خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

داخل گود

دونده استان به مرحله نهایی لیگ امید رسید

زهرایی– دونده استان امروز در مرحله نهایی رقابت های لیگ امید هنرنمایی می کند.
به گزارش «خراسان جنوبی» «وحید رمضانی» دونده استان امروز در مرحله سوم که مرحله نهایی رقابت های دو و میدانی لیگ امید کشور انتخابی آسیاست، حضور دارد.
براساس این گزارش این ورزشکار که در دوی ۴۰۰ متر با مانع شرکت خواهد کرد در مرحله اول مقام سوم و در مرحله دوم مقام چهارم را از آن خود کرد و اگر در این مرحله بتواند جزو ۲ نفر اول شود جواز حضور در رقابت های آسیا را به دست می آورد.
گزارش ها حاکی است این رقابت ها در ورزشگاه آفتاب مجموعه فرهنگی ورزشی انقلاب تهران برگزار می شود و «حسن دهقان» به عنوان مربی همراه و سرپرست این دونده استان را همراهی می کند.

۱۲ مدال کشوری بر گردن کاراته کاهای استان

تیم کاراته کنترلی آقایان ۱۲ مدال رنگارنگ مسابقات کشوری را از آن خود کرد.
به گزارش «خراسان جنوبی» رئیس هیئت کاراته استان گفت : در مسابقات قهرمانی کشور سبک وادوریو که به میزبانی تهران برگزار شد تیم خراسان جنوبی موفق به کسب ۱۲ مدال شد.
«احمدی پیما» افزود: در این رقابت ها «جواد کمالی منش»، «عماد حسن نیا» و «محمد قوی» نایب قهرمان شدند و «جابر نجف زاده»، «امیر محمد افتاده»، «امیر ابراهیم اسفندیاری»، «محمد حسین بهشتی»، «مهدی کاظمی»، «مهدی افسری»، «رضا صلاحی مقدم»، «محمد سهرابی» و «سهراب سهرابی» هم مدال برنز این دوره از مسابقات را بر گردن آویختند.
به گفته وی «محمدعلی بخشی» و «جواد کمالی منش» مربیگری و سرپرستی این تیم را بر عهده داشتند.

همایش پیاده روی خانوادگی در سربیشه

رحمان– همایش پیاده روی خانوادگی به مناسبت هفته دفاع مقدس در سربیشه برگزار شد. به گفته «ایزدی» مسئول روابط عمومی ورزش و جوانان سربیشه همایش پیاده روی خانوادگی به مناسبت هفته دفاع مقدس به همت ناحیه مقاومت بسیج سپاه برگزار و شرکت کنندگان مسیر میدان صاحب الزمانی(عج) تا مزار شهدای این شهر را پیمودند.

