خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

روی خط ورزش

جشنواره فوتبال پسران افغانستانی هفته آینده در بیرجند

جشنوار فوتبال پسران زیر ۱۴ سال افغانستانی هفته آینده در بیرجند برگزار می شود.
نایب رئیس هیئت فوتبال استان با اعلام این خبر گفت: بعد از برگزاری موفق جشنواره دختران افغانستانی در استان، با تاکید فدراسیون جشنواره فوتبال پسران با حضور استان های خراسان جنوبی، رضوی و سیستان و بلوچستان هفته آینده در بیرجند برگزار می شود.
«برات زاده» با اشاره به دعوت رئیس فدراسیون فوتبال افغانستان و نماینده فدراسیون برای حضور در این جشنواره افزود: با همکاری همه نهادهای استان از جمله استانداری و اداره کل ورزش و جوانان برگزاری هر چه بهتر این جشنواره مدنظر است.

۱۵ گل در سه دیدار فوتسال آیسک

عرب نجات – ۳ دیدار در رقابت های فوتسال جام آدینه آیسک برای گرامیداشت یاد ورزشکار بسیجی شادروان «خراسانی» برگزار شد.
دبیر هیئت فوتبال آیسک از رقابت ۱۴ تیم از فردوس، آیسک، سه قلعه و روستاهای بغداده ، بسطاق و خانکوک در ۴ گروه در قالب مسابقات فوتسال جام آدینه آیسک از پنجشنبه شب گذشته خبر داد.
« صالح نیا» گفت: در اولین شب این رقابت ها که به مناسبت سالروز اقامه اولین نماز جمعه در کشور در سالن ورزشی شهدای آیسک برگزار شد تیم نگین تون فردوس ۳ بر یک از سد خاوران گستر آبینه سه قلعه گذشت. به گفته وی تیم آبگرم معدنی فردوس هم با نتیجه ۳ بر ۲ تیم گل یاس آیسک را شکست داد و تیم های شادروان محمد خراسانی آیسک و روستای خانکوک فردوس هم به ۳ بر ۳ رضایت دادند.

تیم بدمینتون نونهالان پسر استان

حسین قربانی – اعضای تیم بدمینتون نونهالان پسر خراسان جنوبی انتخاب شدند.
رئیس هیئت بدمینتون استان با اشاره به برگزاری مسابقات انتخابی تیم بدمینتون نونهالان پسر استان از انتخاب ۶ عضو تیم استان برای حضور در رقابت های قهرمانی کشور خبر داد.
به گفته «علیرضا ثانی» در این مسابقات تابعی، بهمنی ، رضازاده و افتاده از فردوس به ترتیب مقام های اول تا چهارم را کسب کردند و مهدی دلپسند و احسان متقی پور از بیرجند به عنوان نفرات پنجم و ششم این رقابت ها انتخاب شدند. وی گفت: ۶ عضو انتخابی تیم استان ۱۹ مردادماه جاری در مسابقات قهرمانی کشور در کرمان شرکت می کنند.

