شاگردانش عنوان و به این نکته اشاره می کند که چند سال قبل در اولین دوره ای که سرمربی تیم ملی را دعوت کردیم، از «فرزاد» که آن موقع ۵ ساله بود به عنوان شاگرد مربی استفاده شد که او بعد از دیدن ضربه های «فرزاد» گفت او یک استعداد است که می تواند موفقیت های زیادی به دست آورد.
وی تاکید می کند: فعالیت های ما طی این چند سال در حالی صورت می گرفت که سالن استاندارد نداشتیم و با این که این مکان از داشتن وسایل گرمایشی و سرمایشی به بهره بود، ولی هیچگاه تمرین های ما تعطیل نشد، حتی در زمستان گاه بخاری از خانه به سالن می بردیم.
وی ادامه می دهد: از یکی دو سال قبل یک حامی مالی به کمک ما آمد که انگیزه ورزشکاران را بالا برد و سرپرست جدید هیئت هم طی مدت کوتاه مسئولیت خود حمایت خوبی از این رشته دارد به نحوی که اعزام تیم به مسابقات کشوری با پرواز صورت گرفت.
وی به درخشش «فرزاد» و «احسان» در رقابت های کشوری هم اشاره می کند و توضیح می دهد: با ۲ بازیکن در این رقابت ها حضور یافتیم که هر دوی آن ها به اردوی تیم ملی دعوت شدند واین در حالی بود که در رده زیر ۱۰ سال ۱۰ نفر و در زیر ۱۱ سال فقط ۱۴ نفر از کشور به این اردو که البته زمان برگزاری آن را فدراسیون هنوز اعلام نکرده است را یافتند.

• استعدادیابی در مدارس

«خراشادی زاده» با بیان این که در هیئت تاکید ویژه ای در خصوص سنین پایه وجود دارد، می گوید: کلاس های تابستانی را برای استعداد یابی قرار دادیم و برای تشویق خانواده ها علاوه بر این که خود کلاس ها رایگان است حتی راکت و توپ را هم به صورت رایگان در اختیار آن ها قرار می دهیم، مگر این که خود ورزشکار در ادامه بخواهد برای خودش راکت حرفه ای تهیه کند. وی در مورد تعامل با آموزش وپرورش هم به این نکته تاکید می کند که در این زمینه صحبت های خوبی با معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش انجام شده تا از ابتدای مهر ماه سال جاری استعدادیابی در سطح مدارس آغاز شود.

داخل گود

برگزاری کلاس مربیگری و داوری فوتبال

رحمان– کلاس های آموزشی مربیگری و داوری فوتبال، فوتسال و فوتبال ساحلی در قاین برگزار می شود.
سید «حسین بسکابادی» دبیر هیئت فوتبال قاینات با اعلام این خبر به خراسان جنوبی گفت: به منظور ارتقای سطح دانش فعالان فوتبال کلاس های آموزشی مربیگری و داوری فوتبال ، فوتسال و فوتبال ساحلی زیر نظر فدراسیون فوتبال در قاین برگزار می شود.

۱۳ دیدار در مسابقات مینی فوتبال قاین

حسین قربانی– ۱۳ دیدار در مسابقات مینی فوتبال قاین در رده های سنی مختلف برگزار شد.
دبیر هیئت فوتبال قاینات با اعلام این خبر به خراسان جنوبی گفت : در این دیدارها تیم های لوازم ورزشی کویر ، یاصاحب الزمان ، اوقات فراغت ، دار القرآن امام حسن مجتبی (ع) در رده سنی زیر ۱۲ سال حریفان خود را شکست دادند.
سید «حسین بسکابادی» افزود: همچنین در برگزاری این رقابت ها تیم های دار القرآن امام حسن مجتبی (ع)، عینک طبی در سا ، مسجد امام صادق (ع) و داروی گیاهی فراز در رده سنی زیر ۱۴ سال بر حریفان خود غلبه کردند.
وی همچنین تیم های پیروز در رده نوجوانان را شهدای مدافع حرم ، سیستماتیک و تیم زعفران رضوان بزرگمهر بر شمرد و به این نکته اشاره کرد که تیم های امید اسفشاد و دار القرآن امام حسن مجتبی (ع) در رده سنی زیر ۱۲ سال و مدافعان حرم و آینده سازان بزن آباد در رده سنی زیر ۱۴ سال به ترتیب با نتیجه های صفر- صفر و یک- یک مساوی شدند.

