خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

بازی با کمبودها در جنوبی‌ترین میدان ورزش استان

مسئول ورزش و جوانان نهبندان: تاکنون با وجود پیگیری های انجام شده پروژه خیرساز در نهبندان نداشته ایم

حسین قربانی

کمبود زیرساخت، محدودیت منابع و حامی مالی و ... ، دست اندازهایی که سرعت ورزش را در جنوبی ترین نقطه استان گرفته و راه ورزشکاران را ناهموار کرده است.

میدان ورزش نهبندان سال هاست میزبانی ورزشکارانی را می کند که از چالش ها دل پردردی دارند و گاه در مصاف با کمبودها کم می آورند.

البته در موج کمبودها، به تازگی گفته ها و برنامه هایی طرح می شود که روزهای بهتری برای ورزش و ورزشکاران شهرستان نهبندان را نوید می دهد.

• مشکلات کاراته کاران

به گفته یک مربی کاراته که حدود ۱۰ سال قبل اقدام به راه اندازی یک باشگاه خصوصی در نهبندان کرده، با وجود راه اندازی دو باشگاه خصوصی کاراته در این شهر استقبال زیادی از این رشته ورزشی نمی شود و بیشتر نگاه ها به رشته های بدن سازی و فوتسال است.

«آرمان هاشمی» که از حدود ۱۷ سال قبل در کاراته فعالیت دارد و دارای مقام هایی در این رشته ورزشی است این نکته را هم گوشزد می کند که برای فعالیت در این رشته ورزشی هر هنرجو باید ۵۰ هزار تومان بابت تهیه لباس، بیمه ورزشی و شهریه شرکت در کلاس های آموزشی بپردازد که در توان تمام هنرجویان نیست.

او به فعالیت ۲ مربی کاراته در نهبندان اشاره و امکانات این رشته ورزشی را در حد متوسط ارزیابی می کند.

• ۵ سال فعالیت بدون حمایت

رئیس هیئت تکواندوی نهبندان هم که ۵ سال است هر هفته از بیرجند برای آموزش بانوان علاقه مند به این رشته ورزشی به نهبندان می رود از مشکلات سال های پیش از پرداخت هزینه های ایاب و ذهابش از شهریه هنرجویان گرفته تا فعالیت بدون حمایت و قرارداد صحبت می کند.

«خالصه خرمدل» در عین حال می گوید: از زمان مدیریت جدید قول های خوبی برای حمایت از این رشته ورزشی داده شد که امید است محقق شود.

به گفته وی هنرجویان این رشته ورزشی ابتدا در کانون فرهنگی - ورزشی بسیج نهبندان و پس از آن در سالن ورزشی تکواندو در انتهای شهر، تمرین می کردند که با نارضایتی و گلایه خانواده ها مواجه شد و با همکاری ورزش و جوانان در حال حاضر از فضای یکی از باشگاه های خصوصی کاراته نهبندان به این منظور استفاده می شود.

• ۲ سالن ورزشی

مسئول ورزش و جوانان نهبندان در این زمینه به دو سالن ورزشی چند منظوره شهید غازی و امامت در نهبندان اشاره می کند که سالن امامت در اختیار هیئت عشایری و روستایی و سالن ورزشی شهید غازی در اختیار هیئت فوتبال است و دیگر هیئت های ورزشی رایگان از این دو سالن ورزشی استفاده می کنند.

به گفته «حق پناه» علاوه بر این پیرو تعامل مطلوب با تربیت بدنی آموزش و پرورش نهبندان از امکانات این ارگان ها هم رایگان استفاده می شود.

وی با اشاره به آغاز احداث سالن ورزشی بانوان این شهر در سال ۹۰ ادامه می دهد: سال گذشته ۱۰۰ میلیون تومان به این منظور اختصاص و مبلغ کمی از آن تخصیص یافت و امسال هم ۱۰۰ میلیون تومان برای تکمیل سالن ورزشی بانوان با ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی پیش بینی شده است.

به گفته وی در صورت تخصیص صد در صدی این مبلغ در سال ۹۶ این پروژه به بهره برداری می رسد.