بانوی ملی پوش استان از امروز رو در رو با بلندقامتان آسیا

کدخدا: با توجه به جوان گرایی تیم باید برای کسب نتیجه بیشتر تلاش کنیم

زهرا قربانی– در حالی که تیم ملی والیبال آقایان طی روزهای گذشته با کسب اولین مدال جهانی بهترین عملکرد را در تاریخ والیبال ایران رقم زدند بلند قامتان بانوی ایران به همراه «مهسا کدخدا» ستاره والیبال استان از امروز در مرحله نهایی رقابت های انتخابی بانوان جهان به مصاف حریفانشان خواهند رفت.
مرحله نهایی مسابقات والیبال انتخابی زنان جهان در گروه B قاره آسیا به میزبانی تایلند و در شهر ناخون پاتوم از ۲۹ شهریور تا ۲ مهرماه با حضور تیم های ایران، تایلند، کره جنوبی، ویتنام و کره شمالی برگزار می شود و دو تیم برتر سهمیه حضور در رقابت های جهانی سال ۲۰۱۸ را به دست می آورند. به گزارش «خراسان جنوبی» بهمن ماه سال گذشته تیم ملی والیبال در رقابت های انتخابی بانوان جهان در منطقه آسیای مرکزی با کسب عنوان قهرمانی به عنوان دهمین تیم به مرحله نهایی این رقابت ها در قاره کهن آسیا راه یافت و اکنون قرار است در این مرحله حساس برای کسب یکی از ۴ سهمیه آسیا در رقابت های جهانی به میدان برود.
گزارش ها حاکی است تیم ملی بانوان ایران در این مرحله با ترکیبی از بازیکنان جوان حضور خواهد داشت که همین موضوع بر اساس گفته «مهسا کدخدا» ملی پوش والیبال استان که ۹ سال سابقه عضویت تیم ملی را دارد مسئولیت بازیکنان با تجربه را سنگین تر و تلاش برای صعود را دوچندان کرده است. او با اشاره به حضور ۱۴ نفر در ترکیب تیم ملی بانوان در گفت وگویی اختصاصی به «خراسان جنوبی» می گوید: نسبت به سال های گذشته ترکیب تیم جوان تر و میانگین سنی اعضا ۲۲ سال است که با توجه به جوان گرایی چون بازیکنان تجربه کافی ندارند و خیلی از مسائل را به خوبی نمی دانند باید برای کسب نتیجه بیشتر تلاش کنیم.
او با اشاره به این که فشار زیادی روی تجربه های تیم است ادامه می دهد: مسئولیت من هم مانند دیگر بازیکنان با تجربه بیشتر شده است طوری که در اعزام های قبلی کوچک ترین فرد تیم بودم، اما در حال حاضر بازیکن با تجربه تیم محسوب می شوم.
«کدخدا» که در رقابت های پیش رو در ۲ پست دریافت کننده توپ و پشت خط زن در زمین حضور خواهد داشت در مورد این رقابت ها توضیح می دهد: هجدهمین دوره مسابقات والیبال قهرمانی بانوان جهان با حضور ۲۴ تیم از ۷ تا ۲۸ مهرماه سال ۹۷ به میزبانی ژاپن برگزار می شود و تیم ملی والیبال ایران از امروز تا ۲ مهرماه امسال در مرحله نهایی انتخابی این رقابت ها در گروه B آسیا و در کشور تایلند به میدان می رود.
به گفته وی قاره آسیا علاوه بر میزبان (ژاپن)، چهار سهمیه دیگر در مسابقات والیبال قهرمانی بانوان جهان دارد دو مرحله نهایی مسابقات انتخابی در قاره آسیا با حضور ۱۰ تیم در دو گروه برگزار می شود که از هر گروه دو تیم سهمیه کسب می کنند.
وی ادامه می دهد: رقابت های گروه A به میزبانی قزاقستان و با حضور تیم های «چین»، «قزاقستان»، «چین تایپه»، «استرالیا» و «فیجی» و در گروه B به میزبانی شهر ناخون پاتوم تایلند تیم ایران با تیم های «کره جنوبی»، «تایلند»، «ویتنام» و «کره شمالی» هم گروه خواهد بود.
به گفته وی تیم ملی والیبال بانوان ایران امروز در نخستین مسابقه خود به مصاف تایلند میزبان این رقابت ها می رود؛ کره شمالی، کره جنوبی و ویتنام دیگر حریفان ایران هستند که به ترتیب در روزهای ۳۰ و ۳۱ شهریور ماه و دوم مهرماه ملی پوشان کشورمان به مصاف آنان می روند.
دریافت کننده تیم ملی والیبال بانوان درباره میزان شناخت از حریفان تیم ایران در رقابت های انتخابی جهان نیز می گوید: تایلند و کره جنوبی از قدرت های برتر آسیا هستند و به طور حتم مسابقه سختی با آنان داریم، اما تیم های ویتنام و کره شمالی حریفان هم سطحی هستند و سال گذشته نیز یک بار کره شمالی را شکست دادیم.
«کدخدا» تصریح می کند: تمام تلاش مان را برای حضور شایسته در رقابت ها به ویژه با تیم های کره شمالی و ویتنام به کار خواهیم بست، البته سبک بازی تیم ایران قدرتی است و بیشتر تیم های شرق آسیا سرعتی هستند و این موضوع رقابت را سخت تر می کند.
وی درباره میزان هماهنگی بازیکنان جدید با کادر فنی تیم ملی والیبال بانوان نیز می گوید: در مجموع ملی پوشان با کادر فنی هماهنگی خوبی دارند و از سوی دیگر هم با توجه به برگزاری ۲ اردو قبل از اعزام به این رقابت ها کادر فنی نیز شناخت کافی از بازیکنان به دست آورد ند و با اخلاقیات یکدیگر بیشتر آشنا شدند و مربی هم سعی کرده نقاط ضعف تیم را برطرف کند تا تیم با هم هماهنگ تر شوند.
به گزارش «خراسان جنوبی» «مهسا کدخدا»، «مهسا صابری»، «مینا روستا»، «ندا چملانیان»، «الهام فلاح»، «تهمینه درگزنی»، «فاطمه امینی»، «شبنم علیخانی»، «مونا دریس محمودی»، «هاله متقیان»، «زهرا بخشی»، «مونا آشفته»، «فاطمه حسنی» و «مهتا یحیی پور» ۱۴ بازیکن اعزامی به مسابقات انتخابی بانوان جهان هستند.
همچنین «اکرم قهرمانی» (سرمربی)، «فاطمه شعبان خمسه» (کمک مربی)، «مصطفی شجاعی» و «فرهاد کاوه» (مشاوران فنی)، «مریم روشن اخگر» (سرپرست)، «مریم فراتی» (آنالیزور) و «اکرم حبیب لو» (فیزیوتراپ) کادر فنی اعزامی به این مسابقات را تشکیل می دهند.