تکنیک و تاکتیک های رقابت های کشوری بدمینتون نونهالان در بیرجند

سرویس های نفس گیر برای ورود به تیم ملی

حسین قربانی – شور، هیجان، تشویق های بی وقفه و اکت هایی که با انگیزه و هدف هایی بلند در دست های کوچک توپ را نشانه می گیرد، میدانی بزرگ برای محک ورزشکاران کوچک و آزمونی بابت حضور در تیم ملی.
این جا سالن غدیر بیرجند است، محل برگزاری دهمین دوره مسابقات آزاد بدمینتون نونهالان دختر کشور جام کرامت.
هر چند به دلیل ضعف تبلیغات و اطلاع رسانی کم جز ورزشکاران شرکت کننده، مربیان و سرپرستان تیم ها تماشاگری در سالن به چشم نمی خورد اما این جا هیجان رقابت موج می زند.
رقابت ها فشرده برگزار می شود و به همین دلیل ورزشکاران و مربیانی که بیشتر آنها برای اولین بار به بیرجند آمده اند فرصت دیدن آثار تاریخی و تمام قابلیت های استان و بیرجند را پیدا نمی کنند البته با این وجود همه از میزبانی خراسان جنوبی راضی هستند.
به گزارش «خراسان جنوبی» ۱۲۰ نونهال دختر از ۲۰ استان کشور در دهمین دوره مسابقات آزاد بدمینتون نونهالان دختر کشور جام کرامت به میزبانی خراسان جنوبی شرکت و طی دو روز در دو بخش انفرادی و دوبل که انتخابی تیم ملی نیز بود، در ۶۶ بازی با یکدیگر رقابت کردند.
البته در این دوره از مسابقات هر چند ورزشکاران استان در مصاف با رقیبان خود نتوانستند مقامی کسب کنند اما ۳ نونهال دختر خراسان جنوبی توسط ناظران استعدادیابی فدراسیون بدمینتون کشور برای حضور در اردوی استعداد پروری فدراسیون انتخاب شدند. «مریم سلطانی» از فارس که رتبه اول بخش انفرادی این رقابت ها را از آن خود کرد، در گفتگو با «خراسان جنوبی» از انگیزه بالای تمام شرکت کنندگان برای حضور در این رقابت ها صحبت می کند و این که همه نهایت تلاش خود را کردند تا با کسب نتایج قابل قبول در فهرست اعضای تیم ملی قرار بگیرند.
«شامی زاده» از آذربایجان شرقی که برای دومین دوره در این مسابقات شرکت کرد هم سطح رقابت ها را بسیار بالا ارزیابی و البته به این نکته اشاره می کند که هر چند معیار انتخاب اعضای تیم ملی بر اساس کارکرد ورزشکاران در این رقابت ها استرس زا و اضطراب آور بود اما همین مسئله باعث شد ورزشکاران با تمام توان خود در این رقابت ها شرکت کنند و همین موجب افزایش سطح بازی ها شد.

• سطح بالای رقابت ها

مربی تیم خراسان رضوی هم که با ۶ ورزشکار در این مسابقات حضور داشت به سومی ورزشکاران این استان در بخش انفرادی رقابت ها اشاره می کند و می گوید: سطح بازی ها به دلیل این که همه استان ها با بازیکنان خوبی شرکت کرده بودند، بالا بود. به اعتقاد «اقبال» رقابتها در هر دوره از این مسابقات به دلیل اجرای طرح استعدادیابی از سوی فدراسیون بدمینتون کشور نسبت به دوره قبل بهتر برگزار می شود.
او میزبانی خراسان جنوبی را در این دوره از مسابقات مطلوب ارزیابی و از پیشرفت ورزشکاران نونهال این رشته ورزشی ابراز خرسندی و در عین حال تاکید می کند: این ورزشکاران نیاز به بازی بیشتر و شرکت در مسابقات سطح بالاتر دارند ضمن این که دوره های بازآموزی برای مربیان هم ضروری است. وی معتقد است همزمانی برگزاری این رقابت ها با انتخابی تیم ملی با توجه به این که بازیکنان حاضر در این مسابقات در حد تیم ملی هستند، انگیزه بیشتر آن ها را برای محک توانایی های خود به دنبال دارد.