• جای خالی پروژه های خیرساز

مسئول ورزش و جوانان نهبندان این نکته را یادآور می شود که تاکنون با وجود پیگیری های انجام شده پروژه خیرساز در نهبندان وجود نداشته است.

به گفته «حق پناه» به دلیل نبود میاندار و مرشد از گود باستانی برای تمرین کشتی استفاده می شود.

به گفته وی سال ۹۶ نیز برای تعمیر، گسترش و نگهداری فضاهای ورزشی شهرستان ۳۵۰ میلیون تومان اختصاص یافت که در صورت تخصیص از محل این اعتبار تعمیرات مورد نیاز در استخر سرپوشیده شنای نهبندان انجام می شود.

وی ادامه می دهد: سال گذشته مبلغ در نظر گرفته شده برای هیئت های ورزشی نهبندان ۲۰ میلیون تومان بود که ۱۵ میلیون تومان تخصیص پیدا کرد.

وی با بیان این که زمین چمن طبیعی نهبندان سال ۹۳ با تبدیل به زمین چمن مصنوعی مورد بهره برداری قرار گرفت، می گوید: ۱۰ خانه ورزش در این شهرستان است که ۶ مورد این خانه های ورزش در روستاهای مرزی است و در هریک از روستاهای دهک، چاهداشی، خوانشرف، بیچندو شهر شوسف هم یک سالن سرپوشیده وجود دارد.

• ۱۰ هیئت فعال

مسئول ورزش و جوانان نهبندان به وجود ۲۵ هیئت ورزشی در این شهرستان اشاره می کند و یادآور می شود که از این تعداد تنها ۱۰ هیئت مانند فوتبال، کاراته، عشایری و روستایی، دو و میدانی و شنا و ... فعال است و لیگ فوتسال به مناسبت های مختلف و مسابقات کاراته به شکل منظم برگزار می شود و برگزاری مجدد لیگ والیبال هم مدنظر است.

> ۲۵ هیئت ورزشی در شهرستان نهبندان وجود دارد که از این تعداد تنها ۱۰ هیئت مانند فوتبال، کاراته، عشایری و روستایی، دو و میدانی و شنا و... فعال است

وی با بیان این که در گذشته تعداد ورزشکاران بیمه شده نهبندان ۳۷۰ نفر بود، تعداد آنها را امسال ۶۰۰ نفر اعلام می کند و می گوید: کشتی از رشته های شاخص این شهرستان است و می توان گفت کشتی گیران ما حرف اول را در استان می زنند و برای گسترش این رشته ورزشی اقدام به برپایی کلاس های آموزشی شده است.

به گفته وی برای اجرای طرح استعدادیابی برنامه ریزی مناسبی با همکاری اعضای جدید شورای اسلامی شهر نهبندان و شهرداری انجام شده تا با استفاده از امکانات ورزشی شهرداری هر ماه با فراخوانی که می شود نسبت به شناسایی استعدادهای ورزشی یک رشته اقدام شود.

• زمین فوتبال ساحلی

وی به اقدام برای ایجاد زمین فوتبال ساحلی با همکاری اداره حمل و نقل و شهرداری نهبندان در راستای اجرای مصوبه شورای ورزش شهرستان در این زمینه اشاره می کند و می گوید: برای تملک زمین به مساحت ۳ هزار متر مربع اقدام و مقرر شد اداره حمل و نقل عملیات خاکبرداری و خاکریزی زمین فوتبال ساحلی را با همکاری شهرداری انجام دهد و ورزش و جوانان برای فنس کشی آن اقدام کند.

داخل گود

سهم ۱۴ میلیارد ریالی ورزش درمیان از اعتبارات استان

زهرایی – ۱۴ میلیارد ریال سهم ورزش درمیان از اعتبارات استانی سال ۹۶ است.

مسئول اداره ورزش و جوانان درمیان با اعلام این خبر گفت: این اعتبار با اولویت تکمیل پروژه های نیمه تمام شهرستان هزینه خواهد شد.

به گفته «سیادت» سالن ورزشی بورنگ، زمین چمن مصنوعی اسدیه و سالن ورزشی نوغاب جزو پروژه های نیمه تمام شهرستان است و احداث سالن چند منظوره روستای «آواز» به عنوان یک پروژه جدید بعد از تکمیل پروژه های نیمه تمام، شروع خواهد شد.