خلاصی از آسیب های زانو

بررسی ها نشان داده ورزشکاران برخی رشته های ورزشی بیشتر در ناحیه زانو دچار مشکل می شوند طوری که فوتبالیست های حرفه ای، دوندگان استقامت، وزنه برداران المپیکی و کشتی گیران سه تا هفت برابر بیشتر از دیگر ورزشکاران احتمال ابتلا به آرتروز زانو دارند و ورزش هایی مانند دویدن و وزنه برداری فشار زیادی به زانو وارد می کند یا در ورزش های فوتبال و کشتی هم چرخش مفصل زانو در شرایطی که تحت فشار است باعث ایجاد آسیب می شود.
در واقع ۴۵ درصد ورزشکاران حرفه ای در معرض آرتروز زانو هستند و خطر این بیماری در صورت وجود آسیب دیدگی زانو به ۵۷ درصد می رسد و در ورزشکارانی که بعد از ورزش دچار چاقی مفرط می شوند به ۶۱ درصد افزایش می یابد، در این بین باید توجه داشت که احتمال آرتروز با شدت ورزش در ارتباط است. ورزشکاران این رشته ها برای کاهش درد زانو باید نکات و توصیه های زیر را جدی بگیرند. **چند توصیه:**
اگر عضلات خود را پرورش دهید فشار کمتری به زانوهای شما وارد می شود.
ورزش هایی برای جلوگیری از آسیب و قدرتمندتر کردن زانو وجود دارند که بهتر است آن ها را در برنامه خود قرار دهید.
اگر زانوی شما صدا می داد یا درد می کرد از فوم رولر در ناحیه زانو استفاده کنید.
قبل از ورزش بدن را گرم کنید.
انعطاف پذیری عضلات چهار سر را افزایش دهید.

روی خط ورزش

حضور مربیان فوتبال استان در دوره مربیگری c آسیا

حسینی– دوره مربیگری درجه c فوتبال آسیا با حضور بیش از ۲۰ مربی استان در بیرجند در حال برگزاری است.
مدیر دوره مربیگری درجه c فوتبال آسیا با اعلام این خبر گفت: شرکت کنندگان در این دوره آموزش های لازم را زیر نظر «علی صنعتگر» مدرس بین المللی فدراسیون فرامی گیرند.
به گفته «مسعود نیک بین» در کنار آموزش مسائل فنی، آموزش های داوری، فیزیولوژی، آسیب شناسی و تغذیه هم توسط مدرسان مربوط انجام می شود.