قهرمان هفت سنگ «درح»

تیم نرگس قهرمان مسابقات هفت سنگ درح شد.
رابط ورزشی درح به خبرنگار ما گفت : ۳ تیم در مسابقات هفت سنگ دختران درح در دبستان حضرت زینب (ع) به مناسبت سالروز میلاد حضرت معصومه (ع) و روز دختر شرکت کردند.
بنا بر این گزارش تیم نرگس با ترکیب مریم صالحی ، فاطمه حسین زاده ، فاطمه صالحی و فاطمه زینلی اول شد.
به گفته «خواجه عبدالهی»، همچنین در این رقابت ها تیم های یاس و نسترن به ترتیب دوم و سوم شدند.

خراسان جنوبی روزنامه — نیازمندی های عمومی — روزبازار

املاک

پیش فروش آپارتمان
واقع در معصومیه پایین
۰۹۱۹۵۶۰۵۸۷۸

پروانه کسب میوه و تره بار
به اجاره داده میشود ۳ ساله توافقی
۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰

باغ منزل مسکونی دوبلکس
منطقه ویلایی نوک
۰۹۱۵۳۶۱۳۸۹۶

نیازمندیم- نیروی خانم جهت
صندوقداری شیفت عصر ۳تا۱۲شب
۰۹۱۲۹۱۵۰۳۶۶-۳۲۴۳۸۷۲۸

دهکده صفاری بهدان
میلیاردها تومان زیر قیمت
۰۹۱۲۶۸۸۱۰۰۵

فروش- معاوضه ۲قطعه مزروعی
و یک قطعه مسکونی
۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

منزل ویلایی سپیده ۱۷پلاک ۳۰
زمین ۳۶۰متر فی ۲۶۰ میلیون
۰۹۱۵۱۶۳۰۷۵۲

آپارتمان مسکونی مسکن مهر
مولوی-حاشیه بلوارهمت طبقه۱
۰۹۱۵۷۲۰۹۷۶۸-۰۹۱۵۳۶۱۱۹۲۱

نیازمندیم -۲نفر استادماهر جهت
تعمیرات انواع تلویزیون
۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵

آژانس فروشی
شمال شهر
۰۹۱۵۶۶۵۷۱۳۳

مسکن مهر-طبقه اول ۲خوابه
جاده شکراب- ۴۵میلیون تومان
۰۹۱۵۳۶۲۱۰۵۰

پیمانکاری ساختمان
صفر تا صد بازسازی
۰۹۱۵۱۶۴۰۷۱۰

فروش رستوران -مدرس
با امکانات،دکور و قیمت مناسب
۰۹۳۸۰۶۸۸۴۸۴

نیازمندیم
به یک فروشنده خانم
۰۹۱۵۹۳۵۵۹۴۵

جویای کار -جوان۳۱ ساله
در نوبت عصر-پاره وقت
۰۹۱۵۸۶۵۱۰۳۴

به کارگر ساده با بنیه بدنی قوی
موزاییک سازی روزانه ۲۸هزار
۰۹۱۵۵۶۱۷۴۲۵

۲۰۰متر ملک تجاری کارگاهی
قاین،فروش یا معاوضه با بیرجند
۰۹۱۵۵۶۱۵۹۷۹

۱۵۷متر زمین جوازو۲طبقه۲نبش
مهرشهر خ احمدی روشن ۱۳
۰۹۱۵۹۶۴۷۰۵۸

فروش زمین باغ ویلا با آب
درخت و استخر محدوده کویر تایر
۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶

فروش و معاوضه۲زمین
سندکاربری باغ منزل-معصومیه
۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