• نقطه قوت رقابت ها

مربی تیم تهران هم که برای دومین سال در این مسابقات شرکت کرد، سطح رقابتها را بالا ارزیابی می کند و می گوید: سال های قبل تنها ۳ تیم در این مسابقات رقیب بودند اما با برنامه ریزی مناسب فدراسیون بدمینتون کشور تیم های استان هایی که در گذشته رقیبی برای دیگر تیم ها محسوب نمی شدند در این مسابقات با قدرت ظاهر شدند و رقابت بین همه ورزشکاران بود. به گفته «امیری پور» با وجود استرس زا بودن و فشار روانی به دلیل برگزاری این مسابقات به عنوان انتخابی تیم ملی این اقدام بهترین و عادلانه ترین روش برای راهیابی ورزشکاران شایسته به تیم ملی است.
نایب رئیس فدراسیون بدمینتون هم در توضیح برگزاری این رقابت ها می گوید: نونهالان ورزشکار شرکت کننده در ۲ روز و در دو بخش انفرادی و دوبل (دو نفره) به میزبانی خراسان جنوبی رقابت کردند و با توجه به این که بیشتر شرکت کننده ها افرادی بودند که برای حضور در اردوهای استعداد پروری فدراسیون بدمینتون در گذشته انتخاب شدند و در این اردوها حضور یافتند، سطح مسابقات خیلی خوب بود.
«فریبا مددی» با اشاره به این که تمام ورزشکاران این رشته در حال پیشرفت هستند، ادامه می دهد: ناظران استعدادیابی فدراسیون هم برای انتخاب افراد مستعد به منظور شرکت در اردوهای تیم ملی حضور داشتند و این گونه رقابت ها میدانی برای کسب تجربه بیشتر ورزشکاران این رشته است.
وی با اشاره به میزبانی خوب خراسان جنوبی ادامه می دهد: سال های گذشته چند بار هیئت بدمینتون این استان آمادگی خود را برای برگزاری اردوهای ملی و میزبانی مسابقات اعلام کرد، هر چند برگزاری این گونه برنامه ها مشکلات خاص خود را دارد اما خراسان جنوبی با تجربه ای که در این سال ها کسب کرد، به خوبی از عهده آن بر آمد.
به اعتقاد وی استعدادها و پتانسیل های خوبی در این رشته ورزشی در خراسان جنوبی به ویژه در قاینات وجود دارد. آن طور که وی می گوید: سال ۹۲ که برای اولین بار به این استان آمد در خراسان جنوبی ۲ یا ۳ بازیکن نونهال از قاین در رشته بدمینتون بودند اما در سال جاری ۹ ورزشکار در این رقابت ها حضور دارند که ۷ نفر آنها از قاین هستند و ۳ نفر برای حضور در اردوی استعداد پروری فدراسیون انتخاب شدند. وی به این نکته هم اذعان دارد که هر چند ورزشکاران خراسان جنوبی موفق به کسب مدال نشدند اما تغییر و پیشرفت را در آنها به خوبی می توان دید.
وی با اشاره به برگزاری کارگاه ارتقای دانش افزایی داوران در حاشیه این رقابت ها توضیح می دهد: در مجموع ۲۰ داور در این کارگاه شرکت کردند که ۱۰ داور از خراسان جنوبی بودند این در حالی بود که سال ۹۲ تنها یک یا ۲ داور از این استان در این کارگاه شرکت کردند. نایب رئیس فدراسیون بدمینتون کشور می گوید: هر سال با تست های استعدادیابی افراد مستعد در مسابقات برای حضور در اردوهای استعداد پروری فدراسیون شناسایی می شوند. به گفته وی ۸ نفر هم که در دهمین دوره این مسابقات در بیرجند موفق به کسب مدال شدند به اردوی تیم ملی دعوت می شوند.
به گفته «مددی» ۳۰ هزار بیمه شده ورزشی در این رشته در کشور فعالیت می کنند که از این تعداد ۱۴ هزار نفر خانم هستند و ورزشکاران بدون محدودیت سنی از ۶ تا ۷۰ سال در این رشته حضور دارند و هر سال تعدادی از ورزشکاران به مسابقات بین المللی اعزام می شوند.
به گفته وی هم اکنون یک دختر و دو پسر از ایران در مسابقات جوانان آسیا در اندونزی حضور دارند و اواخر مردادماه جاری هم ورزشکاران ما در رقابت های بین المللی جوانان و بزرگسالان بلغارستان شرکت می کنند و دو ورزشکار برتر به رقابت های المپیاد دانشجویی چین تایپه اعزام می شوند.
رئیس هیئت بدمینتون خراسان جنوبی هم با تاکید بر این که قرعه بد موجب شد نونهالان استان در این مسابقات مقامی کسب نکنند، می گوید: ۳ نونهال بدمینتون باز استان در بخش انفرادی به اردوی استعدادپروری فدراسیون دعوت شدند و بر اساس قول مسئولان فدراسیون به احتمال زیاد اردوی تیم ملی بانوان شرق کشور با حضور سرمربی تیم ملی شهریور ماه در خراسان جنوبی برگزار می شود.
به گفته «علیرضا ثانی » با وجود این که خراسان جنوبی یک سهمیه برای حضور در کلاس ارتقای درجه داوری کشور داشت ، ۴ مربی استان برای شرکت در این کلاس پذیرفته شدند. وی تاکید می کند: با هدف به روز شدن دانش مربیان و داوران بدمینتون فدراسیون دوره های آموزشی را با بهره گیری از فضای مجازی برگزار می کند و در استان هم اقداماتی در این زمینه انجام شده است.