مسابقات دوبل تنیس خاکی

حسین قربانی– مسابقات دوبل تنیس خاکی آقایان در بیرجند برگزار شد.
به گزارش «خراسان جنوبی» «خیریه» دبیر هیئت تنیس خاکی استان با بیان این مطلب گفت: تیم سعیدی و پیروزی مقام اول و تیم باران و زربان مقام دوم این رقابت ها را کسب کردند.

کاراته کاهای بانوی استان در رقابت های کشوری

تیم کاراته کنترلی بانوان استان در مسابقات قهرمانی کشور سبک وادوریو حضور دارند.
به گزارش «خراسان جنوبی» در این مسابقات که به میزبانی استان البرز از امروز برگزار می شود، تیم استان با حضور «مریم اسدپور»، «فاطمه اسدپور»، «زینب مختاری»، «فاطمه محمدی»، «فائزه بشگزی»، «سارا عباسیان»، «مهدیه الوانی»، «عالیه سادات حسینی»، «فاطمه نجفی پور» و «فرشته طیبی نیا» به مربیگری و سرپرستی «سلیمه آهنی» به مصاف حریفان خود خواهد رفت.

اعلام فهرست شرکت کنندگان در رقابت های دارت کشور

نفرات اعزامی به رقابت های دارت قهرمانی کشور مشخص شدند.
به گزارش «خراسان جنوبی» «علیزاده» رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان گفت: «مهدیه رضایی» و «آتنا بیگمی» به همراه «دودوی» قهرمان مسابقات استان به مسابقات قهرمانی دارت کشور در هفته دفاع مقدس به گرمسار اعزام می شوند.

خراسان جنوبی | نیازمندی های عمومی | روزبازار

پیشخوان

نرخ ارز مبادله ای

نوع ارز	خرید	نوع ارز	خرید
دلار	۴۲.۲۸۵	دلار (۱۵۵)	۴۲.۲۴۳
یورو	۴۹.۹۹۱	دلار استرالیا	۲۹.۸۷۲
پوند	۵۵.۵۲۰	فرانک سوئیس	۴۳.۸۷۲
درهم امارات	۹.۱۱۴	افغانی	۴۸۸
لیر ترکیه	۹.۸۱۳	کرون سوئد	۴.۲۰۹
یوان چین	۵.۸۸۵	دینار کویت	۱۱۱.۰۳۳
ین ژاپن	۳۸.۱۰۸	دینار بحرین	۸۸.۷۸۷

نرخ ارز آزاد

نوع ارز	خرید	نوع ارز	خرید
دلار	۴۸.۹۲۰	دلار (۱۵۵)	۴۲.۸۲۰
یورو	۴۷.۹۹۰	دلار استرالیا	۴۲.۱۵۰
پوند	۵۲.۸۲۰	فرانک سوئیس	۴۱.۷۰۰
درهم امارات	۱۰.۷۲۰	افغانی	۵۷۰
لیر ترکیه	۱۱.۹۰۰	کرون سوئد	۴.۸۸۰
یوان چین	۶.۳۴۰	دینار کویت	۱۲۸.۴۰۰
ین ژاپن	۴۶۰	دینار بحرین	۱۰۳.۰۰۰

طلا و سکه

نوع	قیمت (ریال)
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۱.۲۱۹.۴۳۰
سکه بهار آزادی	۱۲.۱۳۰.۰۰۰
نیم سکه	۶.۴۳۰.۰۰۰
ربع سکه	۳.۵۳۰.۰۰۰
سکه گرمی	۲.۴۷۰.۰۰۰