آژانس با زنگ خور بالا به تعدادی
راننده تمام وقت نیاز فوری دارد
۰۹۱۵۴۹۴۴۰۸۰

واگذاری آژانس فعال با وسایل
وپروانه وحدود۵۰زنگ- ۱۰.۵۰۰ م
۰۹۱۵۹۳۶۹۰۷۲

فروش-معاوضه دو باب زمین
نقد و اقساط-معصومیه پایین
۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

املاک بیدار
بلوار امام حسین
۰۹۱۵۹۶۲۶۹۴۴

نیازمندیم- نیروی خانم جهت
تمام وقت -آژانس مهدیار
۰۹۱۵۱۶۳۴۱۲۷-۳۲۳۱۱۱۰۰

باغ ۲هزار متری -مهدیه خوسف
معاوضه با ماشین فی۴۰میلیون
۰۹۱۵۳۶۳۷۳۵۵

یک باب زمین مهرشهر۱۷۵متر
خوش نقشه۲۰۸متر زیربنا
۰۹۱۵۸۰۷۹۳۰۸-۰۹۱۵۱۳۰۱۸۰۰

۹۰متر زمین حاجی آباد
انتهای بلوار خلیج فارس
۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹

نیازمندیم- به تعدادی نیروی
خانم جهت کار در رستوران
۰۹۳۳۵۶۱۲۱۵۸

فروش فوری زمین باغی ومزروعی
اراضی معصوم آباد تقاب
۰۹۳۵۱۶۱۴۶۹۲

زمین کشاورزی چاه موسوی
اول جاده بیرجند -کرمان
۰۹۱۵۳۶۳۷۰۲۷

۱۲ساعت آب چاه اسفدن
یا۲۰۰اصله درخت پسته ثمرده
۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹

استخدام

جویای کار-جوان با مدرک دیپلم
سرایداری در طبس، قائن،خوسف
۰۹۱۵۲۶۷۲۰۷۳

پیمانکاری تعمیرات انجام امور
اداری صدور پروانه تغییر کاربری
۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

فروش فوری و استثنایی
مغازه- خیابان معلم
۰۹۳۹۸۶۰۹۶۹۸

مغازه آرایش مردانه باجواز کسب
اجاره داده میشود-مهرشهر
۰۹۱۵۵۶۳۳۹۶۰

جویای کار-متاهل ۲۷ ساله
کارواش،خدمات فروشندگی،استادبنا
۰۹۳۸۳۴۵۲۴۱۴

نیازمندیم- صافکار و نقاش
خودرو- ماهر
۰۹۱۵۹۶۵۶۳۵۷

به یک خانم ترجیحا مجرد جهت
پرستاری از خانم سالمند در مشهد
نیازمندیم. ۰۹۱۵۵۱۲۸۵۵۱

نیازمندیم. آرایشگر مردانه
ماهر جهت همکاری تمام وقت
۰۹۱۵۵۶۳۳۹۶۰

زمین فروشی ۲۵۰ متری
خیابان غفاری-پرستار. اوقافی
۰۹۱۲۵۴۸۶۳۴۱

فروشی یا معاوضه با خودرو
و آپارتمان ۲۵۲ متر زمین
امیرآباد ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

