

## روی خط ورزش

## ۲ مدال کاراته کاهای استان در رقابت های جنوب شرق کشور

**زهرآفرینی**– ۲ مدال سومین دوره مسابقات قهرمانی کاراته سبک کیو کوشین ماتسوشیمای جنوب شرق کشور در زابل از آن کاراته کاهای استان شد. رئیس سبک کیو کوشین کاراته ساکاموتوی استان با اعلام این خبر گفت: سید«شایان حسینی» در وزن ۱۵– کیلوگرم مدال نقره و سید «محمد رضا حسینی» در وزن ۳۰– کیلوگرم مقام سوم این رقابت ها را از آن خود کردند.

.....

## ۴۹ گل در ۸ دیدار فوتسال در میان

در هفته بیستم رقابت های فوتسال در میان در ۸ دیدار ۴۹ گل به ثبت رسید.

به گزارش «خراسان جنوبی» در این رقابت ها تیم «دهیاری در میان» ۹ بر ۳ از سد دهیاری هندوالان» گذشت، تیم «طیس» ۵ بر صفر «آزادی» را شکست داد و تیم «منتخب فورگ واره فورگ» ۳ بر ۲ «دهیاری اشک» را مغلوب کرد و «فجر آسیابان» ۳ بر صفر از «گزیک» برد.

بر اساس این گزارش تیم «شکه بهداشت» ۴ بر ۳ «بیمه پاسارگاد»، «المهدی» ۳ بر یک «دهیاری سرو» و «شاهین» ۳ بر ۲ شادروان «محموداکبری» را شکست داد و تیم های «بیمه معلم» و مرحوم «حکیم مصطفایی» هم به نتیجه مساوی ۴ بر ۴ رضایت دادند.

.....

## رقابت ۶ تیم در لیگ فوتبال بشرویه

۶ تیم در رقابت های لیگ فوتبال شهرستان بشرویه با یکدیگر رقابت می کنند.

به گزارش «خراسان جنوبی» مسئول ورزش و جوانان بشرویه از شرکت ۶ تیم در رقابت های لیگ فوتبال شهرستان خبر دادو گفت: در هفته اول این رقابت ها تیم «پیام» ۳ بر ۲ «زیابوشان» را از پیش رو برداشت. به گفته «مقداری» در دیگر رقابت ها هم تیم های «هاپیر مارکت حمید» و «شهید ابراهیم هادی» به نتیجه یک بر یک رضایت دادند.



**زهرآفرینی**– ۴ دی ماه سال گذشته مجمع انتخاب رئیس هیئت وزنه برداری استان با حضور نایب رئیس این فدراسیون در حالی برگزار شد که در این ماراتن نفس گیر به دلیل تساوی آرای مأخوذه بین ۲ کاندیدای این هیئت ۴ دور انتخابات تکرار شدو در مرحله چهارم هم با حذف یکی از ۳ نماینده ورزشکاران به قید قرعه، انتخابات به نفع یکی از کاندیداها به پایان رسیدو سید «محسن نصیریایی» به عنوان سکندار این هیئت انتخاب شد البته این انتخابات به دلایلی مورد تایید وزارت ورزش وجوانان قرار نگرفت و مقرر شد سید «محسن نصیریایی» تا زمان برگزاری مجمعی دیگر در جایگاه سرپرستی این هیئت باقی بماند.

به گزارش «خراسان جنوبی» پس از کش و قوس های بسیار با برنامه ریزی انجام شده مجمع انتخاب رئیس این هیئت روز گذشته با حضور دکتر «مرادی»، رئیس فدراسیون وزنه برداری در حالی برگزار شد که این بار ۶ نفر برای ریاست این هیئت کاندیدا شده بودند.

پس از شروع جلسه این مجمع پرماجر با ۳۰ دقیقه تاخیر ابتدا بر اساس قوانین مجامع انتخاب رؤسای هیئت های ورزشی برای هر کدام از کاندیداها ۱۰ دقیقه زمان در نظر گرفته شد تا برنامه های خود را تبیین کنند که با انصراف کتبی و کناره گیری «محمد بستانی» و «سهیل خالدی» به نفع «علی مظفری نیا» ابتدا سید «محمد رضوی نژاد» که رئیس سابق هیئت وزنه برداری استان بود به

تشریح برنامه های خود پرداخت.