تیم دارت استان در راه رقابت های کشوری

تیم دارت استان به رقابت های کشوری اعزام می شود.

به گزارش «خراسان جنوبی» «علیزاده» رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان گفت: تیم های دارت پسران و دختران جوان استان پس از تست نهایی در اردوی تمرینی به مسابقات کشوری که طی روزهای ۲ و ۳ شهریور ماه امسال در مشهد برگزار می شود اعزام خواهند شد.

نماینده استان در کلاس دانش افزایی مربیان دوی کشور

نماینده استان در کلاس دانش افزایی مربیان دو و میدانی کشور شرکت می کند.

به گزارش «خراسان جنوبی» «علیرضا چاجی» رئیس هیئت دو و میدانی خراسان جنوبی در کلاس دانش افزایی که اول و دوم شهریور ماه امسال در تهران زیر نظر فدراسیون دو و میدانی برگزار می شود، حضور دارد.

کارگاه آموزش و دانش افزایی کبدی

نخستین کارگاه آموزش و دانش افزایی کبدی برگزار می شود.

به گزارش «خراسان جنوبی» دبیر هیئت کبدی گفت: این دوره دهه اول شهریور با تدریس مربی تیم ملی کبدی و با صدور گواهی آموزشی در بیرجند برگزار خواهد شد.

«چاجی» از فعالان ورزشی و سایر علاقه مندان خواست در این دوره آموزشی شرکت کنند.

روی خط ورزش

رقابت های فوتسال جام ریاست جمهوری زیرکوه

زهرایی – مسابقات فوتسال جام ریاست جمهوری به مناسبت هفته دولت در زیرکوه برگزار می شود.

به گزارش «خراسان جنوبی» مسئول ورزش و جوانان زیرکوه با اعلام این خبر به حضور تیم های بخش مرکزی، شاسکوه و زهان در این رقابت ها اشاره کرد و گفت: بعد از برگزاری رقابت ها در هر کدام از این بخش ها تیم های منتخب در مرکز شهرستان با یکدیگر رقابت می کنند تا برترین تیم انتخاب شود.

به گفته «ادیبیان» جایزه تیم اول این رقابت ها به ارزش هر نفر سفر عتبات عالیات خواهد بود که از طرف فرمانداری قول تامین اعتبار آن داده شده است.

جشنواره والیبال نونهالان استان برگزار می شود

حسینی – جشنواره والیبال نونهالان دختر و پسر استان برگزار می شود.

رئیس هیئت والیبال استان با بیان این مطلب گفت: این جشنواره ۵ و ۶ شهریور ماه امسال به منظور انتخاب تیم استان برگزار می شود.

«ملکی» همچنین به اعزام ۲ تیم پسران و یک تیم دختران به جشنواره کشوری مینی والیبال اشاره کرد که در بخش پسران ۱۴ و دختران ۱۸ شهریور ماه امسال برگزار می شود.

وی درباره اعزام تیم های استان به رقابت های کشوری هم به این نکته اشاره کرد که با وجود آمادگی تیم های نوجوانان و جوانان استان، فقط تیم نوجوانان پسر به این رقابت ها اعزام شد.

مسابقات ورزشی هفته دولت فردوس

به مناسبت هفته دولت مسابقات ورزشی در فردوس برگزار می شود. به گزارش «خراسان جنوبی» «مهران پور» رئیس ورزش و جوانان فردوس با بیان این مطلب رقابت های فوتبال، فوتسال، تنیس روی میز و موتور سواری را از جمله این رقابت ها اعلام کرد.

انتصاب دبیر هیئت هندبال استان

به گزارش «خراسان جنوبی» طی حکمی از طرف رئیس هیئت هندبال استان «رسول عربی» مربی سابق تیم منیزیم فردوس به سمت دبیر هیئت هندبال استان منصوب شد.

