خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

تریبون

فعالیت ۵ مرکز خدمات مراقبت پرستاری در منزل

۵ مرکز ارائه خدمات مراقبت های پرستاری در منزل در استان فعال است.
معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با تاکید بر این که در راستای اجرای نظام سلامت خدمات ارزشمندی تاکنون به مردم ارائه شده است، گفت: ۵ مرکز ارائه خدمات مراقبت های پرستاری در منزل در استان فعال است.
دکتر «محمد دهقانی فیروزآبادی» افزود: با این وجود برای ارائه خدمات سرپایی در منزل تاکنون چارچوب مشخصی وجود نداشت تا مراکز صلاحیت دار درمانی بتوانند با تعرفه مشخص شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به بیماران خدمات ارائه کنند.
وی ادامه داد: در این راستا افراد صلاحیت دار حرفه ای با مراجعه به دانشگاه های علوم پزشکی تمایل خود را برای انجام این کار اعلام می کنند و بعد از طی مراحل قانونی و صدور مجوز باید امکانات مورد نیاز در این مراکز فراهم شود تا بعد از گرفتن پروانه بهره برداری از دانشگاه های علوم پزشکی خدمات مورد نیاز بیماران را در منازل آن ها ارائه کنند.

یک ماه دیگر نانوایی های بیرجند آزاد پز می شوند

طی یک ماه آینده همه نانوایی های بیرجند و حومه نان آزاد می پزند. رئیس اتحادیه نانوایان بیرجند با بیان این مطلب به «خراسان جنوبی» گفت: در حال حاضر ۳۰ نانوایی در بیرجند نان آزاد می پزند و در مجموع هم ۲۳۰ نانوایی در بیرجند و حومه آن فعال است.
«مرادی» با بیان این که هم اکنون ۱۷۰ نانوایی در بیرجند آردیارانه ای دریافت می کنند افزود: آزاد شدن قیمت نان بر افزایش کیفیت آرد و پخت آن تاثیر گذار است و قیمت هر قرص نان بر اساس وزن آن تعیین خواهد شد.

آموزش رایانه به سوادآموزان

کلاس آشنایی با رایانه برای سوادآموزان استان ابتدای مهر ماه امسال برگزار می شود. مدیر کل آموزش و پرورش به «خراسان جنوبی» گفت: برای نخستین بار کلاس آشنایی با رایانه برای هزار و ۴۰۰ سوادآموز دوره انتقال در استان برگزار می شود.
«لامعی» همچنین از آغاز دوره های تحکیم و انتقال با حضور ۲ هزار سوادآموز استان از ابتدای شهریور ماه جاری خبر داد و افزود: پیش بینی می شود آمار ثبت نام شدگان به ۳ هزار نفر افزایش یابد.

نسلی که دایره اش کوچک می شود

تنها در خانه

رنجبر- یکی یک دانه های خانه هستند که روی پر قو بزرگ شده اند و هر چه خواسته اند برایشان فراهم بوده است و در کنار خودشان هیچ وقت رقیبی به اسم خواهر یا برادر نداشته اند و حتی الگویی برای یاد گرفتن و آموختن بسیاری از رفتارهای اجتماعی.
حالا که با تنهایی خو گرفته اند و شبانه روز با همین دوست قد کشیده اند وارد جامعه ای می شوند که الگوهایش برایشان غریبه است.
فاطمه ۱۷ ساله است و مادرش کارمند. لذت داشتن خواهر یا برادر کوچک تر را درک نکرده است.
او می گوید: درست است که همه چیز برایم فراهم شده اما همیشه احساس تنهایی می کنم گاهی اوقات با دیدن بقیه بچه های فامیل که خواهر یا برادر دارند غبطه می خورم و دوست ندارم در جمع شان حاضر شوم.
وی ادامه می دهد: والدینم صبح از خانه بیرون می روند و شب بر می گردند و من به تنهایی روزها را به شب پیوند می زنم بدون آن که صدای کودکی در خانه بپیچد و بهانه شان برای همه سال های تنهایی ام کارمند بودنشان و نداشتن وقت کافی برای بزرگ کردن فرزند دیگر است.
سارا ۱۲ ساله است، او هم از رابطه با همکلاسی هایش در مدرسه ناراضی است و می گوید: آن ها فکر می کنند چون من تک فرزندم لوس هستم در حالی که این طور نیست.
در خانه همیشه حرف اول و آخر را زده ام، هر چه خواسته ام مهیا بوده است اما چه فایده همه خواهر یا برادری دارند تا بتوانند حداقل با هم به تفریح بروند، بازی کنند و... اما من حتی بلد نیستم با یک بچه ۲ ساله چطور باید بازی و سرگرمش کنم.