داخل گود

رئیس هیئت تاکید کرد

دریافت هزینه فقط در مدارس فوتبال مجاز استان

حسینی – فقط مدارس فوتبال مجاز می توانند بر اساس آیین نامه از فوتبال آموزان هزینه دریافت کنند.
رئیس هیئت فوتبال استان با اشاره به تعدادی از مدارس غیرمجاز فوتبال در استان گفت: به جز مدارس فوتبال مجاز هیچ باشگاه و مکان دیگری حق دریافت هزینه از فوتبال آموزان را ندارد و در صورت درخواست دریافت وجه خانواده ها می توانند به هیئت فوتبال مراجعه کنند. «قهوه چی» افزایش باشگاه های شهرستان بیرجند از ۱۰ مورد به ۱۵ مورد را از برنامه های مدنظر برشمرد و افزود: در این زمینه نکات لازم به هیئت های شهرستانی اعلام شده است.

بانوان رزمی کار قاینات در مسابقات کشوری

بانوان رزمی کار قاینات به عنوان نماینده خراسان جنوبی به مسابقات کشوری اعزام شدند.
«عبداللهی» مسئول روابط عمومی ورزش و جوانان قاینات با اعلام این خبر گفت : ۱۳ رزمی کار هاپکیدوی بانوی شهرستان به عنوان نماینده خراسان جنوبی به مسابقات کشوری در اصفهان اعزام شدند.

نایب قهرمانی ۰۴ در رقابت های فوتسال نزاجا

حسینی – تیم فوتسال مرکز آموزش ۰۴ امام رضا (ع) بیرجند موفق به کسب عنوان نایب قهرمانی رقابت های نهایی نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی شد. مسئول تربیت بدنی مرکز آموزش ۰۴ امام رضا (ع) با اعلام این خبر گفت : تیم ۰۴ بعد از این که بدون باخت به دیدار نهایی راه یافت در بازی فینال در یک دیدار نزدیک نتیجه را ۲ بر یک در مقابل تیم پشتیبانی قرارگاه نزاجا واگذار و به عنوان نایب قهرمانی بسنده کرد. به گفته «کوثری» از سوی کمیته فنی تیم ۰۴ بیرجند به عنوان فنی ترین تیم این مسابقات انتخاب شد.

خراسان جنوبی روزنامه

نیازمندی های عمومی

روزبازار

املاک

مسکن مهر-طبقه اول ۲خوابه جاده شکراب- ۴۵میلیون تومان ۰۹۱۵۳۶۲۱۰۵۰

فروش- معاوضه ۲قطعه مزروعی و یک قطعه مسکونی ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

زمین ۳۰۰متر-خریدار فوری شهرک دربند رقویی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی اندیشه ۶شمالی زمین۲۴۰متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروشی یا معاوضه با خودرو و آپارتمان ۲۵۲ متر زمین امیرآباد ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

۹۰متر زمین حاجی آباد انتهای بلوار خلیج فارس ۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹

املاک بیدار بلوار امام حسین ۰۹۱۵۹۶۲۶۹۴۴

پیمانکاری ساختمان صفر تا صد بازسازی ۰۹۱۵۱۶۴۰۷۱۰

باغ منزل مسکونی دوبلکس منطقه ویلایی نوک ۰۹۱۵۳۶۱۳۸۹۶

فروش رستوران -مدرس با امکانات،دکور و قیمت مناسب ۰۹۳۸۰۶۸۸۴۸۴

فروش و معاوضه۲زمین سندکاربری باغ منزل-معصومیه ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

اجاره واحد۱۶۰متری فول امکانات نزدیک بیمارستان ولیعصر ۰۹۱۵۵۶۳۸۰۸۳

۱۲ساعت آب چاه اسفدن با۲۰۰اصله درخت پسته ثمره ۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹

فروش زمین مزروعی سند دار واقع در خیابان غفاری ۰۹۱۹۴۱۹۴۳۰۵

آپارتمان مسکن مهر۹دی طبقه سوم فی ۳۰ میلیون ۰۹۱۵۸۶۴۱۱۸۰

۱۵۰هزارمتر زمین حاشیه جاده ترانزیتی زاهدان با احتساب حریم ۰۹۹۰۵۶۴۵۱۰۹

باغ فروشی محدوده بهدان فی توافقی -قابل معاوضه ۰۹۱۵۱۶۳۴۸۲۱

آپارتمان ۸۲ متر طبقه دوم شرکت تعاونی فرهنگیان فی۴۷م ۰۹۱۵۳۶۳۶۶۱۰

فروش زمین تجاری۷۰متر حاشیه شعبانیه دو کله ۰۹۰۱۹۶۶۹۷۸۴

باغ فروشی ۹۰متری جنوبی طبقه۱ ۷سال ساخت سپیده ۵ ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین فروشی ۲۵۰ متری خیابان غفاری-پرستار، اوقافی ۰۹۱۲۵۴۸۶۳۴۱

فروش یا اجاره زمین کارگاهی آماده به کار قالیشویی-گناباد ۰۹۳۹۳۱۷۸۵۸۵

مغازه آرایش مردانه باجواز کسب اجاره داده میشود-مهرشهر ۰۹۱۵۵۶۳۳۹۶۰

واحد اجاره ای متراژ۱۶۰ متر فول امکانات خیابان ظفر ۰۹۳۶۵۶۴۳۹۱۰

منزل ویلایی سپیده ۱۷پلاک۳۰ زمین ۳۶۰متر فی ۳۰۰میلیون ۰۹۱۵۱۶۳۰۷۵۲

خریدار منزل کلنگی یا زمین بافت فرسوده -فی کارشناسی ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

باغ۲هزارمتری با ۱.۵ ساعت آب روستای مهدیه خوسف۴۰میلیون ۰۹۱۵۳۶۳۷۳۵۵

امیرآباد۲۰۰متر زمین مسکونی خ امام علی(ع)۱۸میلیون تومان ۰۹۱۵۹۶۱۳۰۱۲

باغ ۷۰۰ متر ۲۱ ساعت آب تنگل بهدان، فروش یا معاوضه ۰۹۳۵۱۶۱۴۶۹۲

زمین باغی ومزروعی حدود۲.۵ هکتار و ۱.۵ساعت آب-نقاب ۰۹۳۵۱۶۱۴۶۹۲

واحد آپارتمان با تمام امکانات ۱۰قسط پرداخت-حاشیه همت ۰۹۱۵۶۰۴۶۴۶۷

استخدام

نیازمند نیروی خانم(کارگر ساده، حسابدار، بازاریاب)خوابگاه وامکانات،تهران،۹۰۰به بالا ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶-۰۲۳۳۴۵۷۲۲۸۳

نیازمندیم- به تعدادی نیروی خانم جهت کار در رستوران ۰۹۳۳۵۶۱۲۱۵۸

آژانس با زنگ بالا به راننده با ماشین مدل بالا نیازمند است ۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰

آژانس با زنگ خور بالا به تعدادی راننده تمام وقت نیاز فوری دارد ۰۹۱۵۴۹۴۴۰۸۰

به یک بنداندار در شیفت صبح آرایشگاه زنانه نیازمندیم-معلم ۰۹۱۵۳۴۱۲۰۸۶-۳۲۴۴۷۵۸۳

به کارگر ساده با بنیه بدنی قوی موزاییک سازی روزانه ۲۸هزار ۰۹۱۵۵۶۱۷۴۲۵

خودرو

نیازمند تعداد محدودی راننده تمام وقت -آژانس مهدیار ۰۹۱۵۱۶۳۴۱۲۷-۳۲۳۱۱۱۰۰

جویای کار نیسان یخچال دار با راننده ۰۹۱۵۸۶۲۷۸۶۰

سمند EF7 سفید مدل۹۰ بدون رنگ فی ۲۷ میلیون ۰۹۱۵۱۶۴۰۹۶۲

پارس سال- دوگانه خشک کارتکس سفید ۳۹ میلیون تومان ۰۹۱۲۴۴۷۶۹۱۵

۲۰۷اتومات خشک سفید طرح جدید- فی ۵۳.۴۰۰ ۰۹۱۲۴۴۷۶۹۱۵

به یک خانم ترجیحا مجرد جهت پرستاری از خانم سالمند در مشهد نیازمندیم. ۰۹۱۵۵۱۲۸۵۵۱

۲۷ ساله جویای کار سابقه کار در مصالح فروشی ۰۹۱۵۷۲۴۳۶۰۳

نیازمندیم به یک فروشنده خانم ۰۹۱۵۹۳۵۵۹۴۵

جویای کار نیسان یخچال دار با راننده ۰۹۱۵۸۶۲۷۸۶۰

نیازمندیم-بازاریاب باتجربه جهت کار در امور روزنامه ۰۹۱۵۸۶۳۳۴۲۱

به یک سالن دار جهت فست فود به همراه خودرو نیازمندیم ۰۹۱۲۹۱۵۰۳۶۶-۰۵۶۳۱۹۹۶

جویای کار دائم-۲۲ ساله -مجرد دارای کارت پایان خدمت و گواهینامه ۰۹۱۵۶۶۵۸۵۳۲

جویای کار کارشناس فنی آماده همکاری ۰۹۱۰۵۴۸۲۹۴۰

خودروی مگان مدل ۹۰سفید ۱۶۰۰ دنده ای قیمت۵۷میلیون ۰۹۳۸۲۰۶۴۳۱۳

پی کی ۸۲نوک مدادی متالیک تخفیف کامل- ۴.۶۰۰ اسپرت ۰۹۳۶۱۷۴۸۹۲۶

پراید انژکتور مدل ۸۴ بیمه تا شهریور ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۷۴

سمند ۸۴ نقره ای ال ایکس دوگانه تمام رنگ تمیز بیمه تخفیف کامل۱۰م ۰۹۱۵۷۲۱۱۹۸۳

مزدا۸۲دوگانه رنگ مشکی تمام رنگ ضمانتی - قیمت ۱۳.۵۰۰ ۰۹۱۵۹۰۵۹۷۸۳

پیکان تمیز و خانگی مدل ۷۸ لاستیک٪۷۰ فی ۳۲.۵۰۰م ۰۹۱۵۳۶۲۰۱۶۸

پیشخوان

برنامه پروازی تابستان سال ۱۳۹۶ فرودگاه بین المللی بیرجند

ایام هفته	ایران ایر تهران-بیرجند	ایران ایر بیرجند-مشهد	ایران ایر مشهد-بیرجند	ایران ایر بیرجند-تهران	ماهان تهران-بیرجند	ماهان بیرجند-تهران	فرودگاه طبس تهران-طبس	فرودگاه طبس طبس-تهران	ایران ایر (عنبات) حرکت از بغداد	ایران ایر (عنبات) حرکت از بیرجند
شنبه	۶:۲۰	۸:۳۰	۱۰:۴۰	۱۲:۲۵	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	-	۱۱:۱۵	۱۲:۳۵	۱۵:۳۵
یکشنبه	۶:۰۰	-	-	۰۸:۱۰	-	-	۹:۱۰	-	-	-
دوشنبه	۶:۳۰	-	-	۰۸:۴۵	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	-	-	-	-
سه شنبه	۶:۱۵	-	-	۰۸:۴۵	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	۹:۱۰	۱۱:۱۵	-	-
چهارشنبه	۱۵:۳۵	۱۷:۵۰	۱:۰۰	۱۲:۴۵	-	-	-	-	-	-
پنجشنبه	۱۵:۲۵	-	-	۱۷:۳۰	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	۸:۳۰	۱۰:۳۰	-	-
جمعه	۱۵:۲۵	-	-	۱۷:۳۰	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	-	-	-	-

داروخانه های شبانه روزی

داروخانه	تلفن
دکتر احمدپور بیرجند ارغوانی ۳-۲	۳۲۴۲۱۰۱۵
دکتر زنگوئی بیرجند روبروی بیمارستان امام رضا(ع)	۳۲۲۲۸۸۸۳
دکتر علی نژاد بهبهان روبروی بیمارستان شهید آتشدست	۳۲۶۲۲۸۶۱
دکتر فلزاده مائدا قاین خیابان نواب ساختمان پزشکان حکیم	۳۲۸۲۲۲۲۹
دکتر مدیر فردوس جنب دادگستری امام حسین(ع)	۳۲۷۳۱۰۱۲
دکتر انفری قاین خیابان مهدیه-مهدیه۶-۵	۳۲۵۶۶۲۷۶