خراسان جنوبی روزنامه | نیازمندی های عمومی | روزبازار

املاک

افتخار این را داریم که امین شما همشهریان عزیز خراسان جنوبی در امر خرید و فروش ملک در مشهد مقدس باشیم ۰۵۱۳۵۰۱۹۲۲۰-۳۰ ۰۹۱۵۹۰۰۶۰۱۸ ملایی - نجات

دهکده صفاری - بهدان میلیاردها تومان زیر قیمت ۰۹۱۲۶۸۸۱۰۰۵

باغ ویلازمین ۷۰۰ مترو بنا ۹۰ متر سوئیت دو خواب دربست روستای پیرنج ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین و ترجیحا منزل قدیمی یا جدید جهت امور خیریه و... نیازمندیم ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

نیازمندیم - خانه اجاره ای انتهای موسی بن جعفر(ع) ۰۹۱۵۳۶۲۴۸۱۹

زمین ۵۷۰ متر روستای خراشاد سند دار ۱۵۹ میلیون ۰۹۱۵۱۶۱۳۸۳۱

فروش ۲ منزل قدیمی بافت فرسوده قیمت مناسب ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

فروش شش‌دانگ زمین زراعی ورودی جاده حاجی آباد متراژ ۱۳۹۵۰ متر ۰۹۱۵۸۶۶۸۷۶۷

اجاره پروانه کسب میوه و تره بار ۳ ساله - توافقی - علی خسروی ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰

آپارتمان لوکس ۱۰۰ متری بهترین موقعیت - شهر جدید گلبهار کابینت MDF درب ضد سرقت کاغذ دیواری پکیج، فوق العاده شیک، شرایط عالی واگذار می گردد ۰۹۱۵۱۸۸۲۴۰۶-۰۹۱۰۵۵۰۷۹۱۲

فروش یا اجاره زمین کارگاهی آماده به کار قالیشویی در گناباد ۰۹۳۹۳۱۷۸۵۸۵

زمین کلاتشهر - مهرشهر احمدی روشن ۱۷ متراژ ۱۷۳ متر ۰۹۱۵۱۳۰۱۸۰۰-۰۹۱۵۸۰۷۹۳۰۸

آپارتمان ۵۴ متری - چهکند فروش یا تعویض با خودرو ۰۹۱۵۶۶۸۴۱۸۳

باغ ۲ هزارمتر + یک ساعت و نیم آب، مشجر مثمر فی ۴۰ میلیون مهدیه خوسف ۰۹۱۵۳۶۳۷۳۵۵

خریدار منزل کلنگی یازمین در بافت فرسوده - فی کارشناسی ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

زمین فروشی ۲۵۰ متر غفاری - پرستار - اوقافی ۰۹۱۲۵۴۸۶۳۴۱

فروش آپارتمان واقع در معصومیه پایین ۰۹۱۹۵۶۰۵۸۷۸

۹۰ متر زمین - حاجی آباد انتهای بلوار خلیج فارس ۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹

مغازه با ۳۰ متر زیربنا + زیرزمین ۳۰ متر - چهارراه شرکت بامداد اسلامیه ۰۹۱۵۹۳۴۷۶۰۸

فروش فوری زمین موسوی ابتدای سجادشهر توافقی ۰۹۰۳۳۰۲۶۷۰۱

واگذاری آژانس فعال با وسایل و پروانه و ۵۰ زنگ - خیابان عدل فی ۱۰.۵۰۰ م ۰۹۱۵۹۳۶۹۰۷۲

واحد آپارتمان ۱۰۵ متری سایت کویر تایر فاز ۳ طبقه اول ۰۹۰۲۳۵۱۰۰۴۹

منزل ویلایی دو کله ۲ طبقه طالقانی متراژ ۲۲۰ متر فی ۲۶۰ م ۰۹۱۵۵۶۱۵۷۳۰

آپارتمان ۵۴ متری - چهکند فروش یا تعویض با خودرو ۰۹۱۵۶۶۸۴۱۸۳

فروش یا معاوضه با خودرو ۲۵۲ متر زمین حاشیه خیابان امیرآباد ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