اجاره واحد۱۶۰متری فول امکانات
نزدیک بیمارستان ولیعصر
۰۹۱۵۵۶۳۸۰۸۳

نیاز به چند نفر بازاریاب خانم یا آقا
جهت بازاریابی با پورسانت بالا
۰۹۱۵۷۷۹۹۳۱۵

خودروی مگان مدل ۹۰سفید
۱۶۰۰ دنده ای قیمت۵۷میلیون
۰۹۳۸۲۰۶۴۳۱۳

پی کی ۸۲نوک مدادی متالیک
تخفیف کامل- ۴.۶۰۰ اسپرت
۰۹۳۶۱۷۴۸۹۲۶

۷شبانه روز قنات فروشی با هزار
درخت،جاده قاین-زیرکوه ،زیرفی
۰۹۱۵۱۶۲۵۶۱۴

فروش یا اجاره زمین کارگاهی
آماده به کار قالیشویی-گناباد
۰۹۳۹۳۱۷۸۵۸۵

جویای کار
نظات پله و پیلوت منازل و ادارات
۰۹۱۵۹۶۲۱۷۸۸

زمین۶۰متری تجاری۳طبقه پروانه
عرض۶حاشیه صیادشیرازی
۰۹۱۵۵۶۱۵۰۴۳

پراید انژکتور مدل ۸۴
بیمه تا شهریور
۰۹۱۵۳۶۳۸۰۷۴

جویای کار دائم-۲۲ ساله -مجرد
دارای کارت پایان خدمت و گواهینامه
۰۹۱۵۶۶۵۸۵۳۲

باغ منزل مسکونی دوبلکس
منطقه ویلایی نوک
۰۹۱۵۳۶۱۳۸۹۶

نیازمند تعداد محدودی راننده
تمام وقت -آژانس مهدیار
۰۹۱۵۱۶۳۴۱۲۷-۳۲۳۱۱۱۰۰

خودرو

خودروی مگان مدل ۹۰سفید
۱۶۰۰ دنده ای قیمت۵۷میلیون
۰۹۳۸۲۰۶۴۳۱۳

پی کی ۸۲نوک مدادی متالیک
تخفیف کامل- ۴.۶۰۰ اسپرت
۰۹۳۶۱۷۴۸۹۲۶

پراید انژکتور مدل ۸۴
بیمه تا شهریور
۰۹۱۵۳۶۳۸۰۷۴

سمند EF7 سفید مدل ۹۰
بدون رنگ فی ۲۷ میلیون
۰۹۱۵۱۶۴۰۹۶۲

پیشخوان

برنامه پروازی تابستان سال ۱۳۹۶ فرودگاه بین المللی بیرجند

ایام هفته	ایران ایر بیرجند-تهران	ایران ایر بیرجند-مشهد	ایران ایر مشهد-بیرجند	ایران ایر بیرجند-تهران	ماهان تهران-بیرجند	ماهان بیرجند-تهران	فرودگاه طبس طبس-تهران	فرودگاه طبس تهران-طبس	ایران ایر (عتبات) حرکت از بغداد	ایران ایر (عتبات) حرکت از بیرجند
شنبه	۶:۲۰	۸:۴۰	۱۰:۴۰	۱۲:۲۵	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	-	-	۱۲:۳۵	۱۵:۳۵
یکشنبه	۶:۰۰	-	-	۸:۱۰	-	-	۱۱:۱۵	۹:۱۰	-	-
دوشنبه	۶:۳۰	-	-	۸:۴۵	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	-	-	-	-
سه شنبه	۶:۱۵	-	-	۸:۴۵	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	۱۱:۱۵	۹:۱۰	-	-
چهارشنبه	۱۵:۳۵	۱۷:۵۰	۱۱:۰۰	۱۲:۴۵	-	-	-	-	-	-
پنجشنبه	۱۵:۲۵	-	-	۱۷:۳۰	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	۱۰:۳۰	۸:۳۰	-	-
جمعه	۱۵:۲۵	-	-	۱۷:۳۰	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	-	-	-	-

داروخانه های شبانه روزی

داروخانه	تلفن
دکتر احمدپور بیرجند ربعی۲-۴۰	۳۲۳۲۱۰۱۵
دکتر رنگوی بیرجند روبروی بیمارستان امام رضا(ع)	۳۲۲۲۸۸۸۳
دکتر قدرتی بیرجند روبروی بیمارستان ولیعصر(عج)	۳۲۲۲۰۰۷۲
دکتر علی نژاد نهبندان روبروی بیمارستان شهید آتشدست	۳۶۶۲۲۸۶۱
دکتر غزاله مالک طبس-خیابان نواب ساختمان پزشکان حکیم	۳۶۸۲۲۲۶۹
دکتر مدبر فردوس جنب دارالشفای امام حسین(ع)	۳۷۷۳۱۰۱۲
دکتر اشعری قاین خیابان مهدیه-مهدیه۵-۵۰	۳۶۵۲۶۶۷۶

