



### ۴۳ یونیت دندان پزشکی برای دانش آموزان استان

**عرب نجات** ۴۳ یونیت دندان پزشکی در اختیار دانشگاه علوم پزشکی بیرجند برای ارائه خدمات دهان و دندان به دانش آموزان قرار دارد. کارشناس ناظر کشوری طرح سلامت دهان و دندان به خراسان جنوبی گفت: ۴۳ دستگاه یونیت دندان پزشکی سیار توسط دفتر سلامت دهان و دندان در اختیار دانشگاه علوم پزشکی بیرجند قرار گرفته است تا برای انجام خدمات مورد نیاز دانش آموزان از جمله فلوراید ترابی در مدارس مورد استفاده قرار گیرد. دکتر «هروی» افزود: همچنین ۲ دستگاه کلینیک سیار دندان پزشکی نیز در اختیار دانشگاه قرار گرفته تا در مناطق محروم استان که واحد دندان پزشکی نیست و مردم دسترسی به آن ندارند مستقر و خدمات دندان پزشکی به صورت رایگان برای گروه های هدف انجام شود.

وی آموزش، معاینه، ثبت اطلاعات دهان و دندان و فلوراید ترابی حدود ۷۱ هزار دانش آموز ابتدایی استان طی ۵ مرحله را از جمله اقدامات در راستای طرح تحول سلامت دهان و دندان بر شمر د و ادامه داد: از ۵۷ واحد دندان پزشکی در استان ۹۰ درصد آن ها از نظر فضای فیزیکی و تجهیزات دندان پزشکی به طور کامل بازسازی و استاندارد سازی شده و آماده ارائه خدمت به مردم است. وی تاکید کرد: یکی از ابعاد مهم طرح تحول سلامت که با جدیت از طرف وزارت دنبال می شود سلامت دهان و دندان است. نماینده دفتر سلامت دهان و دندان وزارت بهداشت در استان های خراسان گفت: ۷۰ درصد دانش آموزان کشور مبتلا به پوسیدگی دندان هستند و به طور معمول هر کودک ۶ ساله ایرانی دارای ۵ دندان شیری پوسیده است.

وی با اشاره به این موضوع که سهم بخش دولتی در ارائه خدمات دندان پزشکی قبل از اجرای طرح تحول سلامت دهان حدود ۱۰ درصد بود افزود: طرح دندان پزشک خانواده در ۱۰۰ درصد روستاها و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر استان اجرا شده و در این طرح با ۳۰ دندان پزشک قرار داد منعقد شده است و این دندان پزشکان خدمات آموزش، ترمیم، جرم گیری، فلوراید ترابی و... را برای افرادی که دفترچه بیمه سلامت دارند به طور رایگان انجام می دهند.

## من در میان جمع وفکرم جای دیگر است



گذشته فردی بیمار بود به دیدنش می رفتم اما حالا باار سال یک شکلک ابرز همدردی می کنیم. بانوی خانه دار ۴۵ ساله ای نیز می گوید: به نظر من بیشتر افرادی که وارد تلگرام شده اند به خاطر چشم و هم چشمی است تا در جمع های خانوادگی نشان دهند گوشی هوشمند دارند. «نقوی» می افزاید: بر هم زدن نظم و نظام خانواده ها، از بین رفتن قبح بسیاری از کارها و رواج برخی رفتار های زشت و ناپسند از عواقب فضای مجازی است که بیشتر خانواده ها به نوعی با آن درگیرند.

به گفته وی فضای مجازی در کنار همه معایب خود نقاط قوتی هم دارد به شرط آن که ما از این تکنولوژی درست و بهینه استفاده کنیم. به عنوان مثال زمانی که مسافر داریم می توان برای صحبت با دوستان و آشنایان یا ارسال عکس و مدارک پزشکی علمی، کارت ملی، کارهای بانکی و تبادل اطلاعات در ست از این فضا استفاده کرد.