۷ شبانه روز قنات فروشی با هزار درخت در ۱۸ کیلومتری جاده قاین ۰۹۱۵۱۶۲۵۶۱۴

باغ فروشی ۲۳۰۰ متر زمین نیم ساعت آب ۶۰ درخت ۵۰ میلیون ۰۹۱۵۵۶۲۶۲۲۰

خریدار منزل ویلایی تا ۳۰۰ متر - خ مدرس، معلم ۰۹۱۵۸۶۰۴۶۹۶

مرغداری ۱۵ هزار قطعه ای باتمام امکانات ۲.۵ هکتار زمین اب لوله کشی ۰۹۱۵۶۷۰۰۵۲۰

منزل ویلایی، مفتح ۲۶ دو طبقه زمین ۳۶۰ متر بنا ۳۵۰ متر جنوبی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

اجاره یکباب مغازه ۴۰ متر به همراه حیاط - مهرشهر ۰۹۱۵۶۶۳۸۶۰۱

آژانس با زنگ بالا در محدوده آوینی به تعدادی راننده نیازدارد ۰۹۱۵۴۹۴۴۰۸۰

محوطه فروشی - امیرآباد ۸۲۰ مترسند ششدانگ ۶۰ درخت ۸۵ میلیون ۰۹۳۸۲۰۶۴۳۱۳

آژانس با زنگ بالا به تعدادی راننده نیاز فوری دارد ۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰

گلخانه ۲۲۰۰ متر امیرآباد دوطبقه مسکونی ۲۸۰ میلیون ۰۹۳۸۲۰۶۴۳۱۳

زمین مزروعی - غفاری مساحت ۲۱۵ متر سند دار ۰۹۱۹۴۱۹۴۳۰۵

استخدام خانم - شرکت معتبر تولیدی شیرآلات - خوابگاه و امکانات رایگان تهران، ۹۰۰ به بالا ۰۲۳۳۴۵۷۲۲۸۳

نیازمند وانت و راننده برای کار در قالیشویی ۰۹۳۹۳۱۷۸۵۸۵

املاک سفیر - حدفاصل چهارراه عدل و باشگاه فرهنگیان کمیلی ۰۹۱۵۵۶۲۴۳۶۷

زمین کشاورزی ۵ هزارمتر ۳ ساعت آب از چاه دوستی تقاب ۰۹۱۵۸۶۶۰۲۷۲

فروش یا معاوضه زمین هزار و شصت متری - معصومیه پایین ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

استخدام

جویای کار دائمی - ۲۲ ساله دارای کارت پایان خدمت و گواهینامه پایه ۳ - ۰۹۱۵۶۶۵۸۵۳۲

نظافت منزل شمارا انجام میدهیم راه پله، منزل، پارکینگ قیمت مناسب ۰۹۱۵۶۶۶۸۱۹۶

به تعدادی راننده تمام وقت جهت آژانس نیازمندیم. فوری فوری ۰۹۰۱۱۴۰۷۹۴۸

جویای کار ۲۳ ساله دیپلم آماده کار در نگهبانی و... ۰۹۱۵۷۲۰۰۴۰۲

خودرو

پراید نوک مدادی مدل ۷۸ بدون رنگ خانگی ۷.۵۰۰ ۰۹۱۵۶۰۳۲۸۲۵

پی کی مدل ۸۳ بدون رنگ ضمانتی - مشکی رنگ ۰۹۱۵۹۶۱۱۱۷۱

۲۰۶ صندوقدار ۷۸ تحویلی ۳۰دی۹۳ درحدصفر - فی کارشناسی ۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰

۲۷ ساله متاهل آماده هر کاری با حقوق مکفی می باشم ۰۹۳۸۳۴۵۲۴۱۴

جویای کار - ۲۳ ساله فوق دیپلم. کارت پایان خدمت و گواهینامه نیازمندیم ۰۹۳۳۵۴۱۴۹۶۴

استخدام شرکت خدمات مشاوره و پشتیبانی: طراح، گرافیست حسابدار ۳۲۴۳۰۹۴۲

نیازمندیم - بازاریاب باتجربه جهت کار در امور روزنامه ۰۹۱۵۸۶۳۳۴۲۱

تعدادی راننده با ماشین جهت کار در آژانس تمام و نیمه وقت نیازمندیم ۰۹۱۵۹۳۶۹۰۷۲

به یک پیک موتوری با گواهینامه نیازمندیم ۰۹۳۹۵۶۱۹۰۷۲

جویای کار ۲۳ ساله دیپلم آماده کار در نگهبانی و... ۰۹۱۵۱۶۱۳۲۴۷

پراید نوک مدادی مدل ۷۸ بدون رنگ خانگی ۷.۵۰۰ ۰۹۱۵۶۰۳۲۸۲۵

پی کی مدل ۸۳ بدون رنگ ضمانتی - مشکی رنگ ۰۹۱۵۹۶۱۱۱۷۱

۲۰۶ صندوقدار ۷۸ تحویلی ۳۰دی۹۳ درحدصفر - فی کارشناسی ۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰

۲۷ ساله متاهل آماده هر کاری با حقوق مکفی می باشم ۰۹۳۸۳۴۵۲۴۱۴

پیکان مدل ۷۹ لاستیک ۸۰٪ سرپا فروش فوری فی ۳.۸۰۰ ۰۹۱۵۹۶۱۰۶۶۱

حواله مهرماه اج سی کراس خودروی فول و اتومات واریزی ۲۲م ۰۹۱۵۳۳۳۷۳۲۸

زانتیا مدل ۸۴ نقره ای لاستیک ۸۰٪ تخفیف ۴ سال فنی سالم ۰۹۱۰۱۴۵۹۵۶۸

تریل ۲۰۰ مشکی کمک وسط مدل ۸۳ پلاک قدیم ۷۰۰ تومان ۰۹۱۵۸۶۳۴۷۴۹

سمند LX بنزینی تحویلی خشک، سند و پلاک اول به نام خریدار ۰۹۱۵۷۵۶۴۳۷۰

پراید معمولی مدل ۸۲ بیمه کامل - قیمت استثنایی ۰۹۱۵۸۳۸۴۲۳۸

پژو ۴۰۵ مدل ۸۲ عنابی بیمه ۸ ماه فی ۸.۵۰۰ ۰۹۱۵۸۶۶۱۶۲۴

پیشخوان

برنامه پروازی تابستان سال ۱۳۹۶ فرودگاه بین المللی بیرجند

ایام هفته	ایران ایر تهران-بیرجند	ایران ایر بیرجند-مشهد	ایران ایر مشهد-بیرجند	ایران ایر بیرجند-تهران	ماهان تهران-بیرجند	ماهان بیرجند-تهران	فرودگاه طبس تهران-طبس	فرودگاه طبس طبس-تهران	ایران ایر (عنبات) حرکت از بغداد	ایران ایر (عنبات) حرکت از بیرجند
شنبه	۶:۲۰	۰۸:۳۰	۱۰:۴۰	۱۲:۲۵	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	۰	۰	۱۲:۴۵	۱۵:۳۵
یکشنبه	۶:۰۰	۰	۰	۰۸:۱۰	۰	۱۹:۰۰	۹:۱۰	۱۱:۱۵	۰	۰
دوشنبه	۶:۳۰	۰	۰	۰۸:۴۵	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	۰	۰	۰	۰
سه شنبه	۶:۱۵	۰	۰	۰۸:۴۵	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	۹:۱۰	۱۱:۱۵	۰	۰
چهارشنبه	۱۵:۳۵	۱۷:۵۰	۱۱:۰۰	۱۲:۴۵	۰	۰	۰	۰	۰	۰
پنجشنبه	۱۵:۲۵	۰	۰	۱۷:۳۰	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	۸:۳۰	۱۰:۳۰	۰	۰
جمعه	۱۵:۲۵	۰	۰	۱۷:۳۰	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	۰	۰	۰	۰

داروخانه های شبانه روزی

داروخانه	تلفن
دکتر امیدپور بیرجند روبروی ۲-۶۰	۳۲۴۳۱۱۰۱۵
دکتر زنکوب بیرجند روبروی بیمارستان امام رضا(ع)	۳۲۴۲۸۸۸۳
دکتر علی نژاد نهبندان روبروی بیمارستان شهید گشتمت	۳۲۶۲۲۸۶۱
دکتر عزاله دانک طبس-خیابان نوات ساختمان پزشکان حکیم	۳۲۸۲۲۲۹۹
دکتر عدیر فردوس جنب دار الشفای امام حسین(ع)	۳۲۷۳۱۰۱۲
دکتر ذکری قاین خیابان مهدیه-مهدیه ۵-۰۳	۳۲۵۲۶۶۷۶