تقویم نمایشگاه بین المللی خراسان جنوبی- بیرجند

زمان برگزاری	عنوان
۳۰ اردیبهشت الی ۵ خرداد	سومین نمایشگاه غرفات رمضان
۵ الی ۹ تیر	نمایشگاه دستگاه های مبارزه با مواد مخدر
۱۴ الی ۱۶ تیر	شانزدهمین نمایشگاه تخصصی مبلمان و سرویس خواب
۱۹ الی ۲۳ تیر	نمایشگاه دیجیتال و عفاف و فرآنس مدل لباس
۲ الی ۶ مرداد	شانزدهمین نمایشگاه ساختمان، نما، دکوراسیون داخلی و تجهیزات ساختمانی
۱۶ الی ۲۰ مرداد	سوغات و هدایا تکیه بر کالای ایرانی
۲۳ الی ۲۷ مرداد	چهارمین نمایشگاه مادر، کودک، اسباب بازی و [المپیکو کودک و نوجوان]
۳۰ مرداد الی ۳ شهریور	سومین نمایشگاه لیزینگ و فروش اقساطی
۷ الی ۱۰ شهریور	سومین نمایشگاه توانمندی صنایع و معدنی فرآورده ها و صنایع معدنی خراسان جنوبی همزمان با نمایشگاه بانکداری و بیمه
۱۳ الی ۱۶ شهریور	پنجمین نمایشگاه هفته تعاون
۲۲ الی ۲۷ شهریور	پاییزه
۲۵ الی ۲۸ مهر	نمایشگاه تخصصی آب، برق و تجهیزات آب و برق
۱۰ الی ۱۳ آبان	نهمین نمایشگاه تخصصی کامپیوتر، موبایل و سیستم های اداری دیجیتال
۲۹ آبان الی ۳ آذر	چهارمین آگروفود و فرآورده های غذای سالم و اولین نمایشگاه تخصصی توانمندیهای استراتژیک کشاورزی استان (زعفران، زرشک و گل مرگمی)
۱۵ الی ۱۷ آذر	سومین نمایشگاه هفته پژوهش
۱۹ الی ۲۳ آذر	نمایشگاه صنایع دستی، فرش دستباف و هنرهای سنتی
۲۵ آذر الی اول دی	سومین جشنواره و فروش شب چله ایرانی، همزمان با جشنواره غذا و سفره آرایی
۱۸ الی ۲۲ دی	هفدهمین نمایشگاه مبلمان، توستر و سرویس خواب
۱۰ الی ۱۴ بهمن	هشتمین نمایشگاه خودرو و صنایع وابسته
۱۶ الی ۲۰ بهمن	دومین نمایشگاه توانمندیهای بانوان کشور با تکیه بر اشتغال خانگی و اقتصاد مقاومتی شرق کشور
۲۳ الی ۲۷ بهمن	دوازدهمین نمایشگاه لوازم خانگی، سیستمهای صوتی و تصویری
۵ الی ۱۱ اسفند	نمایشگاه فروش بهاره
۱۵ الی ۱۸ اسفند	نهمین نمایشگاه گل و گیاه و ادوات باغبانی و تجهیزات گلخانه ای
۲۲ الی ۲۵ اسفند	اولین جشنواره نوروزی و جشنواره غذای خراسان جنوبی

پیش بینی وضعیت جوی استان

۳۰-۸	۲۶-۲۰	۲۸-۱۲	۳۲-۱۰	۲۹-۱۵	۳۰-۱۵	۲۴-۱۶	۲۵-۸	۲۶-۹	۲۱-۱۴

املاک

فروش یا معاوضه هزار و شصت متر زمین در معصومیه پایین روبروی مسجد ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

خریدار زمین یا منزل کلنگی ۱۰۰متر در امیرآباد یا حاجی آباد فی مناسب ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

خریدار منزل کلنگی در محله خیرآباد و یا صمدی و... ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

فروش یا معاوضه یکقطعه زمین مسکونی و دو قطعه مزروعی قیمت مناسب ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

باغ ویلایی در شهرک ویلایی نوک ۰۹۱۵۵۶۴۱۶۵۱

زمین مهرشهر خیابان۹دی ۱۶۵متر جنوبی حاشیه۲۰متری ۵۵میلیون ۰۹۱۵۸۱۱۶۱۷۶

منزل حاجی آباد مقداد۲۱ توساز و صفر-کامل ۱۱۰متر ۵۵ میلیون ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۶۸