• نباید فرزندم تنها بماند

حمید ۲۶ ساله هم می گوید: اصلا تصمیم ندارم فرزندم مانند خودم تنها بماند حتی اگر از نظر اقتصادی نتوانم آن طور که باید فرزندانم را تامین کنم چون فکر می کنم آسیب های تک فرزندی هم دامن گیر فرد و هم خانواده و جامعه می شود.
وی می افزاید: در حال حاضر والدینم در دوران میانسالی تک و تنها زندگی می کنند و اگر گاهی اوقات مریض شوند بار زندگی شان را باید به تنهایی به دوش بکشم و برایم اداره دو زندگی سخت است.
به گفته وی مفهوم خاله، عمو... برای تک فرزندها در حد یک لغت است چون در این جایگاه هرگز قرار نگرفته اند.

> یک جامعه شناس: اعتماد به نفس کاذب یکی از مشکلات شایع در بین یکی یک دانه هاست

• سال های پیری و...

«یک فرزند داشتم که بعد از مرگش تک و تنها شده ام و این تنهایی باعث انزوای من و همسرم شده است.» این هم صحبت خانم ۴۵ ساله ای است که تنها فرزندش را در سن ۱۵ سالگی از دست داده است.
وی می گوید: زمان برای داشتن فرزند دوم از دست رفته است و اگر می دانستم چه در انتظارم است هرگز به داشتن یک فرزند اکتفا نمی کردم.
خانم خانه داری هم که فقط یک فرزند پسر ۱۴ ساله دارد می گوید: شرایط اقتصادی و بالا بودن هزینه های زندگی باعث بروز پدیده تک فرزندی شده است، اگر هم این موضوع به عنوان یک معضل اجتماعی مطرح است باید ریشه یابی و سپس حل دو احساس می کنند نیازهای شدیدی به یکدیگر دارند و پدر و مادر همواره در اضطراب به سر می برند که مبادا تنها فرزندشان را از دست بدهند.
وی اضافه می کند: از آن جا که خانواده مهم ترین محل جامعه پذیری افراد است این کودکان در خانواده همیشه در مرکز توجه بوده اند و به نظرات و خواسته های آنان توجه ویژه ای شده است بنابراین این بچه ها افرادی خودمحور و خودخواه بار می آیند. وی تاکید می کند: تک فرزندها با چنین روحیه ای بزرگ می شوند و به همین دلیل انتظار دارند زمانی که وارد جامعه شدند، همین گونه با آن ها رفتار شود اما جامعه فراتر از خواسته های افراد است و با آن ها طبق لیاقتی که دارند رفتار می کند و اینجاست که امپراتوران کوچک، گاهی تبدیل به سرخوردگانی بزرگ می شوند.
به گفته وی اعتماد به نفس کاذب یکی از مشکلات شایع در بین یکی یک دانه هاست. آن ها به واسطه غرور کاذبی که خانواده به آن ها تزریق کرده، احساس می کنند از پس همه چیز برمی آیند و بدون سعی به همه چیز خواهند رسید.

• دایره وسیع مشکلات

وی می گوید: معضلات مربوط به تک فرزندان به همان دوره کودکی و نوجوانی ختم نمی شود، این بچه ها بزرگ می شوند، تشکیل خانواده می دهند و خودشان پدر و مادر می شوند.
بچه یا بچه های این تک فرزندان که حالا دیگر خودشان پدر و مادر هستند، تنها دارایی آن ها به حساب می آیند. پدر و مادر تک فرزند، دیر یا زود از دنیا می روند یا آن قدر پیر هستند که خودشان احتیاج به مراقبت دارند.
این والدین خواهر و برادری هم ندارند که با آن ها معاشرت کنند و مجبور هستند همه بار مسئولیت والد خود را به دوش بکشند.
وی ادامه می دهد: علاوه بر این آن ها دایی و خاله یا عمه و عمویی ندارند که با بچه هایشان معاشرت کنند و این فرزندان از داشتن فامیل و اقوام محروم می شوند و هیچ گاه لذت بازی یا درددل با پسرخاله و دختر دایی را تجربه نخواهند کرد بنابراین از عمده ترین پیامدهای اجتماعی تک فرزندی فروپاشی نظام خویشاوند سالاری در جامعه است. وی همچنین بالا رفتن آمار جمعیت کهنسال و کاهش تعداد نیروی انسانی و ضربه به اقتصاد را از آسیب های تک فرزندی برای فردای جامعه می داند.