برنامه حرکت قطارهای مسافری ناحیه شرق

مسافری	شماره قطار	حرکت از مبدا	ورود و خروج از طبس	ورود به مقصد
مشهد-یزد	۸۸۱	۱۳:۰۰	۱۸:۰۶ - ۱۸:۱۶	۰۷:۵۵
یزد-مشهد	۸۸۰	۱۵:۱۰	۰۵:۰۱ - ۰۴:۴۱	۱۱:۴۵
مشهد-کرمان	۷۸۱	۱۳:۴۰	۲۰:۲۱ - ۲۰:۱۱	۰۶:۳۵
کرمان-مشهد	۷۸۰	۱۲:۱۰	۲۱:۰۷ - ۲۰:۵۷	۰۳:۵۵
مشهد-یزد	۶۸۱	۱۸:۱۰	۰۰:۳۱ - ۰۰:۲۱	۰۸:۰۵
یزد-مشهد	۶۸۰	۱۶:۲۰	۲۳:۴۵ - ۲۳:۳۵	۰۶:۳۵
مشهد-اصفهان	۵۸۱	۱۴:۵۵	۲۱:۴۸ - ۲۱:۳۸	۰۸:۳۰
اصفهان-مشهد	۵۸۰	۱۴:۵۰	۰۱:۱۵ - ۰۱:۰۵	۰۸:۳۰
مشهد-طبس	۹۷۵	۲۲:۵۵	۰۶:۰۵ -	۰۶:۰۵
طبس-مشهد	۹۷۴	۲۲:۲۵	.... - ۲۲:۲۵	۰۵:۱۵
تهران-طبس	۳۵۸	۱۲:۴۵	۰۳:۰۵ -	۰۳:۰۵
طبس-تهران	۳۵۹	۱۳:۲۵	.... - ۱۳:۴۵	۰۴:۲۰
مشهد-شیراز	۵۸۷	۰۹:۱۰	۱۶:۱۶ - ۱۶:۰۶	۰۹:۳۵
شیراز-مشهد	۵۸۶	۱۳:۲۵	۰۶:۵۱ - ۰۶:۴۱	۱۴:۰۵

طلا و سکه

نوع	قیمت (ریال)
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۱.۱۸۴.۸۵۰
سکه بهار آزادی	۱۱.۷۸۰.۰۰۰
نیم سکه	۶.۲۶۰.۰۰۰
ربع سکه	۳.۶۲۰.۰۰۰
سکه گرمی	۲.۴۷۰.۰۰۰

نرخ ارز آزاد و مبادله ای

نوع ارز	نرخ آزاد	نرخ مبادله ای
دلار	۳۸.۳۰۵	۳۱۲.۰۰۳
یورو	۴۵.۳۶۵	۳۸.۹۶۰
پوند	۴۹.۲۲۰	۴۲.۵۲۲
درهم امارات	۱۰.۴۵۰	۸.۹۸۵
لیر ترکیه	۱۱.۱۴۵	۹.۴۳۶

نوبت دهی دیجیتالی مراکز درمانی

بیمارستان میلاد	۴۱۰۶۶
بیمارستان شهید رجایی(تامین اجتماعی)	۳۲۴۵۰۹۰۰
بیمارستان امام رضا(ع) شبانه عصر	۳۲۴۱۱۴۰۷ ۳۲۴۱۱۴۰۶ ۳۲۴۱۱۴۰۵
بیمارستان وبعصر(عج)	۳۲۶۶۱۱۹۱ الی ۹۵

پیش بینی وضعیت جوی استان

بیرجند	قائن	فردوس	طبس	نهبندان	سرایان	زیرکوه	سربیشه	مقررود	درمیان	خوسف
۱۵ ▲ ۳۳	۱۶ ▼ ۳۰	۱۹ ▼ ۳۳	۲۶ ▼ ۳۹	۲۴ ▼ ۳۶	۱۷ ▼ ۳۳	۲۱ ▼ ۳۳	۱۳ ▼ ۲۹	۲۱ ▼ ۳۷	۱۹ ▼ ۲۹	۲۰ ▼ ۳۴