این کاندیدا چند موضوع که بیشتر مربوط به اعمال نظر ورزش وجوانان در چپنش خاص و با برنامه اعضای مجمع، بی اطلاعی سرپرست هیئت از ابطال مجمع قبلی و شکایتی که هیئت به رئیس فدراسیون ارائه داده و بررسی نشده بود را مطرح کرد و بعد از طرح این موارد به نشانه اعتراض و با

## بوکسورهای بیرجند روی رینگ کمبودها

**زهرایی**– بوکسورهای بیرجند با مشکل سالن برای فعالیت های این رشته ورزشی مواجه هستند. به گزارش «خراسان جنوبی» این مطلب را رئیس هیئت بوکس بیرجند در حاشیه برگزاری قابت های انتخابی شهرستان بیرجند که در تمام دره های سنی با حضور ۷ تیم در سالن

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد.
سابقه پیدایش آن به پیش از ۶۰۰ سال در آمریکای غربی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کارو (Kakuro) پرتو فدار است.
حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه به: سرعت پر دازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آن ها با عنوان «ورزش ذهن» و «دروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

● برای حل هر معما کافی است:
\*از رقم صفر استفاده نکنیم.
\*جمع از قام هر تکه که برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.
\*از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.
\*هرگز برای حل کردن این معما حدس نزیم؛ قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

### حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد؛۳ هم فقط می تواند ۱+۲ باشد. پس مجبوریم خانه ای تقاطع این رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۲ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه پُر اثر کرد.
جدول ویژه می گوید: در سطر ی که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۲ هم باشد اما باید ۳ در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۳ است دورقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط راه داریم: ۸+۲ و ۶+۴ و ۹+۱ باشد. اما ۲ و ۸ و ۶ و ۴ هیچ کدام نباید در خانه یابینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود؛ پس ۱ در خانه یابینی می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

مروت برگزار شد، عنوان کرد. به گفته «رحیمی» پس از پایان مدت قرارداد سالن مروت، این سالن در اختیار و تعهد اداره ورزش و جوانان شهرستان قرار گرفت و باید همچنان منتظر تحویل و بارگذاری مجدد مزایده این سالن بود. وی در ادامه به تعلل اداره ورزش و جوانان در تحویل سالن بوکس به هیئت و همچنین وضعیت نامناسب تجهیزات و رسیدگی به سالن اشاره کرد. وی ابراز امیدواری کرد: با مدیریت جدید ورزش و جوانان بیرجند مشکلات موجود برطرف شود.

به گزارش «خراسان جنوبی» در رقابت های بوکس قهرمانی شهرستان

## خراسان جنوبی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

#### داخل گود

### قاینات میزبان دوره داوری هندبال

**زهرایی**– کلاس داوری درجه ۳ هندبال به میزبانی شهرستان قاینات برگزار می شود.
«صادقی» رئیس هیئت هندبال قاینات در گفت و گو با «خراسان جنوبی» از برگزاری کلاس داوری درجه سه هندبال با تدریس سید «حسین حسینی» مدرس فدراسیون در ۲۷ مرداد ماه امسال به میزبانی قاینات خبر داد.

.....

### ۲ کاراته کای استان به رقابت های اوراسیایی می روند

۲ کاراته کای استان با کسب عناوین قهرمانی رقابت های کشور مجوز حضور در مسابقات اوراسیایی که همراه اسمال در سبیری برگزار می شود را از آن خود کردند.

رئیس سبک کیو کوشین یونپون کاراته استان با اشاره به حضور تیم منتخب کیو کوشین خراسان جنوبی با ۱۷ فایتر در رقابت های قهرمانی کشور گفت : «مهدی محمد دوست» و «امیر علی ابراهیمی» با غلبه بر حریفان خود، قهرمان این دوره از رقابت ها شدند. «محمدی» افزود: «امیر حسین جعفری» و «محمد جواد» ابوالفضل برات زاده» دیگر کاراته کاهای اعزامی از استان در جایگاه نایب قهرمانی ایستادند و «محمد ابراهیمی»، «بهنام حسینی»، «محمد جواد جعفری»، «علیرضا غلامی» و «علیرضا زارعر» نیز مقام سوم این مسابقات را کسب کردند.

.....

## دره شمشال زیر پای کوهنوردان فردوس

جمعی از کوهنوردان فردوس و شهرهای مجاور توسط باشگاه ورزشی بزاد پناه در برنامه پیمایش دره زیبای شمشال شرکت کردند.