نوبت دهی دیجیتالی مراکز درمانی

بیمارستان میلاد	۳۱۰۶۶
بیمارستان شهید رجایی(تامین اجتماعی)	۳۲۴۵۰۹۰۰
بیمارستان امام رضا(ع) شیفت عصر	۳۲۲۱۱۴۰۷ ۳۲۲۱۱۴۰۶ ۳۲۲۱۱۴۰۵
بیمارستان ولیعصر(عج)	۹۵ الی ۳۲۲۶۱۰۹۱

برنامه حرکت قطارهای مسافری ناحیه شرق

مسافری	شماره قطار	حرکت از مبدا	ورود و خروج از طبس	ورود به مقصد
مشهد-بندر	۸۸۱	۱۳:۰۰	۱۸:۱۶ - ۱۸:۰۶	۰۷:۵۵
بندر-مشهد	۸۸۰	۱۵:۱۰	۰۵:۰۱ - ۰۴:۴۱	۱۱:۲۵
مشهد-کرمان	۷۸۱	۱۳:۴۰	۲۰:۲۱ - ۲۰:۱۱	۰۶:۳۵
کرمان-مشهد	۷۸۰	۱۴:۱۰	۲۱:۰۷ - ۲۰:۵۷	۰۳:۵۵
مشهد-یزد	۶۸۱	۱۸:۱۰	۰۰:۴۱ - ۰۰:۳۱	۰۸:۰۵
یزد-مشهد	۶۸۰	۱۶:۲۰	۲۳:۴۵ - ۲۳:۳۵	۰۶:۳۵
مشهد-اصفهان	۵۸۱	۱۴:۵۵	۲۱:۴۸ - ۲۱:۳۸	۰۸:۳۰
اصفهان-مشهد	۵۸۰	۱۴:۵۰	۰۱:۱۵ - ۰۱:۰۵	۰۸:۳۰
مشهد-طبس	۹۷۵	۲۲:۵۵	۰۶:۰۵ -	۰۶:۰۵
طبس-مشهد	۹۷۴	۲۲:۲۵	۲۲:۴۵ -	۰۵:۱۵
تهران-طبس	۳۵۸	۱۲:۴۵	۰۴:۰۵ -	۰۳:۰۵
طبس-تهران	۳۵۹	۱۳:۲۵	۱۳:۴۵ -	۰۴:۲۰
مشهد-شیراز	۵۸۷	۰۹:۰۰	۱۶:۱۶ - ۱۶:۰۶	۰۹:۳۵
شیراز-مشهد	۵۸۶	۱۳:۲۵	۰۶:۵۱ - ۰۶:۴۱	۱۴:۰۵

طلا و سکه

نوع	قیمت (ریال)
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۱.۱۵۰.۷۵۰
سکه بهار آزادی	۱۱.۶۷۰.۰۰۰
نیم سکه	۶.۱۷۵.۰۰۰
ربع سکه	۳.۵۹۵.۰۰۰
سکه گرمی	۲.۴۴۰.۰۰۰

نرخ ارز آزاد و مبادله ای

نوع ارز	نرخ آزاد	نرخ مبادله ای
دلار	۳۷.۷۰۰	۳۲.۶۹۳
یورو	۴۶.۴۴۰	۳۸.۰۹۵
پوند	۴۹.۱۴۰	۴۲.۵۹۹
درهم امارات	۱۰.۳۱۰	۸.۹۰۲
لیر ترکیه	۱۰.۹۵۰	۹.۱۹۶

پیش بینی وضعیت جوی استان

بیرجند	طبس	قاین	فردوس	نهبندان	درمیان	سرایان	بشرویه	خوسف	زیرکوه	دیهوک	مود
۳۶ ۱۹	۳۱ ۴۲	۳۶ ۲۴	۳۵ ۱۸	۴۰ ۲۶	۳۸ ۲۱	۳۹ ۲۵	۴۰ ۲۶	۳۳ ۱۸	۳۸ ۲۳	۳۸ ۲۳	۳۸ ۲۴