نوبت دهی دیجیتالی مراکز درمانی

بیمارستان عیاد	۴۱۰۶۶
بیمارستان شهید رجایی(تامین اجتماعی)	۳۲۴۵۰۹۰۰
بیمارستان امام رضا(ع)	۳۲۲۱۱۴۰۷
شبانه عصر	۳۲۲۱۱۴۰۶
	۳۲۲۱۱۴۰۵
بیمارستان وابعصر(عج)	۳۲۴۴۱۱۹۱

برنامه حرکت قطارهای مسافری ناحیه شرق

مسافری	شماره قطار	حرکت از مبدا	ورود و خروج از طبس	ورود به مقصد
مشهد-بندر	۸۸۱	۱۳:۰۰	۱۸:۰۶ - ۱۸:۱۶	۰۷:۵۵
بندر-مشهد	۸۸۰	۱۵:۱۰	۰۴:۴۱ - ۰۵:۰۱	۱۱:۴۵
مشهد-کرمان	۷۸۱	۱۳:۴۰	۲۰:۲۱ - ۲۰:۱۱	۰۶:۳۵
کرمان-مشهد	۷۸۰	۱۲:۱۰	۴۰:۵۷ - ۴۱:۰۷	۰۳:۵۵
مشهد-یزد	۶۸۱	۱۸:۱۰	۰۰:۳۱ - ۰۰:۴۱	۰۸:۰۵
یزد-مشهد	۶۸۰	۱۶:۲۰	۲۳:۳۵ - ۲۳:۴۵	۰۶:۳۵
مشهد-اصفهان	۵۸۱	۱۴:۵۵	۲۱:۴۸ - ۲۱:۳۸	۰۸:۳۰
اصفهان-مشهد	۵۸۰	۱۴:۵۰	۰۱:۱۵ - ۰۱:۰۵	۰۸:۳۰
مشهد-طبس	۹۷۵	۲۲:۵۵	۰۶:۰۵ - ...	۰۶:۰۵
طبس-مشهد	۹۷۴	۲۲:۲۵	۲۲:۲۵ - ...	۰۵:۱۵
تهران-طبس	۳۵۸	۱۲:۴۵	۰۳:۰۵ - ...	۰۳:۰۵
طبس-تهران	۳۵۹	۱۳:۲۵	۱۳:۴۵ - ...	۰۴:۲۰
مشهد-شیراز	۵۸۷	۰۹:۰۰	۱۶:۰۶ - ۱۶:۱۶	۰۹:۳۵
شیراز-مشهد	۵۸۶	۱۳:۲۵	۰۶:۴۱ - ۰۶:۵۱	۱۴:۰۵

طلا و سکه

نوع	قیمت (ریال)
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۱.۱۶۱.۰۲۰
سکه بهار آزادی	۱۱.۷۲۰.۰۰۰
نیم سکه	۶.۲۴۵.۰۰۰
ربع سکه	۳.۶۸۵.۰۰۰
سکه گرمی	۲.۴۵۰.۰۰۰

نرخ ارز آزاد و مبادله ای

نوع ارز	نرخ آزاد	نرخ مبادله ای
دلار	۳۸.۰۳۰	۳۲.۷۱۵
یورو	۴۵.۷۹۰	۳۸.۴۱۹
پوند	۴۹.۸۷۰	۴۳.۰۰۰
درهم امارات	۱۰.۴۲۰	۸.۹۰۸
لیر ترکیه	۱۱.۱۴۰	۹.۲۷۴

پیش بینی وضعیت جوی استان

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۳۶ ۲۱	۳۶ ۲۱	۳۷ ۳۱	۳۶ ۲۵	۳۶ ۲۰	۴۰ ۲۷	۴۰ ۲۶
بیرجند	نهبندان	قائن	فردوس	طبس	آیسک	سرایان

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۴۰ ۲۸	۴۱ ۲۶	۳۳ ۱۹	۳۶ ۲۰	۳۸ ۲۴	۳۶ ۲۱	۳۷ ۲۱
نهبندان	درمیان	سه بنه	گزیک	خوسف	درمیان	سرایان