۲منزل قدیمی در بافت فرسوده با قیمت مناسب ۲۸۰و ۳۰۰متر ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

یکقطعه زمین ۶۰ متری تجاری ۳طبقه پروانه-صیادشیرازی قابل معاوضه ۰۹۱۵۵۶۱۵۰۴۳

منزل ویلایی نواب۱۱فرعی سوم ۲طبقه زمین۱۶۰متر۲پارکینگ ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

اجاره۲-عدد تابلو جهت تبلیغات در جایگاه اختصاصی بنزین مشعل-پاسداران۰۹۹۰۱۱۷۳۸۷۱

پروانه کسب میوه و تره بار به اجاره داده میشود۳ساله توافقی ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰

منزل ویلایی مفتح۳۲ به طرف توحید منزل شمالی۲طبقه ۳۶۰متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی استقلال ۳شمالی زمین۲۵۰متر بنا۲۰۰متر ۳خواب امکانات فول ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

خریدار ویلایی محدوده بهشتی طالقانی، مفتح، مدرس، مطهری تا ۲۱۰م ۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰

منزل ویلایی۲طبقه-جنوبی شهرک دربند رقویی۳۰۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین۶۰متردر سه طبقه حاشیه معلم-تجاری دایم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل در حاجی آباد مقداد۲۱ نوساز و صفر ۱۱۰ متر۲خواب ۵۵میلیون ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۶۸

۲۵۲متر زمین امیرآباد فروش یا معاوضه ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

۹۰متر زمین در حاجی آباد انتهای بلوار خلیج فارس ۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹

آپارتمان واقع در حاشیه الهیه طبقه اول ۲خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان ۷۵متری بلوار رجایی خ مهرپار مجتمع نسترن ۲خواب ۰۹۳۵۸۴۴۰۸۵۹

۱۰۰متر زمین امیرآباد خیابان امام علی(ع) ۴دیواری ۰۹۱۵۷۲۱۱۹۸۳

زمین کشاورزی ۵هزار متر ۳ساعت آب ازچاه دوستی نقاب کارشناسی ۰۹۱۵۸۶۶۰۲۷۲

باغ ۲هزارمتر ۱.۵ ساعت آب حاشیه جاده-روستای مهدیه فی ۴۰میلیون ۰۹۱۵۳۶۳۷۳۵۵

خریداریم- باغ ویلایی در شهرک ویلایی نوک ۰۹۱۵۵۶۴۱۶۵۱

اجاره ای-واحد زیرزمین ۵۰متر حاشیه بلوار شعبانیه برای انبارودانشجو ۰۹۱۵۸۶۵۱۰۳۴

منزل ویلایی زمین ۳۲۰ متر ۲طبقه غفاری ۶شمالی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

ملک تجاری حاشیه خیابان شهدا ۰۹۱۵۱۶۱۳۰۳۷

منزل اجاره ای میدان امام ۱۷شهریور ۱ تومان ۱۵۰ اجاره ۰۹۱۵۱۶۳۲۰۲۵

اجاره زیرزمین درب مستقل دانشجوی خانم مدرس ۴۶ با امکانات ۰۹۱۵۳۶۱۸۷۰۲

فروش و معاوضه دو زمین ۲۰۰ و ۱۰۰ متر-نقد و اقساط معصومیه پایین ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

اجاره ای- یک طبقه ۱۳۶متر معصومیه-توافقی ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۹۱

آپارتمان لوکس ۱۰۰ متری بهترین موقعیت -شهر جدید گلبهار کابینت MDFدرب ضد سرقت کاغذ دیواری یکیج، فوق العاده شیک شرایط عالی واگذار می گردد ۰۹۱۰۵۵۰۷۹۱۲-۰۹۱۵۱۸۸۲۴۰۶

آپارتمان سجاد۲طبقه ۵دوکله بنا۸۵متر سند آزاد ۱۰واحد ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان ۵۴ متری چهکند فروشی یا تعویض با خودرو ۰۹۱۵۶۶۸۴۱۸۳