حرف مردم

پیام کوتاه: ۲۰۰۰۰۹۹۹
تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰-۳۲۴۴۵۰۸۰
نمابر: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴
ایمیل: Birjand@khorasannews.com
تلگرام: ۰۹۰۳۳۳۳۷۰۱۰

- چرا به برخی بیماران خاص دیالیز در بیرجند کم توجهی می شود؟
- لطفا مسئولان راهنمایی و رانندگی بیرجند برای مشکل ترافیک و سه زمانه کردن چراغ راهنمای سه راه اسدی و همچنین فعال کردن چراغ راهنمایی تقاطع مقابل مصلی فکری بردارند.
- مدت ها از آبیاری نشدن درختان خیابان های شهید «محمد منتظری» (خیابان خاکی) و مطهری می گذرد. چرا شهرداری فکری برنمی دارد؟
- ۵ سال از زمانی که ساکن مهرشهر شده ایم می گذرد اما کوچه ها را آسفالت نکرده اند و نقاطی که از قبل برای فضای سبز تعیین شده بود به محلی برای ریختن زباله تبدیل شده است و یک فضای سبز و پارک هم برای بازی بچه ها نداریم.
- محور ارتباطی روستاهای رودره، عمری، مختاران و... در دهستان دهک بخش شوسف شهرستان نهبندان در وضعیت بسیار نامطلوبی قرار دارد. مسئولان راه و شهرسازی رسیدگی کنند.
- شهریه مدارس پیش دبستانی چند است؟ چرا هر مدرسه در بیرجند یک مبلغ اعلام می کند؟
- شهرداری مرکز استان فکری به حال آسفالت فرسوده برخی خیابان ها و میدان های بیرجند بردارد. غفاری، میدان ولی عصر(عج)، میدان دوم سجادشهر و ... سال هاست رنگ آسفالت نو به خود ندیده اند.

پیگیری حرف مردم

نصب علایم راهنمایی و رانندگی بر عهده شهرداری است

«در خیابان الهیه بیرجند و مقابل خانه های کویر تایر طی هفته حداقل شاهد دو تصادف هستیم اما شهرداری هیچ اقدامی برای ایجاد سرعت گیر نمی کند و راهنمایی و رانندگی نیز چراغ راهنمایی در این محل نصب نمی کند، تا کی باید شاهد تصادف در این معبر باشیم؟»
این گلایه ۲۶ مرداد ماه جاری در ستون حرف مردم چاپ شد که معاون اجتماعی فرمانده نیروی انتظامی استان در پاسخ به این شهروند گفت: تشخیص، انتخاب، نصب، ترسیم و نگهداری علایم عمودی و افقی راهنمایی و رانندگی در شهرها بر عهده شهرداری هاست.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۶/۱۲]

معمای شطرنج

یک‌شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — متوسط

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

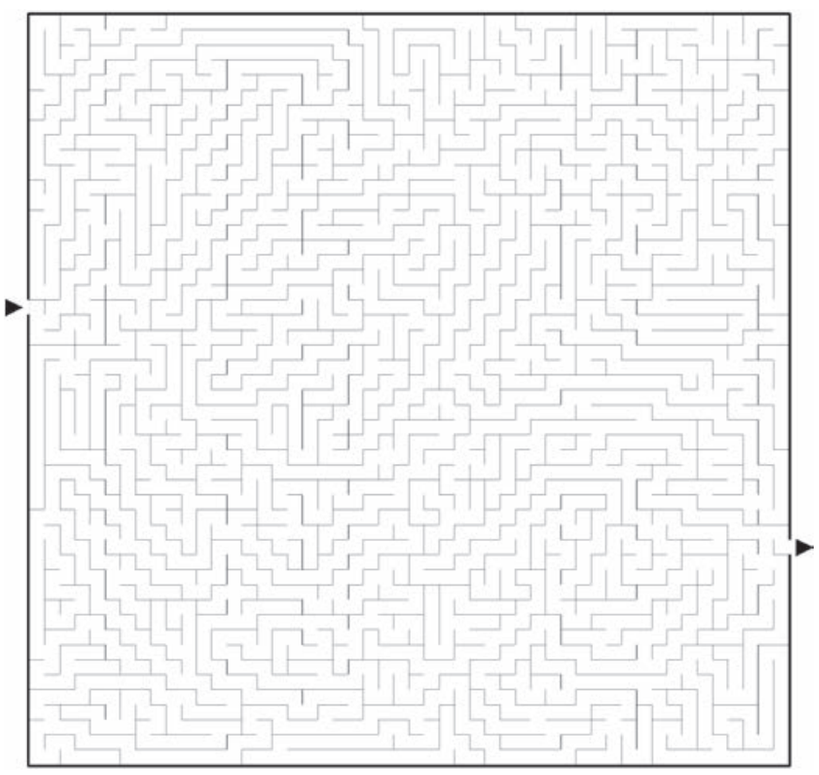
شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش یابِ مارپیچ