به گزارش خراسان جنوبی، در این برنامه یک روزه با سرپرستی «محمدتقی منصورزاده» تیم های زیادی از جمله باشگاه های احد، نصبری، چچهه و گروه های آزاد از شهرهای اطراف فردوس حضور داشتند.



.....

.....

جدول

ورزشی

زمان پیشنهادی

۱۵ دقیقه

ساده

شنبه تا چهارشنبه

**قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش در آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما

پرهیز از پرسش هروز(ناخواسته)

در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱۲– (۳ حرفی) تیمی که تا پریروز در غیر اعصاب بود اما به نظر می رسد مشکلاتش با وجود پایان اعصاب تمام شدنی نیست.

۱۳– (۳ حرفی) درون چیزی

۱۴– (۴ حرفی) سه شنبه هفته بعد برای سفر تیم پرسپولیس به این کشور برای بازی مقابل الاهلی عربستان مشخص شد.

۱۵– (۵ حرفی) این بازیکن، بعد از اظهارات جنجالی مهرداد میناوند در یک برنامه تلویزیونی از طریق وکیل خود از میناوند شکایت کرد.

۱۶– (۴ حرفی) بر برخی با دامن زن به اختلاف این مهاجم نیجریه ای و مقابل هم قرار دادن اوو طارمی قصد دارند به پرسپولیس ضربه وارد کنند.

۱۷– (۳ حرفی) در طرف سبزی خوردن بجوبید

۱۸– (۳ حرفی) حشره با بالدار جهنده

۱۹– (۴ حرفی) کاشف ایرانی الککل

۲۰– (۲ حرفی) ماهی زمستانی

۲۱– (۴ حرفی) فوتبالی ایران سال هاست در دره باشگاهی با معضلی به نام .... کلان و انباشته مواجه است.

۲۲– (۵ حرفی) استخوان بندی

۲۳– (۶ حرفی) از مصالح ساختمانی

پاسخ ها

تکه ها به این ترتیب می توانستند کنار هم قرار بگیرند و پاسخ معماری بسازند.

## جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۵/۲۴]

● برای حل هر معما کافی است:
\*از رقم صفر استفاده نکنیم.
\*جمع از قام هر تکه که برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.
\*از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.
\*هرگز برای حل کردن این معما حدس نزیم؛ قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است. جای ۲ و ۱ از قبل مشخص است پس باید دورقم پیدا کنیم که جمع آن ها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۹ و ۷ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.
این دورقم نارنجی دلیلی شدند که جمعش ۱۹ است بنویسیم.
برای تکمیل سطر ی که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۴ را اضافه کنیم اما ۸ ایثار می شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد؛ پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جامی گیرد.
دورقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ و ۷ در خانه یابینی جامی گیرد. حالا در آخرین خانه از سطر ی که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

زمان پیشنهادی

۲۵ دقیقه

ساده

	۷	۲			
	۶		۴		
۱		۵	۶		
۴		۳	۲	۹	
۵	۹	۱		۷	
	۴	۲		۵	
	۸		۱		
	۹		۸		

زمان پیشنهادی

۳۵ دقیقه

متوسط

	۹	۷	۶		
		۲		۴	
	۸	۴		۳	
۴		۱	۵		۸
	۸	۶			
	۲				
۱		۴	۵		
۶		۷			
	۳	۸	۹		

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

**قانون**

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

● در ستون ۱۳ کوچک ترین ممکن ۴ است و در سطر ۵ بزرگترین رقم ۴ است. پس در تقاطع ۴ داریم که باعث پُر شدن سه خانه دیگر است.

□ جدول ویژه می گوید ستون ۳ باید با ۱+۲ پُر شود. ۷ در سطر ۱۴ ممنوع است پس ۹ در خانه یابینی است و کل این محدود پُر می شود.

● جدول ویژه می گوید ستون ۴ باید با ۱+۳+۲ پُر شود و سطر ۷ هم باید با ۴+۲+۱ پُر شود. پس در تقاطع باید نوشت تا خانه بالای آن ۲ باشد.

● جدول ویژه می گوید ستون ۳ باید با ۱+۲ پُر شود. ۱ در خانه پایین در سطر ش تکراری می شود پس بالاست و تمام این محدود هم پُر شد.

سودوکو

هر روز

	۳	۴	۵		
		۶	۳		
۲				۴	
	۷	۲	۵		
۸					۶
	۵	۱	۸		
۶			۸	۶	۷
			۲		

### قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.