آپارتمان واقع در حاشیه الهیه طبقه اول ۲خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین فروشی-سجادشهر ۰۹۱۵۳۶۲۰۱۱۹

به یک زمین و ترجیحا منزل قدیمی باجدیدجهت امورخیریه و...نیازمندیم ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

افتخار این را داریم که امین شما همشهریان عزیز خراسان جنوبی در امر خرید و فروش ملک در مشهد مقدس باشیم ۰۵۱۳۵۰۱۹۲۲۰-۳۰ ۰۹۱۵۹۰۰۶۰۱۸ ملایی- نجات

آپارتمان ۱۰۵متری ۲خوابه مبله ۲۰۰متر حیاط اختصاصی ۰۹۱۵۶۶۸۴۱۸۳

۲۰۰متر زمین ۲۰۰متر بنا ۲۰۰متر ۳خواب امکانات فول ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

۲۵۲متر زمین امیرآباد فروش یا معاوضه ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

۹۰متر زمین در حاجی آباد انتهای بلوار خلیج فارس ۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹

منزل ویلایی ۲طبقه-جنوبی شهرک دربند رقویی۳۰۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین۶۰متردر سه طبقه حاشیه معلم-تجاری دایم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل در حاجی آباد مقداد۲۱ نوساز و صفر ۱۱۰ متر۲خواب ۵۵میلیون ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۶۸

۲۵۲متر زمین امیرآباد فروش یا معاوضه ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

۹۰متر زمین در حاجی آباد انتهای بلوار خلیج فارس ۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹

آپارتمان ۱۰۵متری ۲خوابه مبله ۲۰۰متر حیاط اختصاصی ۰۹۱۵۶۶۸۴۱۸۳

آپارتمان ۷۵متری بلوار رجایی خ مهرپار مجتمع نسترن ۲خواب ۰۹۳۵۸۴۴۰۸۵۹

۱۰۰متر زمین امیرآباد خیابان امام علی(ع) ۴دیواری ۰۹۱۵۷۲۱۱۹۸۳

زمین کشاورزی ۵هزار متر ۳ساعت آب ازچاه دوستی نقاب کارشناسی ۰۹۱۵۸۶۶۰۲۷۲

باغ ۲هزارمتر ۱.۵ ساعت آب حاشیه جاده-روستای مهدیه فی ۴۰میلیون ۰۹۱۵۳۶۳۷۳۵۵

خریداریم- باغ ویلایی در شهرک ویلایی نوک ۰۹۱۵۵۶۴۱۶۵۱

اجاره ای-واحد زیرزمین ۵۰متر حاشیه بلوار شعبانیه برای انبارودانشجو ۰۹۱۵۸۶۵۱۰۳۴

ملک تجاری حاشیه خیابان شهدا ۰۹۱۵۱۶۱۳۰۳۷

منزل اجاره ای میدان امام ۱۷شهریور ۱ تومان ۱۵۰ اجاره ۰۹۱۵۱۶۳۲۰۲۵

اجاره زیرزمین درب مستقل دانشجوی خانم مدرس ۴۶ با امکانات ۰۹۱۵۳۶۱۸۷۰۲

نقد و شرایط - سوپرمارکت با کلیه امکانات -قابل معاوضه ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

منزل ویلایی نواب۱۱فرعی سوم ۲طبقه زمین۱۶۰متر۲پارکینگ ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

اجاره۲-عدد تابلو جهت تبلیغات در جایگاه اختصاصی بنزین مشعل-پاسداران۰۹۹۰۱۱۷۳۸۷۱

منزل حاجی آباد مقداد۲۱ توساز و صفر-کامل ۱۱۰متر ۵۵ میلیون ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۶۸

فروش یا معاوضه یکقطعه زمین مسکونی و دو قطعه مزروعی قیمت مناسب ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

باغ ویلایی در شهرک ویلایی نوک ۰۹۱۵۵۶۴۱۶۵۱

فروش یا معاوضه هزار و شصت متر زمین در معصومیه پایین روبروی مسجد ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