یک‌شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — ساده



در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

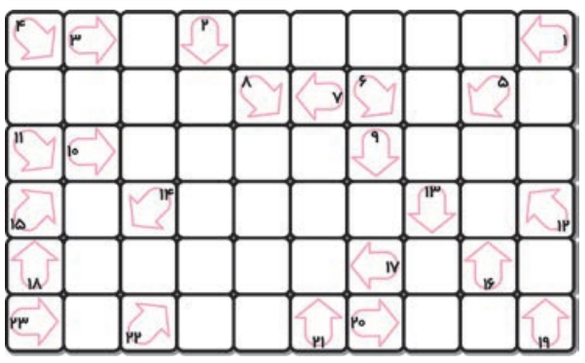
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶حرفی) هوس کردن.....، بروز سردرد، تب و لرز، گرفتگی عضلات، خشکی پوست و بوی بد دهان همه از علایم کمبود آب بدن است.
۲-(۶حرفی) برای درخشان کردن موها می توانید از دم کرده این گیاه استفاده کنید.
۳-(۵حرفی) صداق و مهریه
۴-(۳حرفی) کمبود آب حتی به میزان کم، باعث کاهش انرژی و بدخلقی می شود. حتی کم آبی یکی از دلایل این بیماری محسوب می شود.
۵-(۲حرفی) فواید سیر خام بیش از فواید سیر پخته شده است. همچنین ویتامین..... در سیر با حرارت ممکن است کاهش یابد.
۶-(۴حرفی) سیر از خانواده.....و تره فرنگی است و در طبخ بسیاری از غذاهای ایرانی به کار می رود.
۷-(۳حرفی) طبق فرموده امام علی(ع)، همه هستی انسان است. اساسا انسان از خودش چیزی ندارد و در این عالم فقط مالک..... است.
۸-(۴حرفی) «آیت ا... جوادی آملی می فرمایند: روز..... (که دو روز گذشته بود) روز دعا و مناجات با پروردگار عالمیان است.
۹-(۴حرفی) اگر بدن آب کافی داشته باشد، رنگ ادرار..... است. زرد یا نارنجی بودن ادرار نوعی اخطار است.
۱۰-(۴حرفی) محلی برای ستایش پروردگار
۱۱-(۴حرفی) کمبود آب، سلامت بدن را به خطر می اندازد و می تواند به..... شدن خون منجر شود.
۱۲-(۴حرفی) واضح و قابل دیدن
۱۳-(۳حرفی) محبت و عاطفه
۱۴-(۳حرفی) شرم و خجلت
۱۵-(۳حرفی) یک پنجم افزوده مال سالانه
۱۶-(۵حرفی) رسیدگی و تفتیش
۱۷-(۶حرفی) جنس ودیعه گذاشته شده
۱۸-(۵حرفی) از سوره های پایانی قرآن
۱۹-(۶حرفی) امتحان
۲۰-(۴حرفی) روز آینده
۲۱-(۶حرفی) برای این که زعفران بهتر رنگ بدهد، در استکانی زعفران ساییده ریخته ۲ قاشق غذاخوری آب جوش اضافه کنید. بعد از آبکش کردن برنج، استکان را در برنج فرو ببرید. با..... برنج زعفران هم رنگ بهتری می دهد.
۲۲-(۴حرفی) رعد
۲۳-(۶حرفی) استنباط مسائل شرعی از قرآن

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

		۴	۵	۹				
	۷					۸		
۲					۱		۳	
۶					۴			
۹			۲					۶
		۲						۱
	۸		۲					۴
		۷						۵
				۱	۳	۷		

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

	۵		۲		۶			
۱						۸		
				۱			۷	
۳			۶					۴
		۲				۵		
۷					۲			۹
	۹			۲				
		۷						۲
			۱		۳		۴	

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

				۷				
۳			۹		۴			۵
		۸				۲		
	۸			۳			۷	
۷								۲
	۲			۵			۱	
		۹				۴		
۴			۲		۳			۷
				۱				

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.