یک دختر دانشجو هم می گوید: در خانه ما کسی با دیگری حرف نمی زند، وقتی همه به خانه می آیند و در کنار هم هستند کمتر حرفی بین آن ها رد و بدل می شود مثل این که با هم قهر هستند. وی ادامه می دهد: حتی وقتی مهمانی می رویم بیشتر حاضران سرشان به گوشی هایشان گرم است.

#### • کسب نسلی

یک جامعه شناس در این رابطه می گوید: بیشتر والدین سواد استفاده از فضای مجازی را ندارند و چندان با قانون و قواعد بسیار خاص این فضا آشنایی ندارند. «رفیعی» می افزاید: همین موضوع موجب می شود تا والدین نظارت مناسبی بر

**رنجبر**– گوشی همراهشان را دقیقه ای کنار نمی گذارند و مدام در حال ارسال پیام یا گشت و گذار در کانال های مختلف هستند.

گاهی اوقات ساعت ها در اتاقشان می مانند و هیچ گونه ارتباط کلامی با اطرافیان خود برقرار نمی کنند. سکوتی محض فضای خانه را گرفته است و تلویزیون هم برای در و دیوار برنامه دارد.

به مهمانی هم که می روند بعد از سلام و احوال پرسی دوباره گوشی های همراهشان را از کیف دستی یا جیبشان بیرون آورده و در چشم به هم زدنی از فضای حقیقی خارج و مشغول دنیای مجازی می شوند.

گاهی اوقات می خندند و گاهی اخم در هم می کنند، انگار نه انگار که در جمع قرار دارند.

موبایل که آمد، دیدن را به صدا باختیم، شبکه های مجازی که آمد، صدا را به کلمه باختیم اما حالا داریم واژه را می بازیم به استیکر ها و حتی بعضی ها آن قدر غرق فضای مجازی شده اند که از دنیای واقعی عقب مانده اند و فکر می کنند هر چه بخواهند می توانند در این فضا پیدا کنند.

پیش از این دوره می خانواده ها کنار یکدیگر رنگ و بوی مهربانی داشت، آن ها در کنار هم گل می گفتند و گل می شنیدند، می خندیدند و شاد بودند. از حال و احوال هم با خبر می شدند و در همین دوره می ها اگر هر یک از اعضای بیشان و فامیل مشکلی یا گرفتاری داشت با همفکری و مساعدت یکدیگر حل و فصل می کردند، چه دنیای قشنگی داشت این دور همی های خانوادگی. حالا چند سالی است که فضای مجازی و به اصطلاح فضای تلگرامی بر همه این بگو و بخند ها سایه افکنده راه گوشه گیری و انزوا ی افراد را باز کرده است یعنی با این که افراد کنار هم و در یک جمع هستند اما فاصله ای بس طولانی بیشان حاکم است، هر کدام به خود مشغول هستند و در عالم دیگری سیر و سیاحت می کنند.

یکی از شهروندان بیرجندی که نمی خواهد نامش عنوان شود می گوید: برای این که روابط خانوادگی مانند گذشته با استحکام خود باقی بماند روی جاکفشی خانه ام سیدی قرار داده ام و هر وقت مهمانی دارم از مهمانان می خواهم تا گوشی های همراهشان را قبل از ورود به جمع خانوادگی آن جا بگذارند تا چند دقیقه ای که در کنار هم هستیم برای همه لذت بخش باشد، مگر در گذشته که چنین وسایلی نبود مردم در مهمانی ها چه می کردند؟

به عقیده وی باید در این مورد فرهنگ سازی کرد و اگر دست روی دست بگذاریم باید منتظر بحران

### جدول، سرگرمی، ورزش ذهن ۹۶/۶/۲۱

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰۰ سال در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودو کو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) بر طرفدار

است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیهه ای، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

#### ● حل گام به گام نمونه

جدول ویژه می گوید: باید ۱+۳ باشدو ۲ هم فقط می تواند ۱+۲ باشد. پس مجبوریم خانه ای تقاطع را با رقم ۱ پر کنیم. پس جای ۲ و ۳ هم قطعی است. همین تقاطع ۲ و ۳ در آن سوی جدول هم ۲ خانه پر کرد.

جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۲ و ۱ هم باشد اما باید ۲ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود. ستونی که جمعش ۱۳ است دورقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۸+۲+۴ و ۹+۴ و ۸+۳ و ۹ و ۶ و ۲ اما ۲ و ۸ و ۹ و ۶ هیچ کدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایینی می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

#### ● برای حل هر معما کافی است:

• از رقم صرف استفاده نکنیم.

• جمع از رقم هر تکه برابر با عدد سفید

سمت چپ یا راست

• از ارقام تکراری

در تکه استفاده نکنیم.

• هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

حالت کلیف ۱ و ۲ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.

در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۹ و ۷ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.

حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۲ نوشت. در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۹ و ۷ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.

حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۲ نوشت.

### خراسان جنوبی

#### حرف مردم

■ چرا مسئولان شهرداری می گویند آبنمای پارک توحید بیرجند روشن است در حالی که این طور نیست، لطفا پاسخ درست و حساسی به مردم بدهید.

■ قرار بود شهرداری شوسف برای جمع آوری متکدیانی که در ورودی شهر می نشینند اقدام کند و این موضوع حتی در شورای فرهنگ عمومی نهبندان مطرح شد اما نه فقط این کار انجام نشد بلکه روز به روز بر تعداد این افراد افزوده می شود.

■ قیمت کیف و کفش مدارس استان سرسام آور بالا رفته است، چه کسی بر قیمت ها نظارت دارد؟ چرا هیچ اقدامی برای این موضوع در آستانه شروع سال تحصیلی نمی شود؟ خانواده های کم درآمد با داشتن چند فرزند در سن تحصیل باید چطور این هزینه ها را تأمین کنند؟

■ شهرداری برای شست و شوی سطل های زباله خیابان عدل بیرجند هم اقدام کند.

■ درخت های کاج روی تپه حاشیه خیابان ۱۷ شهریور بیرجند در حال خشک شدن است، چرا مسئولان رسیدگی نمی کنند؟

■ معلولان هم بخشی از همین جامعه هستند، چرا شرایط برای رفت و آمد آسان این افراد در بیرجند فراهم نمی شود؟ کارهای انجام شده دارای نقایص زیادی است.

■ جاده آیسک به سه قلعه وضعیت مناسبی ندارد، لطفا مسئولان رسیدگی کنند.

■ شهرداری نسبت به آسفالت خیابان غفاری بیرجند اقدام کند. تا کی قرار است این خیابان به همین شکل باقی بماند؟

■ وضعیت نامشخص زمین های وقفی در آیسک مردم را کلافه کرده است، لطفا مسئولان استانی راهکاری برای حل این معضل پیدا کنند.

#### پیگیری حرف مردم

■ پیگیری حرف مردم

### پیاده رویهای پارک الهام خاکی نیست

«چرا مسئولان به پارک الهام بیرجندر سیدگی نمی کنند و معابر پارک به صورت خاکی رها شده و زمین بازی پارک هم حال و روز خوشی ندارد؟ این پیام ۲۹ مرداد ماه امسال در ستون حرف مردم چاپ شد. واحد ارتباطات و امور بین الملل شهرداری بیرجند در پاسخ به این شهرپند گفت: پیاده رویهای پارک الهام خاکی نیست و مشخص نیست منظور این شهروند معابر اطراف بوده است یا اخیرا ما به رودی ایمن سازی زمین بازی این پارک تکمیل می شود.

#### جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن از خود خانه فلش را آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (تا خواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طرحی شده است.

۳۰																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--