خودرو

به تعدادی راننده با ماشین جهت آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۹۳۶۹۰۷۲

به تعدادی راننده تمام وقت جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۹۶۳۴۴۷۸

به تعدادی راننده تمام وقت با ماشین مدل بالا نیازمندیم ۰۹۱۵۷۲۳۴۳۹۰

نیازمندیم- تعداد راننده جهت آژانس-سایت اداری ۰۹۱۵۷۲۰۹۷۶۸

استخدام - شرکت معتبر تولیدی شیرآلات- خوابگاه و امکانات رایگان تهران،۹۰۰به بالا ۰۲۳۳۴۵۷۲۲۸۳

جذب تبرو-خوابگاه و امکانات رایگان-تهران،۹۰۰به بالا ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶-۰۲۳۳۴۵۷۲۲۸۳

تعدادی راننده تمام وقت با خودرو و پشتیبانی: طراح،گرافیست حسابدار،کارشناس ۳۲۴۲۰۹۴۲

زمین کشاورزی ۵هزار متر ۳ساعت آب ازچاه دوستی نقاب کارشناسی ۰۹۱۵۸۶۶۰۲۷۲

استخدام شرکت خدمات مشاوره

تعدادی راننده تمام وقت با خودرو جهت آژانس-تبروهوایی نیازمندیم ۰۹۱۵۱۶۳۴۱۲۷

نیازمندیم-بازاریاب باتجربه جهت کار در امور روزنامه ۰۹۱۵۸۶۳۳۴۲۱

مدرک کاردانی و کارشناسی عمران، مکانیک، معماری و... نیازمندیم ۰۹۱۵۸۵۲۲۴۰۴

به چند نفر بازاریاب در زمینه گیاهان دارویی با پورسانت بالا نیازمندیم ۰۹۱۵۱۰۲۷۳۲۲

نیازمند بازاریاب درزمینه بازاریابی گیاهان دارویی ۰۹۱۵۱۰۲۷۳۲۲-۰۹۱۵۷۷۹۹۳۱۵

راننده-آژانس با زنگ خور بالا در محدوده آوینی نیازمندیم ۰۹۱۵۴۹۴۴۰۸۰

به تعدادی راننده با خودرو جهت کار در آژانس نیازمندیم تمام وقت ۰۹۱۵۹۶۳۳۲۴۹

استخدام

۲نفر جهت کار در کبابی نیازمندیم ۰۹۹۰۵۹۱۶۱۴۰

به تعدادی تیروی خانم و آقا جهت کار در رستوران نیازمندیم ۰۹۳۳۵۶۱۲۱۵۸

به یک راننده جهت کار در آژانس شبانه روزی نیازمندیم ۰۹۳۳۵۱۱۲۳۷۸

تعدادی راننده جهت آژانس تمام وقت و نیمه وقت حاجی آباد ۰۹۳۶۲۰۷۷۳۱۹

فروش حواله استپ وی اتومات سفید تحویل آذر به بالاترین قیمت ۰۹۳۰۱۸۸۴۲۴۷

جویای کار نقاشی خودرو ۰۹۱۵۹۶۵۶۳۵۷

پراید ۰۹۱۵۹۶۲۱۷۸۸

سمند اف سون دوگانه سفید هزار کار تحویل آخر مرداد ۳۲.۷۰۰ م ۰۹۳۰۱۸۸۴۲۴۷

به یک راننده جهت کار در آژانس شبانه روزی نیازمندیم ۰۹۳۳۵۱۱۲۳۷۸

به چند نفر بازاریاب در زمینه گیاهان دارویی با پورسانت بالا نیازمندیم ۰۹۱۵۱۰۲۷۳۲۲

پراید مدل ۸۰ تا ۸۵ شما را به بالاترین قیمت خریداریم ۰۹۳۷۲۸۴۴۳۲۷

به یک شاگرد جهت کار در کاروانش نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۴۱۶۵۱